

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和5年

いずもどき

7

2023
#.578

月号



出雲崎大祭

4年ぶりの重み

4年分の思い込めて



出雲崎大祭

4年ぶりの重み。4年分の思い込めて。

海の安全を祈願する祭りとして300年以上続く歴史を持つ「出雲崎大祭」。新型コロナウイルスの影響により、令和元年度の開催を最後に中止が続いていましたが、令和5年6月17日(土)、4年ぶりに行われました。当日は久しぶりの大祭を祝福するかのよう、澄み切った青空が広がる快晴となりました。獅子舞、弓持ち鷹持ち、チャンチャコチャン(楽人)、神輿の担ぎ手など子どもから大人まで大活躍。方々から「4年ぶりだぞっ! やれーっ!」と威勢の良い声が聞こえ、熱気に包まれた一日となりました。





出雲崎小学校運動会

～最後まで ゴールをめざして かけぬけろ!～



5月27日(土)に出雲崎小学校で、運動会が行われました。勝利に歓喜する児童。惜しくも敗れ悔し涙を流す児童。感情豊かに奮闘する子どもたちの姿は、観覧した人々に元気と感動を与えてくれました。





出雲崎町の動く広告塔 デザインバス出発進行！

6月2日(金)に越後交通(株)出雲崎車庫で、デザインバスの出発式が行われました。これは出雲崎町が「未来へつなく子育て応援宣言のまち」であることを広く知ってもらうため、越後交通(株)とタッグを組んで企画されたものです。車体後部が子どもたちの笑顔でいっぱいデザインになっています。

デザインバスは長岡市内など一般道に2台、長岡新潟間など高速道に1台の計3台体制で、11月末まで運行します。



▲出発式で意気込みを語る小林町長

▶高速バスバージョン



SNSハッシュタグキャンペーン実施中！

多世代交流館きらりでは、デザインバス運行を記念して、SNSハッシュタグキャンペーンを実施中です。

デザインバスを見かけた方は、写真とともに「#子育てするなら出雲崎」「#子育て応援バス見た」「#未来はもっともっと笑顔になる」のいずれかのハッシュタグをつけてSNSに投稿してください。投稿された方には、きらりオリジナルハンカチ2枚セットをプレゼント！

実施期間 …… 11月末まで

対象SNS …… Twitter・Facebook・Instagram

※多世代交流館きらり来館時にプレゼントします。



「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎86-5580 FAX86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～15:30



きらり公式
ホームページにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月9日	10	11 いるか教室	12 おとな園 10:00～11:30	13	14 よらん場 10:00～12:00	15
16	17	18	19 みんなの保健室	20 よらん場 10:00～12:00	21	22
23	24 ちよいれ教室① 10:00～11:30	25 よらん場 10:00～12:00	26 ベビーマッサージ 10:00～11:00	27	28	29
30	31	8月1日	2 ヨガ・ストレッチ 9:30～11:00	3	4 よらん場 10:00～12:00	5



Facebook



Instagram

きらり公式
SNS!!
みんなチェック
してね♪



Twitter



LINE

今月のきらり写真館



きらりクック♪

お弁当クックの日。
ママが作ってくれたお
弁当はすごくおいし
くて、いつもはイヤイヤ
お野菜も、今日はなん
でも食べられるよ♪



きらりhandでは、
ビジーボード製作。
たくさん考えながら
作ってくれた、世界に
ひとつのママの手作
りおもちゃ(*^^*)



Smile
♪
♪
♪

おうちがだいすき。
だから、きらりに来ると
涙が出ちゃうこともある
けど、慣れて来たよ♪
ここ楽しいね!!

☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

IZUMOZAKI 12th STREET JAZZ

出雲崎産ストリートジャズ2023

～ 地産地消盤 ～

2023年8月6日SUN

入場
無料

ボランティアスタッフ募集中！！

詳細は、出雲崎ストリートジャズ実行委員会事務局
(松浦範夫 ☎090-3333-6241)まで

メイン会場
出雲崎海遊広場 10:00～19:30

サブ会場
天領の里(道の駅) 12:30～15:00

(出演バンド)
海遊広場 ジャズ@アルカディアオーケストラ・吉田綾
(演奏) Maikoto, Miyashita & Friend
Simon cosgrove and Marcelo Kimura, Collective
清崎航・松本西trio "Big catch" / Fragments
天領の里 Jaja / グレース マーヤ & ken ken trio
Jaja / 萩野元trio / 阿部泰比古カルテット・吉田綾

- 出雲崎町体育館駐車場より無料シャトルバスが随時出ますのでご利用下さい。(演奏時間内)
(海遊広場駐車場は利用できませんのでシャトルバスを利用して下さい。)
 - 演奏終了後長岡駅まで無料バスが出ます。ただし定員に限りがありますので事前にご予約をお願いします。
 - 新型コロナウイルス感染症対策を個人でお願いします。
 - 今後の感染状況により開催を中止させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ★都合により出演者、時間等変更になる場合があります。
★天候不良の場合は、出雲崎町民体育館にて開催致します。
(演奏時間 11:00～18:00)予定



主催 出雲崎ストリートジャズ実行委員会
後援 出雲崎町
協賛 出雲崎町観光協会

お問い合わせ(事務局)
〒949-4305 三島郡出雲崎町羽黒町681 松浦範夫 090-3333-6241

出雲崎町職員採用試験を実施します

問 総務課 庶務防災係 (☎78-2290)

令和6年4月1日採用の出雲崎町職員採用試験の実施についてお知らせします。
試験の詳細については、後日、ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

職種	採用人数	受験資格	受付期限	第1次試験
土木職 (高校卒業程度)	1名	平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校を卒業した人	8月4日(金) (必着)	9月17日(日) 会場：新潟大学 五十嵐キャンパス 総合教育研究棟
社会福祉士	1名	平成6年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を取得している人または令和6年3月末までに取得見込みの人		

わたしたちと一緒に、まちの未来をつくりましょう！

いずもざき健康レシピ

町民のみなさんが健康な生活を送れるように、町の食生活改善推進員が地元食材を使ったおすすめレシピを紹介します。

豚の大葉巻き味噌カツ

調理：町食生活改善推進員



1人分 エネルギー約250kcal / 食塩相当量約0.4g

ポイント!

豚肉に含まれるビタミンB1は夏バテ予防にも効果があります。味噌だれの代わりに、たいた梅干しを塗っても美味しく食べられます。

材料(4人分)

- ・豚ロース薄切り…8枚
- ・大葉…8枚
- ・味噌…小さじ1と1/2
- ・酒…小さじ1と1/2
- ・みりん…小さじ1と1/2
- ・砂糖…大さじ1弱
- ・薄力粉…適量
- ・溶き卵…適量
- ・パン粉…適量
- ・サラダ油…適量

作り方

- ①味噌、酒、みりん、砂糖を小鍋に入れて煮詰め、冷ましておく。
- ②豚肉を筋切りし、①の味噌だれを薄く塗って大葉のせ、手前からくるくる巻く。
- ③②に薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④揚げ油できつね色になるまで揚げ、食べやすい大きさに切る。

令和4年度ふるさと応援寄附金の実績 より良いまちづくりに活用します

問 総務課 地域政策室 財政係 (☎78-2290)

寄附実績 1,645万4千円 (434件)

頂いたご厚志は令和5年度に実施する次の事業に充当します。【 】はふるさと納税からの充当額

分野	項目 (充当先)	件数	予算額【充当額】
1	子育て事業 ○ 町幸せを運ぶコウノトリ祝金	87	840万円 【141万8千円】
2	福祉事業 ○ 町社会福祉協議会補助金	31	2,189万3千円 【42万8千円】
3	産業・観光事業 ○ 出雲崎まんぷくまつり事業補助金	55	309万3千円 【69万1千円】
4	教育事業 ○ 公設学習塾事業	38	628万5千円 【249万5千円】
5	歴史・文化事業 ○ 文化芸術体験事業実施委託料 ○ 文化財保存活動事業補助金 ○ 良寛記念館応援倶楽部てまりの会補助金	28	191万4千円 【167万5千円】
6	まちづくり事業 ○ まち・生活・交通先進連携事業 (トリトンプロジェクト) 委託料 ○ 町地域のにぎわい創出事業補助金	23	127万8千円 【60万6千円】
7	町長が特に定める事業 ○ 町船まつり協賛会負担金 ○ 出雲崎まんぷくまつり事業補助金	172	1,309万3千円 【914万1千円】

電源立地地域対策交付金を活用しました

問 総務課 地域政策室 財政係 (☎78-2290)

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域、周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるもので、令和4年度は次の事業に充当しました。

令和4年度の主な充当事業

- ・ふれあいの里受電設備更新工事 (187万円)
- ・天領の里時代館空調設備修繕工事 (181万5千円)
- ・中央公民館外壁修繕工事 (205万7千円)
- ・良寛記念館展示棟屋根改修工事 (638万円)

令和5年度自衛官等採用試験



防衛省では、以下のとおり自衛官候補生・各種学生を募集しています。
詳細については、自衛隊柏崎地域事務所 (☎0257-24-3000) へお問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	第1次試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 ※詳しくはお問い合わせください	常時受付	受付時に連絡
一般曹候補生		～9月5日(火)	9月15日(金)～ 9月24日(日)
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方 ※高卒者(見込)又は 高専3年次修了者(見込)	～9月7日(木)	9月18日(月)
	空 18歳以上21歳未満の方 ※高卒者(見込)又は 高専3年次修了者(見込)		

町営住宅の入居募集について

問 建設課 管理係 (☎78-2296)

町営住宅・町家暮らし住宅C-1号
(尼瀬)の入居者を募集します。

申込締切日

・令和5年7月21日(金)

※応募が複数の場合、選考となります。

住宅名

・町家暮らし住宅C-1号(尼瀬370番地2)

募集戸数

・1戸

家賃

・30,000円(最大20,000円の減免制度あり)

入居資格

- ①町に魅力を感じ定住を希望していること。
- ②申込者を含む2人以上の親族が入居すること。
- ③申込者及び同居親族が暴力団員でないこと。
- ④現住所市区町村に税金及び諸料金等の滞納がないこと。

その他

入居から15年を経過し、土地・建物の無償譲渡を希望する方には、現状のまま無償譲渡できます。

※詳細は、出雲崎町ホームページをご確認ください。



2. 年間保険料の決まり方

◎保険料額の計算方法

『均等割額』 + 『所得割額』が年間保険料額となります。(賦課限度額は66万円)

【均等割額】 1人あたり年間40,400円となります。

【所得割額】 令和4年中の総所得金額などをもとに算定します。

所得割額 = [令和4年中の総所得金額など - 基礎控除] × 7.84%

◎保険料の軽減制度(申請手続きは不要です)

①令和4年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割・5割・2割軽減されます。

②制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方への軽減

制度加入前日において保険料負担のなかった、会社の健康保険などの被扶養者であった方は、制度加入時から2年間のみ「均等割額」が5割軽減されます。また、「所得割額」はかかりません。(市町村国保、国保組合などは対象となりません)

3. 納め方(町から郵送される保険料通知を必ずご確認ください)

◎令和5年度の保険料の納付方法・納付時期

(1)4月の年金から既に納めていただいている方<特別徴収>

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
年金	年金	年金	年金	年金	年金

4・6・8月の納付額…令和5年度の年間保険料額が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めていただきます。

10・12・2月の納付額…確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

(2)7月から納付書または口座振替で納めていただく方<普通徴収>

4~6月	7月~3月
納付なし	納付書または口座振替

確定した年間保険料額を、令和5年7月~令和6年3月の年9回に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

○手続きをして口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、町民課税係(または金融機関窓口)で手続きしてください。

【手続きに必要なもの】振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

【お問い合わせ先】 保険証について：保健福祉課 保険健康係 (☎78-2293)
保険料について：町民課 税務係 (☎78-2292)

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証の一斉更新および保険料額について

1. 保険証の更新について

(1) 8月1日から保険証が変わります。新しい保険証は **ページョ色** です。



現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくこととなります。(申請手続きは不要です)

新しい保険証は、7月下旬に送付いたします。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、役場保健福祉課保険健康係 (☎ 78-2293) までご連絡ください。

(2)医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする新しい保険証に記載されている自己負担割合(1割または2割もしくは3割)は、8月1日から適用となる医療費の自己負担割合です。

① 3割負担となる方

同一世帯の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方

※ただし、下記に該当する方は2割または1割負担となります。

【同一世帯に昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がいる場合】

被保険者全員の旧ただし書き所得の合計額が210万円以下

【同一世帯に被保険者が1人の場合】

その方の収入の合計金額が383万円未満、または、

その方の収入と同一世帯の70~74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満

【同一世帯に被保険者が複数いる場合】

被保険者全員の収入の合計金額が520万円未満

② 2割負担となる方

同一世帯の被保険者の中に、住民税課税所得が28万円以上の所得者がいる方

※ただし、下記に該当する方は1割負担となります。

【同一世帯に被保険者が1人の場合】

その方の「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円未満

【同一世帯に被保険者が複数いる場合】

被保険者全員の「年金収入+その他の合計所得金額」の合計金額が320万円未満

③ 1割負担となる方

上記①、②に該当しない方

献血は命を救う身近なボランティアです

問 町民課 町民係 (☎78-2294)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

7月1日(土)から31日(月)まで「愛の血液助け合い運動」が全国一斉に実施されています。

少子化や20代、30代の献血離れにより血液が不足しています。将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるようにするには、若年層の皆さんの献血への協力が大切です。

「愛の血液助け合い運動」を一つの契機として、献血にご理解・ご協力をお願いします。

献血ルームでは、毎日受付を行っていますので、ぜひお立ち寄りください。



献血ルームのご案内

- ・献血ルーム千秋
リバーサイド千秋 センタープラザ2階
(長岡市千秋2丁目1087-1)

受付日時

- ・毎日、午前9時30分～午後5時(年末年始除く)

お問い合わせ

- ・献血ルーム千秋 (☎0120-056339)

「マイナでお得！キャンペーン」実施中！

問 町民課 町民係 (☎78-2294)

新潟県では、マイナンバーカードを提示することで、対象施設の利用料割引などを受けることができる「マイナでお得！キャンペーン」を実施中です。夏休みのレジャーなど、ぜひマイナンバーカードをご活用ください。



実施期間

- ・9月30日(土)まで

利用方法

対象施設で次のいずれかを提示してください。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード申請済証明書
- ・申請完了メール(スマホ申請の場合)

対象施設(例)

- ・県立近代美術館
- ・県立自然科学館
- ・寺泊水族博物館
- ・県立長岡屋内総合プール
- ・いい湯らてい
- ・鶴の浜人魚館 ほか

※民間の施設・店舗なども対象になっています。詳細はキャンペーンサイトをご確認ください。



キャンペーンサイト

公金受取口座は、本人の口座を登録してください

国や町からの給付金などを受け取る公金受取口座に登録できるのは、本人名義の口座のみです。誤って本人以外の家族の口座を登録した場合、公金受取口座として利用することができません。お早めに本人名義の口座へ変更をお願いします。

※変更手続きには、マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

地方議員の兼業の規制が緩和されました

問 議会事務局 (☎78-3112)

一定金額までは個人事業主と地方議員の両立が可能に

今までは「普通地方公共団体の議会の議員は、当該普通公共団体に対し請負をする者及びその支配人であることができない」とされており、議員個人と町との請負が認められていませんでした。

しかし、令和4年12月に地方自治法が改正され、政令で定める一定金額(300万円/年額)までは議員個人による町との請負が規制対象から除かれることとなりました。



家計に優しいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

問 保健福祉課 保険健康係 (☎78-2293)

ジェネリック医薬品は、特許切れの新薬を基に、開発期間やコストを削減して作られるため、薬によっては自己負担額が安くなることもあり、お薬代を節約できます。



じ効果・効能を持つ安価な医薬品のことです。

まずは医師や薬剤師に相談を

ジェネリック医薬品を処方してもらったり、先発医薬品から変更してもらうには、医師の診察や同意が必要です。また、現在ジェネリック医薬品が供給不足の状況となっているため、まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品ってどんな薬？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に開発された薬(先発医薬品)の特許期間が終わったあとに、他のメーカーから販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含み、同

免許返納時の交通費を支援します

問 町交通安全協会事務局(町総務課内) (☎78-2290)

町交通安全協会では、運転に不安を持っている方が自主的に運転免許を返納する場合に、警察署までの交通費を支援しています。

対象者

- ・住民登録をされている方で、有効な自動車運転免許証を自主返納(全部取消し)する方

支援内容

- ・与板警察署までの往復のタクシー料金を上限1万円で補助(超過分は自己負担)
- ・支援は返納時の1回のみ

運転免許返納先

- ・与板警察署交通課窓口

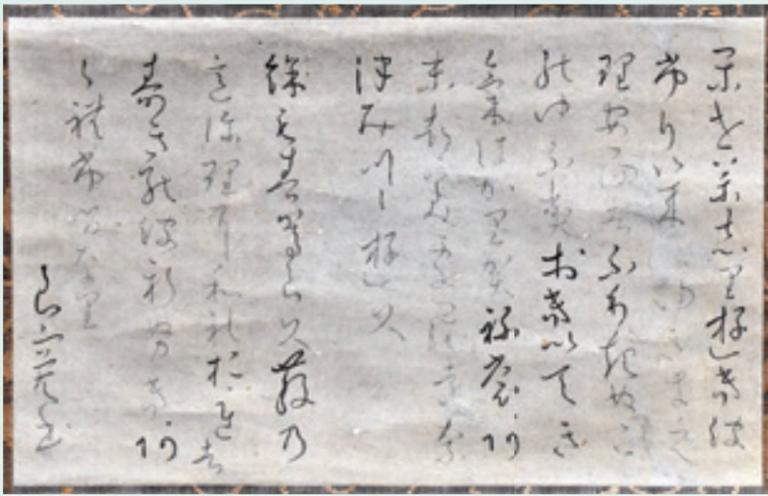
事業委託先

- ・(有)出雲崎交通

申請方法

支援を受けようとする方は、必ず返納前に事務局(役場総務課内)に利用希望の届け出を行ってください。返納後の申請はできません。





良寛をたどる。
良寛遺墨歌切『かぜまじり・よもすがら(二一首)』
一首目 長歌『かぜまじり』部分

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

原文

閑世萬志里遊幾波
布利幾奴由きま之
理安面者ふ利起ぬこ
能ゆふ幣お幾以天き
氣は加里駕祢裳阿
末都美處羅遠奈
津み川々遊久

読み下し文

風まじり 雪は降りきぬ
雪まじり 雨は降りきぬ
この夕べ 起きて聞けば
雁がねも 天つみ空を
なづみつつ行く

意訳

風と一緒に雪が降ってきた。さらに雪と一緒に雨も降ってきた。今夜は寒くなると考えて寝られずにいると、夜の雁の鳴き声が聞こえてきたのである。きっと、この天気の中、雁も切ない思いをしていることだろうと思っただけである。

解説

当良寛遺墨歌切『かぜまじり・よもすがら(二一首)』は、令和五年四月に匿名で良寛記念館に寄贈された作品。当作品で良寛記念館が収蔵する良寛遺墨は、五十二作品となる。当長歌で目を引くのは、「雁」の存在である。「良寛が「雁」を題材とした作品で有名なものに、良寛記念館所蔵で父以南の七回忌で詠んだ俳句「そめいろの音ずれ告げよ夜の雁」がある。「そめいろ」とは、インドのサンスクリット語の「スメル(sumeru)」の音写であり、漢語では「須弥山」となる。須弥山とは、インドの世界観に於ける世界の中心にそびえる神聖な山のことである。その頂上には帝釈天が住んでおり、仏教を守護していると云われる。また雁は江戸時代当時、夜も飛んで移動することから「夜を渡る鳥」と呼ばれた。そして、「夜」を同音の「世」と掛けて「あの世(須弥山世界)」とこの世を渡る鳥」と伝えられたのである。良寛は、あの世とこの世を渡る鳥と云われる雁に、もし亡くなった父以南を須弥山で見掛けたならば、私に「音ずれ、父の音信を伝えて欲しい」と「雁に願」を掛けたのである。良寛俳句「そめいろの」は、良寛俳句の中でも、良寛らしさが窺える名品と呼ばれる。当長歌も前述の「雁」の謂れを含んでいると考えると読むと作品が深まる。当長歌は、良寛弟由之(八重菊日記)(文政十三年)に写されていることから、

一八三〇年、良寛七十三歳頃の作歌と分かる。丁度、良寛が亡くなる一年前である。良寛が本格的に体調を崩すのはこの年の夏と云われているが、作中「風まじり雪は降りきぬ」(中略)「この夕べ起きいて」と「今夜は冷え込む」と考えただけで不安で寝れなくなる、と詠んでいる。以上から、良寛は、この時すでに寒さがかかり身体に堪えるほど、体調を崩していたと思われる。そして、自らの体調に不安を感じている時に雁の鳴き声を聞き、自分も切ないが、あの世の須弥山から渡ってくると思われる雁は、もつと「なづみ」、切ないことであろうと、雁に心を掛け心配するのである。

よく良寛は優しい人、思いやりのある人と云われる。そう云われる所以は、我々が普段気にも留めないものに目をやり、そのころを汲むことだと思ふ。当長歌は、そんな良寛の心がよく現れている歌である。このような書体と内容が整った素晴らしい作品をご寄贈いただき、また展示できることが何より嬉しい。

良寛記念館 館長

いずもぎきマラソン'23
ボランティアスタッフ
まだまだ募集中!



いずもぎきマラソン'23事務局 (町民体育館内 ☎78-4700)

いずもぎきマラソン'23と一緒に盛り上げ、ランナーをサポートしてくれるボランティアスタッフを募集中です。ご応募お待ちしております!

開催日

・10月29日(日)

コース(予定)

- ・ロングコース 15.8km
- ・ショートコース 6.6km
- ・小学生チャレンジコース 3.0km
- ・親子コース 3.0km

ボランティアスタッフ応募資格

- ・高校生以上

ボランティア内容

- ・給水、コース案内、大会補助など

申込方法

- ・いずもぎきマラソン'23事務局までご連絡ください。
- ※大会の詳細は7月下旬ごろに町HPでお知らせします。

公共交通に関するアンケートを実施します

総務課 地域政策室 企画係 (☎78-2290)



町では、「地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿」を明らかにする地域公共交通のマスタープランである「出雲崎町地域公共交通計画」の策定にあたり、地域公共交通の課題の把握や具体的な施策の立案等の参考とするため、「地域公共交通に関するアンケート」を実施します。

調査票がお手元に届いた際には、ご協力をお願いします。

実施時期

- ・7月末までに対象者へ調査票を郵送

調査結果

- ・とりまとめ後、町HPや広報紙で公表予定

その他

公共交通に関するアンケートと合わせて「出雲崎町の地域公共交通をよりよくするためのご意見、アイデア」について、7月31日(月)まで専用webフォームで募集しています。皆さまからのご意見やアイデアなどをお待ちしています。



専用webフォーム

アンケート対象

- ・町内在住の18歳以上1,000人 (住民基本台帳より無作為抽出)
- ・15歳~17歳の町民全員 (年齢基準日：令和5年4月2日)

実施方法

対象者にアンケート調査票を郵送し、返信用封筒による紙またはオンラインによる回答により回収します。

多世代をつなぐ オレンジの花

小木之城保育園 花植交流会

5月31日(水)に小木之城保育園で花植交流会が行われ、高齢者の方々が園児たちとのふれあいを楽しみながらマリーゴールドを40株植えました。参加者は「子どもと接する機会が少ないので毎年楽しみ。笑顔を見るだけで元気が出てくる。」と満面の笑みで喜びを語りました。



▲「オレンジガーデニングプロジェクト」および「認知症キッズサポーター」の活動の一環として行っています。



▼町観光協会長 小林等^{ひとし}さんによる開会のあいさつの様子



今年も町を盛り上げます 出雲崎町観光協会総会

5月31日(水)に海岸公民館で、令和5年度出雲崎町観光協会総会が行われました。総会では、昨年度の事業報告・決算や今年度の事業計画・予算などを議題として、活発な議論が繰り広げられました。町を盛り上げる取り組みの数々に期待が高まります。

▼新潟大学大学院特任准教授 若杉三奈子^{みなこ}先生による講演



健康習慣について考える 慢性腎臓病(CKD)対策講演会

6月4日(日)に中央公民館で、慢性腎臓病(CKD)対策講演会が行われました。平成23年度から取り組んできたCKD対策プロジェクトにおいて「新規人工透析患者数を半減する」という町の目標は達成されていますが、依然として透析患者は多い状況です。参加者はCKDなどの病気を防ぐ健康習慣について、理解を深めました。



「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック!

いしざか ゆう
石坂 優 隊員



◎ 毎日の積み重ねで、日常はつくられる

わたくし事ですが、この7月で出雲崎町に移住して丸3年を迎えました。長いようで短くて、でもやっぱり長かったこの3年、振り返るとそれだけでいろんな感情がこみ上げてきて涙が出そうなくらい濃い日々でした。

そんな、移住してから3年経つわたしですが、先日の出雲崎大祭は念願叶って、初めて見る事ができました。地元のお祭りなどないような都会で育ったため、家の前をお神輿が通ったり近所が通行止めになって屋台が出るなんて生まれて初めてでとってもわくわくしました。当日は一人でぶらっと行ったのですが、びっくりするくらいたくさんの方々にお会いしたり声をかけていただいたり、一緒にお



神輿を見ることができたりして嬉しかったです。こんなところでも積み重ねてきた日々を感じることができました。

毎年あったお祭りや様々な伝統行事が中止になったり、非日常が続いた3年間だったように思います。みなさまにとっても、少しずつ日常が戻ってきているのでしょうか。移住して、生活が180度変わり、非日常の連続だったわたしの日々も、少しずつ日常と呼べるようになってきたように思います。4年目からの日々も、更に日常を積み重ねながら引き続きわたらしく過ごしていきたいと思います。あたたかく見守っていただけたら嬉しいです。



行き詰まりを感じて、深呼吸したい人におすすめな本

『まっすぐだけが生き方じゃない 木に学ぶ60の知恵』アニー・デービッドソン絵、リズ・マーヴィン文、栗田佳代訳(文響社) *蔵と書で読めます

★「蔵と書」7月のオープン日程

7/1(土)・6(木)・11(火)・19(水)・23(日) 10:30~16:00

最新の情報は蔵と書Instagramや町公式SNSでご確認ください。



◎ 農業を学ぶ若者たち

今年も夏が始まりましたね。暑くなってきて早々ブユに噛まれパンパンに腫れた箇所を見ながら夏を実感しています。なぜか虫に好かれる私は毎日何か所も刺されるので蚊取り線香とお友達です。

先日長岡農業高校から講演の依頼を受け、訪問しました。そこでまず驚いたのが女子生徒の多さです。近年は食品関係に興味のある女子が多く入学



おばた ほのか
小畑 穂乃花 隊員

Instagram



TBASE_IZUMOZAKI

耕すbase LINE



してくるようで、生産から加工まで学べるのは農業高校ならではのなと感じました。私が高校生の頃は部活動でしていた吹奏楽や友達と学校帰り何を食べるかしか考えていなかったのが、中学生の段階から自分の将来ややりたいことを考えられていて、素晴らしい学生さんだなと感じました。出雲崎のことや多様な農業とのかかわり方などを話させていただき、少しでも参考になればいいなと思います。

こういった講演会の中で私自身も近隣地区の若手農家さんと出会ったり交流することができて、とてもためになるいい機会になりました。

養蚕と真綿づくりを通して蚕の一生を学ぶ

出雲崎こども園 かいこ観察交流会

6月22日(木)に出雲崎こども園で、かいこ観察交流会が行われました。今年、113頭の蚕を養蚕しているこども達は、蚕の観察スケッチをしたり、昨年の繭を使って角真綿作りや、真綿の「手びき」と呼ばれる作業などの伝統的な製法工程を地域の方と一緒に体験しました。



▲かいこの糸の丈夫さや糸の長さに驚いたり、真綿を紡いでできた綿の柔らかさに感動している姿が印象的でした。



4年ぶりの開催！ 日常に「笑い」を

第60回老人クラブ連合会総会

6月2日(金)にふれあいの里で、老人クラブ連合会総会が行われました。記念アトラクションは、漫談師であり県防犯アドバイザーでもある「中野小路たかまる」さんによる講演。参加者の皆さんは、詐欺被害を防ぐための対策や心構えなど、笑いを交えて楽しく学びました。



▲金子会長はあいさつの中で「コロナに抑圧されてしまったが、これからはできる人ができる時にできる方法で人と交わって欲しい。」と思いを語りました。

▼同じ県内に住む幅広い世代の学生による圧巻のパフォーマンス



笑顔あふれる感動の舞台

令和5年度 文化芸術鑑賞会

6月22日(木)に町民体育館で、文化芸術鑑賞会としてNPO法人「魚沼産☆夢ひかり」によるキッズミュージカル「ピノキオの大冒険」が開催されました。出雲崎小中学校の児童・生徒が鑑賞し、出演した子どもたちの躍動感ある演技と素晴らしい歌声に心を奪われた様子でした。

▼参加者同士の交流を交えながらお互いの理解を深めました



幼少期からはじめよう！

第16回パパママカレッジ

6月16日(金)に多世代交流館きらりで、第16回パパママカレッジが行われました。講師のきらり助産師から、家庭での性教育の重要性や幼少期の子どもへの伝え方など、具体例を踏まえた講話があり、参加したパパママは熱心に聞き入りました。

▼事故を未然に防ぐため、様々な取り組みが行われています



自分の命は自分で守る

出雲崎小学校 バス安全対処訓練

6月12日(月)に出雲崎小学校で、全校児童を対象としたバス安全対処訓練が行われました。まず、バスに取り残されてしまった時の対処方法を考え、その後はバスを用いた実践訓練。児童たちは真剣に取り組み、クラクションの鳴らし方や非常ドアの開け方などを学びました。

▼集まった募金は森林整備や被災地の緑化運動に活用されます



緑をもっといっぱい！

出雲崎中学校 緑の募金受け渡し式

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました。今年度は、総額154,203円の募金が集まりました。6月8日(木)には、出雲崎中学校で集めた募金の受け渡し式が行われ、生徒を代表して奉仕委員長の高木さんから町へ募金箱が手渡されました。

急患診療のご案内
◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

診療科目	受付時間
内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
歯科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制(日曜・祝日のみ)となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所(☎37-1199)までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療(7月10日～8月6日)

8:30～翌日8:30	お問い合わせ
7月17日(月) 7月23日(日) 立川総合病院	33-3111
7月30日(日) 長岡赤十字病院	28-3600
7月16日(日) 8月6日(日) 長岡中央総合病院	35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、
こころの相談会



7月20日(木)
もの忘れ、こころの相談会

- ◇会場 ふれあいの里
- ◇時間 14:00～16:00
- ◇担当 田中 弘 医師(三島病院)
- ◇その他
 - ・秘密は固く守られます。
 - ・完全予約制です。
 - (相談を希望される方は事前に予約をお願いします。)
- 【お申込み・お問い合わせ】
- ・役場保健福祉課 保険健康係(☎78-2293)

夜間に救急車を呼ぶ? 病院に行く? 迷ったときは...

15歳未満のお子さん
小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】
新潟県福祉保健部医務薬事課
(☎025-280-5183)

大人(概ね15歳以上の方)
救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。
※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

保健師、管理栄養士の **健 幸 だ よ り**
やかに せに

けんこう広場

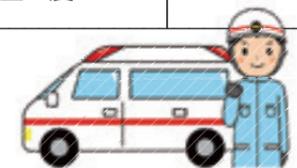


熱中症にご注意を!

毎日暑い日が続きますね。気温や湿度が高いこの時期は、特に熱中症になりやすくなります。また、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の方です。暑さに対する体の調節機能も低下しているため、特に注意が必要です。症状や予防法を知って熱中症にならないように気をつけましょう。

熱中症の症状

症 度	症 状
軽 度	筋肉のこむら返り、汗が止まらない、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い
中等度	頭痛、吐き気、おう吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
重 度	返事がおかしい、意識がない、けいれん、体が熱い、まっすぐに歩けない・走れない



自力で水分が取れない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!

予防するには ... 気温、湿度が高い日は外出をできるだけひかえる

- ★室内では
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節する
 - ・遮光カーテンやすだれなどを利用する
- ★外出先では
 - ・日傘や帽子を使う
 - ・日陰を利用する、こまめに休憩をとる
- ★服装など
 - ・通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着る
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

部屋の中でも夜間でも、熱中症は起きます。できるだけ涼しい場所で過ごし、のどの渴きを感じなくても水分補給をしましょう!!



熱中症警戒アラートが発出された日は、注意喚起のため放送を流します。普段以上に熱中症予防行動を実践してください。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和5年6月1日～6月30日
までの届出分・敬称略

丈夫な良い子に

はると 暖隼	5.5.31	佐藤 高央 (神 条)
けんと 健人	5.6.10	近藤 聖 (まつもと 団地)
きつひ 喜紘	5.6.20	大竹 功大 (大 門)

追 悼

山田 ミツ	92	6.15	昭 水 (吉 田)
山田 イツ	92	6.17	博 之 (沢 田)
山崎 イサ	98	6.20	雅 憲 (上中 条)
荒木 静江	89	6.23	啓 之 (川西 3区)
竹之内ヒメ子	95	6.25	道 彦 (大 門)
高橋ヨシエ	101	6.28	敏 雄 (船 橋)

人口のうごき

人 口	4,041人	(- 7)
男	1,941人	(- 1)
女	2,100人	(- 6)
世帯数	1,667世帯	(+ 2)
出生	3人	死亡 9人
転入	6人	転出 7人

令和5年6月30日現在住民基本台帳
()内は前月比

情報掲示板

国民健康保険証の更新について
現在の国民健康保険の保険証(ピンク色)の有効期限は7月31日までです。新しい保険証(空色)は7月下旬にお届けします。8月に入っても保険証が届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、町保健福祉課までご連絡ください。

資格喪失について
社会保険への加入などにより国民健康保険でなくなった場合は、速やかに保険証返却の手続きを行ってください。ご家族の扶養により社会保険へ加入した場合も同様です。

相続登記の義務化
令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。
土地や建物を相続した後、相続登記をしないと、登記の名義人は亡くなった方のままです。このまま放置しておくと、様々な問題が起る可能性があります。残されたご家族も大変です。今のうちから、何らかの事情により相続登記が未了の不動産がないか確認しておきましょう。

自筆証書遺言の保管
あなたの大切な遺言書を法務局(遺言書保管所)で

法務局からのお知らせ



お預かりします。手数料は、3,900円です。
法務局で保管することで、紛失や改ざんの心配がなくなり、大切な方に遺産を残したい、空き家・お墓の管理への想いを残したい時など、終活の一環としてご利用を検討してみたいかがでしょうか。

お問い合わせ
新潟地方法務局柏崎支局
(☎0257-2315226)

俳句ポスト(入選句)

夏休みおばあちゃん家へ謎解きへ
噴水で子どもにも戻る父と母
京都府京都市 いとうとも さん
胎内市 小田 真大 さん

広報写真データをご希望の方へ
広報いずもぎぎに掲載した写真は、一部を除き希望される方にお渡しすることができます。デジタルカメラで撮影していますので、データ(JPEG)でのお渡しになります。
ご希望の方は事前に総務課地域政策室企画係(☎7812290)までご連絡ください。

納税はお忘れなく!
今月の町税等の口座振替予定日は、**7月28日(金)**です。
※再振替日は8月10日(木)です。

皆さんに町内外からの情報をお届けします。



国民健康保険証の更新について
現在の国民健康保険の保険証(ピンク色)の有効期限は7月31日までです。新しい保険証(空色)は7月下旬にお届けします。8月に入っても保険証が届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、町保健福祉課までご連絡ください。

資格喪失について
社会保険への加入などにより国民健康保険でなくなった場合は、速やかに保険証返却の手続きを行ってください。ご家族の扶養により社会保険へ加入した場合も同様です。



お問い合わせ
保健福祉課保険健康係
(☎7812293)

危険物取扱者保安講習会
柏崎消防本部では令和5年度の危険物取扱者保安講習を開催します。
危険物取扱者免状の所有者で、危険物取扱作業に従事している方は定期的に保安講習の受講が義務付けられています。

日時
9月15日(金)
13時30分～16時30分

会場
柏崎市文化会館アルフォーレ

対象
危険物取扱者免状の所有者で、現在危険物製造所・貯蔵所・取扱所で危険物の取り扱い作業に従事している方は、次のいずれかの期間内に必ず受講してください。

- 新たに従事する方
- 新たに従事する日から1年以内
- 継続して従事する方
- 前回の講習を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内

● 新たに従事する方で過去2年以内に免状の交付または講習を受けている方
● 免状の交付を受けた日または前回の講習を受けた日から最初の4月1日を

起点として3年以内

定員
200人(先着順)

受講料
4,700円
(県収入証紙で納入)

申し込み
8月18日(金)～9月1日(金)に、受講申込書を郵送で新潟県危険物安全協会(〒950-0965新潟市中央区新光町15-2)に提出してください。
※受講申込書は消防本部にあります。
※詳細は新潟県危険物安全協会のホームページをご覧ください。

お問い合わせ
柏崎消防本部予防課
(☎0257-241501)
新潟県危険物安全協会
(☎025-28513490)

新潟県危険物安全協会
ホームページ

サマージャンポ7億円
(1等5億円・新賞金1億円合わせ)
サマージャンポミニ3,000万円
(1等2万円・新賞金5万円合わせ)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日◎2種類同時発売! 発売期間 7/4(金)～8/4(日) 抽せん日 8/18(日)
公益財団法人新潟県市町村振興協会 巻1枚 300円

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル専用) TEL: 011-330-0777 (無料)

交通誘導警備員 募集中
年齢・経験不問
簡単に覚えられ
る仕事です。
新潟県公安委員会認定 第46000368号
(株)中越建設 ☎78-2246

お客様の「困った…」を
良かった!! に。
電気の販売をはじめました!!
お客様の電気料金削減を試算いたします。
快く住まいの何でも屋さん
この看板が目印です!!
新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 ☎0120-72-2130
出張訪問発行 各種商品券、助成券使えます。

にいがた緑の陣に参戦！

問 町民課 町民係 (☎78-2294)

グリーンカーテンでエコな暮らしを

新潟県では、地球温暖化防止に向け、ゴーヤによるグリーンカーテンの普及に取り組む「にいがた緑の陣」を実施しています。これは参戦する県内9市町が、普及活動などの実施によりポイントを獲得し、合戦方式で競い合うものです。

出雲崎町もこの活動に賛同し、町村から唯一の参戦となりました。

合戦のルール

- ・合戦期間は5～10月末まで
- ・各陣営に配付したゴーヤ20苗を生育して、収穫できた実の分だけポイントを獲得
- ・育成講座や広報活動に応じてポイントが加算
- ・一番多くポイントを獲得した陣営が優勝し、表彰状と優勝旗が進呈される

グリーンカーテンとは

ゴーヤなどのつる性植物をカーテンのように設置することで、直射日光をさえぎり、冷房機器の使用を抑えることができます。また、ゴーヤの実にはビタミンが豊富で夏バテにも効く食材として料理にも活用できます。



出雲崎町では「多世代交流館きらり」と「出雲崎中学校」の2陣営でゴーヤを育てています。生育状況や取り組みについては、町ホームページなどで紹介していますので、ぜひご覧ください。



ヤーちゃん



多世代交流館きらり



出雲崎中学校



ゴーくん

地球温暖化防止のために家庭でできる取り組みの一例

- ・マイバッグやマイボトルを持ち歩きましょう。
- ・電気製品はこまめにスイッチオフ。
長時間使わないときはプラグをコンセントから抜きましょう。
- ・近場の移動は、できるだけ歩くか自転車を使いましょう。
- ・食品は食べられる量だけ購入し、食品ロスを減らしましょう。

編集後記

4年ぶりの出雲崎大祭。神輿を担ぐ姿は相変わらず格好良く、会場の熱狂ぶりにもこみ上げるものがありました。最後の良寛堂におさめる場面では、カメラのシャッターを切りながら大興奮。大人神輿の過酷さは身をもって知っています。が、歯を食いしばって観客の期待に応える担ぎ手の皆さんの雄姿に、改めて感銘を受けました。

先月号の特集では多くの人から反響がありました。「こういうところが良かった」と具体的に伝えてくれる方もいて、とても励みになります。なかなか紙面の感想を聞く機会はないので、本当にありがたかったです。引き続き自分なりの紙面づくりに取り組んでいきます。(田口)