

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和7年

いずもざき 4

2025
#.599

月号



15歳のそれぞれの思い
新たな世界へ羽ばたく

■ topics&information:P2~

- ・出雲崎中学校卒業証書授与式
- ・令和7年度施政方針

ほか

■ 記者は見た:P25~

- ・農事組合法人設立総会

ほか



3月25日 出雲崎小学校 卒業証書授与式



ご卒業、ご卒園おめでとうございます

3月25日(火)に出雲崎小学校で卒業証書授与式が行われました。卒業生30名が制服に身を包み、堂々と卒業証書を受け取る姿に保護者は子どもの成長を実感している様子でした。かけがえのない思い出ができた学び舎に別れを告げ、中学校への希望の1歩を踏み出しました。

3月25日(火)に出雲崎こども園、3月26日(水)に小木之城保育園でそれぞれ卒園式が行われました。凛とした表情で卒園式に臨む卒園児たち。式中に泣いている卒園児もおり、園で過ごした日々がいかに充実していたかが伝わりました。園との別れを惜しみながら、立派に卒園証書を受け取る園児の姿に保護者の皆さんは、子どもの成長を喜びながら、次のステージでの活躍を期待していました。



3月25日 出雲崎こども園 卒園式



3月26日 小木之城保育園 卒園式



3月4日(火)に出雲崎中学校で、卒業証書授与式が行われました。

どんな困難もクラスメイトとともに支え合い、乗り越え、迎えた旅立ちのとき。最後のホームルームでは、さまざまな学校行事の写真をまとめた動画が上映され、生徒は仲間と過ごした大切な時間を振り返っていました。担任の先生からは、「壁にぶつかっても乗り越える力がある。たくさんの方に挑戦してほしい。」と生徒にメッセージが送られました。

仲間と過ごした笑顔輝く日々の思い出を胸に、卒業生たちは希望に満ちた未来へと新たな一歩を踏み出します。



令和4年4月中学校入学



平成28年4月小学校入学



3. 農林水産業の推進、観光振興に向けた取り組み

出雲崎町の基幹産業である、農業・漁業の推進に向けた取り組みとして、3月に設立された農業法人に対し、法人設立経費や農業機械整備費を補助するとともに、漁業者が使用する資材等への補助や漁協の運営費を補助し、漁業者や漁協の経営を支援します。また、町の面積の約7割を占める森林の活用について、所有者への意向調査に向けた施業履歴や森林状況の地図化などを実施し、適切な森林経営管理の基礎資料を整えます。

観光振興に向けた取り組みとして、「道の駅天領の里」の指定管理者が変更することからスムーズな移行を支援するとともに、必要な備品等を購入し、より一層の集客を図り、町の観光拠点施設としての機能を充実させます。

また、町内に新店を出す個人や法人を対象に、事業所の改修に要する工事費を最大200万円補助する「にぎわい創出出店促進事業」を新たに実施し、町のにぎわいを創出するとともに、地域の活性化を図ります。

4. 自主財源の確保に向けた取り組み

様々な施策を取り組むにあたり、財源無くして施策を進めることはできません。自主財源を確保するため、ふるさと出雲崎応援寄附金のより一層の寄附促進を目指します。

返礼品の追加や効果的なPRを継続して進めるとともに、町の課題や取り組みを「プロジェクト」として掲載し、より具体的な使い道を選んでふるさと納税を行うことができる「ガバメントクラウドファンディング」を町として初めて実施します。

ふるさと納税の寄附促進に関するさまざまな取り組みを実施することにより自主財源を確保するとともに、「地域経済の活性化と地域課題の解決」を図ります。

副町長に河野照郎氏が就任



副町長 河野 照郎 氏

山田正志前副町長の任期満了による退職に伴い、後任として河野照郎氏が4月1日付で就任されました。

少子高齢化や地域医療、公共交通の衰退、買い物弱者対策、農林水産業の振興など出雲崎町を取り巻く課題を挙げればきりがありません。しかしながら、私には先人の皆さまが守ってこられた出雲崎町を受け継ぎ、次世代にバトンを渡す責任があります。そのため、議員の皆さまからのご提案とお力添えを頂きながら、町民の皆さまの声に耳を傾け、これまで出雲崎町が進めてきた子育て世帯や高齢者など、すべての町民が住みやすい

引き続き、町民各位並びに町議会議員の皆さまのご指導を賜りますようお願い申し上げます。令和7年度の施政方針といたします。

出雲崎町長 仙海直樹

町民が生きがいと夢を持ち
安心して生活できるように

令和7年度 施政方針

令和7年4月から始まる「第3期出雲崎町まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、第2期総合戦略事業を評価・検証し、継続・拡充する取り組みに加え、新たな取り組みを着実に実行するとともに、第6次総合計画基本構想の理念である「いままでも、これからも、住み続けたい 関わりたい 帰ってきたい 出雲崎」の実現に向けて、次の4項目を最重点施策として掲げ、将来を見据えたメリハリの効いた予算編成といたしました。

1. 町民の皆さまの暮らしを守る取り組み

「地域における防災力の一層の強化」を推進するための羅針盤である「国土強靱化地域計画」を、昨今の社会環境の変化や地域特性等を反映し改定するとともに、今年度に策定した「津波避難緊急支援施設基本計画」に基づき、住民主体の津波避難方法の検討を行い、より実態に即した津波避難計画とします。

また、本年10月に開催する「新潟県・出雲崎町総合防災訓練」にあわせ、住民が参加する津波避難に関するワークショップを実施し、避難行動の意識醸成を図ります。

2. 未来を担う人材育成への取り組み

子育て支援は未来への投資と言われるように、これまで、町が行ってきた保育料の無償化や医療費の助成、「幸せを運ぶコウノトリ祝金」等の子育て支援策を継続します。

新たな支援として、小・中学校入学時の祝い金を増額するとともに、中学校卒業時に祝い金を支給し、保護者等の経済的負担を軽減します。また、若者の定住に結びつけるため、所得要件等を問わない新たな奨学金を創設し、大学等を卒業した後、町に居住した場合には返還免除とする「定住促進奨学金事業」を実施します。

教育への取り組みとして、出雲崎町公設学習塾「まち塾」は、学習コースを細分化し、一人ひとりの習熟度に応じたきめ細かな対応を進め、子どもたちの学習意欲の向上と目標達成に向け支援してまいります。

未来を担う子どもたちのために安心して子育て、教育できる環境を着実に整備してまいります。

町民の安全・安心な暮らしを守るため
幅広い層から「選ばれる町」を目指して

地域資源・特性を生かした魅力と活力あるまちづくり

●町にぎわい創出出店促進事業補助金…400万円

町内に出店する個人や法人を対象に、事業所の改修に要する工事費を最大200万円補助する「にぎわい創出出店促進事業」を新たに実施し、町のにぎわいを創出するとともに、地域の活性化を支援します。



●町農業法人スタートアップ支援事業補助金…275万円 農業機械施設整備事業補助金…760万円

3月に設立された農業法人に対し、法人設立経費や農業機械整備費を補助し、農業法人のスタートアップを支援します。

●天領の里備品等購入費…327万円

天領の里の指定管理者が変更となることから、スムーズな移行を支援し、より一層の集客を図るため、必要な備品等を購入し、町の観光拠点施設としての機能を充実させます。

夢を育み、誇りある歴史、文化を継承するまちづくり

●公設学習塾「まち塾」事業費…575万円

子どもたちの学習意欲の向上と目標達成に向けた支援として、出雲崎町公設学習塾「まち塾」は、学習コースを細分化し、一人ひとりの習熟度に応じたきめ細かな対応を進めます。

●入学卒業祝金…484万円

小、中学校に入学する児童生徒の入学祝金に加え、高校入学時の保護者の経済的負担を軽減するため、新たに中学卒業時に卒業祝金を支給します。

●定住促進奨学金貸与基金操出金…1,500万円

新たに所得要件等を問わない「定住促進奨学金事業」を創設し、町に居住した場合には、返還免除とすることにより若者の定住に結びつけます。

●学習用PC端末 小学校…1,012万円 中学校…576万円

GIGAスクール構想による「1人1台端末」の更新を行い、子どもたちの能力をより一層確実に育成できる教育ICT環境の実現を目指します。

多様な人が関わり、賑わいが持続できるまちづくり

●ふるさと納税推進事業業務委託料…286万円

ふるさと納税返礼品の追加や効果的なPRを継続して進めるとともに、町の課題や取り組みを「プロジェクト」として掲載し、より具体的な使い道を選んでふるさと納税を行うことができる「ガバメントクラウドファンディング」を町として初めて実施し、自主財源を確保します。

●移住支援事業支援金…460万円

新たな移住支援策として、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県から18歳未満の方とともに出雲崎町に移住した場合に「子育て世帯移住支援金」を支給し、移住者の拡大につなげ、地域の活性化を目指します。



令和7年度主要施策

5つのまちづくりに取り組みます！

健やかに笑顔で暮らせるまちづくり

●中央公民館ウォーキングロード設置工事…300万円 海岸地区ウォーキングロード案内看板設置費…66万円

中央公民館周辺における公園等整備事業の一環として、ウォーキングコースを継続して整備し、町民の健康増進を図ります。また、海岸地区のウォーキングロードに案内看板を設置し、利用を促進します。

●妊婦のための支援給付…120万円

安心して出産・子育てができるよう、妊娠時に5万円、出産時に子ども1人につき5万円のギフトカードを支給し、経済的支援を行います

●保健福祉総合センターふれあいの里指定管理料…2,892万円 保健福祉総合センター機能強化関係費…258万円

出雲崎町デイサービスセンターの事業終了に伴い、施設全体を一体的に管理運営する町社会福祉協議会への委託料と利用者サービスの向上に向けて、備品購入や施設の修繕により機能強化を図ります。

●緊急通報体制等整備事業委託料…302万円

高齢者が在宅で安心して生活ができるよう、新たに携帯電話回線を利用した緊急通報体制を整備するとともに、緊急連絡先等の見直しを行い、見守り体制を強化します。

安全で安心に暮らせるまちづくり

●配水管布設替工事…4,645万円

老朽化した神条地区、沢田地区、吉川地区の配水管の更新工事を行い、水道の安定供給を図ります。

●ストックマネジメント対策工事…2,000万円

公共下水道の井鼻第1マンホールポンプ場の污水ポンプ及び水位計を更新し、安定した污水处理及び計画的な施設の維持管理を行います。

●国土強靱化地域計画改定業務委託料…479万円

現行計画の計画期間が令和7年度で終わるため、国の改定方針を踏まえ、昨今の社会環境の変化や地域特性等を反映し、国土強靱化地域計画の改定を行います。

●道路新設改良舗装工事…5,930万円

町道の改良・舗装事業は、上中条米田中山線ほか2路線において実施し、生活道路の改善により安全性の向上に努めます。

●大門町営住宅(第1住宅)建替工事…5,500万円

築40年が経過した大門町営住宅の第1住宅について、建替工事を行い、計画的な町営住宅の整備を行います。

●除雪ドーザ…2,100万円

冬期間の安全な道路交通を確保するため、除雪ドーザの更新を行います。

- 【民生費】
 - ・児童や高齢者、障がいのある方への福祉事業など
- 【総務費】
 - ・庁舎管理、交通安全、選挙管理、税務や戸籍事務など
- 【土木費】
 - ・道路の維持補修や除雪、町営住宅の管理など
- 【教育費】
 - ・小、中学校管理や生涯学習の推進、スポーツ振興など
- 【公債費】
 - ・事業を進めるために借り入れた町債の返済

- 【農林水産業費】
 - ・農林水産業の振興や地籍調査など
- 【衛生費】
 - ・予防接種や健康診査、ごみの処理など
- 【消防費】
 - ・消防に関することや防災対策事業など
- 【商工費】
 - ・商工業や観光の振興など
- 【その他】
 - ・議会費、労働費、諸支出金、予備費

令和6年度 一般会計予算額

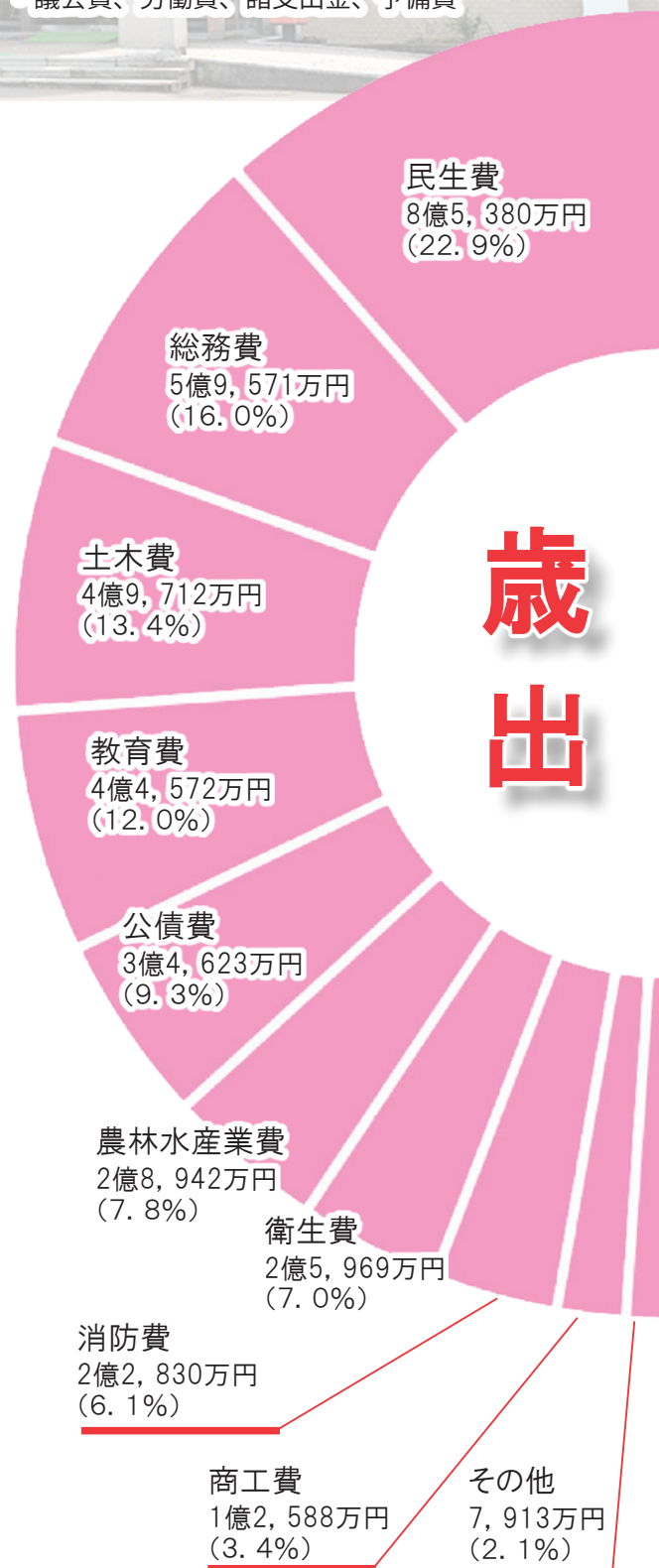
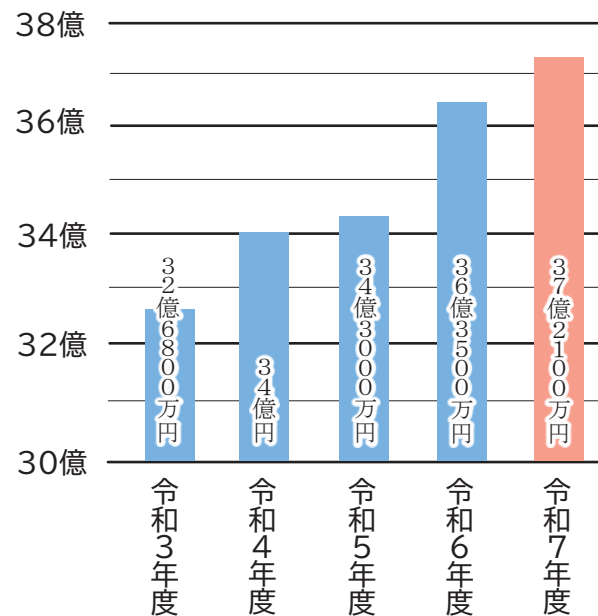
36億3,500万円

令和7年度 一般会計予算額

37億2,100万円

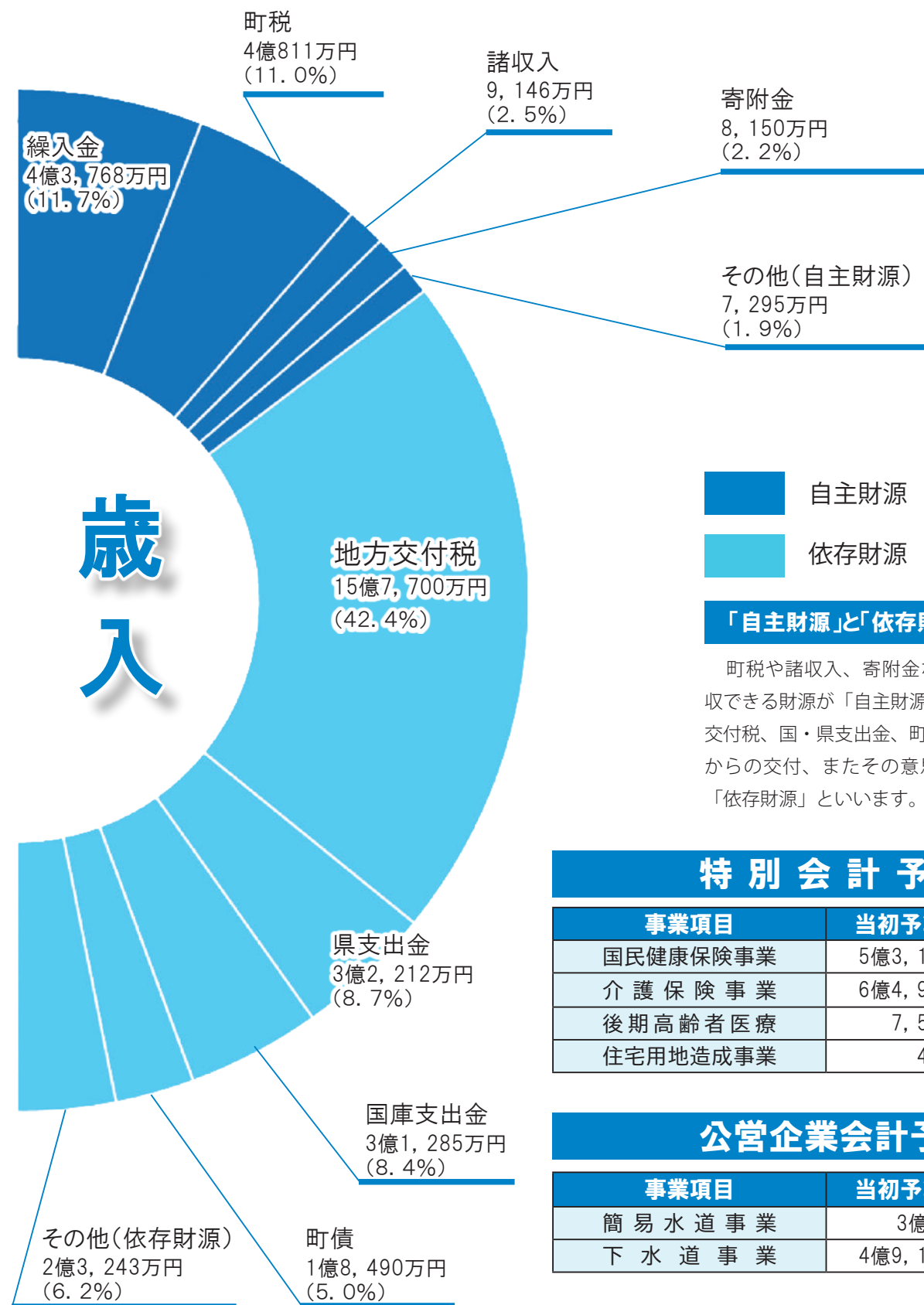
令和6年度から
8,600万円増額

一般会計当初予算
過去5年間の推移



令和7年度 出雲崎町の 予算

問 総務課 財政係 (☎0258-78-2290)



自主財源

依存財源

「自主財源」と「依存財源」の違いは？

町税や諸収入、寄附金など町が自主的に徴収できる財源が「自主財源」です。一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように国県からの交付、またその意思決定による財源を「依存財源」といいます。

特別会計予算

事業項目	当初予算額	前年比
国民健康保険事業	5億3,170万円	6.1%
介護保険事業	6億4,900万円	△1.4%
後期高齢者医療	7,500万円	2.0%
住宅用地造成事業	480万円	△44.8%

公営企業会計予算

事業項目	当初予算額	前年比
簡易水道事業	3億30万円	4.5%
下水道事業	4億9,100万円	0.7%

令和7年 5月10日(土) 開店

in 「子は宝」多世代交流館きらり



あそびのコーナー
お馴染みの射的にふわふわ迷路!! 子どもからおとなまで楽しめるお店が4店舗(*^^*) 今年はおとなチャレンジもあるからお楽しみに♪



おいしいコーナー
いつものあのおいしいお店から、新しいお店まで多ジャンルで楽しめるお店が4店舗。
あの人気店も出店します!!

すまいる感謝祭

今年が目玉店舗はなんと…!!
移動式水族館です🐟



普段なかなか見ることが難しい魚を間近で見ることができます!!
これは見なきゃ(*^^*)

特設水族館

お買得

お得な前売りチケット販売!! あそびのお店で使えるチケットを5枚1セット100円で購入できます🎫
当日は、3枚1セットで100円となります。
※町内先行販売開始 4月14日(月)
※町外販売開始 4月28日(月)

〒949-4342
出雲崎町大字米田395番地
☎0258-86-5580

多世代交流館きらり



「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～16:00



きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月6日	7 ヨガストレッチ 10:00～11:30	8 よらん場 10:00～12:00	9	10 おとな園 10:00～11:30	11 AM 休館	12
13	14 よらん場 10:00～12:00	15	16 きらりhand 10:00～11:30	17	18	19
20	21 みんなの保健室	22 よらん場 10:00～12:00	23 ベビーマッサージ 10:00～11:00	24 すくすく相談	25 ちよいトレ教室 10:00～11:30	26
27	28	29	30 よらん場 10:00～12:00	5月1日	2 きらりクック 10:00～12:00	3

きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね📱



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



LINE



皆さまお待ちいたしました(*^^*)
いよいよ4月1日から、すまいるパークをご利用
できます!! 大きな滑り台にクライミングなど、
体を思いきり動かして太陽の下、たくさん遊びま
しょう🌞

きらり写真館

ママと遊びに来た4か月の女の子。うつ伏せなど、広いスペースで、ゆったりママと挑戦中。目の前にあるゆらゆら揺れるおもちゃも、にぎにぎできるおもちゃも楽しいけど、やっぱり側にいて見守ってくれるママの笑顔が一番好き♡



☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

越後出雲崎天領の里 リニューアルオープン 記念イベント 4/19(土)～4/26(土)

道の駅 越後出雲崎 天領の里が
リニューアルオープンいたします！

レストラン 夕日庵陣や

出雲崎町の皆さま限定の割引を実施します！
一部メニューが **20%OFF** ✨

4/27(日)グランドオープン

- 午前10:00～
- ◆ オープニングイベント
テープカット、少林寺拳法演武、出雲崎おけさ等
 - ◆ 出雲崎町観光協会グルメ出展ブース
 - ◆ 伝統工芸品装飾体験
 - ◆ フォトコン作品展示

4/27(日)～29(火) 午前10:00～午後3:00
当日の物産館・レストラン2,000円以上のレシート提示で
出雲崎町グルメが当たる！ガラポン抽選会(先着100名)

お問い合わせ
道の駅 越後出雲崎 天領の里
(☎0258-78-4000)

※内容について、予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

令和7年度児童手当の支給について

問 保健福祉課 こども未来室 (☎0258-86-5580)

支給予定日

支給日	対象月
4月10日(木)	2・3月
6月10日(火)	4・5月
8月8日(金)	6・7月
10月10日(金)	8・9月
12月10日(水)	10・11月
2月10日(火)	12・1月

※制度改正に伴い、「児童手当支払通知書」の送付は廃止となりました。支給金額は、通帳の記帳などによりご確認ください。

支給額

児童の年齢	児童1人あたりの手当額(月額)	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から高校生年代	10,000円	30,000円

※第1子・第2子・第3子以降の数は、保護者に経済的負担のある大学生年代(22歳到達後、最初の年度末)までの子を含めて数えます。

後期高齢者医療保険に加入されている方 にお知らせ

問 保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

75歳以上の人間ドック費用一部助成

■対象者

- ・人間ドック受診日時点で後期高齢者医療保険の加入者で、町内に住所がある方

■受診期間

- ・令和7年4月から令和7年12月までに受診する人間ドックが対象となります。

■受診の流れ

- ・人間ドックを受診する前に申込みが必要です。保健福祉課保険健康係へご連絡ください。受診の流れなどの書類をお送りします。
- ・令和7年度住民検診調査票で、人間ドックの欄に○印を記入し提出された方には、申込不要で書類をお送りします。

■助成金額

- ・2万円(費用が2万円を下回る場合はその額)

後期高齢者歯科健診(個別健診)について

■対象者

- ・歯科健診受診日時点で後期高齢者医療保険加入者であり、次に該当する町内に住所がある方(長期入院者及び施設入所者以外)
 - ①昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
 - ②昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ

■実施期間

- ・令和7年6月～令和7年12月までに受診する歯科健診が対象となります。

■受診の流れ(対象者に個別通知でご案内します)

- ①名簿にある歯科医院を受診する場合
 - ・事前に予約をして受診してください。健診にかかる費用は無料です。
- ②名簿にない県内の歯科医院を受診する場合
 - ・事前に予約をして受診してください。一旦、費用を精算して、その後、令和8年1月末までに保健福祉課に申請してください。

※詳しくは個別通知をご覧ください。

イノシシ被害防止対策資材の 購入費用の一部を支援します

問 産業観光課 農林水産企画室 農林水産係（☎0258-78-2295）

水田などの被害防除の観点において、電気柵や網柵などを設置することが、イノシシ被害対策として有効です。イノシシを寄せ付けない環境を整備し、農作物の被害を防ぐため、資材購入費用の一部を補助します。

補助対象経費

- 電気柵や網柵などのイノシシによる農作物被害防止に効果があると認められる資材の購入費
- ※交付決定後に購入したものに限り

補助対象者

- 町内で農業を営む個人及び農業者の組織団体等
 - 町内在住の個人で農作物を栽培する方
- ※組織団体…法人及び3戸以上の農業者の集まり



補助額

- 購入費用（3万円以上）の50%以内
- ※個人の場合は5万円、個人以外は20万円が上限です
- 申込期限
- 11月28日(金)まで（ただし、予算額に達した場合は期限前に打ち切る可能性があります）
- ※詳細は町公式ウェブサイトをご確認ください。

ごみについてのお知らせ

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

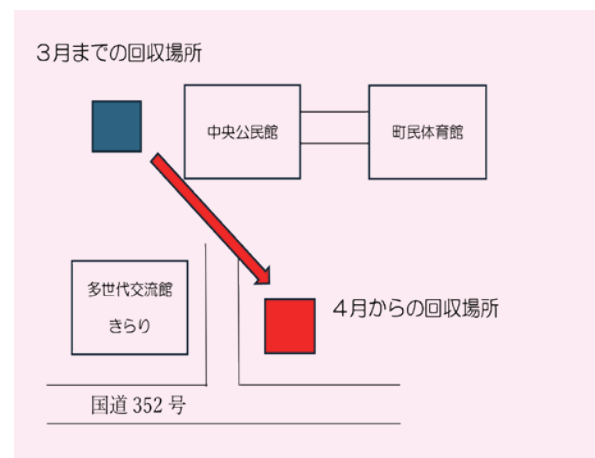
粗大ごみ収集業者（㈱フェニックス） の連絡先が変わります！

事業所の住所変更により、固定電話番号が追加され、FAX番号が変更となります。携帯電話及びLINEは引き続きご利用できます。

住 所	出雲崎町大字米田 180 番地 1
電 話	☎ 090-5778-2453
	☎ 0258-77-3602（追加）
FAX	0258-77-3602（変更）
LINE	

枝葉・草の回収場所を変更します

4月から月1回資源物として回収している「枝葉・草」の回収場所を、中央公民館側の駐車場から町民体育館側の駐車場に変更します。回収方法などに変更はありません。



4月から行政区が管理する外灯の整備に係る費用の補助制度を拡充します

問 総務課 財政係（☎0258-78-2290）

集落の環境整備及び電気料金等、経常的経費の負担軽減を図ることを目的として、行政区が設置・管理している外灯の更新に係る費用に対して交付している補助金について、補助制度を拡充します。

補助対象

- LED外灯の新設 **拡充**
- 既設外灯をLED外灯に更新
- 経年劣化したLED外灯の灯具一式の取替 **拡充**

補助金の額

補助金の額は、整備に要した費用の2分の1に相当する額（1,000円未満の端数は切捨）で、1灯につき3万円を上限とします。

また、補助金の対象となる外灯の灯数は、同一年度において、1行政区につき3灯を限度とします。



補助金交付の流れ

- 行政区などが電気工事店に工事を依頼
- 外灯整備後、完了日の属する年度末までに、添付書類を揃えて町に申請
- 町で提出書類を確認後、交付の可否を決定
- 町から指定口座に補助金を振込

添付書類

請求明細書(2灯以上申請する場合は、1灯ごとの請求明細書)の写し、領収書の写し、位置図、施工前後の写真

工事のため越後線が運休します

問 JR東日本ご意見承りセンター（☎050-2016-1651）

昼間集中工事の実施に伴う運休

越後線柏崎駅～吉田駅間で列車の運休を伴う昼間集中工事が行われます。工事期間中は、列車の運休にご注意ください。運休による代行輸送はありません。

運休日

- 5月21日(水)～5月23日(金)
- 5月27日(火)～5月30日(金) 計7日間

運休対象

区分	始発駅	出雲崎駅	終着駅
下り	柏崎駅 10：45 発	出雲崎駅 11：19 発	吉田駅 11：52 着
下り	柏崎駅 12：11 発	出雲崎駅 12：44 発	吉田駅 13：22 着
上り	吉田駅 12：32 発	出雲崎駅 13：06 発	柏崎駅 13：41 着



※令和7年4月1日現在

行政区	人口	世帯数	行政区	人口	世帯数	行政区	人口	世帯数
沢田	107	44	深町	103	35	尼瀬3区	41	22
藤巻	64	25	別ヶ谷	37	13	諏訪本町	51	30
神条	131	45	桂沢	12	5	伊勢町	28	17
吉川	13	6	吉水	28	10	稲荷町	73	28
滝谷	70	22	立石	29	13	岩船町	57	28
柿木	72	23	中山	18	8	住吉町	64	27
馬草	14	5	米田	57	26	石井町1区	21	10
乙茂	55	27	上小竹	38	14	石井町2区	47	20
大寺	65	27	下小竹	38	18	石井町2丁目	31	18
久田	41	17	上野山	20	7	羽黒町1区	45	21
上中条	58	26	船橋	97	37	羽黒町2区	31	12
駅前	77	31	稲川	174	65	羽黒町3区	24	13
大門	241	94	田中	24	11	羽黒町4区	25	12
川西1区	88	36	市野坪	45	17	羽黒町5区	48	17
川西2区	104	40	豊橋	9	4	鳴滝町1区	26	11
川西3区	132	60	常楽寺	60	24	鳴滝町2区	24	13
川東	127	57	小木	94	39	木折町1区	21	12
てまり団地	205	59	相田	19	9	木折町2区	40	17
松本	57	25	特養	83	83	井鼻1区	32	13
まつもと団地	89	27	寿多摩院	15	15	井鼻2区	21	10
山谷	83	24	勝見	27	14	井鼻3区	26	12
大釜谷	23	12	尼瀬1区	24	19	井鼻4区	27	12
小釜谷	25	10	尼瀬2区	36	25	合計	3,831	1,628

※住民基本台帳上の人口・世帯数です。文書配布の世帯数とは異なります。

各行政区の人口と世帯数

国民年金保険料の
学生納付特例制度を利用する方へ

問 長岡年金事務所 (☎0258-88-0006)

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。一定の所得基準以下の学生の方は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例」制度があります。

これから利用する方

以下の必要書類を持参のうえ、役場または年金事務所で申請手続きを行ってください。

●必要書類

- ・基礎年金番号通知書または個人番号（マイナンバー）が確認できるもの
- ・学生証または在学証明書
- ・本人確認書類

3月以前から利用している方

更新用の「学生納付特例申請書」が日本年金機構から送付されます。4月以降も引き続き利用を希望する場合は、郵送で更新手続きを行ってください。

スマートフォンで手続きできます

マイナンバーカードを使って、スマートフォンからいつでも申請ができます。「マイナポータルアプリ」をインストールし、マイナンバーカードでログイン後、「年金」を選択してください。

狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い主は狂犬病予防注射を年1回（4～6月）受けさせることが義務付けられています。集合注射を受けられない場合は、個別に動物病院で接種してください。

なお、生後91日に満たない犬は、登録および注射ができませんので、ご注意ください。

実施日程

開催日	会 場	時間	対象
4月21日(月)	ふれあいの里	14:00～14:20	オス
		14:20～14:40	メス

料金

○更新の場合 3,250円 ○新規の場合 6,250円

※現金支払いで、お釣りのいらないようにお願いします。

注射の申請書について

- ・町に登録のある犬の飼い主の方へは、3月下旬に送付済みですので、ご確認ください。
- ・新規登録の場合、受付で申請書をご記入ください。

届け出のお願い

- ・犬が死亡したときや人に譲ったときは、町民課への届け出が必要です（電話手続き不可）。

春の全町一斉クリーン作戦

快適な生活ときれいで住み良い環境を保全するため、「春の全町一斉クリーン作戦」を実施します。大勢の皆さまのご参加、ご協力をお願いします。

実施日時（小雨決行）

- ・4月20日(日) 午前7時30分ごろから1～2時間程度
- ※開始時間は目安です。各集落で相談してください。
- ※悪天候の場合は、4月27日(日)の同時間に延期し、その日も天候が悪い場合は中止します。
- ※延期および中止の場合は、当日午前6時30分に防災行政無線でお知らせします。

実施内容

- ・集落内の道路、公園、集会場周辺の空き缶などのごみ拾いを行ってください。
- ・具体的な活動内容は、行政区長さんの指示に従って実施してください。
- ※【注意】クリーン作戦で収集したごみのみとし、家庭ごみは絶対に出さないでください。

その他

- ・軍手やゴム手袋などは、各自でご用意ください。
- ・中止の場合、環境美化袋は次回に使用してください。
- ・交通事故やけがに十分気を付けてください。

ふるさと就職支援商品券について

若者の地元就職を応援します！

町では、若者の定住と地元での就職の促進を図るため、新規卒業やUターンによる就労者に対し、町内で利用できる「ふるさと就職支援商品券」を交付し、通勤や日常生活を支援する事業を行っています。対象となる方は、役場町民課町民係に申請してください。

交付対象者

出雲崎町に住所があり、新規卒業者（高等学校以上）や30歳未満のUターン者として、町内または通勤可能な市町村に就職した方。

交付額・期間

1か月につき1万円相当分の商品券を、最長で60か月分（Uターン者は30歳到達月まで、最長36か月分）交付します。

申請に必要なもの

- ・運転免許証など本人確認書類
- ・卒業などが確認できる書類の写し
- ・被保険者証など、勤務先が確認できる書類

商品券の取扱店舗

町内に所在し、町と取扱いの契約をした店舗に限ります。詳しくは、商品券を交付する際にお知らせします。

出雲崎大祭で神輿を担ぎませんか

担ぎ終わった後の達成感！
一緒に味わいましょう！



■開催日

・ 6月17日(火) 12時30分～20時頃

■募集人数

・ 18歳以上の男性、町内外は問いません。

■参加費

・ 無料

■服装

・ 丸首長袖シャツ、三尺帯（兵児帯）、長ステテコ、白足袋（底ゴム）

■募集締切

・ 6月10日(火)

■お申し込み先・お問い合わせ先

・ 出雲崎大祭実行委員会 納谷 稔

☎0258-78-4403

～神輿渡御のルート～

神輿は13時30分頃に始まります。

まず、良寛堂から尼瀬（柏崎方面）に向かいます。

休憩を取った後、今度は井鼻（新潟方面）へ向かいます。

休憩後、良寛堂を目指し、歩みを進め、20時頃に到着します。

ボランティアも募集中！

担ぎ手だけでなく、神輿を行うにあたり、飲み水を運んだりするボランティアも不足している状況です。

ぜひ、出雲崎大祭と一緒に盛り上げ、良いものにしませんか。ご連絡お待ちしております。

第37回 出雲崎町民親善ゴルフ大会

健康増進と親睦を深める目的の親善ゴルフ大会を企画しました。奮ってご参加ください！

日時

・ 6月4日(水) 7時45分～

場所

・ 大新潟カントリークラブ 出雲崎ゴルフコース

競技方法

・ 18ホールストロークプレー 新々ペリア方式（隠しホール9ホール）

・ シニアティーは70歳からプレー可

※競技終了後、クラブハウスにて表彰式を行います（アルコール類は出ません）。

参加資格

・ 出雲崎町民、町内通勤者、出雲崎町出身者

申込場所

大新潟CC出雲崎ゴルフコース（☎0258-78-3711）

出雲崎町商工会（☎0258-78-2064）

フードセンター出雲崎店（☎0258-78-2077）

出雲崎町民体育館（☎0258-78-4700）

参加費

・ 4,000円

プレー費

・ ゲスト7,290円（食事付）

申込締切

・ 5月12日(月)まで

その他

・ スタート時間は5月26日(月)以降に、各自でゴルフ場に確認してください。

町内の商工業者を支援します

問 産業観光課 商工観光係（☎0258-78-2291）

NO	制度名	概要
1	特定創業支援等事業	出雲崎町商工会等が行う「特定創業支援等事業」による支援を受け、支援を受けたことを町から証明されることで様々な特例措置や支援を受けることができます。主な内容は以下の通りです。 ・ 会社設立時の登録免許税の軽減 ・ 無担保・第三者保証人なしの創業関連保証を前倒しで利用できる ・ 日本政策金融公庫の新規開業・スタートアップ支援資金の利率引下げ ・ 町の各種支援制度が利用できる ※ 町外の方は「町の各種支援制度が利用出来る」のみ対象
2	出雲崎町にぎわい創出 出店促進事業補助金	創業や二次創業、事業承継、事業拡大にかかる事業用建物の新築、増改築・改修等でかかる費用および償却資産の取得費用を助成します。（該当費用の例は以下のとおりです。） ・ 外装又は内装工事費 ・ 給排水衛生設備工事費、空調設備工事又は電気設備工事費 ・ 上記に類する工事費 補助率：1/2以内（千円未満切捨て） 補助限度額 創業、二次創業、事業承継：100万円 事業拡大：70万円 ※ 景観形成地区、空き家バンク掲載物件利用等で別途上限加算あり
3	出雲崎町創業等応援補助金	創業や二次創業、事業承継にかかる経費を助成します。（該当経費の例は以下のとおりです。） ・ 事業所の外構工事費 ・ 備品購入費 ・ 委託費 ・ 広告宣伝費 補助率：1/2以内（千円未満切捨て） 補助上限額：50万円
4	出雲崎町創業等事業資金利子補給金	金融機関から借入した創業にかかる事業資金の利子を助成します。 貸付金額上限：500万円 補給上限利率：2.0% ※ 貸付金額・利率が上限を超えた場合は所定の計算方法で算定します
5	専門家派遣事業	経営課題を解決するために外部専門家の派遣を受ける場合、専門員の派遣費用を助成します。 助成率 専門家派遣事業：1/2以内（1円未満切捨て） 相談機関推進事業：2/3以内（1円未満切捨て） 創業予定専門家派遣事業：4/5以内（1円未満切捨て）
6	出雲崎町ふるさと逸品 開発等補助金	町の資源や特性を活かした新たな特産品の開発・製造等にかかる経費を補助します。該当する経費例は以下のとおりです。 ・ 特産品開発費（パッケージ含む） ・ テストマーケティング費 ・ 備品購入費 ・ 知的財産権の登録料 補助率：対象経費の1/2以内（千円未満切捨て） 補助上限額：50万円以内
7	出雲崎町地方産業育成 資金貸付	事業経営に必要な資金を低利で貸付を受けることができます。 貸付限度額 1,000万円 貸付期間 運転資金 5年以内（据置期間：6か月以内） 設備資金 7年以内（据置期間：6か月以内） 利 率 責任共有制度対象外信用保証付き 年 1.85% 責任共有制度対象信用保証付き 年 2.05% 信用保証なし 年 2.35%
8	出雲崎町キャッシュレス決済促進事業補助金	【決済端末機等購入補助】 キャッシュレス決済端末および付属機器の導入にかかる経費を補助します。 補助率：3/4以内（上限5万円、千円未満切捨て） 【決済手数料補助】 「決済端末機導入補助」により取得した機器を使用した際に生じる決済手数料を連続12ヶ月分補助します。 補助率：10/10（月額上限：5千円）
9	信用保証料補給制度	中小企業者の資金調達に便宜を図り事業発展に寄与することを目的に中小企業者が新潟県信用保証協会の債務保証により資金の融資を受けるために支払う保証料の一部を補給します。 対象融資 出雲崎町地方産業育成資金：50% 一般資金：30%又は50% ※ 当座貸越、カードローンは除く。補給率は貸付金額により決定。

町の住宅関係支援制度をご紹介します

問 建設課 管理係（☎0258-78-2296）

町では、住宅などの新築、リフォーム、耐震診断・改修などを行う場合に各種支援制度を設けていますので、ご活用ください。

※詳細は、町公式ウェブサイトなどでご確認のう

え、施工業者などとの契約前に、事前に担当係へご相談ください。

※令和8年4月以降に③～⑧の補助金を利用予定の方は令和7年10月31日までにご相談をお願いします。

支援制度	内 容	支援額	期 限
① 住宅リフォーム助成金	住宅リフォームおよび公道に面したブロック塀の撤去費用の一部を助成します（町内業者との契約による工事に限る。ただし、ブロック塀撤去を除く）。	リフォーム工事 ：最大15万円 ブロック塀撤去 ：最大10万円	申込：令和7年11月28日 完了：令和8年1月20日
② 新生活スーパー住まい取得・ リフォーム支援補助金	子育て世帯や若年者、移住者に新築（中古・建売含む）・リフォーム費用などの一部を補助します。	最大120万円	申込：令和7年11月28日 完了：令和8年3月31日
③ 街なみ整備助成金	海岸地区の町道「妻入りの街並み線」に面した建物の修景改修費用の一部を助成します。	尼瀬3区～稲荷町の一部（重点地区） ・最大200万円 上記以外 ・最大133万3千円	ご相談ください。
④ がんばる街なみ支援助成金	海岸地区（尼瀬～井鼻）に町外から新たに定住する方の住宅改修費用などの一部を助成します。	最大100万円	ご相談ください。
⑤ 住宅無敵化補強事業費補助金	土砂災害特別警戒区域内（レッドゾーン）の住宅などの補強工事や、同一敷地内の区域外（イエローゾーンまたは白地）での建替えにかかる費用の一部を補助します。	補強工事 ・最大112万円 区域外での建替え ・最大105万6千円	申込：令和7年11月28日 完了：令和8年2月27日
⑥ がけ地近接等危険住宅移転事業費補助金	新潟県により建築を制限しているがけ付近の区域や土砂災害特別警戒区域内にある住宅を区域外に移転する費用の一部を補助します。	既存住宅除却 ・最大97万5千円 建物等資金借入金利息 ・最大421万円	ご相談ください。
⑦ 木造住宅耐震診断費補助金	木造住宅の耐震診断を行う費用の一部を補助します（昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に限る）。	住宅の延床面積に応じ、最大9万円	申込：令和7年8月29日 完了：令和8年1月30日
⑧ 木造住宅耐震改修工事費等補助金	木造住宅の耐震改修工事のほか、耐震シェルター・防災ベッドの設置費用の一部を補助します。（昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に限る。なお <u>事前に耐震診断必要</u> ）。	耐震改修工事 ・最大75万円 部分補強工事 ・最大40万円	ご相談ください。



木造住宅耐震補強PRコーナーを役場に開設中

役場2F階段脇スペースにおいて「耐震改修の促進」に関するPRコーナーを開設しています。耐震診断・改修の必要性などをパネルによりわかりやすく説明するほか、耐震シェルター・防災ベッドの耐震化製品カタログなど各種リーフレットを用意しております。

ぜひ、お立ち寄りください。



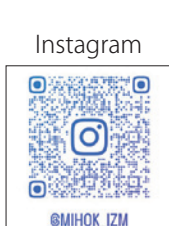
◎「子育て応援宣言のまち」で始まる新しい生活

新年度ですね。我が家も無事に新しい命を迎え、出雲崎町で新たに4人での暮らしがスタートしました。

今回の妊娠・出産では「子育て応援宣言のまち『出雲崎町』」のさまざまな支援を受けさせていただいています。産前2回の助産師訪問では、血圧測定や胎児心拍の確認等、病院での検診と変わらない



きたたに みほ
北谷 美穂 隊員



測定に加え、じっくり面談をしていただきました。さらに、骨盤ベルトのプレゼントまでいただきました。出産準備のコウノトリ祝金等はHPで知っていても、その他にこのような支援が行われていることは、実際私も当事者になるまで知りませんでした。

きっと、まだまだ町内外の方には知られていないけど、実はすごくありがたい支援がたくさんあると思います。子育て応援宣言のまち『出雲崎町』で活動する、子育て中の地域おこし協力隊として、今後も当事者の視点から子育て世帯向けの情報発信や、移住相談などに取り組んでいきたいです。

まち魅力発信イベント企画提案募集！

問 産業観光課 商工観光係（☎0258-78-2291）

町では、町民の町民による出雲崎町のための新たなイベントを企画実行したい団体を支援し、魅力ある企画については来年度予算要求します！
あなたのかなえたい「夢」を形にしませんか？

提案企画要件

- (1) 提案者自らが企画、実施及び経理し町内で実施する交流人口増加のためのイベント。ただし、一部を業務委託することは可能です。
- (2) 補助金の上限額は200万円。ただし、補助対象経費は、町地域のにぎわい創出事業補助金交付要綱に準拠し、食糧費等補助に適さないものを除きます。



提案者要件

- ・主に町民で構成する団体（規約を有し団体名義の金融機関口座があること）

提案期限

- ・令和7年9月12日(金)まで
- ※提出書類などは担当係へお問い合わせください。

選定方法

提案者が4団体以上の場合は、事前審査を行い、上位3団体で後日公開プロポーザルを実施し、選定委員会によって予算要求の有無を決定します。

令和7年
3/24
運用開始！

マイナンバーカードを 運転免許証として、 利用できるようになりました

免許証は選べる3タイプ.....



※ 運転の際は、免許証又はマイナ免許証のいずれかを携帯

希望する方は、マイナ免許証を持つことができます。

？ 一体化のための手続きは？

運転免許センター[※]で手続きが可能です。
免許情報をマイナンバーカードに記録できます。

？ 免許情報の確認はどうするの？

専用アプリで確認します。
券面には免許情報が記載されないため、「マイナ免許証読み取りアプリ」で読み取りを行います。

新潟県警察 運転免許センター ☎025-256-1212 受付時間：(平日)8:30～17:00

メリット
1 住所変更等がラクに！



氏名、住所又は生年月日の変更は自治体に届け出るだけで完了！免許センター等での変更手続きが不要になります。

マイナ免許証のみ保有者

メリット
2 オンライン更新時講習が受講可能に！



マイナポータルとの連携で、オンライン更新時講習の受講が可能になります。

優良運転者講習

一般運転者講習

メリット
3 住所地以外での更新の迅速化・申請期間延長！

経路地更新 即日完了！



住所地以外の免許センターで行うことができる免許証の更新手続き（経路地更新）が迅速化されます。

優良運転者

一般運転者

メリット
4 更新手数料が安く



マイナ免許証は免許証と比べて更新手数料が安くなります。

一体化の手続き前に準備すること

住所変更ワンストップサービス等の利用申請やマイナポータル連携手続きのためには、運転免許センター等でのマイナンバーカードの署名用電子証明書の提出が必要ですので、一体化の手続き前に6～16桁の署名用電子証明書暗証番号を予め準備してください。

▼先生のお手本を真剣に観察し、柔道を学ぶ参加者



柔道の楽しさを学ぼう 柔道あそび教室

3月2日(日)と3月16日(日)に出雲崎町柔道場で、柔道あそび教室が行われました。柔道に触れてもらい、柔道に興味をもつきっかけにしてほしいということで開催されました。参加者は受け身や寝技などの柔道の基礎はもちろん、柔道の楽しさを学んでいました。

▼農事組合法人「ファーム天領」創設メンバー



持続可能な農業を目指して 農事組合法人設立総会

3月14日(金)に西越地区農村環境改善センターで、農業法人の設立総会が行われ、出雲崎町に新たな農事組合法人「ファーム天領」が誕生しました。代表理事の佐藤かずひこ一彦さんは「私たちは経営を発展させることが目標であり、使命である。相談しながら緊張感を持ち、法人経営を行っていきたい。」と話していました。

町公式LINEの登録をお願いします

問 総務課 地域政策室 (☎0258-78-2290)

町からのお知らせや緊急情報などを多くの皆様にお届けする町公式LINEアカウントの友だち追加をぜひお願いします。

スマートフォンをお持ちの方ならどなたでもご利用できます。

友だち追加方法

●検索で追加する

・LINEアプリを起動して「ホーム」や「トーク」などの検索画面から次のいずれかで検索してください。

アカウント名：出雲崎町

ID：@town.izumozaki

●QRコードで追加する

・右のQRコードをスマートフォンのカメラ機能で読み取ってください。



まずは基本アンケートに回答

年齢やお住まいの地区などを入力するとあなたにあった情報が届くよう受信設定されます。

※緊急情報は全員に配信します。

公式LINEでできること

- ・町から最新のお知らせが自動的に届くほか、災害時の正確な情報収集に役立ちます。
- ・ごみ収集日の確認や分別方法を検索できます。
- ・道路の破損や動物の死骸などを通報できます。GPSの位置情報を利用して担当者が正確な場所を把握でき、迅速な対応が可能になります。



良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨『七彦宛書簡』（前半）

読み下し文

歳寒の時節 御清和に御凌
被遊候や 白幽子傳 弥御
つとめ被遊候哉 野衲は彼の
法を修し候故か 当冬は寒氣
も凌やすく覚候
有詩云

解説

良寛が、七日市の大庄屋山田権左衛門（七彦）に宛てた書簡。書体から四十歳頃に書かれたものと推察される。当書簡は、先月号で紹介した良寛長歌「老いを嘆く歌」と関連している。

人間は生まれ持って「生老病死」の四苦がある。先月号の良寛長歌「老いを嘆く歌」とは、良寛が権左衛門の「老」の疑問と嘆きを、長歌を以って論じた作品であった。謂わば「老苦」を詠んだ歌といえる。そして、当書簡は「病苦」について書かれている。良寛は、具体的に「病苦」の対策として、「白幽子伝」という書物の健康法を実践したことを挙げている。

当書簡に於いて先ず良寛は、形式的に権左衛門の健康を気遣って暮らしているかを尋ね、次に本題の『白幽子伝』を実践したかを権左衛門に訊ねている。おそらく、当書簡

を書く以前、二人で老いを嘆き、また病苦の辛さを語った末に、冬季に備え病氣にならないために「白幽子伝」の健康法を二人で実践してみようと話し合っていたのだろう。それで、先ず良寛が実践してみたことが書かれている。その結果、良寛は「当冬は寒氣も凌やすく覚候」と「身体が寒さに耐えられるほど丈夫になった」と、その効果を権左衛門に報告している。良寛が実践した『白幽子伝』とはどのようなものなのか。

白幽子とは、京都北白川の岩窟で暮らし、その風貌と生活から仙人と云われた人物である。伝説では、二〇〇年以上生き一七〇九年に没したと云われるが、にわかに信じがたい。おそらく、白幽子に出遇った人が、長く生きたと思わせるほど博識で、また古典に登場する仙人の様な風貌であつたことから、二〇〇年以上生きていたのだろうと考えたのでないだろうか。その白幽子が編み出した健康法に呼吸法を用いた「内観の法」と「軟酥の法」の二つがある。二つの法を現代医学に照らすと「内観の法」は自律神経促

進の効果が有り、「軟酥の法」は毒素を体外に排出するデトックスを目的とするそうである。良寛が、白幽子伝のいずれの「法」を実践したかについては、書簡中「当冬は寒氣も凌やすく覚候」と書いていることから、自律神経を活性化にする「内観の法」を実践したと考えられる。余談ではあるが、良寛の健康にあやかり、良寛を敬慕する団体である全国良寛会で「内観の法」（丹田呼吸法）の講習会が開かれたこともあつたそうである。

良寛は「内観の法」の効果が余程実感できたようで、生涯実行している。例えば良寛は、晩年弟子になったと云われる寺泊町蛇塚の僧証聴に「比日話し致し候 丹田を修し御試可被遊候」と書簡で「内観の法」丹田呼吸法を勧めている（次号に続く）

良寛記念館館長

急患診療のご案内 ◇内科・小児科・外科・歯科 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】		
	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内 科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
	小児科 外 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	歯 科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（4月7日～5月6日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
4月13日(日) 5月4日(日)	立川綜合病院	0258-33-3111
4月20日(日) 4月29日(火) 5月5日(月)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
4月27日(日) 5月3日(土) 5月6日(火)	長岡中央綜合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 毎日（18時～翌朝8時） 相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課
(☎025-256-8924)

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ
こころの相談会



4/24(木)

もの忘れ、こころの相談会

◇会場 ふれあいの里

◇時間 14:00～16:00

◇担当 田中 弘 医師（三島病院）

◇その他

- ・秘密は固く守られます。
- ・完全予約制です。

（相談を希望される方は事前に予約をお願いします。）

【お申込み・お問い合わせ】

- ・役場保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

保健師、管理栄養士の



慢性腎臓病（CKD）対策講演会

「知っていますか 糖尿病とCKDの甘い関係」

出雲崎町は、人工透析患者数の割合が県内トップであり、CKD対策に取り組んでいます。取組の一環として、3月9日(日)に、高木内科クリニック院長 高木正人先生を講師に講演会を開催しました。講演の一部を紹介します。

●CKD(慢性腎臓病)とは？

慢性腎臓病とは、さまざまな原因によって腎臓の働きが徐々に低下していく状態のことで、成人のおよそ8人に1人が発症していると推定されます。

CKDの定義… ①、②のいずれか、または両方が3ヶ月以上持続する状態

- ①尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らかな状態（特にたんぱく尿の存在が重要）
- ②腎臓のはたらきの指標であるeGFRが60mL/分/1.73㎡未満

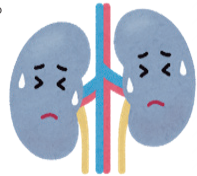
●糖尿病とCKDの関係について

高血糖を放っておくと、気付かないうちに病気が進行し、様々な合併症を引き起こします。

糖尿病の代表的な合併症

太い血管の障害… 脳梗塞、心筋梗塞

細い血管の障害… 神経障害、網膜症、腎症（3大合併症）



頭文字をとって、(し)・(め)(目)・(じ)と覚えられます。
人工透析導入の原因疾患で最も多いのは糖尿病性腎症！

●あなたの腎臓を守るために

- ・まずは、健診を受けて自分の腎臓の状態を知りましょう

>> 腎症と診断されたら、病期に応じた適切な食事療法等を継続することで、透析を予防することができます。

- ・減塩を心がけましょう 目標は1日6g未満

>> 塩分の摂り過ぎは血圧上昇を招き、腎機能低下の原因になります。

- ・食べ過ぎに注意し、適正な食事量を守りましょう

>> 食べ過ぎは、血糖の上昇や肥満につながり、腎機能低下が進行します。

健康のことで気になることがあれば、保健師へ
気軽にご相談ください。



戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和7年3月1日～3月31日
までの届出分・敬称略

丈夫な良い子に
みゆん 美暖 7.3.10 北谷 三樹 (大 門)

追 悼			
棚橋 廣子	80	2.28	貞 夫 (大釜谷)
石井スミイ	101	2.28	スミイ (井鼻4区)
山口 貞江	82	3.10	吉 雄 (川西3区)
仙海 遙大	18	3.10	盛 雄 (駅前)

人口のうごき

人 口	3,831人	(-25)
男	1,858人	(-11)
女	1,973人	(-14)
世帯数	1,628世帯	(-5)

出 生	1人	死 亡	8人
転 入	4人	転 出	22人

令和7年3月31日現在住民基本台帳
() 内は前月比

に利用している金融機関を騙っている場合、騙されてしまう可能性が高まります。
■被害に遭わないために
①メールやショートメールのリンクを不用意に開かない
②サービスへのログインは、公式のアプリやサイトからアクセスする
※公式サイトで注意喚起されていることがあります。
※よく使うサイトはブックマークしておきましょう。
③おかしいと感じたら家族、警察等に相談する
※新潟県警察サイバー犯罪対策課公式ウェブサイトにも情報を掲載していますので、ご覧ください



■お問い合わせ
・新潟県警察本部生活安全課サイバー犯罪対策課
(☎0251-28510110)



ウェブサイトはこちらから

俳句ポスト (入選句)

水門を 全開にして 春立ちぬ 藤田 孝 さん
吊り籠の 赤の嬉しき 出雲崎 眞貝 葉月 さん

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、
4月28日(月)です。
※再振替日は5月12日(月)です。

アルバイト募集

■仕事内容 ごみ収集ドライバー及び収集作業
・その他分別作業、依頼が入った住宅及び企業の片付け作業
・3勤4休
■勤務時間 8:00～13:00 ■時給 1,000円

株式会社 フェニックス
TEL: 090-5778-2453



空き家・空き地の情報をお願いします!

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。
「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。



町空き家・空き地情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室 (☎0258-78-2290)

(広告)

(広告)

空き家・空き地 ご相談ください

新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎0258-78-2191

(広告)

出雲崎町
家庭ごみ用指定袋
取り扱ってます。



自宅・店舗・水廻り・リフォーム 快適住まいの何でも屋さん
▲新潟サンリン株式会社 ▲ライフエイド出雲崎
☎0120-72-2130

(広告)

「表示登記の日」無料相談会の開催について

「不動産の表示に関する登記及び土地の筆界」の潜在的な多くの質問にお答えすべく、土地家屋調査士による表示登記の無料相談会を開催します。

■日時 令和7年4月19日(土)午前10時～午後2時

■場所 新潟県土地家屋調査士会館

※駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。

■内容等 土地や建物の登記や境界

情報 掲示板

■その他 に関するもめ事について

・状況のわかる図面書類等がありましたらお持ちください。

■お問い合わせ(予約連絡先) 新潟県土地家屋調査士会事務局 (☎0251-37815005) 【土休日を除く午前9時～午後4時】

※相談は予約制です。4月14日(月)午後1時までに予約してください。当日は電話での相談可。

カンピロバクターによる食中毒に注意しましょう

カンピロバクターは、食中毒菌の一種で、主に肉類

に付着しており、肉類を生や加熱不十分の状態を食べると、食中毒を起こす危険があります。

春は気温が高くなり、バーベキューなどで肉を食べる機会も増えることから、県では4月から6月末までを「カンピロバクター食中毒予防強化期間」と位置づけ、重点的に啓発を行っています。

カンピロバクター食中毒の予防ポイント

- 肉を食べるときは中心部までしっかりと加熱しましょう。
- 焼肉をするときは、生肉用のトングや箸を使い、食べる箸で生肉に触れないようにしましょう。
- 生肉を扱った後は、必ず手を洗いましょう。
- 肉用と野菜用などで調理器具を使い分けましょう。使用後は洗浄・消毒し、十分乾燥させましょう。
- 塩素消毒されていない水(井戸水や沢水)は飲ま

ないようにしましょう。



ウェブサイトはこちらから



インターネットバンキングに係る不正送金被害防止

金融機関を装うメール等のリンクを開くと、金融機関の偽のログインサイト(フィッシングサイト)に誘導され、IDやパスワード等を入力してしまうことで、ID等が盗まれ、口座の預貯金が不正に送金される被害が増加しています。緊急を装ったメールや現

令和6年度 教育委員会・体育協会表彰式

令和6年度 教育委員会表彰式・体育協会表彰式



町の学校教育・社会教育活動及び町スポーツ活動の振興に関して顕著な功績のあった個人・団体を表彰する「教育委員会表彰式」「体育協会表彰式」が、3月6日(木)に中央公民館講堂で行われ、5名が受賞しました。

受賞者を代表して中村心虹さんが挨拶を述べ、「コロナ禍もあり、今まで当たり前だったことが当たり前でないと感じかされた。これまで行ってこれたのは、家族やチームメイトの支えがあったから。感謝したい。」と力強く語りました。



体育功労表彰・優秀競技者賞

中村 心虹さん

・第106回全国高等学校野球選手権大会新潟大会優勝
・第106回全国高等学校野球選手権大会2回戦進出

竹内 来未さん

・第35回北信越小学生バドミントン大会6年生女子団体戦第3位

竹内 蒼来さん

・第55回新潟県中学校総合体育大会バドミントン女子団体第3位

押味 蒼大さん

・第44回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会第46回新潟県スポーツ少年団軟式野球大会第3位

中村 皇世さん

・第44回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会第46回新潟県スポーツ少年団軟式野球大会第3位

編集後記

年度が切り替わり、令和7年度がスタートしました。今年度も引き続き、広報を担当することになりました。町の魅力や皆さんの活動を発信できるよう、まずはカメラの技術を向上させます。取材などをお願いする場面が多々あると思いますが、今年も1年間よろしくお願いします。

3月は卒園式、卒業式シーズンでした。中学校の卒業証書授与式では、高校受験の前日でピリピリした雰囲気かと思いましたが、卒業生を見るとそんなことはなく、仲間と楽しく話す姿に青春を感じることができました。

卒園児、卒業生は4月から、新しい環境になります。これまで学んだことを糧に、次のステージでの飛躍を期待しています。

(大矢)