

#未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

の広報

令和7年

いずもざき 6

2025
#.601

月号



ひとすくいの風情
流しそうめん

■ topics&information:P2~

- ・天領の里 リニューアルオープン
- ・きらり すまいる感謝祭 ほか

■ 記者は見た:P17

- ・公設学習塾「まち塾」開塾式

ほか

平日限定

期間
6/1~6/30

町民割 開催中!

出雲崎町民の皆さま限定の 割引を開催!

【対象メニュー】

30%OFF

- ◎ 海鮮丼 ¥2,000 → ¥1,400
- ◎ たれかつ丼 ¥1,870 → ¥1,300
- ◎ 夕日ラーメン ¥1,300 → ¥910
- ◎ しょうが焼き定食 ¥1,600 → ¥1,120
- ◎ お子様ランチ ¥850 → ¥600
(小学生以下対象)

※免許証・マイナンバーカードの
いずれかのご提示をお願い致します。

道の駅 越後出雲崎天領の里

TEL: 0258-78-4000



天領の里 リニューアルオープン

4月27日(日)に「道の駅 越後出雲崎 天領の里」がリニューアルオープンしました。式典では、テープカットをかわきりに、少林寺拳法やお船歌、小木ノ城太鼓、出雲崎おけさが披露され、会場を魅了していました。館内では、手づくり紙ふうせんの装飾体験が行われるとともに、物産館、レストランは、多くの方で賑わっていました。



少林寺拳法
新潟不二スポーツ少年団が少林寺拳法の型を披露しました。キレ、迫力のある型に観客の方は見惚れていました。



小木ノ城太鼓
太鼓を叩く動きが揃っていて、音も一面に広がっていました。また、移動しながら数人で叩く姿も見応えがありました。



お船歌
お祝いの席や門出で歌われるお船歌が披露されました。遠くまで響き渡る声に皆さん聞き入っていました。



出雲崎おけさ
歌い手と弾き手、太鼓の音が一体となり、「出雲崎の伝統」を改めて感じさせてくれるパフォーマンスでした。



紙ふうせんづくり
参加者の皆さん試行錯誤しながら、オリジナルの紙ふうせんを作成していました。

すまいる感謝祭 開催！！



5月10日(土)に多世代交流館きらりで、すまいる感謝祭が行われました。当日は、子どもから大人まで約200名の方が訪れ、会場は大いに盛り上がりました。

会場内には、射的やボール投げなどを楽しめる「あそびコーナー」、さまざまなジャンルの料理が楽しめる「おいしいコーナー」、ドクターフィッシュに触れたり、普段お目にかかれない魚を見ることができる「特設水族館」があり、来場者は各所を周りながら、楽しんでいました。

「射的でたくさんとれた」「これ美味しい」など嬉しそうに語る子どもたちの姿が印象的でした。



すまいるパークでも遊んだよ！！



▲▼さまざまな種類のすべり台を勢いよく滑っていました。お友達と笑い合いながら、楽しんでいる様子でした。



「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～16:00



きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月8日	9	10 いるか教室	11 よらん場 10:00～12:00	12	13 よらん場 10:00～12:00	14
15	16 きらりhand 10:00～11:30	17	18	19 ♪きらり♪ フリーマーケット	20 ちよいとレ教室 10:00～11:30	21
22	23 ベビーマッサージ 10:00～11:00	24 みんなの保健室	25	26 よらん場 10:00～12:00	27 乳幼児健診 PM	28
29	30	7月1日	2 よらん場 10:00～12:00	3 おとな園 10:00～11:30	4 きらりクック 10:00～12:00	5

きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね♪



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



LINE



きらりクックでは、豪華でなくても、余り物でも、少しの手間を加えて、愛情たっぷりの栄養メニューを習得できます(*^^*)無料で参加でき、管理栄養士の指導付き♪ママだけでなく、パパや祖父母様のご参加もお待ちしております!!

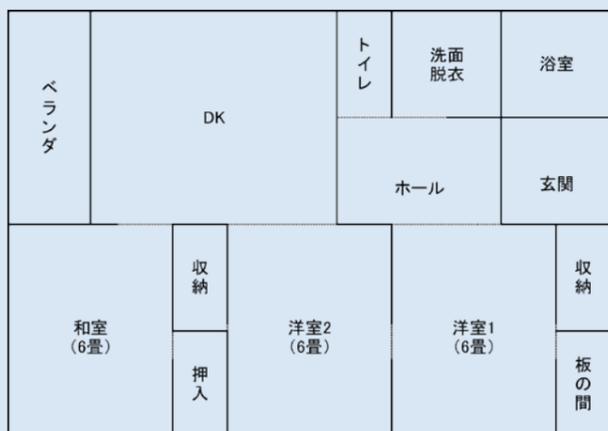
きらり写真館

きらりの絵本コーナーは、ゆったりとくつろげる空間。マットの上でゴロゴロしながら絵本を読んでいる親子のほっこりする姿をよく見かけます(*^^*)この時は、おばけの絵本を見つけた男の子が「ばけ、ばけ」とママに教えてくれていました♪

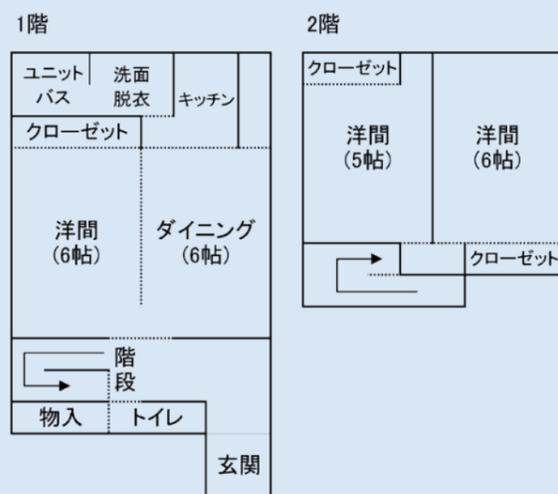


☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

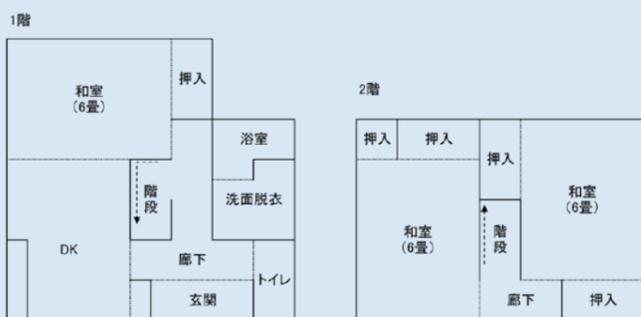
大門住宅34,35号



大門住宅5号



米田住宅26号



町営住宅の入居者募集中！！



詳細はこちらから

問 建設課 管理係 (☎0258-78-2296)

町営住宅の入居者を募集しています。応募前の内見も可能です。詳しくはお問い合わせください。

住宅名・募集戸数

- ・ひまわりハウス203、204、302号室 (大字大門241番地1)
- ・大門住宅2号、5号 (大字大門135番地1)
- ・大門住宅34号 (大字大門68番地)
- ・大門住宅35号 (大字大門72番地2)
- ・米田住宅26号 (大字米田147番地1)

構造

- ・ひまわりハウス 木造3階建 集合住宅
- ・大門住宅2号 木造平屋建 集合住宅
- ・大門住宅5号 木造2階建 集合住宅
- ・大門住宅34号、35号 木造平屋建
- ・米田住宅26号 木造2階建

家賃

- ・ひまわりハウス 44,000円～45,000円/月
- ・その他の住宅 収入により決定

敷金

- ・ひまわりハウス 家賃2か月分
- ・その他の住宅 家賃の3か月分

入居資格

- ①収入基準 町で定める基準収入を超えないこと。
原則階層 収入月額158,000円以下
裁量階層 収入月額214,000円以下

※詳しい計算方法はおたずね下さい。

- ②申込者を含む2人以上の同居親族の入居が必要です。
- ③申込者及び同居親族が暴力団員でないこと。
- ④税金及び諸料金に滞納がないこと。

その他

- ・ひまわりハウスは収入基準はありませんが、入居の年齢条件等があります。

令和7年度自衛官等採用試験

防衛省では、以下のとおり自衛官候補生・各種学生を募集しています。
詳細については、自衛隊柏崎地域事務所 (☎0257-24-3000) へお問い合わせください。



募集種目	資格	受付期間	第1次試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 ※詳しくはお問い合わせください	常時受付	受付時に連絡
一般曹候補生		7月1日(火)～ 9月2日(火)	9月13日(土)～ 9月21日(日)
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方 ※高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(火)～ 8月29日(金)	9月20日(土)
	空 18歳以上24歳未満の方 ※高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)		

●間取り図

大門住宅2号



ひまわりハウス203、204、302号室



町議会を傍聴しませんか

問 議会事務局 (☎0258-78-3112)

6月定例会のお知らせ

6月定例会を6月23日(月)~27日(金)の日程で開催します。皆さまの生活に直結した重要な問題が審議されている議会は、どなたでも傍聴できます。議会や議員がどのような活動をしているかを目の前で見る事ができ、町政を身近に感じることができます。

インターネット議会中継

6月25日(水)の一般質問は、9時30分よりYouTubeで生配信します。町議会ホームページの



「インターネット議会中継」よりご覧ください。また、次の施設に設置しているテレビでも視聴することができます。

- ・海岸公民館
- ・中央公民館 ・妻入り会館
- ・ホッと情報館陽だまり



議会ホームページ

生ごみを減らしてエコ生活！

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

生ごみ処理器の購入費を補助

町では、各家庭から出される生ごみの減量化と堆肥としての資源化を進めるため、「生ごみ処理器」の購入費を補助します。(いずれか1種類のみとし、予算に達し次第、終了します。)



生ごみ処理器 (コンポスト容器)

処理器を町があっせんし、業者が直接ご自宅までお届けします。

- 補助金額
 - ・コラポン130ℓ型(屋外用) : 7,880円(税込)
 - ※購入者負担額 : 4,880円(町補助 : 3,000円)
 - ・EMエコペール18ℓ型(屋内用) 2個1組 : 6,040円(税込)
 - ※購入者負担額 : 3,040円(町補助 : 3,000円)
- 申請方法
 - ①申込書を町民課または海岸公民館に提出してください。申込書は役場および海岸公民館に備え付けてあります。(申請書は、町ホームページからもダウンロードできます)
 - ②7月下旬にJAえちご中越からご自宅に商品が配達されます。
 - ③代金は、商品と引き換えに購入者負担額をお支払いください。
- 申込期限 7月9日(水)

電動式生ごみ処理機

処理機を購入前に申請が必要になります。あらかじめお問い合わせください。

- 補助金額
 - ・購入金額の2分の1(上限50,000円)
 - ※1,000円未満切捨て
- 申請方法
 - ①町民課へ補助金交付申請書を提出してください。(申請書は、町ホームページからダウンロードできます) 添付書類 : カタログ・業者見積書・通帳の写し
 - ②補助金交付決定通知書がご自宅に届いた後に処理機を購入してください。
 - ③町民課へ実績報告書を提出してください。 添付書類 : 領収書、設置写真
 - ④ご指定の口座へ補助金を振り込みます。

戸籍にフリガナが記載されます

2025年5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

本籍地が出雲崎町の方への通知は2025年8月以降を予定しています

Point

通知されたフリガナをまず確認！
誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!



戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

フリガナのルールができます
詳しくはこちら→



【詐欺にご注意ください】
フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

お問い合わせ
町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十二回特別弔慰金が支給されます

問 保健福祉課 福祉係 (☎0258-78-2293)

特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となられた戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給対象者

- ・額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間

- ・令和10年3月31日まで
- ※請求期間を過ぎると、第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

請求窓口

- ・保健福祉課 福祉係

町道の路面清掃を実施します

問 建設課 管理係 (☎0258-78-2296)

妻入りの街並み線(尼瀬～井鼻地内)

町道妻入りの街並み線の排水性舗装となっている道路などの路面清掃を実施します。皆さまのご協力をお願いします。



【路面清掃車にご注意ください】

路面清掃車は車体下に取り付けられたブラシを回転させ、路面を清掃、ちりを吸引します。危険ですので、車両には近づかないようお願いします。

※路上駐車があると作業ができませんので、ご協力をお願いします。

実施事業者

- ・(株)レックス中越支店 (☎0258-46-6549)

実施箇所

- ・町道妻入りの街並み線および国道への接続町道(大字尼瀬～大字井鼻)

実施期間(予定)

- ・6月11日(水)～13日(金) 9時～16時

※天候などにより実施日は変更となる場合があります。

※車両などの通行は可能ですが、誘導員の指示に従ってください。

出雲崎大祭で神輿を担ぎませんか

担ぎ終わった後の達成感！
一緒に味わいましょう！



開催日

- ・6月17日(火) 12時30分～20時頃

募集人数

- ・18歳以上の男性、町内外は問いません。

参加費

- ・無料

服装

- ・丸首長袖シャツ、三尺帯(兵児帯)、長ステテコ、白足袋(底ゴム)

募集締切

- ・6月10日(火)

お申し込み先・お問い合わせ先

- ・出雲崎大祭実行委員会 納谷 稔
- ☎0258-78-4403

～神輿渡御のルート～

神輿は13時頃に始まります。

まず、良寛堂から尼瀬(柏崎方面)に向かいます。休憩を取った後、今度は井鼻(新潟方面)へ向かいます。

休憩後、良寛堂を目指し、歩みを進め、20時頃に到着します。

ボランティアも募集中!

担ぎ手だけでなく、神輿を行うにあたり、飲み水を運んだりするボランティアも不足している状況です。ぜひ、出雲崎大祭と一緒に盛り上げ、良いものにしませんか。ご連絡お待ちしております。

国民年金保険料の 退職(失業)による特例免除制度

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)
長岡年金事務所 (☎0258-88-0006)

国民年金への切替手続きが必要です

厚生年金などに加入していた60歳未満の人は、退職(失業)後、国民年金に加入して保険料を納めることになります。また、その人に扶養されていた配偶者(第3号被保険者)についても、国民年金への切替手続きが必要です。

納付が困難な場合は

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請によって保険料の納付が免除される特例免除制度があります。

退職(失業)による特例免除制度

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人の前年所得を除外して、免除に該当するか審査を行う制度です。



○通常の場合

- ・本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査

○特例免除の場合

- ・配偶者と世帯主の前年所得を審査

申請時に必要なもの

- ①基礎年金番号通知書(年金手帳)、またはマイナンバーカード
- ②失業した事実が確認できる雇用保険被保険者離職票などのコピー

オンラインで申請できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからいつでも申請できます。スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールして、「年金」を選んでください。

2025年国勢調査の調査員を募集します

問 総務課 地域政策室 (☎0258-78-2290)

令和7(2025)年10月1日を調査基準日として、総務省による国勢調査が全国一斉に実施されます。

国勢調査は5年に1度行われる統計調査で、日本に住む全ての人が対象となる、国の最も基本的かつ重要な統計調査です。

出雲崎町は、調査を円滑に行うため、国勢調査に従事していただける調査員を広く募集します。

◇国勢調査員の仕事内容

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです。

- ・調査員説明会への参加 (令和7年8月下旬～9月上旬)
- ・担当地域の確認 (令和7年9月上旬～9月中旬)
- ・調査票の配布と記入依頼 (令和7年9月中旬～9月下旬)
- ・記入された調査票の回収 (令和7年10月上旬)
- ・回収した調査票など調査書類の点検・整理・提出 (令和7年10月中～下旬)

※所定の勤務時間はなく、決められた期間内に所定の調査活動を終わることができればよいため、働きたい時間を活用できます。

◇報酬

1調査区 (おおよそ約30世帯) あたり、約3万～5万円です。

(補足)調査区とは、調査員が担当する地域の単位です。また、報酬額は担当する調査区数や世帯数などにより異なります。

◇任命期間

令和7(2025)年8月上旬～11月上旬

国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤国家公務員です。

◇応募要件 (すべてを満たす方)

- ①出雲崎町在住の20歳以上の方
- ②調査で知り得た内容を秘密保持ができる方
- ③警察官、税務職員、新聞記者など報道関係者でない方
- ④興信所の業務に従事していない方
- ⑤選挙に直接関係していない方
- ⑥暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

◇申し込み

6月30日(月)までに、総務課 地域政策室 (☎0258-78-2290)にご連絡ください。

出雲崎美食街めぐり Presents

サマーズモザキ

～夏の始まりは出雲崎から～

#サマーズ

令和7年 **6/29** (日)

《時間》

[ビーチクリーン&乗馬] 8:30～
[駅前ホコ天] 11:30～17:30

《会場》

[ビーチクリーン&乗馬]
井鼻海水浴場(DIO前):井鼻500
[駅前ホコ天]
出雲崎駅前

※井鼻海水浴場の遊泳期間は7/13～8/17

井鼻海水浴場 会場

ビーチクリーン

乗馬体験・エサやり

お馬さんにエサをあげちゃおう!!

出雲崎駅前 会場

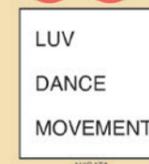
停車場ストリートライブ



DJ



ダンス



飲食店出店

フリーマーケット

紙風船フアフア遊具・子供縁日

自衛隊ふれあい広場

乗馬体験

町内飲食店せんべろ巡り

地酒試飲即売

※ストリートライブの開催時刻等は、町公式ウェブサイトまたはラインをご確認ください



◎青空ママフェスのボランティアに参加しています

長岡市で6月28日(土)に開催される「第10回青空ママフェス」のボランティアに参加しています。「孤立しがちな育児中のママをみんなで応援したい」「繋がりが生まれるイベント」を目指して始まった青空ママフェス。運営に関わっているのも、様々なママ達です。

代表の方は「素人のママ達でもこんなに大きなイベントができて、応援団が増え、協力してくれる方



あさだ ただひる 浅田 忠寿 隊員

◎初体験だらけの1か月

5月は除草剤散布、スジ撒き、ドローンでの麦防除作業、田植えなどを経験させて頂く事が出来ました。もちろん全てが【初体験】で、あっという間の1か月でとってもビックリしております。YouTubeでドローンを使用した散布作業は何度も見てはいましたが、実際に生で見るドローンの迫力は凄かったです。そして何よりも楽しかったのが田植え作業。指導者の方に田植え機の扱い方を丁寧に教わり



きたたに みほ 北谷 美穂 隊員

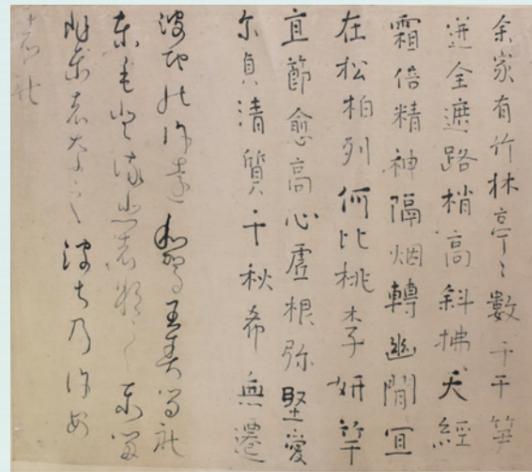


がたくさんいるってすごいことだと思う」とお話されていて、「子どもがいて夜間や休日の活動に制限があっても、まだできることはたくさんある」と勇気づけられました。私も、出雲崎の方に「私もできるかも」「やってみよう」と思ってもらえるような活動をしていきたいです。

「子どもと出雲崎」を一緒に運営・活動して下さる方も募集中ですので、「何かやってみたい」「ちょっと気になる」という方がいましたら、ぜひお気軽にご連絡ください!



ながらでしたが、思っていた以上に真っ直ぐに走れないのがとても悔しかったです。苗がウネウネした田んぼになってしまいましたが、成長を見守りたいと思っています。



良寛遺墨漢詩・和歌『余家有竹林部分（前半）』

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

読み下し文

余家有竹林亭々數千竿
逆全遮路梢高斜拂天經
霜倍精神隔烟轉幽間宜
在松柏列何比桃杏妍竹
直節愈高心虛根弥堅愛
尔貞清質千秋希無遺

意識

わが家には竹林がある。その数、数千本はあろうかと思われる。筍は、頭を突き出して全ての道を塞ぐ。親竹は斜めに梢を高く伸ばして、まるで天を払っているようである。筍は、冬はきびしい霜の下で生気をたくわえ、春になると煙のような霞の中を静かにその姿を現わすのである。

解説

当作品は、良寛四十歳頃、現長岡市七日市の大庄屋山田家で書いたものである。また当作品は、良寛の五合庵時代、

五十代に詠んだ名詩「宅辺有苦竹」の原型となる。当作品と後の「宅辺有苦竹」の違いは、一句目「余家有竹林」が「宅辺有苦竹」に、二句目「亭々數千竿」が「冷々數千竿」に変化していることである。その変化による表現の違いについて考えてみたい。まず「余家」と「宅辺」の違いである。

良寛研究家東郷豊治の発見した作品に「寛政七卯年出雲崎円明院□□(□)解読不能部分」沙門良寛□□と書かれたものがある。寛政七(一七九五)年と年号が書かれていることから、良寛生家橘屋の手次寺である円明院で良寛が、三十八歳の時に書いたことになる。よって良寛は、三十八歳の時には越後に帰郷していたとされる。また、この頃から夏季は国上山の五合庵、冬季は出雲崎中山の西照坊などの草庵を転々としていたと云われる。また良寛は、五合庵と西照坊のそれぞれで「筍の逸話」を残していることから、当詩が

何処の草庵の竹を詠んだかについては限定できない。しかし、良寛は、常に竹林の近くで生活していたことは間違いないようである。その竹を見ている草庵の表現が「余家」か「宅辺」かの違いで詩の広がりの変化がある。

「余家」は、自分の家の周辺の竹に限った表現となり、個人的な表現である。それに対し「宅辺」は、場所を限定しない「各々の宅」を意味することから、全体的な表現となる。個人的な詩から、竹を知る人全てが頷ける全体的な詩へと変化している。それとは逆に、次の文言「竹林」と「苦竹」の違いは、「竹林」が竹全般を示しているのに対し「苦竹」は「真竹」のことであり、竹の種類を限定している。竹の種類は日本でも六百種類あると云われる。その六百種類の中でも全国に分布しているのが「苦竹」である。「竹林」と漠然とした表現から、全体性を持たせつつ、より竹のリアリティーを出すために「苦竹」と明確に表現したと考えられる。次に「亭々」と「冷々」の違いである。

当作品の「亭々」は、ただ「高い竹が立っている」という意味で、あまり風情が感じられない。それに対し「冷々」は、竹と

竹の間を流れる冷たい風を表現している。冷たい風を感じるということは、背の高い竹が生い茂り日の光を遮っているということである。「冷々」の文言から私たちに、その景色を連想させるのである。最後は「干」と「竿」の違いである。「干」が枯れた無機質な表現であるのに対し「竿」は生きている竹である。より、竹の生命力が感じられる文字に変換している。良寛は、右記の様に文言を変え、私たちに竹の性質とその生命力を伝えているのである。そして、当作品から、良寛が竹の表現の確立に約十年の歳月を費やしたことが分かるのである。

良寛が書や詩歌を大成させたのは、五十代半ばと云われる。四十歳頃に作られた当作品の書体はまだ堅く、詩の表現も漠然としており、まだまだ発展段階の作品と云える。しかし、当作品は、後の名詩『宅辺有苦竹』の原石であり、良寛の詩の表現方法の進化を知ることのできる貴重な作品と云えるのである。

良寛記念館館長

▼特殊詐欺防止に向けて真剣に話を聞く婦人会の皆さん



会を通し、学びを得る 婦人会 総会

5月13日(火)に海岸公民館で、婦人会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、町職員による特殊詐欺防止対策とグリーンカーテンの取り組みについて話がありました。出席した会員へゴーヤの苗が配布されるなど、脱炭素社会の実現に向けた輪が広がっています。

▼息の合った綺麗な音色を奏でていました。



明るい未来の実現に向けて 更生保護女性会 総会

5月28日(水)に中央公民館講堂で、令和7年度更生保護女性会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、琴の演奏が披露されました。琴の美しい音色に会員の皆さんは聞き入っていました。演奏後には、琴について質問する時間もあり、気になったことを積極的に聞いていました。

▼入塾証を堂々と受け取る塾生代表の相澤善礼さん



志をもち、学習に臨む 公設学習塾「まち塾」開塾式

5月11日(日)に中央公民館で、出雲崎町公設学習塾(まち塾)の開塾式が行われました。まち塾設立4年目となり、小学校6年生から中学校3年生までの30名が入塾しました。ガイダンスでは、講師からの言葉に耳を傾け、目標に向かい、決意を固めている様子でした。

▼町長から民生児童委員の委嘱状と^{きしよ}徽章が手渡されました



町民の暮らしを支えるために 民生委員児童委員 任命式

5月19日(月)に民生児童委員の任命式が行われました。新たに任命された秋山知依美さんに民生児童委員の委嘱状と^{きしよ}徽章が手渡されました。秋山さんは、諏訪本町、尼瀬3区が担当地区となります。生活に関するお困りごとがありましたら、ご相談ください。



リニューアルオープン!!! 保健福祉総合センターふれあいの里

5月18日(日)にふれあいの里感謝祭が行われました。式典の最後にはテープカットが行われ、リニューアルオープンを盛大に祝いました。その後、アトラクションとして昭和歌謡ショーや里神楽が披露されるなど、リニューアルオープンを華を添えました。

今後とも利用者の皆さまから親しまれる憩いの場として、さまざまな企画を用意し、お待ちしております。

～主なリニューアルポイントを紹介します～



①玄関ロビー

受付カウンターの改修や廊下床面にデザインシートを装飾し、より明るい空間を演出しました。



②大広間

テーブルや座椅子、座卓などを入れ替え、使いやすい憩いの空間にしました。



③浴室ロビー

ウォーターサーバーやテレビを設置したほか、マッサージ機を新しく導入しました。

●熱唱!!昭和歌謡ショー



●限定癒しのお風呂
(アヒル風呂)



●東京藝大生街並みスケッチ画展



●柏崎市の物部神社神楽舞保存会による迫力ある「里神楽」



急患診療のご案内
 ◇内科・小児科・外科・歯科
 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制(日曜・祝日のみ)となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所(☎0258-37-1199)までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療 (6月9日～7月13日)

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
6月15日(日) 7月6日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
6月22日(日) 7月13日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
6月29日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

特定健診に「血清尿酸」の項目が追加されます

今年度から、特定健診を町集団健診で受診する40～74歳の方は、加入保険に関係なく、血液検査の項目に“血清尿酸(尿酸値)”が追加されます。

◇血清尿酸(尿酸値)とは…

高尿酸血症になっていないかを調べる検査です。

<高尿酸血症のリスク>

- ①痛風：足の指などの関節が腫れ、激しい痛みを伴います。
- ②腎機能低下：高尿酸血症は、慢性腎臓病(CKD)のリスクを高めます。
- ③生活習慣病の合併：糖尿病や高血圧、脂質異常症などを合併しやすく、重症化につながります。

◇検査結果について

特定健診の結果と合わせてお知らせします。
尿酸値が高い方は早めに病院を受診しましょう。

◇お申込み・お問い合わせ

保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは…

15歳未満のお子さん
小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 毎日(18時～翌朝8時) 相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課

(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)
救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間 毎日(18時～翌朝8時) 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

知っていますか？「食育月間」と「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」とされており、食の大切さや楽しさについて改めて考える良い機会です。日頃の食生活を振り返ってみましょう。

できることから始めよう！「食育」の5つのポイント

1 バランスの良い食事を心がける

主食(ご飯・パン・麺類)、主菜(魚・肉・卵・大豆製品)、副菜(野菜・きのこ・海藻)がそろると、栄養バランスが良くなります。普段の食事を振り返り、足りないものは工夫して補いましょう。

基本の
かたち



難しい
ときは



2 1日3食きちんと食べる

1日の食事リズムから、健康的な生活リズムが作られます。

まずは、朝食をしっかり食べる習慣を身に付け、欠食がないようにしましょう。



3 感謝の気持ちを込めてあいさつ

食事のマナーを習得することで、料理を作る人や一緒に食事をする人にとって、お互いに気持ちの良い時間を過ごすことができます。

感謝の気持ちを込めたあいさつを大切にしましょう。



4 安全な食品を正しく選ぶ

“消費期限”や“賞味期限”、アレルギーや栄養成分表示などの情報を正しく読み取り、食品を安全に正しく選ぶ力を身に付けましょう。



5 地場産物や郷土料理に親しむ

地元の特産物や伝統食材を活かした郷土料理に親しみ、食文化を継承していくことが重要です。

自分で育てた野菜などを使って料理をすることも「食育」につながります。

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和7年5月1日～5月31日
までの届出分・敬称略

丈夫な良い子に
ふうが 楓花 7.5.2 山賀 友樹 (稲 川)

追 悼	
小林 豊子 94 5.2	隆 (山谷) 雄中子 (橋) 義養 (神 条)
加藤 啓子 78 5.3	隆 (山 芳) (田 良) (船 正) (特 薫)
相田 進 73 5.17	薫 (神 条)
池浦 正義 97 5.15	
下條 薫 90 5.22	

人口のうごき

人口	3,819人 (-9)
男	1,852人 (-2)
女	1,967人 (-7)
世帯数	1,624世帯 (-5)
出生	1人 死亡 10人
転入	11人 転出 11人

令和7年5月31日現在住民基本台帳
() 内は前月比

情報掲示板

ハートマッチにいがたについて
ハートマッチにいがたは、県が導入した、1対1の出会いをサポートする会員制の婚活マッチングシステムです。これまでに250組の方がシステムを通じて成婚しました。
県内3か所(新潟、長岡、上越)の常設のサポートセンターで会員登録できるほか、パソコンやスマートフォンを活用してオンラインで登録することも可能です。また、常設のサポートセンター以外に市町村と連携して県内各地で臨時サポートセンターを設置し、県民の利便性を図っています。

えんま市開催に伴う臨時運行列車の周知について
柏崎市で開催される、えんま市(6月14日～16日)に伴い、越後線にて臨時列車が運行されます。

■対象者
①結婚を希望し、お相手探しを自ら努力する20歳以上の独身者
②県内に在住・在勤している方、県内への居住を希望する方
③インターネットやメールを使用できる方

■お問い合わせ
・県福祉保健部 県家庭課 課ごとも政策室 (☎0257-2800-5214)

俳句ポスト (入選句)

燕二羽 日傘かすめて 妻入り路 石田 益枝 さん
海風の ほほに涼しく 出雲崎 山田 晶 さん

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、**6月27日(金)**です。
※再振替日は7月10日(木)です。

皆さんに町内外からの情報をお届けします。



6月は「土砂災害防止月」です
がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。
・雨が長く降り続くときや大雨のとき
・川の水、井戸水、湧き水の量に変化したり濁りだしたとき
・土地に亀裂が生じたとき
などは非常に危険です。「危ないな」と思ったら、まず避難を心掛け、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。

日ごろから気象情報を確認するとともに、家の近くの山、がけ、川などをよく点検し、異常な箇所などを見つけたら、町建設課へ連絡してください。
■お問い合わせ
・建設課工務係 (☎0258-78-2296)



庭にも消火器を備える義務がある「消火器や消火薬剤が古くなったので、交換しなければならぬ」などと言いつつ、消火器や住宅用火災警報器の購入を迫る悪質な訪問販売が発生しています。
消防職員が、消火器、住宅用火災警報器の販売をすることはありません。また、一般住宅に消火器設置義務はありません。不審に思ったら、消防本部に連絡してください。
■購入してしまった場合
・クーリング・オフ制度が使えます。詳細は、消費生活センターにお問い合わせください。



詳細はこちらから

電気関係が火原因の建物火災が増えています。電気器具や配線器具などからの出火を防止するため、次の点に注意しましょう。
・コンセントはホコリを清掃し不要なプラグは抜く
・電気コードは束ねたり家具の下敷きにしたりしない
・たこ足配線をしない
・電気器具は取扱説明書をよく読み正しく使用する
・電気器具は使用前に点検する
・PSEマークの付いたものを使用する
・電気器具に異常があれば、販売店やメーカー相談口に連絡する



詳細はこちらから

空き家・空き地
ご相談ください
新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎ 0258-78-2191

(広告)

感謝祭!! やりま〜す
と き 6/14(土) 9:00▶15:00
と ころ 出雲崎町中央公民館
新潟サンリン株式会社
ライブアイト出雲崎 ☎ 0120-72-2130

(広告)

空き家・空き地の情報をお願いします!

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。



町空き家・空き地情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室 (☎ 0258-78-2290)

広報いずもぎき 広告募集中!

このサイズ(A枠)で通常 10,000円/月

町内事業者なら半額!

町内全世帯に配布される広報いずもぎきに広告を載せてみませんか? まずはご連絡ください。

役場総務課地域政策室 (☎ 78-2290)



出雲崎町議会議員一般選挙

新しい町議会議員10人が決定

5月25日(日)に任期満了に伴う「出雲崎町議会議員一般選挙」が行われました。町内5カ所の投票所で午前7時から午後6時まで投票を受け付け、即日開票の結果、新しい議員10人が決定しました。

5月26日(月)には、中央公民館で当選証書付与式が行われ、田口選挙管理委員長代理から当選人に当選証書が手渡されました。

投票の結果			
	男	女	計
当日有権者数	1,661人	1,751人	3,412人
投票者数	1,181人	1,197人	2,378人
投票率	71.10%	68.36%	69.70%
※前回(令和3年)投票率			73.19%
開票の結果			
投票総数	2,378票		
有効投票数	2,357票		
無効投票数	21票		

候補者別得票数(敬称略)		
当	小林 玲子	438,444票
当	北谷 三樹	279票
当	高桑 佳子	250票
当	高橋 速円	249票
当	中野 勝正	220票
当	宮下 孝幸	189票
当	小林 明日香	168,555票
当	石川 豊	152票
当	和田 一幸	140票
当	島 明日香	117票
	中田 孝信	66票
	後藤 渉	61票
	安久 美与子	27票

投票所別投票率		
第1投票所	出雲崎こども園	73.79%
第2投票所	海岸公民館	70.63%
第3投票所	西越地区農村環境改善センター	73.54%
第4投票所	出雲崎町役場	64.65%
第5投票所	八手地区農村環境改善センター	74.26%

編集後記

今回、2つの施設がリニューアルオープンしました。各種団体によるさまざまなパフォーマンスが行われましたが、練習の成果を人前で堂々と発表する姿に見惚れました。一生懸命頑張っている人を応援したくなる理由が改めて理解できました。私も今年は何か一つ目標を決め、それに向かいチャレンジしたいと思えます。

きらりのすまいる感謝祭では、子どもたちの笑顔が多く見受けられました。子どもだけでなく、大人専用のゲームもあり、多世代が楽しめるイベントでした。私も紙コップを縦に積み重ねるゲームに挑戦しましたが、不器用ということもあり、2個と結果が振るいませんでした。多分、全体の最低記録です。来年こそはリベンジします。(大矢)