

公民館だより 月号

ロビーギャラリー

中央公民館では、1階のロビーにて「ロビーギャラリー」として、毎回さまざまな作品を展示しています。

7月には、出雲崎の街並を描いた水墨画の展示をいたしました。この作品は、今年の5月に東京の絵画サークル「グループ墨」の方々が当町にスケッチ旅行に来たときに描いたもので、7月6日（土）に「街並ギャラリー」にて出雲崎妻入りの街並景観推進協議会が展示したものをお借りし、中央公民館にて全13点を展示いたしました。



「グループ墨」水墨画展示の様子



川上四郎画「どぶろく」



川上四郎画「てんてん手まり」

また、8月には長岡市出身の画家で「日本童画の父」と呼ばれた川上四郎さんの絵を展示いたします。

この絵は、川上さんが晩年に出版した「絵本 良寛さ」の挿絵となったもので、このたび湯沢町公民館が所蔵しているもの全24点をお借りし、展示いたします。皆さまぜひご覧になってください。

良寛記念館だより



良寛記念館では現在、「夏休み企画展」を開催中です。小・中学生向けの作品を展示しておりますので、ぜひお子様と一緒にご覧いただき、夏休みの一時をお過ごし下さい。

また、良寛さんが「女手のかな」で万葉集の歌を書いた「あきのの帖 良寛禅師萬葉摘録」の特別展示もしております。この「あきのの帖」についての鑑賞講座を右記のとおり開催いたしますので、こちらの講座にもぜひおいでください。

「あきのの帖」鑑賞講座

【日時】8月25日（日）13:30～

【場所】良寛記念館 展示室

【講師】良寛記念館館長 本間 勲 様

※お申し込みは、良寛記念館

(TEL 78-2370) までお願いします。

今月の折込チラシ

今月号の公民館だよりには、以下のチラシが折り込んであります。ぜひご覧ください。

- ・『パソコン教室（ワード初級）のご案内』
- ・『ガーデニング教室（第3回）のご案内』
- ・『生涯学習フェスティバル 作品出展・ステージ発表大募集！』



出雲崎総合大学

7月12日(金)に、「出雲崎総合大学【健康教室 体の健康～運動編～】」を開催しました。この講座では運動指導員の安野加代子様を講師に迎え、ケガ防止の為の簡単な運動や体力測定、ロコモティブシンドローム(骨や筋肉が衰えることにより要介護になるリスクが高い状態になること)についての講義などを行い、19人の方が参加しました。



「健康教室」の様子



「飛脚から通信へ」の様子

また、7月24日(水)には、町文化財調査審議会委員の生田恒憲様を講師に迎え、【飛脚から通信へ】と題し、講義を行いました。この講義には27人の方が参加し、人力による通信手段が徐々に電波を使ったものになっていき、そして現在に至る過程や、小木ノ城跡にある電波塔が建設されたときのいきさつなど様々なエピソードについて、話しがありました。

※受講者募集中の講座

現在、出雲崎総合大学では下記の講座について参加者を募集しています。受講を希望される方は中央公民館までぜひご連絡ください。

■歴史コース■

「良寛講座」

【日時】8月31日(土)13:30～

【場所】中央公民館 講堂

【講師】全国良寛会会長 長谷川 義明 様

■理科コース■

「保健福祉課連携講座 ～障がいへの理解～」

【日時】9月9日(月)13:30～

【場所】中央公民館 講堂

【講師】いずもさきふれ愛サポートセンター

図書館だより(新刊案内)



中央公民館



**新潟明訓野球の秘密 ー高校野球 29年で
教えられたこと** …佐藤 和也 著

在任29年間で8度の甲子園出場を果たした新潟明訓高校野球部前監督が語る生徒たちとの感動の秘話・エピソードが沢山詰まった1冊です。



妖怪学の祖 井上圓了

…菊池 章太 著

「妖怪」などの怪現象に人々が右往左往していた明治時代。「哲学」普及のために、それらに合理的な道筋をつけ「妖怪学」としてまとめた哲学者 井上圓了の評伝です。

町立図書館(海岸公民館)



伝え方が9割

…佐々木 圭一 著

「伝え方にはシンプルな技術があります。」著者が膨大な時間とトライ&エラーで導き出した「魅力的な言葉」を作る方法論をまとめた1冊です。



蜂蜜秘密

…小路 幸也 著

『奇跡の蜂蜜』を守るため、昔ながらの暮らしを続ける村を舞台としたファンタジー小説。不思議な転校生レオと村の少女サリーの2人が触れた『奇跡の蜂蜜』の秘密とは…

※この他の新着図書は、新着一覧を中央公民館・町立図書館(海岸公民館)それぞれに掲示してありますので、ご覧ください。



喜びや感慨のある話題

公民館長 佐藤 亨

人は、難局を乗り越え夢を達成した話や美談等の話を聞くと、他人事であっても晴れやかな気持ちになる。そのことから学び、力を得たりすることがある。

その一つが、80歳・三浦雄一郎さんのエベレスト登頂だ。世界最高齢での快挙に三浦さんは、頂上でどれほど嬉しく輝いていただろうかと想像した。三浦さんは、骨髄などの骨折、不整脈の手術で満身創痍の身だった。

「NHKクローズアップ現代」の報道では、エベレスト登頂成功の秘密は「脳」だったと分析した。80歳の一般的な人の脳の委縮度と比べ、三浦さんの脳の委縮はずっと少ないという。特に老化してなかったのは、「意欲や好奇心」をつかさどる「前頭前野」だ。



(写真参照「NHKクローズアップ現代」より。左が80歳の一般的な脳、右が三浦さんの脳。○部分が前頭前野)

さらに、成功の秘訣は、足や荷物に負荷を与えて歩く「ヘビーウォーキング」だ。精神力と努力の賜である。老いてこそ挑め」と言う三浦さんに刺激を受ける。「成就」は充実感だけでなく、更なる発展性を意味する。

今一つの話題。日本男子サッカーが豪州を破り、ワールドカップ出場を決めた今年6月4日夜のこと。勝利に歓喜したファンの秩序を乱す行動が予想された東京・渋谷での交通規制の折だ。若い警官の上手い呼び掛けが功を奏した。

『お巡りさんもこんな夜に怒りたくはありません』 『今ここにいらっしゃる皆さんは日本代表のチームメイトです。怖い顔してお巡りさんもお心の中ではW杯出場を喜んでます。うちに帰るまでが応援です』 『日本代表のユニホームを着ている皆さんは12番目の選手です。チームワークをお願いします。駅の方角に進んでください』 交差点で混乱を起しそうなファンには、『そういう行動はイエローカードです』 などなど。

時にはソフトに、時にはユーモアを交えて規制した。結果的に負傷者・逮捕者はゼロ。雑踏警備担当の粋なアナウンスに表彰も付いた。微笑ましく爽やかな話題に心が潤った。

これら二つの事柄は、「剛と柔」の感もあり、共に喜びや感慨のある話題だ。内容は異なっても地域・家庭・職場など生きていく上で、喜びを感じる場面が多くあって欲しいものである。

〈西乃越句会〉

喜雨浴びて我家の野菜生き生きと

川西 小股 正美知

夜行虫櫛の雫に連なれる

上中条 菅沼 義忠

〈越後出雲崎 渚会〉

夏の月叶わぬ夢も捨てきれず

尼瀬 斉藤 凡太

雨粒の光る青梅陽をかへす

大門 磯部 游子

〈出雲崎小学校児童の俳句〉

竹の子はどんどのびて

せいくらべ

またちが土から出たよこんにちば

4年生 高坂 理奈

せみが鳴く山が目ざめる時間です

4年生 細木 小雪

もうちかい花火がドカン鳴るきせつ

5年生 小林 広宣

夏の海キラリと光るガラスのよう

5年生 下條 幸海

夏の夜大きな花が空に舞う

6年生 星 奈槻



今月の一句





魅せた！トップスイマーの泳ぎ！！

町民プールがオープンしてから今年でちょうど20年！今年は特別に100mバタフライの日本記録保持者の河本耕平選手をお招きし、わんぱく水泳最終日に特別レッスンを行っていただきました！

河本選手のパフォーマンスでは子供だけでなく大人も釘づけに！
ありがとうございました！



▲100mバタフライ日本記録保持者 川本耕平選手の特別レッスン!!



▲わんぱく水泳教室(初級)の様子



▲わんぱく水泳教室(中級)の様子

プール開放期間

8月31日(土)まで
毎日営業
9:00~16:00

町民バレーボール大会開催



7月28日(日)町民体育館において、「第35回町民バレーボール大会」を開催しました。

出場チーム全5チームによる総当たり戦でした。気温も高い中、熱い試合を繰り広げブラザーズFCさんが見事に4戦全勝で優勝でした！！おめでとうございます☆次回も多くのチームの参加をお待ちしています。

大会	☆優 勝☆	○準優勝○	△第三位△
結果	ブラザーズFC	駅前	川西

ダンベル&腹筋祭り！！

5月から開催しています、トレーニング教室第1期も残り半分となりました。

今日も山本先生のわかりやすいご指導の下、皆さん理想の身体を目指してトレーニングに励んでいます。

そしてこの日の教室の後半にはダンベル&腹筋祭りを行いました！(今回は上腕と腹筋をいつもより強い負荷をかけて動かしました)つらそうな表情を浮かべながらもやり遂げていました。



8月の指導員日程 ~トレーニングルーム~

8/7・21・28日(水) 19:30~21:00

☆お気軽にお声かけください☆

