

# 未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

〇 広報

令和8年

# いずもざき 3

2026  
#.610

月号



■ topics&information:P2~

・「出輝」第2号仕込み始動 ほか

■ 記者は見た:P14~

・各園に鬼襲来! 追い払い、福を呼ぶ

・良寛学習修了証「慈愛」授与式 ほか

「子は宝」多世代交流館

# きらり

～みんな寄らんば  
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地  
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466  
開館時間 平日 8:30～17:15  
休日10:00～15:30



きらり公式  
ウェブサイトにも  
遊びに来てね☆



## 今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月8日	9	10 きらりhand 10:00～11:30	11 よらん場 10:00～12:00	12 ♪きらり♪ フリーマーケット	13	14
15	16 ベビーマッサージ 10:00～11:00	17 よらん場 10:00～12:00	18	19	20	21
22	23 よらん場 10:00～12:00	24	25 みんなの保健室	26	27 きらり フレッシュタイム 10:00～11:30	28 休館
29 休館	30	31	4月1日	2 よらん場 10:00～12:00	3	4



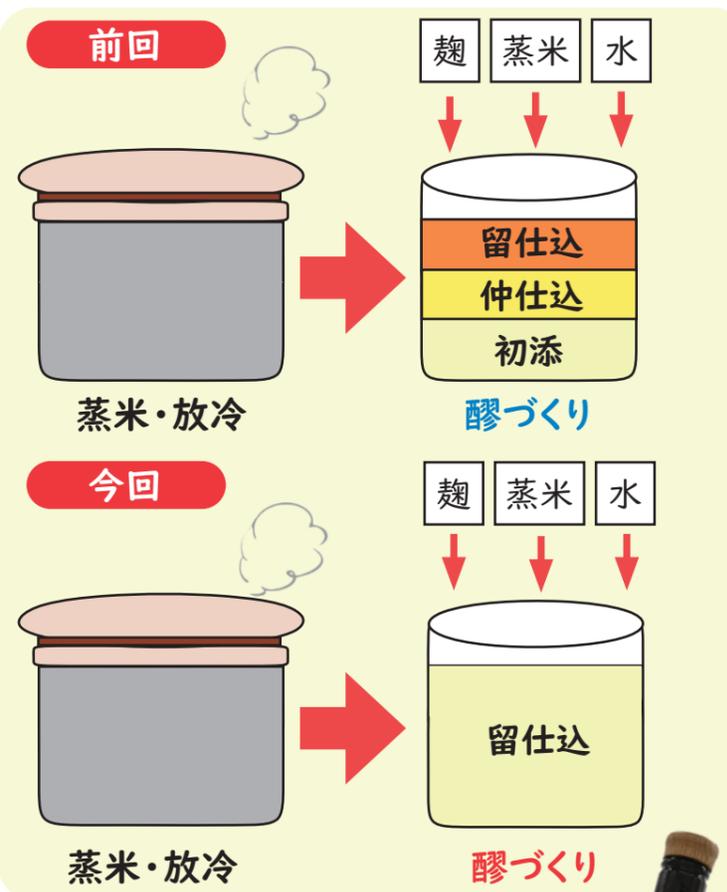
## 「出輝」 第2号仕込み始動

元地域おこし協力隊の坂東さんが働く恩田酒造（長岡市）で、出雲崎の輝きを使った日本酒「出輝」の第2号仕込みが行われました。今回行われた仕込み工程は、「蒸米・放冷」、「醪づくり」です。

「蒸米」で出雲崎の輝きを蒸した後、「放冷」で、米を目標の温度まで調整します。この時に重要となるのは「外硬内軟」です。文字通り、外は固く、中は柔らかい米が日本酒には適しているといわれています。蔵人たちは、「外硬内軟」の状態を確認するため、「捻り餅」という作業で、手のひらで米をこねて、よし悪しを確かめていました。

「醪づくり」は放冷した米、酒母、麴、水をタンクに入れて、アルコール発酵させる工程です。醪の出来具合で酒の味が決まるといっても過言ではない重要な作業です。前回の「出輝」や一般的な日本酒は、「初添・仲仕込・留仕込」の3回に分けて仕込みますが、今回は1回のみに変更となりました。「甘くて酸がすっきり」という部分は変わりませんが、仕込みのやり方が違うので、前回の出輝とは違った味わいとなっています。

今回仕込みを行った「出輝」は3月中旬に販売開始予定となっています。ふるさと納税の返礼品や町内店舗でもお買い求めいただけます。



▲地下から汲まれた井戸水。恩田酒造の日本酒はすべてこの井戸水を使用して造っています。



きらり公式SNS!!  
みんなチェックしてね!



Facebook



Instagram



X



YouTube



LINE



3月12日のフリーマーケットのご案内です!!  
今回は、春物勢ぞろい(\*^^\*)サイズは50サイズから160サイズまで豊富です☆  
おもちゃやBabyグッズなど、衣料以外にも、ご用意しておりますので、ぜひ!



きらり写真館



ベビーマッサージでのひとこま。  
4か月の男児はママをしっかり見つめながら、顔のマッサージを受けています☆  
いつも忙しいママの手も、オイルでちょっぴり潤うそんなほっこり時間でした(\*^^\*)



☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

# 一緒にやってみませんか？ 出雲崎町健康推進員大募集！

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

健康推進員は、町の保健事業に携わり、健診のPRやお手伝いなど地域の健康づくりを進める活動を行っています。地域の健康を支える活動を一緒に始めてみませんか。

健康に興味のある方、地域をもっと元気にしたいと思っている方のご応募をお待ちしています。

## 主な活動内容

- 町の保健事業への協力
  - ・町の特定健診、がん検診等への協力
- 地域住民と町との連絡調整
  - ・地域の健康づくりに対するニーズを把握し、町への情報提供
- 健康づくりの意識啓発
  - ・健康づくりに関する情報の発信 など

## 委嘱期間

- ・3年間

## 報償

- ・活動実績によりお支払いします

## 応募資格

- ・町内在住の18歳以上の方で、健康づくりの推進に意欲がある方

## 応募期間

- ・1年間を通じて、随時募集しています。

## 応募方法

- ・保健福祉課保険健康係（☎0258-78-2293）までご連絡ください。

## 健康推進員にはこんな“魅力”があります！

- 健康に関する知識や技術が身につきます！
- 活動を通して新しい仲間の輪が広がります！

# 家計にやさしいジェネリック医薬品 を使ってみませんか？

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

ジェネリック医薬品は、特許切れの新薬を基に、開発期間やコストを削減して作られるため、薬によっては自己負担額が安くなることがあり、お薬代を節約できます。

## ジェネリック医薬品ってどんな薬？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に開発された薬（先発医薬品）の特許期間が終わったあとに、他のメーカーから販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含み、同じ効果・効果を持つ安価な医薬品のことです。



## まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談を！

ジェネリック医薬品を処方してもらったり、先発医薬品から変更してもらうには、医師の診察や同意が必要です。

- ・現在ジェネリック医薬品が供給不足の状況となっているため、まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

# 奨学金の返還を支援します



問 教育課 学校教育係（☎0258-78-2250）

町では、若者の定住促進のため、出雲崎町に定住、就職した方の奨学金の返還を支援します。

## 対象者（奨学金を返還している方で、次のすべてを満たす方）

- ・町に住所を有する方
  - ・令和12年度までの間に大学等を卒業または退学した方※<sub>1</sub>
  - ・大学等を卒業又は退学した年度の末日から5年以内に地元就職した方※<sub>2</sub>
  - ・奨学金の返還に滞納のない方
  - ・町税その他町の収入金に滞納のない方
  - ・国家公務員または地方公務員の常勤職員として雇用されていない方
- ※<sub>1</sub>大学等とは、大学・大学院・短期大学・専修学校または各種学校
- ※<sub>2</sub>地元とは、町内または通勤可能な市町村

## 対象となる奨学金（返済期間が10年以上のもの）

- ・日本学生支援機構奨学金
- ・出雲崎町奨学金
- ・その他町長が認める奨学金

## 助成額

- ・申請年度に返還した利息を含む奨学金の額（1,000円未満の端数は切捨て、年間上限額20万円）

## 助成期間

- ・地元就職した年の翌年度から最長5年間
- ※令和8年度に就職した方は、令和9年4月からの申請となります。

## 申請方法

- ・教育委員会教育課（中央公民館内）に必要書類を持参または郵送してください。
- ※詳細は町ホームページをご覧ください。

## いずもざき健康レシピ

バランス良く食べて、町民のみなさんが健康な生活を送れるように、町の食生活改善推進員が地元食材を使ったレシピを紹介します。

## じゃがいもとカニカマの三杯酢

調理：町食生活改善推進員



1人分 エネルギー約44kcal / 食塩相当量約0.5g

## 材料(4人分)

- ・じゃがいも…200g
- ・カニカマ…4本(約25g)
- ・きゅうり…50g
- ・酢…大さじ1弱
- ・砂糖…小さじ1と1/2
- ・醤油…小さじ1と1/2

## 作り方

- ①じゃがいもは千切りにして(あればスライサーでなるべく細く切る)水にさらし、水を2~3回変えてでんぷんを落とす。きゅうりは、じゃがいもと同じくらいの千切りにする。カニカマは食べやすく裂いておく。
- ②鍋に湯を沸かし、じゃがいも、きゅうりをさつと茹でる。じゃがいもが透き通ってきたらザルに上げて冷水にとり、水気を切る。
- ③大きめのボウルに酢、砂糖、醤油を合わせておき、②とカニカマを加えて和える。

## ポイント

じゃがいもを細く切ることで、しゃきしゃきとした食感が楽しめます。お好みでかつお節などを振っても美味しく食べられます。



# 漁獲量・漁獲高は「たい」がトップ 総漁獲高は1億398万2千円

産業観光課 農林水産企画室 農林水産係 (☎0258-78-2295)

前年より総漁獲高減

令和7年の新潟漁業協同組合出雲崎支所の総漁獲高は1億398万2千円。前年と比べて約1,100万円の減少となりました。

また、水揚げされた総漁獲量は152トンで、前年に比べ8トン減少しました。

「たい」が漁獲量、漁獲高ともにトップ

魚種別漁獲量、漁獲高ともに「たい」がトップとなりました。一方、昨年漁獲量トップの「たら」は漁獲量が減少しました。

漁獲高では、「いか」「もずく」「ずわいがに」が順位を上げました。

## 漁獲高ベスト10 (金額・売上)

順位	令和7年		令和6年	
	魚種	順位	魚種	順位
1	たい	い	1	
2	い	か	4	
3	さ	ざえ	2	
4	も	ずく	10	
5	ず	わいがに	8	
6	た	ら	6	
7	え	び	3	
8	け	がに	5	
9	か	れい	9	
10	の	どぐろ	7	

## 漁獲量ベスト10 (重さ・量)

順位	令和7年		令和6年	
	魚種	漁獲量	魚種	漁獲量
1	たい	32.7トン	い	30.2トン
2	た	ら	30.1	47.5
3	い	か	22.9	7.9
4	か	れい	12.4	15.8
5	さ	ざえ	11.7	18.7
6	に	ぎす	6.2	3.2
7	ず	わいがに	5.7	4.2
8	も	ずく	4.1	1.2
9	た	こ	3.1	2.6
10	こ	おぐり	3.0	3.0

# 令和8年度福祉タクシー・バス利用券 申請受付を3月23日(月)から開始します

問 保健福祉課 福祉係・介護高齢係 (☎0258-78-2293)

## 障がい者・高齢者の方の外出を支援

町では、障がい者・高齢者の方の外出を支援するため、福祉タクシー・バス利用券を交付します。

## 申請場所

・町保健福祉課 ・海岸公民館

## 交付内容



対象者	交付枚数	申請時に必要なもの
<b>手帳あり</b> ①身体障害者手帳1～4級 ②療育手帳 ③精神障害者保健福祉手帳	500円券を60枚 (3万円分)	・手帳
<b>手帳なし</b> ④令和9年3月31日までに65歳以上となり、運転免許を持っていない方 ⑤65歳未満で要介護認定を受けており、車いすの使用が必要と認められる方 ⑥要介護認定を受けていて寝たきりと認められる方	500円券を60枚 (3万円分)  500円券を90枚 (4万5千円分)	・身分証明書(マイナンバーカード、資格確認証など) ※写真がないものは2点確認が必要です。
⑦令和9年3月31日までに65歳以上となり、原動機付自転車のみ運転する方	500円券を30枚 (1万5千円分)	・原動機付自転車の運転免許証
<b>追加交付</b> 次のいずれかに該当する方は、1回のみ追加交付を受けられます。 ・ <b>町外の医療機関</b> に年間を通じて、月に1回以上通院が必要な方 ・ <b>町内の医療機関</b> に年間を通じて、月に2回以上通院が必要な方	500円券を30枚 (1万5千円分)	・追加交付用申請書 ※医師の通院証明が必要です。

※代理申請する場合は、本人と代理人の身分証明書をお持ちください。同居家族以外が申請する場合は委任状の記入が必要です。



悩んでいるんだけど……  
誰か相談に乗ってくれないかな  
この機会に相談してみよう

- 日時 4月10日(金) 午後1時30分～4時
  - 場所 海岸公民館
  - 費用 無料
  - 申込み 不要
  - 相談員 行政相談委員、人権擁護委員
- 土地・建物の売買、相続、戸籍、家庭・近所のお困りごとなどの相談、役所の仕事についての苦情や要望などをお受けします。  
なお、秘密は固く守られます。

# 行政・人権相談会を 開催します

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

# 「海を愛し、海を守る。」海上保安官募集！

問 第九管区海上保安本部総務部人事課（☎0120-444-576）

海上保安庁では、海上保安学校学生（特別）および海上保安官採用試験を実施します

募集種目	資格	受付期限	第1次試験日
海上保安学校学生 （特別） （高等学校卒業程度）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校または中等教育学校を卒業してから13年未満の者</li> <li>・2026(令和8)年9月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者</li> <li>・高等専門学校の第3学年の課程を修了してから13年未満の者</li> </ul>	令和8年 3月23日(月)まで	令和8年5月10日(日)
			第2次試験日
海上保安官 （大学卒業程度）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1996(平成8)年4月2日以降生まれの大卒者または2027(令和9)年3月までに卒業見込みの者</li> </ul>	令和8年 3月23日(月)まで	令和8年6月3日(水)～ 6月24日(水)のうち1日
			第2次試験日
			第1次試験日
			令和8年5月24日(日)
			第2次試験日
			令和8年7月7日(火)～ 7月14日(火)のうち1日

# 地域おこし協力隊の活動報告会を開催します

問 総務課 地域政策室（☎0258-78-2290）

地域おこし協力隊の今年度の活動を報告する活動報告会を次のとおり開催します。協力隊の活動に興味がある方、活動に協力してみたい方など、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

## 日時

・3月22日(日) 午前10時～午前11時30分

## 会場

・中央公民館 講堂

## その他

・申込は不要です。お気軽にご参加ください。



過去の報告会の様子

# 令和8年度固定資産税関係帳簿は4月に縦覧・閲覧ができます

問 町民課 税務係（☎0258-78-2292）

## 縦覧を希望される方へ

固定資産税関係帳簿の縦覧制度は、自分が所有する土地・家屋の評価額が適正かどうかを、土地・家屋縦覧帳簿に記載されているほかの土地・家屋の評価額と比較できる制度です。

## 縦覧期間

・令和8年4月1日(水)～令和8年4月30日(木)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土日・祝日を除く)

## 縦覧場所

・町民課 税務係

## 縦覧帳簿の記載事項

- 土地
  - ・所在、地番、地目、地積、価格
- 家屋
  - ・所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

## 縦覧することができる方

- ・固定資産税の納税義務者
- ・納税義務者と同居している親族
- ・納税義務者から委任を受けた代理人（納税管理人を含む）

## 必要なもの

- 納税義務者本人および同居親族の場合
  - ・本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）
- 代理人の場合
  - ・代理人の本人確認書類および委任状（納税義務者本人の記名、押印があるもの）

## その他

- ・固定資産税が課税されていない方は、出雲崎町内に土地・家屋を有していても、縦覧できません。
- ・縦覧期間中に限り、納税義務者が本人の固定資産税関係帳簿を無料で閲覧をすることができます。

# 広報紙定期購読 お申し込み受付中

問 総務課 地域政策室（☎0258-78-2290）

毎月1回発行の「広報いずもざき」について、町外のご親族やご友人などへの送付を希望される場合、定期購読料をお支払いいただくことで毎月発行日に指定の送付先へ発送します。

## 送付する広報紙

・広報いずもざき（令和8年4月号～令和9年3月号）

## 申込方法

・申込者および送付先の住所、氏名、電話番号をご連絡ください。



## 申込期限

・3月19日(木)まで

## 定期購読料

・送付先1件（1冊）につき2,000円/年

## 納入方法

・4月以降に申込者へ払込書を郵送します。

※町内の各世帯にはこれまで通り文書配布日に無料配布します。

# 良寛さんの4コマ漫画を募集します

問 出雲崎町観光協会（町役場 産業観光課内）  
（☎0258-78-2291）

良寛さんの4コマ漫画を募集します。

## 募集内容

- ・良寛さんまつわる自作の4コマ漫画
- ・テーマ自由、4コマのコマ割り自由
- ・サイズ（タイトル欄含まない）縦17cm×横6.5cm  
（サイズの比率を変えずに拡大はOK）

## 募集期間

- ・令和8年3月から随時募集

## 採用作品について

- ・作品を広報いずもざきに掲載します。
- ・作者には、県伝統工芸品である出雲崎の手作り紙風船セット、良寛記念館入館引換券をプレゼントします。

## 著作権について

- ・作品の著作権は本人に帰属します。ただし、作品利用（展示や印刷、出版、インターネット上の公開等）については、これを本人の許可なく行えることを条件とします。

## 応募規定

- ・住所、氏名、ペンネーム（任意）、連絡先、生年月日を明記のうえ下記提出先に郵送、持参または電子メールでご提出ください。
- ※応募に関する個人情報は「良寛にまつわる4コマ漫画」以外で使用しません。
- ・電子メールの場合、容量を3MB以内かつ画像形式をJPEG又はPNGでお送りください。
- ・用紙は観光協会ホームページにある応募用紙のほか、募集内容にあるサイズであれば自由です。
- ・自作の未発表作品に限ります。
- ・応募作品は返却しません。
- ・ほかの作品のキャラクターを使用した二次創作は原則不可とします。著作権法に抵触する恐れがある場合、応募者が事前に了解をとり、その旨を文書で提出してください。

## 応募方法

〒949-4353 新潟県三島郡出雲崎町川西140番地  
出雲崎町観光協会事務局 宛  
Mail : shokou@town.izumozaki.niigata.jp  
TEL : 0258-78-2291 FAX : 0258-41-7322

# フォトコンテスト作品を展示します

問 産業観光課 商工観光係（☎0258-78-2291）

出雲崎町の四季折々の風景を収めた「第20回出雲崎の四季フォトコンテスト」の今年度入選作品を「道の駅 越後出雲崎 天領の里」時代館で展示します。

皆さまのお越しをお待ちしております。

## 期間

- ・3月17日(火)～5月17日(日)

## 会場

- ・道の駅 越後出雲崎 天領の里 時代館ロビー  
（ロビーのみ入館無料）



## 開催時間

- ・3月 午前10時～午後4時
- ・4月～5月 午前9時～午後5時

## 休館日

- ・3月18日(水)、3月25日(水)、4月1日(水)

## 良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

## 良寛遺墨和歌『山鳥の』の第六首『山鳥の』

### 原文

山鳥の谷可良峰へ堂  
川登支者  
尾者祢引徒流（尾者  
祢引徒流）※脱字

### 読み下し文

山鳥の谷から峰へ発つ時は  
尾はね引つる（尾はね引きつ  
る）

### 意識

私良寛は、里の人たちとの楽しい田植えが終わると、谷の里から国上山の峰の五合庵へと帰らねばならない。いざ帰ろうと思つくと、里の人たちとの本当に楽しい日々が思い出されるのである。山鳥が飛び立つ時、長い尾羽が名残惜しそくに地面から離れるように、私も、もう少し、もう少しここに居たいという思いが興つてくるのである。

### 解説

今月は、『俚謡十七首』のうち第六首「山鳥の」を取り

上げる。本歌「山鳥の」も広く越後の民間で歌われた歌謡をまとめた『越志風俗部歌曲』に収録されている歌の一つである。良寛研究家東郷豊治の著書『良寛全集（下巻）』（昭和三十四年発行）によれば、本歌の遺墨は森山家に所蔵されていると記されている。本歌「山鳥の」の遺墨が収蔵されていた森山家とは、現在の新潟県三条市善久寺にあった庄屋である。良寛と森山家との交流が窺える資料としては、良寛が森山家当主に宛てた書簡が一通ある。書簡の内容は、森山家が所蔵する江戸の儒学者・思想家である荻生徂徠の書の筆跡鑑定である。その書簡で良寛は「徂徠先生のように見え候」と書き、森山家の荻生徂徠の書が、真筆であること報告している。本歌を直訳すると「山鳥は、飛び立つ時に美しく長い尾羽が棚引いて、誠に美しい」である。しかし、そのように訳すと、先月号で紹介した田植え歌「けふの日の」とのつながりが

が見えにくくなる。また、良寛はしばしば歌の中で自らを「山鳥」に譬え詠むことから、本歌は、良寛が田植えを終えた後の心情を素直に詠んだものと考え、それを意識とした。ちなみに、良寛の弟子の貞心尼は、自らを「山時鳥（やまほととぎす）」と詠んでいる。良寛が本歌で詠む「尾はね引きつる」とは、思い入れのある場所、もしくは思いのある人物に対して、未練や後悔があるものの何かしらの理由によってその場を離れなければならない、どうにもならないという感情を示す言葉である。現代では「後ろ髪引かれる思い」という言葉と同意といえる。疑問であるのは、末語が空白であることである。因みに東郷豊治氏が、森山家で発見した「山鳥の」の原文にも「尾はね引きつる」の末語が無いと記されている。東郷氏は、空白を「尾はね引きつる」を反復して詠み説いている。それについては、間違いのないことであるが、反復、繰り返しを示す「くく」など、踊り字も書かれていないのも不思議である。その理由について、思いついたことを二つ紹介したい。

一つ目は、末語の空白（七字）は本歌を歌う人それぞれが思う地名などを当てはめて歌うという趣向である。誰もが、

「尾はね引きつる」、「後ろ髪引かれる」思いのある場所があるものである。各々が思うその場を空白に当てはめることによって、自らの歌として歌って欲しいという願いがあるのではないだろうか。例えば、出雲崎町民が生まれ育った出雲崎から去りたくない、という気持ちで詠む時は「尾はね引きつるたらちねの郷」などと、当てはめて歌うこともできる。

二つ目は、敢えて空白にすることで「尾はね引きつる」その思いに注視させ、強調させるためである。この手法はよく、僧侶によって使われる。お経には、大切なことを繰り返して語られる箇所が存在する。その箇所を敢えて書かないのである。それによって、その部分を読者に探らせ、印象付けるのである。良寛も生涯多くの写経をしたことで知られる。その中には、繰り返して語られる箇所がそっくりなものも存在する。

本作品『俚謡十七首』は、何処で書かれたのか不明である。東郷豊治氏が、森山家で発見した同歌も末語が無いと記されていることから、『俚謡十七首』は森山家で書かれた作品なのかもしれない。

良寛記念館館長



# GOOD LIFE IZUMOZAKI ー空き家特集ー

## 出雲崎町の「空き家」のリアル

隔月特集「GOOD LIFE IZUMOZAKI ー空き家特集ー」。2回目は出雲崎町の「空き家」の現状について取り上げます。

### 出雲崎町の空き家率を知っていますか？

出雲崎町全体の空き家率は25.8%、海岸地区に絞ると、その率は42.0%にのびります。



地区	総住宅数	空き家・別荘数	空き家率
駅前地区	1,270戸	211戸	16.6%
海岸地区	723戸	304戸	42.0%
全町	1,993戸	515戸	25.8%

(令和6年度空家等実態調査より)

$$\text{空き家率} = \frac{(\text{空家数} + \text{別荘数})}{\text{総住宅数}} \times 100$$

別荘：1年に1回以上使用・管理等されている住宅  
空き家：1年に1回以上使用・管理されていない住宅

### 出雲崎町の住宅の現状

一戸建率県内1位!  
(令和7年度県統計より)

97.4%

持ち家率県内3位!  
(令和7年度県統計より)

92.1%

単独世帯の割合  
(令和2年国勢調査  
人口等基本集計結果より)

27.2%

75歳以上の単独世帯  
(令和2年国勢調査  
人口等基本集計結果より)

172世帯

★ 一戸建ての持ち家が多い!

★ 転居、入院、死亡等によって空き家になる可能性が高い

### これはつまり…未来の空き家率も同様に高いということです

皆さんのお家族のお家は大丈夫ですか?  
自分の家、祖父母・両親の家の今後、考えていますか?  
出会いと別れの春。ぜひ一度、皆さんで身近な「家」の今後について話してみませんか?

- おじいちゃん、おばあちゃんは今後どうやって暮らしたい?
- この家、住む人がいなくなったらどうする?
- そもそもこの家って、誰の名義だっけ?
- 借地だけど、月いくら払ってる? 契約書はどこにあったっけ?



相談・問い合わせ

総務課地域政策室 ☎0258-78-2290  
✉kikakuk@town.izumozaki.niigata.jp

次回▶▷ 空き家になった、そのあとは?  
広報いずもぎ令和8年5月発行号掲載予定

## いずもぎLIFE! 地域おこし協力隊通信



### ◎活動報告の時期

年度末が近づき、活動報告の機会が増えてきました。

最近では地方創生の関係で町がアドバイザーを依頼している元内閣官房内閣参事官の津さんや、津さんをご紹介くださった方へ、地域おこし協力隊としてどのような活動をしてきて、今後どんなことをしていくのかをお話しました。外部の意見を聞けると共に、自分も活動の整理ができ、良い振り返りになりました。



あさだ ただひろ  
浅田 忠寿 隊員

### ◎はじめての除雪

新潟1年生の私にとって一番危惧していたのが雪でした。大阪では雪が積もったという記憶はたった一度だけで、小学2年生くらいの事だったと思います。積もったといってもくるぶし程度のものでした。出雲崎町は他に比べて雪が少ないとは聞いていたものの、1月24日(土)家から出てみると膝上まで積もっていてビックリ!角スコップを購入していたので、駐車場回りを除雪し始めましたが、初めてでペースが分からず汗だくになり、結果的に身体じゅうが筋肉痛でバキバキになりました。雪道の運転についても色々教わり、徐々に慣れて来たと思っていますが、緊張しすぎて日々メンタルを削られ

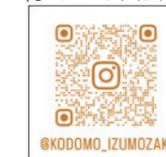


きたたに みほ  
北谷 美穂 隊員

Instagram



Instagram  
(子どもと出雲崎)



振り返りになりました。

3月にはふるさと納税や地域おこし協力隊の報告会が予定されております。

地域おこし協力隊の報告会は昨年度実施されていないため、私は皆さまにお話ししたいことが約2年分と盛りだくさんです。ぜひ、お越しいただき、ご意見ご感想いただけましたらうれしいです。また、当日来られない皆さまにも活動内容をお伝えできる方法を考えています。「〇〇に来て話して!」等ありましたら喜んで伺います!ぜひ声がけください。

「活動報告」というきっかけでまたいろいろなお話にお邪魔出来たらと思います。



ていました。除雪機も初めて触らせていただきましたが、機械は偉大だと痛感。個人的には雪が降る覚悟はしていましたが、雪が降る事で何をしなければいけなくて、何が困難になる事を想定出来ていなかった…と反省。皆様には怒られるかも知れませんが、トータル的には非日常過ぎて楽しかった1年目の冬でした。

▼歌声と楽器のハーモニーに観客は聞き入っていました



### 音楽が人と人をつなぐ ふれあいの里 ふれあい演芸会

2月15日(日)にふれあいの里で、ふれあい演芸会(主催:出雲崎町社会福祉協議会)が行われました。「スプラッシュバンド」によるロック、歌謡などの幅広いジャンルのライブが行われ、来場者は約70名と満員状態!軽快なトーク、パフォーマンスに会場は大盛り上がりでした。

▼良寛について学んできたことを讃え、修了証が贈呈されました



### これからも慈愛の心を大切に 良寛学習修了証「慈愛」授与式

2月18日(水)に出雲崎中学校3年生30名に良寛学習修了証「慈愛」が授与されました。お礼の言葉では、小野さんが「これまで地域の方が温かく見守って下さいました。慈愛の心を大切に、互いに助け合いながら、より良い生き方を目指したいです。」と力強く述べました。

▼大きい筆を使用し、自分の想いを字に込めました



### 自らの想いを筆に載せて 出雲崎小学校 巨大書挑戦

2月2日(月)に小学6年生が巨大書に挑戦しました。児童は、特大筆の重さを体感しながら、想いを込めた漢字一字を書きました。中には、書くのに夢中で、墨が足につき真っ黒になる児童も!その後、字を特大筆で書いてみる感想やその字を選んだ理由などをグループメンバーに発表していました。

▼昭和の歌謡曲に合わせ、観客と一緒に踊りました



### 地域のつながりを大切に 婦人会 ふれあいお楽しみ会

2月18日(水)にふれあいの里で、ふれあいお楽しみ会(主催:出雲崎町婦人会)が行われました。町内外の2団体が集結し、昭和のさまざまな曲や舞を披露し、会場は大いに盛り上がりました。会の最後には出演者と来場者で輪となり、出雲崎おけさを踊りました。久しぶりに踊る方もいて、会場が一体となりました。

### 小木之城保育園の節分

突如遊戯室に赤鬼と青鬼が現れました。追いかけられ、連れ去れそうになるも手作りの豆を投げたりと果敢に立ち向かう園児たち。度重なる攻撃に鬼は耐えられず、その場に倒れこみました。その後、仲直りし、鬼から豆がプレゼントされました。また、給食には恵方巻を食べ、笑顔で頬張っている姿が印象的でした。



## 2月3日(火) 各園に鬼襲来! 追い払い、福を呼ぶ

### 出雲崎こども園の節分

運動場で紙芝居を見た後、そこに現れたのは、1体の赤い鬼。登場時は園児は怖がっていましたが、友だちと協力し、豆を投げていました。園児たちの四方八方からの攻撃により、鬼を追い払いました。その後、立春にちなみ、桜色をした紙吹雪を撒くと、園児たちの表情は笑顔となり、春の訪れを喜んでいました。



**急患診療のご案内**  
◇内科・小児科・外科・歯科  
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		歯科
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（3月9日～3月31日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
3月15日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
3月22日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
3月20日(金) 3月29日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

**夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・**

**15歳未満のお子さん**  
小児救急医療電話相談  
**# 8 0 0 0**  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは  
025-288-2525

相談時間 毎日(18時～翌朝8時) 相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】  
新潟県福祉保健部地域医療政策課  
(☎025-256-8924)

**大人(概ね15歳以上の方)**  
救急医療電話相談  
**# 7 1 1 9**  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは  
025-284-7119

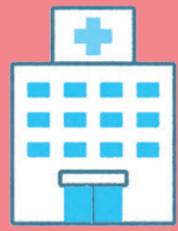
相談時間 毎日(18時～翌朝8時) 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

**お知らせ**

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、  
こころの相談会



**もの忘れ・こころの相談会**

◇日時 3月19日(木) 14:00～16:00  
◇会場 ふれあいの里  
◇担当 田中 弘 医師 (三島病院)  
◇その他  
・秘密は固く守られます。  
・完全予約制です。  
(相談を希望される方は事前に予約をお願いします。)  
【お申込み・お問い合わせ】  
・役場保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

保健師、管理栄養士の **健 幸 だ よ り**  
やかに せに

**3月は自殺対策強化月間です**

3月は、進学や卒業、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期で、自殺者数が増える傾向にあります。自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺対策を総合的に推進することとしています。

**こころの不調のサイン**

- 気持ちが落ち込む、不安が強い
- 眠れない、夜中に何度も目が覚める
- 食欲がない、食べすぎる
- イライラする、怒りっぽくなる
- 物事に興味がわからない
- 集中できない、忘れっぽくなる
- お酒、たばこの量が増える



**令和8年度 もの忘れ・こころの相談会**

ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

日程

月 日		専門相談員
① 4月 23日(木)	⑥ 11月 19日(木)	三島病院 田中弘 医師
② 5月 28日(木)	⑦ 12月 10日(木)	
③ 7月 23日(木)	⑧ 1月 28日(木)	
④ 9月 10日(木)	⑨ 3月 18日(木)	
⑤ 10月 22日(木)		

時 間：14時～16時  
会 場：ふれあいの里  
申込み先：保健福祉課保険健康係 (☎0258-78-2293)  
へ事前にお申し込みください。

相談は  
**ご家族でもOK!**



# 戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。  
令和8年2月1日～2月28日  
までの届出分・敬称略

## 丈夫な良い子に

ゆか 柚花	8.1.27	山澤 祐人 (まつもと団地)
なつき 凧彩	8.2.4	小林 慧太 (まつもと団地)
せい 穂	8.2.12	湯澤 聡史 (大門)

## 追悼

杉本 直道	90	2.4	洋文 (上中条)
矢川 正夫	93	2.16	ユリ子 (米田)
寺尾 克美	82	2.17	透 (尼瀬2区)
佐藤 光代	84	2.22	光代 (尼瀬1区)

## 人口のうごき

人口	3,735人	(-15)
男	1,809人	(-9)
女	1,926人	(-6)
世帯数	1,610世帯	(-5)
出生	4人	死亡 11人
転入	2人	転出 10人

令和8年2月28日現在住民基本台帳  
( )内は前月比

# 情報掲示板



無償で食育に関するボランティア活動ができる個人・法人・団体

**活動例**

- ・児童生徒に野菜の苗を植える農作業体験を指導、一般住民を対象に郷土料理をテーマにした調理実習を実施等

**募集期間**

- ・令和8年4月30日(木)まで

**お問い合わせ**

- ・県農林水産部食品・流通課市場係

☎025128015304

**新潟県立歴史博物館 春季企画展のお知らせ**

新潟県立歴史博物館では、春季企画展「歌川豊国と歌川派の浮世絵」を開催します。浮世絵は江戸の最新トレンドを写すメディアです。その浮世絵界を独走していた「歌川派」の希少な浮世絵180点以上を公開し、魅力を紹介します。

**開催期間**

- ・令和8年4月25日(土)～6月7日(日)

**会場**

- ・新潟県立歴史博物館 企画展示室

**観覧料**

- 一般840円(670円)

**俳句ポスト (入選句)**

短冊の句をかけかえて 春立ちぬ  
潮騒に 耳立ててゐる 藤田 孝 さん

黄水仙  
関川 芳弘 さん

○高校・大学生600円 (480円)

○中学生以下無料

※○は20名以上の団体料金

**休館日**

- ・月曜日、5月7日(木)(ただし、5月4日(月)は開館)

**お問い合わせ**

- ・新潟県立歴史博物館

☎025814716130

**納税はお忘れなく!**

今月の町税等の口座振替予定日は、**3月30日(月)**です。

※水道下水道使用料のみ**3月26日(木)**

※再振替日は**4月10日(金)**です。

皆さんに町内外からの情報をお届けします。



詳細はこちらから

春先は特に空気が乾燥し、毎年、林野火災・枯草火災が多く発生します。原因の多くは、野焼きやたばこの投げ捨てです。建物などへ燃え移った事例もあり大変危険です。

※野焼きによる廃棄物の焼却は法律で禁止されています。

**野焼き・たばこの投げ捨ては絶対にやめましょう!**

**情報 掲示板**



**不動産無料相談会開催のお知らせ**

不動産の価格や賃料、相続、売買、借地・借家など、不動産に関する様々な悩みや疑問について、不動産評価の専門家である不動産鑑定士が無料で相談に応じます。

**お問い合わせ**

- ・柏崎市消防本部予防課

☎02571241138

**会場**

- ・新潟会場：クロスパルにいがた 402・403 講座室
- ・長岡会場：アオーレ長岡 市民交流ホールB・C
- ・上越会場：上越市市民プラザ 第二会議室
- ・県央会場：燕三条地産業振興センター メッセ

**日時**

- ・令和8年4月3日(金) 午後1時～4時

相談会を開催します。公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会に所属する不動産鑑定士が相談員となり、県内各地の会場において、県民の皆さまからの幅広い相談に丁寧に対応します。土地・建物の適正な価格の考え方や権利関係の整理など、専門的な内容について分かりやすく助言を行い、不動産を巡る不安や課題の解消を図ることを目的としています。事前申し込みは不要ですが、新潟会場は混雑が予想されるため、事前予約をおすすめします。

**食育ボランティアの募集について**

学校や地域で実施される「食育」に関する活動を支援するボランティアを募集しています。

**対象**

- ・学校や地域活動の場で、



ピア3階 中会議室

- ・柏崎会場：柏崎市文化会館アルフォーレ 中会議室
- ・新発田会場：新発田市民文化会館 講義室

**お問い合わせ**

- ・公益社団法人 新潟県不動産鑑定士協会

☎025122512873

**空き家・空き地の情報をお願いします!**

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。

【お問い合わせ】  
町総務課地域政策室 ☎0258-78-2290

町空き家・空き地情報バンク

**広報いずもぎ 広告募集中!**

このサイズ(A枠)で通常 10,000円/月

**町内事業者なら半額!**

町内全世帯に配布される広報いずもぎに広告を載せてみませんか? まずはご連絡ください。

役場総務課地域政策室 ☎0258-78-2290

**空き家・空き地 ご相談ください!**

新潟県知事許可(1)第5709号  
**(株)中越建設 不動産部**  
☎0258-78-2191

(広告)

お客様の「困った…」を良かつた!! に。

**灯油配達**は  
新潟サンリンにおまかせ下さい!!!

新潟サンリン株式会社  
ライフエイド出雲崎 ☎0120-72-2130

(広告)

# 出雲崎町職員(令和9年4月1日採用)を募集します

問 総務課 庶務防災係 (☎0258-78-2290)

- ・公務員試験対策不要！SPI 3と小論文、面接で選考します！
- ・試験日程を大幅に早めました！  
6月中に、最終合格を決定します！

出雲崎町は全力で若者を応援します！

学校卒業後、出雲崎町に在住し、地元で就職した方に毎月1万円分の商品券を支給します。

—最長5年間で60万円分—

## 出雲崎町職員採用試験(令和9年4月1日採用)

職種	採用人数	受験資格	受付期限	第1次試験
一般行政 (大学卒業程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人</li> <li>・活字印刷文による出題に対応できること</li> </ul>	4月17日(金)まで (必着)	5月16日(土) 試験会場 出雲崎町中央公民館
保健師	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成4年4月2日以降に生まれた人</li> <li>・保健師免許取得者または令和9年に行われる保健師国家試験により免許を取得する見込みの人</li> <li>・活字印刷文による出題に対応できること</li> </ul>		

## コンビニ交付サービスの停止期間のお知らせ

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

システムメンテナンスのため、下記のとおり、コンビニ交付サービスが停止します。

停止期間中は、コンビニエンスストア等での住民票の写しおよび印鑑登録証明書の発行ができません。役場窓口での発行は通常どおり行います。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### 停止期間

- ・令和8年3月16日(月)～令和8年3月30日(月)終日

「出輝」の第2号仕込みでは、私自身日本酒の製造現場に訪れるのは初めてで、貴重な経験でした。醗づくりでは、仕込み回数が前回と異なり、違った味わいになると伺いました。同じ日本酒でも違う味！今から待ち遠しいです。

2月3日(火)には、節分の日で、多くの方が豆をまいたのではないでしょう。ふとスマホを見たときに、「節分の日にまくものは？」という記事があり、落花生をまくのは北日本の地域に多く、それ以外の地域は大豆をまくと取り上げられていました。小さなころから落花生を投げて育ってきた私は予想以上に多くの地域で大豆をまいていたことに驚きを隠せませんでした。何事も内側だけでなく、外側の世界も知ることが大切だと改めて学んだ場面でした。

(大矢)

編集後記