



# 公民館だより



## 5月号

### 新年度公民館事業のご案内 PART2

平成 25 年度には、中央公民館は延べ 11,406 人、海岸公民館は延べ 2,706 人の方からそれぞれご利用いただきました。大勢の皆さまからご利用いただき、まことにありがとうございました。

公民館では、平成 26 年度も様々な事業を行う予定です。今月は、4 月号で照会できなかった英会話教室と出雲崎町公民館文化サークルをご紹介します。皆さまお誘い合わせの上ご参加ください。

※下記事業についてのお問い合わせは中央公民館（☎78-2250）までお願いします。

## 英 会 話 教 室

平成 20 年以來 6 年ぶりにやさしい『英会話教室』を開催いたします。前期として 9 月までの計 16 回、後期の教室も予定しております。英語に少しでも興味のある方、家族・友人と英会話ができたらなあと思っている方、初心者の方も大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。

### 出雲崎町公民館文化サークル会員募集中！

出雲崎町公民館文化サークル協議会は、現在 4 団体が構成され、その他にも趣味を活かした各種サークル活動を展開しています。現在、新会員の募集を行っており、皆さまの参加をお待ちしております。

#### 【陶芸サークル】

場 所：出雲崎町中央公民館

活動予定日：毎週土曜日の昼間



#### 【大正琴サークル】

場 所：西越地区農村環境改善センター

活動予定日：毎月第 2・4 火曜日の午前中



#### 【太極拳サークル】

場 所：出雲崎町中央公民館

活動予定日：毎週水曜日の夜間



#### 【スポーツダンスサークル】

場 所：西越地区農村環境改善センター

活動予定日：毎週土曜日の昼間





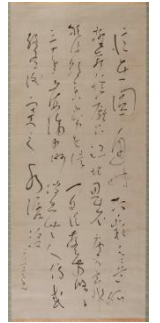
## 春の企画展 ～語り継ぎたい良寛さんのお人柄～開催中



現在、良寛記念館では春の企画展～語り継ぎたい良寛さんのお人柄～を開催しております。

良寛さんは仏道修行と勉学を通し、人と物事との係り方の本質をしっかりと自身の生き方を選ばれました。そうした、多くの人に親んでもらうことを願って、良寛さんの遺墨や敬慕者の作品などを選んで展示を企画しました。

なお、この企画展は6月30日（月）まで実施しておりますので、皆さまのご来場をお待ちしています。



## 第37回全国良寛会出雲崎大会 参加者大募集

6月7日（土）～8（日）に開催される第37回全国良寛会出雲崎大会は平成17年以来9年ぶりの本町での開催となります。7日の総会終了後には、午後2時30分より竹村牧男氏（東洋大学学長）の記念講演【良寛さまの禅の世界－『法華賛』のこころ】や県立三条東高等学校書道部の書道パフォーマンスが予定されており、いずれも一般公開し入場無料となっております。また、8日には町内史跡めぐりも予定されておりますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。（お問い合わせ先：大会実行委員会 ☎78-2250）

## 今月の折込チラシ

今月号の公民館だよりには、以下のチラシが折り込んであります。ぜひご覧ください。

- ・「英会話教室」のご案内
- ・『良寛講座』のご案内

## 図書館だより

平成25年度は、表のとおり大勢の方々から図書館をご利用いただきました。今年度も皆様のご利用を心よりお待ちしております。

	延べ利用者数	貸出冊数
町立図書館 (海岸公民館)	1,963人	2,706冊
中央公民館	752人	1,249冊

## 新刊案内 図書館に入った、新しい本を紹介します。

### 中央公民館

#### 昨夜のカレー、明日のパン

木皿 泉 著

25歳で死んだ一樹。嫁のテツコと一樹の父は、まわりの人々とともに彼の死を受け入れていく。なげない日々の中にある「コトバ」の力が心にしみる連作小説。

#### 泥だらけのカルテ

柳原 三佳 著

歯科医師・佐々木憲一郎先生は、東日本大震災で犠牲となった遺体を家族のもとに帰し続けています。歯科医の信念が、地域の人々を復興へとかりたてたのです。

### 町立図書館（海岸公民館）

#### 村上海賊の娘 (上・下)

和田 竜 著

1576年の第一次木津川口の戦いで村上海軍の当主・村上武吉の娘（きょう、20歳）を描いている。「週刊新潮」掲載を加筆修正し単行本化したもの。

#### 命もいらず名もいらず (上・下)

山本 兼一 著

山岡鉄舟の生涯を描いた長編小説。タイトルの「命もいらず名もいらず」は西郷隆盛が鉄舟を評した言葉。さすがは西郷、鉄舟そのものを見事に表現。



## 躍動する5月、みなぎる力を！

公民館長 佐藤 亨

万物が本格的に活き活きとする5月。陽気も良くなり、新たな木々の芽吹きをじつと見つめると、改めてその「生命力」に感嘆する。家の庭に大きな葉を付けた「ヒマラヤユキノシタ」がピンク色の花を咲かせていた。数日間氷点下の寒さが続き、雪の下に長くあっても枯れることなく花を咲かせる。ユキノシタ科で、名前の如く極めて耐寒性の強い植物である。寒さに強い植物だからとはいえ、その生命力に感心し驚く。逆に暑さや乾燥の天候下でも耐えうる植物もある。それに比べ、人間は「生活の知恵や工夫」により寒さや暑さを凌いでいる。

一方、動物はというと、近年、動物たちの営みや生態を克明に知ることができるようになった。巣作りや抱卵、雄雌の役割、体を張って子を守る姿、夜間の生態など動物の習性を見ても、動物には自ずと能力がインプットされているとしか考えられない。人間はどちらかといえば人からの指導や伝授によって能力が備わっていくが、動物たちの体に組み込まれていると思われる本能をフルに使って生きる姿に感嘆させられる。

また、最近、乾燥した昆虫の蘇生が宇宙で

初めて成功したことが発表された。それによれば、昆虫はアフリカに生息する「ネムリコスリカ」で、カラカラに乾燥し体から水分が完全になくなると眠り続け、水をかけると蘇生する特徴がある。極限的な乾燥耐性を持つといわれ、それ自体が大変珍しい昆虫だ。

若田光一さん（日本人初の国際宇宙ステーションの船長）が宇宙ステーションにある日本の実験棟「きぼう」で、「ネムリコスリカ」の蘇生の実験を行った。水を与えたところ、宇宙に打ち上げた100匹のほぼ全ての幼虫が蘇生し、さらに7匹がさなぎになり、うち1匹が羽化して成虫になったという。茨城県つくば市の研究機関などが共同した、400 km上空（微小重力環境）での実験である。『今後は、宇宙空間で昆虫の生態を詳しく調べるモデルになる。宇宙基地で魚を養殖する際に、生き餌（えさ）として利用できるかもしれない』（奥田隆上級研究員）という。人間の探求心が昆虫の機能をさらに解明していく。

自然界の素晴らしさを感じつつ、人間には動植物にない、理性や感性、順応力などこの上ない豊かな力が備わっている。躍動する5月、人間のみなぎる力を色々な場で発揮したいものである。

## 今月の一句



### 〈西乃越句会〉

風光る北政風のケアハウス

川西 仲野 隆之

一音に枯草の中につくしんぼ

川西 小股 正美知

### 〈越後出雲崎 渚会〉

海風の強さに耐へて風車

大門 磯部 游子

種蒔で互いの会話本霊する

松本 田中 秀秋

### 〈出雲崎小学校児童の俳句〉

—小学四年生 はじめての俳句—

いかかして春の花たちおどりだす

飯田 幸奈

白いなみそめいよしのがゆれている

小川 桂司

チューリップあざやかないろ

きれいだな

内藤 俊太

グラウンドさくら一めんにさいている

内藤 琉雅

さくらさくやまもきれいだピンクいろ

中村 桜介

ちるさくら風でとばされどこへゆく

山本 滯

さくらさくほんのりびんく

かわいいな

若山 雅



## 春風と共に「さわやかスポーツ教室」

4月15日(火)から「さわやかスポーツ教室」がスタートしました。

講師の先生の元気な掛け声と共に23名の参加者のみなさんがさわやかに体を動かしました。普段あまり使わない筋肉を意識して動かしたり、足の裏のマッサージをしたりと健康に毎日を過ごせるよう運動に励んでいました。

新緑の季節を迎え、外に出かける機会も多くなります。途中参加も大歓迎ですので、興味をお持ちの方は町民体育館までご連絡ください。



## お知らせ



### 柔道・剣道教室のご案内

公民館では柔道・剣道教室を通年で開催しています。武道に興味がある元気な児童の参加をお待ちしています。

**対象:** 小学生(1年生からでも大丈夫です)

**会場:** 柔道場(柔道)、町民体育館(剣道)

**日時:** 柔道 毎週火・金 19:00~20:30

剣道 毎週月・金 19:00~20:30

**申込:** 各教室の開催日に直接講師の方に申し込んでください。また、町民体育館でも受け付けています。

### ノルディックウォーキングを始めませんか!

公民館主催の町民ウォーキングでみなさんに好評だった『ノルディックウォーキング』用ポールの貸出を始めます。

暖かくなり、季節は絶好のウォーキング日和です。気分を一新して新しいウォーキングに挑戦してみませんか。興味のある方はぜひ町民体育館まで。



#### ノルディックウォーキングとは

2本のポールを使って行うウォーキング法。体全体を使うため、手軽に高い運動効果を得られます。

### 第34回町民ソフトボール大会のご案内

下記のとおり「第34回町民ソフトボール大会」を開催します。地域、ご家族、ご友人でぜひ参加ください!

**日時:** 6月8日(日) 午前9時から開会式

※雨天中止

**会場:** 町民野球場

**条件:** 1チーム10名 ※以下の条件を満たすこと

①男性40歳以上または女性 2人

②女性または小学生 2人

**その他:** グローブ等お持ちの方は持参ください。

**申込み:** 6月3日(火)までに町民体育館へ

**問合せ:** 78-4700 (町民体育館)

### 第28回出雲崎町民親善ゴルフ大会のご案内

**日時:** 6月22日(日) 午前7:35スタート

**会場:** 大新潟カントリークラブ(出雲崎)

**内容:** 18ホールストロークプレー

新々ペリア方式(隠しホール9ホール)

※シニアティーは70歳から可

**その他:** 詳細、お申込みは下記へご連絡ください。

ゴルフコース [TEL78-3711](tel:78-3711) 町商工会 [TEL78-2064](tel:78-2064)

清水フード [TEL78-2077](tel:78-2077) 町民体育館 [TEL78-4700](tel:78-4700)

### 5月の「トレーニング教室」日程

21日(水)、28日(水) 19:30~21:00

申込みは町民体育館まで 5月14日締切