

# 出雲崎町 地域クラブ活動

## 安全管理マニュアル



令和 7 年 7 月

出雲崎町教育委員会

## 目次

- 第1章 総則
- 第2章 安全管理体制
- 第3章 日常の安全対策
- 第4章 けが・病気発生時の対応
- 第5章 热中症対策
- 第6章 災害時の対応
- 第7章 感染症対策
- 第8章 安全教育と研修
- 第9章 保険と補償
- 第10章 連絡先等
- 資料

## 第1章 総則

### 1-1 マニュアルの目的

本マニュアルは、出雲崎町地域クラブ活動における参加者の安全と健康を守ることを目的とし、事故や災害、健康被害等のリスクを最小限に抑えるための基本方針と対応策を定める。

### 1-2 適用範囲

本マニュアルは、出雲崎町内の地域クラブ活動に参加する生徒および指導者・スタッフに適用する。

### 1-3 基本方針

「安全第一」「予防重視」「迅速対応」を基本方針とし、関係者全員が安全意識を共有する。

## 第2章 安全管理体制

### 2-1 安全管理責任者の設置

各クラブの指導代表者を安全管理責任者として、活動全体の安全確保を統括する。

### 2-2 指導者・スタッフの役割

指導者は活動前後の安全点検、健康確認、緊急時の初動対応を担う。

### 2-3 連絡体制の整備

緊急時等に保護者・町教育委員会と連絡を取れるよう、連絡体制を整備しておく。

## 第3章 日常の安全対策

### 3-1 健康チェックの実施

活動前に体温・体調・既往歴を確認し、異常がある場合は参加を見合わせる。

### 3-2 活動場所・用具の点検

破損や危険箇所がないかを確認し、必要に応じて修理・交換を行う。

### 3-3 水分補給・休憩

季節にもよるが30分ごとを目安に水分補給と休憩を取り、無理のない活動を行う。

## 第4章 けが・病気発生時の対応

### 4-1 応急処置の手順

軽度のけがにはRICE処置\*等を行う。AED設置 町体育館事務室、中学校体育館

\*肉離れや打撲、捻挫など外傷を受けたときの基本的な応急処置方法。Rest(安静)・Icing(冷却)・Compression(圧迫)・Elevation(挙上)の4つの処置

### 4-2 救急搬送の判断基準

意識障害、激しい痛み、出血など、救急を要すると判断した場合は躊躇なく119番通報をし、救急搬送を行う。

### 4-3 事故報告と再発防止

事故発生後は事故報告書(様式集に例)を作成し、再発防止策を検討する。

## 第5章 熱中症対策

### 5-1 WBGT（暑さ指数）に基づく活動制限

WBGT値の指針(一覧表)を参考にして、活動の可否も含めて適切に判断する。

熱中症特別警戒アラート、熱中症警戒アラートの発表等の情報に注意する。

### 5-2 水分・塩分補給の指導

活動前後および活動中にこまめな水分・塩分補給を行う。

### 5-3 発症時の対応

冷却処置を行い、必要に応じて救急要請を行う。

## 第6章 災害時の対応

### 6-1 避難行動と避難場所

地震・津波・台風・豪雨等の災害時には、避難経路に従い、安全な場所へ避難する。

町の防災行政無線による情報等を基に対応をする。

### 6-2 活動中止の判断基準

気象庁の警報・注意報や町の指示に基づき、活動の中止を判断する。※雷注意報

### 6-3 保護者への連絡体制

災害発生時には、保護者への連絡と引き渡し方法を事前に周知しておく。

## 第 7 章 感染症対策

### 7-1 参加制限の基準

発熱・咳などの症状がある場合は参加を控える。

### 7-2 衛生管理の徹底

必要に応じて、手洗い・消毒・マスク着用を徹底し、感染拡大を防止する。

## 第 8 章 安全教育と研修

### 8-1 指導者・スタッフ研修

年 1 回以上、安全管理に関する研修を実施する。

### 8-2 参加者への安全指導

活動開始時に安全ルールやマナーについて指導を行う。

## 第 9 章 保険と補償

### 9-1 加入保険の種類

スポーツ安全保険に全員が加入する。

### 9-2 事故発生時の手続き

保険会社への連絡と必要書類の提出を速やかに行う。

施設の設備や備品を破損させてしまった場合の修理費は、損害保険の対象となる。

## 第 10 章 連絡先等

### 緊急連絡先

#### ケガ・病気 119 番 不審者・事件 110 番

〈次の点を聞かれます〉

- 1 名前と住所、施設名
- 2 電話番号
- 3 何が起きたのか？ 誰が、いつ、どうなっている

平 日 教育委員会 0258-78-2250

土日・夜間 役 場 0258-78-3111

\*宿直から教育委員会担当へ

### 資料

- 事故報告書様式 P.7
- 「スポーツ事故対応ハンドブック」フローチャート編 抜粋(独立行政法人日本スポーツ振興センター)
- 「熱中症特別警戒情報」(環境省)
- 「熱中症環境保健マニュアル 2022」抜粋 暑さ指数(WBGT) (環境省)
- 「大雨・雷・竜巻」～ナウキャストの利用と防災～ (気象庁)

## 【出雲崎町地域クラブ活動 事故報告書】

( ) クラブ

1. 発生日時：令和 年 月 日 ( ) 時 分頃

2. 発生場所：\_\_\_\_\_

3. 被災者氏名：\_\_\_\_\_ (年齢： 歳)

4. 事故の概要：

(例：練習中に転倒し、右足首を捻挫)

5. 応急処置内容：

(例：RICE 処置を実施、保冷剤で冷却)

6. 救急搬送の有無：□あり (搬送先： ) □なし

7. 保護者への連絡：□済 □未済 (理由： )

8. 再発防止策：\_\_\_\_\_

9. 報告者氏名・所属：\_\_\_\_\_

10. 報告日：令和 年 月 日