

お知らせ



出雲崎町公民館文化サークル 新会員募集中

現在、出雲崎町公民館文化サークル協議会には、以下の4団体が所属しております。各団体とも熱心に活動をしており、現在新会員の募集を行っております。興味を持たれた方は中央公民館（TEL：78-2250）までご連絡ください。 ※①サークルの活動予定日、②サークルの活動場所



【陶芸サークル】

①毎週土曜日・日中 ②中央公民館



【太極拳サークル】

①毎週水曜日・夜間 ②中央公民館



【スポーツダンスサークル】

①毎週土曜日・日中
②西越地区農村環境改善センター



【大正琴サークル】

①毎月第2、第4火曜日・日中
②西越地区農村環境改善センター

良寛さんの作品にふれてみませんか

出雲崎総合大学では特別講座「鑑賞講座 ～良寛に触れる～」を右記のとおり開催します。受講を希望される方は、4月24日（水）までに中央公民館（TEL78-2250）へご連絡ください。また、良寛記念館では4月26日（金）から、春の企画展として「良寛遺墨と敬慕者の名品展」を開催いたしますので、皆様のご来場をお待ちしております。

特別講座「鑑賞講座 ～良寛に触れる～」

日 時：4月27日（土）9:30～

会 場：良寛記念館

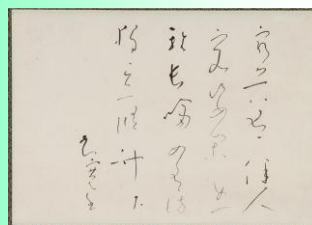
講 師：本間 勲 様（良寛記念館館長）

受 講 料：無料

主な展示作品

良寛遺墨「窮谷有佳人」

安田靉彦画「良寛と貞心尼」



公民館レポート



旬の食材をおいしく・楽しく

3月23日(土)、今年度最後の「料理教室」を開催しました。今回は17名の方が参加し、以下の4品を作りました。春らしい色使いで、見た目も華やかな、これからのおもてなしにぴったりの料理が出来上がりました。



今回のメニュー

- 卵の太巻き寿司
- 豆腐団子のすまし汁
- かぶのナムル
- みかんの蒸しパン

平成24年度公民館主催教室について、大変多くの方々からご参加いただき、誠にありがとうございました。平成25年度も引き続き、様々な教室を企画しております。日程や内容については、毎月の公民館だよりやその他配布チラシによりお知らせをいたします。皆様の参加をお待ちしております。

ロビーギャラリー



出雲崎小学校新5年生の児童は、昨年1年間、総合学習の時間に「大気・水の汚染」、「地球温暖化」、「絶滅危惧種に指定された生物」の問題について調査を行いました。各班がテーマを決めて自分たちで調査を行い、その成果としてまとめた新聞を作成しました。

現在、中央公民館1階ロビーにて、この新聞を掲示しています。いずれも小学生の視点に立った改善策が示されていますので、公民館にお越しの際は是非ご覧ください。

図書館だより



いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます。今月は、昨年度中に多く借りられた本を紹介します。

中央公民館



とびだす図鑑 恐竜

…ロバート・タインシュ 著

ティラノサウルスが動く！ステゴサウルスが飛び出す！迫力があるしかけや分かりやすい解説で、恐竜に興味を持ちはじめたお子さんに最適の図鑑です。



平蔵の首

…逢坂 剛 著

『鬼平犯科帳』でお馴染み、長谷川平蔵が蘇る!! 「鬼平」シリーズの愛読者であった作者が、自ら平蔵を主人公として書いたハードボイルド時代小説です。



奇跡の一本松 - 大津波をのりこえて

…なかだ えり 著

大津波に襲われた岩手県陸前高田市。七万本もの松が流された中、ただ一本だけ生き延びた、たった一本の松。みんなに希望を与えるこの「奇跡の一本松」の姿を描いた絵本です。

町立図書館（海岸公民館）



かぎ針あみの超きほん - 断然わかりやすい! 長く使える決定版

…ミカ 著

針の持ち方から、あみ目記号、様々なテクニックなど、かぎ針あみの基礎を解説。マフラーや帽子などアイテム別なので、わからない箇所がすぐ調べられる便利な1冊。



ナミヤ雑貨店の奇蹟

…東野 圭吾 著

悩み相談お任せください。不思議な店「ナミヤ雑貨店」の正体とは…。過去と現在が繋がったとき、真実が明らかになる感動と驚愕の物語。(第7回中央公論文芸賞受賞作品)



ルーズヴェルト・ゲーム

…池井戸 潤 著

リストラ・廃部の危機にさらされるかつての名門野球部。部の存続を巡って、絶対に負けない戦いに挑む男たちの姿を描いた作品です。



出雲崎の地質(層)に思いをはせて…

公民館長 佐藤 亨

3月下旬から4月にかけて、24年度の各種報告類が手元に届く。その一つに、出雲崎町も所属する「長岡地域理科教育センター」からの報告書がある。報告書に「地学巡検 寺泊・出雲崎地区の地質」の内容があつて、いつ頃の時代の地質なのかなど、地質(層)に興味を湧いた。出雲崎地内の露頭(ろうとう・岩石や鉱床などが地上に表れている部分)として小釜谷と上中条にあるものが紹介されている。以下、報告書を参考に記させていただく。

◆『小釜谷』の露頭
中永隧道に向かう旧国道沿いに見える。地層は「灰爪層」(石灰質砂・柏崎市)。約300万年前、約100万年前の年代のもの。この時代は、越後山地が上昇しはじめ、すっぱり海だったものが、しだいに「海がしりぞく時代」だそうである。峠を車で通行していたころ、露頭を何気なく見ていたが、この場所からは、鉱物のほか、貝や生物の化石、ウニのトゲなどが採取されるといふ。現場は石灰質砂が固結し、大小の塊になって露頭の下部に無数に広がっていた。また、砂は虫や貝殻の細粒片からなっているのだそうで、きめが粗い。昔は石灰の代わりにこの石を砕いて畑にまいていたこともある。そうである。



小釜谷の露頭

◆『上中条』の露頭
場所では上中条地内の道路脇にあり、黄褐色の肌を見せ、目立つ。地層は「魚沼層」(砂層)。約100万年前、約50万年前の時代のもの。この時代も「海がしりぞく時代」。見た目にも砂層であることがすぐ分かる。また、帯状の層や、黒っぽい泥状でできた薄い層が重なっている部分も道路からはっきりと見て取れる。砂はきめ細かく、崩れやすい。個人の畑もあるので道路から中に入るには控えたい。久しぶりに眺めて古代に心が奪われそうになる。

◆参考までに、『落水川河口』の露頭は西山層で、約380万年前、約180万年前の時代のもの。滝を挟んだ両側の層は線対称のような姿となっており、一体となっていたことが分かる。小釜谷・上中条・落水川河口の露頭は、地質学上、貴重である。



上中条の露頭

〈西乃越句会〉

ものの芽や気忙しくなる晴れた空
川西 小股 正美知
妙齡のひらりと翔んで春の泥
上中条 菅沼 義忠

〈越後出雲崎 渚会〉

蒼天や少し傷みし辛夷かな
大門 高木 泊舟
ポケットに読みかけの本日の永き
大門 磯部 游子



〈出雲崎小学校 昨年度卒業生の俳句〉

卒業生 一步ふみだせたくましく
渡邊 修平
一生に一度の卒業がんばろう
山田 大地
思い出がたくさんできた卒業生
藤屋 光希
卒業式春風ふいてる体育館
関本 陽介
卒業はしんみりせずに笑顔だよ
佐藤 南美
卒業式なれない制服春の空
佐藤 知優
卒業し今日で教室さようなら
近藤 寿哉
卒業式忘れられない思い出に
小黒 凌輔





沢田が二連覇！ ～町民バドミントン大会～



3月3日（日）町民体育館において、「第32回バドミントン大会」を開催しました。

小学生ダブルスの笑顔あふれる試合から、バドミントン経験者同士のハイレベルな熱戦が繰り広げられた中、沢田Aチームが見事二連覇を果たしました。

平成25年度も皆様のご参加をお待ちしております。

大会結果

☆優勝☆	○準優勝○	・第3位・
沢田A	ブラザーズ	沢田B

運動能力の向上に

2月15日(金)と3月1日(金)・15日(金)の計3回、放課後児童クラブを対象に長岡地域定住自立圏主催「コーディネーショントレーニング教室」を開催しました。(公財)長岡市スポーツ協会から講師をお招きし、運動しながら脳と身体のバランス能力の向上を図るコーディネーショントレーニングに、児童たちは笑顔いっぱい走り回っていました。

平成25年度は対象を拡大し、実施回数を増やす計画ですので、ぜひ一度ご体験ください。



お知らせ



さわやかスポーツ教室のご案内

公民館では今年度も、「さわやかスポーツ教室」を開催します。有酸素運動やストレッチを中心に体を動かして一緒に健康づくりをしませんか？また、年2回のウォーキングも予定していますので、興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

開催期間 **4月16日～3月18日 全21回(火曜開催)**

9:30から11:30まで

会場 町民体育館、ふれあいの里

講師 加勢 幸江 様 (運動指導士)

申込み 4月10日(水)締め切り

問合せ 町民体育館 TEL78-4700

その他 詳細は、既配布済みの案内をご覧ください。

平成25年度 町内大会予定

下記のとおり、各種町内大会を開催いたします。スポーツで、より一層盛り上げていきましょう！

大会名	開催日
第33回町民ソフトボール大会	6月2日(日)
第35回町民バレーボール大会	7月28日(日)
第7回町民ウォーキング	9月28日(土)
第32回町内ゲートボール大会	10月10日(木)
第24回町民ソフトバレーボール大会	11月17日(日)
第27回屋内ゲートボール大会	2月14日(金)
第33回町民バドミントン大会	3月2日(日)

※大会日程が変更となる場合は、改めてご案内します。

4月の指導員日程 ～トレーニングルーム～

4/10日(水)、24日(水) 19:30～20:30

☆トレーニング内容等、お気軽にお声かけください☆

