

ポイント対象事業一覧

※ポイント対象事業やポイント数などは、年度途中に変更となる場合があります。

区分	事業名称	対象	開催日程	会場	条件	付与P	担当課		
スポーツ・運動	さわやかスポーツ教室	全町民	通年 第1,3火曜	中央公民館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で 100P 【おまかせ版】 参加1回につき40P	100	教育課 社会教育係 ☎0258-78-2250		
	ストレッチポール教室		5~10月						
	いきいき体操教室		5~12月 第1,3,5水曜						
	気軽に体操教室		5~2月 第2,4火曜						
	リズム体操教室		8~12月						
	テニス教室		5~11月	多目的運動場					
	町民バレーボール大会	全町民	6月	町民体育館	【すま〜と版 /おまかせ版】 1回の参加	100			
	町内杯ゲートボール大会		10月	屋内ゲートボール場					
	町民ソフトバレーボール大会		11月	町民体育館					
	町民卓球大会		12月						
	屋内杯ゲートボール大会		2月	屋内ゲートボール場					
	いずもぎきマラソン'26		10月	中央公民館					
	ファミリースキー&スノーボード教室		1月	未定					
	町民登山		75歳以下の町民					5月	
ヨガ・ストレッチ	全町民		通年 毎月第1月曜	多世代交流館 きらり			【すま〜と版 /おまかせ版】 1回の参加	100	きらり こども未来室 ☎0258-86-5580
高齢者パワーアップ事業	おおむね65歳 以上の町民		通年 月~金曜	月・火 ふれあいの里 水・木・金 町民体育館			【すま〜と版】 月1回以上の参加で100P 【おまかせ版】 参加1回につき20P	100	保健福祉課 介護高齢係 ☎0258-78-2293
海岸地区転倒予防教室		通年 毎週水曜	海岸公民館	【すま〜と版】 月1回以上の参加で 100P 【おまかせ版】 参加1回につき40P					
五ヶ字地区足腰たっしや教室		通年 毎月第2,4水曜	中央公民館						
中越地区パワーアップ教室		通年 毎月第1・3水曜	川西公会堂						
八手地区足腰たっしやくらぶ		通年 毎月第1・3火曜	八手地区改善センター						
西越地区転倒予防教室		通年 毎月第2,4火曜	西越地区改善センター						
健康づくり・食育	健康診査	国民健康保険加入者、後期高齢者等	集団;6月,11月 個別;6~10月 ドック;4~12月		集団;ふれあいの里 個別,ドック; 指定の医療機関	【すま〜と版 /おまかせ版】 1回(または1 種類以上)の受 診・参加	100	保健福祉課 保険健康係 ☎0258-78-2293	
がん検診・骨粗鬆症検診	18歳以上の町民	個別に案内	8月,1月	ふれあいの里 他					
健診結果指導会	10月,2月		中央公民館						
血管強化教室	小学生以上の町民	7月,12月							
元気はつらつ料理教室									
区分	その他のポイント付与				条件	付与P	担当課		
施設利用ほか	町民体育館（アリーナ、走路、トレーニング室等）の利用				【おまかせ版】 1回の利用	20	町民体育館 ☎0258-78-4700		
	多目的運動場、野球場、ゲートボール場の利用								
	アプリ起動、体重記録、歩く（一定の歩数への到達）、 エクササイズ動画視聴、血圧記録 ほか				【すま〜と版】 付与ポイント詳細はアプリ 内の“使い方ガイド”参照				