

#未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和7年

いずもざき 5

2025
#.600

月号



4月8日 出雲崎小学校



4月8日 出雲崎中学校



ご入園・ご入学おめでとうございます

4月の各日に町内の保育所等・小学校・中学校で、入園式や入学式が行われました。入園・入学した子どもたちは、在園児・在校生たちに温かく迎えられ、希望を胸に、新しい世界への一歩を踏み出しました。

4月4日 小木之城保育園



4月5日 出雲崎こども園



広報紙で振り返ろう、出雲崎の100カ月

501号～600号までに、出雲崎町では、さまざまな出来事がありました。広報いずもぎきの記事とともに振り返ります。

平成29年7月号（506号） 出雲崎町合併60周年、姉妹都市提携30周年

合併60周年、姉妹都市提携30周年と節目の年であり、記念式典が行われ、60年の歩みを追うオープニングムービーの放映、出雲崎町と柳津町の料理人による料理が提供されました。



平成30年5月号（516号） 多世代交流館きらり、多目的運動場がオープン

多世代が「つどう」交流拠点としての役割が担われる、多世代交流館きらりと多目的運動場がオープンしました。

令和元年5月号（528号） 「平成」から「令和」に

元号が「平成」から「令和」へと変わり、時代の節目となりました。広報紙では「広報で振り返る 出雲崎町の11,070日」と題して平成に起こった出来事を振り返る特集が作られました。



令和5年6月号(577号) 「未来へつなぐ子育て応援宣言」

少子化の課題を解決すべく、子育て支援により一層力を入れる「未来へつなぐ子育て応援宣言」が行われました。



▲広報いずもぎき50号（昭和50年6月30日発行）
昭和50年6月17日・18日の石井神社大祭



▲広報いずもぎき創刊号



▲広報いずもぎき247号
（平成7年12月号）
出雲崎夕日ライン橋開通



▲広報いずもぎき570号
（令和4年11月号）
良寛堂建立100周年

創刊号が発行されたのが昭和40年1月。そこから、60年の日々が経ち、本号で600号を達成しました。町のお知らせだけでなく、出雲崎町での出来事や話題、ニュースをこれまで発信してきました。これからも町民の方の活動を町内だけでなく、町外に発信できるように、皆さまとともに歩み続けていきます。



農業委員会

係長 田口 賢（広報いずもざき564号～587号 作成）

出雲崎町をより良くするために、それぞれの立場で頑張っている町民の活躍を伝えたいという思いで広報活動に取り組みました。また、卒業式など、本来なら参加できないような場面にも広報担当として立ち会えたことがとてもありがたく、その場で感じた感動を少しでもお伝えできるよう頑張りました。2年間という短い期間でしたが、取材を通して出会った方々との繋がりや、今の仕事でも日常生活でも大いに生きています。

●私のイチオシ！

・令和4年5月号（広報いずもざき564号）

私が初めて作成した号です。小木ノ城でのハナモモ植樹活動取材し、「自分の知らないところで、こんなに尊い活動があったなんて！」と感銘を受け、なんとしてもこの取り組みを皆さんに伝えたいという思いで作りました。個人的にも、毎年必ず家族で見に行っています。当時植樹されたハナモモたち、今ではとっても綺麗な花を咲かせていますよ！



総務課 地域政策室

主事 大矢 遼（広報いずもざき588号～現在）

「出雲崎町を全国へ」「編集後記から見てもらえる広報紙」という心構えで広報の作成を行っています。また、インタビューをなるべく行い、生の声を載せるように心掛けています。撮影に関しては、皆さんの良い写真を撮ろうとブレないで撮るコツを日々模索中です。自然豊かな部分や美味しい食べ物などまだ知られていない出雲崎の魅力はたくさんあります。これからも出雲崎町を全国に発信できるように頑張ります。

●私のイチオシ！

・令和6年7月号（広報いずもざき590号）

6月に行われた出雲崎大祭を中心に作成した号です。今まで過ごしてきた中で、外側から大祭を見るのは初めてでした。大人神輿の煽りには圧倒されました。出雲崎大祭の熱気を町内の方だけでなく、町外の方にも知ってほしいという気持ちでこの号を作成しました。また、大祭を振り返るコーナーを設け、昔の写真から懐かしむ時間を作ればという思いで作成しました。



広報紙の作成者の声

広報いずもざき501号～600号を作成していた広報担当職員を紹介します

教育課 社会教育係

副参事 村越 一雄（広報いずもざき456号～515号 作成）

広報紙を多くの方に見ていただけるかを意識し、「読んでみたい！」と表紙をめくっていただけるようなレイアウトや企画等に挑戦しました。広報は町民と行政の橋渡しであり、「町の営業マン」という気持ちで作成していました。現在でも「あの広報の企画、面白かったよね！」と言われることもあり、嬉しい気持ちになります。広報いずもざきは町民の皆さんをはじめ、多くの方々に支えられ、共に作り上げていくものであることを改めて実感しています。

●私のイチ押し！

・平成29年11月号（広報いずもざき510号）

この号は「ギョ魚！う米！出雲崎汐風食堂2017」を特集したものです。プロスノーボーダー兼YouTubeで活躍されている内山ミエさんに協力してもらい、町として初めてとなる広報記事とYouTube動画が連動する特集を作りました。「私の食べ歩き日記」と題して、内山さんが汐風食堂での各店舗自慢の一品を味わい、食レポをしてもらう内容です。記事を作成しつつ、動画を確認してと、非常に慌ただしく作成していたので印象に残っています。



町民課 町民係

主任 佐藤 真吾（広報いずもざき516号～563号 作成）

皆さんに広報紙を見ていただけるよう、読みやすい内容づくりを意識しながら作成していました。撮影では、良いシャッターチャンスをつかむために、どこから狙うか、位置を考えながら撮るのが大変でした。コロナ禍での広報も経験し、イベントや学校の活動が軒並み中止となり、例年と違った広報紙面作成は苦労しました。現在は、窓口業務が多いですが、広報担当だったおかげで、各課の仕事内容も把握できたので、来庁される方をスムーズに案内できています。



●私のイチ押し！

・令和元年12月号（広報いずもざき535号）

紙風船づくり100周年の節目ということで、紙風船特集を組みました。紙風船の歴史や製造方法、磯野紙風船製造所・磯野さんへのインタビューなど、紙風船の魅力を詰め込みました。

2025 新顔さん紹介

春を迎え、町に新しい仲間が加わることとなりました。
これから出雲崎町で大いに活躍いただくみなさんを紹介します。



● 名前 ● 所属・役職 ● 出身地 ● 町民への一言



鷺津 克幸 さん
出雲崎中学校校長
五泉市出身

阿賀町立三川中学校から参りました。出雲崎といえば、真っ先に良寛さんが思い浮かびますが、国語教師の私にとっては、俳人松尾芭蕉が「荒海や佐渡によこたふ天河」の句を詠んだ場所であることも感慨深いことです。夜空を見上げて、古人の思いを感じられたらと思っています。

小千谷市立東山小学校から参りました。養護助教諭の仕事を通して、出小の子供たちの健やかな成長に少しでも貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



佐野 道代 さん
出雲崎小学校養護助教諭
長岡市出身



高野 有希 さん
出雲崎中学校教諭
長岡市出身

三条市立第三中学校より参りました。これから出雲崎町の良いところ、そしてこの町で育った子どもたちの良いところをたくさん見つけ、共に学んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

長岡市立江陽中学校から参りました。自然と歴史のある出雲崎で生徒と共に新しい挑戦をし、充実した毎日を送りたい。けるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



三上 清美 さん
出雲崎中学校教諭
五泉市出身



星川 新一郎 さん
町民課主任
三条市出身

町民課税務係に配属となりました。星川新一郎と申します。町民の皆さまに分かりやすくお伝え出来るように一つ一つ丁寧に一生懸命業務に取り組んでいきたいと思っています。これからよろしくお願いいたします。

長岡市立下塩小学校から参りました。海あり山ありの出雲崎での勤務を楽しみにしてききました。育休代替勤務のため、1年間の勤務ですが、出雲崎の子供たちのために頑張りますのでよろしくお願いいたします。



長谷川 芙紗子 さん
出雲崎中学校事務員
見附市出身

長岡市立日吉小学校から参りました。明るく素直な子供たちと出会えたことを、うれしく思っています。子供たちと一緒に出雲崎の歴史、自然、よいところをもっと知っていききたいです。よろしくお願いいたします。



畑 深雪 さん
出雲崎小学校教諭
糸魚川市出身

長岡市立上組小学校から参りました。出雲崎の豊かな自然と素晴らしい文化の中で、地域の皆様と一緒に子供たち一人ひとりの素晴らしい個性を大切に育んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



伊藤 裕希 さん
出雲崎小学校教頭
長岡市出身



龜澤 楓 さん
町民課主事補
魚沼市出身

「出雲崎を盛り上げたい！」と思う、魚沼から参りました。未熟者ですが、先輩や町民の皆さまとの関わりを大事にして一日でも早く馴染めるように色々な事にチャレンジしていくので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

この度、町民課配属となりました。佐藤と申します。生まれ育った出雲崎町で働けることをうれしく思います。社会人一年目ではありますが、お役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



佐藤 李莉有 さん
町民課主事補
出雲崎町(深町)出身

上越市立春日小学校から参りました。子供たちと出雲崎の自然や歴史を感じながら、楽しく学んでいきたいと思っています。子供と共に成長できるように頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



笹屋 冠維 さん
出雲崎小学校教諭
上越市出身

燕市立分水小学校から参りました。海あり山ありの自然豊かな出雲崎で、子供たちと共に学びながら、様々な体験ができることがとても楽しみです。よろしくお願いいたします。



鈴木 郁美 さん
出雲崎小学校教諭
三条市出身



高橋 弘充 さん
町産業観光課主事補
三条市出身

産業観光課に配属となりました。高橋と申します。町のことや業務のことを少しでも早く覚え、町民の皆さまの助けになれるよう頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



高橋 弘充 さん
町産業観光課主事補
三条市出身

燕市立分水小学校から参りました。良寛様が晩年暮らした地です。良寛様のような優しさを大切にしたいと思っています。声が大きいのが長所でもあり、欠点でもあります。しっかり行動できる子供たちと楽しく学習したいと思っています。



小黒 秀喜 さん
出雲崎小学校講師
長岡市出身

長岡市立川口小学校から参りました。旧出雲崎小学校時代に、三年間勤務いたしました。久しぶりの出雲崎小学校です。で、新たな気持ちで挑戦します。よろしくお願いいたします。



上村 満 さん
出雲崎小学校教諭
長岡市出身

令和6年度 水質検査結果 全項目基準値をクリア！

試 料	採 水 日	令和7年2月3日	気 温	12.0℃	水 温	8.3℃	当日天候	曇	前日天候	曇
	採 水 地 点	海岸公民館								
	検 水 種 別	出雲崎町簡易水道 浄水								
	採 水 者	検査機関	検査機関	柏崎市上下水道局 施設維持課 赤坂山浄水場						
検 査 項 目		検 査 結 果	水質基準値		検 査 項 目		検 査 結 果	水質基準値		
一般細菌		0	1mL中100個以下		臭素酸		0.001 未満	0.01mg/L 以下		
大腸菌		検出せず	検出されないこと		総トリハロメタン		0.002	0.1mg/L 以下		
ガドリウム及びその化合物		0.0003未満	0.003mg/L 以下		トリクロロ酢酸		0.003未満	0.03mg/L 以下		
水銀及びその化合物		0.00005未満	0.0005mg/L 以下		ブロモジクロロメタン		0.001未満	0.03mg/L 以下		
セレン及びその化合物		0.001未満	0.01mg/L 以下		ブロモホルム		0.001未満	0.09mg/L 以下		
鉛及びその化合物		0.001未満	0.01mg/L 以下		ホルムアルデヒド		0.008未満	0.08mg/L 以下		
ヒ素及びその化合物		0.001未満	0.01mg/L 以下		亜鉛及びその化合物		0.01未満	1.0mg/L 以下		
六価クロム化合物		0.002未満	0.02mg/L 以下		アルミニウム及びその化合物		0.01未満	0.2mg/L 以下		
亜硝酸態窒素		0.004未満	0.04mg/L 以下		鉄及びその化合物		0.03未満	0.3mg/L 以下		
シアン化物イオン及び塩化シアン		0.001未満	0.01mg/L 以下		銅及びその化合物		0.01未満	1.0mg/L 以下		
硝酸態窒素及び 亜硝酸態窒素		0.2	10mg/L 以下		ナトリウム及びその化合物		21.2	200mg/L 以下		
フッ素及びその化合物		0.08未満	0.8mg/L 以下		マンガン及びその化合物		0.005未満	0.05mg/L 以下		
ハウ素及びその化合物		0.01未満	1.0mg/L 以下		塩化物イオン		31.6	200mg/L 以下		
四塩化炭素		0.0002未満	0.002mg/L 以下		カルシウム、マグネシウム等（硬度）		44	300mg/L 以下		
1,4-ジオキサン		0.005未満	0.05mg/L 以下		蒸発残留物		127	500mg/L 以下		
シス-1,2-ジクロロエチレン 及び トランス-1,2-ジクロロエチレン		0.004未満	0.04mg/L 以下		陰イオン界面活性剤		0.02未満	0.2mg/L 以下		
					ジェオスミン		0.000001未満	0.00001mg/L 以下		
ジクロロメタン		0.002未満	0.02mg/L 以下		2-メチルイソボルネオール		0.000001未満	0.00001mg/L 以下		
テトラクロロエチレン		0.001未満	0.01mg/L 以下		非イオン界面活性剤		0.005未満	0.02mg/L 以下		
トリクロロエチレン		0.001未満	0.01mg/L 以下		フェノール類		0.0005未満	0.005mg/L 以下		
ベンゼン		0.001未満	0.01mg/L 以下		有機物（TOC）		0.3未満	3mg/L 以下		
塩素酸		0.06未満	0.6mg/L 以下		pH値		7.1	5.8以上8.6以下		
クロロ酢酸		0.002未満	0.02mg/L 以下		味		異常なし	異常でないこと		
クロロホルム		0.002	0.06mg/L 以下		臭気		異常なし	異常でないこと		
ジクロロ酢酸		0.003未満	0.03mg/L 以下		色度		0.5未満	5度以下		
ジブromオクロロメタン		0.001未満	0.1mg/L 以下		濁度		0.1未満	2度以下		
判 定		上記水質項目については、水質基準に適合								



「透き通る 誇れる水に 感謝する」



6月1日～7日は水道週間です。この機会に水道への理解を深めて、貴重な水資源を守っていきましょう。

水は限りある資源です

大きな河川がない出雲
崎町は水道水をすべて地下
水に依存しています。安全
な水道水を供給するため、
町では水位や水質を24時間
監視しています。

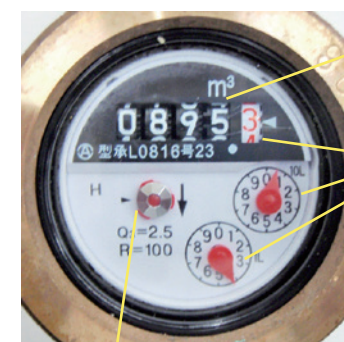
水資源は有限で貴重な
町の財産です。普段の水の
使い方を改めて見直し、自
然にも家計にも優しい利用
に努めましょう。

道路漏水を見つけたら

地中の水道管は重量車
両の通過や地盤沈下などに
より漏水することがありま
す。放置しておくとな水を無
駄にするばかりでなく、大
きな事故を引き起こす可能
性があります。道路での漏
水を発見したら建設課上下
水道係（☎0258—78—
2296）までお知らせく
ださい。

住宅内漏水は

宅内漏水は、水道メーターを確認することで簡単に発見できます。水道の蛇口を全部閉めた状態で、水道メーターのパイロットが少しでも回転していれば、どこかで漏水をしています。



水の使用量を表します

1m³未満の水の量を
表します

※この水道メーターは
895m³304ℓと読みます

パイロット

緊急通報装置に携帯電話回線タイプを追加します

問:介護高齢係(☎0258-78-2293)

現在、提供している固定電話回線タイプの緊急通報装置に加え、携帯電話回線タイプを新たに提供します。

《携帯電話回線タイプ》

- ・ご自宅に固定電話がない方が、ご利用いただけます。
- ・固定電話回線タイプと同じく、ペンダントやセンサー、火災報知器の使用が可能です。

※固定電話をお持ちの方は、固定電話回線をご使用いただけます。

介護手当の支給対象者を拡大します

問:介護高齢係(☎0258-78-2293)

《変更内容》

令和6年度まで	令和7年度から
同居する介護者	同居する介護者または要介護状態などにある一人暮らし高齢者

救急医療情報キットの配布対象世帯を拡大します

問:介護高齢係(☎0258-78-2293)

《変更内容》

令和6年度まで	令和7年度から
・65歳以上で一人暮らしの方 ・65歳以上の方のみで暮らしている世帯	65歳以上の方がいる世帯

身体障害者等自動車燃料費の助成額を増額します

問:福祉係(☎0258-78-2293)

《変更内容》

令和6年度まで	令和7年度から
上限 30,000 円 (年間)	上限 45,000 円 (年間)

高齢者特設サイトの開設 & シニアサポートガイドの発行

問:介護高齢係(☎0258-78-2293)



高齢者の暮らしの困りごとに対応できるように、高齢期のライフイベント別に支援をまとめ、特設サイトとサポートガイドを作成しました。

サポートガイドは、町外にお住まいのご家族にもご覧いただけるように電子版で作成し、特設サイトに掲載しました。また、概要版を全戸配布によりお手元にお届けします。

保健福祉総合センターふれあいの里をリニューアルします

問:ふれあいの里(☎0258-41-7133) 出雲崎町地域包括支援センター(☎0258-41-7211)

物価高騰等により入浴料金を改定しますが、入浴時間の延長や大広間・浴室ロビー等を改修し、サービスの向上に努めます。



地域包括支援センターを事務室から移設したことで、住民の皆さんが立ち寄りやすく、相談しやすい環境を整えました。

生活の困りごと・悩みは 民生委員・児童委員にご相談ください

問 保健福祉課 福祉係 ☎0258-78-2293

5月12日は民生委員・児童委員の日※1

民生委員・児童委員は、生活に関するさまざまな困りごとの相談にのり、関係機関へつなぐなど、みなさんの暮らしを支える活動をしています。秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

※1 民生委員・児童委員の日

民生委員制度は、昭和52年（1977年）に当時の全国民生委員児童委員協議会（現在は全国民生委員児童委員連合会）が定めたもので、大正6年（1917年）5月12日に民生委員・児童委員制度の前身である岡山県済世顧問制度設置規程が公布された日に由来しています。

※2 主任児童委員

主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当し、担当地区を持ちません。

氏 名	担当地区
遠藤 良文	沢田、藤巻、上中条
河崎 政則	神条、吉川、滝谷、柿木
内藤 徳英	馬草、乙茂、大寺、久田
磯部 芳江	駅前、大門、川西3区
金子 俊治	川西1区・2区、川東、てまり団地
市川 晶	松本、山谷、大釜谷、小釜谷、別ヶ谷深町、まつもと団地
田口 貞夫	立石、中山、米田、上小竹、下小竹上野山
玉沖 敦子	桂沢、吉水、稲川
相田 良子	船橋、田中、市野坪、豊橋
安達 一雄	常楽寺、小木、相田
横田 優子	勝見、尼瀬1区・2区
秋山知依美	尼瀬3区、諏訪本町
八木シヅエ	伊勢町、稲荷町、岩船町
春木 啓予	住吉町、石井町1区・2区・2丁目
遠藤 愛子	羽黒町1区・2区・3区・4区・5区
小林 等	鳴滝町1区・2区、木折町1区・2区
佐藤 久子	井鼻1区・2区・3区・4区
宮田よしみ	全町（主任児童委員）※2
大平 尚美	全町（主任児童委員）※2

民生委員・児童委員は聴き、気付いて、つなぐ活動を行っています

聴く

民生委員・児童委員は、一人暮らしの高齢者宅などを訪問し、お話をお聴きします。小学生が育てた鉢花をお届けする時は、さらに会話が弾みます。

気付く

主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当し、小中学校との活動の調整や見守り活動を行っています。日頃の活動が大切な「気づき」につながります。

つなぐ

支援が必要な方を適切な機関につないだり、毎月開催される会議で情報交換、共有をしながら、今後の活動について話し合っています。



刈羽村との合同研修会



ありがとうの花贈呈式

「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～16:00



きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月11日	12 ヨガストレッチ 10:00～11:30	13 いるか教室	14 よらん場 10:00～12:00	15 おとな園 10:00～11:30	16 ちよいとレ教室 10:00～11:30	17
18	19	20 きらりhand 10:00～11:30	21 ベビーマッサージ 10:00～11:30	22 よらん場 10:00～12:00	23	24
25	26	27 みんなの保健室	28 よらん場 10:00～12:00	29	30	31
6月1日	2 ヨガストレッチ 10:00～11:30	3 よらん場 10:00～12:00	4	5 おとな園 10:00～11:30	6	7

きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね♪



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



LINE



すまいるパークに、たくさんの花や野菜、果物を植えました!!とても華やかになり、身体を動かして楽しむことはもちろんですが、ほっと春の花を眺めつつ、一息つくこともまた、いいですね(*~*)色とりどりの花をぜひ見に来てくださいね。

きらり写真館

きらりの水槽を見て、魚に興味をもった女の子。ママは図鑑を手に取り、「さっきのお魚いるかな」とお子さんと探していました。言葉が出始めの時期(*~*)「これ?」「こっち?」とお子さんのペースに合わせて会話をゆったりと楽しんでいました♪



☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

帯状疱疹ワクチンが定期接種化されます

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

帯状疱疹のワクチン接種は、令和7年度から個人の重症化予防のため、対象年齢の方に定期接種として実施します。また、定期接種の対象者以外の方は、任意接種としてワクチンの接種を受けることができます。

■帯状疱疹ワクチンとは

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化されることにより、神経に沿って痛みを伴う水痘が現れる皮膚の病気であり、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

帯状疱疹ワクチンは2種類あります。それぞれ、接種方法や効果の持続期間、副反応等の特徴があり、費用も異なります。また、医療機関によって取扱いのワクチンの種類が異なります。接種を希望される場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

■定期接種について

対象者	過去に帯状疱疹ワクチンを接種していない、以下のいずれかに該当する方 ・当該年度内に65歳になる方 ・当該年度内に70,75,80,85,90,95,100歳になる方【令和11年度までの経過措置】 ・101歳以上の方【令和7年度のみ】 ・60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
ワクチンの種類 (接種回数)	①生ワクチン（1回接種） ②組換えワクチン（2回接種 2か月以上の間隔をあける）
自己負担額	①生ワクチン 4,950円 ②組換えワクチン 1回あたり18,150円
接種方法	インフルエンザワクチン等と同様に、個人で医療機関を予約し接種を受けてください。

※対象の方には5月上旬に案内をお送りします。詳細は案内をご確認ください。

■任意接種の費用助成について

※定期接種化により、令和7年度から内容を変更します。（下線部は変更点）

対象者	接種日において満50歳以上の町民の方で、 <u>上記の定期接種の対象でない方</u> ※過去に接種した方は対象外となります。
ワクチンの種類 助成額	①生ワクチン <u>接種費用のうち4,950円を超えた額</u> ②組換えワクチン <u>接種費用のうち18,150円を超えた額（1回あたり）</u> ※接種費用は医療機関により異なります。
申請方法	医療機関で接種を受け、接種費用を全額支払った後に、役場保健福祉課窓口で申請してください。 【必要書類】 ①医療機関の領収書 ②接種したワクチンの種類が分かる書類（接種済証、診療明細書など） ③申請者本人名義の振込先口座番号が分かるもの（通帳など）
実施期間	<u>令和8年3月31日まで</u> ※この期間を過ぎても申請は受付できませんのでご注意ください

5月25日は出雲崎町議会議員一般選挙の投票日です



問 出雲崎町選挙管理委員会（☎0258-78-2290）

任期満了に伴う出雲崎町議会議員一般選挙が5月20日(火)に告示され、5月25日(日)に投票が行われます。

この選挙は、今後の町政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、自分の意思によって「正しい1票」を投じてください。

投票日

5月25日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

投票場所 入場券記載の各投票所

期日前投票

5月21日(水)～5月24日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 役場1階 期日前投票所

第4投票所が川西公会堂から出雲崎町役場へ変わりますので、お間違えないようお願いいたします。その他の投票所に変更はありません。

投票のできる方

選挙人名簿に登録されている方（平成19年5月26日までに生まれ、令和7年2月19日以前から引き続き出雲崎町に住所を持つ日本国民）です。

投票場所

第1投票所 出雲崎こども園

第2投票所 出雲崎町海岸公民館

第3投票所 西越地区農村環境改善センター

第4投票所 出雲崎町役場

第5投票所 八手地区農村環境改善センター

入場券をお忘れなく

町選挙管理委員会から郵送される入場券をお持ち下さい。入場券には、投票の場所、時間が表示されています。入場券を無くした方は、投票の際に投票所で再発行します。

※期日前投票の場合は、入場券表面の期日前投票宣誓書に必要事項をご記入のうえ、お持ちください

字が書けないとき

身体の故障などのため字が書けない方は、投票所の係員に申し出て代理投票の制度をご利用ください。投票の秘密は、固く守られます。

不在者投票

次の方は不在者投票ができます。

●旅行や仕事などで遠方にいる方

投票用紙の交付は、郵便で行いますので時間がかかります。投票用紙の請求は、告示前でもできますので早めに請求してください。

●入院または入所中の方

県選挙管理委員会の指定した病院などに入院されている方は、その場所で投票できますので、早めにその旨を病院長などに申し出てください。

●郵便による不在者投票制度

身体障害者手帳などをお持ちの方で一定の条件に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。事前に町選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要になりますので、あらかじめご相談ください。

海外旅行をもっと身近に! パスポート取得代金を支援します

問 新潟県交通政策局空港課空港振興担当 (☎025-280-5865)



新潟空港整備推進協議会では、新潟空港国際線を利用する方を対象に、パスポート取得費用の一部を5,000円分助成するキャンペーンを実施しています。

対象

次のすべてを満たす方

- ・新潟県内でパスポートを新規取得または更新
- ・令和7年4月1日~令和8年3月15日の間に新潟空港国際線を利用(片道利用を含む)
- ・旅行出発日時時点で29歳以下

ポイント付与額

1人あたり5,000円 ※電子マネー(PayPay)による

申請受付期限

令和8年3月23日(月)

申請方法

下記の申請専用ウェブサイトから登録



登録は
こちらから

いずもざき健康レシピ

バランス良く食べて、町民のみなさんが健康な生活を送れるように、町の食生活改善推進員が地元食材を使ったレシピを紹介します。

小松菜のチーズ蒸し煮

調理:町食生活改善推進員



1人分 エネルギー約92kcal / 食塩相当量約0.7g

材料(4人分)

- | | | |
|--------------|---|--------------|
| ・小松菜 …200g | A | ・牛乳…大さじ1と1/2 |
| ・塩…小さじ1/4 | | ・水…大さじ3 |
| ・ホールコーン缶…80g | | ・片栗粉…小さじ1/2 |
| ・溶けるチーズ…60g | | ・コショウ…少々 |

作り方

- ①小松菜は4cm位の長さに切り、フライパンに入れ、塩と、水 大さじ1を加え蓋をし、火にかける。小松菜がしんなりしてきたら、コーンとAを加える。
- ②全体を混ぜてチーズを加え、コショウを振って再び蓋をし、弱火にかける。
- ③チーズが溶けたら器に盛る。

ポイント

混ぜすぎるとチーズが分離するので注意しましょう。小松菜のかわりにキャベツやアスパラガスなどでも作れます。

電気自動車などの購入費用を一部補助します

町では、2050年カーボンニュートラル(温室効果ガスの排出量実質ゼロ)達成に向けた取り組みとして、「出雲崎町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」に基づき、個人が電気自動車などを購入する際の費用の一部を補助します。

対象となる車両・補助額

- ・電気自動車(EV):10万円
- ・プラグインハイブリッド自動車(PHEV):5万円
- ※クリーンエネルギー自動車導入事業費補助金業務実施細則別表1で定める車種に限りします。
- ※申請年度に初度登録された自動車に限りします。

対象者(次のすべてを満たす方)

- ・町の住民基本台帳に登録されている方
- ・個人で自動車を購入し、自ら使用する方
- ・町税の滞納をしていない方

申請期限

- ・令和8年1月30日(金)まで(予算額に達し次第、受付終了)

その他

- ・対象となる自動車の購入前に申請が必要です。
- ・購入を検討されている方は、あらかじめお問い合わせください。
- ※詳細は町ホームページをご覧ください。

家庭ごみ用指定袋引換券の申請案内

町では、経済的負担を軽減し、家庭ごみの適正な分別及び収集を図るため、次の世帯に対して家庭ごみ用指定袋の引換券を交付しています。

交付を希望される方は、申請をお願いします。

交付対象世帯

- ・町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方がいる世帯(対象者が在宅の場合に限る)
- ・町の紙おむつ支給事業で、紙おむつの支給対象となっている方
- ・児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当を受給している方
- ・町ひとり親家庭等の医療費助成による助成を受けている方

・生活保護を受けている方

※対象世帯に該当しなくなった場合、残りの引換券等は返還する必要があります。

交付する引換券

- ・燃やすごみ用(小サイズ・中サイズ)および生ごみ用(極小サイズ)
- ※交付する引換券の種類や枚数は、対象世帯ごとに異なります。

申請に必要なもの

- ・交付申請書(申請窓口にあります。)
- ・窓口に来た方の本人確認書類

申請場所

- ・町民課町民係または海岸出張所

行政・人権相談会を開催します

土地・建物の売買、相続、戸籍、家庭・近隣間のお困りごとなどの相談、行政機関の仕事についての要望などをお受けします。

なお、秘密は固く守られます。

日時

- ・6月5日(木) 13:30~16:00

場所

- ・海岸公民館

費用

- ・無料

申込み

- ・不要

相談員

- ・行政相談委員
- ・人権擁護委員



令和7年度の井鼻海水浴場の管理員 (会計年度任用職員)を募集します

問 産業観光課 商工観光係 (☎0258-78-2291)

令和7年度の井鼻海水浴場の開設にあたり、管理員(会計年度任用職員)を募集しますので、ご希望の方は、下記を確認の上、お申込みください。



職種 (勤務場所)	任用期間	人数	報酬額 (予定)	勤務時間	主な業務内容
海水浴場 管理員 (井鼻海水浴場)	7月13日 ～ 8月17日	若干名	日額 7,200円	○シフト勤務 勤務日数は応相談 9:00～16:00の7時間 (休憩1時間を含む)	・利用者の監視、注意喚起 ・海岸清掃、拾得物管理 ※18歳以上の方 (高校生不可)
受付期限：6月6日(金)必着 試験日程：申込みのあった方に通知します。					

新しい奨学金「定住促進奨学金制度」を 創設しました

問 教育課 学校教育係 (☎0258-78-2250)

町では、新たに定住促進奨学金制度を創設し、奨学金を貸与します。

申込資格

- ・令和7年4月現在、大学、短期大学、専修学校、高等専門学校(第4学年以上)のいずれかに在学する方
- ・保護者が出雲崎町の住民基本台帳に記録されていること

貸与金額(無利子)

- ・年額12万円

貸与期間

- ・在学する大学等の最短修業年限まで

卒業後、町に定住すると
全額返還免除となります

返還期間

貸与終了後から3年経過後、5年以内

返還免除

大学等を卒業または退学後、直ちに^①出雲崎町に居住し、その居住期間が3年を経過した場合、貸与を受けた奨学金の返還を全額免除します。

募集期間

令和7年6月30日(月)まで

提出書類

- ①定住促進奨学金貸与申請書
- ②入学合格通知書の写しまたは在学証明書
- ③世帯全員の住民票の謄本

※制度の詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

「出雲崎美食街めぐり」でのフリーマーケット ト出店者を募集します

問 出雲崎美食街めぐり実行委員会 (☎0258-78-2291)

町内飲食店のオリジナル料理を楽しむ人気イベント「出雲崎美食街めぐり」。

今年は「にぎわい創出」をテーマに出雲崎駅前を会場として開催。フリーマーケットも行いますので出店を希望する方は以下の通りお申込みください

開催日

- ・令和7年6月29日(日)

開催時間

- ・11:30～17:30

場所

- ・出雲崎駅前 駐輪場周辺



出店料

- ・無料

申込期限

- ・令和7年6月13日(金)

申込期限

- ・下記メールアドレスにフリーマーケット出店希望の旨を記入してお申込みください。

メールアドレス

shokou@town.izumozaki.niigata.jp

- ※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。詳細については実行委員会にお問い合わせください。

第74回 船まつり大花火大会 メッセージ花火大募集！！

問 花火大会事務局 出雲崎町商工会 (☎0258-78-2064)

8月15日(金)に開催する第74回船まつり大花火大会でのメッセージ花火を募集しています。

夜空を彩る世界にひとつだけの花火。あなたの思いを込めた花火を打ち上げてみませんか？

メッセージ花火について

- ・右表の協賛金を支払うことで、該当する花火を打ち上げることができます。単発だけでなく、号玉を組み合わせた段打ちも可能です。
- ・協賛者の名前とメッセージを、花火プログラムに掲載し、打上会場でアナウンスします。

【メッセージの例】

- ・孫、〇〇くん誕生を祝って。元気に育て！ じじばばより
- ・祝米寿 いつまでも元気でいてね！ 家族一同



申込締切日

- ・6月16日(月)

協賛金価格表

花火種類	協賛金価格(税込)
5号	21,000円
7号	43,000円
10号	87,000円
スターマイン	250,000円からの対応

留意事項

- ・天候不順などの事情により8月15日(金)に打上げできない場合は、8月16日(土)に順延します。
- ・8月16日(土)に打上げできず、花火大会が中止になった場合でも、協賛金の返金はできません。予めご了承ください。

出雲崎大祭で神輿を担ぎませんか



**担ぎ終わった後の達成感！
一緒に味わいましょう！**

■開催日

・6月17日(火) 12時30分～20時頃

■募集人数

・20歳以上の男性、町内外は問いません。

■参加費

・無料

■服装

・丸首長袖シャツ、三尺帯（兵児帯）、長ステテコ、白足袋（底ゴム）

■募集締切

・5月30日(金)

■お申し込み先・お問い合わせ先

・出雲崎大祭実行委員会
mail：izumozaki.taisai@gmail.com

～神輿渡御のルート～

神輿は13時頃に始まります。

まず、良寛堂から尼瀬（柏崎方面）に向かいます。

休憩を取った後、今度は井鼻（新潟方面）へ向かいます。

休憩後、良寛堂を目指し、歩みを進め、20時頃に到着します。

ボランティアも募集中！

担ぎ手だけでなく、神輿を行うにあたり、飲み水を運んだりするボランティアも不足している状況です。ぜひ、出雲崎大祭と一緒に盛り上げ、良いものにしませんか。ご連絡お待ちしております。

イノシシ捕獲用わな・電気柵に注意してください

問 産業観光課 農林水産企画室 農林水産係（☎0258-78-2295）

町では農作物などの被害防止を目的としてイノシシ捕獲用の「わな」を設置しています。

「わな」は、土の中に埋めてありますので、どこに設置されているか表面上はわかりません。そのため「わな」が設置してある場所の近くに、注意喚起の看板を設置しています。その看板がある周囲は十分注意してください。

また、田畑などに電気柵が設置されています。危険ですので近づいたり触れたりしないようお願いします。



会計年度任用職員を募集します

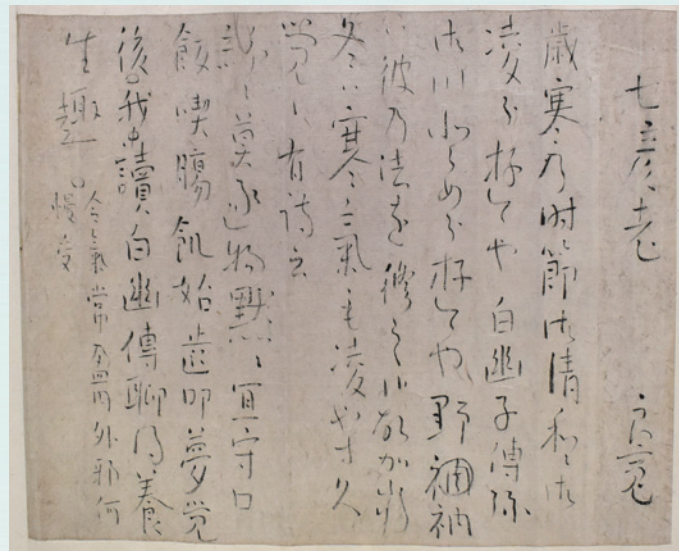
問 総務課 庶務防災係（☎0258-78-2290）

職種 (勤務場所)	人数	報酬額 (予定)	勤務時間	主な業務内容
プール管理人 ・ プール監視員 (町民プール)	各若干名	時間額 1,127円	○シフト勤務 勤務日数は応相談 8:30～16:30の8時間 (休憩1時間を含む)	○管理人 ・施設の管理・水質の管理等 ○監視員 ・場内の監視、清掃等 ※各18歳以上の方 (高校生不可)
任用期間 令和7年7月19日 ～令和7年8月24日 ほか、救命救急講習、開館 準備等に伴う指定日		受付期限：6月13日(金) (必着) 選考方法：書類審査及び面接により決定します。 ※申込の状況等により、受付期限を早める可能性があります。 ※詳細は町公式ウェブサイトまたはハローワーク求人情報をご覧ください。		
放課後 児童支援員 (出雲崎小学校 児童クラブ室) ※指定する資格 等が必要です	若干名	時間額 1,175円	○シフト勤務（週5日） ・平日 13:00～19:00の間の 4時間程度 ・長期休暇等 9:00～17:30の8.5時間 (休憩1時間を含む)	・児童の遊び、学習、生活習慣の支援 ・出席簿や日誌記録簿の事務
放課後 児童支援員補助 (出雲崎小学校 児童クラブ室)	若干名	時間額 1,165円	○シフト勤務（週1～3日） ・平日 15:00～18:00の3時間 ・長期休暇等 8:30～17:00の8.5時間 (休憩1時間を含む)	・児童の遊び、学習、生活習慣の支援 ・児童支援員の補助
任用期間 令和7年6月2日 ～令和8年3月31日		受付期限：5月21日(水) (必着) 選考方法：書類審査及び面接により決定します。 ※申込の状況等により、受付期限を早める可能性があります。 ※詳細は町公式ウェブサイトまたはハローワーク求人情報をご覧ください。		
休日施設管理員 (多世代交流館 きらり)	1名	時間額 1,127円	○シフト勤務（週1～2日） 8:45～16:15の7.5時間 (休憩1時間を含む)	・多世代交流館きらりの施設管理及び受付業務
任用期間 令和7年6月1日 ～令和8年3月31日		受付期限：5月21日(水) (必着) 選考方法：書類審査及び面接により決定します。 ※申込の状況等により、受付期限を早める可能性があります。 ※詳細は町公式ウェブサイトまたはハローワーク求人情報をご覧ください。		

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨『七彦宛書簡』（後半）



読み下し文
紛々物を逐ふこと莫れ 黙々宜しく口を守るべし 飯は腸飢えて始めて喫し 齒は夢覚めて後に叩く 氣をして常に内に盈た 令めば 外邪何ぞ 謾に受けんと我 白幽伝を讀み 聊か養生の趣を得たり

意識

『白幽子伝』の「内観の法（呼吸法）」を実践したところ、今年の冬は、寒さも凌ぎ易くなりましたので、その効果を実感しています。その外にも『白幽子伝』には、次のような「軟酥の法」も書かれていました。

原文
紛々莫逐物黙、宣守口
飯喫腸飢始齒叩夢覺
後○我の讀白幽傳聊得養生趣
○令氣常盈内外邪何慢受

「軟酥の法」には、あれやこれやと、あまり物を食べないこと。また、食べる時は、話をしながら食べるのではなく、黙々とよく噛んで食べること。飯は、本当に腹が減ったと思ってから食べること。朝起きたら先ず、齒を上下に力チカチとかみ合わせる。疲れを溜めず、氣を常に充実させ

る（おそらく睡眠を十分取ること）。以上「内観の法」と「軟酥の法」を心掛ければ、身体が不調を来すことはないでしょう。

解説

先月号『七彦宛書簡』前半で良寛は、親友である七彦（山田権左衛門）と健康について話し合い、先ず良寛が二百歳まで生きたと云われる京都の僧白幽子の『白幽子伝』を読み、その健康法を実践した報告をしていた。『白幽子伝』の健康法には「内観の法」と「軟酥の法」の二つがあり、先月号の前半では「内観の法」を実践した報告を、今月号では後半「軟酥の法」を紹介している。

先ず良寛が紹介しているのは、「減食とゆつくり静かに食べる」ことである。その具体的な食事方法は、お釈迦様の食生活である。お釈迦様は生涯「一日一食」で過ごし、ま

た食事の際は言葉を発することなく、いただくのちのこと考えながらゆつくり食べたそうである。解良栄重著『良寛禅師奇話』には、良寛の食事について「其飲食居舒（おもむ）ろにして愚なるが如く」と「良寛は、愚かにも食べていることを忘れてしまったかと思いうくらいゆつくり食べる」と記されている。その食事の取り方は将に「軟酥の法」の実践ではないだろうか。

次に朝の「齒の噛み合わせ」である。これについては見当もつかなかったが、当書簡をギャラリートークで紹介した際、参加者の方から「齒の噛み合わせ」の健康法があることをご教示いただいた。その方のお話では、力を出す時は全て顎を使うそうである。力を出す時「齒を食いしほる」という表現があるように、動作と顎の動きは密接なのだそうである。それを朝一番にすることと身体に力が入り易くなるそうである。

最後は「適度な労働と休養（睡眠）」である。身体を酷使するまで働く疲れが溜まり、鋭氣が削がれる。そこで生活を規則正しく「適度な労働と休養」で鋭氣を養うという事だろう。以上「軟酥の法」は、現代人であれば耳にしたことがある健康管理法である。しかし、当時江戸時代は昼夜間

わず働くことを強いられ、またそれが美德とされた時代である。当時としては、斬新な健康法だったのだろう。しかし、良寛は「軟酥の法」を全て実践したこと、またその効果について記述していない。文末には「養生の口ツを掴んだ」と書いているだけである。これについては、良寛は「軟酥の法」の全てを実践できた訳ではないと考えられる。

例えば「一日一食」の「減食」である。逸話を読むと良寛は「一日二食」のようである。また、間食として団子や羊羹など、様々なものをいただいていた。さらに『良寛禅師奇話』には「師常に酒を好む」とあり、お酒を呑む場面も多い。お釈迦様が「一日一食」を弟子に勧める時、弟子はさすがに「無理です」と答えたそうである。さすがの良寛も「減食」は、きつかったのではないだろうか。それだけに、後半の「軟酥の法」は、実践の報告ではなく、方法の紹介で済ませているのだろう。

自分が実践できなかったことの言い訳や根拠のない予測を言うでもなく、不確かなことを書かない良寛の誠実さが伝わる書簡である。

良寛記念館館長

令和7年度

てまりの会 会員募集

てまりの会からのご案内

良寛記念館応援倶楽部てまりの会では、令和7年度の会員を募集しております。お陰さまで、「てまりの会」は今年で5年目を迎え、さらにパワーアップ。これからもさまざまな情報を発信していきます。

良寛さま、教えて

Q 良寛記念館応援倶楽部てまりの会って何？



それはじゃな、良寛記念館の活動をともに支え、あわせて芸術・文化交流の場として、年齢を問わず盛り上げていただくための良寛記念館応援倶楽部じゃよ。

Q どんな活動をしているの？特典はあるの？



- ・天領の里・心月輪・良寛記念館で利用できる特別商品券、良寛記念館無料入館券をプレゼント
 - ・年2回会報「てまりの会」のご送付
 - ・会員所有作品を燻蒸（3年に1回）や良寛記念館資料室の図書閲覧を行うことができます
 - ・年2回開催のワークショップや交流研修会に参加いただけます
- 会員の方が楽しみながら、芸術・文化交流の場として良寛記念館と良寛さんに親しんでいただけるよう、さまざまな企画、情報発信をしています。

Q 会費とかいろいろ教えて。申込みはどうすればよいの？

- ◇会員期間： 1年間（4月～3月）。毎年4月1日から募集いたします。
- ◇会費： 個人会員（一般）年間1口1,000円 /（学生）年間1口500円
賛助会員 年間1口10,000円
- ◇申込先： 良寛記念館受付まで

<お問合せ先>

【良寛記念館内】良寛記念館応援倶楽部てまりの会事務局
Tel 0258-78-2370 Fax 0258-78-4748
mail: izumozaki@ryokan-kinenkan.jp

▼退任された遠藤さん(左)と新たに就任された細山さん(右)



人権をこれからも守るため 人権擁護委員 退任式及び任命式

4月10日(休)に新潟地方法務局柏崎支局で、人権擁護委員の退任式及び任命式が行われました。委員として長年貢献いただいた遠藤良法さん(羽黒町4区)に感謝状が手渡され、これまでの功績が称えられました。また、4月1日付で、新たに細山宏さん(勝見)が就任されました。細山さんには、これから3年間委員として活動していただきます。

▼「好きな食べ物はハンバーガー」と紹介する1年生



ようこそ！出雲崎小学校へ 小学校 1年生を迎える会

4月23日(水)に小学校体育館で、1年生を迎える会が行われました。会では、全校児童によるじゃんけん列車が行われ、児童たちは大盛り上がり。その後、1年生による自己紹介が行われ、自分の好きな食べ物を2～6年生に大きな声で紹介していました。随所で笑顔が見られ、お互いの仲が深まったように感じました。

▼「24時間テレビ」から贈呈されたスロープ付き普通自動車



利用者の毎日を支えるために やすらぎの里 福祉車両贈呈式

3月27日(休)にやすらぎの里で、福祉車両贈呈式が行われました。この福祉車両は「24時間テレビ」のチャリティ募金により、やすらぎの里へ贈呈されたものです。側面にロゴなどが入ったスロープ付き普通自動車は、ショートステイの送迎や入所者の送迎に使用されます。

▼自転車に乗るときの注意点を真剣な眼差しで聞く児童



安全確認で自らの命を守る 小・中学校 交通安全教室

4月9日(水)に中学校、4月22日(水)に小学校で、交通安全教室が行われました。警察、交通安全協会の方から自転車に乗ったとき、気をつける点などを学んだ後、自転車に乗り、注意点を確かめながら運転していました。また、「ぶたはしゃべる」という点検のポイントを学び、繰り返し唱えながら確認していたのが印象的でした。



◎春の出雲崎

暖かい日も多くなった4月中旬、家族で川東にお花見に行きました。川沿いを散歩したり、写真を撮ったり、公園で滑り台をしたり…。「出雲崎は外で遊ぶ場所が無い」という声を聞くことがあり、実際私もそ



あさだ ただひろ
浅田 忠寿 隊員

◎初めての事ばかり

初めまして4月1日から出雲崎町地域おこし協力隊として勤務しております、浅田 忠寿(タダヒロ)といます。兵庫県から引っ越して来まして約1か月が経ったところです。現在は海側に居住しておりますが、家から海が眺めるなんて最高ですね。やや風は強いですが夏が楽しみです。現在の仕事内容としては、出雲崎園芸品目協議会で育てている【うるい】と【ふきのとう】に携わらせていただいております。

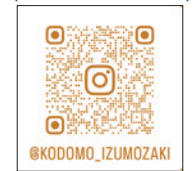
きたたに みほ
北谷 美穂 隊員



Instagram



Instagram
(子どもと出雲崎)



う思っていました、子どもが小さいうちは意外と外で遊べる場所もたくさんあるなと思いました。今度、整備された児童遊園にも行ってみたいです。

だんだん外に出る機会が増えてくると、直接出産予定日をお伝えしていなかったのに「生まれたんですね!」や、「広報見たよ!」と声をかけてくださる方がたくさんいました。ちゃんと自己紹介をしていないのに覚えてくださっていた方もいて、うれしかったです。昨冬はふるさと納税業務で役場内にいることが多くなってしまっていたので、復職したらまた町内を回りたいと思います。うろうろしているのを見かけたら、皆さんぜひお声がけください。



す。収穫・パック詰め・納品など初めての事ばかりですが、産業観光課の長谷川さんから解りやすく、丁寧にご指導頂けているので非常に助かっております。今後、色々な取り組みを皆様にお伝え出来ればと考えておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

急患診療のご案内
◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内 科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
	小児科 外 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	歯 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎ 0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療 （5月11日～6月8日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
5月25日(日)	立川 綜 合 病 院	0258-33-3111
5月11日(日) 6月1日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
5月18日(日) 6月8日(日)	長岡中央綜合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ
こころの相談会



5/22(木)

もの忘れ、こころの相談会

◇会場 ふれあいの里

◇時間 14:00～16:00

◇担当 田中 弘 医師（三島病院）

◇その他

- ・秘密は固く守られます。
- ・完全予約制です。

（相談を希望される方は事前に予約をお願いします。）

【お申込み・お問い合わせ】

- ・役場保健福祉課 保険健康係（☎0258- 78- 2293）

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 毎日（18時～翌朝8時） 相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課
(☎025-256-8924)

大人（概ね15歳以上の方）

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間 毎日（18時～翌朝8時） 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

保健師、管理栄養士の



胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診のご案内

胃がんリスク検診について

対象者（次の①②両方に該当する方）

- ①年齢が 40・45・50・55・60・65・70 歳（令和 8 年 3 月 31 日現在）の方
- ②過去に胃がんリスク検診や除菌治療を受けたことがない方

検診料金

- ・1,000 円（70 歳の方、生活保護の方は無料）

検査内容

血液検査で「ピロリ菌抗体検査」「ペプシノゲン検査」を行い、胃がんにかかりやすいか調べる検査です。※直接胃がんを見つけるための検査ではありません。

肝炎ウイルス検診について

対象者（次の①②両方に該当する方）

- ①年齢が 40・45・50・55・60・65 歳（令和 8 年 3 月 31 日現在）の方
- ②今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

検診料金

- ・無料

検査内容

血液検査で「HBs 抗原検査」「C 型肝炎ウイルス検査」を行い、B 型肝炎・C 型肝炎にかかっていないか調べる検査です。

【参考】検診対象者

年齢	生年月日	胃がんリスク	肝炎ウイルス
40 歳	昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日	○	○
45 歳	昭和 55 年 4 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日	○	○
50 歳	昭和 50 年 4 月 1 日～昭和 51 年 3 月 31 日	○	○
55 歳	昭和 45 年 4 月 1 日～昭和 46 年 3 月 31 日	○	○
60 歳	昭和 40 年 4 月 1 日～昭和 41 年 3 月 31 日	○	○
65 歳	昭和 35 年 4 月 1 日～昭和 36 年 3 月 31 日	○	○
70 歳	昭和 30 年 4 月 1 日～昭和 31 年 3 月 31 日	○	—

検診の申込について

申込方法

希望される方は、保健福祉課保険健康係（☎ 0258-78-2293）までご連絡ください。お申込みをされた方に、検診書類を郵送します。なお、40 歳の方は、今回が初めての機会となりますので、申込みの有無に関わらずご案内を郵送します。

申込期限

- ・令和 7 年 5 月 20 日(火)まで

検診会場

- ・出雲崎町保健福祉総合センター ふれあいの里

検診日

- ・6 月 20 日(金)午前、21 日(土)終日、23 日(月)午前、24 日(火)午前、25 日(水)終日、11 月 14 日(金)午前

※町集団健（検）診に合わせて実施します。



— 情報掲示板 —

皆さんに町内外からの情報をお届けします。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和7年4月1日～4月30日
までの届出分・敬称略

追 悼				
田口 和也	68	4.2	佐恵子 (立 石)	
丸山 勳	85	4.6	勳 (特 養)	
小黑 清一	69	4.18	みどり (尼瀬3区)	

人口のうごき

人 口	3,828人	(－ 3)
男	1,854人	(－ 4)
女	1,974人	(+ 1)
世帯数	1,629世帯	(+ 1)

出 生	0人	死 亡	6人
転 入	6人	転 出	3人

令和7年4月30日現在住民基本台帳
() 内は前月比

結婚支援パスポートについて
結婚後間もない新婚夫婦や、今後結婚予定のカップルなどを、地域の皆さまと一緒に応援していくための新潟県結婚支援パスポート（marri*pass「マリパス」）を運用しています。スマートフォン等で登録の上、公式LINEで表示される会員証を協賛店で提示すると各種割引・サービスを受けることが可能です。

対象者
①2年以内に結婚予定のカップル
②結婚後2年以内の新婚夫婦
③ハートマッチにいがたの会員
■お問い合わせ
・県福祉保健部こども家庭課こども政策室（☎025-280-5214）
新潟県里親養育包括支援事業について
さまざまな事情により家庭で生活できないこどもたちを、自らの家庭に迎え入れて養育してくださる「里親さん」の必要性が高まっています。県では、里親制度の周知を図り、里親さんを広く募集するため、啓発活動を実施しています。里親になりたいたい方、里親制度にご関心のある方は、県ホームページ（「里親制

里親さんになりませんか？
温かい家庭を求められているお子さんがいます。お迎えの里親さんを探しています。里親さんとは、児童福祉法に基づき、児童の福祉のために、児童を家庭で養育する役割を担う方です。里親さんになるには、一定の条件を満たす必要があります。詳しくは、新潟県福祉保健部こども家庭課児童福祉係（☎025-280-5926）までお問い合わせください。

俳句ポスト (入選句)
なの花の 鋤く前の色 惜しみけり 前川 勝 さん
工場の 灯りの消えぬ 罐の夜 阿部 みきを さん

納税はお忘れなく！
今月の町税等の口座振替予定日は、**5月30日(金)**です。
※再振替日は6月10日(火)です。

情報 掲示板
自動車税（種別割）の納期限は6月2日(月)です
スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキング等を利用した納付が可能です。また、金融機関窓口やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口でも納付できます。
対応可能な金融機関や納める方法については、新潟県ホームページ「納める方法」からご確認ください。
納期限までに必ず納付しましょう。
■お問い合わせ
・長岡地域振興局県税部収税課（☎0258-38-2510）
軽自動車税納税証明書の郵送を廃止します
軽四輪、軽三輪、二輪の小型自動車などの軽自動車については、軽自動車税の納付情報をオンラインで確認できるようになったため、継続検査（車検）の際に納税証明書の提示が原則不要になりました。
そのため、令和7年度から軽自動車税（種別割）を口座振替で納付した方への

「軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）」の郵送を廃止します。
■お問い合わせ
・町民課税務係（☎0258-78-2292）
夕方チャイムの曲目変更について
午後6時に防災無線にて放送しているミュージックチャイムの曲目については、時期に応じ次のとおり変更します。
■曲目
・5月～8月 我は海の子
・9月～12月 夕焼け小焼け
・1月～4月 スコットランドの釣鐘草
■お問い合わせ
・総務課庶務防災係（☎0258-78-2290）

農業用水路・ため池の事故を防止しましょう
県では、5月20日(火)まで「農業用の水路・ため池水難事故防止強化期間」として、水難事故防止に向けた取り組みを行っています。本格的な農繁期を迎え、水量が増えた水路やため池では、水難事故の危険性が高まります。子どもたちが近くで遊んだり、不用意に近づいたりしないよう、地域の皆さんからの声かけをお願いします。
また、事故を未然に防ぐために農業水利施設のバトリール強化をお願いします。
■お問い合わせ
・産業観光課農林水産企画室農村整備係（☎0258-78-2295）

空き家・空き地
ご相談ください
新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎ 0258-78-2191

古いエアコンを「2～3年使う」よりも
今、買い替えたほうが
断然お得!!
エアコン 販売してます。
自宅用・店舗用・冷暖房・省エネ
快適 住まいの何でも屋さん
この看板が目印です!!
新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 ☎ 0120-72-2130

空き家・空き地の情報をお願いします！
町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
【お問い合わせ】
町総務課地域政策室（☎0258-78-2290）
町空き家・空き地情報バンク

アルバイト募集
■仕事内容 ごみ収集ドライバー及び収集作業
・その他分別作業、依頼が入った住宅及び企業の片付け作業
・3勤4休
■勤務時間 8:00～13:00 ■時給 1,000円
株式会社 フェニックス
TEL：090-5778-2453

新たに地域おこし協力隊員が着任！

町の地域おこし協力隊として、^{あさだ ただひろ}浅田 忠寿さんが4月1日付けで任命されました。新たに設立された農事組合法人「ファーム天領」のサポートや経営発展に関する事務作業、農作業を行います。任命式で浅田さんは、「農業の経験はないが、これまでずっと興味はあった。自分の経験してきたことを生かしていきたい。」と話していました。



年 齢 49歳

出 身 大阪府大阪市天王寺区

こ れ ま で

小中高は卓球部に所属

前職はトータル18年勤務し、直近では宝塚北サービスエリアの立ち上げを経験。同サービスエリアのフードコートを3年、その後、西紀サービスエリア上り線で3年運営を行う。

2025年4月出雲崎町地域おこし協力隊に着任



初めまして大阪生まれの大阪育ち、周りには田や畑など全く無く、もちろん山や川などもない環境で育ちました。実際、出雲崎町に親戚が居る訳でもなく、知人も居ません。新潟県に來たのも初めてです。読んで頂けている方には「なぜ？」「どうして？」などの疑問が生じたかと思います。手短にお伝えすると切っ掛けは母からの一言「好きな事しておいで」でした。以前からずっと興味があった水稻を軸に色々と調べている時、地域おこし協力隊の存在を知り、募集の中で「出雲崎の農業を守る新規法人を立ち上げる」を見つけ、水稻に携わる事もでき、法人設立・運営に関しても今までの経験を生かせれば役に立てるのではと思い、即応募した次第です。農業経験は全く無いのですが、町民・農家の方のお役に立てるよう努めて参ります。

編集後記

広報いずもぎが600号を迎えました。1号発刊から、60年の時が経ち、改めて歴史の長さを感じました。歴代の広報担当者へのインタビューでは、それぞれ違う思いを持っていましたが、「広報は、町民の皆さんの協力で成り立っているもの」という部分は共通していました。これからも皆さまに協力をいただきながら、町の魅力を全力で発信していきます。

小木ノ城では、ハナモモが咲き誇り、見頃を迎えました。また、小学生が小木ノ城入口にハナモモを植樹する計画があり、賛同した有志の方が植えるための整地作業を行いました。木の伐採やツタの撤去が行われ、準備は万端です。ハナモモが今以上に小木ノ城を彩る日も近いかもしれません。

(大矢)