

#未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

いずもざき

令和8年

2026
#.616

9月号

■巻頭:P2~5

小さな町の大きな未来

■topics&information:P6~

- ・第75回船まつり・大花火大会
- ・三十歳のつどい

ほか

■記者は見た:P22,23

- ・東京藝大院生 街並みスケッチ合宿
- ・出雲崎ストリートジャズ

ほか

地方創生に関わる方々がどのような活動を行っているのか、今後も紹介します。

―出雲崎の第一印象を教えてください。―
昨年12月に初めて出雲崎町を訪れ、「小さな町の中に、こんなにたくさん魅力が詰まっているんだ」と感じました。日本海に沈む夕日をゆっくり眺めたときは、空と海が刻々と色を変える美しさに思わず見入り、「この風景そのものが出雲崎の財産だ」と感じたことを覚えています。

―出雲崎の一番の魅力は何だと思いますか。―
一番は「人」だと思います。船まつりや大花火大会では、お子さん

―現在取り組んでいる地方創生の内容を教えてください。―
今年4月から総務省の地域力創造アドバイザーとして、まずは町を歩き、皆さんのお話を伺っています。町が大切にしているのは、今ある魅力を磨き、次の世代へつなぐことだからご年配の方まで、それぞれが持ち場を担い、世代を超えて伝統を守り育てる姿が印象的でした。出雲崎の花火には、地域と来訪者との距離が近い「温もりと安心感」があります。規模を競うのではなく、こうした「出雲崎らしさ」こそ、これからも大切にしていきたいですね。

―町民の皆さんへメッセージをお願いします。―
地方創生の主役は、町民の皆さんです。私は国・県の制度や企業・大学の力も借りて皆さんの挑戦を支える「伴走役」です。役場や町議会の

地域力創造アドバイザーとは…？

町の外から新たな視点や知識を持ち込み、地域の魅力や課題を見つめ直しながら、地方創生の取り組みと一緒に進める専門家のこと



地方創生の取組の概要については次ページへ



地域力創造アドバイザー 曾根 進 さん

プロフィール

- 神奈川県横浜市出身 横浜市在住
- ・NPO法人エコリテラシー協会 理事
 - ・Well F.M.一般社団法人 理事
 - ・一般財団法人地域社会課題解決研究所
スペシャルアドバイザー
 - ・株式会社JTB 企画開発部長
 - ・内閣府 地域活性化伝道師
 - ・政策学修士

―10年後の出雲崎をどんな町にしたいですか。―
人口の数だけでなく、「出雲崎が好き」「この町のために何かしたい」と思ってくくださる方が増える町にしていきたいです。町に暮らす方も町外の方も、それぞれが自分に合った「役割」を持って関わっていく。ふるさと住民登録制度なども生かし、その輪を広げたいです。子どもや若者も新しいことに挑戦でき、10年後に「出雲崎に関わってよかった」と言っていただけの町になれば嬉しいですね。

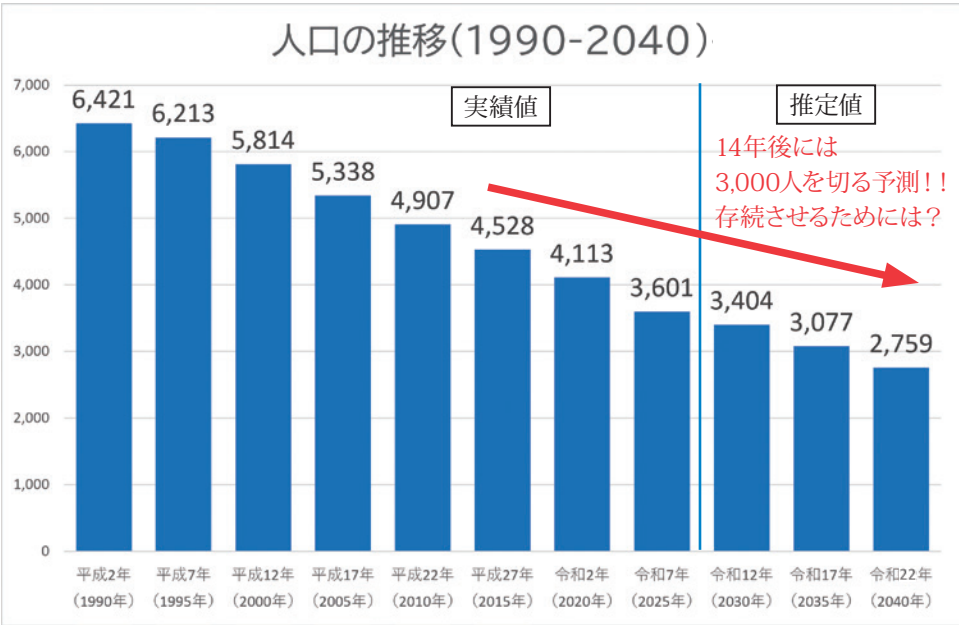
皆さんとも力を合わせ、一つずつ進めていきます。「こんなことができたら面白い」「こんな場所があったらいいな」、そんな声をぜひお聞かせください。今ある素晴らしいものを次の世代へつなぐために、一緒に少しワクワクするような10年後の出雲崎をつくっていきましょう。



出雲崎町を100年先までつなぐ

小さな町の大きな未来

人口減少や少子高齢化が全国的に加速する中、出雲崎町も同様な状況となっており、民間団体のレポートでは30年以内に消滅する恐れのある「消滅可能性自治体」とされています。これまで培ってきた歴史や文化、海や街並みなどの魅力を大切にしながら、未来につなげていくために今年度から地方創生に力を入れていきます。いよいよ始動した出雲崎町の地方創生について紹介します。



地方創生

人口減少や少子高齢化など、地域が抱える課題に向き合いながら、それぞれの地域が持つ魅力や資源を生かし、将来にわたって暮らし続けられるまちをつくる取り組み。今住んでいる人が「これからもこの町で暮らしたい」と思える環境をつくることも地方創生の大切な役割。

01 アクションプラン及び プロセスエコノミー策定業務委託

目的

町として重点的に磨き上げる価値領域、観光・物販・体験・ふるさと納税等への展開可能性、関係人口・移住促進への接続方法を整理したアクションプラン（行動計画）を策定します。

また、イベントや拠点活用の様子を映像・写真・文章等で記録し、SNS等を活用した随時情報発信を行います。取組の成果だけでなく、その過程や関わる人々の姿を発信するプロセスエコノミーの考え方を取り入れ、地域への共感や関係人口の創出につなげます。

主な活動内容

- ・商工会、観光協会及び産業団体等に対するヒヤリング調査
- ・町民意識調査（WEBアンケート）の実施
- ・地方創生コラムの投稿
- ・Instagramでのリール投稿 など

未来の道筋を描き、みんなで実行する計画に

委託業者

株式会社創造開発研究所（東京都新宿区）

02 妻入りの街並み空き家調査・利活用計画策定及び ワークショップ等業務委託

歴史ある街並みを守り、空き家を未来へつなぐ

目的

空き家の所有者・建物状態・利活用可能性等を調査し、事業化可能な物件を可視化し、利活用計画を策定します。

委託業者

株式会社ILL【アイ エル エル】（出雲崎町）

主な活動内容

- ・空き家の実態調査（尼瀬1区～岩船町）
- ・空き家の物件価値評価、利活用計画策定
- ・空き家等に関わるワークショップ、セミナーの実施 など

海と街並みの記憶を、 次の100年へつなぐ

03 地域商社法人ポテンシャル （可能性）調査業務委託

将来の地域における自走・継続性を見据えた自立組織の在り方を検討

目的

ふるさと納税、イベント運営、官民連携事業等を、将来的に担う地域商社等の法人設立の可能性について調査・検討を行います。

委託業者

株式会社チェンジホールディングス（東京都港区）

主な活動内容

- ・町の資源や課題の調査、分析
- ・地域の核となる法人の在り方の机上調査
- ・地域商社等のコンセプトの検討・提案 など

04 オールシーズンにぎわいづくり・ 関係人口創出業務委託

1年を通して 人が訪れ、関わり続ける町へ

目的

天領の里等を中心としたオールシーズンにぎわいづくり・関係人口創出に資するイベントの企画・実施を行います。

委託業者

株式会社JTB長岡支店（長岡市）

主な活動内容

- ・イベントの企画、運営、情報発信
- ・地域資源、未活用資源の整理及び活用可能性の検討 など

05 地域活性化・ 事業者支援業務委託

町内事業者の挑戦を応援し、しごとを育てる

目的

町内事業者の経営課題や新たな挑戦を外部人材の知見を活用して支援する。

委託業者

一般社団法人 Work Design Lab（東京都中央区）

主な活動内容

- ・支援希望事業者の課題等のヒアリング
- ・外部人材のとのマッチング、その後の支援
- ・外部人材促進に向けたセミナー、勉強会の企画、運営 など

目指す未来の姿

「昔から受け継がれてきた歴史ある地域の魅力を活かし、新しい仕事や交流を生み出し、人口が減っても安心して暮らし続けられる持続可能な町」

具体的な目標は？

- ・出雲崎のさまざまな魅力をつなぎ、ここでしかできない体験を生み出すことで、訪れる人や出雲崎に関わる人を増やす
- ・観光や交流をきっかけに、町内の事業者の収入を増やし、地域の産業を元気にする
- ・行政だけでなく、町民や企業、町外の人たちも一緒になってまちづくりに取り組み、人口が減っても活力を維持する
- ・町の変化や新しい挑戦を発信し続けることで、住む人、訪れる人、町に関わる人を増やし、地域の活性化につなげる



坂本冬休み



8月15日(土)に出雲崎漁港で、第75回船まつりが開催されました。船団パレードでは、午前8時には乗船券を求め、長蛇の列となっていました。乗船された方は、普段はなかなか乗ることのできない漁船からの出雲崎の海や街並みの景色を楽しみながら、カメラに収めるなど、貴重な体験を楽しんでいました。

出雲崎漁港の荷捌所に特設ステージが設けられ、出雲崎音楽広場の演奏が行われたほか、小木ノ城地区振興会による小木ノ城太鼓が船まつりを華々しく彩りました。また、パフォーマンスショーでは、ギネス記録を持つけん玉師とプロなわ跳びプレイヤーによる華麗な技、芸が披露され、観客は魅了されました。まだまだみつるによる似顔絵教室も行われ、参加者は顔の特徴の捉え方や描き方のコツを教わりながら、似顔絵を描きました。

お笑いライブステージでは、坂本冬休み、U字工事の芸を一目見ようと、荷捌所を埋め尽くすほどの方が来場しました。観客を巻き込みながらのライブに会場は沸き、大いに盛り上がりました。

ファイナーレは大花火大会！スターメインなどの色鮮やかな花火が出雲崎の夜空に咲き誇りました。





▲二十歳のつどいの対象者は、平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた38名で、当日は35名が出席しました。

Q：今後の目標、やりたいことを教えてください

現在は、航空自衛隊として勤務しています。専門性が高い仕事なので、少しずつ覚えていきたいです！

好きなことをずっとしていきたい！
(磯野さん)
世界一周したい！(小黑さん)
お嫁さんになりたい！(佐藤さん)

現在は、塗装の仕事をしています。将来的には、自分の塗装会社を開きたいと思っています！



さかまき おおら
坂牧 旺幸 さん



おぐろ ひおり
小黑 妃織 さん
いその しあ
磯野 詩愛 さん
さとう つばき
佐藤 椿姫 さん



しもじょう りゅうせい
下條 琉聖 さん

二十歳のつどい

8月16日(日)に中央公民館講堂で、令和8年度二十歳のつどいが開催されました。

当日の式典では、来賓からの祝辞と記念品贈呈の後に、二十歳の抱負が述べられ、重住幹太^{しげずみ かんた}さんは「これからも迷い、失敗することもあるかと思う。それでも、これまで支えてくれた方々への感謝を忘れず、目の前の経験から学び続けていきたい。」、山後七海^{さんご なみ}さんは「出雲崎の皆さんの温かさに支えられ、その温かさを次世代へつないでいく立場となった。将来、進む道は違って、つながりや支えることの大切さを忘れず過ごしていきたい。」と話していました。

式典終了後には、町職員による職員募集やふるさと納税について説明がありました。町職員の仕事内容を紹介したほか、ふるさと納税に関するクイズも行われ、参加者は楽しみながら町の取組について学びました。

その後は、久しぶりに再会した友人や先生との会話を楽しむ姿が見られ、会場は笑顔に包まれました。また、これまでお世話になった父母に花束を贈る姿もあり、親御さんは我が子の成長に感慨深い様子でした。



出雲崎の魅力大集合！地場産の味覚でお腹も「満腹」心も「万福」



出雲崎 まんぷく まつい



会場 道の駅 越後出雲崎天領の里
新潟県三島郡出雲崎町尼瀬 6-57

10/4 (日)

イベント開催時間

10:00 ~ 16:00



出雲崎の輝き
ミニ丼食べ比べ
オール 500 円フェア

無料シャトルバス
9:30 ~ 16:30 随時運行
出雲崎駅
出雲崎町中央公民館
天領の里

出雲崎のブランド米「出雲崎の輝き」を使用したミニ丼大集合！ 出雲崎町姉妹都市「柳津町」からも参加決定！



ミニ丼5店舗以上のご購入で、先着 30 名様に「出雲崎町観光協会商品券 1,000 円分」をプレゼント！

ステージパフォーマンス



PR コーナー

「出雲崎の輝き」ピタリ重さ当てゲーム・ふるさと納税 PR

ワークショップ

紙風船の装飾体験！
ウレタン素材のドットアート体験！

妻入りの街並み散策
観光ガイドがご案内します！
10時半、11時半、13時、14時
各回 1 時間程度(無料)

ふれあい水族館

海の生き物展示
ふれあい体験！

キッズランド

子ども縁日・ふわふわ遊具

新潟清酒試飲会

1 回 100 円で
2 種類試飲できます！

夕風フリスビー

お気に入りのフリスビーが見つかるかも！



ザ・ビール展
ザ・ビール展オススメの
クラフトビール飲み比べ



ビーチクリーン あ！ゴミがある！気づいた時にビーチクリーン！
8:30 ~ ビーチクリーン 10:00 ~ 海洋ごみワークショップ
ビーチクリーン参加でミニ丼フェア & 物産館で使える商品券 500 円分を進呈
臨時託児所あり！(先着順・最大 1 時間/空き状況により延長可)
詳細は出雲崎町観光協会HPをチェック



※屋外イベントのため、悪天候などにより内容を一部変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

主催 出雲崎町観光協会 共催 出雲崎町

お問い合わせ：出雲崎町観光協会 0258-78-2291

多世代交流館きらり

～みんな寄らんば～
みんなのきらり～

すまあく君

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
9月6日	7	8 【おとな園】 (秋飾り作り) 10:00～11:30	9	10 【よらん場】 10:00～12:00	11	12
13	14 【ヨガ・ストレッチ】 10:00～11:30	15 【いるか教室】	16 【みんなの保健室】	17 【きらりhand】 (ピースあそび) 10:00～11:30	18	19
20	21	22	23	24	25 【よらん場】 10:00～12:00	26
27	28 【きらり工房】 10:00～12:00	29 【ベビーマッサージ】 10:00～11:00	30	10月1日 【よらん場】 10:00～12:00	2	3

きらり写真館

おとな園で、
ワッフルクレープ作り(※※※)
初めての機械や、商品として
売られているものを実際に
作ってみることで
より一層美味しさが増したようです♪



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



X



YouTube



きらり公式SNS!!
みんなチェック
してね♪



〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地
電話 0258-86-5580
FAX 0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～16:00

～後期高齢者医療保険に加入されている方へ～

75歳以上の人間ドック費用一部助成について

間に合います！

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

健康管理や疾病の早期発見のため、後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、人間ドック受診にかかる費用の一部を助成しています。

対象者

- 人間ドック受診日時点で後期高齢者医療保険の加入者で、町内に住所がある方（町集団・個別健診を受診されている方は対象外です。）

受診期間

- 令和8年12月までに受診する人間ドックが対象となります。

受診の流れ

- 人間ドックを**受診する前に**申込みが必要です。保健福祉課保険健康係へご連絡ください。受診の流れなどの書類をお送りします。
- 令和8年度住民健診調査票で、人間ドックの欄に○印を記入し提出された方には、**申込不要**で書類をお送りしてありますので、申請忘れがないか今一度ご確認ください。

助成額

- 2万円（費用が2万円を下回る場合はその額）

年金生活者支援給付金制度

問 給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）ナビダイヤル

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金**を受給している方
次の要件をすべて満たす必要があります。
 - ・65歳以上である
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約81万円以下である
 - 障害基礎年金・遺族基礎年金**を受給している方
次の要件を満たす必要があります。
 - ・前年の所得額が約479万円以下である
- ※扶養親族等の数に応じて増額

厚生労働省特設サイト▶



請求手続き

- ①新たに給付金を受け取ることができる方
 - ・対象となる方には、日本年金機構からお知らせが送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入してご提出ください。
 - ②これから年金を受給し始める方
 - ・年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場町民課で請求手続きをしてください。
- ※既に給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

詐欺にご注意ください

- ・日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出すことはありません。また、公的年金の手続きに手数料は一切かかりません。

秋の全町一斉クリーン作戦を行います

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

地域の力で住み良いまちを目指して

快適な生活ときれいで住み良い環境を保全するため、全町一斉クリーン作戦を実施します。大勢の皆様のご参加、ご協力をお願いします。

実施日時（小雨決行）

- ・**9月27日(日)**
午前7時30分ごろから1～2時間程度
- ※開始時間は目安になりますので、各地域で相談してください。
- ※悪天候の場合は、10月4日(日)の同時間に延期し、その日も天候が悪い場合は中止します。
- ※延期及び中止の場合は、当日午前6時30分に防災行政無線でお知らせします。

内容

- ・地区内の道路、公園、集会場周辺のごみ拾いなどを行ってください。具体的な活動内容は行政区長の指示に従って実施してください。
- ※家庭からのごみをクリーン作戦のごみと一緒に出さないでください。

その他

- ・軍手やゴム手袋などは各自でご用意ください。
- ・中止になった場合の環境美化袋は、次回に使用してください。
- ・交通事故やけがに十分気をつけて参加してください。

工事のため越後線が運休します

問 JR東日本ご意見承りセンター（☎050-2016-1651）

昼間集中工事の実施に伴う運休

越後線柏崎駅～吉田駅間で列車の運休を伴う昼間集中工事が行われます。工事期間中は、列車の運休にご注意ください。運休による代行輸送はありません。

運休日時

- ・10月13日(火)～11月20日(金)の火～金曜日（計23日間）
- ※11月3日(火)は、運休しません。

運休対象

区分	始発駅	出雲崎駅	終着駅
下り	柏崎駅 10：45 発	出雲崎駅 11：19 発	吉田駅 11：52 着
下り	柏崎駅 12：11 発	出雲崎駅 12：44 発	吉田駅 13：22 着
上り	吉田駅 12：32 発	出雲崎駅 13：06 発	柏崎駅 13：41 着



生活道路※における自動車の法定速度が引き下げられます!!

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行



▼ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▼

- 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- 道路の構造上又は橋その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
- 自動車専用道路

◆道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

◆決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

警察庁・都道府県警察

バスの回数券販売終了及びご利用終了のお知らせ

問 越後交通株式会社（☎0258-29-1110）

下記のとおり、バス回数券の販売及びご利用を終了します。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

越後交通グループ路線バス

バス回数券販売終了及びご利用終了のご案内

販売終了日 令和8年11月30日（月）

利用終了日 令和9年11月30日（火）

払い戻し 令和10年11月30日（木）まで

※令和9年12月1日（水）以降は、無手数料にて払い戻しいたします。

令和9年
12月1日（水）からの
運賃お支払い方法

- 現金
- 定期券
- 区間券（長岡駅大手口、長岡駅東口の自動券売機で購入いただけます。）
- タッチ決済による支払い（見附市コミュニティバス及び南越後交通バスの一部路線は除きます。）
- ＩＣカードによる支払い（中央環状線くるりんのみ利用可）
- ＱＲコード決済（三条市ぐるっとさんのみ利用可）
- 休日乗り放題バス（土曜、日曜、祝日、長期休暇等特定日に利用可）
（三条市内循環バス・柏崎市内循環バス・見附市コミュニティバス・臨時バスは除きます。）
（南越後交通バスが運行するバスも除きます。）



行政・人権相談会を開催します

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

行政機関や人権に関する相談をはじめ、土地や建物、相続、近所のお困りごとについての相談をお受けします。

なお、秘密は固く守られます。

日時

・10月14日（水）午後1時30分～午後4時

場所

・海岸公民館

費用

・無料

相談員

・行政相談委員

・人権擁護委員



宮沢賢治生誕 130 年 良寛記念館ギャラリー朗読会

令和 8 年 9 月 13 日 (日)

午後 2 時から (午後 3 時終了予定)



【会場】

良寛記念館展示館 (新潟県三島郡出雲崎町大字米田 1 番地)

【朗読作品】

宮沢賢治『セロ弾きのゴーシュ』・『注文の多い料理店』

【朗読】

なが とみ ち あき
永宝千晶

柏崎市出身 俳優/声優

「スター・ウォーズ」

主人公レイ役

ほか海外ドラマの吹替等



【朗読】

あら い かず ま
荒井和真

新潟市在住 俳優/ギタリスト

所属

劇団「KURITAカンパニー」

「マンダムズ」



【ピアノ】

かわ さき しょう こ
川崎祥子

新潟市しもまち在住

アフリカを愛す

しもまち出身のピアノ弾き



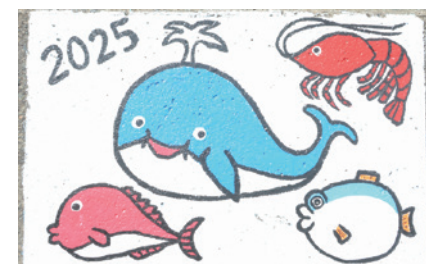
入場料 400 円・定員 40 名 (先着)

(出雲崎町民無料)

【お問い合わせ】 〒949-4342 新潟県三島郡出雲崎町大字米田1番地 「出雲崎町良寛記念館」
TEL 0258-78-2370 FAX 0258-78-4748



堤防に 絵を描いて みませんか？



『堤防に海の生き物を描こう！』
マリングャラリーを開催します。
これまでも芸術的な海の生き物
たちがたくさん誕生し、道行く
人々を楽しませてきました。海
の出雲崎のPRに、秋の思い出
づくりに、絵を描いてみませんか？

マリングャラリー
参加者大募集！

開催日

・ 9 月 20 日 (日)

午前 9 時集合、開始

午前 11 時 30 分に終了予定

※雨天の場合 9 月 21 日 (月)・ (祝)

対象者

・ 大きな堤防のキャンパスに海
の生き物を描きたい個人及び
グループ。

※小学生以下のグループは保護
者同伴とします。

参加費

・ 一枠 1, 000 円

申込締切

・ 9 月 13 日 (日) (定員になり次第
募集締切)

お問い合わせ・お申込み

・ 夢ふくせん事務局 松岡

(☎ 0258-78-2446)

※申し込まれた方には、後日申
込書と詳細についての文書を
郵送します。

どなたでも参加できます

てまりの会会員以外も
参加できますので、
じゃんじゃんお申込みください！



てまりの会主催イベント まち歩き

出雲崎ふるさと語りベガイドの案内ですので、
それはそれは楽しいですよ！
どんな話が聞けますことやら。
乞うご期待。奮ってご参加ください！



開催日：
10/11(日)

集合時間
8:50

集合場所

良寛記念館前

参加費無料

募集人員/20名/先着順

申込期限:9/27(日)

申込先/良寛記念館

☎0258-78-2370

※参加人数によっては、2組に分かれて歩きます。

その場合、下記コースの通り尼瀬からスタートする組と、逆の

コースで羽黒町からスタートする組に分かれてまいります。

良寛記念館に
集合じゃ



良寛記念館 — 代官所跡 — 獄門跡 — 蛇崩の丘 — (耐雪家) — 光照寺(京屋跡) — 御用小路 —
集合8:50 9:00発 9:05発 9:10発 9:25発 9:35発

バス8:55発

➡ ここから歩いていきます。

旧新津邸(堀部安兵衛住居跡) — 寄港地の町屋 — (稲荷神社)妻入り会館 — (泊屋)(俳諧伝灯塚)芭蕉園 —
(熊木屋跡) 10:00発 10:15発 10:15~10:35 (円明院)(石井神社) 10:50発
ほっとひととき小休憩



良寛堂
11:00~11:10



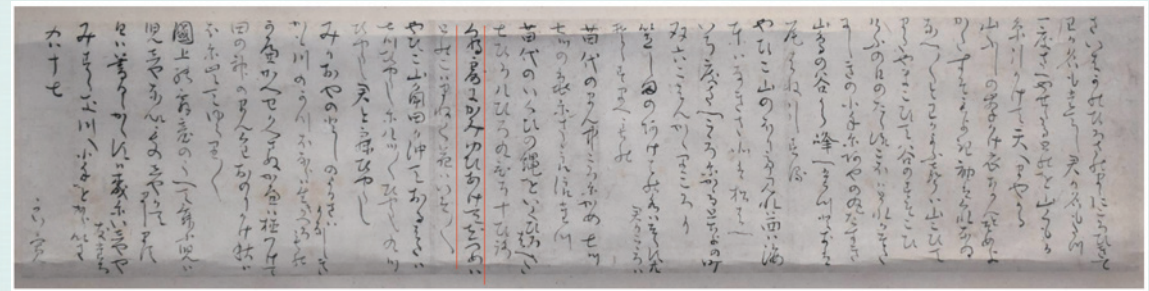
五郎兵衛
11:15~11:28
バス11:30発



良寛記念館前
11:35着
解散

イエーイ

到着。
お疲れさまじゃ。



良寛遺墨和歌『俚謡十七首』の 内の第十二首『朝霧の』

良寛をたどる。このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

原文

朝霧ルかみゆひあけ天花つめハ
止能こハ万ねく花ハいそく

読み下し文

朝霧に髪結ひあげて花つめバ殿御は招
く花はいそいそ

意識

朝霧がたちこめる中髪を結った女性が、一
所懸命に花を摘んでいた。すると家の主人の
呼び声が聞こえ、素早く屋敷に戻って行った。
なんと働き者の女性であろうか。

解説

今月は、『俚謡十七首』第十二首「朝
霧に」を紹介する。本歌もこれまで刊
行された『良寛歌集』には見られず、新
発見の良寛歌といえる。ただし、類歌
「十七が髪結ひあげて花つめば殿さはい
さむ花はいそいそ」が『越志風俗部歌
曲』(出雲崎在・今町在・燕在)に収録
されており、本歌の元歌と考えられる。

また、「田植え歌」に分類され
ることから、農村の日常を詠
んだ歌である。

本歌に登場する人物は「髪
を結」っている。江戸時代は男
女とも髪を結んでいるが、男
性の場合は「髻を結う」と表
現することから、この人物は
女性である。また、その女性
は元歌から十七歳であること
が分かる。良寛はどのような
感動があり、この十七歳の女
性を歌に詠んだのだろうか。

良寛がその姿を見たのは、
「朝霧に」とあるように朝霧の
立つ早朝である。良寛は早起
きであった。良寛伝記に「体
調不良で数日床に伏していた」
という以外は、寝過ごした等
の記録はない。玉島圓通寺の
修行時代は、いつも五更の鐘
(午前四時頃)で起きていたと
あり、それは越後帰郷後も変
わっていない。また本年五月号
で紹介した良寛が名付けた富
川家の基盤「カラコ基盤」の
旧蔵者である見附の庄屋渋谷
家には、良寛が早起きであった
ことが分かる逸話が伝わってい

る。

渋谷家の祖母が、良寛に
「あなたは出雲崎の生まれなの
だから、たまには魚の一尾や
二尾でも持ってきてはどうす
か」と言うと、夜半に良寛は
去っていった。すると、二、三
日後、本当に魚を持ってきた。
その魚を調理すると「持戒の
身」だと言い食べなかった。次
の日、良寛は、提灯が必要な
ほど暗い中、渋谷家を出立す
る。しかし、提灯がなかったた
め、その代わりに泊まった部
屋の行燈を持って歩いた。空が
白み始めると良寛は、行燈に
「この行燈をどなたでも渋谷家
にとどけてください」と書き、
道端に置いて立ち去った。良寛
が如何に早起きであったことが
分かる。

歌中の女性は、その早起き
の良寛よりも早く起き、花を
摘んでいたのである。しかも、
髪をきちんと結び、身支度を
完璧にしているのである。つま
り、その女性は、良寛よりさ
らに早く起きていたことにな
る。そのことに気づき、良寛
は驚いたのである。
仏様にお備えする花なのか、
家の中を飾る花なのかは不明
であるが、その早起きの十七
歳の女性がせつせと花を摘む
姿を眺めていたのである。す
ると、起きて来た家の主人が

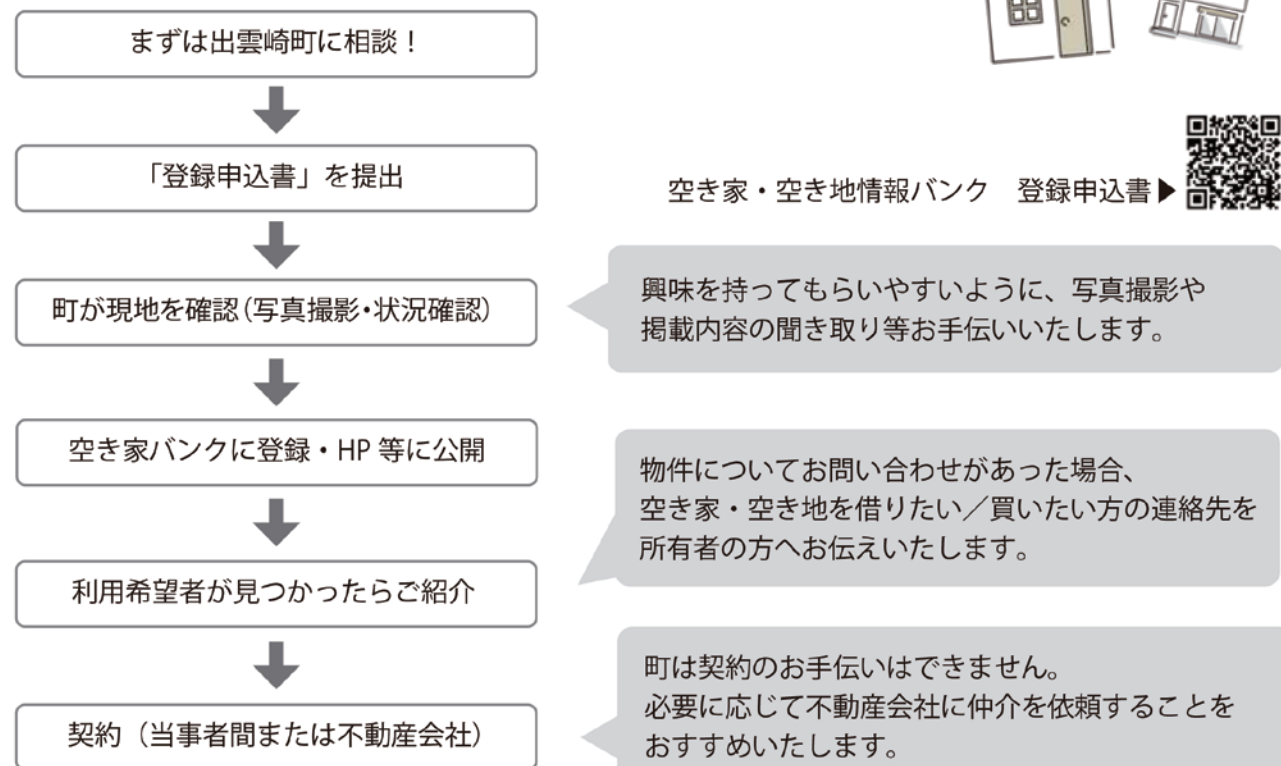
女性を呼び、その声に応じて
いそいそと家に戻っていったので
ある。その女性のおまりの素
早い行動に良寛は、一層驚い
たのである。無駄なく行動を
無駄なく、かつ素早くできる
ということは、「迷い」がない
ということだからである。

和歌に登場する女性は、公
家や武家、あるいは恋の相手
として詠まれることが多い。一
方の良寛は、名もない庶民の
女性の生き方に目を向けてい
る。良寛は他にも、出雲崎尼
瀬の大功の妻ゆりの顕彰碑を
仰いで詠んだ「読孝婦碑」の
作品がある。詩中で良寛は、
ゆりの生き方について「雲浦の
其の行」(出雲崎で生きるとい
うことが定まった人)と讃えて
いる。ここに良寛の人の捉え方
が分かるのである。良寛が見つ
めていたのは、性別や身分では
なく、その人の「行」、すなわ
ち生き方である。お釈迦様
のお言葉に「問うのは生まれで
はなく、行為である」という
言葉がある。良寛は、日々を
一所懸命に生きる十七歳の女
性の姿を、本心に尊く感じた
のである。

良寛記念館館長

隔月特集「GOOD LIFE IZUMOZAKIー空き家特集ー」。5 回目は「空き地・空き家バンク」の登録方法を大解説！

「空き地・空き家バンク」の登録の流れ



よくある質問～これってどうなの？～

- Q1. 登録に費用はかかりますか？
→登録は無料です
- Q2. 契約は町が行いますか？
→契約は当事者間または不動産会社が行います。
- Q3. 不動産会社はどうやって決めればいいですか。
→特に指定の業者がございません。
町内業者（山六木材／中越建設）や新潟県宅地建物取引業協会の他、町外の不動産会社でも可能です。
- Q4. 掲載期限はありますか。
→特にございませんが、長期間動きがない場合は掲載継続の意思確認をさせていただく場合がございます。

ご相談・お問い合わせ



総務課地域政策室 ☎0258-78-2290

✉kikakuk@town.izumozaki.niigata.jp

次回▶▷ 空き家の第2の人生～活用事例紹介～
広報いずもぎき 令和8年11月発行号掲載予定

きたたに みほ
北谷 美穂 隊員



Instagram



Instagram
(子どもと出雲崎)



された活動期間は約8カ月となり、任期は2027年11月末までの見込みです。

正直、地域おこし協力隊としての活動、卒業後の「まちのよろず屋」の組織化を考えると、焦りや迷いの気持ちもありました。でも、やはり普段の業務を行っているという「1人の町民として暮らしを楽しむ」という姿を見失いがちになっている気もしています。

このお休みは、今一度「暮らし」を大事にする期間と捉えて、純粋にいずもぎきLIFEを楽しみたいと思います。

お休み中も町内うろうろしているかと思いたいののでぜひお声がけください！そして、復帰後も「まちのよろず屋」実現に向けて活動してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



◎8月末よりお休みをいただきます

私事ですが、この度第3子出産に伴い産育休をいただくことになりました。

地域おこし協力隊は基本的な任期が最大3年と定められておりますが、制度上、最大1年間は産育休として活動を中断することができ、その期間分は任期が延長されます。

私は前回5ヵ月お休みをいただいたので、今回は春頃の復帰を予定しております。すると、復帰後に残



あさだ ただひろ
浅田 忠寿 隊員

◎アグリンズのカメムシ防除～ドローンで町内外を駆け巡る～

稲の「出穂(しゅっすい:お米の穂が出ること)」の時期になると、田んぼの大敵・カメムシがやってきます。できたてのお米の汁を吸われてしまうと、黒いあざのような「斑点米(はんてんまい)」になり、お米の品質等級が下がってしまうんです……！

そこで今回は、アグリンズ(出雲崎作業受託組合)にご依頼をいただいた田んぼでドローンを飛ばし、カメムシ防除の薬剤散布を行いました！あちこちの集落にお邪魔して、町内合計で約9ヘクタールもの田んぼへ散布することができました。

現場は電線がすぐ近くにあったり、大きな木が伸びていたり、離着陸するスペース探しに苦労したりと一筋縄ではいかない場所ばかり！それでも個人的に



は、とても勉強になることばかりでした。

また、8月5日には栃尾エリアからもご依頼をいただき、約4.5ヘクタール散布してきました！「山の中に田んぼがある！」という不思議で美しい景色に包まれながらの作業でしたが、かなりの急傾斜や狭い道が多く、移動だけで汗だくに……(笑)。

アグリンズのメンバーのみなさんは本当に安全意識が高く、おかげで事故やトラブルもなく無事に作業を終えられたことが何よりでした！ご依頼いただいたみなさん、本当にありがとうございました！これからも頑張ります！

▼ハンバーグの形を上手に整えていました



料理の楽しさを学ぼう

婦人会 料理教室

8月18日(火)に婦人会による子ども料理教室が行われました。今回のメニューはハンバーグとサラダで、婦人会の方々に教えてもらいながら、子どもたちは野菜を切ったり、ひき肉をこねていました。料理が完成したときの子どもの表情は達成感にあふれていました。

▼意見交換しながら、各状況に応じた配置を行っていました



避難所運営について学ぶ

町総合防災訓練

8月24日(月)に町総合防災訓練が行われました。避難訓練の後、避難所運営ゲームが行われ、中学生と地域住民が参加し、運営を疑似体験しました。意見を交しながら、避難者の配置や対応について考え、災害時の避難所運営の理解を深めていました。中学生の諸橋さんは「避難所を運営する大変さを知ることができ、良い体験となった。」と振り返りました。

▼美しいハーモニーが会場に響き、観客は聞き入っていました



音と海の調和を楽しむ

出雲崎ストリートジャズ

8月8日(出)、9日(日)に出雲崎ストリートジャズが行われました。今回は2日間にわたり、計11グループが出演し、会場にはジャズをはじめとしたさまざまな音色が響き渡りました。訪れた人たちは、海を望む開放的な空間で、心地よい音楽に耳を傾けながら、飲食を楽しんでいる様子でした。

▼かるた、囲碁、将棋などを楽しんでいました



夏の思い出を仲間とともに

まち塾夏期講習「お楽しみ会2026」

8月20日(休)に中央公民館で、まち塾夏期講習「お楽しみ会2026」が行われました。まず塾生はカレー作りを行い、完成したカレーを美味しく食べていました。また、学習を絡めたクイズ大会も行われ、グループで話し合いながら問題に取り組んでいました。その後は、かるたや将棋、花火を楽しみ、塾生は日頃の勉強の疲れを癒やすと同時に、夏の思い出の一つとなったようでした。

毎年恒例！ 出雲崎の夏の風物詩 東京藝大院生 街並みスケッチ合宿

8月18日(火)～21日(金)にかけ、10名の東京藝大院生が来町し、街並みスケッチ合宿が行われました。藝大院生は海岸の各地を訪れ、出雲崎の街並みや風景の画を描いていました。最終日の21日(金)には、中央公民館でスケッチ画鑑賞会が行われ、藝大院生の描いた画の美しさに観客は魅了されました。



▲スケッチ画鑑賞会では、画を描いた場所や理由、工夫した点などを参加者に伝えていました。



▼園児は、1年生にたくさん聞きたいことがある様子でした



小学校ってどんなところ？

出雲崎こども園 1年生との交流会

8月5日(休)に出雲崎こども園で、1年生との交流会が行われました。1年生は、園で過ごしたころの好きなあそびを園児と一緒に楽しみました。その後、1年生は小学校での生活について紹介すると、園児は「小学校に行ってみよう！」と笑顔を見せていました。最後には、みんなでカレーを食べ、楽しい交流の時間を過ごしました。

▼ふれあいの里のゴーヤのグリーンカーテン



ゴーヤで環境を守ろう

ゴーヤ グリーンカーテン

出雲崎中学校とふれあいの里で5月に植えたゴーヤが育ちました。グリーンカーテンとは、つる性植物を窓辺で育て、葉をカーテンのように広げることで、夏の日差しを遮り、室内の温度上昇を抑える取り組みです。節電や地球温暖化対策になるほか、収穫した実は夏バテ予防に効果があります。ぜひグリーンカーテンに取り組んでみませんか。

急患診療のご案内		
◇内科・小児科・外科・歯科 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】		
	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内 科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎ 0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（9月20日～10月12日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
9月20日(日) 9月23日(水) 10月11日(日)	立 川 綜 合 病 院	0258-33-3111
9月21日(月) 9月27日(日) 10月12日(月)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
9月22日(火) 10月4日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 月曜～土曜 18時～翌朝8時
日曜、祝日 8時～翌朝8時

相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課
(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間 月曜～土曜 18時～翌朝8時
日曜、祝日 8時～翌朝8時

相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き
気など急な病気やケガ
などに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

保健師、管理栄養士の



9月は、「がん征圧月間」です！

生活習慣の見直しにより、がんになるリスクが低くなることが分かってきました。この12か条は、日本人を対象とした疫学調査や科学的根拠を基に作成されたものです。あなたのライフスタイルをチェックしてみませんか。

がんを防ぐための新12か条

1条	たばこは吸わない
2条	他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3条	お酒はほどほどに
4条	バランスのとれた食生活を
5条	塩辛い食品は控えめに
6条	野菜や果物は豊富に
7条	適度に運動
8条	適切な体重維持
9条	ウイルスや細菌の感染予防と治療
10条	定期的ながん検診を
11条	身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12条	正しいがん情報でがんを知ることから



今年最後のがん検診（集団）を下記のとおり、実施します

○期日 11月13日(金) 午前（混雑を防ぐため、受付時間を指定させていただきます。）

○会場 ふれあいの里

※今年がん検診を申し込んでいない場合は、10月28日(水)までに下記へ申込みください。

※子宮頸がんと乳がん検診は施設検診も実施しています。実施期間は12月18日(金)までとなります。ご希望の方は、ご連絡ください。

【お申し込み先】

・出雲崎町役場 保健福祉課 ☎0258-78-2293（直通）



きらりお仕事交流館

見て触れて自分の「好き」を探す

8月11日(火)に多世代交流館きらりで、きらりお仕事交流館が行われました。このイベントは、子どもたちの心に「未来へのしあわせな選択肢」が少しでも増えるよう毎年開催しています。今回から、小学生だけでなく、中学生も体験できるよう、午後の部を開設しました。

小学生は、講師の説明を受け、楽しみながら積極的に取り組む姿があり、中高生は、より実践的な仕事内容を理解し、その職業になるためにはどうしたら良いのかを真剣に質問をしている姿が印象的でした。

体験終了後、講師から「自分自身の“好きなこと”を知るきっかけになつてくれたら嬉しい」と、参加した子どもたちにメッセージが贈られました。



4つの全く異なる職業を体験！！

①空手

突きや蹴りの極意を学び、力の入れ方を知ること、防犯対策術も併せて習得！

②鍼灸師

クイズ形式で、ツボの数や骨の本数などを、実際に自分の体を触って体験！

③カフェ

手作りピザとジュースの注文や提供など、お店さながらの雰囲気を体験！

④地域おこし協力隊

農作業で使っている農機具やドローンの実物を見て、日ごろの活動内容を学び、更に町で取り組むふるさと納税の仕組みや、返礼品に添えるお礼文をそれぞれ製作！

編集後記

地方創生が、いよいよ始動しました。今後の取組には、行政だけでなく、町民の皆さん一人ひとりの力が必要不可欠です。出雲崎町は皆さんの町であり、「もっと良くするためには、こうした方がいい」「こんなことをやってみよう」という意見、アイデアが、町の未来の一步となります。行政と町民が協力し、出雲崎町のこれからを考えていきましょう。

船まつりのお笑いライブでは、坂本冬休みさん、U字工事さんを見ようと多くの方が来場しました。私も前方で撮影していました。が、急遽坂本冬休みさんに指名され、本人のものまねネタを観客の皆さんの前で披露しました。恥ずかしかったですが、貴重な体験で思い出に残る船まつりとなりました。(大矢)