

公民館だより 1月号

～2020 迎春～ 本年もよろしくお願ひいたします

目と目合わせて笑顔であいさつ

今月のコラム

謹賀新年

公民館長 佐藤 亨

令和二年が幕を開けました。町民の皆様には、お健やかに迎春をお迎えのことと存じます。本年が町民の皆様にとりまして、平穏にして幸多き年でありませうように、心より祈念申し上げます。

新年は気分一新して、物事に取り組み最適を時節であります。公民館では各種事業により最善を尽くし、町民の皆様のご期待に沿えるよう職員一同努めたいと存じます。その為にも皆様の温かいご指導、ご支援を宜しくお願ひ申し上げます。新年のご挨拶といたします。



4つの貯蓄!?

「今年は『貯蓄』を頑張るぞ〜!!」と、新年をこの様な抱負をもって迎えた人がいた。それはそれは、お金もたまってイイナーと思つたら、先ずはお金ではない。「4つの貯蓄」と称して、なるほどと頷いた。

その1つは、「知識の貯蓄」。

「あ〜、若い時もっと勉強しておけばよかった」と思う時がある。「知識」は考える力になり、悩みを解決する力ともなる。また、こんな専門技術があればな、と思う時もある。「知識」は、生きる上で大きな自信につながる。



2つ目は、「友人の貯蓄」。行き詰まり、ピンチになった時、友人の援助は有り難く感じる。「真の友」とは定義はなさそうだが、「シンユウ」は、親友・心友・信友・新友・真友などがあり、これらを総じて考えていいのかもしれない。昔から、「良き友が欲しければ、自らも良き友にならねばならない」とある。

3つ目は、「健康の貯蓄」。

健康は最大の源。体調を崩し思ったりすると、誰もが健康の有り難さを知る。心身とも健康であれば働けるし、楽しみも増える。特に、睡眠不足は疲労感をもたらし、情緒を不安定にし、適切な判断力を鈍らせるなど、生活の質に大きく影響するから要注意だ。

以上の3つをベースにすれば、4つ目「お金の貯蓄」につながる。と提唱するのは、国内大手銀行の頭取・石原 保氏である。お金の貯蓄は銀行マシオンならではのオチであるかもしれないが、それぞれ「貯蓄」は、掛け替えのないものであることは確かである。

「初心貫徹」は己、自分の中にある。「よし!! 朝だ!!」と思うのも自分、「あ〜あ〜 朝か〜」と思うのも自分である。掲げた抱負が実現できれば最高である。自分自身に適度な刺激、プレッシャーをかけながら日々少しでも対応できればいいかなと思う。



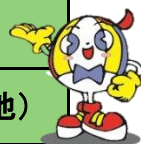
令和元年度【出雲崎総合大学】閉講

12月18日(水)、中央公民館講堂において今年度最後の出雲崎総合大学「出雲崎の人物～鳥井権之助～」が開催され、講座終了後には閉講式を行いました。今年度は43名の方が受講し、全単位取得者(全12回受講)は4名(下記のとおり)、基準単位取得者(9回以上受講)は10名で、それぞれ認定証が授与されました。出雲崎総合大学は、様々な分野において第一線で活躍されている研究者のお話をうかがいます。来年度もより一層の内容の充実を図っていきますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



【全単位取得者(順不同)】

- ・磯部友記雄さん(大門)
- ・佐藤光代さん(尼瀬)
- ・阿部トシ子さん(尼瀬)
- ・佐藤三夫さん(てまり団地)



『良寛と河内舟人展』～良寛になりたかった日本画家～



良寛記念館では1月4日(土)～3月31日(火)まで、新春企画展『良寛と河内舟人(かわちしゅうじん)展』～良寛になりたかった画家～を開催致します。

「良寛さまのような人間になれたらな～」が口癖だった河内舟人は、大正時代から昭和にかけて日本美術院院友として活躍し、良寛研究に励んだ日本画家です。温かみのある画風はまさに良寛の人柄を写す画風と言えます。1月26日(日)には、11時より館長によるギャラリートークも行いますので皆さんお誘いあわせの上、ご来場下さい。



図書館だより

【中央公民館】

【町立図書館(海岸公民館)】



歩道橋シネマ/新潮社…恩田 陸 著

秘かに都市伝説となった歩道橋を訪れた「私」が記憶と現実と世界の裂け目を目撃する表題作ほか、ホラー、SF、青春、ミステリなどあらゆるジャンルの全18編を収録する。『小説新潮』ほか掲載をまとめて単行本化。



本意に非ず/文藝春秋…上田 秀人 著

主を討った明智光秀、極悪の者と忌み嫌われた松永久秀、父を死なせ弟を殺した伊達政宗。歴史の流れの中で、理想や志と裏腹な決意をせねばならなかった男たちの、後悔と無念の人生を描く。『オール讀物』掲載を単行本化。



ブルーブラッド/徳間書店…藤田 宜永 著


復員兵の貝塚透馬は、両親を殺害した犯人を追っていた。フランス留学時代の旧友、恵理子と東京で再会したことで、ナチスの隠し財産をめぐる恐るべき国際謀略に巻き込まれていき…。『小説現代』連載に加筆修正。



出航/KADOKAWA…北見 崇史 著

出奔した母を探しに向かった北国の漁師町は、動物の死骸が散逸し、生々しい匂いが充満した町だった。ようやく見つかった母は、血塗られた船を造っていた。恋人や妹たちは、母が造った船に次々と呑み込まれていき―。

今月の事業案内

日 時	内 容	と ころ ・ 講 師
3月31日(火)まで ★1月26日(日)11時	新春企画展『良寛と河内舟人展』 ～良寛になりたかった日本画家～ 館長ギャラリートーク(入場無料・30分)	良寛記念館
4月15日(水)まで	まゆだまかざり	北国街道妻入り会館
1月25日(土)～ 2月25日(火)頃	天神さま街道 	9会場(北国街道妻入り会館、尼瀬郵便局、井ノ鼻郵便局、磯野骨董品店、良寛記念館、大黒屋菓舗、ホッと情報館陽だまり、JA 越後さんとう出雲崎支店、天領の里)

「まゆだまかざり」妻入り会館彩る



北国街道妻入り会館では、新しい年の初頭に農家の豊作などを願う伝統行事「まゆだまかざり」が1月5日(日)～4月15日(水)まで展示されます。毎年大変好評で、町外からもたくさんのお客さんが訪れています。皆さんもぜひ、この機会に一足早い春を楽しんでみてはいかがでしょうか。なお、町内外各地の展示会場を巡るスタンプラリーも始まります。下記会場をご確認の上、お気軽にご参加下さい。

【スタンプラリーつるし雛飾り】

- ◆見附(ネーブルみつけ): 2月19日(水)～3月5日(木)
- ◆和島(和らぎや): 2月29日(土)～3月29日(日)
- ◆出雲崎(妻入り会館): 3月1日(日)～4月15日(水)



今月の一句

〈越後出雲崎 渚会〉

暮早し茶も挨拶もそこそこに

久田 五井野 久女

年の瀬や新巻鮭の縄を解く

中山 佐藤 しんご

〈西乃越句会〉

冬ざれややかんの笛が鳴り響く

川 西 遠藤 比呂女

先刻の冬日隠るる山の陰

川 西 小股 正美知

〈出雲崎小学校児童の俳句〉

あかどんぼうろちよろしてるあきのそら

4年生 小林 柚大

コオロギがたくさんないてにぎやかだ

4年生 安達 悠人

秋風で本がめくれるばらばらと

5年生 岡田 陽

コスモスのピンクが風にゆれている

5年生 南波 拓斗

デザートの赤いリングが家族よぶ

6年生 高橋 千聖

なしたべてシャリシャリと音がする

6年生 長野 壮良





新年のご挨拶 出雲崎町スポーツ推進委員協議会 会長 大谷 清一

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には日頃より公民館主催の体育事業にご協力いただきありがとうございます。

今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界一流のアスリートが東京に集結し、華麗な技と力で競い合う姿を見ることができるとは大変幸せなことであり、次世代の若者達にはとても良い刺激になることと思います。

私たちスポーツ推進委員も今年は当町で開催される中越地区スポーツ推進委員研修会開催に向けて、大会の準備等で忙しい一年になります。

また、昨年大切な仲間を亡くしました。彼の熱い体育事業への思いを受け継ぎ、今年も各種大会・事業を行ってまいります。町民の皆様のご協力をいただき、体力づくり・仲間達とのコミュニケーション作りにと少しでもお役に立てればと思います。本年も宜しくお願い致します。

町民卓球大会を開催しました!!



優勝した「チーム30」の皆さん

12月8日(日)に「第4回町民卓球大会」を開催しました。今年は17チーム約85名の参加となり、優勝を狙う参加者のやる気で会場は熱気に包まれました。

二人の息の合ったプレーが勝敗を左右したようです。寒さに負けない熱いプレーで町民の交流が深まる1日となりました。

大会結果

☆優勝☆

チーム30A

○準優勝○

いずも THE KING

△第3位△

どっこい

ファミリースキー参加者募集!!

町民体育館では下記の通りファミリースキーを開催します。寒い冬もスキーとスノボで楽しい思い出を作りましょう!!

【日時】令和2年2月16日(日)

【会場】キューピットバレイ

【定員】50名(先着順)

【講師】キューピットバレイ所属講師

【参加資格】町内在住の方中学生以下は保護者同伴

【その他】

- ・参加者全員に公民館総合保障が適用されます。
- ・シーズン券をお持ちの方は参加費は幼児料金(昼食代)のみとなります。
- ・参加費や申込書は育館窓口にありますので、参加を希望される方は体育館窓口までお越しください。
- ・申し込みは2月7日(金)までお願いします。

トランポピクス教室参加者募集!!

町民体育館では下記の通りトランポピクス教室を開催します!トランポピクスはミニトランポリンを使って行う運動で、通常の床で行う運動よりも体への負担が少なく、脂肪燃焼などの効果が期待できる運動です。

【日時】令和2年1月30日

2月6日、13日、20日 全て木曜日

19時30分~20時30分まで

【会場】中央公民館 講堂

【定員】15名(先着順)

【講師】島倉晴美様(日本トランポピクス協会認定コーチ)

【参加資格】町内在住の方

【持ち物】運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

【その他】

- ・参加者全員に公民館総合保障が適用されます。
- ・1月24日(金)までに町民体育館までお申し込みください。

1月の「トレーニング教室」日程

1/15, 22, 29(水) 19:30~21:00

