

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和8年

いずもざき 8

2026

#.615

月号



■ 巻頭:P2,3

ずっといずもざき

■ topics&information:P4~

- ・船まつり・大花火大会 スケジュール
- ・農業委員・農地利用最適化推進委員決定
ほか

■ 記者は見た:P14~17

- ・美食街めぐり~サマーズモザキ~
- ・海開き、サザエのつかみ取り
ほか

ずっといずもざき

～GOOD AGING IZUMOZAKI～

保健福祉課 介護高齢係 ☎0258-78-2293

■元気にずっといずもざきで

知っていますか？セルフマネジメント

お歳を重ねるごとに、仕事や家事・趣味・スポーツといった「活動」が減っていませんか？

セルフマネジメントとは、介護が必要な状態を防ぐ(または悪化させない)ために、自分の心と体の状態を把握し、自立した生活を維持するための健康管理のことです。

セルフマネジメントのお手伝いとして、1日1チャレンジで楽しく元気になる“わくわくカレンダー”を作成しています。

保健福祉課窓口、地域包括支援センターで配布しているほか、町のホームページからもダウンロードできます。



カレンダーは
こちらから



がっこう 楽交へ行こう！

月1回、ふれあいの里地域交流室(旧出雲崎町デイサービス)で、高齢者のフリースペース「楽交」を開催しています。以下のイベントを予定していますので、お気軽にお越しください。

	午前(10:00～12:00)	午後(1:30～3:00)
9月7日 (月)	○防災講座 講師：総務課庶務防災係 町の防災について学びます。 災害食の試食もできます。 	○自分メンテナンス プロによる耳マッサージで今の自分の体の状態を知って、もっと元気になりましょう！ ご希望で耳つぼジュエリーも付けられます。
10月5日 (月)	○あそび場 囲碁・将棋・輪投げ・立体パズルなど、色々なゲームで一緒に遊びましょう！ 	
11月9日 (月)	○ミニお茶会 お抹茶(薄茶)とお菓子をいただきながら、楽しくおしゃべりしましょう。 (参加費1人500円) 	

※食べ物、飲み物をご持参ください。

※お車で越しの方は、ふれあいの里裏の駐車場までどうぞ。

お問い合わせ：出雲崎町地域包括支援センター ☎0258-41-7211

■9月の認知症月間に向けて

認知症基本法により、9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められ、日本各地で認知症に関する知識と理解を深める活動が進められています。

出雲崎町でも、誰もが安心して暮らせる地域を目指して取り組みを行います。

【認知症キッズサポーターが活動しています】

今年も、小木之城保育園の子どもたちがキッズサポーターになって、高齢者と“一緒に過ごす活動”を行っています。



【オレンジガーデニングプロジェクト】

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう！」という思いを共有し、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、咲かせる活動です。

町内の企業、団体、個人の方も参加しています。誰でも、いつからでも参加できます！



【町立図書館でのブックフェア】

認知症に関する本や資料を集め、特別展示コーナーを設置します。

絵本や漫画もありますので、ぜひ手に取ってみてください。

期間：9月1日(火)～30日(水)

場所：出雲崎町立図書館(海岸公民館)内

【認知症サポーター養成講座】

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」を養成する住民向け講座です。少人数での開催も可能です。地域や仲間と受講してみませんか？

お問い合わせ：出雲崎町地域包括支援センター

☎0258-41-7211

■もの忘れ・認知症のご相談はこちらまで

自分や家族のもの忘れ、お医者さんへのかかりかた、認知症の方への対応の仕方など、お気軽にご相談ください。

出雲崎町地域包括支援センター

☎0258-41-7211

町保健福祉課介護高齢係

☎0258-78-2293





●当日のスケジュール

第75回 出雲崎町船まつり

- 08:00 船団パレード乗船券配布(一般乗船分)
- 08:30 お札流し
- 09:10 第1回目 船団パレード出航(定員48名)
- 09:30 船まつり式典開始
- 09:50 第2回目 船団パレード出航(定員48名)
- 10:30 船まつり式典終了
(式典終了後)
- 10:45 ステージイベント開始
- 10:50 出雲崎音楽広場 披露(出雲崎中学校)
- 11:05 小木ノ城太鼓 披露(小木ノ城地区振興会)
- 11:10 第4回目 船団パレード出航
(ふるさと納税返礼品優先 定員48名)
- 11:20 けん玉師 伊藤佑介 & プロなわ跳びプレイヤー 生山ヒジキ
パフォーマンスショー(第1回目)
- 13:20 お楽しみ抽選会抽選券配布
(先着300名)(15分間)
- 13:40 似顔絵師 やまだみつる
みんなで笑顔! 似顔絵教室
- 14:30 けん玉師 伊藤佑介 & プロなわ跳びプレイヤー 生山ヒジキ
パフォーマンスショー(第2回目)
- 15:30 お笑いライブステージ(U字工事/坂本冬休み)
- 16:30 お楽しみ抽選会
- 18:00 出雲崎おけさ輪踊り(出雲崎おけさ保存会)

大花火大会

- 19:30~20:45(予定)

11:00~15:00

●東京電力 **TEPCO**
コミュニケーションブース
アミューズメントコーナー

●子ども縁日コーナー

●ふるさと納税PRコーナー

●グルメ屋台村

出店店舗/岐阜県大垣市、夕日庵、
GELATO TRE Izumozaki、
いずも屋、DIO、さかたや、
商工会(青年部・女性部)



※内容は変更となる場合がございます。

出雲崎駅 ⇄ 町民体育館 ⇄ 天領の里		
往路	18:10 → 18:15 → 18:25	
復路	21:15 ← 21:10 ← 21:00	
	→ 22:00 (終点 長岡駅前)	
長岡駅行きは要事前予約(チケット制先着50名)		

※交通事情によりバスの到着時刻が変わる場合がございます。
※9時30分~18時30分まで上記区間(除く長岡駅前)を随時運行します。



【会場アクセス】

第75回 出雲崎町

船まつり

8/15 土
〈イベント会場〉
出雲崎漁港
漁港荷捌所内特設ステージ
8:00~20:45

恒例の夏を彩る祭典!!

15:30~

お笑いライブステージ

ライブ終了後
お楽しみ
抽選会

司会 近藤 文晴 (BSNアナウンサー)
司会 高橋 真生

パフォーマンスショー

第1回目 11:20~
第2回目 14:30~

けん玉師 伊藤佑介
プロなわ跳びプレイヤー 生山ヒジキ

9:10~

船団パレード

乗船券配布 8:00~

ふるさと納税返礼品として48名優先します。

ふるさと納税

13:40~

似顔絵師 やまだみつる みんなで笑顔! 似顔絵教室

11:00~15:00

子ども縁日コーナー

1回100円(利用券1枚)
パワーショベルすくいどろ・水鉄砲射的・釣り大会
1回 中学生以下500円/大人600円
カップラーメン積み大会(船まつり予選会)
ふるさと納税PRコーナー

18:00~

出雲崎おけさ輪踊り

11:00~21:00

グルメ屋台村

屋台村500円以上利用で子ども縁日コーナー利用券を呈呈

19:30~20:45

大花火大会

町YouTubeライブ配信 & 動画編集配信

主催 出雲崎町船まつり協賛会
(出雲崎町産業観光課 商工観光係内)

お問い合わせ
☎0258-78-2291 FAX.0258-41-7322
<https://www.town.izumozaki.niigata.jp>

屋外イベントのため雨天などにより内容・時間の変更又は中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
町ホームページで随時更新しますので、ご確認ください。

議会モニターを募集します

問 議会事務局（☎0258-78-3112）

議会では、議会運営に関して町民の皆さんから提言・意見を広く聴取し、議会の活性化につなげていくため、議会モニターを募集します。

募集資格

・満18歳以上の町民で、下記の要件をすべて満たす方とします。

- (1)国または地方公共団体の職員ではない方
- (2)町議会の仕組み及び運営に関心がある方
- (3)町政及び地域社会の発展に関心がある方

任期

・委嘱を受けた日から2年間

活動内容

・次の職務を行うものとします。

- (1)定例会において年1回以上は議会の傍聴を原則とします
- (2)議長が依頼した町議会の運営に関する事項に回答します



- (3)町議会議員と年1回以上、意見交換を行います
- (4)その他、議長が必要と認めたこと

謝礼

・支給しません。

募集人数

・町議会モニターの定数は10人以内とし、公募します。応募多数の場合は、年齢構成などを考慮して決定します。

申込期限

・8月24日(月)までに議会事務局へご連絡ください。

出雲崎まんぷくまつり「汐風フリマ」出店者募集

収穫・スポーツ・芸術の秋に町の魅力を一堂に会し、来場者から「満腹」になってもらい「万福」をもたらす「出雲崎まんぷくまつり」を今年も開催します。今回も「汐風フリマ」を実施しますので、出店をご希望の方は、お申し込みください。

開催日時

・10月4日(日) 午前10時～午後4時

場所

・越後出雲崎天領の里時代館前広場

募集区画

・16区画（1区画2m×2m）

料金

・区画500円（ただし、町観光協会員は無料）

問 産業観光課 商工観光係（☎0258-78-2291）

申込方法

・住所、氏名及び電話番号を窓口、郵送、電話、FAX又はメールでご連絡ください。

申込締切

・8月26日(水) 午後5時必着

※応募多数の場合は、抽選となります。また、募集区画に満たない場合は、先着順で9月16日(水)まで受け付けます。

申込先

〒949-4392

新潟県三島郡出雲崎町大字川西140

出雲崎町観光協会事務局

（出雲崎町産業観光課 商工観光係）宛

TEL 0258-78-2291 FAX 0258-41-7322

メール：shokou@town.izumozaki.niigata.jp



多世代交流館 きらり

～みんな寄らんば～

みんなのきらり～



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
8月9日	10 [ヨガ・ストレッチ] 10:00～11:30	11 [お仕事交流館]	12	13	14	15
16	17	18 [いるか教室]	19 [きらりhand] (感触あそび) 10:00～11:30	20	21 [よらん場] 10:00～12:00	22
23	24 [きらり工房] 10:00～12:00	25 [みんなの保健室]	26 [ベビーマッサージ] 10:00～11:00	27 [よらん場] 10:00～12:00	28	29
30	31	9月1日	2	3 [よらん場] 10:00～12:00	4	5

きらり写真館

きらり農園の
フチマトが製作です(*^^*)
畑初心者のスタッフは
畑のベテランから手取り足取り
助けてもらいながら、
どんどん実がなるトマトに
ついていくのが必死です！



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



X



YouTube

きらり公式SNS!!
みんなチェック
してね♪

子育て応援宣言のまち

〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地

電話 0258-86-5580

FAX 0258-86-6466

開館時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～16:00

守ろう！こどもの人権

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）
新潟地方法務局柏崎支局（☎0257-23-5226）

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員がこどもの人権に関する電話・LINE相談を受け付けます。土曜日・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

相談内容

・いじめ、体罰、虐待などこどもの人権に関すること

電話番号

☎0120-007-110（全国共通・フリーダイヤル）

※IP電話からは接続できません。



LINE

・アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：「@linejinkensoudan」

友だち追加はこちらから→



相談日時

- ・8月28日(金) 午前8時30分～午後7時
- ・8月29日(土)～30日(日) 午前10時～午後5時
- ・8月31日(月)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時

※強化週間以外の通常の相談時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分までです。

その他

- ・相談は無料で秘密は厳守します。



国民年金の手続きがスマートフォンで行えます

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）
長岡年金事務所（☎0258-88-0006）

退職後の切り替えや保険料の免除申請など、国民年金に関する一部の手続きが、マイナンバーカードを利用し、専用アプリ「マイナポータル」を通じてスマートフォンやパソコンから申請できます。

電子申請のメリット

- ①窓口に行かずに手続きできる
- ②24時間いつでも申請できる
- ③処理状況や申請結果を確認できる

電子申請が可能な手続き

- ・国民年金加入の届出
- ・保険料の免除・納付猶予の申請
- ・学生納付特例の申請
- ・付加保険料納付（辞退）の申出

- ・産前産後免除の届出
- ・口座振替の届出

電子申請の流れ

- ①マイナポータルにログイン
- ②トップ画面の「年金」→「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を選択
- ③希望する手続きを選択
- ④マイナンバーカードの暗証番号（4桁）を入力し、カードを読み取る
- ⑤入力内容を確認し、申請を送信して完了

マイナポータルアプリ

インストールはこちらから→

※8月25日からマイナポータルアプリはアップデートにより「マイナアプリ」へ変わります。



【Android】



【iPhone】



農業委員会新体制がスタート
農業委員の任期満了により、出雲崎町農業委員会は新体制となりました。新しい農業委員5人が任命され、7月21日(火)には町長から辞令が交付されました。



職務代理 諸橋 清隆 氏



会長 内藤 仁 氏

農業委員会会長は

内藤 仁 氏

同日には新体制となつてから初めての農業委員会総会が開催され、会長 内藤 仁 氏、会長職務代理に諸橋 清隆 氏が選出されました。

また、農地の適切な利用を推進するために設けられている「農地利用最適化推進委員」には5人の方が選任され、同日に農業委員会会長から委嘱を受けました。
新農業委員、農地利用最適化推進委員の皆様はこれから3年間、お互いに連携しながら農地・農業の問題に取り組んでいただくことになり、今後の活躍が期待されます。
新しい農業委員、農地利用最適化推進委員の皆様さんは、次のとおりです。（敬称略）

農地利用最適化推進委員



(前列左から)	(後列左から)	
・田口 代司雄(豊橋) 新	・遠藤 彰(藤巻) 新	
・佐藤 正志(中山) 新	・大谷 利一(稲川) 新	
	・山後 たか子(上中条) 新	

農業委員



(前列左から)	(後列左から)	
・内藤 仁(久田) 再	・岡田 美由紀(松本) 再	
・諸橋 清隆(柿木) 再	・田中 昇(小釜谷) 新	
	・丸山 百合江(船橋) 再	

新しい農業委員 農地利用最適化推進委員が決定

問 農業委員会事務局（☎0258-78-3114）



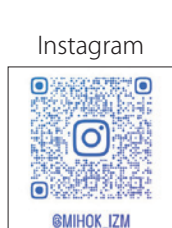
◎空き家課題トータルコンサルタントの資格をとりました

6月に、一般社団法人全国空き家アドバイザー協議会が認定する「空き家課題トータルコンサルタント」の試験を受講し、無事に合格をいただくことができました。

この資格は、空き家に関連するあらゆる課題を



きたたに みほ 北谷 美穂 隊員



トータルで対応できる環境整備をおこない、能動的に活動いただける人財を輩出することを目的として認定されています。

「空き家」を自分ごととして捉えてもらうことを意識してきた1年。法律的な知識と心情、地域柄等様々な要素が絡み合う中で、自分にできることを探して、当初は宅建士や空き家管理士などの資格を検討しておりました。しかし、現状の出雲崎町に必要なのは専門知識よりも、それらをつなぐ立場だと考え、この資格を受けさせていただきました。得られる知識を得て、事例に触れ、出雲崎の皆さまに寄り添った相談窓口、その先の活用サポート等を行えるようになりたいと思っております。ぜひ自分の家の今後や近所の空き家についてもっと話しましょう!



あさだ ただひろ 浅田 忠寿 隊員

◎山菜の引っ越しとアグリズ始動

先月、山菜類の引っ越し先の圃場整備を行い、今月は1回目の引っ越し作業を行いました。品種はワラビになるのですが、放置していると色々な方向へ根が広がってしまうので特殊なシートを使用し、その範囲内で育成していく計画です。2回目の引っ越し作業は9月以降で涼しくなった時期を見計らってウドを予定しています。

そして全く話が変わるのですが、アグリズ(出雲崎作業受託組合)の活動が始まりました!業務



内容は【ラジコン草刈機を使用した草刈り作業】と【農業用ドローンを使用した散布作業】のふたつになります。ラジコン草刈は色々な所で合計約2ha程作業させていただきました。リモコン操作するだけで草刈りが行えるとはいえ、やっぱり夏場の草刈りは暑くて大変でした。この後は農業用ドローンを飛ばして、水稻のカメムシ防除作業が控えています。沢山練習して本番に備えたいと考えています。

町民意識調査(WEBアンケート)のご協力 のお願い

問 総務課 地域政策室 (☎0258-78-2290)

出雲崎町では、町の魅力や課題を見つめ直し、10年後のまちの姿(ランドデザインという)の策定を進めています。このアンケートは、町民の皆さまのご意見をお伺いして、今後の町づくりに活かすために実施するものです。皆さまの声が、これからの出雲崎町を考える大切な手がかりとなります。ぜひ率直なご意見をお聞かせください。アンケートの締切は8月20日(木)までです。

右の二次元コードを読み込んでいただき、アンケートにお進みください。



アンケートは
こちらから

船まつり・大花火大会の写真・動画を募集 します!

問 総務課 地域政策室 (☎0258-78-2290)

皆さまが撮影した写真や動画をご提供ください!町SNSや広報いずもざきなどで使用させていただくかもしれません。

提供方法

- ①「出雲崎町【公式】Instagram」(右の二次元コード)をフォロー
- ②DM(ダイレクトメッセージ)から写真・動画をお送りください。



「出雲崎インスタストーリーズコンテスト」を 開催しています

問 産業観光課 商工観光係 (☎0258-78-2291)

現在、出雲崎町の魅力を発信する「出雲崎インスタストーリーズコンテスト」を開催しています。風景やグルメ、イベントなど、あなたが見つけた出雲崎の魅力をInstagramのストーリーズで投稿してみませんか。

応募期間

- ・7月28日(火)~9月18日(金)

応募期間

- ①Instagram公式アプリをダウンロード
(投稿にはスマートフォン専用のアプリが必要)
- ②町観光協会公式アカウント「@izumozakisa」をフォローとタグ付けして写真、または動画をストーリーズに投稿
- ③ストーリーズ投稿後、町観光協会公式アカウントからDM(ダイレクトメッセージ)を送信。同DM内にて投稿した写真または動画のデータを送付
- ④後日、入賞者のみにDMにて入選の連絡

応募特典

- ・入選特典
25名に町観光協会発行商品券2,000円分をプレゼント
- ・投稿者特典
対象施設を投稿したストーリーズを当該施設で提示すると施設独自の嬉しいサービスが受けられます!
- ※対象施設や応募に関する注意事項などは町観光協会ホームページよりご確認ください。



町観光協会
ホームページ

てまりの会



ワークショップ 参加者募集

参加お待ちしております

My 良寛さま・オリジナル色紙を作ります

◇内 容：色紙に良寛さまの逸話に出てくる竹や竹の子を墨で描きます。和紙に文字を書く練習をしてから、その中からお気に入りを選んで貼り付けます(水切り体験)。

◇講 師：宮嶋美恵子先生

◇開 催 日：9/5 日(土) 10:30~13:00

◇開催場所：心月輪

◇募集人数：10名

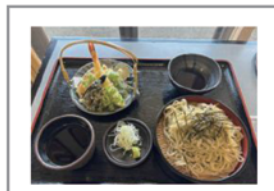
◇申込期限：8/28 日(金) 16 時 ◇参加対象：てまりの会会員・会員のご家族(小学生以上)

◇参 加 料(材料&昼食代)：※申込時、希望の番号をご連絡ください。

- ①おにぎり ②セット(小学生限定) 小学生 600 円 ②天ざるそば 大人 1,460 円/小・中・高 960 円
③てまりランチ 大人 1,800 円/小・中・高 1,300 円 ④さざえ御膳 大人 2,000 円/小・中・高 1,500 円



①おにぎりセット



②天ざるそば



③てまりランチ



④さざえ御膳

◇持 ち 物：習字道具をお持ちの方は持参してください。

※お持ちでない方はこちらでご用意いたしますので、申込時にお伝えください。

さざえの炊き込みご飯を作ります



てまりの会初の食べ物系ワークショップ+ぶち懇親会を開催します。

出雲崎産さざえとコシヒカリを使ったさざえの炊き込みご飯を作ってみませんか。

副菜などもあり。美味しく楽しくランチ会。天下一品の味を楽しみましょう。

参加お待ちしております

海岸公民館を利用したことはありますか？海が見える図書館なんです。作った後は、2階の部屋で海を眺めながら食べます。ぜひご参加ください。

◇開 催 日：9/19 日(土) 10:30~13:00

◇開催場所：海岸公民館調理室

◇募集人数：10 名

◇申込期限：9/6 日(日) 16 時

◇参加対象：てまりの会会員・会員のご家族(小学生以上)

◇参 加 料(材料代)：850 円程度 ※実費につき多少参加料が変わる場合があります。

◇持 ち 物：エプロン・三角巾・マスク

ランチだけの参加も大歓迎/申込時お伝えください。

<申込先> 良寛記念館 Tel 0258-78-2370/ Fax 0258-78-4748

余った畑の野菜のご寄付も有難くお受けいたします。その場合は事前にお電話をお願いいたします。

初!!
ボランティアさんと
てまりの会事務局が
コラボして開催します
みんなで
美味しく!

良寛をたどる。 良寛遺墨和歌『俚謡十七首』の 内の第十一首『苗代の』

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

原文

苗代のいくひの縄をいくひろ
者へ多
七ひろ 八ひろ 九飛ろ 十ひろ

読み下し文

苗代のいくひの縄をいく尋はへた七ひろ
八ひろ 九ひろ 十ひろ

意味

苗代で育った苗は幾尋くらいあるだろう。かいく尋の縄で測ってみようか。七尋、八尋、九尋、十尋……なんと沢山育ったことか。

解説

今月は、『俚謡十七首』の第十一首「苗代の」を紹介する。先月号も歌の冒頭が「苗代の」で始まっていたため、紛らわしく感じられるかもしれない。しかし、歌が詠まれた時系列をたどると、先月号の「苗代の」は苗代に種もみを播く頃で、本歌はその後、苗が本田へ移植できるほどに成長した約二か月後の情景を詠んだ歌である。また、本歌もこれまで編纂された良寛歌集には掲載されておらず、新発見の良寛歌といえる。ただし、本歌の類歌は『越志風俗部 歌曲』の「田植歌」

（出雲崎在・今町在・燕在）に収録されている。歌中の「いくひの縄」とは、田植の際に苗を列に整えて植えるために張る縄のことで、漢字では「幾尋の縄」と書く。一般には「間縄（けんなわ）」と呼ばれる。「尋」は江戸時代の長さの単位で、「一尋（いちひろ）」は両手を左右に伸ばしに上げた長さ、約一・八メートルに相当する。この縄には一尋ごとに結び目が付けられ、田畑の長さを測る際にも用いられた。



江戸時代の面積の測り方 ～間縄を使って苗代の面積を計る～

間縄（けんなわ）
一定の長さ(例:6間=約10.9m)ごとに結び目(印)がつけられた縄。この結び目を目印にして、長さや面積を測る。

苗代（なわしろ）
稲の苗を育てる場所

結び目を数えて間数を確認する

結びに、良寛はどのような思いで本歌を詠んだのであろうか。その手掛かりとなる作品を、昨年、上越市のさくら会館から借用して展示した。それが良寛の弟子・貞心尼の和歌「牡丹」である。その歌には、「人もとはうゑて見まほし世の中の人の愛ずてふ富草の花」と記されていた。貞心尼は、人とは元来、草花を育てることを好むものであるという。さらに、誰もが富草の花が咲くことを愛して止まないのと同じように、牡丹が咲いたことを喜んでいます、と詠んでいる。人は「富草の花」を愛し、その花が咲くことを最上の喜びと感ずるというのである。「富草の花」と

は「稲の花」のことである。つまり、江戸時代当時、稲が成長することは、例外なく誰もが理解する共通の喜びだったのである。

本歌は、和歌の韻律（五・七・五・七・七）の都合上、「十尋」で区切りとなっている。しかし、その表現からは、苗が苗代いっばいに生い茂るほど豊かに育った情景が伝わってくる。良寛が「七ひろ、八ひろ、九ひろ、十ひろ……」と測りながら伝えたかったのは、苗の広がりだけではない。苗が無事に育ち、豊かな実りへとつながることへの喜びの深さなのだろう。

良寛記念館館長

川の生き物に触れ 自然を学ぶ

出雲崎小学校 生活科学習

7月9日(木)に川西地内島崎川親水護岸で「川の生き物探し」を行いました。初めは捕まえるのに苦労していましたが、講師からのアドバイスをすぐに実践すると、あちらこちらから「捕まえた！」という元気な声が響きました。また、生き物の名前や特徴についても学び、川に親しみながら自然への理解を深めました。



▲児童たちは捕まえた生き物に興味深々！特にカニや亀、ザリガニは「触りたい！」と集まる児童が多かったです



▼息の合った2人の歌声が会場に響き、来場者は聴き入っていました



音 楽の力でこれからも元気で ふれあいの里 ふれあいコンサート

7月26日(日)にふれあいの里で、ふれあいコンサートが開催されました。各地域や電車などをテーマとしたオリジナルソングや有名どころの曲など幅の広い演奏が行われました。約30名の方が来場し、美しいハーモニーを楽しんでいる様子でした。

▼今年も綺麗に文字が浮かび上がりました



夏 の思い出をつくろう 川の日 キャンドルイベント

7月は「河川愛護月間」。7月7日は「川の日」に制定されており、7月9日(木)に川西地内島崎川親水護岸で、キャンドルイベントが行われました。文字ができるように、子どもたちがキャンドルを設置し、着火しました。その後、参加した子どもたちに花火が配られ、お友達や家族と一緒に花火を楽しんでいました。

▼大学生からの貴重なお話に真剣に耳を傾ける生徒



ま ちづくり提案に向けて 出雲崎中学校 ブランチキャンパス

7月10日(金)に出雲崎中学校で、ブランチキャンパスが開催されました。新潟大学大学院生から、研究内容を基に、将来のまちづくりを考える上で大切なポイントについて学びました。その後はグループに分かれ、生徒たちは気になったことを大学院生へ積極的に質問していました。和やかな雰囲気の中で交流を深め、有意義な学びの時間となりました。

▼自分の願いごとや工夫した点などを話していました



七 夕をみんなで楽しもう 小木之城保育園 七夕お楽しみ会

7月7日(火)に小木之城保育園で、七夕お楽しみ集会が行われました。七夕をテーマにしたペープサートを楽しんだ後、園児は自分が作成した七夕飾りを披露し、工夫した点などを発表しました。その後、「たなばた」と「きらきら星」を元気に歌い、七夕をめいっぱい楽しんでいました。

▼タオルを使用し、「パーティ体操」を踊る様子



自 分を表現する大切さを学ぶ 出雲崎高校 ブランチキャンパス

7月3日(金)に出雲崎高校で、ブランチキャンパスが開催されました。新潟大学大学院生を講師に迎え、「表現する力、人とつくる力」をテーマに講座が行われました。途中には、大学の研究室が考案した「パーティ体操」で体を動かしながら、コミュニケーションや表現することの楽しさを体感しました。また、後半にはオリジナルの紙風船づくりに取り組み、表現することの大切さを学びました。

▼木製の玩具を使い、星空や織姫・彦星の世界を表現しました



願 いを込めて、笑顔の交流 出雲崎こども園 七夕交流会

7月7日(火)に出雲崎こども園で、七夕交流会が行われました。保護者や祖父母、地域の方々も参加し、園児は交流しながら、短冊に願いごとを書いたり、七夕飾り作りを楽しみました。その後、お星さまに見立てたボールや風船を使ったゲームも行われ、園児たちはたくさんの方とのふれあいを楽しみながら過ごしました。

今年も始まる 記憶に残る夏に

海開き、サザエのつかみ取り

7月12日(日)に海開きを迎え、安全祈願の神事とサザエのつかみ取りが行われました。あいにくの天候でしたが、それでも多くの方が海水浴場を訪れました。サザエのつかみ取りや海遊びを楽しむ姿が見られ、海水浴場は多くの笑顔に包まれた1日となりました。



▲サザエのつかみ取りの順番待ちの様子。約200名が参加し、合計1,000個のサザエを持ち帰りました



▼1台ずつ丁寧に事故防止を呼びかけました



交通安全の輪を広げる 夏の交通事故防止運動

7月23日(木)に国道116号乙茂地内で、町交通安全協会と女性ドライバーの会が交通安全を呼びかけました。与板警察署の協力のもと、夏の交通事故防止運動の一環として行われたもので、道行くドライバーへ声かけとともに交通事故防止の啓発品やチラシを配布しました。

▼テレビの生中継で、出雲崎のサザエの魅力を発信しました



出雲崎といえばサザエ！！ 岩ガキ&サザエ スタンプラリー

7月18日(土)～8月9日(日)まで岩ガキ&サザエ スタンプラリーを開催しています。天領の里 夕日庵 陣やで、サザエ料理を注文し、二次元コードを読み取るとスタンプを獲得でき、景品に応募できます。初日には町長がテレビの生中継に出演し、出雲崎産サザエをPRしました。期間は残りわずかですので、ぜひご賞味ください。

夏の始まり 熱気が駅前を包む

美食街めぐり～サマーイズモザキ～

6月28日(日)に出雲崎駅前で、「美食街めぐり～サマーイズモザキ～」が開催されました。駅前が歩行者天国となり、町内の飲食店や露店が立ち並び、約1,500人が来場しました。他にも乗馬体験、ダンスや歌のストリートライブも行われ、駅前は終日、多くの笑顔と活気に包まれました。



▲スケートボード体験会も行われ、基本動作を教わりながら挑戦しました。少しずつ乗れるようになり、笑顔あふれる体験会となりました

▼やぎにえさを上手にあげることができました



仲間と思い出をつくろう 出雲崎小学校 校外学習

7月17日(金)に出雲崎小学校1年生が校外学習を行いました。まず、善勝寺を訪れ、やぎにえさをあげるなど触れ合いを楽しみました。その後、海岸へ移動し、砂浜で山を作ったり、生き物を捕まえたりして、夏の海辺ならではの自然を満喫していました。児童たちは元気いっぱいに活動し、友達と楽しい思い出を作りました。

▼薬の塗り方など、実践的な内容まで詳しく学ぶことができました



子どもの成長を守るため きらり パパママカレッジ

7月17日(金)に多世代交流館きらりで、パパママカレッジが行われました。今回は長岡市薬剤師会の大黒先生を講師に迎え、「乳幼児のくすりの使い方」について講演いただきました。乳幼児に多い風邪や薬の飲ませ方について説明していただき、参加者は熱心にメモを取りながら耳を傾けていました。

急患診療のご案内		
◇内科・小児科・外科・歯科 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】		
	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内 科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越子ども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎ 0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（8月16日～9月6日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
8月30日(日)	立川綜合病院	0258-33-3111
8月16日(日) 9月6日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
8月23日(日) 9月13日(日)	長岡中央綜合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間
・月曜～土曜
18時～翌朝8時
・日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談内容
お子さんの急な発熱、
けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課
(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間
・月曜～土曜
18時～翌朝8時
・日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談内容
発熱、頭痛、腹痛、吐き
気など急な病気やケガ
などに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法
などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により
相談者の判断の参考としていただくものです。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- 健診結果指導会の
お知らせ



8/25(火)～28(金)

健診結果指導会のお知らせ

6月に実施した集団健診の受診者で、次に当てはまる方へ、
すでに案内を発送しております。案内が届いた方はぜひご参
加ください。

【該当者】

- ・このまま(健診結果)の状態が続くと病気になるリスクの高い方
- ・生活習慣を見直すことで、病気のリスクや重症化を予防できるチャンスのある方

【内 容】健診結果を確認し、一人ひとりの状態に合った生活
習慣の見直しのポイントを保健師・看護師等と一緒に考えます。

【お問い合わせ】

役場保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

保健師、管理栄養士の



8月は「食品衛生月間」です！

8月は、「食品衛生月間」です。

毎日暑い日が続いており、食中毒の危険性がとても高くなっています。

食中毒予防のために、自宅ですることをご紹介します。

食中毒予防3原則



菌をつけないために・・・

- ◎調理前や肉・魚を触った後はしっかり手を洗う
- ◎スーパーで買い物をしたあとは、まっすぐ帰宅
(車内はとても高温です)
- ◎肉・魚は汁が漏れないようポリ袋で包む
- ◎野菜と肉・魚を切る調理器具は分ける
- ◎タオル・ふきんも清潔に



菌をふやさないために・・・

- ◎購入後、すみやかに冷蔵庫、冷凍庫へ入れる
- ◎購入後、氷やドライアイスを利用し持ち帰る
- ◎冷蔵庫は詰め込みすぎず、7割程度に
- ◎調理後は粗熱が取れたら冷蔵庫へ



菌をやっつけるために・・・

- ◎中心部まで十分加熱する (75℃で1分以上が目安)
温めなおすときも中心部まで加熱する
- ◎包丁やまな板などの調理器具は、熱湯やキッチン用消毒剤で
定期的に消毒する

政府広報
オンライン



厚生労働省



政府や厚生労働省のサイトでは、さらに詳しく解説されています。
安全においしく食べて、夏の味覚を楽しみましょう♪

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和8年7月1日～7月31日
までの届出分・敬称略

追 悼									
酒井 功	92	7.1	ハル子						
(石井町1区)									
松永和四朗	99	7.7	美紀子						
(乙 喜四郎 谷 子 養 昭 門)									
内藤百合子	72	7.14	喜四郎						
(滝 宏 子 養 昭 門)									
黒坂 宏子	80	7.22	滝 宏						
(特 芳 大)									
中野 イト	93	7.30	特 芳						
(大 昭 門)									

人口のうごき

人 口	3,677人	(－ 5)
男	1,782人	(－ 2)
女	1,895人	(－ 3)
世帯数	1,596世帯	(－ 1)
出生	0人	死亡 6人
転入	4人	転出 3人

令和8年7月31日現在住民基本台帳
() 内は前月比

こどもエコチャレンジ

新潟県は「2050年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロ」となる脱炭素社会の実現を目指し、地球温暖化対策に取り組んでいます。脱炭素社会の実現のため

調査を行います。区域によっては低空飛行を行い、機体が真上を通過する際には、5～6秒間、最大100dBの騒音が発生することがあります。

■お問い合わせ
・メタテックグループ現地事務所
(☎070-432712576)

めには、私たち一人ひとりが身の回りで行えることから取り組むことが大切です。

「こどもエコチャレンジ」挑戦者募集中！

こどもエコチャレンジシートを使って、家庭でできるCO2削減の取組に7日間チャレンジ。取組結果を報告いただいた方の中から抽選ですてきなプレゼントが当たります。

■対象
・小学校4～6年生を主な対象者としていますが、何歳でもチャレンジできます。

■報告期限
・9月11日(金)まで

■報告方法
・チャレンジ結果を記入し

※受講料1,750円(予定)、教材費704円(予定)

定員 20名

申込期間 9月14日(月)～9月25日(金)

申込書類 ① 社会人講座 受講願書 (本校備付用紙)
② 通知返信用封筒 (長形3型で郵便番号、住所、氏名を記入し、100円切手を貼付)

■その他
・本校事務局受付は、平日の午前9時～午後5時です。

※受講決定者は、後日、健康診断書(当校所定の用紙)、または職場・市町

俳句ポスト (入選句)

青嵐下校子潜む秘密基地
越後路は平行直角青田風

石田 益枝 さん
嶋田 幸子 さん

た「こどもエコチャレンジシート」を、県に郵送、またはWEBの報告フォームから報告。

■お問い合わせ
・県環境政策課カーボンゼロ推進室
(☎025128015642)

納税はお忘れなく！

今月の町税等の口座振替予定日は、**8月28日(金)**です。

※再振替日は9月10日(木)です。

社会人講座を募集します

地域社会の生涯学習を推進するための社会人講座「パソコン入門」を開講します。

■内容
・ワープロ・表計算・プレゼンテーション等の基本ソフトを学び、コンピュータ技能の総合力を高めます。さらにコンピュータの周辺知識を学びます。

■日程
・10月～2月 毎週水曜日
午後1時30分～3時20分

■費用
・受講料1,750円(予定)

普通救命講習Ⅲ

小児、乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法などの講習を受けることができます。修了した方には、修了証を交付します。

■日程
・9月6日(日)
午前9時～正午

■場所
・柏崎市消防本部3階講堂

■対象
・中学生以上

地下資源調査

中型飛行機による石油・天然ガス地下資源調査が行われます。

■日程
・8月初旬から9月初旬の午前7時30分～午後4時(悪天候時は飛行しません)

■場所
・新潟県上・中・下越ー長野県北信地域

■内容
・(株)INPEX JAPANからの委託を受け、中型飛行機による地下資源

情報掲示板

村等で実施した健康診断結果の写しのいずれかを提出してください。

■お問い合わせ
・新潟県立出雲崎高等学校
(☎025817813125)

申込

9月5日(土)までに電話または二次元コードからお申し込みください。

申込はこちら

空き家・空き地の情報をお願いします！

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室 (☎0258-78-2290)

町空き家・空き地情報バンク

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中！

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人新潟県市町村振興協会

空き家・空き地 ご相談ください

新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎ 0258-78-2191

お客様の「困った…」を 良かった!! に。

灯油配達

は 新潟サンリン におまかせ下さい!!!

住宅関連 水回り リフォーム工事 快適 住まいの何でも屋さん

新潟サンリン株式会社
ライフアイド出雲崎 ☎ 0120-72-2130

第4回 いずもざきマラソン'26 参加者・ボランティアスタッフ大募集

問 いずもざきマラソン実行委員会事務局（町民体育館内 ☎0258-78-4700）

第4回いずもざきマラソン'26の参加者・ボランティアを募集します。

出雲崎町のと海と里山の美しさを体感していただきながら、楽しく交流できる大会を目指しています。

ランナーとして、あるいはボランティアとして。ぜひ楽しい大会にご参加ください！

開催日 10月25日(日)

会場 出雲崎町中央公民館

（駐車場スタート・フィニッシュ）

申込方法

インターネット経由でのお申込み
となります。RUNNETのウェブサ
イトからエントリーしてください。



【RUNNETサイト】
エントリーや
詳細はこちら



**ボランティアスタッフも
募集中！**

応募資格

・高校生以上

ボランティア内容

・給水、コース案内、開催補助など

申し込み

・事務局へお問い合わせください

種目、部門など

種 目	距 離	部 門	募集 定員	参 加 料	申込締切
ロングコース	15.5 km	一般男子（中学生以上） 一般女子（中学生以上）	300 名	3,000 円	9月11日(金) ※定員に達し 次第締め切り
ショートコース	7.9km	一般男子（中学生以上） 一般女子（中学生以上）	80 名		
小学生 チャレンジコース	3.0 km	低学年（1～3年生） 高学年（4～6年生）	80 名	1,000 円	
ファミリーコース	3.0 km	未就学児～小学生児童と保護者	80 組	家族で 1,000 円	

現況届の提出はお早めに

問 保健福祉課 福祉係（☎0258-78-2293）

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、特別児童扶養手当の受給資格者の方は、毎年8月に現況届を提出していただくことになっています。これにより児童の扶養状況や前年の所得などを確認し、継続支給が決定されます。

提出しないと受給資格があっても、手当等が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

海開きのサザエのつかみ取りでは、海に足をつけながら撮影を行いました。恥ずかしながらサンダルを持っておらず、古くなった運動靴で海に入ったため、靴の中は砂だらけになってしまいました。それでも、夢中でサザエを取る子どもたちや、ご家族の笑顔あふれる様子をカメラに収めることができ、とても充実した撮影となりました。来年は万全の状態で臨めるよう、サンダルを購入しようと思います。

7月28日(火)に熊本県で震度7の地震が発生し、多くの被害がでました。現在も継続的に地震が発生しています。改めて地震の恐ろしさを感じました。地震をはじめとする自然災害はいつ何時起きるかわからないので、防災対策を再度確認しましょう。

（大矢）

編集後記