

区分	事業名称	対象	開催日程	会場	条件	付与P	担当課	
スポーツ・運動	さわやかスポーツ教室	全町民	通年 第1,3火曜	中央公民館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で 100P		教育課 社会教育係 ☎0258-78-2250	
	ストレッチポール教室		5〜10月					
	いきいき体操教室		5〜12月 第1,3,5水曜					
	気軽に体操教室		5〜2月 第2,4火曜					
	リズム体操教室		8〜12月					
	テニス教室		5〜11月	多目的運動場				
	町民バレーボール大会		6月	町民体育館	【すま〜と版 /おまかせ版】 1回の参加	100		
	町内杯ゲートボール大会		10月	屋内ゲートボール場				
	町民ソフトバレーボール大会		11月	町民体育館				
	町民卓球大会		12月					
	屋内杯ゲートボール大会		2月	屋内ゲートボール場				
	いずもぎきマラソン'26		10月	中央公民館				
	ファミリースキー&スノーボード教室		1月	未定				
	町民登山	75歳以下の町民	5月					
	ヨガ・ストレッチ	全町民	通年 毎月第1月曜	多世代交流館 きらり	【すま〜と版 /おまかせ版】 1回の参加	100	きらり こども未来室 ☎0258-86-5580	
	健康体操教室		6月〜12月	ふれあいの里	【すま〜と版】 月1回以上の参加で100P		社会福祉協議会 ☎0258-41-7133	
	高齢者パワーアップ事業	おおむね65歳 以上の町民	通年 月〜金曜	月・火 ふれあいの里 水・木・金 町民体育館	【おまかせ版】 参加1回につき20P		保健福祉課 介護高齢係 ☎0258-78-2293	
	海岸地区転倒予防教室		通年 毎週水曜	海岸公民館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で 100P	【おまかせ版】 参加1回につき40P	保健福祉課 保険健康係 ☎0258-78-2293	
	五ヶ字地区足腰たっしや教室		通年 毎月第2,4水曜	中央公民館				
	中越地区パワーアップ教室		通年 毎月第1・3水曜	川西公会堂				
	八手地区足腰たっしやくらぶ		通年 毎月第1・3火曜	八手地区改善センター				
	西越地区転倒予防教室		通年 毎月第2,4火曜	西越地区改善センター				
健康づくり・食育	健康診査	国民健康保険加入者、後期高齢者等	集団;6月,11月 個別;6〜10月 ドック;4〜12月	集団;ふれあいの里 個別;ドック; 指定の医療機関	【すま〜と版 /おまかせ版】 1回(または1 種類以上)の受 診・参加	100		
がん検診・骨粗鬆症検診	18歳以上の町民							
健診結果指導会	個別に案内	8月,1月	ふれあいの里 他					
血管強化教室	"	10月,2月	中央公民館					
元気はつらつ料理教室	小学生以上の町民	7月,12月						
区分	その他のポイント付与				条件	付与P	担当課	
施設利用ほか	町民体育館（アリーナ、走路、トレーニング室等）の利用				【おまかせ版】 1回の利用	20	町民体育館 ☎0258-78-4700	
	多目的運動場、野球場、ゲートボール場の利用							
	アプリ起動、体重記録、歩く（一定の歩数への到達）、 エクササイズ動画視聴、血圧記録 ほか				【すま〜と版】 付与ポイント詳細はアプリ 内の“使い方ガイド”参照			
※ポイント付与対象事業やポイント数は、変更となる場合があります。								

※ポイント付与対象事業やポイント数は、変更となる場合があります。