

2026年7月^{1日1チャレンジ}わくわくカレンダー

月 火 水 木 金 土 日

		1 マイハミ ガキの日 歯ブラシ 古くなって ない？見 てみよう	2 NHKのテ レビ体操 してみよう	3 ソフトクリ ームの日 ソフトクリ ームを食 べよう	4 気になっ たニュー スは何で したか	5 トイレの掃 除をしよう
6 サラダ記 念日 今日のタ 食はサラ ダも作ろ う	7 七夕 天の川 見えたか な？	8 七転び八 起きの日 通り道に つまづき そうな物 はないで すか	9 おなかキ レイの日 今日はお 通じあり ましたか？	10 納豆の日 納豆を食 べよう	11 セブンイレ ブンの日 セブンイレ ブンに行 ってみよ う	12 ラジオ本放 送の日 テレビを 消して、ラ ジオを聴 こう
13 ナイスの 日 今日のナ イスな事 を日記に 書こう	14 図書館で 本を借り よう	15 世界ありが とうの日 3人にあ りがとうを 伝えよう	16 虹の日 虹の絵を 描いて、 飾ろう	17 白色の服 を着て出 かけよう	18 今日はカ レーを食 べよう	19 新潟県 家庭の日 家族に電 話しよう
20 海の日 海に行っ て波の音 を聞こう	21 今日会っ た人は何 人？	22 早口で3 回言おう。 よぼよぼ 病予防法	23 大暑 暑中見舞 いを出そ う	24 久しぶりに アルバムを 開いてみ よう	25 7:25に 何して た？	26 土用の丑 の日 「う」のつ くものを 食べよう
27 スイカ の日 スイカ食 べました か？	28 いつもと 違う道で 散歩しよ う	29 七福神 の日 七福神 全部言え るかな	30 1口30回 噛んで食 べよう	31 今月のわ くわく自 慢を書こ う→	今月のわくわく自慢 😊	