



出雲崎小学校 ありがとうの花集会

おもいやりの心とともに

■ 巻頭:P2~

- ・新年のごあいさつ
- ・第18回 出雲崎の四季 フォトコンテスト結果

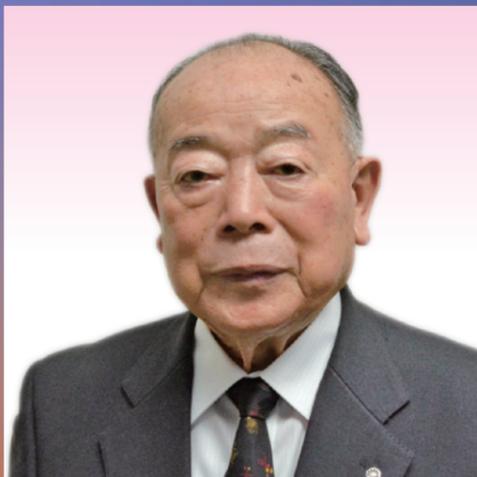
■ topics & information:P8~

- ・確定申告の予約を開始します
- ・美食味めぐり~冬の陣~開催!

■ 記者は見た:P18~

- ・出雲崎こども園 こどものせかい展
- ・出雲崎小学校 ありがとうの花集会





出雲崎町長
小林 則幸

新年のごあいさつ

知恩報恩に 心寄せ

温暖化実行計画の第一歩として町民各位の電気自動車購入に補助金交付、公用車の配備
③福祉タクシーバス事業の拡充
④大門公営住宅の改築事業に着手
⑤子育てと健全育成として、ハードソフト両面の事業展開の強化、公設学習塾のさらなる充実
⑥後期高齢者向けの人間ドック、带状疱疹ワクチン接種費用への助成
しかし今後も越後線をはじめとした公共交通への対応、地元開業医を含めた地域医療への対応、急速に進むデジタル化への対応、カーボンニュートラルへの対応など、一時的にも気を抜けない激動の時代です。
このような中で、新たな指導者に期待を込め、今期をもって勇退する事を表明し、意見交換会の翌日に新聞で報道されました。

「知恩報恩」

昭和63年町長に就任し、9期・36年間の長きにわたる町民各位の力強いご支援ご指導を賜り、大過なく町政を進めて参りました。改めて厚く御礼申し上げます。ありがとうございます。報いようとする人の心は距離も時間も超えて広がっていく。その念に立つとき、人間は最も気高く強くなれる。この意義を、清新の氣、一杯に感じています。私の政治の師と仰ぐ田中角栄先生は、「リーダーの最後の判断は「公6分」「私4分」。最後は私心を譲り大義につくべし。そして常に鳥瞰俯瞰、時に大局を見ることが肝要」と語録を残されております。この度の決断に、今や「明鏡止水」の境地です。
省みますと、36年間町民各位の心に寄り添い、誠実謙虚におおることなく、

謹んで新春のご祝辞を申し上げます。お揃いで輝かしい新年を迎えておられることを慶び申し上げます。

過ぎし年を省みますとロシアによるウクライナ侵略は出口が見えず、イスラエルパレスチナガザ地区における軍事衝突の悲惨極まりない情景が連日放映され、一日も早い平和の訪れを祈る中、北朝鮮による軍事衛星の打ち上げをはじめ、40数回に及ぶ弾道ミサイルの発射に心休まることなく、またこれらの事件を巡る大國の覇権争い等、緊張感高ぶる年でありました。

国においても、所得税減税問題や相次ぐ不祥事に政務三役の辞任、政治と金を巡る問題が浮上する等、不透明さが増幅する中、諸物価の高騰、自然界においても地球沸騰時代で異常な酷暑、自然災害が多発し甚大な被害が発生する等、波乱に満ちた年でありました。かかる難局打開のために揺るぎなき信念と身を賭し

て国民の安全安心を政府に期待するものであります。町も諸課題山積みする中、行政議会町民一体となったワンチームで対処して参りました。

●少子化対策：「未来へつなぐ子育て応援宣言」「子育てするなら出雲崎」結婚、妊娠、出産、子育ての支援を国に先行して取り組み4年連続転入超過、県内外から視察団多数。

●持続可能な農業対策：担い手不足、離農者の増加を受け、町として初の農業法人設立に向けて「作業受託協議会」「園芸品目協議会」を発足。2025年法人化を目指しスタート。

●農漁商工に対する支援：米価・漁価の低迷、商工会の組織強化、中小企業の事業継承へ支援。

●教育：公設学習塾のより充実した体制強化。

●妻入りの街並み活性化：がんばる街なみ支援助成金事業活用による多数の飲

食店の出店。

●諸物価高騰への対応：プレミアム商品券発行、燃料費の助成。

●買物難民対策：海岸地区の移動販売。

●ヒラメ跡地への対応：長年にわたり荒廃し、観光にも暗い影を落とす中、国県漁業者の理解をいただき問題解消。
等々、全力を傾注して参りました。令和6年も衆観を許さず厳しい困難に直面する事も予測される中、去る11月20日に議会との新年度予算編成の意見交換会が開かれ、新年度に向けての基本方針を示しました。

「街が人が輝き躍動する町」

①町民各位の安全確保に迅速かつ適切に対応するため、高齢者障がい者向けのエレベーター設置を含めた庁舎の増築

②地球温暖化への対応には「先づ隼より始めよ」の精神で、町の地球

れを拒否しました。

●稲川畜産団地を巡り、土地の利用に関してさまざまなき動きがあり、町の将来が危ぶまれる中、国県とタイアップし、安全な公共関与のエコパークの建設を提案。町内からの反対の運動が高まり、百数十回におよぶ説明会では批判も含め数多くの意見がありました。結果として今日の安泰に繋がりました。

●てまり団地の造成についても、民間が77区画開発した住宅団地は十数年経てもほとんど売れない状況で、町が買い取り再造成することを提案。

議会をはじめ激烈な反対を受けながらも、私が全責任を負うことで許可を得て、結果として町の中でも有数の賑わいを見せています。

昭和63年就任時の財政調整基金は4千4百万円でしたが、現状は

22億1千万円と、町の財政も安定基調に入っています。

在任36年間、時には剣が峰に立ち、多種多様な課題に対処して参りました。町の将来に思いを寄せ、「動けば雷電の如く発すれば風雨の如し」と、時を逃さず電光石火のスピード感で全身全霊を捧げて参りました。しかし、最後は町民各位の良識の結集が今日の町政の安定に繋がっている事を肝に銘じ、長い間お寄せいただいた力強いご支援とご指導に深く感謝申し上げます。

勇退後は市井の人として町の発展を祈念しつつ、悠々自適、人生100年に挑戦して参ります。街が輝き人が輝き躍動する町の更なる発展を願い、町民各位のご健勝ご多幸を祈念して老兵は去ります。ただただ、感謝申し上げます。



出雲崎町議会議長
三輪 正

新年のごあいさつ

町民と共に 町の未来へ

新年あけましておめでとうございます。

皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は内外とも大混乱に明け暮れた年でありました。新型コロナウイルスは一時よりも感染者は少なくなりましたが、依然収まっておられません。2022年に発生したロシアのウクライナ侵攻はまだ終息しておりません。秋には中東イスラエルのガザ地区で戦争が発生し、停戦にはまだ時間がかかりそうで心配です。また食料・エネルギー資源など各国は、自国優先を強め、価格の高騰と必要量が不足し、生活や経済に大きな影響が出ております。

我が国でも円安と輸入品の輸出国の輸出制限により、品不足と価格の高騰に

極的に移住、子育て支援を行っておりますが効果は十分ではありません。

人口減は地域の生活、経済、教育、交通、財政すべてにおいてマイナスとなります。議会としても最重要課題として取り組んでまいります。

また空き家、空き地対策、商店、医療機関の閉鎖による対策。農業の法人化、漁業と商工業振興、観光振興に「佐渡島の金山」の世界遺産登録は早ければ今年中に決定が期待され、金銀の「荷掃港の出雲崎」は観光の大きなチャンスです。この機会を大切にして生かすべきと考えます。

年4回の定例会、一般質問ではふるさと納税と、観光振興による財源確保、子育て支援の一層の充実と

より、食料品、ガス、石油などのエネルギー資源と諸資材の価格が上昇し、生活や建設等に大きな影響が出ております。

観測史上最高を記録した「猛暑」により世界中が大混乱し、我が国でも連日の猛暑により体調をくずし、生活上大変なマイナスとなりました。

当町の主要産業の稲作でメインのコシヒカリの等級が大幅に低下し、今後の稲作が心配される事態が生じました。脱炭素を推進し、異常気象を抑制する強い対策が急がれます。

秋には自民党派閥の資金パーティーのパーティー券収入の処理問題が大きな政治問題となっており、政治の不安化が心配されます。

明るい話題として、野町外へのPR、交通の確保など活発な意見が交わされました。

議会サロンは月一回、ホッと情報館陽だまりと妻入り会館を会場に午前10時から2時間、議員2名が出席して、町民の皆さんと町と議員に対して自由に意見交換を行いました。

また、出まえ議会は昨年11月に大釜谷と上中条公会堂の2会場で多数の方の出席を得て、多くの貴重なご意見をいただきました。議会では議会サロンと出まえ議会で皆さんから出された要望、提案について実現するよう活動してまいります。

全国の町村議会で深刻な問題となっているのが「議員のなり手不足」です。当町の議員選挙では平成25年と29年の選挙は

球のWBC侍ジャパンの優勝、阪神タイガースの38年ぶりの日本一、大谷翔平選手の大活躍、FAと連日マスコミに流れました。

そして当町の話題として、36年間の長期間、町のトップとして数多くの困難に対して「決断と実行」で町政をリードしてこられた、小林町長の突然の勇退発表に多くの町民が驚きました。小林町長には勇退後も長年の経験をもつ将来のためにぜひ協力をお願いいたします。

無投票が続いた町長選挙は、1月21日に投票日を迎えます。今後の町政を託す人を決める大切な選挙です。皆さまの貴重な一票を投じてください。

当町は県内で数少ない社会動態増の町ですが、人口減少は止まりません。積

無投票。前回、令和3年は定数10名のところ立候補者が12名と、2名超過で選挙が行われました。

今後の選挙では立候補者は超過するのか。無投票を回避できるか。若い人が立候補するには、報酬の改善等の環境整備、また議会活動の充実により「常任委員会の改善」が必要です。現在「議員のなり手不足への対策」と「常任委員会の活性化」の2点について、議会運営委員会にて審議中で、年内には答申が出される予定です。

本年も引き続き議会にご支援、ご指導を賜りますようお願いいたします。町民各位のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

問 出雲崎町観光協会事務局（☎0258-781291）

出雲崎の自然・歴史・人が織りなす四季などをテーマに毎年開催している「第18回出雲崎の四季フォトコンテスト」。11月13日(月)に中央公民館で審査会が行われました。審査委員長である写真家の山田昌男先生をはじめ、審査委員による厳正な審査の結果、受賞作品が決定しました。（敬称略・審査委員長講評を掲載）



最優秀賞

「祭り行列が来る。」

明道 進二(燕市)

妻入りの街並みに、御神燈を先頭に三基の神輿を俯瞰撮影で表現する事で出雲崎町の祭りの迫力を見事に捉えた作品、光と影の人物と、街並みが素晴らしいです。



優秀賞・インスタ部門 「雪の舞」

岩本 功貢(長岡市)

優秀賞・夏

「大漁と海上安全
祈願 お札流し」

渡邊 隆(新潟市)

祈願の様子と人物の表情が素晴らしいです。構図も縦位置にして奥行と背景に弥彦、角田山を入れ、お札流しの神事が見事に写された力作です。



優秀賞・冬 「寒い朝」

渡邊 幸雄(柏崎市)

橋の欄干の飾りを前景にして冬の漁村を表現した感性を評価します。単純な風景になりやすい場所を、視点を変えて撮影されたことは素晴らしいです。これからも新しい風景を見せてください。



優秀賞・春 「宇宙からの花見」

小川 一也(長岡市)

星景写真の桜と星、人工衛星か飛行機の軌道なのか、そして明るく光が写った物体が不思議な世界。夜桜を入れる事で春の季節を表現しています。



優秀賞・秋 「朝焼けの港」

明道 進二(燕市)

赤く染まる雲と前景に漁船を入れた構図が、画面を引き締めています。右手に山、左手に灯台、考え抜かれた作者の技術を評価します。

【総評】 山田昌男 審査委員長

出雲崎町の四季折々の風景と行事は被写体として大変魅力的です。毎回素晴らしい作品を審査させて頂き、感謝しております。

最優秀賞は、審査会場で見た瞬間とても印象的でした。新しい視点で撮影する事で、まだまだ出雲崎町の発見があると感じています。入賞入選された皆様、おめでとうございます。これからも力作の応募を期待しております。



入選者一覧

最優秀賞・優秀賞作品のほか、次の方々の作品が入選しました。（敬称略・順不同）

- | | |
|-------------|------------|
| 太田 裕一(新発田市) | 鴨井 孝夫(燕市) |
| 小林 博(長岡市) | 服部 健(燕市) |
| 吉岡 義和(長岡市) | 植木 元(柏崎市) |
| 古沢 大輔(燕市) | 伊藤 昇(三条市) |
| 桑原 巧(見附市) | 平田 健治(石川県) |
| 杉田 義男(出雲崎町) | 新井 勝義(加茂市) |

令和6年度放課後児童クラブ 入会申請を受け付けています

問 教育課 社会教育係 (☎0258-78-2250)



入会要件

・就労などにより、昼間保護者のいない小学校1～6年生の児童（定員30名程度）

※入会希望者が受入可能人数を上回る場合は選考となります。

開所日時

・毎週月～金曜日：下校時間～午後6時
・長期休暇、学校休業日、第1・3・5土曜日
：午前8時～午後6時

※ただし、日曜・祝日・8月13～16日、12月29日～1月3日を除く

延長時間

・午後6時～午後7時

場所

・出雲崎小学校体育館内

申込方法

「児童クラブ入会申請書」に必要事項を記入し、入会要件を証明する書類を添付して、2月2日(金)までに教育課社会教育係または放課後児童クラブへ提出してください。

※詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。

元気はつらつ料理教室を開催します

問 町食生活改善推進委員協議会事務局（保健福祉課内）（☎0258-78-2293）

町食生活改善推進員より、元気はつらつ料理教室のご案内です。旬の食材を使ったおいしい料理を作りますか？皆さまのご参加をお待ちしています。

当日は塩分計の用意があります。ご家庭の味噌汁やスープなどの塩分測定を希望される方は、容器に入れてお持ちください。



持ち物

・参加費300円、エプロン、三角巾

申込方法

・1月16日(火)までに事務局（保健福祉課 保険健康係）へお申込みください。

※定員に達した時点で締め切りとなります。

日時

・1月20日(土) 9:30～正午

会場

・町中央公民館 調理室

対象

・町内在住の小学生以上の方 15人程度（先着順）

※小学生は保護者同伴でお願いします。

メニュー

・さつまいもとちりめんじゃこの炊き込みご飯
・鮭と千切りじゃがのはさみ焼き ・大根ナムル
・白菜とカニカマのスープ

「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～15:30



きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月7日	8	9	10 ヨガストレッチ 9:30～11:00	11 よらん場 10:00～12:00	12 きらりクック 10:00～12:00	13
14	15 きらりhand 10:00～11:30	16 いるか教室 8:30～12:00	17 おとな園 10:00～11:30	18	19 よらん場 10:00～12:00	20
21	22	23 よらん場 10:00～12:00	24 みんなの保健室 10:00～16:00	25 歯科検診 PM	26	27
28	29 ちよいとレ教室① 10:00～11:30	30	31 ベビーマッサージ 10:00～11:00	2月1日	2 すくすく相談 10:00～11:30	3

きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね♪



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



LINE



よらん場での一コマ。
ママたちのお茶のコップを真似て、お子さんたちも、自分たちのマグで仲良く乾杯！
おとなの姿をよく見えています(*^^*)



きらり

らり

り

写

真

館

館

館

館

館

館

館

館

滑り台は、滑るだけじゃなくて、ママに手伝ってもらいながら、登ることもできるよ♪
ママが側にいてくれたら、いろんな遊び方ができるよ(*^^*)



☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

あなたのスマホが確定申告会場に！

問 長岡税務署 (☎0258-35-2070)

もっと身近に もっと便利に スマホで申告！

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」は、ぜひスマホからご利用ください。ご自宅からスマホで申告することができます。



動画で見る
確定申告



確定申告書等
作成コーナー

事業者、不動産を取得した方にもおすすめです

青色申告決算書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配もありません。

また、作成した青色申告決算書等データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略されます。

さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

ぜひ、スマホによる青色申告決算書や収支内訳書の作成をご検討ください。

コンビニ交付のスマホ対応が始まります

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

マイナンバーカードをお持ちの方は、自分のスマホにスマホ用電子証明書を搭載することで、さまざまな手続きをスマホだけで行えます。新たにコンビニ交付がスマホ用電子証明書に対応することで、マイナンバーカードを持参しなくても、スマホだけで住民票の写しなどを取得できるようになります。

対応開始日

・1月22日(月)

※東京都内のみ12月20日から先行対応

対応店舗

- ・ファミリーマート
- ・ローソン

対応するスマホの機種

・Android端末

※iPhoneの対応時期は未定です。



対応機種一覧
はこちら

その他

- ・スマホの利用をやめるとき（廃棄、買取、修理など）は、必ずマイナポータルからスマホ用電子証明書の失効手続きをしてください。
- ・スマホを紛失したときは、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）に連絡して一時利用停止をしてください。



確定申告の予約を開始します

問 町民課 税務係 (☎0258-78-2292)

申告相談には事前予約が必要です

町民税・県民税、所得税の申告相談の受付には事前予約が必要です。予約方法などをご確認の上、「期日・時間」を必ず予約して、ご来庁ください。



申告相談会場

・出雲崎町役場 町民課税務係窓口

申告期間

・2月16日(金)～3月15日(金)

※休日受付日：2月25日(日)（休日受付も予約制です）

予約方法

- ①予約受付開始 令和6年2月1日(休)から
- ②予約受付時間 午前9時00分～午後4時00分まで（平日のみ）
- ③予約方法 電話で予約してください。【町民課税務係 (☎0258-78-2292) 直通】
・予約の際は、ご希望の期日と予約時間をお伝えください。
※先着順ですので希望日時に添えない場合もあります。
- ④申告予約時間 次の予約時間から選んでください。
【午前の部】8時40分、9時30分、10時20分、11時10分
【午後の部】1時00分、1時50分、2時40分、3時30分
- ⑤予約の確定 電話予約の際に、予約決定日時をお伝えします。
※予約した日時に来庁できない場合、再度予約が必要となりますのでご注意ください。

利用者識別番号をご確認ください

今回の申告から町の窓口で所得税の確定申告をする場合は、【利用者識別番号】という16桁の番号が必要になります。自分で国税庁公式ウェブサイトから取得することができるほか、役場窓口で申告前または申告当日に取得をすることができます。詳しくは広報いずもぎき令和5年12月号をご覧ください。

町で受付のできない申告

次の申告は、長岡税務署での受付となります。町では受付できませんのでご注意ください。

- ・青色申告の方
- ・繰越損失がある方
- ・住宅借入金控除を初めて受ける方
- ・昨年度以前の確定申告
- ・譲渡所得がある方
- ・退職所得がある方
- ・雑損控除、雑損繰越がある方
- ・亡くなった人の確定申告

申込方法

代表者の氏名、住所、電話番号、希望コース(第1~第3希望)、代表者を含んだ参加人数、シャトルバス利用者数、ハンドルキーパー数を記載のうえ、事務局へご持参、郵送(必着)、FAX又はメールにて2月14日(水)までにお申し込みください。QRコードの申込フォームからお申し込みいただけます。(電話は不可)



応募多数の場合は抽選とし、抽選結果は、観光協会ホームページへの掲載(令和6年2月16日以降掲載予定)にて、また当選通知の郵送をもって発表とさせていただきます。

お申し込み数が定員に達しない場合、2月25日(月)まで(郵送の場合、必着)先着順で、お受け付けいたします。(電話は不可)

参加概要

- ①参加確定グループの代表者には、当選通知を郵送します。
- ②当日会場内受付にて、参加費をお支払いください(おつりのないようお願いします)。
- ③受付にてアルコール引換券(2枚)又はハンドルキーパー特典、料理引換券(3枚)、ビンゴカード、まかない引換券、さざえ引換券、アンケートをお受け取りください。
- ④アルコールは、アルコールコーナーにてチケットと引き換えてください。追加は、現金にてお願いいたします。
- ⑤鏡開き2斗ふるまい酒、ソフトドリンクコーナー、出雲崎の輝き試食は、なくなり次第終了となります。

その他

出雲崎動画放映

ふるさとCM、きりり動画等を会場内で放映します。



出雲崎おけさ披露

日本遺産の構成文化財に認定されている出雲崎の郷土芸能「出雲崎おけさ」を生演奏します。



シャトルバス運行

出雲崎駅⇄会場(出雲崎漁港)までの間、シャトルバスを運行します。

行き	出雲崎駅(発)	漁港(着)
1便	12:47	12:57
2便	13:08	13:18
帰り	漁港(発)	出雲崎駅(着)
1便	15:40	15:50
2便	16:05	16:15

〈参考〉時刻表(行き) 出雲崎駅着

新潟方面 (電車) 新潟駅11時20分→13時05分着
 柏崎方面 (電車) 柏崎駅12時11分→12時44分着
 長岡方面 (バス) 長岡駅11時55分→12時40分着

時刻表(帰り) 出雲崎駅発

新潟方面 (電車) 16時03分発
 柏崎方面 (電車) 16時21分発
 長岡方面 (バス) 16時35分発

運行障害発生により遅延、
 運休することがありますので、
 あらかじめご了承ください。

出雲崎美食街めぐり実行委員会

(事務局:出雲崎町産業観光課内)

TEL:0258-78-2291 FAX:0258-41-7322

MAIL:shokou@town.izumozaki.niigata.jp

主催:出雲崎美食街めぐり実行委員会(出雲崎町、出雲崎町観光協会)

協力:新潟漁業協同組合出雲崎支所水産研究会

詳しくは出雲崎町観光協会 HP をご覧ください。
<https://www.izumozaki.net/>



お問い合わせ

出雲崎美食味めぐり~冬の陣~開催!

出雲崎美食街めぐり実行委員会 (☎0258-78-2291)



出雲崎美食味めぐり

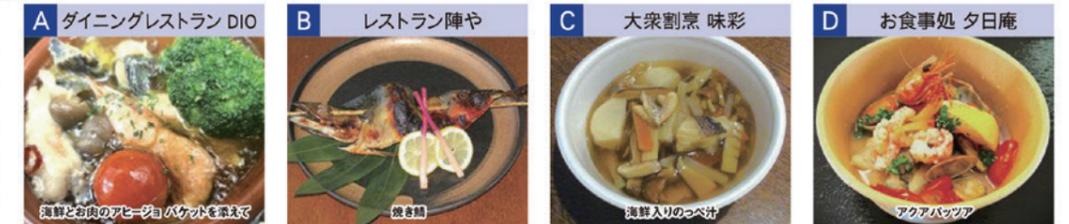
冬の陣

出雲崎漁港を舞台に冬の荒海日本海を感じながら、旬の食材を使った各店舗オリジナル料理が一堂に会してお酒や出雲崎のブランド米などと一緒を楽しんでいただくイベントです。

日時 令和6年 **3月2日(土)** 13:00-15:30 (受付13:00~13:30) 会場 **出雲崎漁港荷捌所**

参加費 お1人様 **3,000円** 定員 **160名**(各コース40名) **一次のみ 2月14日(水)**(応募多数の場合抽選)

町内飲食店ブース 参加飲食店とお料理の紹介(うち、3つのお料理を選べます)



- コース
- ①良寛コース **A+B+C**
 - ②芭蕉コース **A+B+D**
 - ③潮騒コース **A+C+D**
 - ④夕凧コース **B+C+D**

その他特典盛りだくさん!

鏡開き2斗ふるまい酒

参加者全員受付終了後、鏡開きを行い、日本酒を振舞います(1合徳利+紙コップでの提供になります)。冷でもよし、会場のストーブで燗するもよし。参加者で2斗飲み干してください!オリジナルおちょこ(1つ250円)も販売します。
 ※なくなり次第終了



さざえつぼ焼き体験コーナー

さざえのつぼ焼きを作ってみよう!



ソフトドリンクコーナー

ソフトドリンクを無料で提供します。
 ※なくなり次第終了



アルコール引換券

好きなアルコールと交換できるチケットを2枚進呈します(ハンドルキーパー除きます)。

出雲崎の輝き試食

ガス釜炊きの出雲崎のブランド米「出雲崎の輝き」をぜひご試食ください。※なくなり次第終了

漁師のまかない

新潟漁業協同組合出雲崎支所水産研究会がえびの釜汁を振舞います(天候により中止・変更となる場合があります)。



ハンドルキーパー特典

ハンドルキーパーには、アルコール引換券の代わりに天領の里で使える500円商品券を進呈します。

ビンゴゲーム大会

出雲崎の特産品が当たるビンゴゲーム大会を開催します。



町民限定! 特別先行予約を受け付けます

申込方法

- ・上記チラシの申込方法と同じです。

定員

- ・各コース20名(お連れの方は町民でなくても予約可能です)

申込期限

- ・令和6年1月22日(月) 17時まで(必着)

※応募多数の場合は抽選とし、当選された方には当選通知書を送付します。

抽選で落選した場合

- ・当選されなかった方につきましては、一般応募として自動的に受付させていただきます。

令和5年農地賃借料情報

問 町農業委員会事務局 (☎0258-78-3114)



町農業委員会では、農地法第52条に基づき、次のとおり農地(田)の賃借料情報をお知らせします。

この金額は、令和5年1月から令和5年12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当たり)です。

なお、この賃借料情報はあくまで賃借料決定の参考として提供するものです。実際に賃借料を決定する際には、貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。

基盤整備	平均額	最高額	最低額	データ数
整備地域	10,300円 (10,100円)	16,400円 (16,100円)	6,000円 (6,000円)	103
未整備地域	6,700円 (6,500円)	10,900円 (10,000円)	2,000円 (2,700円)	330

(10a当たり)

- ※1.データ数は、集計に用いた筆数です。
- ※2.金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ※3.賃借料を依数などとしている場合は、60kg当たり14,100円に換算しています。
- ※4.()内は令和4年データの公表金額です。

農業経営の継続を支援します！ 主食用米販売継続応援事業補助金

問 産業観光課 農林水産係 (☎0258-78-2295)

猛暑による主食用米の品質低下や肥料価格高騰で悩む農業者を支援します

物価高騰により経費の負担が大きくなる中、夏の猛暑により米の品質低下の影響を受け、経営が圧迫されている農業者を支援します。

対象者

- ・町内に住所を有する農業者またはえちご中越農業協同組合出雲崎支店の正組合員で、町内の耕作地で耕作を行う農業者

対象品種

- ・えちご中越農業協同組合もしくは卸売業者に卸した主食用米

支援内容および支援額等

○主食用米・肥料価格支援…1俵あたり1,000円

支援方法

- ①えちご中越農業協同組合に卸した主食用米分は、えちご中越農業協同組合を通して支援
- ②えちご中越農業協同組合以外の卸売業者に卸した主食用米分は、指定の交付申請書に記入の上、必要書類を添付して産業観光課に提出

申請期限

- ・令和6年3月29日(金)まで
- ※詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。

1月21日は出雲崎町長選挙および 出雲崎町議会議員補欠選挙の投票日です

問 町選挙管理委員会 (☎0258-78-2290)

任期満了に伴う出雲崎町長選挙および欠員によりこれと同時に進行する出雲崎町議会議員補欠選挙が1月16日(火)に告示され、1月21日(日)に投票が行われます。

この選挙は、今後の町政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、自分の意思によって「正しい1票」を投じてください。

投票日	期日前投票
1月21日(日)	1月17日(水)～1月20日(土)
投票時間 午前7時～午後6時	投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 入場券記載の各投票所	投票場所 役場1階 期日前投票所

投票のできる方

選挙人名簿に登録されている方で、平成18年1月22日までに生まれ、令和5年10月15日以前に転入の届け出をし、引き続き出雲崎町に住所を持ち、住民基本台帳に記載されている方です。

投票場所

- 第1投票所 出雲崎こども園
- 第2投票所 出雲崎町海岸公民館
- 第3投票所 西越地区農村環境改善センター
- 第4投票所 川西公会堂
- 第5投票所 八手地区農村環境改善センター

入場券をお忘れなく

町選挙管理委員会から郵送される入場券をお持ちください。入場券には投票の場所、時間が表示されています。入場券を無くした方は、投票の際に投票所で再発行します。

※期日前投票の場合は、入場券表面の期日前投票宣誓書に必要事項をご記入の上、お持ちください。

字が書けないとき

身体の故障などのため字が書けない方は、投票所の係員に申し出て代理投票の制度をご利用ください。投票の秘密は、固く守られます。



不在者投票

次の方は不在者投票ができます。

- 旅行や仕事などで遠方にいる方
投票用紙の交付には時間がかかります。投票用紙の請求は告示前でもできますので、早めにご準備ください。
- 入院または入所中の方
県選挙管理委員会の指定した病院などに入院されている方は、その場所で投票できます。早めその旨を病院長などに申し出てください。
- 郵便による不在者投票制度
身体障害者手帳などをお持ちの方で一定の条件に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。事前に町選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要になりますので、あらかじめご相談ください。



「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック!



いしざか ゆう
石坂 優 隊員

◎ 祝・蔵と書 3周年、4年目に突入

12月12日(火)、蔵と書は3周年を迎え、4年目に突入しました。もともと、国の制度で『任期3年』と決まっている、地域おこし協力隊。幸か不幸かコロナ禍真っ最中にやって来てしまったおかげで、特別延長制度なるものが生まれ、こうしてこの場所で3周年を迎えることができました。当日は、今年も平日、更には足元も悪い中町内外問わずたくさんの方にお越しいただき、「移住直後は県内に誰も知り合いがいなかったのに…」と思うと、積み重ねてきたものを感じとても感慨深くなりました。引き続き、

町と関わる人、訪れる人を少しでも増やせるよう、がんばります!

すでに初雪も目の当たりにし、「ついに今年もきたか…」と寒さに震えながら思っておりますが、4度目の冬なるべく前向きに、雪と闘いながら(なるべく闘わずに済むといいな…)過ごしていきたいです。



一旦現実逃避して物語の世界に入り浸ってみたい人におすすめな本

『スモールワールズ』一穂ミチ著 (講談社)

*海岸公民館で読めます

★「蔵と書」1月のオープン日程

1/8(月)祝・16(火)・24(水)・27(土)・30(火) 10:30~16:00

最新の情報は蔵と書Instagramなどでご確認ください。



おばた ほのか
小畑 穂乃花 隊員

Instagram



耕すbase LINE



おりますので今後ともよろしくお願いいたします。

昨年からの退任後の将来について深く考えるようになりました。様々な研修に参加したり、実際に非農家から新規就農された方のリアルなお話を聞く中で、私には覚悟が足りないなと気が付きました。いっぱい悩んで迷ってそれと同時にやると決めたらもうそこからは行動するのみだと。2023年は迷い悩みの一年でしたが、2024年は新しい未来を切り開けるような一年にしていきたいと思います。

皆さんにとっても実りのあるいい一年になるように願っています。



▲研修先の農園▲

◎ 新たな年の始まり

あけましておめでとうございます。2024年も始まりましたね。出雲崎町に来て三度目の年越しです。雪も降りはじめ本格的な冬が始まったように感じます。

三度目の年越しということはもう協力隊の任期も終盤です。三年というときの速さを実感しています。新しい時の始まりとともに協力隊としては集大成を見せられるような数か月を過ごしていきたいと思って

※新任の北谷隊員は、巻末で紹介します!

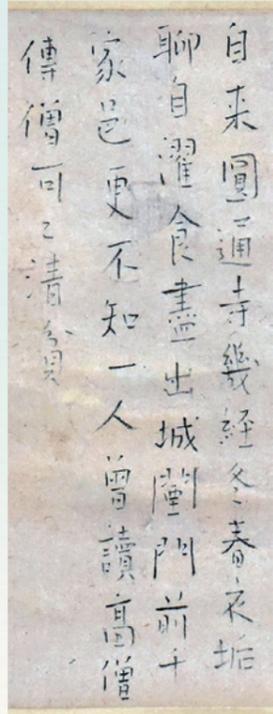
良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨漢詩五首の内

『自来圓通寺』部分

▲作品の該当部を抜粋



原文

自来圓通寺 幾経冬春
衣垢聊自濯 食盡出城闈
門前千家邑 更不知一人
曾讀高僧傳 僧可々清貧

読み下し文

自ら圓通寺に來たりて
幾か冬春を経たる
聊か衣垢を濯げば
食盡くれば城闈に出る
門前千家の邑
更にも一人も知らず
曾て高僧傳を讀むに
僧は清貧を可とす可し

意訳

私は自ら願ひ圓通寺に來てから、衣が垢で汚れば自ら洗い、食へ物が無くなれば玉島の町へ托鉢に出るといふ修行をもう何年も続けている。圓通寺門前の玉島は、千軒の家が並ぶ大きな町である。しかし、玉島で私を知る人は、誰もいない。玉島の人々にとって、私はただ多くの圓通寺の修行僧の一人であり、無名の存在なのである。私は、そんな修行に疑問を感じ『高僧伝』を読んだのである。高僧伝には「僧は清貧であるべし」と書かれ

解説

良寛が、玉島の圓通寺での修行について詠んだ五言絶句。令和二年七月号でも同詩を紹介した。その時は、ほぼ同じ詩である「自来圓通寺」と「従来圓通寺」の冠「自」と「従」の違いによる受け止め方について解説した。この度は、より深く、良寛の修行とその内観について解説したい。

四十代の作品となる。「自来圓通寺に來たりて」からは、良寛の「どんな修行も耐える」という、意気込みが伝わってくる。しかし、その思いとは裏腹に、良寛の修行は「衣垢聊自濯食盡出城闈」と「洗濯と托鉢」ばかりであった。良寛は当時、日本有数の厳しい禅寺と呼ばれた圓通寺で修行するにあたり、相当な覚悟をもって出雲崎を出た。しかし、圓通寺の修行は朝のお勤めと坐禅と講義の外は、「洗濯と托鉢」と、思っていた修行と違っていた。そして、良寛は「幾経冬春」と、どうして何年も同じ修行をするのかと、疑問を感じたのである。修行に疑問が起こるといふことは、ここに、良寛が真面目に修行をしているという事実がある。それにも関わらず、玉島の人たちは「更不知一人」と、真面目に修行する自分を知る人は一人もいないと云う。良寛は、真面目に修行をしているにも関わらず、玉島の人たちから認められていないと思ったのである。そして、良寛は昔の高僧はど

のような修行をしたのかと思ふ『高僧伝』を読んだのである。しかし、良寛の予想に反して、高僧伝に書かれていたのは「僧可々清貧」と、ただ清貧に今の修行を継続することであった。そして、本当の修行とは、修行の中で内観し、本当の自分に出遇うことと知ったのである。良寛が出遇った本当の自分とは、名が知れ、人から一目置かれたという「名利心」を持った自分であった。当詩で語られる良寛の真意とは、修行を疑った反省と名利心を捨て去れない悲しみである。ここに、生涯修行脚僧として生きるという、良寛の修行が定まるのである。

良寛は越後帰郷後も、変わらず修行脚僧として、清貧を貫く。そして、その修行の中、漢詩では「名利の塵」と記し「名利心が塵の様にこの身から離れない」と内観し何度も、その悲しみを詠んでいる。生涯、名利心に注意した良寛であるが、当時の越後に於いて、良寛の名を知らない人は居なかったそうである。

良寛記念館館長

良い子のみんなにプレゼント！

きらりクリスマスパーティー

12月16日(土)に多世代交流館きらりで、きらりクリスマスパーティーが行われました。参加した40組の親子は夢ふ～せんによるクリスマス制作や大迫力の人形劇を満喫。閉会式後にはサンタさんとトナカイさんが登場し、子どもたちは大喜びでプレゼントを受け取りました。



▲「人形劇団あつげらん」による人形劇。観覧席上空を舞うアクロバティックな劇で会場は大いに盛り上がりました。



▼思いのこもった花と米が民生児童委員に託されました



おもいやりの心を託す

出雲崎小学校 ありがとうの花集会

12月14日(木)に出雲崎小学校で、ありがとうの花集会が行われました。パンジーの鉢植えひとつひとつに児童たちのあたたかい言葉や絵が描かれています。5年生が丹精込めて育てたお米『努力米』とともに、民生児童委員の手でひとり暮らしの高齢者の方々へ贈られます。

▼寄附を受けた丸テーブルとともに目録を受け取る様子



地域との絆を大切に

柏崎信用金庫テーブル贈呈式

12月5日(火)に多世代交流館きらりで、「木製丸テーブル」の贈呈式が行われました。これは柏崎信用金庫の地域貢献活動の一環として、寄附を受けたものになります。当該テーブルは多世代交流館きらりに設置し、子どもたちが遊ぶスペースで有効に活用いたします。

こどもたちが感じる輝くせかいを堪能

出雲崎こども園 こどものせかい展

12月3日(日)に出雲崎こども園で、「こどものせかい展」が行われました。大人たちには当たり前の日常も子どもたちにとっては喜びや不思議に満ちています。展示された作品から、園児ひとりひとりの育ちや子どもたちが楽しんでいる世界の輝きを存分に感じることができました。



▲年長・年中の園児たちが自発的に「みんなでひとつの、大きなものを作りたい！」と協力して作った巨大積木タワー。その大きさに驚かされました。

▼コンサート後はお楽しみ抽選会が催され大盛況の一日でした



クリスマス気分を満喫

ふれあいの里クリスマスコンサート

12月10日(日)にふれあいの里で、ふれあいクリスマスコンサートが行われました。来場した約70名の観客は、TVでおなじみの曲の演奏やソプラノ歌手による独唱など、「アンサンブルリリアン」が奏でる幅広いジャンルの美しい音色に耳を傾け、クリスマス気分を満喫しました。

▼11月29日(水)に贈呈式が行われ、目録をいただきました



地域の発展に寄与

明治安田生命「私の地元応援募金」

明治安田生命保険相互会社から、町に「私の地元応援募金」が贈呈されました。これは地域の課題に対する自治体の活動を応援するため、地域にゆかりのある従業員の募金に、同社が寄附金を上乗せして寄附いただいたものです。町のさらなる発展のため有効に活用いたします。

急患診療のご案内
 ◇内科・小児科・外科・歯科
 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		歯科
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（1月9日～2月5日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
1月28日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
1月14日(日) 2月4日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
1月21日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん
小児救急医療電話相談
8 0 0 0
 ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
 025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】
新潟県福祉保健部医務薬事課
(☎025-280-5183)

大人(概ね15歳以上の方)
救急医療電話相談
7 1 1 9
 ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
 025-284-7119

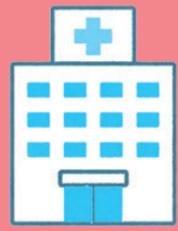
相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- 健診結果指導会



1月23日(火)
健診結果指導会のお知らせ

11月に実施した集団健診の受診者で、次に当てはまる方に案内を送付しています。案内が届いた方は、ぜひご参加ください。

【該当者】

- ・このまま（健診結果）の状態が続くと病気になるリスクの高い方
- ・生活習慣を見直すことで、病気のリスクや重症化を予防できるチャンスのある方

【内容】 健診結果と生活習慣との関係などをわかりやすく説明し、一人ひとりの状態に合わせて、今後の健康づくりに活用してもらえらる情報をお伝えします。

【お問い合わせ】 保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

けんこう広場

「+10（プラステン）」で冬場も元気に過ごしましょう！

毎日まとまった時間をつくって運動することは難しいかもしれませんが、少し空いた時間を利用してみてはいかがでしょうか。冬場の運動不足を解消するために、まずは今より10分多く体を動かすことを心がけてみましょう。

プラステン「+10」、体を動かしましょう！

「+10」とは、今より10分多く体を動かすことです。そうすることによって、生活習慣病、がんのリスクを3～4%、ロコモ※・認知症の発症を8.8%も低下させることができる報告されています。

体を動かすことは、ストレス解消にもなります。寒い冬は、体育館や室内プールなどを活用して、暖かい環境で体を動かすのもお勧めです。

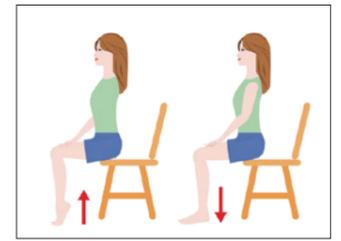
※ロコモ：ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の通称。骨や関節・筋肉などの衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のこと。

ちょっとした工夫や心掛けで、日常の運動を増やしましょう

仕事や家事などの日常生活のちょっとした合間（隙間時間）を使うことを意識してみましょう。

日常生活の+10 例えば・・・

- ・テレビを見ながら、かかと上げ運動、ストレッチなどを行う。
 - ・職場やショッピングセンターではエレベーター・エスカレーターを使わず階段を使う。
 - ・スーパーなどの買い物の際、遠くの駐車場に止めて歩く。
 - ・座りっぱなしの人は30分に1回は軽く歩く。
 - ・雪かき、窓ふきや風呂掃除などの体を使った家事をする。
 - ・散歩をする。
- (歩数計をつけ、自分の歩数を記録すると効果的です)



<<かかと上げ運動>>

<注意> 運動制限がある人は、医師の指示に従い体を動かすようにしてください。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和5年12月1日～12月31日までの届出分・敬称略

丈夫な良い子に

直央 5.12.2 池田 和也 (下小竹)

追悼

池田 菜一	95	12.2	孝一 (下小竹)
大谷 和弘	92	12.4	千恵子 (伊勢町)
遠藤 繁信	85	12.7	辰二田 (沢田)
吉水 ヨシ	92	12.9	ヨシ養 (特養)
松浦 イサ子	97	12.12	範夫 (羽黒町5区)
関川 信子	77	12.20	憲一郎 (上中条)

人口のうごき

人口	3,996人	(-15)
男	1,923人	(-7)
女	2,073人	(-8)
世帯数	1,668世帯	(-2)
出生	1人	死亡 9人
転入	5人	転出 12人

令和5年12月31日現在住民基本台帳 ()内は前月比

情報掲示板

屋根の雪下ろしを行うとき、電線に近づき過ぎると感電する危険性があります。万一、誤って電線を切ってしまった場合や切れたり垂れ下がった電線を見つけた場合は、絶対に近寄らず、すぐにコールセ

屋根の雪下ろしの際は電線に注意しましょう



ンターへ連絡してください。(毎日24時間対応)
■お問い合わせ
東北電力ネットワークコールセンター(☎0120-1175-366)

消防水利の除雪にご協力ください

一刻も早い消火活動のために、自宅周辺の消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いします。また、消火活動の妨げになりますので、消防水利付近への駐車はしないでください。

■お問い合わせ
総務課庶務防災係(☎0258-78-2290)



俳句ポスト (入選句)

百選の丘涼風と良寛堂
光る汗謎解きクイズ楽しいな

長岡市 松井 広申 さん
長岡市 齊藤 大地 さん

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、**1月30日(火)**です。
※再振替日は2月13日(火)です。

皆さんに町内外からの情報をお届けします。

放送大学では4月入学生を募集しています

放送大学はBS放送やパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。
心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。
資料請求は無料です。お気軽に放送大学新潟学習センターまでご請求ください。
■出願期限(第1回)
令和6年2月29日(木)まで
■出願期限(第2回)
令和6年3月12日(火)まで



■大学説明会
2月17日(土)
3月3日(日)
○開始:午後1時30分
○会場:新潟学習センター(新潟市中央区旭町通1番町754)
※事前予約は不要です。ご都合のつく期日にお越しください。なお、個別の相談も受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。
■お問い合わせ
放送大学新潟学習センター(☎025-228-2651)
新潟学習センターウェブサイト

新潟県の雪情報サイトをご利用ください
新潟県では、冬期間における県民の安全・安心な日常生活と円滑な社会経済活動のため、降雪量予測情報などの提供を行っています。
■運用期間
2月29日(木)まで(気象現況等は3月31日(日)まで)
1日2回更新(午前10時午後4時)
■提供情報
県内37地点の気象情報など(降雪量予測、現在の降雪量、積雪深ほか)
■お問い合わせ
新潟県地域政策課特定地域振興班(☎025-280-5088)
新潟県の雪情報



冬の農業用排水路等への転落に注意しましょう
冬場は積雪のため、水路と地面の境界がわかりにくい、融雪により水路の水量が増えるなど水路付近での危険性が増すことから、転落事故に、より一層の注意が必要です。
高齢者への声かけや、単独での除雪作業を避けるなど、安全確保に十分配慮されるようお願いいたします。農業用排水路の周囲に気を配り、転落事故防止を心がけましょう。
■お問い合わせ
産業観光課農村整備係(☎0258-78-2295)



空き家・空き地の情報をお願いします!

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。



町空き家・空き地情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室企画係(☎0258-78-2290)

広報いずもぎき 広告募集中!

このサイズ(A枠)で通常 10,000円/月

町内事業者なら半額!

町内全世帯に配布される広報いずもぎきに広告を載せてみませんか? まずはご連絡ください。
町総務課 地域政策室 企画係(☎0258-78-2290)

交通誘導警備員 募集中

年齢・経験不問
簡単に覚えられる仕事です。

新潟県公安委員会認定 第46000368号
(株)中越建設 ☎78-2246

(広告)

無料お試し体験!!
ガス衣類乾燥機
※初回のみ無料。2回目以降100円/回
5kgの洗濯物が約52分でカラッとふんわり。
ご利用時間:平日8:30から16:30迄(予約優先)
この看板が目印です!!
新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 ☎0120-72-2130

(広告)

新たに地域おこし協力隊員が着任！

町の地域おこし協力隊として、北谷美穂さんが12月1日付けで任命されました。任命式で北谷さんは、これまでの経験を生かし、町の魅力を発見・発信していきたいと意気込みを語りました。



まちのよろず屋になる！

きたたに みほ
地域おこし協力隊 北谷 美穂

大学生の時に訪れた出雲崎にはまるで「ぼくの夏休み」に出てくるような夏がありました

年 齢 26 歳

出 身 長野県諏訪郡下諏訪町

これまで 祖父母が新潟県在住のため、幼少期から何度か新潟県訪問中・高・大と吹奏楽部に所属
大学進学で新潟県へ「ダブルホーム」（地域で活動する団体）に所属
学生時代、にいがたイナカレッジのプログラムで出雲崎を訪問
その後、出雲崎の方と個人的に動画をつくる
地元の下諏訪町役場に就職 産業振興課観光係で3年間働く
2023年12月、出雲崎町地域おこし協力隊に

暮 ら し 夫（出雲崎出身）、娘（出雲崎生まれ）



大学時代の様々なご縁が繋がり、今回出雲崎町の地域おこし協力隊になりました。未知ではなくても、暮らすのは初めての場所。子育てをしながらの日々は不安もたくさんあります。でも、まずは一人の出雲崎町民として純粋に暮らしを楽しんで、たくさんの方に出会いたいです。活動としては、行政、住民、事業者の皆さんが「やりたい」けどなかなかできていない事を一緒にやる組織・仕組みづくりを目指します！
皆さんのお話、いろいろ聞かせてください。どうぞよろしく願いいたします！

編集後記

あけましておめでとうございます。本年も広報いずもぎを、よろしくお願いいたします。

今回の表紙は出雲崎小学校で開催された「ありがとうの花集会」の1シーンです。これは小学生が育てた鉢花やお米をひとり暮らしの高齢者の方へ贈り元気づける取組で、民生児童委員の地域の見守り活動の一環として行われています。「努力米」と名付けられたお米は、小学5年生の児童たちがひとつひとつ袋づめて、手書きのラベルを添えたもの。受け取る方々も毎年楽しみにしているようで、いつまでも続いてほしい、あなたかい活動です。（田口）