



### フラワーアレンジメント教室のご案内

～涼を感じる爽やかなアレンジメント～

【日時】7月4日(土) 午前10時～11時30分

【会場】出雲崎町中央公民館 視聴覚室

【内容】「夏のさわやかアレンジメント(生花)」

夏でも元気に咲く花やグリーンを使って作る生花アレンジメントを紹介します。

【定員】8名(先着順、男性も大歓迎です)

【持ち物】はさみ、古新聞1日分、持ち帰り用の袋

※マスク着用願います。

【講師】長岡市 明田川 綾子 様

【参加費】1,500円(当日徴収します)連絡がなく欠席した場合は、材料は買い取りしていただきます。

【申込み】6月26日(金)までにお申込みください。



### 料理教室のご案内

＼コロナに負けないカラダづくり特集 第1弾／

【日時】7月17日(金) 午前10時～12時

【会場】出雲崎町中央公民館 調理室及び視聴覚室

【内容】～夏の免疫カアップメニュー～

◆エビときのこのマリネ

◆トマトと豚肉の Pasta

◆ほうじ茶ムース

【定員】8名(先着順、男性も大歓迎です)

【講師】長岡市 井原 美佐子 様

【参加費】800円(当日徴収します)

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル

【申込み】6月30日(火)までにお申込みください。

# 再始動！

# 公民館事業

## 0のつく日は、何の日？

～みんなで NO メディア day ～

町は「0のつく日はノーメディア・デー」と定め、メディア等に関わる時間を減らし家族とのふれあいや絆を深めるために実施しています。テレビやスマートフォンを使わない時間を過ごすことで、今までの生活スタイルを見直さきっかけになるのではないのでしょうか？



にいがた  プロジェクト

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、芸術文化活動の中止や延期により収入を得られなくなった方へ、「にいがた結プロジェクト」の取り組みにより、皆さまからの支援をお願いします。

Youtube「新潟文化物語」チャンネルで、支援希望する方々の活動を知ることができます。ぜひご覧ください。お問い合わせ先は、下記の通りです。

「文化応援！にいがた結プロジェクト」事務局

電話 025-228-3577

WEB <http://www.niigata-bunka.jp>

## 新連載

公民館や人権に関することを、  
不定期で紹介していきます！

### 「公民館」ってどんなところ？「集う、学ぶ、結ぶ」、身近な公民館

「つどう」生活の中で身軽に人々が集うことができる場です。

「まなぶ」自分の好きなテーマを選んで学ぶための場です。

「おすぶ」人と人、人とグループを結ぶ、さまざまなつながりの場です。

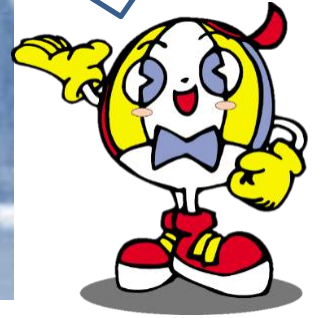
★学校とは別の「独自の施設」で「大人になっても学べる場」として誕生しました★

### 公民館は、「人権教育の拠点」です。

公民館が行う事業として、施設の開放（住民の自主的利用の促進）や学習機会の提供（主催事業の実施）等があります。

学習したいときに学習したい人が学習できるよう「人権教育の拠点」として人権が尊重される地域社会づくりをしていきます。

事業を行うにあたり、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止ガイドラインに沿って、万全に事業を行ってまいります。



## 図書館だより

### For baby ~BOOK♥START~



ブックスタートとは、親と子が心と言葉を通わせる、そのかけがえのないひとときを、絵本を介して持つことを応援する事業です。図書館では、絵本を通じて親子のふれあいを深め、図書館をたくさん利用していただくため1歳6ヶ月健診対象者に、絵本を3冊プレゼントしています。

## 新刊図書を紹介します

### 【中央公民館】



発注いただきました！/集英社

…朝井 リョウ 著

キャラメルが登場する掌編、「ウィスキーっておもしろい」を伝えられる小説、「女性と香り」にまつわるミニエッセイもしくは小説…。企業からのお題をもとに書いた作品を、解説とともに収録する。



### 【町立図書館(海岸公民館)】



天稟/KADOKAWA…幸田 真音 著

(てんびん)

戦時下の経済統制を経て、戦後日本の経済復興に尽くした山崎種二。証券会社の取締役として手腕を振るった男の人生を軸に、国民生活に負担を強いた預金封鎖と新円切替の真実を描く。「小説野性時代」掲載を加筆し単行本化。



猫を棄てる 父親について語るとき

/文藝春秋 村上春樹 著

時が忘れさせるものがあり、そして時が呼び起こすものがある。中国での戦争経験を持つ父親の記憶を引き継いだ作家が父子の歴史と向き合う。初めて自らのルーツを綴ったノンフィクション。

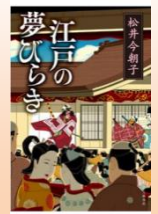
「文藝春秋」掲載を単行本化。



江戸の夢びらき/文藝春秋

…松井今朝子 著

荒事の開祖にして、最後は舞台上で刺殺されたカリスマ。信仰に近い人気を得て、今なお愛される名演目と斬新な演出を生み出した不世出の天才。謎多き初代市川團十郎の生涯を、元禄の狂乱と江戸歌舞伎の胎動とともに描き切る。





# 不自由は、「工夫」を生む 公民館長 佐藤 亨

六月は、陰暦では「水無月（みなづき）」。「水無月」の由来は「水の無い月」ではなく、田に水を張る時節から、異名では「水張月」とも言われる。また、田に水を張らなければならぬ為、他に水が無いから「水無月」という説もあるようだ。鬱陶（うつとう）しい日々が続くものの、作物の成長には貴重な月である。植物類の成長には「水」がパワーの一つである。



まだ収束をみない「コロナ」騒ぎで閉塞感・ストレスが強く、今一つパワーが湧かない人も多いだろう。人はやはり、張り合いや目標があつてこそ日頃生き生きと輝き、充実感を持って生活や活動ができるのに違いない。

コロナウイルスによる緊急事態宣言下で、催し物の中止や行動の制限があつた。百花繚乱、みずみずしい新緑を求めて心躍る行楽を計画していた人にも外出の自粛が求められた。自由な意志を制限され続けると、人はストレスがたまるものだ。

演劇や音楽鑑賞、祭事・花火大会等々、身近な地域の催事にも影響が及んでいる。これらを楽しみにしていた人たちにとっては、それこそ「張り合い」が削（そ）がれたと言つていい。



各種「スポーツ」の中止は、特に選手にとって集大成の場が与えられず、自身の人生にも大きな影響を及ぼしかねない人もいる。来年に延期となった五輪の選手たちも同様である。

新聞記事に「夏の夢も消えた 甲子園中止 球児「練習、何を目標に」(読賣)」と大見出しで出ていた。県内中学生の運動・文化部の大会も中止となった。今まで磨き、積み上げてきたものが成果として示されないことは、無念であろう。だが、「努力して成果が示されなかったとしても、立派な経験が残る」はずである。

斉藤茂太さん(故・日本精神協会名誉会長)は「競争で勝つことでなく、試練から学び、成長すること」と、かつて述べていた。



不自由・不便さを感じると、人は「何とかしなければ」、「工夫してみよう」と切迫感の中で、また、楽しみながらいろいろと創意工夫をするものだ。

普段「時間」が取れない人にとって、日頃出来ない片付けや新たな趣味・勉強など「時間の活用」を図った人もいる。時間を活用したアイデアが、種々紹介されている。「手作りマスク」は、思い思いの「作品」となってファッションナブルに変化し、「白一色、体調の悪い人が着用するもの」というイメージを一新しそうだ。

コロナ感染での死者数が少ない日本。外国から「日本は不思議な国だ」と言う評がある。この先状況がどう変わるかわからない。日本人の「きめ細やかさ・自律心・我慢強さ」を持つての工夫の日が続く。

## 今月の一句



〈越後出雲崎 渚会〉

屋主去り昔を忍ぶ桐の花

尼 瀬 斉藤 凡太

傘持つ手出勤まよふ梅雨の空

石井町 小林 一輝

〈西乃越句会〉

田植機があこの田この田と走るかな

川 西 小股 正美知

五十年二膳の箸や木の芽和

てまり団地 本間 加津

〈出雲崎小学校児童俳句〉

雪景色町中そまるまつしろだ

2月に完成した作品

雪降って町が一面銀世界

6年生 佐藤 心花

雪ふって太陽あたらればまぶしいな

6年生 寺尾まどか

お正月みんなとたこあげたのしいな

5月に完成した作品

ししまいであたまかまれうれしいな

5年生 小黒 柑奈

お正月おもちをやいてたべたいな

5年生 中村 優音

5年生 田中優羽吏





# 町体だより

日々のご協力に感謝！！  
お申し込み・お問い合わせ  
TEL 78-4700

## テニス教室 参加者募集中

募集定員：一般、ジュニア教室 各 10 名  
日 時：7 月 6 日～毎週月曜、19 時～20 時 30 分  
詳しい日程は初日にお配りします。  
講 師：長岡市テニス協会派遣指導員  
会 場：多目的運動場(雨天時：体育館)  
内 容：個人のレベルに合わせて基礎から習うことができます。テニスはいずれも硬式テニスです。(ラケットは貸出できますが数に限りがあります)  
その他：動きやすい服装、水分、雨天時：内履き

## ピラティス教室 参加者募集中

募集定員：中学生以上の方 10 名  
日 時：7 月 7 日～毎週火曜、19 時～20 時 00 分  
詳しい日程は初日にお配りします。  
講 師：早川 智香様(PHI 公認インストラクター)  
会 場：中央公民館 講堂  
内 容：背骨や骨盤の動きに焦点を当てたエクササイズです。理想的な姿勢と動きを学びましょう。  
その他：動きやすい服装、内履き、水分

## 太極拳教室(昼の部) 参加者募集中

募集定員：15 名  
日 時：7 月 10 日～金曜、10 時～11 時 30 分  
詳しい日程は初日にお配りします。  
講 師：泉 ひとみ様(出雲崎太極拳サークル講師)  
会 場：中央公民館 講堂  
内 容：『初心者からの太極拳』を合言葉に太極拳教室を開催します。全身を使ったゆるやかな円運動が運動不足を解消し、生体バランスを整え健康な体にしてくれます。  
その他：動きやすい服装、内履き、水分

## さわやかスポーツ教室 参加者募集中

日 時：7 月 7 日～第 1、3 火曜日  
10 時～11 時 30 分  
講 師：加勢 幸江様(健康運動実践指導者)  
会 場：町民体育館、中央公民館 講堂  
内 容：生活習慣病の予防や、健康のための体力維持を目標に、ストレッチや有酸素運動を行います。  
その他：動きやすい服装、内履き、タオル、水分

## 背骨コンディショニング教室中止のお知らせ

7 月からの再開を予定しておりました当教室につきまして、講師の都合上、中止となりました。参加を心待ちにされていた皆さまには誠に申し訳ございませんでした。何卒よろしくお祈りします。

## トレーニング教室 参加者募集中

募集定員：20 名  
日 時：7 月 8 日～水曜、19 時 30 分～21 時 00 分  
詳しい日程は初日にお配りします。  
講 師：フィットネスサークルユウキ所属講師  
会 場：町民体育館 2 階トレーニングルーム  
内 容：トレーニングマシンを用いた運動と有酸素運動をバランス良く組み合わせ、自分にあったトレーニングを行います。  
その他：動きやすい服装、内履き、水分

## 町民プール管理人及び監視員募集



町教育委員会では、下記のとおり町民プール管理人及び監視員を募集します。

応募資格 18 歳以上の健康でやる気のある方 業務内容 施設の管理、場内の監視、清掃など  
雇用期間 7 月 23 日(木)～7 月 26 日(日)(フレオフン) 8 月 1 日(土)～8 月 23 日(日)(本営業)  
(7 月 27 日(月)～7 月 31 日(金)は営業しません。)  
賃 金 ・管理人 時給 964 円 ・監視員 時給 874 円 勤務時間 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分  
募集人員 ・管理人 若干名 ・監視員 若干名 選考方法 面接試験によって決定します。  
申込方法 町民体育館にある所定申込書に記入のうえ、窓口へ提出してください。