

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和8年

いずもざき 4月号

2026
#.611



学びと思いを胸に
新たな道へと踏み出す

■ topics&information:P2~

- ・出雲崎中学校卒業証書授与式
- ・Uターンしたい街ランキング2025
出雲崎町6位にランクイン ほか

■ 記者は見た:P27~

- ・出雲崎美食味めぐり~冬の陣~
- ・地域おこし協力隊 活動報告会 ほか

Uターンしたい街ランキング2025 出雲崎町が6位にランクイン！！

順位	自治体名		Uターンしたい率	回答数
1位	長野県	下伊那郡阿智村	66.7%	24
2位	沖縄県	中頭郡北中城村	65.4%	26
3位	長野県	諏訪郡原村	65.2%	23
4位	長野県	南佐久郡小海町	64.0%	25
5位	長野県	下伊那郡阿南町	63.0%	27
6位	新潟県	三島郡出雲崎町	61.3%	31

(いい部屋ネット Uターンしたい街ランキング2025<全国版>)

この調査は、2021年～2025年に出身地を離れて暮らす20歳以上の男女、約47万人を対象に行われたものです。

出雲崎町は新潟県で唯一ランクインしました。

実際にUターンした人に聞いてみました！

全国的に少子高齢化の影響により、人口が減少しており、出雲崎町でも同様の問題を抱えています。特に若者の流出が著しいものとなっています。そんな中、出雲崎町にUターンした若者にインタビューを行いました。

- ①なぜUターンしたのか教えてください ②Uターンしてみてどうですか ③出雲崎の魅力を教えてください



北谷 三樹 さん (大門)
2023年12月に長野県からUターン

- ①出雲崎が大好きで、出雲崎で暮らしたいと思い、妻と一緒に戻ってきました。
- ②地元に関係する職につけたことはやりがいがあります。
- ③子育て支援が豊富で暮らしやすい町です。これからもずっと住み続けたいです。



吉田 勝斗 さん (木折町)
2024年3月に埼玉県からUターン

- ①元々出雲崎に戻ろうと思っていました。県外で外の様子を見て戻ってきました。
- ②人に会う度に会話があり、温かい町だと改めて感じました。また、出雲崎から職場まで通っている若者に対し「ふるさと就職支援商品券」がもらえて、生活する中で非常に助かっています。
- ③やはり人の温かさは魅力の一つです。自然豊かで落ち着いているところも好きです。



出雲崎中学校卒業証書授与式



3月3日(火)に出雲崎中学校で、卒業証書授与式が行われました。

9年間、どんな困難もクラスメイトとともに支え合い、乗り越え、遂に迎えた旅立ちのとき。卒業式当日の表情は凛としており、成長した姿を見せてくれました。式典後の最後のホームルームでは、泣いている卒業生もおり、教室での仲間との最後の時間を噛みしめている様子でした。最後には、担任の先生から一人ひとりに手紙が贈られ、卒業生は先生からの思いを受け取りました。

仲間と過ごした大切な日々の思い出を胸に、卒業生は希望に満ちた未来へと新たな一歩を踏み出しました。



3. 地方創生に向けた取り組み

人口減少が進行する中、地域の活力を維持し、将来にわたり持続可能なまちを築いていくためには、本町の資源や特性を最大限に生かした地方創生の取り組みを着実に進めることが重要です。

令和7年度から、国の地方創生分野に携わってこられた皆さまのお力添えをいただきながら、戦略的な施策の検討を進めてきました。

その検討結果を具現化するため、令和8年度は、地方創生に資する事業にソフト・ハードの両面から取り組みます。

まず、町の地域資源を整理し、観光・体験・ふるさと納税への展開や、関係人口・移住促進への接続までを見据えたアクションプランを策定します。

さらに、「いつ行っても何かがある町」という認知の形成に向け、オールシーズンのにぎわいづくりを展開するため、町職員が企画・立案したイベントを開催するとともに、取り組みの“結果”だけでなく“プロセス”も継続的に発信する情報発信を強化し、共感による関係人口の創出と再訪の促進につなげます。

また、妻入りの街並み沿いの空き家等について、現況を調査し、その利活用の可能性を整理するとともに、官民連携による事業化に向けた受け皿づくりを進めます。

加えて、将来の町の柱となる地域商社等の設立可能性について調査・検討を行うとともに、外部専門人材との協働により、町内事業者の付加価値創出や収益性向上に向けた伴走支援を進めます。

ハード事業として、町の地方創生を推進するにあたり、核となる施設である「道の駅越後出雲崎天領の里」について、来訪者の快適性と滞在性を高めるため、時代館の空調設備を更新し、利用環境の向上を図ります。

また、夕凧の橋のリニューアルに向けた詳細設計を実施し、次年度以降の整備を円滑に進める準備を整えます。

各事業の実施にあたっては、活性化起業人をはじめとする外部人材の活用など、多様な主体との連携を図りながら、出雲崎町ならではの地方創生を推進します。

令和8年度 施政方針

令和8年度は第6次出雲崎町総合計画の第5年次となります。町民の皆さまの安全・安心な暮らしを守るために、地域における防災力の一層の強化、子育て、教育の取り組みのさらなる推進、物価高騰に対する支援、そして地方創生による地域活性化を図り、町民の皆さまが生きがいと夢を持ち、安心して生活することができるまちづくりを目指します。

第6次総合計画基本構想の理念である「いままでも、これからも、住み続けたい 関わりたい 帰ってきたい 出雲崎」の実現に向けて、次の3項目を最重点施策として掲げ、将来を見据えたメリハリの効いた予算編成といたしました。

1. 町民の命を守る取り組み

津波からの一時的な避難を目的とした「津波緊急避難場所」を尼瀬地区に整備する基本計画を、津波避難に加え、複合的な用途での活用を踏まえ策定し、町民の命を守る体制を一層強化し、誰一人取り残さない防災体制の確立を図ります。

また、災害発生時に町民へ迅速かつ確実に情報を伝達するための基幹的な情報伝達手段である防災行政無線について、個別受信機に替わる新たな情報伝達手段を構築し、より確実に町民へ防災情報が届く体制を整えます。

2. 物価高騰から町民生活を守る取り組み

長期化する物価高騰は、食料品をはじめとする生活関連費の上昇を通じて、町民生活に大きな影響を及ぼしており、日々の暮らしに直結する切実な課題となっています。

町では、物価高騰により家計負担が増す中、生活に不可欠なライフラインである水道の基本料金を全世帯及び事業者を対象として減免し、日常生活に直結する負担の軽減を図ります。

子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、小、中学校の給食費の保護者負担分を全額補助し、すべての子どもたちの健やかな成長を力強く支えます。

また、物価高騰は、地域にも影響を及ぼしていることから、令和8年度に限り行政区等が維持管理する外灯の電気料金を補助し、地域の負担軽減を図ります。

生きがいと夢を持ち、安心して

生活ができるまちづくりを目指して

一人ひとりの声を生かし

未来へつなぐまちづくり

人口減少、防災対策、地域医療の確保、一次産業や地場産業の振興など、本町を取り巻く課題は決して小さくありません。しかしながら、出雲崎町には、豊かな自然、歴史と文化、そして何より支え合う温かな地域の力があります。

これらの強みを生かし、令和8年度は、これまで積み重ねてきた取り組みを着実に前へ進めるとともに、変化の激しい社会情勢に的確に対応しながら、地方創生の推進など新たな取り組みにも力強く挑み、出雲崎町を未来へつなぐ一年としなければなりません。

その一環として、町民の皆さまの声を町政に反映させるため、私が全集落に向向いての「地域懇談会」を開催します。町民の皆さまとの対話と協働を重ね、一人

一人ひとりの声が生きる参加型のまちづくりを進めてまいります。

「現状維持は後退に等しい」との認識の下、持続可能な町政運営に向け、スピード感と実行性をもつて、まちづくりの基本理念である「住み続けたい、関わりたい、帰ってきたい 出雲崎」の実現に向け、これからも一歩一歩、着実に力強く前進してまいります。

引き続き、町民の皆さま並びに町議会議員各位のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。令和8年度の施政方針のむすびといたします。

出雲崎町長

仙海直樹

地域資源・特性を生かした魅力と活力あるまちづくり

●町小規模土地改良事業補助金…520万円

農業者等が実施する農地や農道、水路、ため池などの農業用施設の改良、修繕事業に対し、補助金を交付します。また湧水対策による改良事業については、補助率を上乗せして補助金を交付します。



●町ふるさと逸品開発等補助金…200万円

町の資源や特性を生かした新たな特産品を開発、製造、加工する事業者に対し補助金を交付する「ふるさと逸品開発等補助金」について、補助率及び補助上限額を引き上げ、ふるさと納税の返礼品の充実を図ります。

●町中小企業事業資金利子補給金…129万円

これまで創業者のみを対象としていた利子補給制度について、町内に事業所を有する中小企業者にも対象を拡大し、より幅広い事業者の資金繰りを支え、事業継続と経営の安定化を支援します。

夢を育み、誇りある歴史、文化を継承するまちづくり

●町高校生通学費助成金…402万円

バス利用者の減少や物価高騰の影響により実施されたバス定期券の運賃改定に伴い、助成金額を10万円から15万円に引き上げ、保護者の経済的負担を軽減します。



●マイクロバス…1,320万円

老朽化したスクールバスを更新し、安全性能の向上と安定した運行体制の確立を図り、児童、生徒が安心して通学できる環境を整備します。

●ネットワーク構築委託料…640万円

小、中学校における通信速度の向上や電波環境の強化など、通信基盤の整備を進め、児童、生徒がデジタル技術を効果的に活用することができる教育ICT環境を実現します。

多様な人が関わり、賑わいが持続できるまちづくり

●ふるさと納税推進事業業務委託料…231万円

ふるさと納税返礼品の追加や効果的なPRなど、ふるさと納税の寄附促進に関する様々な取り組みを実施することにより、自主財源を確保するとともに、「地域経済の活性化と地域課題の解決」を図ります。

●ふるさと就職支援商品券発行事業交付金…720万円

若者の定住、地元での就職の促進を目的とした、ふるさと就職支援商品券発行事業を実施し、新規学卒者及びUターン者の通勤や日常生活の支援を行います。



令和8年度主要施策

5つのまちづくりに取り組みます！

健やかに笑顔で暮らせるまちづくり

●産後ケア事業委託料…30万円

出産後の身体的回復及び心理的な安定を促進するため実施する「産後ケア事業」について、里帰り先においても産後ケア事業が利用できるようにします。

●町訪問介護員確保対策支援補助金…134万円

町介護人材夜勤対応者補助金…222万円
訪問介護事業の人材確保と事業者の経営安定を図るため、事業者に対し運営費を補助します。あわせて、町内の介護事業者において夜勤に従事する職員の夜勤手当の一部を補助し、人材確保を図ります。

●子どもの医療費助成…1,076万円

町乳幼児おむつ等支給…264万円

0歳から18歳までの通院費及び入院費を全額助成し、子ども医療費を継続して無料化します。また、乳幼児の紙おむつ等の支給について、対象年齢を3歳未満までの乳幼児に拡充します。

●介護予防推進事業委託料…850万円

介護予防事業を見直し、生きがいデイサービスと通所型サービスAを統合し、活動内容を充実させるとともに、通所サービスに参加しない高齢者にも、平日5日間の配食サービスが実施できる体制を整えます。

●重度障害児・者日常生活用具給付費…105万円

災害時の停電に備え、呼吸器に障害があり在宅酸素療法を行う方の安全確保を図るため、ポータブル電源の購入費用を新たに補助します。

安全で安心に暮らせるまちづくり

●道路新設改良舗装工事…6,700万円

町道の改良・舗装事業は、上中条米田中山線ほか2路線において実施し、生活道路の改良により安全性の向上に努めます。

●河川維持修繕工事(緊急自然災害防止対策事業分)…500万円

河川維持修繕工事(緊急浚渫推進事業分)…900万円

豪雨等による水害リスクを軽減し、河川の安全性と治水機能の確保を図るため、護岸が崩壊している吉水川の修繕工事を実施するとともに、堆積土砂の撤去工事を実施します。

●橋りょう維持修繕工事…1億840万円

町が管理する大門橋及び矢郷橋について、橋梁塗装に含まれる有害物質のPCB(ポリ塩化ビフェニル)を除去し、塗装塗替工事を実施します。

●ストックマネジメント対策工事…2,400万円

公共下水道は、木折町、羽黒町及び住吉町マンホールポンプ場の污水ポンプ及び水位計を更新し、安定した污水处理及び計画的な施設の維持管理を行います。

●配水管布設替工事…3,760万円

老朽化した神条地区及び相田地区の配水管の更新工事を行い、水道の安定供給を図ります。

- 【民生費】**
 - 児童や高齢者、障がいのある方への福祉事業など
- 【総務費】**
 - 庁舎管理、交通安全、選挙管理、税務や戸籍事務など
- 【土木費】**
 - 道路の維持補修や除雪、町営住宅の管理など
- 【教育費】**
 - 小、中学校管理や生涯学習の推進、スポーツ振興など
- 【公債費】**
 - 事業を進めるために借り入れた町債の返済

- 【衛生費】**
 - 予防接種や健康診査、ごみの処理など
- 【農林水産業費】**
 - 農林水産業の振興や地籍調査など
- 【消防費】**
 - 消防に関することや防災対策事業など
- 【商工費】**
 - 商工業や観光の振興など
- 【その他】**
 - 議会費、労働費、諸支出金、予備費

令和7年度 一般会計予算額

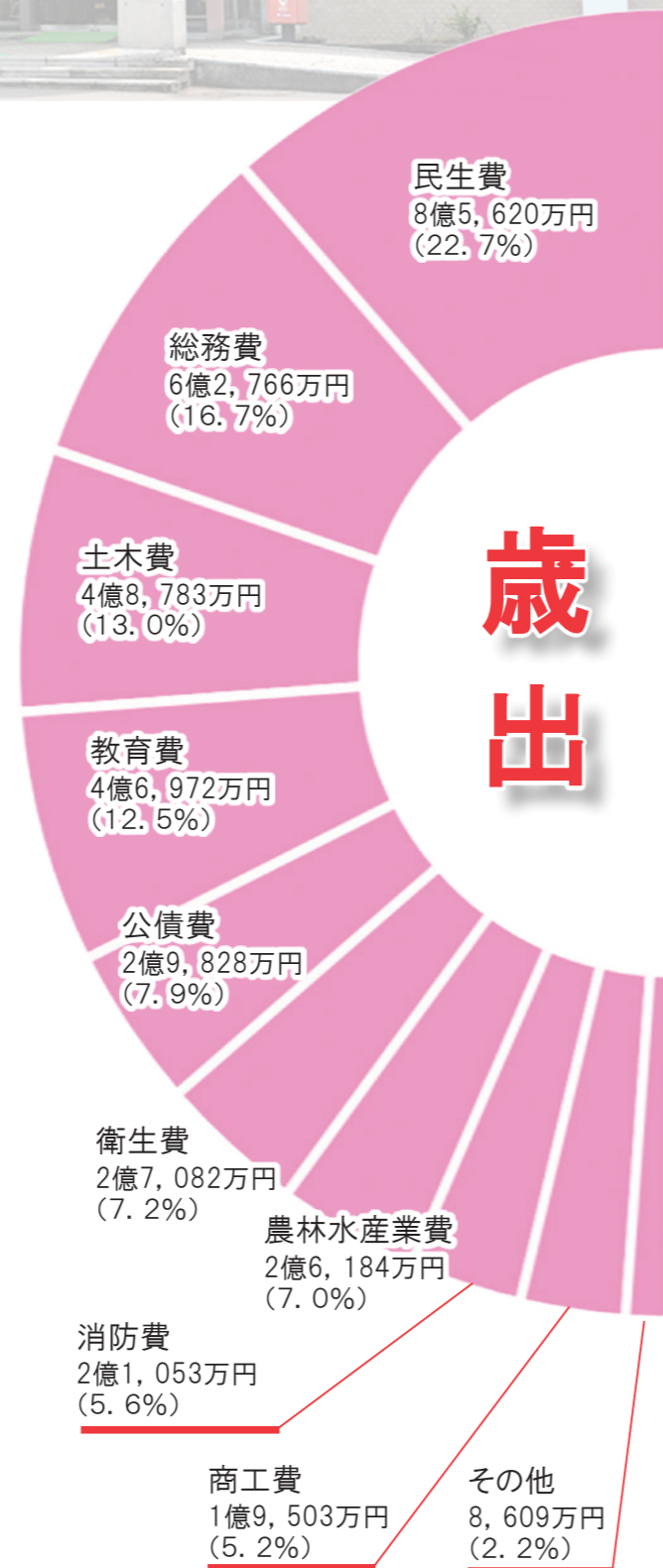
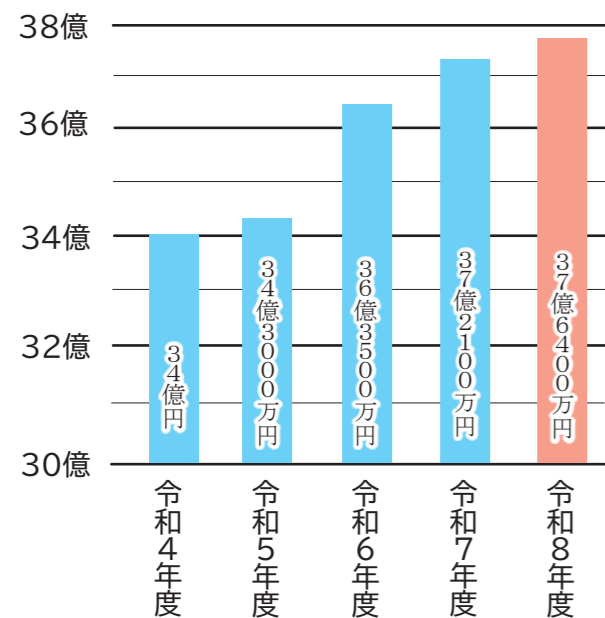
37億2,100万円

令和8年度 一般会計予算額

37億6,400万円

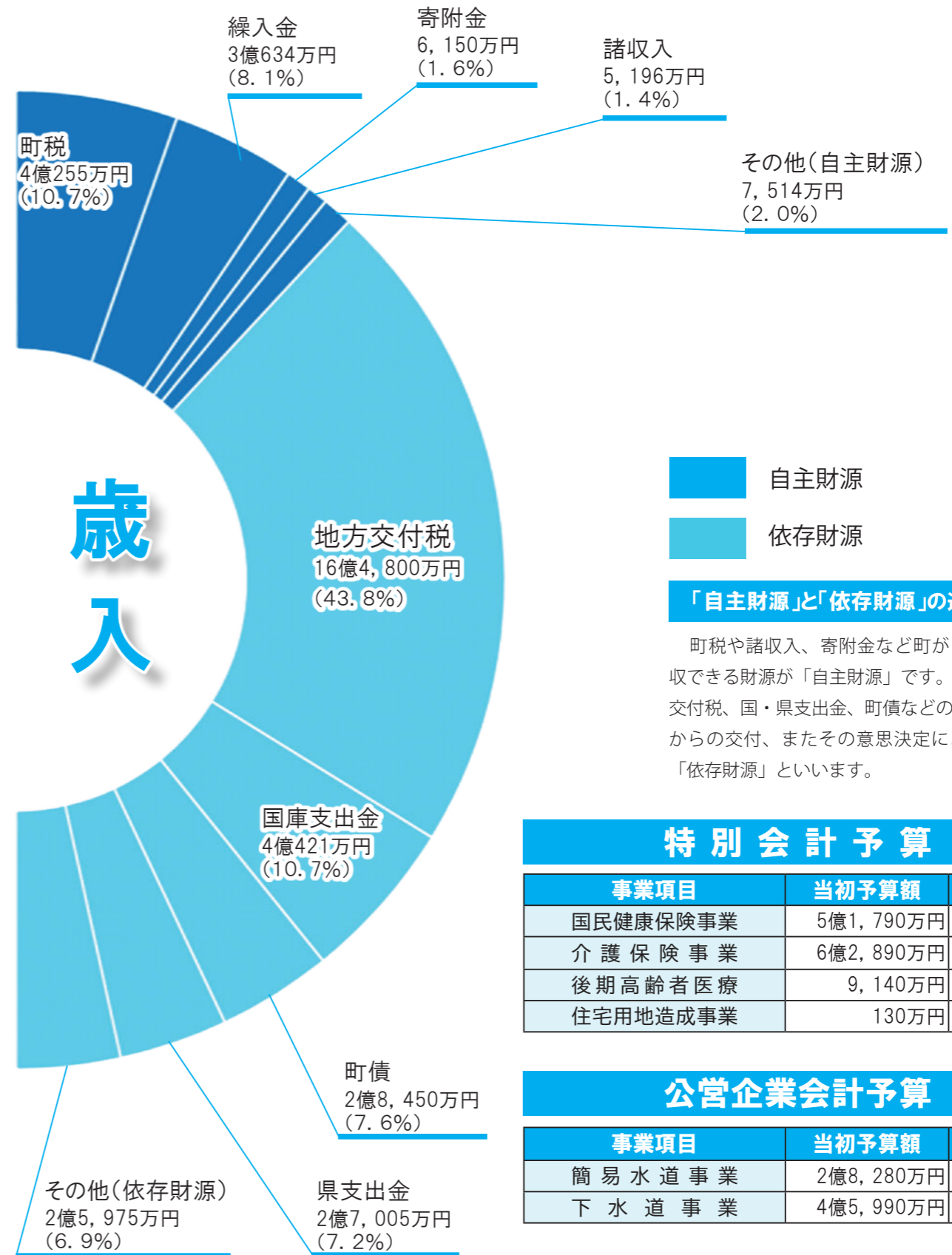
令和7年度から
4,300万円増額

一般会計当初予算
過去5年間の推移



令和8年度 出雲崎町の 予算

問 総務課 財政係 (☎0258-78-2290)



■ 自主財源
■ 依存財源

「自主財源」と「依存財源」の違いは？

町税や諸収入、寄附金など町が自主的に徴収できる財源が「自主財源」です。一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように国県からの交付、またその意思決定による財源を「依存財源」といいます。

特別会計予算

事業項目	当初予算額	前年比
国民健康保険事業	5億1,790万円	△2.6%
介護保険事業	6億2,890万円	△3.1%
後期高齢者医療	9,140万円	21.9%
住宅用地造成事業	130万円	△72.9%

公営企業会計予算

事業項目	当初予算額	前年比
簡易水道事業	2億8,280万円	△5.8%
下水道事業	4億5,990万円	△6.3%

多世代交流館きらり

～みんな寄らんば～
みんなのきらり～

きらりん

すまあく君

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
4月5日	6	7 【よらん場】 10:00～12:00	8	9 【おとな園】 (春のかぎ針編み祭り) 10:00～11:30	10	11
12	13 【ヨガ・ストレッチ】 10:00～11:30	14	15 【きらりhand】 (フールスティック でおぼぼう) 10:00～11:30	16	17 【よらん場】 10:00～12:00	18
19	20 【みんなの保健室】	21	22 【ベビーマッサージ】 10:00～11:00	23	24	25
26	27 【きらり工房】 (苗植え・パン作り) 10:00～11:30	28	29	30	5月1日 【よらん場】 10:00～12:00	2

きらり写真館
スタッフです(*^^*)
令和8年度はこのメンバー
でみなさまのお越しを
お待ちしております♪

ホームページ Facebook Instagram LINE X YouTube



きらり公式SNS!!
みんなチェック
してね♪

〒949-4342 出雲崎町大字米田395番地
電話 0258-86-5580
FAX 0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～16:00

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金 活用事業

水道の料金を減免します 問 建設課 上下水道係 (☎0258-78-2296)

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民や事業者を支援するため、水道の基本料金等(基本料金、メーター使用料)を減免します。

減免対象者

・町内全ての給水契約者 ※官公庁・臨時給水を除く

減免期間

・令和8年4月請求分～9月請求分までの6カ月間

その他

- ・水道の基本水量(10m³/月)を超えた超過料金と下水道を利用している方の下水道料金は請求します。
- ・減免期間の請求額は、毎月の「水道・下水道使用量・料金のお知らせ」(検針票)に記載していますので、ご確認ください。
- ・減免期間終了後は、現行の水道基本料金等を請求します。

減免額(1カ月あたり)

メーター口径	減免額	内訳	
		基本料金	メーター使用料
13mm	2,057円	1,980円	77円
20mm	2,112円		132円
25mm	2,145円		165円
30mm	2,222円		242円
40mm	2,310円		330円
50mm	2,717円		737円

小中学校の給食費の保護者負担分を全額助成します 問 教育課 学校教育係 (☎0258-78-2250)

小中学校の保護者の負担を軽減するため、学校給食費を全額助成し、子育て世帯の支援を行います。

(参考) R7年度の給食費の金額を基に計算します

R7年度(1食あたり)

小学校	保護者負担分	210円
	町助成分	130円
中学校	保護者負担分	220円
	町助成分	200円

R8年度(1食あたり)

小学校	保護者負担分	0円
	町助成分	340円
中学校	保護者負担分	0円
	町助成分	420円

※年間約200食とすると、小学校：340円×200食＝68,000円、中学校：420円×200食＝84,000円が助成額となります。

集落外灯の電気料金を補助します

問 総務課 財政係 (☎0258-78-2290)

夜間における防犯と事故防止のための外灯を設置し、維持管理を行っている行政区等の負担の軽減を図るため、公衆街路灯AまたはBの電気料金に対して、補助金を交付します。

交付対象者

・外灯を設置し、維持管理を行っている行政区等

補助金額

・令和8年4月分の電気料金を基準に、12カ月分の75%を補助します。

例) 令和8年4月分の公衆街路灯Aの電気料金：9,522円

9,522円×12カ月×75%＝補助金額85,698円



令和8年度児童手当の支給について

問 保健福祉課 こども未来室 (☎0258-86-5580)

支給予定日

支給日	対象月
4月10日(金)	2・3月
6月10日(水)	4・5月
8月10日(月)	6・7月
10月9日(金)	8・9月
12月10日(木)	10・11月
2月10日(水)	12・1月

※制度改正に伴い、「児童手当支払通知書」の送付は廃止となりました。支給金額は、通帳の記帳などによりご確認ください。

支給額

児童の年齢	児童1人あたりの手当額(月額)	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から高校生年代	10,000円	30,000円

※第1子・第2子・第3子以降の数は、保護者に経済的負担のある大学生年代(22歳到達後、最初の年度末)までの子を含めて数えます。

後期高齢者医療保険に加入されている方にお知らせ

問 保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

75歳以上の人間ドック費用一部助成

■対象者

・人間ドック受診日時点で後期高齢者医療保険の加入者で、町内に住所がある方

■受診期間

・令和8年4月～令和8年12月までに受診する人間ドックが対象となります。

■受診の流れ

- ・人間ドックを受診する前に申込みが必要です。保健福祉課保険健康係へご連絡ください。受診の流れなどの書類をお送りします。
- ・令和8年度住民検診調査票で、人間ドックの欄に○印を記入し提出された方は、申込不要です。後日、書類をお送りします。
- ・人間ドック受診日時点の加入保険により、受診方法等が異なりますので、ご注意ください。

■助成金額

・2万円(費用が2万円を下回る場合はその額)

後期高齢者歯科健診(個別健診)について

■対象者

・歯科健診受診日時点で後期高齢者医療保険加入者であり、次に該当する町内に住所がある方(長期入院者及び施設入所者以外)

- ①昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
- ②昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ

■実施期間

・令和8年6月～令和8年12月までに受診する歯科健診が対象となります。

■受診の流れ(対象者に個別通知でご案内します)

- ①名簿にある歯科医院を受診する場合
 - ・事前に予約をして受診してください。健診にかかる費用は無料です。
- ②名簿にない県内の歯科医院を受診する場合
 - ・事前に予約をして受診してください。一旦、費用を精算して、その後、令和9年1月末までに保健福祉課に申請してください。

※詳しくは個別通知をご覧ください。

『海・花街道物語』ボランティア募集中!

問 『海・花街道物語』事務局 (☎0258-86-8356)
建設課 管理係 (☎0258-78-2296)

『海・花街道物語』は、町を花いっぱいにするため活動するボランティアグループです。現在、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

活動内容

●月1回の花壇の植替え・維持管理

毎月第1土曜日(4月～11月)の午前8時頃から作業を行います。手袋や鎌などの消耗品は貸与します。どなたでも自由に参加できます。お気軽にご連絡ください!

活動場所

・国道352号線 中永トンネル前待避所の花壇

活動日程

- ・5月9日 午前8時～
- ・6月6日 午前8時～
- ・7月4日 午前7時～
- ・8月1日 午前7時～
- ・9月5日 午前7時～
- ・10月3日 午前8時～
- ・11月7日 午前8時～



高校生の通学費等を助成します

問 教育課 学校教育係 (☎0258-78-2250)

町では、高等学校に通学する生徒がいる世帯を応援するため、通学定期券購入費等の一部を助成しています。

今年度より申請様式が変わり、今までの様式は使用できませんのでご注意ください。

対象者

・高等学校通学のため定期券を購入している生徒、下宿(寮)生活している生徒又はスクールバスで通学している生徒の保護者

助成要件

- ・通学定期券は1ヶ月～12ヶ月定期が対象となります。
- ・回数券、特急料金、高速バス運賃は対象外です。
- ※下宿又はスクールバス利用料の方は教育委員会へお問い合わせください。

助成額

・助成対象経費の50%以内(年間上限15万円)

助成期間

・高等学校在籍期間

令和8年度より次のとおり拡充されました。
 ・スクールバスの利用料も対象となりました。
 ・電子申請が可能となりました。
 ※下宿等、スクールバスを除く
 ・年間上限額が15万円となりました。

申請期限

・通学定期券の有効期限まで

申請方法

- ・教育委員会教育課(中央公民館内)に必要な書類を持参または郵送してください。
- ・電子申請をされる場合は、二次元コードを読み取ってください。申請には学生証及び通学定期券の写真データが必要となります。また、6ヶ月定期券の購入金額の入力がありますので、これらを事前に準備の上、申請ください。二次元コードは、町ホームページにも掲載しております。下宿等またはスクールバスを利用している場合は、窓口での申請となります。



電子申請はこちらから

※令和8年4月1日現在

行政区	人口	世帯数	行政区	人口	世帯数	行政区	人口	世帯数
沢田	103	43	深町	103	35	尼瀬3区	37	20
藤巻	63	26	別ヶ谷	37	13	諏訪本町	47	27
神条	129	44	桂沢	12	5	伊勢町	26	16
吉川	12	5	吉水	28	10	稲荷町	72	27
滝谷	62	22	立石	28	13	岩船町	55	28
柿木	72	23	中山	18	8	住吉町	62	28
馬草	14	5	米田	57	27	石井町1区	20	9
乙茂	54	26	上小竹	37	14	石井町2区	47	20
大寺	61	26	下小竹	37	18	石井町2丁目	30	18
久田	36	17	上野山	18	7	羽黒町1区	41	20
上中条	54	26	船橋	93	38	羽黒町2区	30	11
駅前	72	29	稲川	166	64	羽黒町3区	23	12
大門	234	93	田中	24	11	羽黒町4区	25	12
川西1区	78	31	市野坪	44	16	羽黒町5区	47	17
川西2区	102	39	豊橋	9	4	鳴滝町1区	25	11
川西3区	127	57	常楽寺	61	24	鳴滝町2区	19	12
川東	121	56	小木	89	37	木折町1区	20	13
てまり団地	194	59	相田	19	10	木折町2区	37	16
松本	56	26	特養	86	86	井鼻1区	31	13
まつもと団地	89	27	寿多摩院	15	14	井鼻2区	21	10
山谷	86	25	勝見	25	13	井鼻3区	29	13
大釜谷	27	13	尼瀬1区	25	19	井鼻4区	26	11
小釜谷	24	10	尼瀬2区	33	23	合計	3704	1601

※住民基本台帳上の人口・世帯数です。文書配布の世帯数とは異なります。

各行政区の人口と世帯数

国民年金保険料の 学生納付特例制度を利用する方へ

問 長岡年金事務所 (☎0258-88-0006)

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。一定の所得基準以下の学生の方は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例」制度があります。

これから利用する方

以下の必要書類を持参のうえ、役場または年金事務所で申請手続きを行ってください。

●必要書類

- ・基礎年金番号通知書または個人番号（マイナンバー）のわかるもの
- ・学生証または在学証明書
- ・本人確認書類

3月以前から利用している方

更新用の「学生納付特例申請書」が日本年金機構から送付されます。4月以降も引き続き利用を希望する場合は、郵送で更新手続きを行ってください。

スマートフォンでから手続きできます

マイナンバーカードを使って、スマートフォンからいつでも申請ができます。「マイナポータルアプリ」をインストールし、マイナンバーカードでログイン後、「年金」を選択してください。

また、マイナポータルとねんきんネットを連携している方は、4月に案内の通知がマイナポータルに届きますので、更新の際は、学生証を添付することなくお手軽に申請できます。

狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い主は狂犬病予防注射を年1回（4～6月）受けさせることが義務付けられています。集合注射を受けられない場合は、個別に動物病院で接種してください。

なお、生後91日に満たない犬は、登録および注射ができませんので、ご注意ください。

実施日程

開催日	会場	時間	対象
4月20日(月)	ふれあいの里	14:00～14:20	オス
		14:20～14:40	メス

春の全町一斉クリーン作戦

快適な生活ときれいで住み良い環境を保全するため、「春の全町一斉クリーン作戦」を実施します。大勢の皆さまのご参加、ご協力をお願いします。

実施日時（小雨決行）

- ・4月19日(日) 午前7時30分ころから1～2時間程度
- ※開始時間は目安です。行政区で相談してください。
- ※悪天候の場合は、4月26日(日)の同時間に延期し、その日も天候が悪い場合は中止します。
- ※延期および中止の場合は、当日午前6時30分に防災行政無線でお知らせします。

ふるさと就職支援商品券について

若者の地元就職を応援します！

町では、若者の定住と地元での就職の促進を図るため、新規卒業やUターンによる就労者に対し、町内で利用できる「ふるさと就職支援商品券」を交付し、通勤や日常生活を支援する事業を行っています。対象となる方は、役場町民課町民係に申請してください。

交付対象者

- ・出雲崎町に住所があり、新規卒業者（高等学校以上）やUターン者として、町内または通勤可能な市町村に就職した方。（いずれも申請時に30歳未満）

料金

○更新の場合 3,250円 ○新規の場合 6,250円

※現金支払いで、お釣りのいらぬようにお願いします。

注射の申請書について

- ・町に登録のある犬の飼い主の方へは、3月下旬に送付済みですので、ご確認ください。
- ・新規登録の場合、受付で申請書をご記入ください。

届け出のお願い

- ・犬が死亡したときや人に譲ったときは、町民課への届け出が必要です（電話手続き不可）。

実施内容

- ・地域内の道路、公園、集会場周辺の空き缶などのごみ拾いを行ってください。
- ・具体的な活動内容は、行政区長の指示に従って実施してください。

※【注意】クリーン作戦で収集したごみのみとし、家庭ごみは絶対に出さないでください。

その他

- ・軍手やゴム手袋などは、各自でご用意ください。
- ・中止の場合、環境美化袋は次回に使用してください。
- ・交通事故やけがに十分気を付けてください。

交付額・期間

- ・1か月につき1万円相当分の商品券を、最長で60か月分（Uターン者は30歳到達月まで、最長で36か月分）交付します。

申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードなど本人確認書類
- ・卒業などが確認できる書類の写し
- ・勤務先が作成した就労証明書（指定様式あり）
- ・同一世帯以外の申請は委任状

商品券の取扱店舗

町内に所在し、町と取扱いの契約をしている店舗に限ります。（詳しくは、商品券交付時にお知らせします）

出雲崎大祭で神輿を担ぎませんか 担ぎ終わった後の達成感！一緒に味わいましょう！

出雲崎大祭 神輿担ぎ申し込みフォーム (出雲崎大祭実行委員会)



問 出雲崎大祭実行委員会
(メール: lzumozaki.taisai@gmail.com)

開催日

・6月17日(水) 午後0時30分～午後8時頃

募集人数

・18歳以上の男性、町内外は問いません。

参加費

・無料

服装

・丸首長袖シャツ、三尺帯(兵児帯)、長ステゴ、白足袋(底ゴム)

募集締切

・令和8年5月30日(土)

神輿渡御のルート

神輿は午後1時30分頃に始まります。

まず、良寛堂から尼瀬(柏崎方面)に向かいます。

休憩を取った後、今度は井鼻(新潟方面)へ向かいます。

休憩後、良寛堂を目指し、歩みを進め、午後8時頃に到着します。

申込方法

・右上の二次元コードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください。

※メールでのお申し込みも可能です。

メール: lzumozaki.taisai@gmail.com

第38回 出雲崎町民親善ゴルフ大会 THE FINAL ROUND

健康増進と親睦を深める目的で昭和62年から毎年開催し、今年で40年の節目を迎えます(コロナ禍で2回中止)。レジャー等も多様化している昨今の状況を鑑みて、今大会で区切りを付けることになりました。今年が最後の開催となりますので、奮ってご参加ください。

申込場所

大新潟CC出雲崎コース (☎0258-78-3711)

出雲崎町商工会 (☎0258-78-2064)

フードセンター出雲崎店 (☎0258-78-2077)

出雲崎町民体育館 (☎0258-78-4700)

参加資格

・出雲崎町民、町内通勤者、出雲崎町出身者

参加費

・4,000円

プレー費

・ゲスト13,490円(食事付)

申込締切

・令和8年4月27日(月)まで

その他

・スタート時間は5月21日(休)以降に、各自でゴルフ場に確認してください。

日時

・令和8年5月31日(日) 午前7時45分～

場所

・大新潟カントリークラブ 出雲崎コース

競技方法

・18ホールストロークプレー 新々ペリア方式(隠しホール9ホール)

・シニアティーは70歳からプレー可

※競技終了後、クラブハウスにて表彰式を行います(アルコール類は出ません)。

離婚と子どもをめぐるルールが新しくなりました

問 新潟家庭裁判所長岡支部家裁書記官室家事係 (☎0258-35-2285)

令和6年5月に成立した民法等改正法により、親権、養育費、親子交流などに関するルールが見直され、令和8年4月1日に施行されました。

親権について

・離婚後は、父母双方を親権者と定める共同親権、または父母一方を親権者と定める単独親権のいずれかを選択できるようになりました。

養育費の支払い確保について

・離婚のときに養育費の取り決めをしていなくても、一定額の法定養育費を請求できるようになりました。あくまでも、暫定的・補充的なものであるため、父母の協議や家庭裁判所の手続きにより、適正な額を取り決めていくことになります。



親子交流について

・家庭裁判所の手続き中に、親子交流を試行的に行うこと(試行的実施)に関する制度が設けられました。また、父母以外の親族(祖父母等)と子供との交流に関するルールが設けられました。

新潟県知事選挙の投票立会人を募集します

問 出雲崎町選挙管理委員会(役場総務課内) (☎0258-78-2290)

令和8年5月31日(日)執行予定の新潟県知事選挙の投票立会人を募集します

立会日等

・選挙投票当日 令和8年5月31日(日)
午前6時30分から午後6時まで
・期日前投票日 令和8年5月15日(金)～5月30日(土)
午前8時30分から午後8時まで

応募資格及び職務内容

・18歳以上の方
・選挙に関する特別な知識や、経験は問いません。
・投票及び投票事務が公正に行われるよう立ち会うことが主な業務です。
・1日のみの従事も可能です。従事日は、応募後に調整いたします。



報酬額

・投票日当日 10,400円
・期日前投票 職務1回につき10,900円

申込締切

・令和8年4月23日(木)

応募方法

・出雲崎町選挙管理委員会へご連絡ください。

会計年度任用職員を募集します

問 総務課 庶務防災係 (☎0258-78-2290)

職種 (勤務場所)	人数	報酬額 (予定)	勤務時間	業務内容
放課後 児童支援員 (出雲崎小学校 児童クラブ室) ※指定する資格 等が必要です	若干名	時間額 1,250円	○シフト勤務(週5日) ・平日 13:00~19:00の間の5時間 程度 ・長期休暇等 9:00~17:30の8時間30分 (休憩1時間を含む)	・児童の遊び、学習、基本的な 生活習慣の支援 ・出席簿や日誌記録簿の事務
放課後 児童支援員補助 (出雲崎小学校 児童クラブ室)	若干名	時間額 1,241円	○シフト勤務(週1~3日) ・平日 14:30~18:00の3時間30分 ・長期休暇等 8:30~17:30の間の5時間 程度	・児童の遊び、学習、基本的な 生活習慣の支援 ・児童支援員の補助
公設学習塾講師補助 (中央公民館)	1名	時間額 1,050円	○シフト勤務(週1~2日) ・平日 17:00~21:30の4時間30分 ・休日(夏期・冬期特別講習) 12:30~17:30の5時間	・公設学習塾の受付、施設管 理、塾講師事務補助
任用期間 令和8年5月7日 ~令和9年3月31日	受付期限：4月22日(水) 選考方法：書類審査及び面接により決定します。 ※申込の状況等により、受付期限を早める可能性があります。 ※詳細は町ホームページまたはハローワーク求人情報をご覧ください。			

企業版ふるさと納税によりご寄附いただきました

このたび、下記企業より出雲崎町にご寄附をいただきました。
「出雲崎町まち・ひと・しごと創生総合戦略」事業に活用し、更なる推進を図ってまいります。

会社名	所在地	寄附年月
株式会社新潟デック	新潟県新潟市中央区烏屋野4丁目18番21号	令和8年3月

町内の商工業者を支援します

問 産業観光課 商工観光係 (☎0258-78-2291)

NO	制度名	概要
1	特定創業支援等事業	出雲崎町商工会等が行う「特定創業支援等事業」による支援を受け、支援を受けたことを町から証明されることで様々な特例措置や支援を受けることができます。主な内容は以下の通りです。 ①会社設立時の登録免許税の軽減 ②無担保・第三者保証人なしの創業関連保証を前倒しで利用可 ③日本政策金融公庫の新規開業・スタートアップ支援資金を特別利率で利用可 ④町の各種支援制度が利用可 ※町外の方は③、④のみ対象
2	出雲崎町にぎわい創出 出店促進事業補助金	創業や二次創業、事業承継、事業拡大にかかる事業用建物の新築、増改築・改修等にかかる費用および償却資産の取得費用を助成します。(該当費用の例は以下のとおりです。) ・外装又は内装工事費 ・給排水衛生設備工事費、空調設備工事又は電気設備工事費 ・上記に類する工事費 補助率：1/2以内(千円未満切捨て) 補助限度額：創業、二次創業、事業承継：100万円 事業拡大：70万円 ※景観形成地区、空き家バンク掲載物件利用等で別途上限加算あり
3	出雲崎町創業等応援 補助金	創業や二次創業、事業承継にかかる経費を助成します。(該当経費の例は以下のとおりです。) ・事業所の外構工事費 ・備品購入費 ・委託費 ・広告宣伝費 補助率：1/2以内(千円未満切捨て) 補助上限額：50万円
4	出雲崎町中小企業事 業資金利子補給金	金融機関から借入した創業にかかる事業資金の利子を助成します。 貸付金額上限：500万円 補給上限利率：2.0% ※貸付金額・利率が上限を超えた場合は所定の計算方法で算定します。 ※令和8年度からは、すでに事業を行っている中小企業者も対象となり、令和5年4月以降の借入についても対象となる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。
5	出雲崎町ふるさと逸 品開発等補助金	町の資源や特性を活かした新たな特産品の開発・製造等にかかる経費を補助します。該当する経費例は以下のとおりです。 ・特産品開発費(パッケージ含む) ・テストマーケティング費 ・備品購入費 ・知的財産権の登録料 補助率：対象経費の4/5以内(千円未満切捨て) 補助上限額：新規開発等：120万円(千円未満切捨て) シリーズ開発等：80万円(千円未満切捨て) ※開発等した特産品を町内販売及びふるさと納税返礼品として提供することが条件となります。 ※令和8年度から補助率及び補助上限額を引き上げました。
6	出雲崎町地方産業育 成資金貸付	事業経営に必要な資金を低利で貸付を受けることができます。 貸付限度額 1,000万円 貸付期間 運転資金 5年以内(据置期間：6か月以内) 設備資金 7年以内(据置期間：6か月以内) 利率 責任共有制度対象外信用保証付き 年 2.10% 責任共有制度対象信用保証付き 年 2.30% 信用保証なし 年 2.60% ※令和8年4月1日から利率が引き上げられました。 ※貸付は町内金融機関でのお取り扱いとなります。
7	出雲崎町中小企業信 用保証料補給	新潟県信用保証協会の債務保証により資金の融資を受けるために支払う保証料の一部を補給します。 補給割合：出雲崎町地方産業育成資金 1,000万円以下 90% 一般資金(カードローン、当座貸越を除く) 3,000万円以下 90% ※令和8年度から補給率を引き上げました。
8	出雲崎町キャッシュ レス決済促進事業補 助金	【決済端末機等購入補助】 キャッシュレス決済端末および付属機器の購入にかかる経費を補助します。 補助率：3/4以内(上限5万円、千円未満切捨て) 【決済手数料補助】 「決済端末機購入補助」により取得した機器を使用した際に生じる決済手数料を連続12ヶ月分補助します。 補助率：10/10(月額上限：5千円)

イノシシ被害防止対策資材の購入費用の一部を支援します

問 産業観光課 農林水産企画室 農林水産係 (☎0258-78-2295)

水田などの被害防止の観点において、電気柵や網柵などを設置することが、イノシシ被害対策として有効です。イノシシを寄せ付けない環境を整備し、農作物の被害を防ぐため、資材購入費用の一部を補助します。

補助対象経費

- 電気柵や網柵などのイノシシによる農作物被害防止に効果があると認められる資材の購入費

※交付決定後に購入したものに限り

補助対象者

- 町内で農業を営む個人及び農業者の組織団体等
- 町内在住の個人で農作物を栽培する方

※組織団体…法人及び3戸以上の農業者の集まり



補助額

- 購入費用（3万円以上）の50%以内
- ※個人の場合は5万円、個人以外は20万円が上限です

申込期限

- 11月30日(月)まで（ただし、予算額に達した場合は期限前に打ち切る可能性があります）

※詳細は町ホームページをご確認ください。

工事のため越後線が運休します

問 JR東日本ご意見承りセンター (☎050-2016-1651)

昼間集中工事の実施に伴う運休

越後線柏崎駅～吉田駅間で列車の運休を伴う昼間集中工事が行われます。工事期間中は、列車の運休にご注意ください。運休による代行輸送はありません。



運休日

- 5月20日(水)～5月22日(金)
- 5月26日(火)～5月29日(金) 計7日間

運休対象

区分	始発駅	出雲崎駅	終着駅
下り	柏崎駅 10:45 発	11:19 発	吉田駅 11:52 着
下り	柏崎駅 12:11 発	12:44 発	吉田駅 13:22 着
上り	吉田駅 12:32 発	13:06 発	柏崎駅 13:41 着

町の住宅関係支援制度をご紹介します

問 建設課 管理係 (☎0258-78-2296)

町では、住宅などの新築、リフォーム、耐震診断・改修などを行う場合に各種支援制度を設けていますので、ご活用ください。

※詳細は、町ホームページなどをご確認のうえ、

施工業者などとの契約前に、事前に担当係へご相談ください。

※令和9年4月以降に③～⑧の補助金を利用予定の方は令和8年10月30日までにご相談をお願いします。

支援制度	内容	支援額	期限
① 住宅リフォーム助成金	住宅リフォームおよび公道に面したブロック塀の撤去費用の一部を助成します(町内業者との契約による工事に限る。ただし、ブロック塀撤去を除く)。	リフォーム工事：最大15万円 ブロック塀撤去：最大10万円	申込：令和8年11月30日 完了：令和9年3月31日
② 新生活スーパー住まい取得・リフォーム支援補助金	子育て世帯や若年者、移住者に新築(中古・建売含む)・リフォーム費用などの一部を補助します。	最大120万円	申込：令和8年11月30日 完了：令和9年3月31日
③ 街なみ整備助成金	海岸地区の町道「妻入りの街並み線」に面した建物の修景改修費用の一部を助成します。	尼瀬3区～稲荷町の一部(重点地区) ・最大200万円 上記以外 ・最大133万3千円	ご相談ください。
④ がんばる街なみ支援助成金	海岸地区(尼瀬～井鼻)に町外から新たに定住する方の住宅改修費用などの一部を助成します。	最大100万円	ご相談ください。
⑤ 住宅無敵化補強事業費補助金	土砂災害特別警戒区域内(レッドゾーン)の住宅などの補強工事や、同一敷地内の区域外(イエローゾーンまたは白地)での建替えにかかる費用の一部を補助します。	改修(補強) ・最大112万円 区域外での建替え ・最大105万6千円	申込：令和8年11月30日 完了：令和9年3月31日
⑥ かけ地近接等危険住宅移転事業費補助金	新潟県により建築を制限しているがけ付近の区域や土砂災害特別警戒区域内にある住宅を区域外に移転する費用の一部を補助します。	既存住宅除却 ・最大97万5千円 建物等資金借入金利息 ・最大421万円	ご相談ください。
⑦ 木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断を行う費用の一部を補助します(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に限る)。	住宅の延床面積に応じ、最大9万円	申込：令和8年8月31日 完了：令和9年1月29日
⑧ 木造住宅耐震改修工事費等補助金	木造住宅の耐震改修工事のほか、耐震シェルター・防災ベッドの設置費用の一部を補助します。(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に限る。なお事前に耐震診断必要)。	耐震改修工事 ・最大75万円 部分補強工事 ・最大40万円	ご相談ください。



木造住宅耐震補強PRコーナーを役場に開設中

役場2F階段脇スペースにおいて「耐震改修の促進」に関するPRコーナーを開設しています。耐震診断・改修の必要性などをパネルによりわかりやすく説明するほか、耐震シェルター・防災ベッドの耐震化製品カタログなど各種リーフレットを用意しております。

ぜひ、お立ち寄りください。



◎東京出雲崎会定期総会にお邪魔しました

3月21日(土)に東京で開催された「東京出雲崎会 定時総会&懇親会」に参加させていただきました。

出雲崎町からのふるさと納税事業報告のお手伝いと、1年間の町内イベントの動画作成をさせていただ

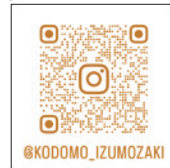


きたに みほ
北谷 美穂 隊員

Instagram



Instagram
(子どもと出雲崎)



きました。初めてお会いする方がほとんどでしたが、広報等で存在を知ってくださっている方も多くいて、「頑張ってるね」「出雲崎町をよろしくね」とお声がけをいただき身が引き締まる思いです。

故郷を離れてもなお、出雲崎のことを気にかけて、応援してくださる方々の存在はとてありがたく、大切だと感じました。近年の情報発信は若者向けのSNSが表に出てきがちですが、こういった全国各地にいる出雲崎応援団の皆さまに「出雲崎の今」を伝えていくことも怠ってはいけないと心に刻まれました。

地域おこし協力隊の任期もあと1年。「100年後も元気な出雲崎町」のために、今の自分ができること、やるべきことに取り組んでまいります。



あさだ ただひろ
浅田 忠寿 隊員

◎あっという間の1年とこれからの1年

昨年の4月から出雲崎町の地域おこし協力隊として、さまざまな活動をさせて頂き、気が付けば、もう1年が経ってしまいました。活動内容の9割以上が初めての経験ばかりで、覚える事、慣れる事、思い通りに行かない事など確かに大変でしたが、私としては「楽しむ」事を基本としていますので結局、1日が終わったら「楽しかったな〜」と思ってしまいます。振り返りを行なう事はとても大切で、時間は限られています。得た知識や経験をどうやって次に活かすかが、最も重要だと考えています。年間のスケジュール感把握



する事が出来ました。そして実務や研修が増加する1年になると予測していますが、最長でもあと2年の時間しか無くなりました。1日1日を無駄にすること無く、【ふきのとう栽培と販路拡大】、【ドローン防除の実践】、【水稻関連の研修と事務】を中心に楽しみながら取り組んでまいります。



令和8年度

会員募集

-てまりの会からのご案内-

良寛記念館応援倶楽部てまりの会は、令和8年度の会員を募集しております。てまりの会では、ワークショップや交流研修会など、魅力もわんさか。芸術・文化に触れる機会もギュッと詰めて、活動しています。

ぜひ、わたしたちとともに応援しませんか。入会をお待ちしております。

良寛さま、教えて——

Q 良寛記念館応援倶楽部てまりの会って何？



それはじゃな、良寛記念館の活動をともに支え、あわせて芸術・文化交流の場として、年齢を問わず盛り上げていただくための良寛記念館応援倶楽部じゃよ。

Q どんな活動をしているの？特典はあるの？

- ・天領の里・心月輪・良寛記念館で利用できる特別商品券、良寛記念館無料入館券をプレゼント
- ・年2回会報「てまりの会」のご送付
- ・会員所有作品を燻蒸（3年に1回）や良寛記念館資料室の図書閲覧を行うことができます。
- ・ワークショップや交流研修会などに参加いただけます。

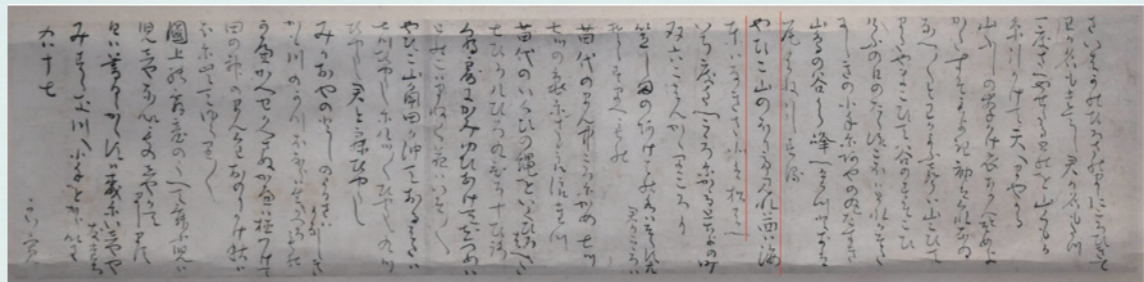
♡ 会員の方が楽しみながら、芸術・文化交流の場として良寛記念館と良寛さんに親しんでいただけるよう、さまざまな企画、情報発信をしています。♡

Q 会費とかいろいろ教えて。申込みはどうすればよいの？

- ◇ 会員期間： 1年間（4月～3月）。毎年4月1日から募集いたします。
- ◇ 会費： 個人会員（一般）年間1口1,000円 / (学生) 年間1口500円
賛助会員 年間1口10,000円
- ◇ 申込先： 良寛記念館受付まで

<お問合せ先>

【良寛記念館内】良寛記念館応援倶楽部てまりの会事務局
Tel 0258-78-2370 Fax 0258-78-4748
E-mail: izumozaki@ryokan-kinenkan.jp



良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨和歌『俚謡十七首』の内第七首『やひこ山』

原文

やひこ山の本利帝見礼
ハ西ハ海
東ハなき北者松者へ

読み下し文

弥彦山登りて見れば 西ハ海
東ハなき北者松者へ

意訳

弥彦山に登り頂上から辺りを見れば、西の方角には広大な海が見える。東には無数の湯や湖沼のある越後平野が見える。そして、北には、青々とした松林が見えるのである。弥彦山からみる景色は、そのような絶景なのである。

解説

これまで紹介してきた良寛遺墨和歌『俚謡十七首』のうち、六首までは、越後の歌謡を集めた『越志風俗部歌曲』

にも収録されている田植え歌がほとんどであった。しかし、本歌は『越志風俗部歌曲』には収録されていない。そのことから、本歌は、良寛自身の創作による和歌であると考えられる。さらに、本歌はこれまでに刊行されたどの『良寛歌集』にも掲載されていないことから、新発見の良寛歌といえるものである。

良寛は、弥彦山を題材とした歌を九首詠んでいる。その中でも名歌として知られるのが、次の歌である。

「世の中は何に譬へむ伊夜彦（弥彦）にたゆたふ雲に風のまにまに」

【意訳】この世で生きるとは、何に譬えたらよいだろうか。もし譬えるなら、この世で生きるとは、弥彦山に棚引く雲（この身）が、吹く風（ご縁）に依って動いているようなものだろう。】

この歌は、お釈迦様が「この世は因縁和合の世界である」と説いた縁起の法を譬えた歌と云える。また、この歌は、現在の弥彦神社の大鳥居がある矢作地区で詠まれたと云われている。

それでは、良寛はなぜ弥彦山に登ったのであろうか。ここで少し弥彦山について紹介しておきたい。弥彦山の名が文献に現れる最も古い例は『古事記』である。初代天皇とされる神武天皇の臣であった天香山命（あめのかごやまのみこと）が、現在の長岡市野積海岸に上陸し、住民に農業・漁業・製塩などを教えて越後国の基礎を築いたと伝えられている。その功績を敬い、越後の国造りの神として弥彦山に祀られたことが、弥彦山信仰の始まりとされている。

また、弥彦山にはもう一つの側面がある。それは「弥」の字にも象徴されるように、阿弥陀信仰の御山としての姿である。弥彦山の本地仏は、良寛が二十年を過ごした五合庵のある国上山・国上寺の阿弥陀如来とされる。つまり弥彦山は、神道と仏教の信仰が重なり合い、双方の参詣者が訪れる御山なのである。おそらく良寛も、弥彦山の本地が阿弥陀如来であることから、

参詣のため弥彦山に登ったのだろう。残念なことに、弥彦山の阿弥陀信仰の中心であった阿弥陀堂は、明治期の廃仏毀釈により、取り壊されてしまった。幸いなことに、現在ご本尊は、弥彦山北部の宝光院に安置されている。

弥彦山は、標高六三八メートル（六三四メートルの記載も有り）で、決して高い山ではない。しかし、日本海沿岸と越後平野の中間にほぼ独立してそびえる山であるため、山頂からは海と越後平野を一望することができるのである。その雄大な眺望と、長い信仰の歴史をもつ御山としての姿が、良寛の心を深く打ち、本歌を詠ませたのだらう。

今でも弥彦山に登ると、西には良寛の見た海と変わらぬ海と北にある松林を見ることが出来る。ただ東の方角だけは、良寛が見た湯や湖沼は現在、新田開発や大津分水路事業により開拓され、田園風景へと変化している。このことを知ることで、本歌からこの世の無常が、感ぜられるのである。

良寛記念館館長

▼出雲崎高校生の活動をこれからも支援します



出 高の活性化に向けて 出雲崎高校同窓会・後援会設立総会

3月7日(土)に海岸公民館で、出雲崎高等学校同窓会・後援会設立総会が行われました。この会は、出雲崎高校生の校内外のさまざまな活動を支援することが目的とされています。そのため、西越、出雲崎高校の関係者を含む、たくさんの人から関わってもらおうということで「西越高等学校同窓会」から「出雲崎高等学校同窓会・後援会」と名称を変更しました。

▼地域おこし協力隊活動報告会の様子



これまでの活動の振り返り 地域おこし協力隊 活動報告会

3月22日(日)に中央公民館で、地域おこし協力隊の活動報告会が行われました。町内外から約30名が来場し、各協力隊の活動内容などを真剣な眼差しで聞いていました。来年度もそれぞれ異なる観点から地域の活性化に向けて、さまざまな取り組みを行っていきます。

▼仲間と楽しみながら、出雲崎の食を堪能しました



料理とお酒のマリアージュ 出雲崎美食めぐり～冬の陣～

3月7日(土)に出雲崎漁港荷捌所で、「出雲崎町美食めぐり～冬の陣～」が開催されました。参加者には、出雲崎の各店舗のオリジナル料理とお酒が振舞われました。参加者は格別な味わいを堪能している様子でした。後半にはカラオケ大会や出雲崎の特産品が当たるくじ引きが行われ、参加者は充実した1日となりました。

▼講師は新潟大学院准教授仲田亮平先生。約130名が来場しました



腎臓病について理解を深める 慢性腎臓病 (CKD) 対策講演会

3月8日(日)に中央公民館で、慢性腎臓病(CKD)対策講演会が行われました。これは、町の新規人工透析患者数低減の取組の一環として開催されているものです。参加者は、高血圧とCKDの関係や、病気の予防・治療法などについて理解を深めました。



令和7年度 教育委員会・体育協会表彰式

文化功勞表彰

体育功勞表彰・体育協会表彰

町の学校教育・社会教育活動及び町スポーツ活動の振興に関して顕著な功績のあった個人・団体を表彰する「教育委員会表彰式」「体育協会表彰式」が、3月4日(水)に中央公民館講堂で行われ、7名が受賞しました。



▲受賞者を代表して挨拶を述べる星野さん

- 星野 英雄さん
 - ・新潟県美術展覧会(県展) 2025
 - ・洋画部門 県展賞
 - ・加藤 建夫さん
 - ・新潟県社会人卓球選手権大会
 - ・男子ローゼンティ1位
- 山後 弥空さん
 - ・第27回全日本高等学校吹奏楽大会 in 横浜
 - ・実行委員長賞
 - ・茂木 健さん
 - ・文部科学大臣杯第17回全日本少年春季軟式野球大会新潟県予選会兼オンノネカップ 優勝
 - ・第31回西関東吹奏楽コンクール 全国大会出場
- 平田 瑠花さん
 - ・第39回新潟県高等学校総合文化祭
 - ・新聞部門優秀賞
 - ・有岡 水唯さん
 - ・新潟県中学校体育大会水泳大会
- ル 金賞
 - ・第66回新潟県吹奏楽コンクール
 - ・小野 心乃さん
 - ・新潟県中学校体育大会水泳大会
- ル 銀賞
 - ・第31回西関東吹奏楽コンクール
 - ・全国大会出場
- ル 銅賞
 - ・第39回新潟県高等学校総合文化祭
 - ・新聞部門優秀賞
 - ・有岡 水唯さん
 - ・新潟県中学校体育大会水泳大会
- 審査賞奨励賞
 - ・第29回全国高等学校新聞年間紙面
 - ・100m背泳ぎ8位

急患診療のご案内

◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	歯科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制(日曜・祝日のみ)となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所(☎0258-37-1199)までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療 (4月12日～5月6日)

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
4月26日(日) 4月29日(水) 5月5日(火)	立川総合病院	0258-33-3111
4月12日(日) 5月3日(日) 5月6日(水)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
4月19日(日) 5月4日(月)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

●月曜～土曜
18時～翌朝8時

●日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談時間

相談内容

お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課

(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

●月曜～土曜
18時～翌朝8時

●日曜、祝日
8時～翌朝8時

相談時間

相談内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、
こころの相談会

もの忘れ・こころの相談会

◇日時 4月23日(木) 14:00～16:00

◇会場 ふれあいの里

◇担当 田中 弘 医師(三島病院)

◇その他

- ・秘密は固く守られます。
- ・完全予約制です。

(相談を希望される方は事前に予約をお願いします。)

【お申込み・お問い合わせ】

- ・役場保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

保健師、管理栄養士の 健 幸 だ よ り

やかに せに

がん検診、いっ得！～早期発見で、元気で長生きしましょう～

がんは早期発見すれば90%以上が治ります

当町の死因第1位は「がん」です。がん検診のメリットは、自覚症状がない段階でがんを早期発見し早期治療できることです。早期治療により体への負担が少ない治療が可能となり、完治の可能性が高まるほか、癌になる前段階の病変を発見して予防できます。

日本人のがん死亡数の順位(2024年)

男性は、肺がん、大腸がん、胃がんの順に死亡数が多くなっています。また、女性は大腸がん、肺がん、すい臓がんの順に死亡数が多くなっています。

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓
女性	大腸	肺	すい臓	乳房	胃



データ：人口動態統計がん死亡データ

がん検診を定期的に受けましょう

〈令和8年度各種がん検診〉 ※70歳以上検診料金無料

検診種別	対象	期日	料金
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	40歳以上の方	6月23日(火)、24日(水)、25日(木) 6月26日(金)、27日(土) 11月13日(金)	800円
大腸がん検診 (便潜血検査)			500円
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上の方 ・肺がん検診 40歳以上 ・結核検診 65歳以上	【町集団検診(車検診)】 6月24日(水)、27日(土)、11月13日(金)	レントゲン検査は無料 喀痰検査は600円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性		800円
乳がん検診 (乳房エックス線検査)	40歳以上で 前年度受診されなかった女性	【町個別検診】 場所：指定医療機関 6月1日(月)～12月18日(金)	集団 700円 個別 800円
子宮頸がん検診	20歳以上で 前年度受診されなかった女性		集団 500円 個別 1,000円

健康診査、各種がん検診の日時等につきましては、お申込みをされた方に個別にお知らせします。まだお申込みをされていない方で、健(検)診を希望される方は、役場保健福祉課保険健康係(TEL0258-78-2293)までご連絡ください。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和8年3月1日～3月31日
までの届出分・敬称略

追悼	
諸橋 直子	96 2.28 憲 (滝清) 男 (谷田) 子 (上野山)
佐藤 久政	68 3.5 慶 (神昭) 男 (条一)
茂木 保彦	78 3.16 慶 (神昭) 男 (条一)
佐藤 豊	57 3.19 昭 (神勇) 男 (黒田5区)
磯野ウタ子	90 3.19 道 (大門) 子 (折町2区)
高木 利夫	80 3.27 悦 (敏市) 雄 (常楽寺)
小川 悦雄	77 3.29 敏 (常楽寺) 市
生田ハツイ	102 3.29 敏 (常楽寺) 市

人口のうごき

人口	3,704人	(-31)
男	1,797人	(-12)
女	1,907人	(-19)
世帯数	1,601世帯	(-9)
出生	0人	死亡 15人
転入	5人	転出 21人

令和8年3月31日現在住民基本台帳
() 内は前月比

情報掲示板

皆さんに町内外からの情報をお届けします。

4月は雪解けにより川の水が増える時期です。国や県、市町村では、大雨により河川の氾濫等が発生した際に、命を守るための避難行動に役立つ情報として、「洪水浸水想定区域図(国・県)」や「洪水ハザードマップ(市町村)」をイ

川の増水に備えましょう



(☎0257-24-1138)
2)



新潟県防災ナビはこちらから

ンターネットで公表しております。
また、県公式アプリの「新潟県防災ナビ」では洪水や土砂災害のハザードマップから避難所を調べることができるほか、河川水位や河川カメラ画像が確認できます。
日頃から安全な避難場所や避難経路などを確認しておき、いざという時にはアプリから河川水位等の情報を収集して、避難行動に役立てましょう。

俳句ポスト (入選句)

青天に 米山見えて 春立てり
恩田 富太 さん
街道の 浦風まかせ 蝶まかせ
石田 富男 さん



■お問い合わせ
・県土木部河川管理課
(☎025-280-154)
14)

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、
4月28日(火)です。
※再振替日は5月13日(水)です。

国民健康保険の加入・脱退を行う際には、原則14日以内に届出が必要ですが(自動的に脱退とはなりません)。届出の際には、資格異動日の確認できる書類などの他にマイナンバーカード(個人番号カード)またはマイナンバーの分かる書類と本人確認書類(運転免許証など)が必要で、詳しくはお問い合わせください。
■加入するのは、こんなときです!
・職場などの健康保険をや

国民健康保険の加入・脱退は14日以内に届出をしましょう



めたとき
・出雲崎町に転入したとき
・家族の健康保険の扶養を外れたとき
・子どもが生まれたとき
・生活保護を受けなくなつたとき
■脱退するのは、こんなときです!
・職場などの健康保険に加入したとき
・町外へ転出するとき
・家族の健康保険の扶養になつたとき
・生活保護を受けることになつたとき
■加入の届出が遅れると
・加入した月までさかのぼり、国民健康保険税を納付していただきます。

医療機関の受診が全額自己負担になる場合があります。
■脱退の届出が遅れると
・他の健康保険料と国民健康保険税を二重で支払うこととなります。
・社会保険への加入日以後に国民健康保険で受診した医療費の返還をしていただきます。
■その他にも、こんなときに手続きが必要ですよ!
・町内で住所が変わつたとき
・世帯主の変更や氏名の変更をしたとき
・資格確認書などの再交付を希望するとき など
■お問い合わせ
・町役場 保健福祉課 保険健康係
(☎0258-78-2229)
3)



林野火災に注意しましょう!
近年、林野火災による被害が全国で発生しています。林野火災・枯草火災等はたき火やたばこのポイ捨てなど、人の不注意により発生しています。火災予防のため、乾燥する日が続く火災予防に注意を要する気象状況になつたとき、林野火災注意報を発令します。発令中は屋外での火の使用を控えてください。さらに強風注意報が発令され、火災予防に危険な気象状況になつたとき、林野火災警報を発令します。発令中は屋外での火の使用を禁止します。詳細は柏崎市ホームページをご確認ください。
■お問い合わせ
・柏崎市消防本部予防課
詳細はこちらから



詳細はこちらから

空き家・空き地の情報をお願いします!
町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
【お問い合わせ】
町総務課地域政策室 (☎0258-78-2290)



町空き家・空き地情報バンク

広報いずもぎ 広告募集中!
このサイズ (A 枠) で通常 10,000 円 / 月
町内事業者なら半額!
町内全世帯に配布される広報いずもぎに広告を載せてみませんか? まずはご連絡ください。
役場総務課地域政策室 (☎0258-78-2290)

空き家・空き地
ご相談ください
新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎0258-78-2191
(広告)

お客様の「困った…」を良かつた!! に。
灯油配達は
新潟サンリンにおまかせ下さい!!
新潟サンリン株式会社
ライフアイド出雲崎 ☎0120-72-2130
(広告)

ながらスマホ【携帯電話使用等（保持）】
反則金 12,000円



遮断踏切立入り
反則金 7,000円



車道の右側通行
反則金 6,000円

ちょっと
待って！



以下の運転も違反の対象です



2人乗り
(軽車両乗車積載制限違反)
反則金 3,000円



並進禁止違反
反則金 3,000円



傘さし運転
(公安委員会遵守事項違反)
反則金 5,000円

青切符とは??

- 16歳以上の者による自転車の交通違反（反則行為）が対象
- 重大な違反（飲酒運転、あおり運転など）や、違反により交通事故を発生させた場合などは対象外（刑事手続によって処理）
- 交通事故につながるおそれが高い違反や、違反により交通の危険を生じさせたり、事故の危険が高まった場合及び警察官の指導警告に従わず、違反を行った場合などが反則切符の対象

編集後記

年度が切り替わり、令和8年度がスタートしました。今年度も引き続き、広報を担当することとなりました。1年間よろしくお願ひします。

出雲崎町が「Uターンしたい街ランキング2025」で6位となりました。一職員、一町民としても非常に嬉しいです。私も大学卒業後、Uターンしましたが、会う度に話しかけてくれるといった「温かさ」がUターンのきっかけの一つでした。小さな町ですが、他にも魅力は多くあります。伝えられるようこれからも頑張ります。

3月は卒園式、卒業式シーズンでした。希望に満ちあふれている表情、仲間との別れが寂しそうな表情などさまざまな表情を見ることができました。これまでの経験を糧に、次の舞台でも飛躍できることを期待しています。（大矢）