

#未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

の広報

令和8年

いずもざき 6

2026
#.613

月号



豊漁満船

とれたて鮮魚を求めて

■ topics&information:P2~

- ・地球温暖化を考える
- ・第21回さかなまつり開催

ほか

■ 記者は見た:P16,17

- ・岡田耕三さん叙位受章
- ・公設学習塾「まち塾」開講式

ほか



町公式ラインは
こちらから

未来の出雲崎のために 今日からできること

一人ひとりの行動が、地球の未来を変えます!

今日からできる!脱炭素アクション

電気を上手に使おう



LEDに交換したり、
使わない部屋の電気を消しましょう

エアコンの使い方を工夫



冷房は室温28℃、暖房は室温
20℃を目安に!
フィルター掃除も効果的です

食べ物を無駄にしない



食べきれない量を買ひ、
残さず食べましょう!
食品ロスの削減に!

マイバック・マイボトルを使う



使い捨てを減らし、
ごみの削減につなげましょう

徒歩・自転車



移動手段を見直すことで、
CO₂の排出を減らせます

節水を心がけよう



こまめに止めるなど、
水を大切に使いましょう!

出雲崎町での取り組み

町では、地球温暖化対策に向けてさまざまな取り組みを進めています

EV等の導入促進



町では電気自動車の導入
を促進しています。電気自
動車等の購入費用の一部
補助や公共施設への充電
スタンド設置などに取り組
んでいます。

脱炭素化の周知・発信



グリーンカーテン(つる性の
植物で窓や壁を覆う自然
のカーテン)促進に向け、講
座の実施や公共施設での
ゴーヤの栽培などを行って
います。

環境美化袋



クリーン作戦で使用してい
るゴミ袋はバイオプラスチ
ック(米など自然由来の環境
に優しい素材を使用した
袋)を配合したゴミ袋を使用
しています。

環境学習・啓発活動



子どもたちへ地球温暖化環
境学習を行い、環境認識の
向上を図っています。

脱炭素社会推進に向けて

令和6年3月19日に、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロを目指す「出雲崎町ゼロカーボンシティ宣言」をしました。また、6月5日は「世界環境デー」です。皆さん一人ひとりの協力が不可欠です。いきなり生活を大きく変えることは難しいので、出来ることから少しずつ取り組みましょう。

より知りたい方へ

環境に関する情報はこちら
環境省 脱炭素ポータル
最新の情報や取り組み
事例をご覧ください



地球温暖化を考える

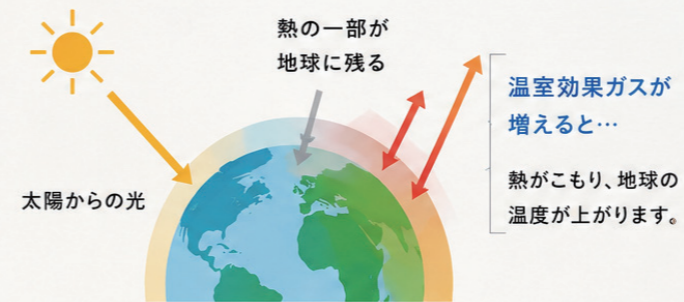
地球温暖化は、私たちの暮らしや自然環境に深刻な影響を与えています。

出雲崎の美しい海や豊かな自然を未来につなぐために、

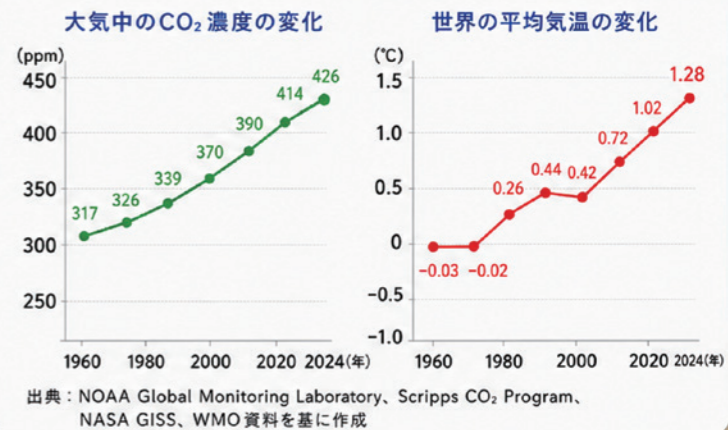
一人ひとりができることを考えてみましょう。

地球温暖化とは?

二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスが増えることで、
地球の気温が上がる現象です。



増え続けるCO₂濃度と気温



こんな変化がおきています

猛暑日の増加

全国的に猛暑日が増え、
熱中症のリスクが
高まっています。



大雨・災害の激甚化

豪雨や台風の強大化により、
洪水や土砂災害が
増えています。



海の温度が上昇

海水温の上昇により、
魚の生息域が変わり、
漁獲量にも影響がでています。



生き物や生態系への影響

動植物の生態環境が変化し、
絶滅の危機にある種も
増えてきています。



出雲崎でも進む影響

私たちの町でも、気候の変化を感じる出来事が増えてきています

暮らしへの変化

猛暑による電力消費の増加や
熱中症リスクなどで
暮らしに影響が出ています。



漁業への影響

海的环境変化により、
漁獲量や魚の種類に
変化が見られます。



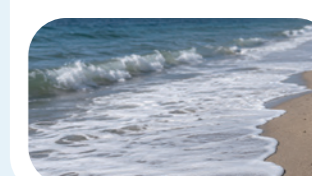
農作物への影響

高温や小雨の影響で、
作物の品質や収穫量に
影響が出ています。



海岸への影響

海面の上昇により、
高潮被害や砂浜の減少が
心配されます。



地球温暖化はすぐに解決できる問題ではありません。
しかし、未来を変えるためには、今の行動がとても大切です。



第21回 大漁さかなまつり

魚の祭典！とれたて鮮魚を求めて



▲カニをふんだんに使った自慢の一杯

5月3日(日)に、出雲崎漁港で「第21回大漁さかなまつり」が開催されました。当日の朝に出漁した漁師の皆さんの奮闘もあり、どの魚も新鮮な状態で売り場に並んでいました。また、普段買えないような破格の値段で販売されており、新鮮な魚を求め、約600人のお客さんが開場前から並んでいました。開場後は、約1時間ではぼ売り切れとなりました。

そのほか、カニをふんだんに使った「カニ鍋販売」、子ども向けの「サザだんに使った「カニ鍋販売」、子ども向けの「サザだんに使った「カニ鍋販売」で、「前回来て、今年は友だちと一緒に来た」「帰省してイベントがあると聞いてきた」といった声もあり、年々イベントの認知が広がっていることが感じられました。出雲崎の海の幸を満喫している様子でした。



▲最後尾がみえないほど長蛇の列！

気象情報が大きく変わります

問 総務課 庶務防災係 (☎0258-78-2290)

警報・注意報により、避難の判断をしやすくなりました。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル4 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

町では、これらの気象情報を含め総合的に避難指示（避難所開設等）の判断を行います。避難指示や高齢者等避難が発令された場合は、速やかに避難行動をとってください。また、避難指示等が発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、避難準備や情報収集に努めてください。



特設ページは
こちらから

※新たな防災気象情報に関する特設ページ：

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/bosai/keiho-update2026/index.html>

令和8年度自衛官等採用試験

防衛省では、以下のとおり自衛官候補生・各種学生を募集しています。
詳細については、自衛隊柏崎地域事務所 (☎0257-24-3000) へお問い合わせください。



募集種目	資格	受付期間	第1次試験日
任期制自衛官	18歳以上33歳未満の方 ※詳しくはお問い合わせください	常時受付	受付時に連絡
一般曹候補生		7月1日(水)～ 9月1日(火)	9月16日(水)～ 9月27日(日)
航空学生	18歳以上24歳未満の方 ※高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含）	7月1日(水)～ 8月28日(金)	9月19日(土)
			9月26日(土)

多世代交流館きらり

～みんな寄らんば～
みんなのきらり～

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
6月7日	8	9 【いるか教室】	10	11	12 【よらん場】 10:00～12:00	13
14	15 【ヨガ・ストレッチ】 10:00～11:30	16 【きらりhand】 （ココロスロープ作り） 10:00～11:30	17	18 きらり フリーマーケット	19	20
21	22 【ベビーマッサージ】 10:00～11:00	23 【みんなの保健室】	24	25 【よらん場】 10:00～12:00	26	27
28	29 【きらり工房】 （苗植え・パン作り） 10:00～11:30	30	7月1日 【おとな園】 （ガーリーな夏祭り） 10:00～11:30	2	3 【よらん場】 10:00～12:00	4

きらり写真館
ママと仲良く来館。おもちゃに囲まれうきうきママやスタッフからの言葉かけにもご機嫌で反応をしてくれました(***)

ホームページ Facebook Instagram LINE X YouTube



きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね♪



〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地
電話 0258-86-5580
FAX 0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～16:00

町議会の傍聴にお越しく下さい

問 議会事務局 (☎0258-78-3112)

6月定例会のお知らせ

6月定例会を6月8日(月)~12日(金)の日程で開催します。皆様の生活に直結した重要な問題が審議されている議会は、どなたでも傍聴できます。議会や議員がどのような活動をしているかを目の前で見る事ができ、町政を身近に感じることができます。

インターネット議会中継

6月11日(木)の一般質問は、9時30分よりYouTubeで生配信します。町議会ホームページの



「インターネット議会中継」よりご覧ください。また、次の施設に設置しているテレビでも視聴することができます。

- ・海岸公民館
- ・中央公民館 ・妻入り会館
- ・ホッと情報館陽だまり



議会ホームページ

生ごみを減らしてエコ生活！

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

生ごみ処理器の購入費を補助

町では、各家庭から出される生ごみの減量化と堆肥としての資源化を進めるため、「生ごみ処理器」の購入費を補助します。(いずれか1種類のみとし、予算に達し次第、終了します。)



生ごみ処理器 (コンポスト容器)

処理器を町があっせんし、業者が直接ご自宅までお届けします。

- 補助金額
 - ・コラポン130ℓ型(屋外用) : 7,880円(税込)
※購入者負担額: 4,880円(町補助: 3,000円)
 - ・EMエコペール18ℓ型(屋内用) 2個1組 : 6,040円(税込)
※購入者負担額: 3,040円(町補助: 3,000円)

- 申請方法
 - ①申込書を町民課または海岸公民館に提出してください。申込書は役場および海岸公民館に備え付けてあります。(申請書は、町ホームページからもダウンロードできます)
 - ②7月下旬にJAえちご中越からご自宅に商品が配達されます。
 - ③代金は、商品と引き換えに購入者負担額をお支払ってください。

●申込期限 7月9日(木)

電動式生ごみ処理機

処理機を購入前に申請が必要になります。あらかじめお問い合わせください。

- 補助金額
 - ・購入金額の2分の1(上限50,000円)
※1,000円未満切捨て
- 申請方法
 - ①町民課へ補助金交付申請書を提出してください。(申請書は、町ホームページからダウンロードできます)
添付書類: カタログ・業者見積書・通帳の写し
 - ②補助金交付決定通知書がご自宅に届いた後に処理機を購入してください。
 - ③町民課へ実績報告書を提出してください。
添付書類: 領収書、設置写真
 - ④ご指定の口座へ補助金を振り込みます。

国民年金保険料の退職(失業)による特例免除制度

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)
長岡年金事務所 (☎0258-88-0006)

国民年金への切替手続きが必要です

厚生年金などに加入していた60歳未満の人は、退職(失業)後、国民年金に加入して保険料を納めることになります。また、その人に扶養されていた配偶者(第3号被保険者)についても、国民年金への切り替え手続きが必要です。

納付が困難な場合は

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請によって保険料の納付が免除される特例免除制度があります。

退職(失業)による特例免除制度

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人の前年所得を除外して、免除に該当するか審査を行う制度です。



○通常の場合

- ・本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査

○特例免除の場合

- ・配偶者と世帯主の前年所得を審査

申請時に必要なもの

- ①基礎年金番号通知書(年金手帳)、またはマイナンバーカード
- ②失業した事実が確認できる雇用保険被保険者離職票などのコピー

オンラインで申請できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからいつでも申請できます。スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールして、「年金」を選んでください。

出雲崎大祭で神輿を担ぎませんか 担ぎ終わった後の達成感！一緒に味わいましょう！

問 出雲崎大祭本部 納谷 稔
(☎0258-78-4403または☎090-4602-7922)

■開催日

- ・6月17日(水) 午後0時30分~午後8時頃

■募集対象

- ・18歳以上の男性、町内外は問いません。

■参加費

- ・無料

■服装

- ・丸首長袖シャツ、三尺帯(兵児帯)、長ステテコ、白足袋(底ゴム)

■募集締切

- ・6月10日(水)

■神輿渡御のルート

神輿は午後1時30分頃に始まります。まず、良寛堂から尼瀬(柏崎方面)に向かいます。休憩を取った後、今度は井鼻(新潟方面)へ向かいます。

休憩後、良寛堂を目指し、歩みを進め、午後8時頃に到着します。

■申込方法

- ・出雲崎大祭本部 納谷 (☎0258-78-4403または☎090-4602-7922) までお申し込みください。

使用していない三尺帯ありませんか？

出雲崎大祭に向けて、三尺帯を回収しています。使用していない三尺帯がありましたら、役場1階にあります回収箱までお持ちください。

あなたの命を守るマイナ救急

問 柏崎市消防本部 救急係 (☎0257-24-1500)



マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報を閲覧する仕組みのことです。救急時にマイナンバーカードを見せることで以下の情報が伝わります。



マイナ救急のメリット

- ・救急隊員が過去の受信歴や処方箋、持病などを確認できるため、迅速で正確な医療情報が共有できます。
- ・すでに飲んでいる薬やアレルギー情報がわかるので、危険な薬の重複や相性の悪い処方を受けやすくなります。
- ・患者の状態や既往歴を踏まえて、より適切な病院に早く運べる可能性が高まります。

マイナ保険証を携行しましょう

- ・マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急ができます。しかし、傷病者本人による暗証番号の入力などが必要なため、意識不明時などは行えません。マイナ保険証（カード）も携行してください。



消防庁ホームページ

夏野菜たっぷり料理教室のご案内

問 町食生活改善推進委員協議会事務局（町保健福祉課内）（☎0258-78-2293）

暑い夏にさっぱり・おいしく夏野菜が食べられるメニューと一緒に作りましょう！
皆さまのご参加、お待ちしております！！

持ち物

- ・エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、マスク、参加費1人300円

申込方法

- ・6月19日(金)までにお申し込みください。申込人数が定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

日時

- ・7月11日(土) 午前9時30分～正午ごろ

会場

- ・中央公民館 調理室

対象

- ・小学生以上の町民 先着15人程度
- ※小学生は保護者同伴でお願いします。

メニュー

- ・ご飯 ・なすの肉巻き～オニオンレモンソース～
- ・たっぷりキャベツの油揚げピザ
- ・トマトとたまごのスープ

料理初心者や男性も大歓迎！



申込はこちらから

带状疱疹ワクチン 定期接種のお知らせ

問 保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

带状疱疹のワクチン接種は、令和7年度から個人の重症化予防を目的に対象年齢の方に定期接種として実施しています。

带状疱疹ワクチンとは

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化されることにより、神経に沿って痛みを伴う水痘が現れる皮膚の病気であり、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

水痘や带状疱疹にかかったことのある方でも、定期接種の対象となります。医療機関によって取扱いのワクチンの種類が異なります。接種を希望される場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

定期接種について

対象者	過去に带状疱疹ワクチンを接種していない、以下のいずれかに該当する方 ①当該年度内に65歳になる方 ②当該年度内に70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳になる方【令和11年度までの経過措置】 ※令和12年以降は、65歳以上の方のみが対象となる予定です。 ③60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
ワクチンの種類（接種回数）	①生ワクチン（1回接種） ②組換えワクチン（2回接種 2か月以上の間隔をあける）
自己負担額	①生ワクチン 4,950円 ②組換えワクチン 1回あたり18,150円 ※生活保護世帯は無料です。
接種方法	インフルエンザワクチン等と同様に、個人で医療機関を予約し接種を受けてください。

※対象の方には4月下旬に案内をお送りしています。詳細は案内をご確認ください。

不正大麻・けし撲滅運動を実施しています

問 長岡地域振興局健康福祉環境部 (☎0258-33-4932)

5月1日から9月30日までの間、不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。大麻、違法なけしは、法律で栽培、所持が禁止されています。大麻、違法なけしを発見した場合には、連絡してください。



主な見分け方

	毛の特徴	葉の特徴
違法なけし	葉、茎、つぼみの表面には、ほとんど毛がない	葉の付け根で茎を抱き込んでいる
違法ではないけし（ヒナゲシなど）	全体が毛で覆われている	葉の付け根で茎を抱き込んでいない

きたたに みほ
北谷 美穂 隊員



Instagram



Instagram
(子どもと出雲崎)



皆さんご存じのとおり出雲崎町には空き家がたくさんあります。でも、放置されている物件も多く、いざ「使いたい!」となっても修繕費がかなりかかってしまうのが現状。そこで「空き家の匂を逃さない」というテーマで、「匂(状態がいい)の空き家を市場に出し、次につなげる」ための活動を行っています。今回の物件情報シートは、町内外の皆さんが出雲崎町の空き家情報に触れる機会を増やし、興味を持ち、自分の家の今後について考えるきっかけにつながることを願った取り組みです。ちょっとした隙間時間に雑誌のようにぱらぱら見て、「こんな家あるんだ」「この家も借りてくれる人いるかも」等、空き家の雑談に花を咲かせていただけたら嬉しいです。



◎物件情報シートを設置しています

4月下旬から、町内4カ所(役場、多世代交流館さらに、陽だまり、妻入り会館)に空き家・空き地の物件情報シートを設置しています。

イメージは不動産会社にあるような1枚で物件の情報が見比べられるものです。

あさだ ただひろ
浅田 忠寿 隊員



◎いい意味でいろいろ経験

ゴールデンウィークが明けたくらいまでストーブを使用していましたが、徐々に暖かくなってきましたね。今はもう暑くなっているかも知れませんが、出雲崎町は春と秋の期間が長く、ちゃんと四季を感じられるのがとても良いですね。5月には田植え機の研修を行ってもらい、昨年より広い面積で練習させて頂きました。人生2回目の田植え経験でしたが、やっぱり真っ直ぐ植えるは難しいですね~個人的には1か月位は田植えをやっていたいと感じました。途中、左の

前輪が沈んでハマってしまったり!1条だけ植えられてなかったり!その他にも色々なトラブルがあっでご迷惑をお掛けしてしまいましたが、全てが自分の経験値になっているとポジティブに捉えています。今年は定期的に雨が降って欲しいなと願いつつ、苗の成長を見守って行きたいと思います。

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨和歌『俚謡十七首』の内の第九首『笠島』

原文

笠し満の阿計者能水ハ
曾ら須共 君かこゝろハ

楚良春末へ裳能

読み下し文

笠島の上輪の水はそらす共
君がころろハそらすまへもの

意訳

柏崎笠島の上輪の白糸の滝は流れ落ちる相と、海の風に吹かれ、逸れて吹き上って霧になる相の二つの相がある。君のころろは、逸れて霧になる前の純粋な上輪の水そのものである。

解説

今月は、『俚謡十七首』の第九首「笠島」をご紹介します。本歌も先月号で取り上げた「一度さえ」と同じく、良寛作の歌として疑問視され

た歌である。そのことから、この度解説を試みるのは、初めてのこととなる。

歌の冒頭の「笠島」とは、柏崎市笠島地区のことである。笠島は良寛在世の江戸時代もそうであったように、現在も漁港として知られ、海産物に恵まれた土地である。近年は信越本線の笠島駅が、隣の青海川駅とともに「海にもっとも近い駅」として全国的に知られ、写真家や鉄道ファンが訪れる名所にもなっている。

良寛は柏崎を幾度も訪れたと考えられるが、その足跡を示す記録は殆どない。数少ない資料の一つ『中通村誌』によれば、良寛は中通村花田の医師を訪ねて診察を受け、その際には飯塚八幡社で子どもたちと遊び、さらに同村の駒野家に書を遺したという。しかし、笠島を訪れた記録は確認されていない。そうした中で、このたび発見された「笠島」の歌は、良寛と笠島との関わりを示す新たな資料と

なる。では、なぜ良寛は笠島を歌に詠んだのであろうか。その鍵となるのが、歌中の「あけの水」と「君」という存在である。

まずは「あけの水」についてである。柏崎市立博物館学芸員・渡邊三四一氏のお話によれば、これは「上輪(あげわ)の水」であり、具体的に笠島の西方、上輪から上輪新田へ流れ落ちる「白糸の滝」のことであるという。この滝は、海から吹きつける強風によって水が吹き上げられ、直下せず霧散することがあった。良寛はその神秘的な光景を目にし、「あけの水はそらす共」と詠んだのであろう。

神秘的ではあるが、この現象は住民にとって悩みの種でもあった。風が吹き霧散した水が、上輪新田の集落に降り注ぎ、生活に支障をきたしたのである。そこで明治時代、風が吹いても滝がそのまま落下するように、中腹に穴が掘られた。その結果、住民の願いは叶えられるが、白糸の滝の神秘的な景観は失われてしまったのである。

次に、良寛が「君」と呼ぶ存在である。白糸の滝の水源がある上輪地区には、「胞姫(よなひめ)神社」がある。その縁起によれば、源義経一行が

奥州へ落ちのびる途中、妻の郷御前がこの地で産気づいた。産水を得るため、弁慶が金剛杖で地を突いたところ清水が湧き出し、無事出産を終えたそうである。その安産のお礼として胞衣を納めたことが、胞姫神社の起りだとされる。「上輪の水」を掘り当てたのは弁慶なのである。

良寛は生涯を通じて子どもたちと親しく交わり、その成長を心から願った人である。良寛は「上輪の水」の由来に弁慶の子を思う心を深く感じ取ったのではないだろうか。歌中の「君がころろハそらすまへもの」とは、風に散る前の純粋な上輪の水になぞらえた、弁慶の安産と子どもの成長を願うところを讃えたものと解することができる。歌中の「君」とは、弁慶を指していると思われるのである。

最後に、「上輪の水」は上輪新田の棚田を潤す水源でもある。良寛が本歌を田植え歌の集『俚謡十七首』に収めたのは、笠島で田植えを手伝った経験があったからではないだろうか。その折に白糸の滝の神秘的な姿を目にし、「上輪の水」の由来を聞いて深い感動を覚え、詠んだ歌がこの「笠島」であると思うのである。

良寛記念館館長

▼薬物の危険性など改めて知る機会となりました



明るい社会の実現に向けて 更生保護女性会 総会

5月21日(木)に中央公民館で、更生保護女性会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、長岡地区保護司会から薬物防止についての講演がありました。標本などを用いた説明を通し、薬物の危険性や依存の恐ろしさについて、参加者は真剣な表情で耳を傾け、薬物防止の理解を深めていました。

▼教わった植え方を確認しながら、植え付けを行いました



これからも知識を深める 中学校 地球温暖化学習

5月26日(火)に出雲崎中学校で、地球温暖化に関する学習が行われました。前半は、地球温暖化や熱中症に関する講座が行われ、生徒は温暖化による影響や対策について学びました。後半は、屋外で暑さ指数の計測やグリーンカーテン設置に向けたゴーヤの苗植えを体験し、身近なところからできる温暖化対策への理解を深めていました。

▼公園の遊具で遊び、園児の表情は笑顔であふれていました



笑顔あふれる親子遠足 小木之城保育園 親子遠足

5月15日(金)に小木之城保育園の親子遠足が開催されました。柏崎市の赤坂山公園を訪れ、プラネタリウムや博物館を見学したほか、公園の遊具で遊ぶなど、親子で楽しいひとときを過ごしていました。園児たちは、お友だちや保護者と笑顔で交流しながら、思い出に残る遠足となったようです。

▼お友だちと色々な遊具で遊びました



親子で思い出を作ろう 出雲崎こども園 親子遠足

5月22日(金)に出雲崎こども園の親子遠足が開催されました。燕市屋内こども遊戯施設「うさぎもちハレラテつばめ」に行き、乳児から年長児の親子で遊べる豊富な遊具の中で、くたくたになるまでたっぷり遊びました。親子で楽しい時間を過ごし、思い出に残る遠足となりました。

▼児童生徒を代表し、入塾証を受け取る磯木さん



新たな学びを仲間とともに 公設学習塾「まち塾」開講式

5月7日(木)に中央公民館で、公設学習塾開講式が行われました。今年で設立5年目となり、小学校6年生から中学校3年生までの28名が入塾しました。5教科コースと英検コースが設けられ、児童・生徒は、目標に向け、やる気に満ちあふれている様子でした。

▼ごみの分別で新たな発見があり、驚きの声が聞かれました



これからも知識を深める 婦人会 総会

5月13日(水)に海岸公民館で、婦人会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、町職員によるごみの分別について話がありました。その後、毎年行われている「グリーンカーテン」についての説明も行われ、出席した会員へゴーヤの苗が配布されました。脱炭素社会の実現に向けた輪が広がっています。

▼岡田耕二さんは町議員として町の発展に寄与されました



功績をたたえて 岡田さん 叙位受章

このたび、昨年11月に逝去された岡田耕二さんが叙位(従六位)を受章されました。これは町議会議員としての長年の功績についてその栄誉を表彰するものです。出雲崎町役場で位記伝達式が行われ、町長からご家族の方に手渡されました。

▼出雲崎おけさの三味線、歌、踊りを合わせている様子



子どもたちの居場所を支える 放課後こども教室 開始

5月7日(木)から放課後子ども教室が始まりました。放課後子ども教室は、放課後の子どもの安心・安全な居場所づくりを目的に開催されています。学校行事の際や長期休暇を除き、通年で開催されていて、野球教室含め6教室行っています。13日(水)にはおけさ教室が行われ、仲間と楽しみながら、出雲崎の伝統に触れることができました。

急患診療のご案内
◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		歯科
中越子ども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制(日曜・祝日のみ)となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所(☎0258-37-1199)までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療 (6月14日～7月12日)

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
6月28日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
6月14日(日) 7月5日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
6月21日(日) 7月12日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ
こころの相談会



対象拡大! 町の集団健診に「血清尿酸」の項目が追加されます

今年度から、健康診査を町集団健診で受診する方は、加入保険に関係なく、血液検査の項目に「血清尿酸(尿酸値)」が追加されます。

○血清尿酸(尿酸値)とは…

高尿酸血症になっていないかを調べる検査です。

<高尿酸血症のリスク>

- ①痛風：足の指などの関節が腫れ、激しい痛みを伴います。
- ②腎機能低下：高尿酸血症は、慢性腎臓病(CKD)のリスクを高めます。
- ③生活習慣病の合併：糖尿病や高血圧、脂質異常症などを合併しやすく、重症化につながります。

○検査結果について

健診の結果と合わせてお知らせします。尿酸値が高い方は早めに病院を受診しましょう。

【お問い合わせ】保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

保健師、管理栄養士の



6月は食育月間！～食育ピクトグラムについて～

「食育ピクトグラム」という言葉を聞いたことがありますか？

「食育ピクトグラム」とは、子どもから大人まで分かりやすく発信するため、重点的に取り組みたい食育の項目を絵で表現したものです。全部で12項目あるうち、特に意識したい5つをご紹介します！

1 みんなで楽しく食べよう

1 みんなで楽しく食べよう
家族や仲間と食べることで、もっとおいしく！もっと楽しく！
こころも体も元気にしましょう

2 朝ごはんを食べよう

2 朝ごはんを食べよう
朝ごはんを食べることで、生活習慣が整います。
健康的な1日のスタートを切りましょう！

3 バランスよく食べよう

3 バランスよく食べよう
①主食(ごはん、パン、麺)、②主菜(肉、魚、卵、豆腐)、
③副菜(野菜、きのこ、海藻類)のそろった食事を意識しましょう！おやつは果物や乳製品がおすすめです。

4 取りすぎない やせすぎない

4 取りすぎない やせすぎない
適正体重を意識し、生活習慣病を予防！

5 よくかんで食べよう

5 よくかんで食べよう
かむ力の発達、維持のため、一口30回程度かむことを意識しましょう！
よくかむことで、おいしく安全に食べられます。

興味のある項目や取り組みそうな項目からチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは…

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間
・月曜～土曜
18時～翌朝8時
・日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談内容
お子さんの急な発熱、
けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課

(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間
・月曜～土曜
18時～翌朝8時
・日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談内容
発熱、頭痛、腹痛、吐き
気など急な病気やケガ
などに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和8年5月1日～5月31日
までの届出分・敬称略

追悼

小川 牧夫	89	5.1	佳文 (川西2区)
渡邊森一郎	90	5.5	森一郎 (伊勢町)
関本 英二	97	5.8	謙一 (大富門)
山後 富夫	83	5.21	大富 (大富門)

人口のうごき

人口	3,685人	(-12)
男	1,784人	(-9)
女	1,901人	(-3)
世帯数	1,595世帯	(-3)
出生	0人	死亡 6人
転入	3人	転出 9人

令和8年5月31日現在住民基本台帳
()内は前月比

今年から全世代対象へ！
パスポート取得キャンペーン

パスポートを新規取得又は更新し、新潟空港国際線を往復利用された方を対象に、新潟空港の駐車場やテナントで利用できる、共通利用券(3,200円分)をプレゼントします。

今年を対象を大幅に拡大し、これまでの29歳以下限定から、年齢を問わずなたでもご参加いただけます。

■対象
令和8年4月1日以降にパスポートを新規取得又は更新した方
令和9年3月15日までに新潟空港国際線を往復利用

今年から全世代対象へ！
パスポート取得キャンペーン

■主催
新潟空港整備推進協議会



申請はこちらから

用される方
■特典内容
・新潟空港共通利用券※3,200円分
※共通利用券：新潟空港内のテナント及び駐車場で利用可能なクーポン
■配布人数
・1,000人
■申請受付期限
・令和9年3月4日(木)まで
※出発日の10日前までに要申請

俳句ポスト
(入選句)

振り返る君越しに見る花火かな
麦秋や良寛堂に手毬歌

田中 省吾 さん
嶋田 幸子 さん



■お問い合わせ
・県交通政策局空港課
(☎0251-28015865)

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、
6月29日(月)です。
※再振替日は7月10日(金)です。

6月は「土砂災害防止月間」です

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。

・雨が長く降り続くときや大雨のとき
・川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたとき
・土地に亀裂が生じたとき

などは非常に危険です。「危ないな」と思ったら、まず避難を心掛け、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。



日ごろから気象情報を確認するとともに、家の近くの山、がけ、川などをよく点検し、異常な箇所などを見つけたら、町建設課へ連絡してください。

■お問い合わせ
建設課工務係
(☎0258-7812296)



中学校PTAから資源物回収廃止のお知らせ

出雲崎中学校PTAでは、

例年10月に行っておりました「資源物回収」を生徒数の減少による負担の増加やクラブ活動等による休日の実施が困難などの理由により、今年度から実施しないことになりましたのでお知らせいたします。

今まで、ご協力くださった皆様に感謝申し上げますとともに、今後とも出雲崎中学校生徒の健全育成にご協力賜りますようお願いいたします。

■お問い合わせ
出雲崎中学校
(☎0258-7812137)

出雲崎中学校同窓会総会を開催します

■会場
佐平次(羽黒町)
■申し込み期間
7月10日(金)まで
■お問い合わせ
出雲崎中学校 教頭 徳橋
(☎0258-7812137)

えんま市開催に伴う臨時運行列車の周知について

柏崎市で開催される、えんま市(6月14日～16日)に伴い、越後線にて臨時列車が運行されます。

■運転日
6月14日(日)～16日(火)
■列車名
柏崎えんま市号
(普通列車下り)
※柏崎～出雲崎駅各駅停車
■始発駅・発車時刻
柏崎駅 午後9時27分
■終着駅・到着時刻
出雲崎駅 午後10時01分
■お問い合わせ
柏崎市商業観光課観光振興係
(☎0257-2112334)

空き家・空き地の情報をお願いします!

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。



町空き家・空き地情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室 (☎0258-78-2290)

(広告)

広報いずもぎ 広告募集中!

このサイズ(A枠)で通常10,000円/月

町内事業者なら半額!

町内全世帯に配布される広報いずもぎに広告を載せてみませんか? まずはご連絡ください。

(広告)

空き家・空き地
ご相談ください

新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎0258-78-2191

(広告)

お客様の「困った…」を良かつた!!に。

灯油配達 は
新潟サンリン におまかせ下さい!!!

住宅関連 水回り リフォーム
快適住まいの何でも屋さん

この看板が目印です!!

新潟サンリン株式会社
ライフアイド出雲崎
☎0120-72-2130

(広告)

にいがた緑の陣に参戦！ 緑のカーテンでエコな暮らしを

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

新潟県では、地球温暖化防止に向けた活動に取り組む「にいがた緑の陣」を実施しています。5年目となる今年度は、ついに県内全30市町村が参加し、協力して地球温暖化に立ち向かいます。

出雲崎町もこの活動に賛同し、引き続き「緑のカーテンプロジェクト」を中心とした活動に取り組んでいきます。

緑のカーテンとは

ゴーヤなどのつる性植物をカーテンのように設置することで、直射日光を遮り、冷房機器の使用を抑えることができます。また、収穫したゴーヤはビタミンが豊富で、夏バテに効く食材として料理にも活用できます。

出雲崎町では、「出雲崎中学校」と「ふれあいの里」でゴーヤによる緑のカーテンを育てています。生育状況や取り組みは町ホームページなどで紹介していますので、ぜひご覧ください。



出雲崎中学校(植え付けの様子)



ふれあいの里(昨年度の様子)



公式キャラクター
ぜろた



地球温暖化防止のために家庭でできる取り組みの一例

- ・マイバッグやマイボトルを持ち歩きましょう。
- ・電気製品はこまめにスイッチオフ。
- ・車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ないエコドライブに努めましょう。
- ・食品は食べられる量だけ購入し、食品ロスを減らしましょう。



さかなまつりでは、カニの味噌汁をいただきました。カニをふんだんに使用しているため、出汁が濃厚で、こごめしか味わえない味だと改めて感じました。あまりに美味しすぎて、新潟漁業協同組合 出雲崎支所 女性部の方からのご厚意に甘え、2回おかわりしました。お腹と心が満たされた一日となりました。

6月1日、上小竹地内の水田でコウノトリを発見しました。コウノトリは世界各地で「幸せを運ぶ鳥」ともいわれる縁起の良い鳥です。非常に警戒心が強い生き物のため、見る際は近づきすぎず、離れた場所から静かに見守りましょう。

編集後記