

## 新年度公民館事業のご案内 Part 1

### 絵画教室

水彩画を中心に、絵を描くコツを学びませんか？

【日 程】 6月～10月の第2・第4木曜日

【時 間】 午後1時30分～午後3時30分

【会 場】 中央公民館 201研修室

【講 師】 小釜谷 田中 実 先生

【募集人数】 15名（性別・年齢不問）

【費 用】 画材（筆・絵の具・スケッチブック等）をお持ちでない場合、おおよそ 5,000 円ほど必要となります。

※お手持ちの画材がある場合はご持参ください。

【申 込 み】 4月27日(金)までに中央公民館  
(TEL:78-2250) まで

### めばえ教室

今年度も、1歳以上の保育園入園前の子どもとその保護者を対象に、「保護者同士の仲間づくりの場」または「親子の遊びの広場」として、『めばえ教室』を開催します。

第1回目の4月20日(金)を皮切りに、今年度は全17回の開催を予定しています。

申込み・お問合せ：

中央公民館  
(TEL78-2250)



## 出雲崎町公民館文化サークル会員募集中

現在、出雲崎町公民館文化サークル協議会に所属している6つのサークルをご紹介します。どの団体も熱心に活動をしており、現在新会員を募集しています。興味をお持ちの方は中央公民館（TEL：78-2250）まで。

### 【陶芸サークル】

日時：毎週土曜日・昼間 場所：中央公民館

### 【太極拳サークル】

日時：毎週水曜日・夜間 場所：中央公民館

### 【書道サークル】

日時：毎月第2、第4金曜日・夜間 ※1月と8月除く  
場所：海岸公民館

### 【盆栽サークル】

日時：毎月2回・昼間 ※冬季休み  
場所：中央公民館

### 【スポーツダンスサークル】

日時：毎週土曜日・昼間  
場所：西越地区農村環境改善センター

### 【大正琴サークル】

日時：毎月第2、第4火曜日・午前  
場所：西越地区農村環境改善センター

## 今月の折込チラシ

今月号の公民館だよりには、以下のチラシが折り込んであります。こちらをご覧ください。

・平成24年度『さわやかスポーツ教室』のご案内



## 出雲崎宝もの新発見事業

昨年度からスタートした「出雲崎宝もの新発見事業」も、今年で2年目を迎えます。昨年度は、町民の皆さまから多くの宝もの届を出していただき、大変ありがとうございました。おかげさまで3月31日現在で137件もの町の宝ものを発見することができました。

2年目となる平成24年度は、皆さまから届出いただいた宝ものへの取材活動と保存・活用の検討を始めます。取材の際には、皆さまの町内にお邪魔することもあるかと思しますのでご理解とご協力をお願いいたします。

また、新たな宝ものの届出についても、引き続きお待ちしておりますのでよろしくお願い致します。

事務局：出雲崎町教育委員会 TEL：78-2250 FAX：78-4559



## 春をおいしくいただきます。

3月17日（土）に、今年度3回目の「料理教室」を開催しました。今回のメニューは春を感じる旬の食材を使い、米粉を使ったデザートは食感がとても新鮮で、また作りたと思う一品でした。ごちそうさまでした。

平成24年度も開催予定ですので、お楽しみに！

### ○メニュー○

- ・春菊とナッツの混ぜごはん
- ・キャベツの豚ロール蒸し
- ・じゃが芋もちのみぞれ汁
- ・米粉のシュークリーム



## 図書館だより（新刊案内）



### 中央公民館



#### あんぽん ～孫正義伝～

・・・佐野 眞一 著

今、日本で最もホットな人物の一人である《孫正義》の実像に、ノンフィクション界の巨匠が4回に渡る本人への取材やルーツである朝鮮半島での現地取材によって迫ります。



#### 池上彰と学ぶ日本の総理

・・・池上 彰 著

わかりやすい解説に定評のある池上彰氏が、日本のリーダーである総理大臣全62人を通して、これまでの日本の歩みを解説します。（毎週1冊配本）

### 町立図書館（海岸公民館）



#### ブラックスワン降臨

・・・手嶋 龍一 著

9.11同時多発テロと3.11の福島原発事故。この2つの想定しえなかった事態（ブラックスワン）について【インテリジェンス】の観点から検証します。



#### 世界をつなぐあこがれ企業の

#### 社員食堂レシピ …TABLE FOR TWO 著

現在注目をあつめている企業の【社員食堂】。本書では電通、資生堂など5社の社員食堂で出されているメニュー25種についてのレシピを紹介します。

※この他の新着図書は、新着一覧を中央公民館・町立図書館（海岸公民館）それぞれに掲示しておりますのでご覧ください。

# 「途な」志」・・・法華津寛さん

ほけつひろし

公民館長 佐藤 亨

中国・晩唐時代の詩人、杜牧とぼく「江南の春」

の一節に「千里鶯（うぐいす）啼いて緑紅に映ず」《あちらこちらで鶯が啼き、木々の緑が花の紅色と映じあっている》がある。のどかな春の風景を容易に想像できるいい詩である。

昨年の今頃は、そんなのどかな季節感を感じないまま時を過ごした。地震・津波・原発事故が複合した東日本大震災の発生。国難とも言えるこの震災の悲哀は永久に消し去ることができない。

その震災の思いと重なるような、鉛色の空を象徴とする冬からようやく、霞たなびく春暖の季節を迎えた。4月のこの時季、新たな志、新たな望みを胸に抱いて奮励している人も多いと思う。

その一人、法華津寛さん。  
今年、ロンドンで開催されるオリンピックで見事「馬場馬術」の部に出場する。71歳。出場する全選手の中でおそらく最高齢ではないかと言われている。本年3月1日フランスで行われた国際大会で優勝し、ロンドン五輪出場権を獲得した。

馬場馬術は、馬術障害飛越と違い、人馬一体となった一連の動作に得点が与えられ、馬

がどれだけ騎手の合図に反応しているかを競うことから「馬のバレエ」と評されているという。法華津さんと愛馬ウイスパール号との「共演」が楽しみである。

法華津さんは、東京オリンピック（この時は馬術障害飛越に出場）を皮切りに、数回オリンピックに出場を果たしている。今までメダルには届かなかつたが、ロンドン五輪を「節目」といい、「継続」といい、その言葉からこのオリンピックが「馬術」を完成するための最後の仕上げ（画竜点睛）ではなく、高齢であってもまだまだその極意を追い求める精神に敬服する。

『人間、志を立てるに遅すぎると言うことはない』（ポールドウィン）と言うように、老若男女各人（サークル）、春の息吹のもとに大いに活躍を期したいものである。



## 今月の一句

〈西乃越句会〉

卒業す蚤三代の面構へ

川西 仲野 隆之

音も無く風に消さるる春の雪

てまり 本間 かつ

〈越後出雲崎 渚会〉

春の風邪あれこれ省略して眠る

尼瀬 小黒 大

春の風邪身体ぐらぐらゆれにけり

尼瀬 松村 紅

〈出雲崎小学校児童の俳句〉

しまいにこまれてうれし

ありがとう

ふってきた雪がふわふわ

新五年生 吉田 勝斗

かわいいね

新五年生 矢口 晴夏

積る雪身長超えてびっくりだ

新六年生 矢川 耕志

おとうさんぼくを投げるよ雪の上

新六年生 北谷 三芽

卒業式思い出うかぶなみだから

卒業生 新井 翔太

卒業式気持ちきりかえ中学へ

卒業生 佐藤 あみる





## 沢田が悲願の優勝！～町民バドミントン大会～

3月4日（日）「第31回町民バドミントン大会」を開催しました。出場7チームが優勝を目指して競い合い、沢田チームが1位・2位を独占する結果で幕を閉じました。

この大会を以って平成23年度町内大会が終了しましたが、平成24年度も地域スポーツ活性化のため、多くの皆様の参加をお待ちしています。



### 大会結果

☆優勝☆

沢田A

○準優勝○

沢田B

・第3位・

井鼻

## 朝食をきちんと摂っていますか？



3月25日（日）中央公民館視聴覚室にて、長岡地域定住自立圏主催「ジュニアスポーツ指導者研修会 食生活とスポーツ ～成長期の心と身体は食事から～」を開催しました。

講師の古川素子さん（管理栄養士）は、「子供たちにとって日常の食生活、特に朝食が運動面だけではなく、学業にも強く影響を与える。」と述べられ、参加された保護者の方々は、身近な課題に真剣に耳を傾けていました。

## お知らせ



## 第24回新潟県スポーツフェスティバルのご案内

5月27日(日)から7月15日(日)まで、「第24回新潟県スポーツフェスティバル」全25種目が上越地域で開催されます。この大会は広く県民がスポーツに親しみ、健康増進と体力の向上を図るとともに、明るく豊かな生活の実現と生涯スポーツの振興を目的とする大会です。多くのみなさまからの参加をお待ちしています。

各種目別要項を用意しておりますので、興味をお持ちの方は町民体育館までお問合せください。

### 開催種目一覧

- |                |                  |              |                 |
|----------------|------------------|--------------|-----------------|
| 1. グラウンド・ゴルフ   | 7. 年齢別バドミントン     | 13. 壮年剣道     | 19. エバ-サホッケー    |
| 2. ゲートボール      | 8. インディアカ        | 14. 壮年サッカー   | 20. スポレック       |
| 3. ソフトバレーボール   | 9. 女子バレーボール      | 15. ラージボール卓球 | 21. 3B体操        |
| 4. 女子ソフトボール    | 10. ワバウインドバレーボール | 16. バウンドテニス  | 22. ビーチバレー      |
| 5. ターゲットボードゴルフ | 11. ペタンク         | 17. マスターズ陸上  | 23. キンボール       |
| 6. 年齢別ソフトテニス   | 12. 壮年野球         | 18. エアロビック   | 24. フォークダンス     |
|                |                  |              | 25. チャレンジ・ザ・ゲーム |

## 4月の指導員日程 ～トレーニングルーム～

4/24日（火）19:00～20:00

☆お気軽にお声かけください☆

