

#未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和8年

いずもざき 7

2026

#.614

月号



■巻頭:P2,3

出雲崎大祭 開催！！

■topics&information:P4~

・出雲崎小学校 運動会
「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします
ほか

■記者は見た:P17~19

・出雲崎こども園 世代間交流運動会
・地域活性化起業人 白川さん着任
ほか



出雲崎大祭

6月17日(水)に出雲崎大祭が行われました。今年の3月に「出雲崎大祭の祭礼行列一式」が町の無形民俗文化財に指定され、魔除けのための「大小天狗・飾り鉾」や道案内のための「道祖神」、鞍に立てた御幣に神様が宿るとされた「神馬」が復活し、往時の祭礼の姿がよみがえりました。当日は、猛暑の中、獅子舞、チャンチャコチャン(楽人)、弓持ち鷹持ち、神輿の担ぎ手など、子どもから大人まで躍動し、賑やかな声海岸中に響き渡りました。また、午後8時頃には、大人神輿がクライマックスを迎え、神輿を上下に揺らす「あおり」が何度も行われ、良寛堂周辺は熱気に包まれました。

普段とは違った町の景色と人の表情を見ることができ、出雲崎ならではの伝統行事だと改めて感じました。

柳津町の方に取材!!

今回、姉妹都市である福島県柳津町の11名の方が出雲崎大祭に参加し、大人神輿を担ぎました。担いだ方にインタビューしました。

Q:出雲崎大祭で大人神輿を担いだ感想を教えてください。

思っていたよりも神輿が重かったです。神輿が通ると手を合わせている方が多かったことが印象的でした。



どはし さとし
土橋 諭 さん

きつかったですが、出雲崎の皆さんと交流できたこと、称え合えたことが何より嬉しいです。



みつほし はるき
三星 治輝 さん

神輿の重みとともに歴史の重みを感じました。

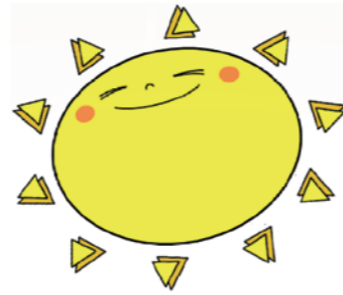


たぬま ゆうじ
田沼 祐二 さん



第24回 パパママカレッジ

- 日時 令和8年7月17日(金)
午前10時～11時30分(受付開始:9時30分)
- 会場 多世代交流館 きらり
- 講演 「幼児期に知った講座
～乳幼児期の薬の使い方～」
- 講師 薬剤師 大黒 幸恵 氏



◆保育の申込み◆

未就園児のお子さんについては、スタッフが保育を行います。希望される方は7月13日(月)までに下記連絡先へお申込みください。

参加申込受付
多世代交流館 きらり
☎0258-86-5580

今回のみどころ!

- ▶ お薬って親の判断で飲ませているの?
 - ▶ 家庭の中で気を付けることは? 等
- 過去に病院からもらって残っているお薬を捨てるべきなのか、とっておいてもいいものなのか...。どのタイミングでどんな対処をすればいいのか等、幅広く教えていただけます(*^^*)
家庭内での、『こんな時...』をたくさん聞いてみましょう!

運転免許返納時の交通費を支援します

問 町交通安全協会事務局(町総務課内) (☎0258-78-2290)

町交通安全協会では、運転に不安を持っている方が自主的に運転免許を返納する場合に、警察署までの交通費を支援しています。

対象者

- ・住民登録をされている方で、有効な自動車運転免許証を自主返納(全部取消し)する方

支援内容

- ・与板警察署までの往復のタクシー料金を上限1万円まで補助(超過分は自己負担)
- ・支援は返納時の1回のみ

運転免許返納先

- ・与板警察署交通課窓口

事業委託先

- ・(有)出雲崎交通

申請方法

支援を受けようとする方は、必ず返納前に事務局(役場総務課内)に利用希望の届け出を行ってください。返納後の申請はできません。



猫の飼い方セミナー開催します

問 新潟県 生活衛生課 動物愛護センター (☎0258-21-5501)

新潟県動物愛護センターでは猫の飼い方セミナーしつけ方セミナーを開催します。センターの獣医師が猫の適切な飼い方や習性、ペットと楽しく暮らすための知恵や工夫について、実演を交えながら講演します。セミナーの最後には、獣医師への質問コーナーを設けており、飼い主が感じている疑問や不安を気軽に相談することができ、ペットとの生活をより良いものにできるセミナーです。



日時

- ・7月18日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ・8月22日(土) 午後1時30分～午後3時30分

会場

- ・新潟県動物愛護センター

多世代交流館きらり

～みんな寄らんば～
みんなのきらり～

すまあく君

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7月12日	13 [ヨガ・ストレッチ] 10:00～11:30	14 [いるか教室]	15	16 [ベビーマッサージ] 10:00～11:00	17 [パパママカレッジ①] 10:00～11:30	18
19	20	21 [みんなの保健室]	22 [よらん場] 10:00～12:00	23	24	25
26	27	28	29	30 [よらん場] 10:00～12:00	31	8月1日
2	3	4 [よらん場] 10:00～12:00	5	6 [おとな園] (スイーツ作り) 10:00～11:30	7 [乳幼児健診]	8

きらり写真館
大人気イベント!
きらりフリーマーケットが行われました(*^^*)
今回は夏物盛りだくさん♪
次回は秋冬物をご用意して
10月22日(木)
お待ちしております!!



きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね♪



〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地
電話 0258-86-5580
FAX 0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～16:00

【国民健康保険加入の方】

●マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」をお送りします。医療機関受診にはマイナ保険証をお使いください。

※機器の不具合等でマイナ保険証が利用できない場合は、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」を一緒に提示してください。

※マイナンバーカードでの受診が困難な方は、申請により資格確認書の交付を受けられます。

●マイナ保険証を持っていない方

「資格確認書」をお送りします。現在お使いの国民健康保険の資格確認書は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい資格確認書をお使いください。



8月になっても資格確認書が届かなかったり、資格確認書の記載事項に誤りがあったりした場合は保健福祉課保険健康係までご連絡ください。

家計に優しいジェネリック医薬品 を使ってみませんか？

問 保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

ジェネリック医薬品は、特許切れの新薬を基に、開発期間やコストを削減して作られるため、薬によっては自己負担額が安くなることがあり、お薬代を節約できます。



まずは医師や薬剤師に相談を

ジェネリック医薬品を処方してもらったり、先発医薬品から変更してもらうには、医師の診察や同意が必要です。

現在ジェネリック医薬品が供給不足の状況となっているため、まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品ってどんな薬？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に開発された薬（先発医薬品）の特許期間が終わったあとに、他のメーカーから販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含み、同じ効果・効果を持つ安価な医薬品のことです。

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします

問 保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

令和6年12月2日から保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証（保険証として利用登録したマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しました。

【後期高齢者医療制度加入の方】

令和7年度は、マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」を送付しましたが、令和8年8月以降は、国の方針に基づき、マイナ保険証の登録状況や利用状況、交付時点での年齢により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれか一方を交付します。

また、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、利用をご検討ください。マイナ保険証について詳しくは、資格確認書に同封するチラシをご確認ください。

マイナ保険証とは…
健康保険証として利用できるよう登録したマイナンバーカードです。

令和8年8月以降に交付するもの

① 84歳以下の方（令和8年8月1日時点）

マイナ保険証をお持ちで、一定回数以上利用している方へは資格情報のお知らせを交付します。

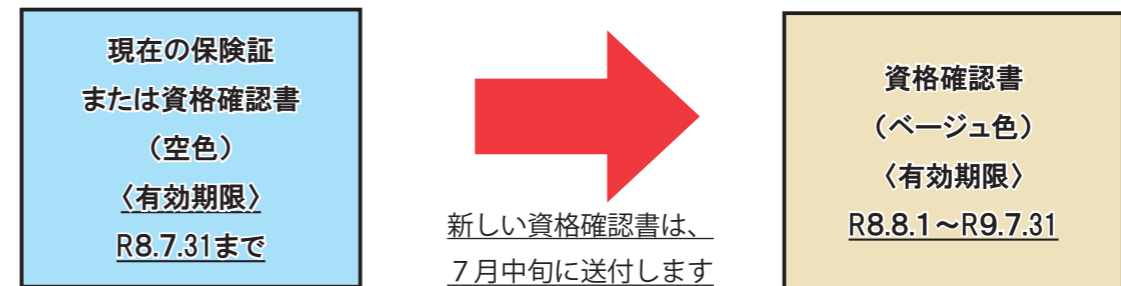
マイナ保険証をお持ちでない方や、マイナ保険証をほとんど利用しない方へは資格確認書を交付します。

② 85歳以上の方（令和8年8月1日時点）

マイナ保険証の登録・利用状況にかかわらず、資格確認書を交付します。

資格確認書が交付された方へ

8月1日から使用する資格確認書について（資格確認書はベージュ色です。）



現在お使いの後期高齢者医療制度の資格確認書は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい資格確認書またはマイナ保険証を使用して医療機関を受診してください。

資格情報のお知らせが交付された方へ

医療機関を受診する際は、マイナ保険証をお使いください。資格情報のお知らせのみで医療機関を受診することはできません。おひとりで医療機関を受診することができなくなった場合など、マイナ保険証を利用することが困難となった場合は、保健福祉課保険健康係窓口での申請により、資格確認書の交付を受けることができます。

パスポートの手数料が引き下げられました

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294) 新潟県パスポートセンター (☎025-290-6670)

令和8年7月1日以降の申請分からパスポート(旅券)の手数料が改定されました。新しい手数料額は下表のとおりです。

年齢	旅行種別	改定手数料 (令和8年7月1日以降申請分)	旧手数料	備考
18歳以上	10年	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	7,000円減額
	5年	18歳以上の5年旅券は 廃止となりました	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	6,500円減額
12歳未満	5年		電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	1,500円減額

※申請が受理された日から交付までに通常(約2週間)よりも時間を要することが想定されます(1か月程度)。十分な余裕をもって申請してください。

リチウムイオン電池などをごみステーションに出さないでください

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

リチウムイオン電池をはじめとする小型充電式電池は、強い衝撃が加わると発煙・発火の恐れがあり、一般ごみに混ぜて出すとごみ収集車やごみ処理施設での火災につながります。

小型充電式電池は公共施設に設置されている回収ボックスに出してください。燃やすごみや燃やさないごみの袋には入れないでください。

設置場所

- ・役場1階ロビー
- ・町民体育館
- ・海岸公民館

回収できるもの

【小型充電式電池等】

- ・リチウムイオン電池
- ・ニカド電池
- ・ニッケル水素電池
- ・ボタン電池(LR、SR、PRで始まる型番)
- ・コイン電池(CR、BRで始まる型番)

【小型充電式電池等が取り外せない機器】

- ・モバイルバッテリー
- ・電子タバコ
- ・スマートフォン、タブレット端末
- ・電動シェーバー(ヒゲクズを清掃し、取り外せる刃は燃やさないごみへ)
- ・電動歯ブラシ
- ・携帯ゲーム機
- ・ワイヤレスイヤホン
- ・ハンディ扇風機 など

注意事項

- ・ビニールテープで端子部を覆うなど、必ず絶縁処理をしてください
- ・小型充電式電池を取り外せる場合は、電池のみ回収ボックスに入れ、機器本体は家庭で燃やさないごみに出してください。取り外せない場合は、無理に分解せず、そのまま回収ボックスに入れてください。
- ・充電を使い切ってから出してください。
- ・乾電池(アルカリ・マンガンなど)は機器から取り外して、危険物の回収日に緑色のコンテナに出してください。



血液が不足しています。献血にご協力を!

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

7月15日(水) 午後1時30分~午後3時30分
(会場:出雲崎町役場)



現在、血液製剤の在庫が減少し、厳しい状況が続いています。400ml献血を行いますので、1人でも多くの皆さまのご協力をお願いします。

※今回献血された方も11月の献血にご協力いただけます。

対象

- ・16歳~69歳(体重50kg以上)
- ※65~69歳の献血は、60~64歳の期間に献血経験のある方に限られます。

受付

- ・出雲崎町役場 庁舎裏プレハブ会議室

献血をご遠慮いただく方

- ・海外から帰国して「4週間以内」の方
- ・体調不良の方(37.5℃以上の発熱など)

※詳しくは日本赤十字社
ウェブサイトをご確認ください。



日本赤十字社

「ラブラッド」から予約するとスムーズに受付できます!

- ・献血Web会員サービス「ラブラッド」から献血を予約した方は、事前問診に回答することで受付にかかる時間を短縮できます。
- ・ご予約は受付の3時間前まで、事前問診は受付の30分前までをお願いします。
- ・令和8年1月4日をもって、献血手帳および献血カードの更新・新規発行が終了しました。献血会場での受付や献血記録の確認はラブラッドアプリに統一されますので、この機会にぜひご活用ください。

※アプリをお持ちでない方も、引き続き献血の受付は可能です。



詳細はこちら

献血は命を救う身近なボランティアです

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

7月1日(水)から31日(金)まで「愛の血液助け合い運動」が全国一斉に実施されています。

20代、30代の献血離れが進んでいますが、将来にわたって、いつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、若年層の皆さまの献血への協力が大切です。

「愛の血液助け合い運動」を一つの契機として、献血に御理解・ご協力をお願いします。

県内では、献血バスが各市町村を巡回しているほか、2か所の献血ルームで毎日受付を行っています。

献血ルームのご案内

○献血ルーム千秋
リバーサイド千秋 センタープラザ2階
(長岡市千秋2丁目1087-1)

受付日時

- ・毎日、午前9時30分~午後5時(年末年始除く)

お問い合わせ

- ・献血ルーム千秋 (☎0120-056339)

IZUMOZAKI 15th STREET JAZZ 出雲崎ストリート ジャズ 2026 15回記念開催

2026年8月8日 SAT 前夜祭
8月9日 SUN 当日

入場
無料

ボランティアスタッフ募集中！！

詳細は、出雲崎ストリートジャズ実行委員会事務局
(松浦範夫 ☎090-3333-6241)まで

会場

出雲崎海遊広場

前夜祭 8月8日(土) 15:00~19:00
9日(日) 9:30~19:30

〈出演バンド〉 MC 山田光枝 (FM長岡アナウンサー)

8月8日 Loose Walker's
山根純平トリオ
吉田睦 with sekt

8月9日 宮下誠プロジェクト west shrine
本川悠平トリオ
j a j a
海野俊輔トリオ feat 市原ひかり
小林創トリオ
Fragments
浜崎航・松本茜トリオ "Big catch"
グレース マーヤ トリオ

- 出雲崎町民体育館駐車場より無料シャトルバスが
随時出ますのでご利用下さい。(9日のみ、演奏時間内)
- 9日のみ演奏終了後長岡駅まで無料バスが出ます。
ただし定員に限りがありますので事前にご予約を
お願いします。

★都合により出演者、時間等変更になる場合があります。
★天候不良の場合は、出雲崎町民体育館にて開催致します。

演奏時間 8日 15:00~19:00 予定
9日 9:30~19:30

■主催 出雲崎ストリートジャズ実行委員会
■後援 出雲崎町
■後援 出雲崎町観光協会

■お問い合わせ(事務局)
〒949-4305 三島郡出雲崎町羽黒町681 松浦範夫 090-3333-6241

出雲崎町のサザエも対象！ 岩ガキ&サザエ デジタルスタンプラリー開催

問 新潟漁業協同組合 新潟支所 (☎025-244-6181)

県内の対象店舗を巡る「岩ガキ&サザエ デジタルスタンプラリー」が、7月18日(土)から8月9日(日)まで開催されます。
今年から出雲崎町のサザエ料理もスタンプラリーの対象となりました。町内では、道の駅 越後出雲崎 天領の里「夕日庵 陣や」でサザエ料理を注文すると、スタンプを1個獲得できます。参加を希望される方は、天領の里「夕日庵 陣や」に設置してある二次元コードをスマートフォンで読み取り、ご参加ください。スタンプを集めることで特典に応募でき、抽選で景品が当たります。

この機会に、出雲崎自慢のサザエをぜひご賞味ください。

デジタルスタンプラリー
今年はお出雲崎のサザエも対象！
夏だ！
いいがた

開催期間 7/18(土)~8/9(日)

スタンプ3個
10,000円相当 / ノドグロ詰合せ2名様

スタンプ2個
5,000円相当 / JA新潟市R8年度新米3名様

スタンプ1個
対象店舗のお食事&お買物で使える商品券1,000円分10名様

対象店舗

新潟 お食事処「地魚工房」 (新潟市中央区万代島2-1)	岩船 岩船港直売所「漁師食堂」 (村上市岩船町3144-21)	山北 魚売り処「新鮮家」 (村上市理屋149)	南浜 南浜支所 朝市&牡蠣小屋 (新潟市北区島貝町1-135) ※7/26(日)朝市、7-8月日曜限定牡蠣小屋(要予約)対象です	出雲崎 道の駅 越後出雲崎 天領の里 夕日庵「陣や」 (三島郡出雲崎町足湯6-57)
------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	---	--

対象店舗にあるQRコードを撮影するだけ！

JF 新潟漁業協同組合

いいがた岩ガキスタンプラリー 検索



スタンプラリーの詳細は
こちらから



対象メニューの確認は
こちらから

「出雲崎産サザエ使用」
となっているものが対象





GOOD LIFE IZUMOZAKI ー空き家特集ー

空き地・空き家情報バンクとは

隔月特集「GOOD LIFE IZUMOZAKI ー空き家特集ー」。4回目は「空き地・空き家情報バンク」について紹介します。

空き地・空き家情報バンク

地方自治体などが中心となって、空き家・空き地の情報を収集し、所有者と利用希望者をマッチングする制度。掲載・相談にあたり費用はかかりません。



出雲崎町の実績 出雲崎町では平成27年3月より開設。

現在の登録件数 (令和8年6月19日時点)

登録 **33** 件

空き家 **12** 件 空き地 **21** 件

賃貸/売却の割合

★所有者は売却希望が圧倒的多数!
★利用希望者からは
賃貸の問い合わせ多数

登録・成約実績

令和6年度

登録 **11** 件

成約 **9** 件

令和7年度

登録 **19** 件

成約 **10** 件

令和8年度 (4月~6月)

登録 **3** 件

成約 **1** 件



よくある質問 ~こんな家でも登録できますか?~

- Q1. 家具が残っています
→家財道具処分の補助金もあります。
- Q2. 売るか貸すか決まっています
→相談しながら決められます。
- Q3. まだ迷っています
→相談だけでも歓迎です!



出雲崎町
空き地・空き家情報バンク▶



次回▶▶ 空き地・空き家情報バンク登録方法
広報いずもざき令和8年9月発行号掲載予定

相談・問い合わせ

総務課地域政策室 ☎0258-78-2290
✉kikakuk@town.izumozaki.niigata.jp



◎おとな園で講師をさせていただきました

多世代交流館きらりで行われているイベントの一つ「おとな園」で6月に講師をやらせていただきました。「おとな園」は子どもが対象ではなく、「元」子どもの大人向けのイベント。今回は「スマホでできるカメラ講座」ということで、プロではなく親として



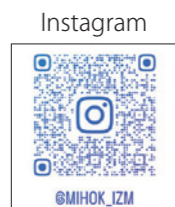
あさだ ただひろ
浅田 忠寿 隊員

◎山菜の引っ越し準備

園芸品目協議会で出雲崎在来種の山菜などを中心に育成・管理をしてきましたが、優良な品種だけを選別し、約1年をかけて別の圃場に集約する事になりました。その為、選別から漏れてしまった山菜を処分しなくてはいけなくなり、ちょっと複雑な気分ではありましたが、5月に除草剤の散布、一部はトラクターで耕運も実施しました。ですが、6月になると新しい芽を出している品種もあり、改めて山菜



きたたに みほ
北谷 美穂 隊員



「子どもらしい一瞬をスマホカメラに収めるには」という点で実際の写真を見せながらお話をさせていただきました。

その後は「笹団子×我が子」をいかにかわいく撮れるか選手権を開催!参加者みんなでわいわい楽しみました。

最後は私が運営する出雲崎の子育て情報発信アカウント「子どもと出雲崎」の紹介もさせていただき、「このお店いいよ!」「ここ行ってみたい!」等実際の子育て世代の貴重な声をいただきました。

専門家でもない私が写真について講師をするのはとても緊張しましたが、結果的に自分らしい企画にできる機会になりました。皆さんもぜひ「笹団子×我が子」の写真、撮ってみてください!



の生命力は凄いな~と感じました。移植先の圃場についても管理しやすいように明渠や水の抜け道を新たに作っていただき、あとは耕運作業が控えている状態です。梅雨明け位からは徐々に移植作業が始まると思いますが、今後、絶やさないように管理していきたいと思っています。

笑顔いっぱい 体を動かす楽しさ

出雲崎こども園 世代間交流運動会

6月6日(土)に出雲崎こども園の世代間交流運動会が開催されました。友だちと力を合わせながら、どの競技にも一生懸命チャレンジする園児たち。保護者は自分の子どもたちの成長した姿に目が釘付けでした。普段のあそびを取り入れたオリジナル競技も行われ、園児たちは笑顔で競技を楽しんでいました。



▲保護者、小学生が参加した競技「ものとり合戦」では、ものを取るだけでなく、どれだけ高く積み重ねるか挑戦し、会場は大盛り上がりでした。

▼募金で集められたお金は、森林整備等に活用されます



緑をこれからも守るために 緑の羽根共同募金 受け渡し式

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました。今年度も皆さまのご厚意により、募金が集まりました。6月1日(月)には、出雲崎中学校で集めた募金の受け渡し式が行われ、生徒を代表して奉仕委員長の田中結斗さんから町へ募金箱が手渡されました。

▼園児が木の上を渡るのを後ろから優しく見守りました



みんなで一緒に探索しよう 出雲崎小学校 ほなみが丘探索

5月28日(木)に小学校1年生が、出雲崎こども園、小木之城保育園と一緒にほなみが丘を探索しました。お互いに久しぶりに会う児童、園児もおり、お話ししたり、遊んだりすることができ、表情は笑顔であふれていました。また、地域の方からいろいろなことを教えてもらい、新たな発見を喜んでいる様子でした。

良寛をたどる。 内良寛遺墨和歌『俚謡十七首』の 第十首『苗代の』

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

原文

苗代のまん中ころるか
め七川七川の亀尔さ、
良浪堂川

読み下し文

苗代の真ん中ころにかめ七つ
七つの亀にささら浪たう

意識

苗代の丁度真ん中のあたりに、亀が七匹いた。その七匹の亀が泳ぐと、苗代に浪がたつたのである。私はその光景をみて、今年に豊作ではないかと思えたのである。

解説

今月は、『俚謡十七首』の第十首「苗代」をご紹介します。本歌は、越後民謡集『越志風俗部歌曲』や既刊の『良寛歌集』には見られないことから、新発見の歌といえる。しかし、成立の背景を示す資料

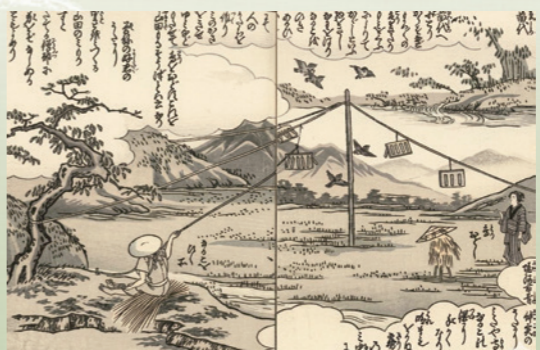
がないため、現時点では良寛の真作と断定できないものの、良寛の筆による作品であることは確かである。

冒頭の「苗代」とは、稲の苗を発芽・育成させるための水田のことである。日本における水稲耕作は、弥生時代に始まったとされる。当初は、種もみを直接水田にまく「直播(ちよくはん)法」が主流であった。しかし、捲いた種もみが直後に鳥に食べられるなど、収穫が天候や運に左右されやすかった。そこで考えられたのが、苗代で苗を育ててから本田に移植する「移植栽培法」である。これにより、手間はかかるが、安定した収穫が可能になったのである。

左下の図は、江戸時代の苗代の風景である。苗代の中央には竿が立てられ、鳥除けの「鳴子」が張られている。雀などが寄つてくると、紐を引いて音を鳴らし、追い払う仕組みである。また、図の右下には

「鳥をどし」と記され、三本足の案山子もある。そのような苗代の中央付近で、良寛は七匹の亀を見つけたのである。亀は、古くから「亀は万年」といわれるように、長寿を象徴する縁起のよい生き物とされてきた。また、中国神話でも「玄武」という亀の神獣があり、土地や水を守護する神として信仰されてきた。その亀が、苗代に七匹いたのである。

次に注目したいのは、「七」という数字である。良寛は、漢詩『袖裏毬子直千金』の中で、七という数字を尊いものとして詠んでいる。さらに作中「何を思って手毬をつくのか」と問われれば、「一二三四五六七」を願っている。一から六までは「六道」必ず苦しみを伴う世界である。その迷い、苦しみの世界を離れ、七のお浄土へ往生することを願っているとしている。そのように「七」を数え、お浄土への往生を願う良寛が、苗代で亀を七匹見つけたのである。そして、その七匹の亀



江戸時代の苗代の風景

が泳ぎ水面に小波が立ったのである。波は、可視化できる「響き」である。七匹の亀もたらす吉祥の力が、小波となって苗代全体に響き広がっていると、良寛は感じて本歌を詠んだのではないだろうか。

良寛記念館館長

▼長岡地区保護司会が訪問し、町に運動への協力を依頼しました



明るい地域社会を目指して 長岡地区保護司会 訪問

長岡地区保護司会では、7月を強化月間として、全国一斉に行われる「社会を明るくする運動」にあわせて「愛の協力運動」を実施。犯罪や非行のない地域づくりを進めています。6月22日(月)に長岡地区保護司会の代表が町を訪問し、運動への協力を呼びかけました。

▼分遣所の方から講評、指導を受ける様子



素早く正確に活動するために 出雲崎町消防団 年初基礎訓練

6月28日(日)に町民体育館駐車場で、出雲崎町消防団の年初基礎訓練(ポンプ操作)が行われました。分団各部が実際にポンプを操作し、火点に向け放水を実施しました。分遣所の指導のもと、実火災を想定した実践的な訓練となりました。

▼長いラリーになることも多く、好プレー続出でした



つなぐ一球、広がる笑顔 町民バレーボール大会

6月21日(日)に町民体育館で、町民バレーボール大会が開催されました。今回は5チームが参加し、総当たり戦で行われました。会場には選手たちの元気な声が響き、白熱したラリーやチームワークあふれるプレーで各試合とも最後まで目が離せない展開となり、大いに盛り上がった大会となりました。

▼「フォーメーションを組むぞ」と言いながら清掃する生徒たち



協力し、プールを綺麗に！ 出雲崎中学校 プール清掃

6月25日(木)に出雲崎中学校の1年生22名が町民プールを清掃しました。生徒は、ブラシなどで床面を磨き、汚れていたプールは見違えるほど綺麗になりました。「汚れていたプールをみんなと協力して綺麗にすることができて、達成感があった。」と話していました。

▼ふるさと納税の主な返礼品を生徒に説明している様子



自分の町について学ぶ 出雲崎中学校 総合学習

6月8日(月)に出雲崎中学校3年生に向けて、町職員が町の予算や空き家、今後取り組む地方創生などについて説明を行いました。今後の授業で行う町づくり提案に向けて、出雲崎町の現状、課題を把握するために、中学生は真剣な眼差しで話を聞いていました。

▼はしごに上り、実った梅を上手にとることができました



実る喜びをまるごと体験 出雲崎まるごとオーナー 梅収穫体験

6月21日(日)に大釜谷地内の釜谷梅団地で、梅収穫体験が行われました。当日はあいにくの雨でしたが、19組56名と多くの「まるごとオーナー」が参加し、脚立などを使いながら、大きく実った梅を収穫していました。その後、収穫した梅でクラフト梅シロップを作り、和やかな雰囲気の中、参加者同士の交流も深めていました。

▼町と一体となり、地方創生に取り組んでいきます



町の活性化に向けての一步 地域活性化起業人 白川さん着任

本年度から取り組む地方創生活活性化事業で「地域活性化起業人」として、白川楓子さんが6月1日付で着任しました。白川さんは東京都のデジタルマーケティング業と並行しながら、月の半分を出雲崎町で勤務します。今後は、ふるさと納税、空き家など、当町のさまざまな分野の課題解決、情報発信を行っていきます。

▼浸出処理施設で汚水処理の流れを学ぶ児童たち



ごみの処理の流れを知ろう 出雲崎小学校 エコパーク見学

6月9日(火)に出雲崎小学校4年生がエコパークいずもぎきを見学しました。最初に町職員からごみの分別等の説明が行われ、児童も気になったことは積極的に質問していました。その後、各施設を見学し、ごみを減らすことの重要性やどのように処理されているかを学びました。

急患診療のご案内
◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		歯科
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制(日曜・祝日のみ)となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所(☎0258-37-1199)までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療 (7月19日～8月11日)

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
7月19日(日) 8月9日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
7月20日(月) 7月26日(日) 8月2日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
8月2日(日) 8月11日(火)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
 - 医療電話相談
 - もの忘れ
- こころの相談会



7/23(木)

もの忘れ、こころの相談会

◇会場 ふれあいの里

◇時間 14:00～16:00

◇担当 田中 弘 医師(三島病院)

◇その他

- ・秘密は固く守られます。
- ・完全予約制です。
- (相談を希望される方は事前に予約をお願いします。)

【お申込み・お問い合わせ】

- ・役場保健福祉課 保険健康係(☎0258-78-2293)

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

- 月曜～土曜
18時～翌朝8時
 - 日曜、祝日
8時～翌朝8時
- 相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課
(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

- 月曜～土曜
18時～翌朝8時
 - 日曜、祝日
8時～翌朝8時
- 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

保健師、管理栄養士の



带状疱疹について

带状疱疹とは？

子どもの頃に感染した水ぼうそうのウイルスが、加齢や疲労、病気等により免疫機能が低下するとウイルスが再活性化し、皮膚に発疹が現れることがあります。これが带状疱疹と呼ばれる病気です。



带状疱疹の症状

体の片側や顔・頭皮等に赤い発疹や、ピリピリ、ズキズキする痛みを伴います。症状は上半身に出ることが多く、時には顔や頭部にも現れます。その場合、視覚や聴覚に異常が出ることもあります。

また、基礎疾患のある方は発症リスクが高くなるというデータも報告されています。带状疱疹の疑いがある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

合併症に注意！

代表的な合併症の一つに、带状疱疹の皮膚症状が治った後でも痛みが後遺症として残る「带状疱疹後神経痛(PHN)」と呼ばれるものがあります。痛みが続くことで、睡眠や日常生活に支障をきたす場合もあります。

带状疱疹の予防

○生活習慣を改善する

栄養バランスのとれた食事をする、適度に運動をする、良質な睡眠をとる等の規則正しい生活を送ることを心がけましょう。



○予防接種を受ける

50歳以上の方は予防接種を受けることもできます。65歳以上の対象年齢の方は、定期接種として費用助成を受けられます。(今年度の定期接種の対象は、年度末年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳の方です)

※定期接種についての詳細は、広報いずもぎ6月号に掲載しています。また、対象の方には令和8年4月下旬にご案内と予診票をお送りしていますので、ご確認ください。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和8年6月1日～6月30日
までの届出分・敬称略

追悼

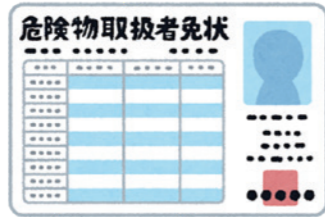
遠藤 達実	77	6.4	綾子 (藤子)
重住 英夫	82	6.8	敬子 (下小竹)

人口のうごき

人口	3,682人	(- 3)
男	1,784人	(± 0)
女	1,898人	(- 3)
世帯数	1,597世帯	(+ 2)
出生	0人	死亡 6人
転入	7人	転出 4人

令和8年6月30日現在住民基本台帳
()内は前月比

ら最初の4月1日を起点として3年以内
■定員 300人(先着)
■受講料 電子納付または納付通知書による納付
■申し込み 受講申込書を8月3日(月)～8月24日(月)に新潟県危険物安全協会へ郵送又は同協会ホームページから講習会場ごとの申し込みフォームに入力してください。
※受講申込書および納付通知書は消防本部にあります。
※詳細は新潟県危険物安全協会のホームページをご覧ください。



お問い合わせ
柏崎市消防本部予防課危険物保安係
☎0257-241150
(公財)新潟県危険物安全協会
☎0251-285134
90)



詳細はこちらから

俳句ポスト (入選句)

良寛さん囲んで写生蟬時雨
石田 富男 さん
蛇の尾を見ても行かねばならぬ道
藤田 孝 さん

広報写真データを希望の方へ
広報いずもぎきに掲載した写真は、一部を除き希望される方にお渡しすることができます。デジタルカメラで撮影していますので、データ(JPEG)でのお渡しになります。
ご希望の方は事前に総務課地域政策室(☎0258-7812290)までご連絡ください。

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、**7月30日(木)**です。
※再振替日は8月10日(月)です。

夏の農作業で心がけること

夏に農作業を行う際は、次のことに気を付けましょう。
○日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう。
・特に70歳以上の方は、どの湯きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。
○作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう。
・のどが乾いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を

目安に水分補給しましょう。

○熱中症予防グッズを活用しましょう

・屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。

○単独作業を避けましょう
・作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分補給の声をかけを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。
○高温多湿の環境を避けましょう
・暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業



情報

掲示板

環境を確認しましょう。
作業場所には、日よけを設ける等できるだけ日陰で作業をするようにしましょう。
特にビニールハウス等の施設内は風通しが悪く、早い時期、早い時間から暑さ指数(WBGT)が高くなるため、風通しを良くしたり断熱材を活用しましょう。

お問い合わせ

県農林水産部農産園芸課生産環境係
☎0251-280152
96)



危険物取扱者保安講習会

柏崎消防本部では令和8年度の危険物取扱者保安講習を開催します。

習を開催します。
危険物取扱者免状の所有者で、危険物取扱作業に従事している方は定期的に保安講習の受講が義務付けられています。
■日時
・9月10日(木) 午後1時30分～午後4時30分
■会場
・柏崎市文化会館アルフォーレ
■対象
・危険物取扱者免状の所有者で、危険物製造所等で危険物の取り扱い作業に従事している方
■受講対象者
●新たに従事する方
●新たに従事する日から1年以内
●継続して従事する方
●前回の受講を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内
●新たに従事する方で、過去2年以内に免状交付または講習を受講した方は免状交付を受けた日または前回の講習を受講日から

●新たに従事する方
●新たに従事する日から1年以内
●継続して従事する方
●前回の受講を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内
●新たに従事する方で、過去2年以内に免状交付または講習を受講した方は免状交付を受けた日または前回の講習を受講日から

空き家・空き地の情報をお願いします!

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。



町空き家・空き地情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室(☎0258-78-2290)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円含む)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円含む)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千円・前後賞各1万円含む)
この夏だけの豪華賞金は町民の明るく住みよまわすに役立ちます。
6月30日(日)3種類同時発売! 発売期間 6/30(日)～7/31(日)
抽せん日 8/12(日)
公益財団法人新潟県市町村振興協会 ジャンボ・ミニ:1枚 500円
プレミアム:1枚 300円

(広告)

空き家・空き地
ご相談ください
新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎0258-78-2191

(広告)

お客様の「困った…」を「良かった!!」に。
灯油配達 は
新潟サンリン におまかせ下さい!!!
新潟サンリン株式会社
ライフアイド出雲崎
☎0120-72-2130

(広告)

船まつり船団パレード乗船に町民限定で特別招待します

問 出雲崎町船まつり協賛会事務局（町産業観光課内）（☎0258-78-2291 FAX：0258-41-7322）

メール：shokou@town.izumozaki.niigata.jp

8月15日(土)に開催される第75回船まつりのメインイベント「船団パレード」に町民限定で特別招待します。毎年、乗船券を求めて長蛇の列となる船団パレードをこの機会に体験してみませんか。

会場

出雲崎漁港

船団パレード日程

受付 8月15日(土)

午前9時40分から午前10時10分まで

出航 午前10時40分頃

お申し込み方法

7月22日(水)までに乗船される方全員の氏名、住所及び代表者の電話番号を記載して直接持参もしくはFAX又はメールにて事務局へお申し込みください。

乗船券について

お申込み多数の場合、抽選となります。

当選者の方に乗船券を郵送いたしますので、当日は、乗船券をご持参のうえ、会場までお越しください。

その他

荒天により当日急遽中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。

なお、中止の場合、町観光協会ホームページ上でお知らせいたします。

長寿を祝って！ 9.26に敬老会を開催します

問 保健福祉課 福祉係（☎0258-78-2293）

長年にわたり、社会や地域に貢献された皆様の長寿と健康をお祝いするため、9月26日(土)、午前10時から町民体育館において敬老会を開催します。敬老会には、今年度末で75歳以上となる方をご招待し、お祝いの品が贈呈されるほか、88歳、100歳の方々にはお祝い状が贈られます。7月中旬より対象の方に案内ハガキを発送しますので、8月17日(月)までに欠席をご報告ください。

式典終了後には、富山県立南砺平高等学校郷土芸能部による五箇山民謡等のアトラクションを予定しています。南砺平高校郷土芸能部は全国高等学校総合文化祭で3度の全国制覇を果たし、昨年開催された大阪・関西万博にも出演しています。全国の舞台上で数々の実績を残している高校生の若さ溢れるパフォーマンスをぜひご覧ください。

編集後記

出雲崎大祭では、柳津町職員の11名の方が大人神輿に初参加しました。神輿の重さにもがき苦しみながらも、「わっしょい！」と大きな声が響き渡っていました。実は今年の1月に柳津町の伝統行事「七日堂裸詣り」に当町の職員も参加させていただきました。お互いの町へ行き、伝統に触れ、交流することはとても貴重です。これからも続いてほしいと思います。

小学校の運動会では、児童たちの足が速く、ついていけず、カメラを構えたら既に通り過ぎていくという現象が多く発生しました。運動不足の影響がここまで大きいのかとショックを受けました。小学生のレベルが年々上がっていると同時に、そう言い聞かせるしかできない広報担当でした。

(大矢)