

出雲崎町



4

No.587

公民館だより 月号

令和 8 年 4 月 7 日発行

出雲崎町公民館

Tel. 0258-78-2250

出雲崎町民体育館

Tel. 0258-78-4700

良寛記念館応援倶楽部てまりの会 会員募集中!

良寛記念館応援倶楽部てまりの会では、令和8年度の会員を募集しています。てまりの会では、ワークショップや交流研修会など、魅力もわんさか。芸術・文化に触れる機会もギュッと詰めて、活動しています。是非、わたしたちとともに応援しませんか。入会をお待ちしています。

【会員期間】1年間（4月～3月）。毎年4月1日から募集しています。

【会費】個人会員（一般）年間1口1,000円/（学生）年間1口500円
賛助会員 年間1口10,000円

【申込先】良寛記念館受付まで

【お問合せ先】良寛記念館応援倶楽部てまりの会事務局（良寛記念館内）

Tel : 0258-78-2370 Fax : 0258-78-4748

E-mail : izumozaki@ryokan-kinenkan.jp



希望図書のリクエストについて

出雲崎図書館では、所蔵のない資料をお探しの場合、リクエスト（購入希望）を受け付けています。

リクエストする際は、中央公民館及び海岸公民館窓口までお声掛けください。

【申込方法】各公民館窓口にあります「希望図書記入カード」に必要事項をご記入の上、提出してください。

【注意点】下記の場合については、リクエストを受け付けません。

- ・マンガ（コミック）、雑誌・新聞および視聴覚資料の購入
- ・高額な図書の購入
- ・その他、図書館の資料としてふさわしくないと判断した場合



英会話サークル 会員募集中!

中学、高校で習った英語で明るく、楽しくネイティブと会話をします。身の回りの出来事について話したり、質問したりします。

サークルでは難しい文法、単語などは勉強しませんが、サークルをきっかけに語学留学に行ったり、英検を取得したメンバーもいます。体験見学会も実施しますので、興味がある方は是非、気軽にお越しください。Let's Enjoy!!

【日時】毎週木曜日 19時～20時（月3回程度）

【体験見学会】4月9日（木）、4月16日（木）、
4月30日（木）、5月14日（木）計4回

【会場】中央公民館 視聴覚室【会費】月額3,500円程度

【講師】カナダ出身 ポール・エドワーズ氏

令和8年度 開催予定講座

令和8年度は下記の講座を予定しています。詳細については決定次第、公民館だより・町ホームページ等でご案内します。

○成人教育事業

- ・出雲崎総合大学

○町民文化教室事業

- ・フラワーアレンジメント教室
- ・くずし字に親しむ講座
- ・キッズダンススクール



良寛記念館だより



良寛記念館企画展『逸話からみる良寛さま展』を開催【4月19日（日）～10月4日（日）】

良寛さんには、多くの逸話があります。それら逸話の中でも、特に後世に語り継がねばならないとされた逸話は、著名な画家たちの作による「良寛御絵伝」として、良寛記念館に遺されています。それら「良寛御絵伝」や逸話と同時期に書かれたと思われる遺墨を元に、良寛さんのお心をご紹介します。この機会に是非、ご来館ください。

企画展のギャラリートークは、4月26日（日）10:30～11:00に行います。こちらも多くの方のご参加をお待ちしています。

妻入り会館だより



『妻入り会館つるし雛かざり』に大勢のご来館ありがとうございます。引き続き4月12日（日）まで開催していますので是非、お越しください。

また、4月16日（木）からは、こいのぼりや五月人形かざりなどの展示を行う予定です。【5月20日（水）まで】

※4月から妻入り会館の入館時間が、午前10時から午後4時に変更となります。



指定管理者 妻入りの会

図書館だより

【中央公民館】

七ツ下がりの女たち/朝日新聞出版

… 志川 節子 著

水からくりの女太夫・おはつ、37歳。伊勢型紙の職人・おもん、41歳。人生の七ツ下がり（午後4時過ぎ）に出会った女2人の行く末は…。時代小説の名手による連作短編。『週刊朝日』『小説トリッパー』掲載を単行本化。

【海岸公民館】

生きとるわ/文藝春秋 … 又吉 直樹 著

公認会計士として傍目には順調な生活を送っている岡田。しかし、高校時代の仲間だった横井に500万円を貸したことから、人生が狂い始める。阪神優勝の夜、姿をくらましていた横井と再会し…。『文学界』連載を加筆・修正。

今月の一句

〈越後出雲崎 渚会〉

田面の色まらまらちに春田かな

乙 茂 金泉 今日子

校庭に最後の顔ぶれ東風吹いて

石井町 小林 一輝

〈西乃越句会〉

薄氷うすらいに透ける素速き魚の影

てまり団地 本間 加津

御馳走は世間話の春炬燵

川 西 遠藤 比呂女

〈小学生の俳句〉

雪景色今しか見れないきれいだな

五年生 関本 侑奈

キラキラだ真っ白なゆか雪景色

六年生 永井 咲希

寒い風雪は真っ白空の世界

卒業生 比金 美優



令和8年度 生涯学習社会の実現

教育長 曾根 乗知

今年度は、第3次出雲崎町生涯学習推進計画（令和3年度～令和8年度）の最終年度になります。出雲崎町生涯学習の基本目標は、「学びの楽しさ 心の豊かさで生きがいのもてるまちづくり」です。町民の誰もが、いつでも、どこでも、自分らしく主体的に学習することができ、楽しみや生きがいの発見等につながるよう生涯学習を推進していきます。

1 望ましい人間関係構築からの学力向上

学校教育では、児童生徒が主体的に学習に取り組めるよう、すべての教科等で、見通し・振り返りの学習活動を取り入れるなど、「学ぶ楽しさ」「分かる喜び」が実感できる授業づくりに、各小中学校で取り組みます。

また、他者への理解を深め、集団における人間関係をよりよく形成することができるよう、授業や学級活動、児童会・生徒会活動で関わり合いを大切にし、児童生徒主体の活動を、各小中学校で推進します。

2 地域の特色を活かし、子どもたちの学びを豊かにする教育の推進

出雲崎町は、豊かな自然や誇りある歴史・文化・産業等に恵まれています。出雲崎にある恵まれた教育資源は、子どもたちの学びを豊かにすることに欠かせません。

出雲崎町の学校教育のよさは、恵まれた教育資源を有効に活用し、学校・家庭・地域が三位一体となって、子どもたちの学びを豊かにし、たくましく生きる力を育成する教育を推進しているところです。子どもたちは、地域の「人・もの・こと」を活かした学習をする中で、出雲崎のよさに気付いたり、人とかかわる喜びを感じたり、自分の生き方を考えたりすることができます。

3 循環型の生涯学習社会の体制づくり

令和の生涯学習社会の実現においては、生涯学び活躍できる「循環型生涯学習社会」を目指していきます。町民の皆様が、必要な学びを行い、学んだ成果を生活や社会のために、主体的に活かして活躍できる町。さらに、地域の課題解決のために、仲間とかかわりながら、学んだことを活かして活躍できる町。学んだことを活かすことで、さらなる学びへと発展させていくのが、「循環型生涯学習社会」です。

学んで終わりではなく、学びの成果を地域や学校のために活かし、人生100年時代を生きる多くの人々が活躍できる仕組みを整えていきます。「学んだ人が学ぶ人を育てる」循環型の人材育成は、活力あるコミュニティ形成の核となります。公民館の運営、図書館の運営を含めた社会教育の中で、人と人をつなげ、循環型の人材育成の視点から、人材育成を充実させていきます。

4 持続発展可能な地域づくりの場となる学校を検討

小中学校を合わせた9年間は、故郷出雲崎町のよさを体得できるかけがえのない期間です。学校は地域を支え、また広く社会や世界で大いに活躍できる子どもたちを育てる場であると同時に、町外にいても、常に自分の生まれ育った地域を思い、誇りに感じる気持ちを育む場です。地域を思う人なくして、持続発展可能な地域はあり得ません。自然、歴史、文化や産業、そして人そのものを地域資源として活かし、それを伝え、新たに生み出す場が学校です。「出雲崎町立学校の在り方検討委員会」での協議を基にして、将来を展望した町内小中学校の新たな在り方を、幅広い見地から検討していきます。

町体だより



お申込み・お問合せ
出雲崎町民体育館
TEL 78-4700

教室参加者募集！～体と心のリフレッシュ♪～

-からだメンテナンス- さわやかスポーツ教室【会場:中央公民館 講堂】

～からだと頭をストレッチ 筋トレと脳トレで全身スッキリ～

日時: 4月21日～ 第1、3火曜日 10:00～11:30 詳しい日程は初日に配布します。

講師: 加勢 幸江 様 (健康運動実践指導者) 募集定員: なし

内容: 生活習慣病の予防や健康のための体力維持を目標に、ストレッチや有酸素運動を行います。

申し込み: 4月16日(木)まで 【動きやすい服装、内履き、水分、タオルなど】



-楽しい筋トレピクス- いきいき体操教室【会場:中央公民館 講堂】

～毎日明るく、自立した生活を自宅で続けたい方にオススメ!～ (長岡地域定住自立圏事業)

日時: 5月20日～ 第1、3、5水曜日、10:00～11:15 詳しい日程は初日に配布します

講師: 高橋 美恵 様 (健康運動指導士) 募集定員: なし

内容: イスに座ってできる有酸素運動を取り入れ、特に、体力の低下が心配な方、

痛みがある方でも安心して参加できます。明るく元気な生活を手に入れましょう!

申し込み: 5月15日(金)まで 【動きやすい服装、内履き、水分、タオルなど】



ストレッチポール教室【会場:中央公民館 大広間】

～姿勢が楽になったと参加者から好評です。日常の疲れをリセットしましょう～

日時: ①【第1・3週コース】5月19日～ 原則第1・3火曜日 19:00～20:00

②【第2・4週コース】5月12日～ 原則第2・4火曜日 19:00～20:00

※どちらかのコースを選択してください。(重複参加は不可)。詳しい日程は初日に配布します

講師: 早川 智香 様 (PHI 公認インストラクター) 募集定員: 中学生以上の方 各コース 15名

内容: 背骨や骨盤の動きに焦点を当てたエクササイズや家で簡単にできるストレッチなど

申し込み: 5月7日(木)まで 【動きやすい服装、内履き、水分、タオルなど】



気軽に体操教室【会場:中央公民館 講堂】

～動かしやすい体づくりで、痛みともおさらば～

日時: 5月14日～ 第2・4木曜日、13:30～14:30 詳しい日程は初日に配布します

講師: 坂井 葉月 様 (フィットネスサークルユウキ) 募集定員: 20名

内容: 肩こり、腰痛、ひざ痛の改善を目指します。

申し込み: 5月8日(金)まで 【動きやすい服装、内履き、水分、タオルなど】



テニス教室【会場:多目的運動場 ※雨天時 体育館】

～初心者も大歓迎です。週に一度のデトックス～

日時: 5月11日～ 月曜日、19:00～20:30 詳しい日程は初日に配布します

講師: 長岡市テニス協会派遣指導員 2名 募集定員: 一般、ジュニア教室 各10名

内容: 個人のレベルに合わせて基礎から習うことができます。いずれも硬式です。

その他: 動きやすい服装、水分など ・雨天時: 内履き ・テニスラケットの貸出あり

申し込み: 5月7日(木)まで



締切以降でもお申込みは可能です。(道具などの都合で、定員を超える場合はお断りすることがあります。)
「まず試してみたい」でも結構です。お気軽にお問い合わせください。