

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和6年

いずもざき 2

2024
#585

月号

飴獅子が舞う

伝統行事に触れるひと時



■ 巻頭:P2~

・ふるさとCM大賞 審査員特別賞受賞

■ topics & information:P4~

・出雲崎町長選挙結果(巻末)

・第6弾プレミアム商品券を販売します

■ 記者は見た:P16~

・飴獅子が舞う

・出雲崎小学校6年生 北前船を学ぶ

15ページのコラムで、小畑の感想は、



石坂からのメッセージ!



まずは、審査員特別賞をいただけたこと、とても嬉しく思います。撮影に協力してくださったり、応援や見守ってくださったりしたみなさま、改めて本当にありがとうございました!!!

今年度のふるさとCM大賞、当初はわたしたち地域おこし協力隊がつくる予定ではありませんでした。それでも、「他所から来て、数年間出雲崎町に住んだからこそわかることを活かしたCMをつくりたい!」「小畑さんとともにがんばってきた集大成にしたい!」という想いを自ら総務課に伝え、CM制作を担当させてもらうことになりました。

しかし、いざ制作となれば素人二人。動画の撮影・編集知識も経験もほぼなし。触ったことのない動画ソフトをダウンロードし、手探りで初めて使う機器での撮影に臨むところからのスタートでした。それでも、出雲崎町の魅力をどうやったら伝えられるのか。良寛さん!浜焼き!といったよくある切り口以外で何故人々の心に残るCMをつくれな...わたしたちにだからこそできる伝え方とはどんなものなのか...小畑さんと二人であでもないこうでもないたくさん考え、今のカタチに落ち着きました。

企画構成、撮影に使うものの買い出しや撮影セットづくり、ロケハン、協力者探し、撮影、録音、編集...すべてのことを二人でがんばりました。この夏、間違いなく全力を注いだことのひとつです。振り返れば大変なこともたくさんでしたが、結果が全てではないですが、結果的に名を残すような賞をいただくことができて本当によかったです。大変でしたが、総じて楽しかったです!!

素敵な機会を与えてくださりありがとうございました!!!CM、ぜひご覧ください。



第4回 新潟ふるさとCM大賞



応募作品「TVショッピング『わが町PR』」
審査員特別賞受賞!

1月2日(火)にUX新潟テレビ21で放送された「第4回新潟ふるさとCM大賞」。出雲崎町の応募作品が審査員特別賞を受賞しました。今回のCMは、地域おこし協力隊の石坂隊員と小畑隊員が企画から撮影、編集に至るまですべて自分たちで作り上げたもの。彼女たちのこれまでの活動の集大成のひとつとして、30秒という短いCMの中に、たくさんの思いが込められています。ぜひご覧ください。



町民無料の町体トレーニング室



新潟県の秘境 出雲崎町



企画 蔵と書 出雲崎町 検索 耕すbase



夏はどこでも自由に泳げる海

どんなCM!?



①『わが町PR』という架空のテレビショッピング番組のオープニングです。進行役は小畑隊員と制作協力者の古矢さん。

UX新潟テレビ21で随時放送されるほか、町公式YouTubeでも公開中です!

出雲崎町公式YouTubeチャンネル
TVショッピング『わが町PR』 →

※過去のふるさとCM作品も視聴できます。

評価されたポイント

- 町の紹介をテレビショッピング風にやってみようというアイデアが良い。
- 本来であれば町の弱みと思われるところも、ポジティブに見方を転換してアピールできている。
- 紹介の仕方も通り一辺倒でなく、ユーモアを効かせている。
- 出演者のキャラクター性も良く表現されていて、楽しいCMに仕上がっている。



いずもざき まほろばポスト



保健福祉課
介護高齢係
☎0258-78-2293



「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味です。出雲崎町が何歳になってもいきいきと暮らせるまほろばになるように、皆さんからの疑問にお答えしたり、町からの情報をお知らせしていきます。

2月は「高齢者見守り強化月間」です

地域住民や町、関係機関が協力して高齢者を見守ろうという新潟県独自の取り組みです。出雲崎町でも高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加しています。互いに支えあえる地域づくりを目指して、町ぐるみの取り組みにご協力をお願いします。

普段から行っている「あいさつ」や「さりげない手助け」など地域の付き合いを続けていくなかで、なんとなく気になることが「気づき」です。

小さな気づきのうちに対応することで、大きな困りごとになるのを防ぐことができます。

地域の皆さんへご協力をお願い
お近くのお年寄りにこんな異変はありませんか？

ひとり暮らしの高齢者

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯は、特に温かい見守りが必要です。

新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない

洗濯物が何日も外に出っぱなし

悪質商法

気がつかないと次々と被害に遭うことも…相談は消費生活センターへ

未開封の段ボールなどがたくさんある

見慣れない人が出入りしている

認知症

誰でもなり得る認知症は、周囲の理解とサポートが大切です。

天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている

何回も同じ話をするようになった

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください（秘密は守られます）

皆さんの「気づき」をお寄せください。

- 出雲崎町保健福祉課
☎0258-78-2293
- 出雲崎町地域包括支援センター
☎0258-41-7211
- 出雲崎町社会福祉協議会
☎0258-41-7133
- 各地区の民生委員



令和2年度から掲載してきた「まほろばポスト」は今回が最終回です。この間、たくさんのご意見や感想をいただきありがとうございました。
令和6年度からの第9期介護保険事業計画スタートに合わせて、新たな連載を開始します。

新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和6年3月31日で終了します

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

生後6か月以上のすべての方は、令和6年3月31日まで無料で接種が受けられます。接種をご希望の方は、期間内に余裕をもって受けてください。町内の集団接種は終了しましたが、町外の医

療機関で接種が可能です。
なお、接種には接種券が必要になります。お持ちでない方は随時役場で発行しますのでご連絡ください。

第6弾プレミアム商品券を販売します

問 産業観光課 商工観光係（☎0258-78-2291）

物価高騰の影響などを踏まえ、町民への生活支援及び町内事業者の活性化を図るため、プレミアム率100%の商品券を下記のとおり販売します。
また、特定の要件に該当する方及び世帯には、無料交付を実施します。

プレミアム商品券
・1万円分の商品券（500円×20枚）を5,000円で1人1冊購入できます（現金のみ可）。
※委任状による代理購入も可能です。

購入引換券交付対象者
・令和6年1月31日（基準日）時点で本町の住民基本台帳に記録されている方。

無料交付対象者
・上記対象者のうち、基準日において次のいずれかに該当する方。

- ①ひとり親家庭等医療費助成事業受給者の方
- ②町就学援助事業受給世帯で、小・中学校に通学する児童生徒およびその保護者の方
- ③令和6年4月1日までに18歳以下である兄弟姉妹が3人以上いる場合の3人目以降の兄弟姉妹

スケジュール（予定）
・2月19日 購入引換券を発送
・2月27日 無料分商品券を発送（注）
・3月1日～3月24日 商品券販売期間
・3月1日～6月30日 商品券利用期間
（注）配達には2週間程度かかる場合があります。

追加販売について
・商品券が売れ残った場合は追加販売を行います。

利用可能店舗
・プレミアム商品券は町内の取扱店で利用できます。取扱店はのぼりが目印で、町公式ウェブサイトで公表しています。

取扱店の募集
町内で事業所もしくは店舗などを有する個人または法人は、町に申請して取扱店となることができます。令和6年2月14日までに申請のあった店舗などは、各世帯へ配布する取扱店一覧に掲載します。
これ以降も随時受付し、町公式ウェブサイトで公表します。ご不明な点はお問合わせください。

次のものにはプレミアム商品券を利用できません！

- ①不動産及び金融商品
- ②換金性の高い金券および商品券などの有価証券
- ③取引に課せられる以外の国税、地方税などの租公課
- ④金融機関への預け入れ
- ⑤たばこ
- ⑥公共料金（タクシー、てまりん、家庭ごみ指定袋及び家庭系粗大ごみ処理券を除く）
- ⑦町外の事業所が行う宅配便の運賃
- ⑧令和6年3月1日～6月30日までの間以外で行われた取引に関する支払い（期間外のガス料金等）
- ⑨その他公序良俗に反するもの

新潟県おもいやり駐車場制度のご案内

問 保健福祉課 福祉係 (☎0258-78-2293)

新潟県おもいやり駐車場制度とは？

健常者が障がい者等用の駐車スペースに停めるなどの不適切な駐車を防ぐための制度です。利用証を車内に掲げることにより、協力店で「おもいやり駐車場」を利用することができます。



申請の手続き

町保健福祉課福祉係でお手続きください。歩行が困難または配慮が必要な理由により、申請に必要な確認書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

利用方法

「新潟県おもいやり駐車場制度」に協力している施設の駐車場区画におもいやり駐車場利用証をルームミラー等にかけて利用してください。協力施設は新潟県ホームページに掲載しています。

利用されている方へ

利用証には有効期限があります。更新は有効期限の1か月前より受け付けています。引き続き利用を希望する場合は、忘れずに更新をお願いします。

会計年度任用職員を募集します

問 総務課 庶務防災係 (☎0258-78-2290)

職種 勤務場所	任用 期間	人数	賃金 (月額)	勤務日数 勤務時間	主な 業務内容
自動車運転員 ・施設管理員 ※自動車運転免許 (大型免許)が必 要です。	R6.4.1 ～ R7.3.31 ※再度任用 する場合が あります。	1名	151,651円 ※経験、資格など により異なる場合が あります。	【勤務日数】週5日 (土日祝日および年末年始は休み) ※勤務の振替あり 【勤務時間】9:00～17:00の7.0時間 (休憩1時間を含む)	公用車の運転、 施設の管理用務
出雲崎町 中央公民館	受付期限：2月19日(月)必着 選考方法：面接によって決定します。 ※詳細は町公式サイトまたはハローワーク求人情報をご覧ください。				

「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～15:30



きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2月11日	12	13	14 おとな園 10:00～11:30	15 よらん場 10:00～12:00	16	17
18	19 ちよいトレ教室 10:00～11:30	20 よらん場 10:00～12:00	21 みんなの保健室	22	23	24
25	26	27 乳幼児健診 PM	28	29 よらん場 10:00～12:00	3月1日 ベビーマッサージ 10:00～11:00	2
3	4 きらりhand 10:00～11:30	5	6 ヨガストレッチ 9:30～11:00	7 ♪きらり♪ フリーマーケット	8 きらりクック 10:00～12:00	9

きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね♪



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



LINE

きらりの絵本コーナーの一角では地域おこし協力隊の石坂さんおススメ本が季節ごとに楽しめます♪今は「冬の楽しみ方」特集！きらりにおいての際はぜひご覧ください(*~*)

きらりクックのひとコマ。この日は大人のおかずの取り分けメニュー。時短かつ食材を余らせない、家計にも保護者にも優しい内容☆両親だけでなく、お孫さんがいる祖父母さまもぜひ♪

☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

きらり写真館

確定申告のご案内

問 長岡税務署 (☎0258-35-2070)



国税庁：確定申告特集



確定申告書等
作成コーナー

ご自宅で手続きが完了！

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。また、マイナポータル連携を利用すると、確定申

告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。この機会にぜひマイナポータル連携のご利用をお願いします。

<< 確定申告などに関するお問い合わせ >>

- 国税庁公式ウェブサイト「確定申告特集」をご利用ください。
- 上記で解決しない場合には、「国税相談専用ダイヤル」をご利用ください。
国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901 (全国一律料金)
【受付時間】 平日8時30分～午後5時 (土日・祝日は除きます)

<< e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ >>

- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901
【受付時間】 平日9時～午後5時 (土日・祝日は除きます)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

- 会場 長岡地方合同庁舎 3階
- 開設期間 2月16日(金)～3月15日(金) (土日・祝日を除く)
- 受付時間 午前8時30分～午後4時 (相談開始は午前9時から)

● 確定申告会場の入場には次の方法により発行される入場整理券が必要です

- ①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②当日配布 (配布状況により、相談受付を終了する場合がありますので、①による事前発行をおすすめします)



国税庁公式LINE

- ※確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としております。
- ※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、併せて暗証番号 (①数字4桁及び②英数字6～16桁) が分かるようにしてお越しく下さい。
- ※必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁公式ウェブサイトなどで必要書類をご確認の上、お越しく下さい。
- ※2月15日以前は、長岡税務署庁舎内において、申告相談を行っております。

国民年金保険料納付は口座振替が便利です

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)
長岡年金事務所 (☎0258-88-0006)

国民年金保険料を口座振替で納付すれば、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れも防止できます。

希望する方は、金融機関の届出印、通帳、基礎年金番号がわかるもの (基礎年金番号通知書など) をお持ちの上、町民課窓口、年金事務所または金融機関でお申し込みください。

※3月から口座振替依頼書の様式が変更となります。これまでの口座振替依頼書は利用できなくなりますので、ご注意ください。

振替方法は、下記の表の5種類の中から選べます。**前納を希望する場合は2月末まで**にお申込みください。

振替方法 ①～⑤の中から選べます。

月払い	①翌月末振替	毎月末日に、前月分の保険料が引き落とされます。
	②当月末振替 (早割)	毎月末日に、当月分の保険料が引き落とされます。1カ月あたり、50円の割引となります。
前納	③6カ月前納	4月末に4月から9月分、10月末に10月から翌年3月分の保険料が引き落とされます。6カ月間で、1,130円の割引となります。*
	④1年前納	4月末に4月から翌年3月分の保険料が引き落とされます。1年間で、4,150円の割引となります。*
	⑤2年前納	4月末に4月から翌々年3月分の保険料が引き落とされます。2年間で、16,100円の割引となります。*

*③～⑤の前納による割引額は、令和5年度割引額です。令和6年度割引額については、2月下旬に決定します。

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

マイナンバーカードをお持ちの方は「マイナポータル」を通じて、スマートフォンなどから転出届の提出が可能です。このサービスを利用することで、転出時に役場窓口への来庁が原則不要となります。

利用できる方 (次のすべてに該当する方)

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- ・日本国内での引っ越しをする方

対象となる転出

- ・本人単身の転出
- ・本人と同一世帯員の転出
- ・本人以外の世帯員の転出



デジタル庁公式
ウェブサイト

届出の方法

マイナポータルアプリをスマートフォンにインストールして、画面の指示に従って手続きを進めてください。詳しくは、デジタル庁公式ウェブサイトをご覧ください。

※転出届以外に、国民健康保険や子ども医療費受給者証など、別途役場窓口または郵送での手続きが必要になる場合があります。

※手続きにはマイナンバーカードの暗証番号 (数字4桁、英数字6桁以上) が必要です。

※転入の際は、転入先市町村の窓口での手続きが必要です。

● 申告に必要な書類

申告者全員		<ul style="list-style-type: none"> 申告者名義の口座番号がわかる書類 申告書、または申告のお知らせハガキ（送られてきた方のみ） マイナンバーおよび本人確認ができる書類
所得に関するもの	給与所得 雑所得（公的年金）	源泉徴収票
	営業所得、 農業所得、 不動産所得	収入金額と必要経費がわかる書類 ・収支内訳書 ・帳簿、領収書など ・（農業所得のみ）農協の申告支援システムにより作成された資料
控除に関するもの	医療費控除	医療費の明細書・医療費通知 おむつ使用証明書※ ₁ など
	社会保険料控除	支払額がわかる書類
	生命保険料控除	控除証明書
	地震保険料控除	控除証明書
	障害者控除	障害の等級がわかる書類（障害者手帳、障害者控除対象者認定書※ ₂ など）

※₁ おむつ使用証明書

おむつ代が医療費控除の対象として認められるためには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。なお、2年目以降は、要介護認定を受けている場合のみ町が交付した「おむつ使用確認書」で控除を受けることができます。

※₂ 障害者控除対象者認定書

要介護認定を受けている65歳以上の方のうち、身体や生活状況が障害者に準ずると認められる方については、障害者控除の対象になる場合があります。町で発行する「障害者控除対象者認定書」の提示が必要です。

【お問い合わせ】

町県民税に関すること

・町民課 税務係（☎0258-78-2292）

おむつ使用確認書、

障害者控除対象者認定書に関すること

・保健福祉課 介護高齢係

（☎0258-78-2293）

新潟県の最低賃金が改正されました！

問 新潟労働局賃金室（☎025-288-3504）

パートや学生アルバイトにも適用されます。必ずチェックしましょう！

新潟県における最低賃金		時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 ※県内で働くすべての労働者に適用されます！		931円	令和5年10月1日
特定 （産業別） 最低賃金	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	1,005円	令和5年12月27日
	自動車（新車）、自動車部分品・附属品小売業最低賃金	997円	令和5年12月20日
各種商品小売業最低賃金 （衣食住にわたる商品を小売する百貨店や総合スーパー等）		932円	令和5年12月30日

※最低賃金に関するお問い合わせは新潟労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署まで

町県民税の申告

問 町民課 税務係（☎0258-78-2292）

令和6年1月1日現在、出雲崎町に住所がある方は原則町民税・県民税の申告が必要です。ただし、次の方については申告が不要です。

申告が不要な方

- ・所得税の確定申告をする方
- ・無収入の方のうち、配偶者控除や扶養控除の対象となっている方
- ・令和5年中の収入が給与のみで、年末調整を受けた方
- ・令和5年中の収入が公的年金のみで、扶養親族等申告書の提出をした方



申告会場

会場

・役場町民課税務係窓口

申告受付期間

・2月16日(金)～3月15日(金) ※土日・祝日除く

休日受付日

・2月25日(日)

町での申告受付は予約制です

予約受付時間 午前9時00分～午後4時00分まで（平日のみ）

予約方法

町民課税務係（☎0258-78-2292）に電話で予約してください。予約の際は、ご希望の期日と予約時間をお伝えください。※先着順ですので希望日時に添えない場合もあります。

申告予約時間

【午前の部】 8時40分、9時30分、10時20分、11時10分

【午後の部】 13時00分、13時50分、14時40分、15時30分

予約の確定

電話予約の際に、予約決定日時をお伝えします。

※予約された日時に来庁できない場合は、再度予約が必要となります。

※完成した申告書を提出するだけの場合は、予約は必要ありません。窓口でお預かりし、長岡税務署へ送付します。

町で受付のできない申告

次の申告は、長岡税務署での受付となります。町では受付できませんのでご注意ください。

- ・青色申告の方
- ・住宅借入金控除を初めて受ける方
- ・譲渡所得がある方
- ・繰越損失がある方
- ・雑損控除、雑損繰越がある方
- ・退職所得がある方
- ・昨年度以前の確定申告
- ・亡くなった人の確定申告

■今回の申告から町の窓口で所得税の確定申告をする場合は、【利用者識別番号】という16桁の番号が必要になります。自分で国税庁公式ウェブサイトから取得することができるほか、役場窓口で申告前または申告当日に取得をすることができます。※詳細は広報いずもぎき令和5年12月号に記載

納付には口座振替をご活用ください

町では町税などの納付の利便性を向上することを目的に、口座振替を推進しています。

口座振替の利点

- ①便利です
・納付の際に役場および金融機関の窓口に出向く必要がありません。
- ②確実です
・納期ごとの引き落としで納め忘れがありません。
- ③安全です
・現金を持ち歩く必要がなく安心です。

口座振替のできる科目

- 町県民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税（種別割）

- 国民健康保険税（普通徴収）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）
- 介護保険料（普通徴収）
- 水道・下水道使用料
- 町営住宅使用料

申込方法

引き落としを希望する月の前月末日までに、役場もしくは金融機関の窓口へ備え付けの「口座振替依頼書」に必要な事項を記入しご提出ください。

必要なもの ○預金通帳 ○金融機関の届出印

お問い合わせ

【町税・保険料】町民課 税務係（☎0258-78-2292）

【水道・下水道使用料】建設課 上下水道係（☎0258-78-2296）

【町営住宅使用料】建設課 管理係（☎0258-78-2296）

口座振替のできる金融機関

第四北越銀行	えちご中越農業協同組合	柏崎信用金庫
新潟大栄信用組合	東日本信用漁業協同組合連合会	ゆうちょ銀行

・上記金融機関の本店および各支店で振替ができます。

女性のための電話と面接相談会

問 女のスペース・ながおか（☎0258-38-0456）
保健福祉課 福祉係（☎0258-78-2293）

ひとりで悩まないで

夫婦のこと、家族のこと、ひとりで悩んでいませんか？ 女性を取り巻く相談にはどんな小さなことでも専門の相談員があなたと一緒に解決への道を考えます。まずはお電話ください。

●電話相談

相談電話番号

・☎0258-38-0456（平日：10:00～16:00）

※水曜日のみ19:30まで延長

●面接相談（要予約）

相談日時

相談日	時間
2月14日(水)	13:30～16:30
3月13日(水)	

相談会場

・中央公民館茶室

相談員

・NPO法人女のスペース・ながおか

その他

・費用は無料です。秘密は固く守られます。

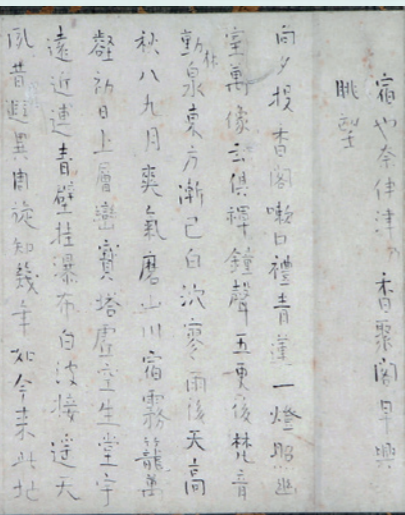
良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨讚嘆詩

『宿也奈伊津乃香聚閣早興眺望（一）』

（出雲崎町指定文化財）



読み下し文

也奈伊津の香聚閣に宿り早く興て眺望す
夕に向かいて香閣に投じ口を嗽
いで青蓮を禮す一燈幽室を照
らし萬像云俱に禪なり鐘聲五
更後梵音林泉を動かす東方
漸く己に白く沈寥たり雨後の天
高秋八月爽気山川を磨す
宿霧萬壑に籠り初日層巒に上
る寶塔虚空に生じ堂宇遠近に
連なる

意識

「柳津の香聚閣圓藏寺に宿し、早朝に景色を眺望す」

私は、夕方頃、香聚閣圓藏寺に到着した。先ず、口を漱ぎ、虚空蔵菩薩に礼拝した。そして、一本の燈明が照らすお堂で、多くの仏像に見守られながら坐禅をしたのである。

解説

翌朝、五更（午前四時）の梵鐘が鳴り、読経の声が境内に響いた。東の空は、ようやく白みはじめ、昨晚降った雨も、からりと晴れた。秋深まる八、九月のさわやかな涼しい風が、山と川の美しさをより鮮やかにしている。霧は谷に消え、朝日が山脈に昇り、天高くそびえる宝塔と奥行きのある伽藍の連なりを照らし出したのである。

良寛が、現福島県柳津町にある香聚閣（正式名 靈巖山圓藏禅寺）で詠んだ讚嘆詩。通称『柳津』。良寛が柳津を訪れた時期については、文化九十四（一八一二～一八一七）年説と文政五（一八二二）年説がある。良寛の足跡研究の観点から、柳津に入り易いタイミングが文

政五年であったため、この年の六五歳説が有力とされてきた。しかし、近年、柳津町出身の教諭小川茂正氏の研究により、圓藏寺は文政元年に全山焼失しており、再建は文政十二年であることが頭かにされた。もし、良寛が、文政五年に圓藏寺を訪れたのであれば、詩中の「一燈幽室を照らし萬像云俱に禪なり」と、多くの仏像が安置される堂内で坐禅することは叶わないのである。よって、現在は、文化九十四年の五十五～六十歳説が推されている。

詩の初め「夕に向かいて香閣に投じ」からは、なんとか暗くなる前に、圓藏寺に着くことができた、という良寛の安堵が窺える。また、詩中に「雨後の天」とある様に、夜に降ることになる雨を気にしていたようである。それらの理由から、良寛は、速足で圓藏寺に入ったことが覗える。それで、喉も乾いたのだらう。良寛は先ず、口を清めるため、口を漱いでいる。そして、圓藏寺のご本尊、虚空蔵菩薩に礼拝し、そのまま

坐禅をして、その日を終えている。そして、次の日の朝、良寛は疲労と雨降る夜の闇で見えなかった柳津と圓藏寺の素晴らしい景色を目の当たりにするのである。

良寛は五更の梵鐘で起床し、朝のお勤めに参禅する。その後、山脈に上る朝日を見たのである。そして、朝日に照らされた、柳津の山や川、圓藏寺の宝塔（三重の塔）と白い岸壁に建てられた伽藍全体の姿を見て、譬えようなない感動を覚えたのである。それについて、良寛研究家の谷川敏朗先生は、良寛は「この世の浄土」に出遇ったと表現している。現在も圓藏寺から見る只見川と優雅な山脈の景色は、多くの参拝者に感動を与えている。良寛が柳津の風景を讚嘆した当遺墨が縁となり、福島県柳津町と出雲崎町は、昭和六十二年に姉妹都市として交流がはじまる。それを記念して、柳津町の「月見が丘公園」には、良寛像と当遺墨の石碑が建立されている。

良寛記念館館長



おばた ほんのか
小畑 穂乃花 隊員

Instagram



耕すbase LINE



◎ ふるさとCM大賞

1月は暖かい日が多く、例年よりもずいぶん過ごしやすい気候だったなと思います。真冬なのにもかかわらず我が家にはいまだにカメムシが出現しており、こんなことで暖冬を実感しております。

先月の二日、石坂さんと丹精込めて作り上げたふるさとCMが、第4回新潟ふるさとCM大賞にて放映されました。企画・構成・撮影・出演・編集と初めての挑戦ばかりで、悪戦苦闘しながらも出雲崎愛をもってつくった30秒CMが、なんと審査員特別賞に選んでいただけました!!!第4



▲ふるさとCM ポツ場面

回ともあって他市町村のレベルも非常に高かったため厳しいかなと思っていましたが、審査結果が発表されたとき二人で大喜びしてしまいました。皆様からお褒めの言葉を多くいただき、とてもうれしく思います。

ご覧になられてない方もYouTubeの方に上がっていますので是非ご覧ください。



いしさか ゆう
石坂 優 隊員

「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック!



◎ これからも様々な『経験』を積み上げる人生を。

ついに、四度目の冬。毎年毎年、「そろそろ慣れた?」と聞かれるもの一向に慣れずわたしにとっては怖いものままだですが、毎年ほんの少しずつ、耐性もついてきたように思います。『経験』は、強いです。どれだけ苦しいことに直面したとしても、「あの時よりはマシだ」「あの時はこうやって乗り越えたからこうしよう」「あの時は乗り越えられなかったから次はこうしてみよう」と、『あの時』の基準があるのとないのでは同じ苦しみでも雲泥の差です。きっと『経験』が多ければ多いほど、人生は豊かに



なるし生きやすくなるのだろうと改めて思いました。この町に来て、ほんとうにたくさんの『経験』を積んでいます。いつも支えてくださるみなさまへの感謝の気持ちを忘れず、2024年も精一杯活動していきたいです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



◎ まちのよろず屋になる実験

地域おこし協力隊に着任して2か月が経ちました。

私が目指すのは「まちのよろず屋になる」こと。なんでも屋さんではなく、「やりたい」けどできていない様々な余白を埋める仕組みづくりを



きたたに みほ
北谷 美穂 隊員

Instagram



note



目指します。見えづらい活動になりますが、いろいろと実験していきます。

そのためには、いろいろな方のお話を聞くことが大事なので、茶の間やサロンにお邪魔したり、町内事業所や施設へ挨拶に行ったりしています。

先日は、さいのかみに参加しました。

私の地元では町内子供会の役員が準備をし、子供たちがしめ飾りを集め、繭玉を焼いて食べ、お菓子投げが行われていました。

近年、出雲崎では実施できていない地区も多くあるとのこと、そんな光景があたりまえではないということに気づかされました。こういった行事を経験できるのはありがたいことです。他人事に感じていた「地域行事の存続問題」が身近になりました。

今後いろいろな行事に参加していきたいです。



いろいろな人の生活や『経験』に少しだけ触れてみたい人におすすめな本『とあるひととき 作家の朝、夕暮れ、午後十一時』三浦しをん ほか (平凡社)
*海岸公民館で読めます

★「蔵と書」2月のオープン日程
2/12(月)祝・15(木)・19(月)・25(日)・28(水) 10:30~16:00

最新の情報は蔵と書Instagramなどでご確認ください。

地域おこし協力隊の活動報告会を開催します

問 総務課 地域政策室 企画係 (☎0258-78-2290)

地域おこし協力隊の今年度の活動を報告する活動報告会を次のとおり開催します。協力隊の活動に興味がある方、活動に協力してみたい方など、どなたでもご参加できます。ぜひお越しください。

日時
・3月16日(土) 10:00~11:30

会場
・中央公民館 講堂

その他
・申込は不要です。お気軽にご参加ください。



北前船の船絵馬に込められたもの

出雲崎小学校 歴博出前授業

1月23日(火)に出雲崎小学校で、県立歴史博物館の職員による出前授業が行われました。テーマは出雲崎町とも関りの深い北前船。6年生の児童たちは模型の観察やクイズを通して、北前船の構造の特徴やその役割、船絵馬が神社に奉納された背景などを体系的に学びました。



▲船絵馬が描かれた理由を学んだ児童たち。船主たちの祈りを想像しながら、自分たちもミニ船絵馬を描きました。



▼応援色紙を見せながら受験生へエールを送る様子



受験生へエール送る

高校受験 合格祈願記念品贈呈式

1月12日(金)に出雲崎中学校で民生児童委員協議会による合格祈願記念品贈呈式が行われました。高校受験に臨む3年生へ、「本番で実力が発揮できるよう応援しています」というエールとともに、安田瓦で作られたすべらないお守りと応援色紙が手渡されました。

▼非常食などの備蓄品セットが持ち運びしやすいサイズに



災害に備えて連携する

出雲崎郵便局 災害用備蓄品寄贈

1月10日(水)に出雲崎郵便局から災害用備蓄食料セット(100個)が寄贈されました。これは町と日本郵便が締結している防災・減災に関する包括連携協定によるもので、非常時に役立つ備蓄品がコンパクトにまとめられています。今後も連携して災害に強いまちづくりを進めます。

▼地域を守る頼もしい姿を見せてくれました



地域を守る決意を新たに

出雲崎町消防団 出初式

1月7日(日)にふれあいの里で出雲崎町消防団の出初式が行われました。式では人員・姿勢・服装の点検が行われたほか、町長や比金消防団長から年頭の訓示などがありました。また、長年消防団として勤務した方々へ表彰の伝達があり、仙海第3副分団長が代表受領しました。

▼町内飲食店に啓発用物品を配布する様子



飲 酒運転を根絶しよう！

冬の交通事故防止運動

12月20日(水)、町交通安全協会による飲食店個別訪問が行われました。これは飲酒運転の根絶を目的としたもので、飲酒の機会が増える年末の交通事故防止運動期間中に合わせて実施され、飲酒運転によくある「7つの落とし穴」がプリントされた啓発用トイレットペーパーを手渡しました。

妻入りの街並みを 飴獅子が舞う

伝統行事 飴獅子

1月11日(土)に海岸地区で、町の伝統行事である「飴獅子」が行われました。雄姿をカメラに収めようと写真家が集う中、尼瀬から羽黒町までの妻入りの街並みを太鼓や笛の音色とともに勇ましく舞う飴獅子。「イヤー！」と氣勢をあげ、家内安全や無病息災を祈願しました。



▲今年も出雲崎こども園に登場！ 飴獅子が去った後も園児たちは興奮冷めやらぬ様子で、布をまどって舞いを真似するなどして伝統行事を楽しみました。

急患診療のご案内
 ◇内科・小児科・外科・歯科
 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（2月6日～3月10日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
2月12日(月) 2月18日(日) 3月10日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
2月25日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
2月11日(日) 2月23日(金) 3月3日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、
こころの相談会



3月7日(木)
もの忘れ、こころの相談会

- ◇会場 ふれあいの里
- ◇時間 14:00～16:00
- ◇担当 田中 弘 医師（三島病院）
- ◇その他
 - ・秘密は固く守られます。
 - ・完全予約制です。
 - （相談を希望される方は事前に予約をお願いします。）
- 【お申込み・お問い合わせ】
 - ・保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん
小児救急医療電話相談
8 0 0 0
 ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
 025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】
新潟県福祉保健部医務薬事課
 (☎025-280-5183)

大人(概ね15歳以上の方)
救急医療電話相談
7 1 1 9
 ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
 025-284-7119

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

けんこう広場

5つの健康習慣で腎臓を守りましょう

出雲崎町は、慢性腎臓病(CKD)による人工透析患者数の割合が県内ワースト1です。透析治療は一度始めると一生続いていくもので、その後の生活に大きく影響します。町民のみなさんが健康でより良い生活ができるよう、町では慢性腎臓病(CKD)対策の取組みを推進しています。

慢性腎臓病(CKD)とは？

尿の異常や腎障害の存在が明らかで、腎機能が60%以下の状態が3ヶ月以上持続している状態のことをいいます。自覚症状はほとんどありませんが、進行すると腎不全となり、人工透析が必要となる場合があります。また、脳卒中や心筋梗塞で死亡する危険性も高まります。

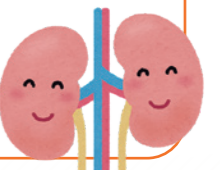
あなたの健康習慣を振り返ってみましょう

	質問	はい	いいえ
1	タバコは吸わない。または、禁煙に成功した。	1点	0点
2	肥満ではない(BMI※が25未満である)。 ※BMIの計算方法：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	1点	0点
3	節酒している(日本酒なら1日1合未満)。または、全く飲まない。	1点	0点
4	□1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。 □日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	両方あてはまるなら1点	0点
5	□朝食を週に5日以上食べる。 □夕食後の間食(3食以外の夜食)は週に2回以内。	両方あてはまるなら1点	0点



上記表の点数が高いほど、様々な病気になりにくいことが明らかになっています。特に、糖尿病や高血圧を防ぐことは、腎臓を守ることにもつながります。

5つの健康習慣のうち、町で課題となっているのは「活発な身体活動」です。隙間時間を使うなど、日常生活でできるだけ体を動かす工夫をしてみましょう。広報いずもざき 令和6年1月号のけんこう広場もぜひ参考にしてください。



戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和6年1月1日～1月31日
までの届出分・敬称略

丈夫な良い子に

徳間 康友 (大門)

追悼

名地 ヨミ	95	1.8	隆志 (相田)
生田 秀一	89	1.9	和弘 (常楽寺)
遠藤由紀雄	82	1.11	延行 (藤卷)
河村 トモ	93	1.12	泰幸 (尼瀬3区)
重住記久治	103	1.13	真紀 (上小竹)
村上 徳寛	76	1.17	絹子 (羽黒町3区)
佐藤 トメ	103	1.15	トメ (川東)
加藤 二作	97	1.18	建夫 (田中)
丸山 功	80	1.29	充 (相田)
佐藤光三郎	88	1.30	孝一 (井鼻3区)

人口のうごき

人口	3,984人	(-12)
男	1,916人	(-7)
女	2,068人	(-5)
世帯数	1,665世帯	(-3)

出生	1人	死亡	12人
転入	2人	転出	3人

令和6年1月31日現在住民基本台帳
()内は前月比

情報掲示板

国家公務員採用試験の日程について

人事院は2024年度に次の国家公務員採用試験を行います。

- 総合職試験 (院卒者・大卒程度)
 - ・受付期間 2月5日(月)～2月26日(月)
 - ・第1次試験日 3月17日(日)
- 一般職試験 (大卒程度)
 - ・受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)
 - ・第1次試験日 6月2日(日)
- 一般職試験 (高卒者・社会人(係員級))
 - ・受付期間 6月14日(金)～6月26日(水)

「簡単に稼げる」を「鵜呑みにしないで!」

副業ランキングサイトを見て第1位の副業に申し込んだら、高額なマニュアル代やサポート費用を請求されたといった相談が寄せられています。「もう一回簡単に稼げる」

第1次試験日 9月1日(日)

申込方法 インターネットにより行ってください。

お問い合わせ 人事院関東事務局 (☎048-740-2006)



申込はこちら

俳句ポスト (入選句)

時雨きて堂守だけの良寛堂
終電の灯が走る冬銀河

長岡市 石田 益枝 さん
出雲崎町 山崎百合子 さん

「こと」を強調する広告やランキングサイトを鵜呑みにしない。作業内容や利益が出る仕組みがよくわからなければ契約しない。少しでも不安に思ったら、早めに消費生活センターや消費者ホットライン「188」等に電話で相談する。

お問い合わせ 消費生活センター (☎025-281-5516)

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、**2月28日(水)**です。

※再振替日は3月11日(月)です。

皆さんに町内外からの情報をお届けします。

柏崎市消防本部から 実技救命講習のご案内

万が一の際の、心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法などを学びます。修了した方には、普通救命講習Iの修了証を交付します。

- 日時 3月3日(日) 午前10時～12時
- 会場 柏崎市消防本部 3階講堂
- 対象・定員 12歳(中学生)以上で、eラーニング修了者または救命入門コース受講修了者 50人程度(先着順)



申込フォーム

受講費用 無料

申し込み 3月2日(土)までに電話または申込フォーム(左の二次元コード)でお申込みください。

お問い合わせ 柏崎市消防本部 (☎0257-24-1500)



休日労働相談会を開催します

新潟県労働相談所では「休日労働相談会」を開催します。労働に関する様々な悩み事について社会保険労務士及び労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

- 日時 2月11日(日) 午後1時～午後4時30分まで
- 相談方法 電話または面談、オンライン形式(面談、オンライン形式は要予約)
- 会場 長岡地域振興局

お問い合わせ 新潟県労働相談所 (☎025-281-6110)

※平日も職員による労働相談を行っていますのでご利用ください。



詳細はこちら

新潟県認知症コールセンターについて

認知症のこと、ひとりでお悩んでいませんか? 新潟県認知症コールセンターでは、認知症の方やその家族の方々が抱えるいろいろな困りごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています。

- 認知症コールセンター 毎週月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)
- お問い合わせ 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)



広報いずもざき 広告募集中!

このサイズ(A枠)で通常10,000円/月

町内事業者なら半額!

町内全世帯に配布される広報いずもざきに広告を載せてみませんか? まずはご連絡ください。

町総務課 地域政策室 企画係 (☎0258-78-2290)

新潟県交通災害共済

見舞金の請求はお済みですか? 請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。ぜひもう一度ご確認を!



町総務課 地域政策室 財政係 (☎0258-78-2290)

(広告)

交通誘導警備員 募集中

年齢・経験不問 簡単に覚えられる仕事です。

新潟県公安委員会認定 第46000368号
(株)中越建設 ☎78-2246

(広告)

無料お試し体験!!

ガス衣類乾燥機

※初回のみ無料。2回目以降100円/回

5kgの洗濯物が 約52分でカラッとふんわり。

ご利用時間: 平日8:30から16:30迄(予約優先)

新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 ☎0120-72-2130

(広告)

出雲崎町長選挙および出雲崎町 議会議員補欠選挙の結果について

問 町選挙管理委員会 (☎0258-78-2290)

36年ぶりに新町長が決定

1月21日(日)、任期満了に伴う「出雲崎町長選挙」が行われました。

町内5カ所の投票所で午前7時から午後6時まで投票を受け付け、即日開票の結果、新しい出雲崎町長が決定しました。

投票所別投票率 (期日前投票含む)		
第1投票所	出雲崎こども園	72.39%
第2投票所	海岸公民館	73.51%
第3投票所	西越地区農村環境改善センター	76.01%
第4投票所	川西公会堂	70.48%
第5投票所	八手地区農村環境改善センター	79.14%

候補者別得票数 (敬称略)		
当	仙海直樹	1,756票
	小黒博泰	821票

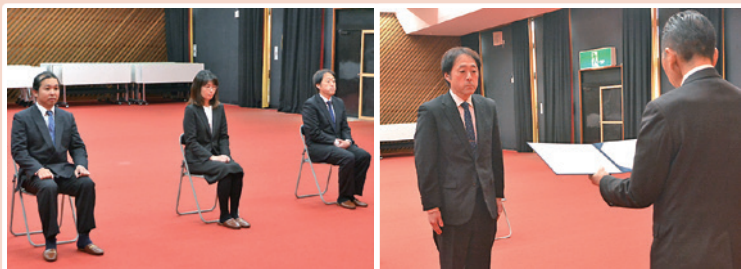
投票の結果	
当日有権者数	3,536人
投票者数	2,596人
投票率	73.42%
※前回(平成20年)投票率 82.27%	

開票の結果	
投票総数	2,595票
有効投票数	2,577票
無効投票数	18票
不受理 (投票総数に含まず)	1票

議会議員補欠選挙は無投票

出雲崎町議会議員補欠選挙は欠員2名のところ立候補者2名となり、無投票当選となりました。

無投票当選者 (敬称略)	
当	小林玲子
当	中田孝信



▲左から中田氏、小林氏、仙海氏 ▲証書を受け取る新町長の仙海氏

当選人3名に当選証書を付与

1月22日(月)に中央公民館で当選証書付与式が行われ、松浦選挙管理委員長から当選人3名に当選証書が手渡されました。



1月は町内各所でさ
いの神が行われ、地域
の方々はそれぞれ賑や
かに火を囲み、無病息
災を祈念しました。
さいの神のお楽しみ
といえば餅やスルメな
どを焼いて食べること
ですね。中でもうちの
子は「あぶりマシユマ
ロ」がお気に入りによ
うです。わたしはスル
メ一択。今年もアゴが
痛くなるほど食べてし
まいました。(田口)

