

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和8年

いずもざき10月号

2026

#.617

月号



■ 巻頭:P2~3

地方創生 最新情報

■ topics&information:P4~

・令和7年度 決算

・出雲崎町スポーツマイレージ事業

ほか

■ 記者は見た:P20,21

・敬老会

・マリンギャラリー

ほか

地方創生に関わる方々がどのような活動を行っているのか、今後も紹介します。



政策アドバイザー
おおつ としや
大津 俊哉 さん

プロフィール
新潟市出身
・元内閣官房内閣参事官(地方創生担当)
・元九州財務局長
・元財務省理財局次長
・元独立行政法人国立印刷局 理事長
・合同会社リージョナル・クリエーション代表
・芦北町地方創生アドバイザー
・新潟市政策顧問

―出雲崎の一番の魅力は何だと思いませんか。―
豊かな歴史・文化・自然環境を自らのものとし、しっかりと生きてお

―出雲崎の第一印象を教えてください。―
日本海に面する碧玉。偉大な先人たちの厚みのある歴史・文化、佐渡をみわたす鮮やかな海、背後の豊かな山・森林、これを生かした豊かな田畑。こうしたユニークで、多様な特色に恵まれた、きらりと光る、お宝の地という印象でしたし、実際にみて、印象と違いはありませんでした。

―現在取り組んでいる地方創生の内容を教えてください。―
新潟出身ですが、ありがたいことに、政府・財務省で長年、国の地方創生施策に様々な分野で従事させていただきました。その経験が出雲崎町に少しでもお役に立てばと存じております。
地方創生といっても、個々の具体的課題は様々です。例えば、子育て支援、産業・観光・教育振興、移住促進、空き家対策、行政の効率化、各分野の担い手・後継者育成など。

―町民の皆さんへメッセージをお願いします。―
この素晴らしい町が、未来永劫、生き生き、楽しく、暮らせる町にできるかどうかは、ひとえに、住民の皆さまのおこころざし、そして、ご尽力によるところでございます。
将来を担う子供たちのことも念頭に、自分事として、危機感をもって、取り組むことが、大切ではないでしょうか。私としては、お取組み

これら様々な分野ごとに、産業界、行政関係、教育関係、金融関係、民間団体関係といった各界の専門家が強みを生かして、住民の方々に協力することが効果的と存じます。私は、具体的課題をお聞きさせて頂き、各界の専門家をご紹介し、案件によっては、私自身が参画させて頂いております。
―10年後の出雲崎をどんな町にしたいですか。―
住民の皆さまが、どのような10年後を目指しているか、をよくお聞きし、それになるべく実現するということでしょう。

政策アドバイザーとは…？

専門的な知識や豊富な経験を生かし、自治体が抱える課題の解決に向けて、政策の立案や事業の進め方について助言・提案を行う人です。行政とは異なる視点から地域の可能性を見だし、より良いまちづくりに向けた取り組みを支援します。



になる住民の方々に、真摯に寄り添って、微力ながら、全力でお役に立ちたいと考えております。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

地方創生の現在の取り組みについて

01 アクションプラン及びプロセスエコノミー策定業務委託

- ・ヒアリング調査や町民意識調査等の分析が終了し、グランドデザイン案を策定中
- ・Instagramにて、プロセスエコノミー動画の制作、配信（9月までに7回）
- ・地方創生コラム「未来へつなぐ出雲崎」を町のホームページに掲載（9月までに3回）



Instagram



地方創生コラム

02 妻入りの街並み空き家調査・利活用計画策定及びワークショップ等業務委託

- ・尼瀬1区から岩船町の空き家の目視調査および行政区長への聞き取り調査を9月から10月まで実施



03 地域商社法人ポテンシャル(可能性)調査業務委託

- ・地域の核となる法人の在り方の机上調査を8月から実施
- ・地域資源および地域課題の調査・分析を9月から実施

04 オールシーズンにぎわいづくり・関係人口創出業務委託

- ・9月27日(日)にトライアルイベント「出雲崎、北前船の記憶を歩く。」として、出雲崎ふるさと語りべの案内による街歩きイベントを実施



05 地域活性化・事業者支援業務委託

- ・支援希望事業者3者への課題等のヒアリングを行い、課題解決に対応した外部人材の選定が9月までに完了

【地方創生についてのご意見などは下記までお寄せください】

- ・受付窓口:出雲崎町役場 総務課 地域政策室
- ・電話番号:0258-78-2290
- ・ファクス:0258-78-4483
- ・郵 送:〒949-4392 出雲崎町大字川西140番地
- ・メール:kikakuk@town.izumozaki.niigata.jp



- ①町税…みなさんが町に納めた税金
②繰越金…前年度から持ち越したお金
③諸収入…貸付金の元利収入や雑入など
④繰入金…基金や特別会計から繰入れたお金
⑤寄附金…ふるさと納税や個人などから寄附されたお金
⑥使用料及び手数料…公共施設の使用や公共サービスの対価として納められたお金
⑦地方交付税…税収入などの不足を補うため国から交付されるお金
- ⑧国庫支出金…特定の目的のために国から交付されたお金
⑨県支出金…県からの補助金など
⑩町債…道路整備などの財源として、借り入れた借金
⑪地方消費税交付金…消費税の一部から交付されるお金
⑫その他…電源立地地域対策交付金、地方譲与税、分担金及び負担金など

一般会計歳出決算額

37億9,035万4,212円

(前年度比 +6,184万5,441円)

■ 町民1人当たりに使われたお金
102万3,314円(令和8年3月31日現在人口3,704人)

内 訳	使われた額
民 生 費	23万7,548円
総 務 費	16万3,301円
土 木 費	13万5,180円
教 育 費	11万9,271円
公 債 費	9万3,366円
農林水産業費	8万5,338円
衛 生 費	6万8,772円
消 防 費	5万9,292円
商 工 費	4万1,122円
そ の 他	2万123円

■ 特別会計決算

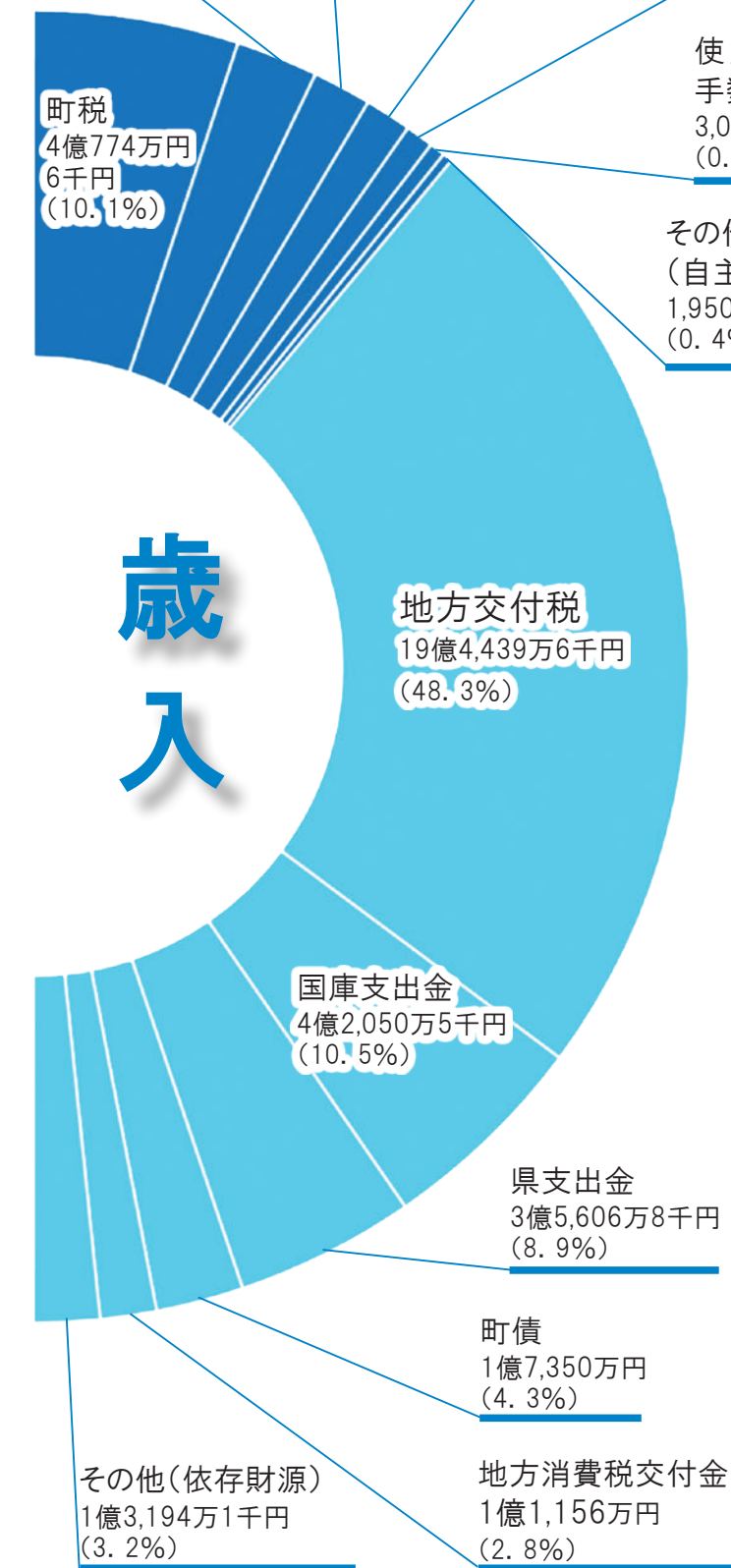
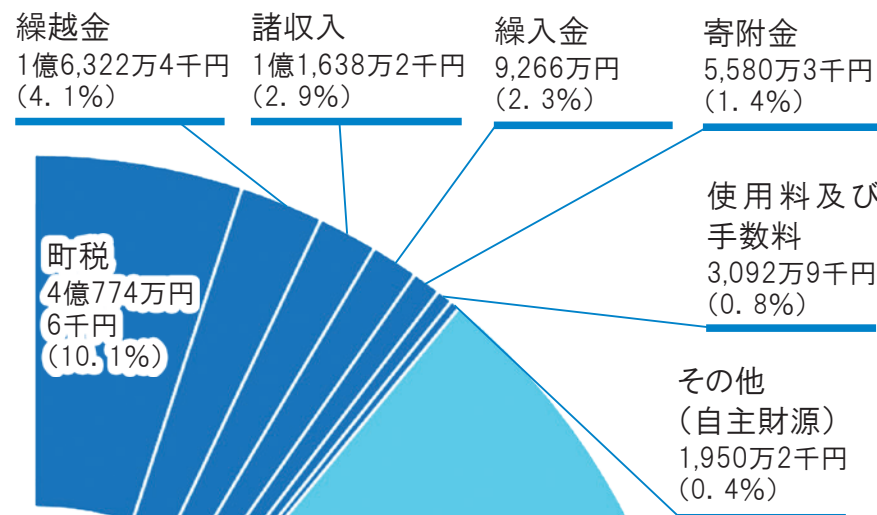
国民健康保険事業	歳入	5億4,403万5千円
	歳出	5億2,934万7千円
介護保険事業	歳入	7億599万1千円
	歳出	6億2,843万8千円
後期高齢者医療	歳入	8,139万4千円
	歳出	8,109万3千円
住宅用地造成事業	歳入	482万5千円
	歳出	325万円

■ 公営企業会計決算

簡易水道事業	歳入	2億6,894万8千円
	歳出	2億8,311万1千円
下水道事業	歳入	4億6,875万8千円
	歳出	4億7,581万円

出雲崎町の 令和7年度 決算

問 総務課 財政係 (☎0258-78-2290)



令和7年度の町の決算がまとまり、町議会9月定例会で認定されました。
一般会計の歳入総額は40億2,421万6,569円で前年度と比較して、1億3,248万3,854円の増となりました。また、歳出総額は37億9,035万4,212円で前年度と比較して、6,184万5,441円の増となりました。

一般会計歳入決算額

40億2,421万6,569円

(前年度比 +1億3,248万3,854円)

自主財源 依存財源

「自主財源」と「依存財源」の違いは？

町税や諸収入、分担金、負担金など町が自主的に徴収できる財源が「自主財源」です。一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように国県からの交付、またその意思決定による財源を「依存財源」といいます。

■ 町税の内訳

内 訳	決 算 額
固 定 資 産 税	2億2,315万3千円
町 民 税	1億6,611万5千円
軽 自 動 車 税	1,661万8千円
町 た ば こ 税	186万円
町 税 合 計	4億774万6千円

■ 町民1人当たりが納めた町税

11万83円(令和8年3月31日現在人口3,704人)

内 訳	納めた額
固 定 資 産 税	6万247円
町 民 税	4万4,847円
町 た ば こ 税	4,487円
軽 自 動 車 税	502円

参加方法

すま〜と版、おまかせ版のうち、好きな方を選んでください。

— すま〜と版 —

参加の流れ

- ①グッピーヘルスケアアプリをインストール
- ②対象のイベントや教室等に参加したり、1日の歩数に応じてポイントを獲得
- ③町内のお店で使える商品券と交換、または県内の地域協力店で特典GET



— おまかせ版 —

参加の流れ

- ①参加申込書を提出（※）
- ②対象のイベントや教室に参加したり、町運動施設を利用してポイントを獲得
- ③町内のお店で使える商品券が町から送付される



※参加申込書設置場所：町民体育館、役場保健福祉課窓口など

年間
2,000円分の
ポイントが
もらえる！

協力店舗で
お得な特典が
使える！

楽しみながら
健康づくりが
できる！

参加者の皆さんにきっかけや感想をお聞きました！



健康を意識するきっかけになり、生活習慣を見直すようになりました。ポイントが励みになって、楽しみながら続けやすいと感じました。【70代男性】

運動不足が気になっていて、無理なく始められそうだなと思ったのがきっかけです。ポイントもあるので、続ける後押しになると感じて参加しました。【60代女性】

健康診断の結果を見て、生活を見直そうと思い始めました。健康を意識する良いきっかけになりました。【50代男性】

【お問い合わせ】保健福祉課保険健康係 ☎0258-78-2293



健康づくりに取り組む人を応援します！
出雲崎町スポーツ・健康マイレージ事業



ストレッチポール教室で！



バレーボール大会で！



ゲートボール大会で！



転倒予防教室で！

お得と健康をゲットしよう！

20～30歳代が運動不足の傾向にあります！

皆さんは1日にどれくらい運動していますか？

令和5年度に厚生労働省が全世代を対象に実施した調査では、運動習慣のある人は男性は36.2%、女性は28.6%でした。年齢階級別にみると、その割合は男性では30歳代、女性では20歳代が最も低く、それぞれ23.5%、14.5%という結果も出ています。

運動は生活習慣病の予防だけでなく、身体機能や精神状態を安定させる効果もあり、健康維持には欠かせません。自分の体力に合わせた手軽な運動から始めてみませんか。



町のスポーツ・健康マイレージ事業をご存じですか？この事業は、町民の皆さんの健康づくりや健康意識の向上を図るため、行っているものです。
対象の教室やイベント等に参加したり、運動施設を利用するなど、健康づくりへの取り組みでポイントを貯めると、町内のお店で使える商品券と交換できるお得な事業です。
18歳以上の町民の方ならどなたでも、無料で参加できます。随時申込み受付中ですので、ぜひご参加ください。

多世代交流館きらり HALLOWEEN 縁日

10/17 土 10:00-14:00

内容

遊びのお店…

- 射的(子どもバージョン)
- (おとなバージョン)
- スーパーボールすくい
- (子どもバージョン)
- (おとなバージョン)

飲食店…

- いろいろなジャンルの
- キッチンカーが勢ぞろい!!

★お得な前売りチケット発売★

遊びのお店で使えるチケットが
5枚で100円!
購入方法等、詳しくはきらりまで(*^^*)
(当日は3枚で100円となります)

★更にお得情報★

当日、先着100名様(高校生以下)に
3回分の遊びのお店で使えるチケットを
無料プレゼント(≧▽≦)
早く行かなきゃ!

Special Event

◆スラックライン◆

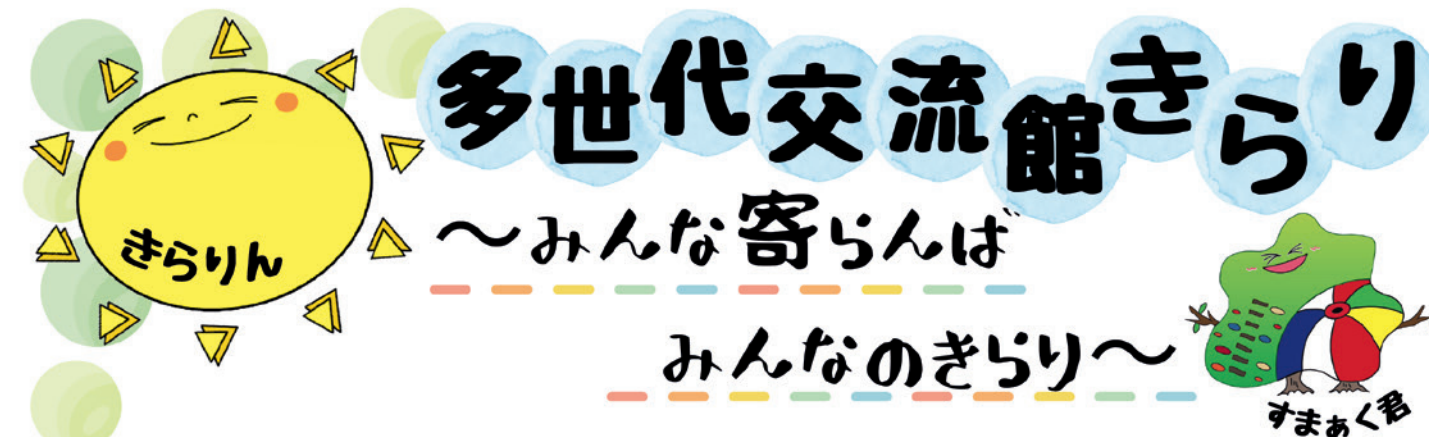
午前11時～

- ・スラックラインショー
- ・スラックライン体験会

ハロウィン 仮装コンテスト

イベント当日、会場内で仮装の写真を撮って、
＃きらりHalloween縁日を貼って、ストーリーにあげてね
なりきり大賞には、かわいい景品を差し上げます♪

〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地
TEL 0258-86-5580



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
10月4日	5	6 【きらりhand】 (風船あそび) 10:00～11:30	7	8 【おとな園】 (ハロウィン飾り) 10:00～11:30	9	10
11	12	13	14 【みんなの保健室】	15 【よらん場】 10:00～12:00	16 イベント 前日準備のため 午後休館	17 きらり ハロウィン縁日
18	19 【きらり工房】 10:00～12:00	20 【いるか教室】	21	22 ♪きらり♪ フリーマーケット	23	24 マラソン大会 前日準備のため 終日休館
25 マラソン大会 のため 終日休館	26 【ヨガ・ストレッチ】 10:00～11:30	27 【ベビーマッサージ】 10:00～11:00	28	29 【よらん場】 10:00～12:00	30	31

きらり写真館

遊びにきていた
町内の中学生と、男の子。
「はじめまして」の2人です
が、上手に男の子の遊びに
交じり、一緒に遊んでいまし
た。お子さんの目線に合わせて
遊んでいた姿が印象的でした(*^^*)



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



X



YouTube



きらり公式SNS!!
みんなチェック
してね♪



〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地
電話 0258-86-5580
FAX 0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～16:00

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種の費用を助成します

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

町では、次に当てはまる方のインフルエンザ及び新型コロナウイルスの予防接種に対して、費用助成を行っています。 実施期間：令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(木)まで

【65歳以上の方（60歳から64歳で一定の障害を有する方）】

対象者	・接種日において満65歳以上の方 ・60歳から64歳で一定の障害を有する方（心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方）
自己負担額	●インフルエンザ：1,650円 ●新型コロナウイルス：8,000円 ※いずれも生活保護世帯の方は無料
接種方法	役場へ申請する必要はありません。直接医療機関で予約の上、接種を受けてください。 ※町外の医療機関で接種する方は、医療機関で広域的個別予防接種接種券を受け取り、ご記入ください。医療機関で受け取れない等で接種券が必要な場合は、役場までご連絡ください。 ○接種に必要なもの ・マイナ保険証または資格確認書 ・60歳～64歳で対象となる方は、身体障害者手帳や診断書などの障害の程度を確認できる書類

【お子さん・妊婦の方】

対象者	・6か月から満18歳に達した日以後の最初の3月末までのお子さん ・母子健康手帳を交付された妊婦
助成額	●インフルエンザ（経鼻ワクチン含む）：1回の接種につき2,500円 ●新型コロナウイルス：接種費用のうち8,000円を超えた分
申請方法	●インフルエンザ 【町内の医療機関で接種】 接種前に役場で申請してください。医療機関の精算時に助成額が差し引かれます。 ○申請に必要なもの ・母子健康手帳、または子どもの医療費受給者証 【町外の医療機関で接種】 接種後に役場で申請してください。後日助成額をお支払いします。 ○申請に必要なもの ・母子健康手帳 ・領収書 ・申請者の振込先情報（通帳等） ※申請書は町ホームページからダウンロードすることもできます。 ●新型コロナウイルス 町内町外の医療機関に関わらず、接種後に役場で申請してください。後日助成額をお支払いします。

令和9年度 保育園等の入園申込みのご案内

問 保健福祉課 こども未来室（☎0258-86-5580）

令和9年4月から入園を希望する方の申込みを受け付けています。

申請方法

・「支給認定申請書兼保育園等入園申込書」に必要事項を記入し、家庭で保育ができないことを証明する書類（就労証明書等）を添付してご提出ください。

提出期限

・10月30日(金)

提出場所

・多世代交流館きらりまたは入園を希望する園

※申請書は、多世代交流館きらりおよび園で配付しています。

また、町ホームページからもダウンロードできます。

※在園中のお子さんの手続きについては、園を通じてご案内しています。



町ホームページは
こちらから



にいがたもったいないゼロ推進キャンペーン 実施中！

問 県環境局 資源循環推進課（☎025-280-5160）

県では、持続可能な循環型社会の形成に向けて、「3R（リデュース・リユース・リサイクル）」を推進しています。

指定のハッシュタグを付けて、テーマに沿った写真をInstagramに投稿すると、抽選でQUOカードペイやエコニャングッズをプレゼントします。

実施期間

・10月1日(木)～12月31日(木)まで

参加方法

- ①新潟県資源循環推進課エコニャンのInstagramアカウント（@econyan_niigata）をフォロー
- ②指定のハッシュタグを付けて、テーマに沿った写真を投稿！

特典

・投稿いただいた方の中からそれぞれ抽選で毎月3名様にQUOカードPay（3,000円分）、毎月10名様にエコニャンオリジナルグッズをプレゼント



詳細は
こちらから



Instagram
はこちらから

＜食品ロス削減＞

①冷蔵庫などにしまったまま忘れていた食材の写真と、②それを調理するなどして“救出”した写真を#迷子の食材救出大作戦 を付けて投稿してください。



＜衣類リユース＞

①衣類をもらったり・譲ったりするなどリユースした写真または②衣類回収ボックスの写真をも #クローゼットのお宝発掘大作戦 を付けて投稿してください。



戸籍・住民票に「振り仮名」が記載されます

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

法改正により、令和7年5月26日から戸籍・住民票の氏名に振り仮名が記載される制度が始まりました。出雲崎町が本籍地の方については、令和8年10月28日に戸籍に振り仮名が記載される予定です。戸籍に振り仮名が記載されると、順次、住民票にも記載されます。

振り仮名の記載スケジュール

- 令和7年5月26日～令和8年5月25日
本籍地の市町村から振り仮名の通知書を送付。
誤りがある場合は届出を受付しました。
- 令和8年5月26日以降
市町村ごとに順次、戸籍・住民票へ振り仮名を記載しています。
- 令和8年10月28日（出雲崎町）
出雲崎町が本籍地の方の戸籍に振り仮名を記載する予定です。
- ※次のいずれかに該当する方は、すでに戸籍・住民票に振り仮名が記載されています。
 - ・令和8年5月25日までに「氏の振り仮名の届」「名の振り仮名の届」を届出した方
 - ・令和8年5月26日以降に出生届・死亡届・婚姻届・離婚届などを届出した方

振り仮名の変更について

- 「氏の振り仮名の届」「名の振り仮名の届」の届出をしていない方（1回に限り変更できます）
変更の届出ができる方は次のとおりです。
「氏の振り仮名」の変更
 - ・筆頭者と配偶者(配偶者がいない場合は筆頭者のみ)
 - ・筆頭者が除籍+配偶者が在籍 → 配偶者
 - ・筆頭者・配偶者共に除籍またはいない → 同じ戸籍に在籍する方「名の振り仮名」の変更
 - ・18歳以上 → ご本人
 - ・15歳以上18歳未満 → ご本人または法定代理人(父母等)
 - ・15歳未満 → 法定代理人(父母等)
- 「氏の振り仮名の届」「名の振り仮名の届」を届出した方
 - ・変更には家庭裁判所の許可が必要です。

生涯学習フェスティバル 作品を募集します

問 教育課 社会教育係（☎0258-78-2250）

今年も生涯学習フェスティバルを開催しますので、出品作品の参加者を募集します。

資格

- ・町内在住、在勤、通学の方

申込方法

- ・中央公民館（☎0258-78-2250）までお電話でお申込みください。



申込期限

- 出品作品 10月21日(水)

【作品部門】

展示期間：11月2日(月)～11月3日(火/祝)

会場：中央公民館 講堂

内容：書道、陶芸、工芸、手芸、写真、絵画、俳句、手作り作品など

身近な相談をお寄せください

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

新潟県弁護士会による無料法律相談会

新潟県弁護士会所属の弁護士が相談をお受けします。出雲崎町にお住まいの方はどなたでもご利用できますので、お気軽にご相談ください。

なお、相談は事前予約制となります。（秘密厳守）

日時

- ・10月26日(月) 午後1時30分～午後4時30分
（1人30分程度）

会場

- ・中央公民館 視聴覚室

費用

- ・無料

申込み

- ・事前申込みが必要です。相談を希望する方は10月21日(水)までに町民係へお申込みください。

※当日の申込みは受け付けられません。

相談内容の例

- ・離婚や相続など家庭に関するもの
- ・借地や隣家とのトラブルなど不動産に関するもの
- ・交通事故や慰謝料など損害賠償に関するもの
- ・賃金やクレジットカードなど金銭に関するもの

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294） 長岡年金事務所（☎0258-88-0006）

国民年金保険料は所得税法および地方税法において、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和8年中（令和8年1月1日から令和8年12月31日）に納められた保険料（※）です。

※令和8年中に納めた過去年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

社会保険料控除を受けるために

- ・年末調整や確定申告の際に、国民年金保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要となります。
日本年金機構から、下記のとおり「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者あてに発送されますので、お手元に届きましたら、大切に保管

し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

	対象者	発送時期
①	令和8年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方	令和9年2月上旬

※なお、ご家族（配偶者や子どもなど）が納めるべき国民年金保険料を、代わりに納付されている場合も、そのご家族分の国民年金保険料について控除を受けることができます。



行政・人権相談会

土地・建物の売買、相続、戸籍、家庭・近所のトラブルなどの相談、行政機関の仕事についての要望などをお受けします。

日時

- ・10月14日(水) 午後1時30分～午後4時

会場

- ・海岸公民館

費用

- ・無料

申込み

- ・不要

相談員

- ・行政相談員
- ・人権擁護委員



出雲崎町 新潟大学

みんなのライトで
まちの未来を明るく!



思いやり ライトアクション

世界一大きな思いやりライトをつけよう!

思いやりライトアクションとは

ヘッドライト早期点灯の呼びかけ

交通事故の1番多い時間帯は、16時～18時。
夕暮れ時のヘッドライト早期点灯を呼びかけて、
交通事故を削減する運動です。

活動内容

交通安全体操も行います!

持ち物

交通事故を減らすぞ!という思い
特に持ち物は不要です。

11/10 火 16:00～16:30
※16時までに集合

場所: 川西交差点

ご参加いただける方は、11月6日(金)までに下記にご連絡ください(応募締め切り)

お問い合わせ 出雲崎町役場総務課地域政策室

開庁時間: 平日 08:30-17:15
TEL.0258-78-2290

みんなでつくる
交通安全のまち
出雲崎町

主催: 出雲崎町・新潟県

津波セミナー

出雲崎町には、どんな津波がやってくるのか
～ 必要な対策と正しい避難方法とは ～

日時 11月14日(土)
10:30～11:50 (受付10:00～)

会場 出雲崎町海岸公民館
(出雲崎町大字羽黒町431)
※満車の場合は、いずもざき海遊広場へご駐車ください。

参加費 無料
定員80名
(事前申込制)

同日開催 出雲崎町津波避難訓練 9:00～9:30
海岸地区で高台への住民避難訓練を実施します。
(10/31(土)実施予定でしたが、11/14(土)へ変更しました。)

講演プログラム

出雲崎町における津波被害の特徴と対策

新潟大学 災害・復興科学研究所 所長・教授 **卜部 厚志 氏**



【講師プロフィール】
1966年 埼玉県出身
1994年 新潟大学大学院
自然科学研究科修了
博士(理学)取得
2019年～ 新潟大学 教授
2022年～ 現職

【専門分野:地質学・災害科学】
地震時の平野での地盤災害、伏在断層の活動履歴、津波堆積物などから災害の予測と軽減の研究の傍ら、広く防災の観点から、防災に関する公開講座や防災イベントなど、防災教育の普及にも取り組む。

2025年「防災功労者防災担当大臣表彰」受賞

申込方法 11月9日(月)締切

二次元コードまたはURLのフォームよりお申込みください。
<https://logoform.jp/f/qEf56>

お電話又はFAXによるお申込みは、
氏名・電話番号・居住市町村名をご連絡ください。

お問合せ: 出雲崎町総務課 ☎ 0258-78-2290 FAX 0258-78-4483

参加者全員に
防災食をプレゼント





あさだ ただひろ
浅田 忠寿 隊員

◎黄金色の田んぼで！ 秋の収穫体験レポート

今年も大盛況!「出雲崎まるごとオーナー 秋の収穫イベント」にて、お手伝いをさせていただきました。

地元の農業者さんの手入れが行き届いた田んぼは、倒伏もなくピンと美しく伸びた黄金色の稲穂でいっぱい!しかも海岸に面した綺麗なロケーションで各地から集まった皆さんの笑顔が弾けていました。作業前には地元の農家さんの方々からケガをしないように本格的なレクチャーを実施してもら



い、いざ本番!皆さま鎌を片手に持ち、手刈りに挑戦。ザクツと稲を刈る爽快感を楽しんでいらっしゃいました。さらに刈り取った稲を天日干しにする「はざかけ」まで体験。天候にも恵まれ、皆さん清々しい汗を流しながら、最高の秋の一日になったのではないのでしょうか。個人的にはコンパインの偉大さを痛感した一日でした。

原子力立地給付金が交付されます

この給付金は、国の電源立地地域対策交付金制度に基づき、原子力発電施設などの立地地域の各家庭や企業などに交付されるものです。

■交付内容

- ・毎年10月1日（基準日）に電気事業者と電気需給契約をしている家庭や企業等に対して、電気事業者等を通じて年1回支払われます。

■対象地域

- ・出雲崎町全域

■交付金額（年間）

- ・一般家庭：電灯契約1口当たり9,456円
- ・企業など：契約電力1kW当たり4,728円

■お問い合わせ

○給付金に関すること

- ・新潟県産業労働部産業立地課（☎025-280-5164）



○電気の契約に関すること

- ①東北電力株式会社と契約している方
 - ・東北電力株式会社給付金専用ダイヤル（☎0120-17-5227）
- ②そのほかの電気事業者と契約している方（新電力等）
 - ・各電気事業者にお問い合わせください。

姉妹都市交流「出雲崎町民号」のご案内

問 総務課 地域政策室（☎0258-78-2290）

福島県柳津町との姉妹都市交流町民号を開催します。柳津のグルメが楽しめる「赤べこファン大感謝祭2026」をはじめ、猪苗代湖遊覧など、柳津町を満喫できる旅となっています。お問い合わせの上、ぜひお申込みください。

開催日

- ・11月3日(火)祝

募集人数

- ・40名

参加費

- ・2,000円/1人

※参加者決定後にお振込み等に関する案内を送付します。指定された期日までにお振込みください。

応募方法

- ・10月21日(水)までに役場総務課まで電話にてお申

し込みください。

- ・お申し込みの際は、氏名、生年月日、住所、電話番号をお伝えください。なお、1グループでの申し込みは4名までとします。
- ・応募者多数の場合は、抽選となります。抽選結果は、10月26日(月)までにお知らせします。

コース

- ・下記の表のとおりです。

コース				
出発				
良寛堂裏駐車場	=	中央公民館	=	出雲崎駅
8:00				北陸・磐越自動車道
= 赤べこ大感謝祭 2026（自由昼食） = 猪苗代観光船（雨天時：野口英世記念館）				
10:50 ~ 12:10				12:50 ~ 13:30
= 猪苗代地ビール館 = 北陸・磐越自動車道 = 良寛堂裏駐車場 = 中央公民館 = 出雲崎駅				
13:40 ~ 14:10				到着 17:15

女性のためのSNS相談を行っています

問 県福祉保健部こども家庭課家庭福祉係（☎025-280-5216）

悩みや不安を抱えながらも、「誰に相談したらいいかわからない」「対面や電話は少し不安」と感じている女性が、安心して相談できる女性向けのSNS相談窓口です。

豊富な相談支援の経験を持つ女性相談員が、専用システムを用いたオンラインチャットにより、寄り添いながら相談に応じます。

相談日

- ・月曜日 午後6時～9時
- ・木曜日 午後2時～5時
- ・金曜日 午後6時～9時

※年末年始、祝日は休み



SNS相談は
こちらから

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨和歌『俚謡十七首』の内の第十三首『やひこ山』

原文

やひこ山角田可冲天おる者多ハ
七川比也宇し尔ハツく比也宇
し九川
比也宇し君と寝比也宇し

読み下し文

弥彦山 角田が沖で織る機は 七つ拍子に
ハツハツ拍子 九つ拍子 君と寝拍子

意訳

弥彦山と角田山の沖から聞こえてくる機やかな波の音は、まるで機を織る音のようである。七拍子、八拍子が二回、九拍子。その波の音を君と聞いていたら、私はいつの間にか寝入ってしまったのである。

解説

今月は、『俚謡十七首』第十三首「やひこ山」を紹介する。本歌が初めて展示公開されたのは、昭和五十五（一九八〇）年に開催された、良寛没後百五十年記念「良寛展」である。この時

には図録も制作されており、本歌の存在そのものは、以前から知られていたことが分かる。しかし、現在に至るまで、良寛の作歌としては認定されていない。

その理由の一つに挙げられるのが、「七つ拍子にハツハツ拍子 九つ拍子」という、良寛の歌としては珍しい民謡調の表現である。そのため、本歌が、良寛の作歌であることに疑問が持たれ、積極的に解説される機会もなかったのである。恐縮ながら、今回の「良寛をたどる」が、本歌についての初めての解説となる。この度は、三つのキーワードから本歌を読み解き、そこに描かれた良寛の姿をたどってみたい。

一つ目は、「どこで詠まれた歌か」である。歌には「弥彦山と角田が沖で」とあり、日本海に向かって左手に弥彦山、右手に角田山を望む場所であることが分かる。この条件に当てはまるのが、良寛もたびたび訪れた岩室温泉の海岸地区、現在の新潟市西蒲区間瀬である。

る。

二つ目は、「七つ拍子にハツハツ拍子 九つ拍子」という独特のリズムである。良寛は、この音を「機を織る」音にたとえている。歌が詠まれた場所が間瀬であるとするならば、ここで聞こえているのは機織りの音そのものではなく、沖から寄せてくる波の音と考えられる。「機を織る」という表現には、一定のリズムのイメージがある。そう考えると、詠まれているのは荒々しい波ではなく、穏やかに寄せては返す波と思われる。

三つ目は、歌に登場する「君」である。和歌における「君」は、妻や子、恋人など、親しい人物を指すことが多い。しかし、良寛の場合、それらに当てはまる人物はいない。そこで、「君」について、考えられる三つの候補を挙げて見た。

一人には、良寛の外護者の阿部定珍である。良寛と定珍の唱歌に「間瀬の浦の海人の刈る藻のよりよりに 君も訪い来よ 我も待ちなむ」がある。良寛が定珍に間瀬への来訪を願った歌であるが、定珍がその歌を機に、間瀬を訪れたという記録はない。また、二人が海岸で波の音を聞きながら眠るという情景も、やや想像し

にくい。

二人には、貞心尼である。しかし、本歌の書風は、良寛が貞心尼と出逢った晩年の筆跡ではない。そのため、「君」を貞心尼とするのも、いささか無理がある。

そして三人目は、人ではない、良寛の母の形見の「枕地藏」である。良寛はこの小さな地藏を身近に置き、昼寝をする時は枕にしていたと伝えられる。また、良寛の漢詩「対君君不語」の「君」も、この枕地藏を指すといわれている。本歌に「君と寝拍子」という「たた寝」を詠んでいることから、ここでの「君」を「枕地藏」と詠むことができると思うのである。以上の様に紐解き、この度の意訳とした。

先人たちが、本歌を良寛の作歌として認めることに慎重であったことは、十分理解できる。しかし、本歌全体から伝わってくる穏やかな空気からは、私たちがよく知る「良寛さん」の姿が感じられるようにも思うのである。この一首を通して、海辺で静かに昼寝をする良寛の姿が想像される。

良寛記念館館長

第22回良寛さんの心書道展

【町長賞】出雲崎中学校3年 長谷川 菜々子



【教育長賞】出雲崎小学校3年 佐藤 迪佳



【教育長賞】出雲崎小学校5年 山後 陸翔



【町議会議長賞】出雲崎小学校6年 花澤 凜



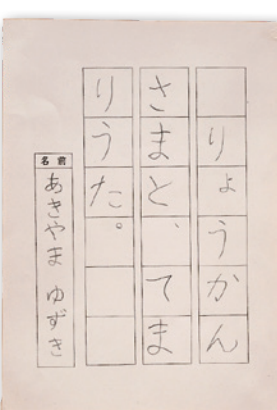
【教育長賞】出雲崎小学校4年 安達 奈那



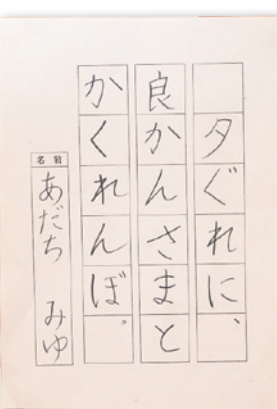
【教育長賞】出雲崎中学校1年 佐藤 央香



【教育長賞】出雲崎中学校2年 松永 茜璃



【教育長賞】出雲崎小学校1年 秋山 柚希



【教育長賞】出雲崎小学校2年 安達 美結

※掲載した作品は入賞作品の一部です

▼稲刈りだけでなく、はざかけも体験しました



実りの秋！稲の収穫を体験 まるごとオーナー 稲刈り体験

9月13日(日)に勝見地内で、稲刈り体験イベントが行われました。参加した「まるごとオーナー」の皆さんは、稲の刈り方やはざかけを農業者から指導を受けながら、作業を行っていました。終了後は、昼食会が開かれ、参加者同士で交流を深め、秋の訪れを感じていました。

▼遠藤さんには、国・県・町から賞状と記念品が贈呈されました



百年の歩み！敬意と祝福を 100歳表敬訪問

今年度は100歳を迎えられた方が7名いらっしゃいました。9月29日(火)には、遠藤トシさん(藤巻)に町長から賞状と記念品が手渡されました。遠藤さんは「家族に恵まれたからこそここまで来ることができた。感謝しかない。」と、これまでの人生を振り返りながら話していました。

▼島崎川の水質検査(パックテスト)も行いました



川の生態系について学ぶ 出雲崎小学校 生活科学習

9月17日(木)に出雲崎小学校4年生が川西地内島崎川親水護岸で、「川の生き物探し」を行いました。2年前にも同様な学習を行ったこともあり、捕まえ方のコツも予習済み！「捕まえた」という声があちこちから聞こえました。講師による生き物の説明では、前のめりになりながら、話を聞く様子が印象的でした。

▼今年は出雲崎小学校3年生も保護者と一緒にチャレンジ！



今年も堤防が色鮮やかに マリンギャラリー

9月20日(日)に石井町交差点付近の堤防で、マリンギャラリーが行われました。今年は11組が参加し、それぞれ個性ある海にまつわる画を描いていました。どの参加者も画の細部まで丁寧に描いており、あっという間に時間が過ぎていたといった様子でした。昨年の堤防とは異なる雰囲気となっていますので、石井町交差点付近の堤防面をぜひご覧ください。



▼イベント関係では、広報の仕方や目的について質問していました



私たちの町を知ろう！ 出雲崎中学校 総合学習

9月10日(木)に中学校3年生の総合学習で、現地調査が行われました。町づくり提案に向けての情報収集ということで、町のイベントや子育て、空き家について、町職員から説明を受けました。生徒は、町の現状や課題について理解を深め、今後の提案に生かすため、熱心に話を聞いていました。

▼9月7日(月)に贈呈式が行われ、目録をいただきました



子どもたちの未来のために 新潟大栄信用組合「ピーターパン募金」

新潟大栄信用組合から、町に「ピーターパン募金」が贈呈されました。これは地域の子どもたちの健全な育成のために寄附いただいたものです。小学校ではゼッケンと一輪車練習スタンドの購入費、中学校ではデジタル生物顕微鏡の購入費として活用します。子どもたちの学習や活動の充実につながることが期待されます。

長寿を祝い これからもお元気で！ 敬老会

9月26日(土)に町民体育館で、敬老会が開催されました。対象の75歳以上の方々1,097人のうち、約300人が出席しました。式典では、来賓あいさつ、記念品贈呈が行われ、長寿を盛大にお祝いました。その後、南砺平高校郷土芸能部(富山県)による越中五箇山民謡が披露され、参加者は「こきりこ」「麦屋節」などの伝統芸能に魅了されていました。



▲パフォーマンス終了後、「ささら」という楽器の体験会も行われました。音の鳴らし方のコツなどを指導いただきました。

急患診療のご案内		
◇内科・小児科・外科・歯科 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】		
	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内 科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
	小児科 外 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	歯 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（10月18日～11月15日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
11月1日(日)	立川綜合病院	0258-33-3111
10月18日(日) 11月8日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
10月25日(日) 11月3日(火) 11月15日(日)	長岡中央綜合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間
・月曜～土曜
18時～翌朝8時
・日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談内容
お子さんの急な発熱、
けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課
(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間
・月曜～土曜
18時～翌朝8時
・日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談内容
発熱、頭痛、腹痛、吐き
気など急な病気やケガ
などに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法
などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により
相談者の判断の参考としていただくものです。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、
こころの相談会



10/22(木)

もの忘れ、こころの相談会

◇会場 ふれあいの里

◇時間 午後2時～4時

◇担当 田中 弘 医師（三島病院）

◇その他

・秘密は固く守られます。

・完全予約制です。

（相談を希望される方は事前に予約をお願いします。）

【お申込み・お問い合わせ】

・役場保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

保健師、管理栄養士の

健 幸 だ よ り
やかに せに

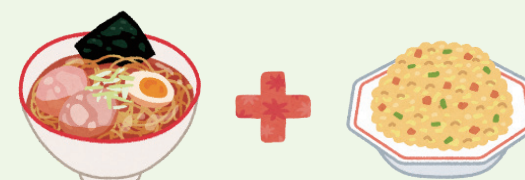
上手な「外食」「中食」の方法を知ろう

普段の食事の中で、「外食」やお惣菜・できあいのものを家で食べる「中食」を利用する方も多いのではないのでしょうか？

簡単・便利な「外食」「中食」を健康的に活用するために、大切なポイントをご紹介します。

外食のポイント

①主食の「重ね食べ」を避ける



ラーメン+チャーハンや

パスタ+ピザなどの主食の重ね食べは
エネルギーや塩分が過剰になりやすいです。
不足しがちな野菜料理をプラスしましょう。

②定食やセットがおすすめ！



一品物を選ぶより、野菜料理がついている
定食やセットメニューを選ぶと
栄養バランスがUPします！

中食のポイント

①主食、主菜、副菜を意識して選ぶ



主食：おにぎり、パン、麺類

主菜：肉、魚、卵、大豆製品など

副菜：野菜類、海藻類など

つい1品で済む丼物や麺類を選びがちですが、
主食・主菜・副菜がそろっているか
意識して選びましょう。

②栄養成分表示を確認する

栄養成分表示（100gあたり）

エネルギー	〇〇〇kcal
たんぱく質	〇g
脂質	〇g
炭水化物	〇g
食塩相当量	〇g

塩分量やエネルギー量などを
見たことはありますか？
商品を買うときにぜひチェックしてみましょう。

「外食」や「中食」は、塩分やエネルギー、脂質が過剰になりがちです。次の食事や翌日は控えるように意識したり、不足しがちな果物や乳製品を選んだりすることもポイントの1つです。

また、よく噛むことで満腹感を得られ、食べすぎを防ぐことができます。おいしく味わって、賢く利用しましょう。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和8年9月1日～9月30日
までの届出分・敬称略



丈夫な良い子に

なき 奈風 8.8.27 藤本 遥音
(てまり団地)

追悼

氏名	年齢	忌日	備考
山後トシ子	81	9.14	トシ子(特養) 志田(米)
矢川 政市	96	9.28	

人口のうごき

人口	3,676人	(+ 3)
男	1,783人	(+ 3)
女	1,893人	(± 0)
世帯数	1,601世帯	(+ 3)

出生	1人	死亡	3人
転入	8人	転出	3人

令和8年9月30日現在住民基本台帳
() 内は前月比

新潟県犯罪被害者等支援条例において「被害者支援を考える月間」と定めた11月における広報啓発活動の一環として、広く県民が犯罪被害者等の実情について理解を深め、地域社会全体で

犯罪被害者支援フォーラム 2026 in にいがた



■お問い合わせ
・新潟ふるさと村 ファイブワンいいね！新潟館
(☎025123013030)

犯罪被害者等を支える気運を醸成することなどを目的に当フォーラムを開催します。

■日時
・11月14日(土)
午後1時30分～4時15分

■会場
・新潟市江南区文化会館(音楽演劇ホール)

■定員
・300人

■申込
・入場無料、事前申込制(予約人数に達しない場合、当日参加可)
10月31日(土)までに新潟県公式ホームページ内の申込専用フォームによりお申し込みください。

俳句ポスト (入選句)

ひとひらの銀杏野立の膝の元
踏み石のもみじに一人けんけんぽー

石田 富男 さん
石田 益枝 さん

納税はお忘れなく！

今月の町税等の口座振替予定日は、
10月30日(金)です。

※再振替日は11月11日(水)です。

上級救命講習

傷病者の年齢に応じた心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法、体位管理・搬送法など、より多くの応急手当を学びます。講習を修了した方には、修了証を交付します。

■日時

・11月8日(日)

午前9時～午後5時

■会場

・柏崎市消防本部

■対象

・中学生以上

■定員

・15人程度(先着)

■申込

・11月7日(土)までに電話または二次元コードから。



詳細はこちら

■お問い合わせ

・柏崎市消防本部

(☎025712411500)

救急車の適正利用にご協力を！

救急搬送される人の約半数が入院を必要としない軽症者という現状があります。「軽い症状だけど早く診てほしい」「移動手段がない」などの理由で利用が増える

と、本当に救急搬送が必要な人への対応が遅れるおそれがあります。
救急車は限りある大切な医療資源です。みなさんの思いやりのある行動が大切な命を救うことにつながります。



詳細はこちら

■お問い合わせ

・柏崎市消防本部

(☎025712411500)

救急車は地域の限られた救急資源



新潟県花きコンテスト 切花共進会の部

新潟県内の花き生産者が栽培した高品質な切花や枝物などを一堂に集め、その品質や栽培技術を競うコンテストです。県内花き生産者の技術と生産意欲の向上を図り、新潟県の花き産業の発展と、花のある潤い豊かな暮らしの実現につなげることを目的に、毎年開催されています。

会場には、ユリ、バラ、キク、トルコギキョウなど、県内各地で丹精込めて育てられた色とりどりの切花が並びます。審査によって選ばれた受賞作品をはじめ、新潟県産花きの品質の高さと多彩な魅力を身近で鑑賞できます。

■日時

・10月9日(金)～11日(日)

午前9時～午後5時

■会場

・新潟ふるさと村 ファイブワンいいね！新潟館

イベントホール

■主催

・新潟県・新潟県切花共進会実行委員会

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日※2種類同時発売! 発売期間 9/16⑨～10/16⑨
抽せん日 10/25⑨
公益財団法人新潟県市町村振興協会 各1枚 300円

(広告)

新聞配達スタッフ募集中

自動車での配達
健康的な朝のルーティーン
家計の足しに
時間休日等応相談

60歳代歓迎！まずは、お電話ください！

出雲崎町川西58
(株) つるや 西越新聞販売店 ☎0258-78-2233

(広告)

空き家・空き地
ご相談ください

新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎ 0258-78-2191

(広告)

感謝祭!! やりま～す

とき 10/24(土) 9:00～15:00

ところ ライフエイド出雲崎 (小木ノ城保育園様 向かい)

は宅間速 水曜日のライフエイド 快適住まいの何でも屋さん

この看板が目印です!!

▲新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 ☎0120-72-2130

(広告)

令和8年度特別商品券を配布します

問 産業観光課 商工観光係 (☎0258-78-2291)

物価高騰の影響などを踏まえ、町民への生活支援及び町内事業者の活性化を図るため、特別商品券を下記のとおり配布します。

特別商品券

- ・町民1人につき1万円分の町内の取扱店で使用できる特別商品券を配布します。

交付対象者

- ・令和8年9月1日（基準日）時点で本町の住民基本台帳に記録されている方

配布方法

- ・世帯主あてに世帯員分をまとめて、ゆうパックで郵送します。受取できなかった場合は、お問い合わせください。

スケジュール（予定）

- ・令和8年10月中～下旬 商品券を発送
- ・令和8年11月1日～令和9年2月28日 特別商品券利用期間



利用可能店舗

- ・店舗一覧を特別賞品券発送時に同封し、特別商品券利用期間中は、随時ホームページで更新します。

取扱店の募集

- ・町内で店舗を有する方は、特別商品券取扱店となることができます。特別商品券取扱店になるためには、町に申請が必要になります。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

次のものには特別商品券を利用できません！

- ①不動産及び金融商品
- ②換金性の高い金券および商品券などの有価証券
- ③取引に課せられる以外の国税、地方税などの公租公課
- ④金融機関への預け入れ
- ⑤たばこ
- ⑥公共料金（タクシー、てまりん、家庭ごみ指定袋及び家庭系粗大ごみ処理券を除く）
- ⑦町外の事業所が行う宅配便の運賃
- ⑧令和8年11月1日～令和9年2月28日までの間以外で行われた取引に関する支払い（期間外のガス料金等）
- ⑨その他公序良俗に反するもの

編集後記

敬老会のアトラクションでは、南砺平高校郷土芸能部の皆さんに越中五箇山民謡を披露していただきました。全国高等学校総合文化祭で日本一の経験もある伝統校です。参加者も華麗な演技に目を奪われ、終了間際には「アンコール！」という声が会場に響き渡りました。「こきりこ」「麦屋節」など、地域に根付く民謡や踊りを大切に受け継ぎ、堂々と披露する高校生の姿に感銘を受けました。小耳に挟みましたが、学校のテストも近かったそうです。そんな中、出雲崎まで来ていただきありがとうございました。10月を迎え、季節の変わり目となりました。寒暖差が激しく、体調をくずしやすいです。インフルエンザ、新型コロナウイルスも流行っています。体調管理には十分気を付けましょう。

（大矢）