

# 子育てを応援する!! 出雲崎町子育て支援事業のご案内

★窓口の見方：○のある場所で申請受付ができます。

## ● 妊娠がわかったら

| 事業名           | 内 容                                                                                                         | 手続き方法                               | 窓 口   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
|               |                                                                                                             |                                     | きらり役場 |
| 母子健康手帳交付(妊娠届) | 妊娠中からの記録手帳で、妊娠届出時に発行します。                                                                                    | 医師の診断を受けたうえで、マイナンバーのわかるものを持参し申請します。 | ○     |
| 妊婦一般健康診査      | 妊娠中の14回の健康診査(血液検査、超音波検査等含む)の費用を町が一定額負担します。町が交付した受診券を健診受診時に医療機関窓口へ提出してください。                                  | 妊娠届出時に交付します。                        | ○     |
| 妊産婦の医療費助成     | 妊産婦の医療費(※保険適用分)を全額助成します。                                                                                    | 妊娠届出時に申請します。                        | ○     |
| 妊婦等包括相談支援     | 妊娠期から出産・子育て期まで家庭に寄り添い、切れ目のない支援を行います。妊娠中は前期と後期に助産師が自宅へ訪問し、妊婦の健康管理や骨盤ケア、出産・育児等に関する相談を行います。 <b>原則全員訪問</b> します。 | 訪問日は個別通知します。                        | ○     |
| 妊婦歯科健診        | 妊娠中に1回歯科健診が無料で受けられます。安定期(16～27週頃)の受診がお勧めです。                                                                 | 健診日は妊娠届出時に個別通知します。                  | ○ ○   |

## ● 赤ちゃんが生まれたら

| 事業名        | 内 容                                                               | 手続き方法                                                                                           | 窓 口   |
|------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|            |                                                                   |                                                                                                 | きらり役場 |
| 出生届        | お子さんのお名前を戸籍に記載します。(生まれた日から14日以内に届出ください。)                          | 出生届書、母子健康手帳、健康保険証または資格情報のお知らせ等を持参し、届出ください。                                                      | ○     |
| 子どもの医療費助成  | 高校卒業までのお子さんの入院・通院にかかる医療費を全額助成します。                                 | 出生届出時に、お子さんが加入する健康保険証または資格情報のお知らせ等を持参し、申請します。                                                   | ○     |
| 児童手当       | 高校生年代まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給します。(公務員は勤務先で手続きしてください) | 出生時に申請します。受給者となる保護者のマイナンバーカード、健康保険証または資格情報のお知らせ、振込口座の通帳を持参し、申請します。<br>※受給者は、原則父母のうち所得が高い方となります。 | ○ ○   |
| 乳幼児のおむつ等給付 | 出生月の翌月から2歳の誕生日までの間、毎月5,000円を上限として紙おむつ等の給付券を交付します。                 | 町指定業者へ給付券を提出し、紙おむつ等を購入してください。                                                                   | ○     |
| 家庭ごみ用指定袋交付 | 3歳未満のお子さんがある世帯に出雲崎町家庭ごみ用指定袋(燃やすごみ用)の引換券を交付します。                    | 出生届出時に3年分の引換券を交付します。有効期限までに家庭ごみ用指定袋販売店でお引替えください。                                                | ○     |
| 産婦および新生児訪問 | 助産師が生後28日までの赤ちゃんとお母さんを訪問し、産後および出生後の状態の確認を行います。 <b>原則全員訪問</b> します。 | 母子健康手帳にある「出生連絡票」(はがき)を提出してください。里帰り先への訪問も可能です。                                                   | ○     |

## ● お子さんがおおくなるまで

| 事業名            | 内 容                                                                                                                                                        | 手続き方法                       | 窓 口   |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|
|                |                                                                                                                                                            |                             | きらり役場 |
| 2か月児家庭訪問       | 町助産師等が直接ご自宅へ訪問して、身体計測や育児相談を行います。生後2か月に達する日から3か月に達する前日までに訪問します。                                                                                             | 対象者に個別に連絡します。               | ○     |
| 乳幼児健康診査        | 乳 児<br>お子さんの病気の早期発見、健康の保持・増進のため、1人2回実施します。子育てに関する不安や悩みごともお気軽にご相談ください。<br>対象：1回目：3～4か月児<br>2回目：9～13か月児                                                      | 対象者に個別通知します。                | ○     |
|                | 幼 児<br>お子さんの病気の早期発見、健康の保持・増進のために実施します。3歳児は尿検査・視聴覚検査をあわせて行います。子育てに関する不安や悩みごともお気軽にご相談ください。<br>●1歳6か月児健診 対象：1歳6か月～2歳児<br>●3歳児健診 対象：3歳～3歳4か月児<br>●5歳児健診 対象：5歳児 |                             |       |
| 乳児一般健康診査       | 医療機関で実施していただく1か月健康診査の費用を助成します。<br><b>出生届出時に受診票(水色用紙)</b> を交付するので、大切に保管し、使用してください。                                                                          | 1か月健診時に受診票を医療機関窓口へ提出してください。 | ○ ○   |
| すくすく相談(離乳食相談会) | 乳児期からの食生活及び生活リズムを中心とした健康づくりを目的として、お子さんの身体計測や、栄養士による離乳食相談を行います。子育てに関する不安や悩みごともお気軽にご相談ください。<br>対象：5～6か月児                                                     | 対象者に個別通知します。                | ○ ○   |

| 事業名            | 内 容                                                                                                   | 手続き方法                                                                            | 窓 口   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                |                                                                                                       |                                                                                  | きらり役場 |
| インフルエンザ予防接種の助成 | 母子健康手帳の交付を受けた妊婦の接種費用を助成します。<br>接種期間：10月1日から3月31日まで<br>助成額：2,500円                                      | 町内医療機関での接種の場合は事前の申請が必要です。町外医療機関での接種の場合は、接種完了後に母子健康手帳、接種済み証、領収書、振込口座の通帳を持参し申請します。 | ○ ○   |
| 家事支援事業         | 妊娠届～産後6か月までの間、家事を行う事が困難な妊産婦に、家事支援事業の助成をします。1人10回まで利用できます。<br>1時間以内の利用：500円自己負担<br>2時間以内の利用：1,000円自己負担 | 事業所より家事支援サービスを受けた後、領収書等を持参し申請します。                                                | ○     |
| 出産準備金          | 妊娠22週を迎えられた方に、支度金として30万円を支給します。                                                                       | 対象者に個別通知します。                                                                     | ○     |
| 妊婦支援給付金        | 安心して出産を迎えられるよう、経済的支援として5万円を支給します。                                                                     | 妊娠届出時に申請します。                                                                     | ○     |

| 事業名        | 内 容                                                                                                                                                                                                 | 手続き方法                                                                                           | 窓 口   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 | きらり役場 |
| 産婦健康診査費助成  | 産後2週間および1か月の健康診査の費用を一定額負担します。<br>町が交付した <b>受診券</b> を健診受診時に医療機関窓口へ提出してください。                                                                                                                          | 妊娠後期の家庭訪問時に助産師が受診票を発行します。健診時に受診票を医療機関窓口へ提出してください。                                               | ○     |
| 新生児聴覚検査費助成 | 生後1か月以内の新生児に実施する聴覚検査の費用(上限：6,000円)を助成します。                                                                                                                                                           | 検査の実施後3か月以内に母子健康手帳、領収書、保護者の振込口座の通帳を持参し申請します。                                                    | ○ ○   |
| 出産祝い金      | 次代を担う子の誕生を祝福し、健やかな成長を願って新生児1人につき20万円を支給します。                                                                                                                                                         | 保護者の振込口座の通帳を持参し、出生届出時に申請します。                                                                    | ○ ○   |
| 妊婦支援給付金    | 安心して子育てができるよう、経済的支援として、お子さん1人につき5万円を支給します。                                                                                                                                                          | 2か月児家庭訪問時に申請します。                                                                                | ○     |
| チャイルドシート貸与 | チャイルドシート(乳幼児兼用・学童用)を無料で貸し出します。                                                                                                                                                                      | 必要なときに申請します。                                                                                    | ○ ○   |
| 産後ケア       | 出産後も安心して子育てができるよう、助産師がお母さんの心身のケアや授乳・育児相談を行います。自宅へ伺う「訪問型」と、きらりで行う「デイサービス型」、委託医療機関で行う「宿泊型」があります。<br>対象：おおむね1歳(宿泊型は4か月未満)までの<br>お母さんとお母さん<br>料金：訪問型、デイサービス型：無料<br>宿泊型：2,500円/日<br>(生活保護世帯・町民税非課税世帯は無料) | いつでもご利用いただけます。<br>デイサービス型をご希望の方は、前日16時までにご予約ください。<br>宿泊型をご希望の方は、委託医療機関との調整が必要ため事前に町助産師へご相談ください。 | ○     |

| 事業名       | 内 容                                                                                                                      | 手続き方法                                                                             | 窓 口   |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|
|           |                                                                                                                          |                                                                                   | きらり役場 |
| 幼児歯科健診    | 健康な歯づくり、虫歯予防を目的として1人につき年2回無料で健診及びフッ化物塗布を実施しています。保護者の歯周病検診も同時に実施します。<br>対象：1歳～就学前まで                                       | 対象者に個別通知します。                                                                      | ○     |
| ブックスタート事業 | 絵本を通じて親子のふれあいを深めてもらうために、絵本をプレゼントします。                                                                                     | 1歳6か月健診時に配付します。                                                                   | 教育委員会 |
| 子ども育成支援金  | 小学校就学前の3年間、児童1人につき3万円を支給します。                                                                                             | 対象者に個別通知します。                                                                      | ○ ○   |
| 予防接種(定期)  | すべて個別接種となります。<br><br>五種混合(または四種混合、ヒブ)、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎、小児肺炎球菌、水痘、HPV(子宮頸がん予防)※女性のみ、B型肝炎ウイルス、ロタウイルス                      | 新生児訪問時にお渡しする予防接種予診票セットをご確認ください。<br>また、予防接種を受けるときは医療機関に事前に予約をし、接種してください。           | ○ ○   |
| 任意予防接種の助成 | ●おたふくかぜ<br>対象者：1歳～就学前まで<br>助成額：3,000円/回<br>●インフルエンザ<br>(10月1日から3月31日まで)<br>対象者：6か月～高校卒業まで<br>(13歳未満2回接種)<br>助成額：2,500円/回 | 町内医療機関で接種の場合は事前の申請が必要です。<br>町外医療機関で接種の場合は接種後に申請が必要です。<br>詳しくは、予防接種予診票セットをご確認ください。 | ○ ○   |

# 出雲崎「子は宝」多世代交流館 きらり 活動内容

| 活動名              | 活動内容                                                                                                                                                                            | 申込                            |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| よらん場             | 「よらんば戸(寄らんば)」と言わずにはいられない、おしゃべりに花咲く憩いの場です。美味しいお茶を飲みながら、楽しい事から悩み事、ラッキーだった事から腹が立った事など、何でも話して情報交換しませんか。<br>お子さんの身体測定も併せてできます。                                                       | 不 要<br><br>どなたでもお気軽にお越しください   |
| オンラインよらん場        | スマホやタブレットを使って、気軽に自宅から参加できるよらん場です♪産休中や育休中、またはお子さんが元気はあるけど、病み上がりでなかなか外に出られない時など、オンラインでみんなと繋がってお話しませんか。                                                                            | 必 要<br><br>事前にお申し込みください       |
| きらりhand(0歳～未就園児) | 製作遊びや手遊び・絵本の読み聞かせの日。季節にちなんだ製作物や、お子様の成長過程に応じたおもちゃ作りなど、親子で楽しみましょう。詳細は毎月の広報、きらりのSNSでご確認ください。                                                                                       | 必 要<br><br>事前にお申し込みください(定員5名) |
| きらりフレッシュタイム      | 3回コース(全2回)<br>第1回7,8,9月 音楽に合わせて体を動かしてみよう♪(ステップ編)<br>第2回1,2,3月 お馴染みの曲で1曲踊ってみよう♪(ダンス編)<br>どなたでも参加可能です♪とても簡単な振付で、お馴染みの音楽に合わせて体を動かし、ダンスをしよう!!抱っこちゃんから、年配の方まで、幅広い世代でお楽しみいただけます(*^^*) | 必 要<br><br>事前にお申し込みください       |
| ちょいトレ教室          | 3回コース(全2回)<br>第1回4,5,6月 首肩まわり集中ストレッチ<br>第2回10,11,12月 腰痛・膝痛集中ストレッチ<br>3回集中コースで、前半では、肩首に要点をしばり、重点的なストレッチや自宅でもできるトレーニングも紹介。後半では体の全体的な筋力作りをメインとして、上手な体との付き合い方を教えてもらえます!!            | 必 要<br><br>事前にお申し込みください       |

| 活動名           | 活動内容                                                                                                               | 申込                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| おとな園          | 元子どもの皆さん集まれー!! 毎月異色の講師による、大人のための“おとな園”を開催します。スイーツ作り・季節の玄関飾りなどなど。興味に合わせてぜひご参加ください。詳細は毎月の広報、きらりのSNSでご確認ください。         | 必 要<br><br>事前にお申し込みください(定員5名) |
| きらりクック        | 旬の食材を使ったメニュー(離乳食・完了食)で簡単に作られるものを、管理栄養士指導のもと、一緒に調理し試食します。                                                           | 必 要<br><br>事前にお申し込みください(定員5名) |
| ヨガ・ストレッチ      | どなたでもご参加いただけます。ヨガ・ストレッチには、デトックス効果・メンタルの安定・脳の活性化効果・身体の歪み改善効果など、たくさんの効果が期待できますので、皆さんぜひ♪                              | 必 要<br><br>事前にお申し込みください       |
| ベビーマッサージ      | おうちの方が赤ちゃんにするマッサージです。大人がマッサージされて気持ちがいいように赤ちゃんもマッサージをされることで心身ともに健やかに成長できることを願っています。2か月くらいから、赤ちゃんの様子を見ながらゆっくり行いましょう。 | 必 要<br><br>事前にお申し込みください       |
| いるか教室         | 「感覚ってなに?」それは、触る・体のバランス・自分の身体を知るなどの育ちのこと。子どもの脳は感覚・運動を栄養として、姿勢・運動発達を育てるので、子どもと一緒に感覚・運動発達遊びを親子で楽しませましょう。              | 必 要<br><br>事前にお問い合わせください      |
| みんなの保健室       | 思春期から更年期に至るまで、ご自身のからだや性に関する悩み等について町助産師による相談を行います。妊娠に向けた健康づくりや不妊治療、月経不順等についてもお気軽にご相談ください。                           | 必 要<br><br>事前にお申し込みください       |
| ♪きらり♪フリーマーケット | 自宅に眠っている子ども用品、何でも持ち寄って必要な物品を手に入れましょう。すぐに小さくなってしまいう子ども服・小中学校の体操着・中学校のカバンなど、「あてがあるならおさがりが欲しかった!」の声かえましょう。            | 不 要<br><br>随時受付しています          |

# 令和7年度 乳幼児健診・歯科健診予定表

| 事業名             | 対 象      | 健 診 日         |                   |                   |
|-----------------|----------|---------------|-------------------|-------------------|
|                 |          | 6月27日(金)      | 10月31日(金)         | 2月27日(金)          |
| 乳幼児健診<br>個人通知あり | 3～4か月    | R7年<br>2～3月生  | R7年<br>6～7月生      | R7年<br>10～11月生    |
|                 | 9～13か月   | R6年<br>6～9月生  | R6年・R7年<br>10～1月生 | R7年<br>2～5月生      |
|                 | 1歳6か月～2歳 | R5年<br>9～12月生 | R6年<br>1～3月生      | R6年<br>4～8月生      |
|                 | 3歳～3歳4か月 | R4年<br>3～6月生  | R4年<br>7～10月生     | R4年・R5年<br>11～2月生 |

| 事業名              | 対 象    | 健 診 日             |                   |                   |                   |
|------------------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                  |        | 6月5日(木)           | 9月4日(木)           | 12月4日(木)          | 3月5日(木)           |
| 幼児歯科健診<br>個人通知あり | 1歳～就学前 | H31年～R6年<br>1～6月生 | R1年～R6年<br>7～12月生 | H31年～R6年<br>1～6月生 | R1年～R6年<br>7～12月生 |
| 事業名              | 対 象    | 健 診 日             |                   |                   |                   |
| 5歳児健診<br>個人通知あり  | 5歳     | 3月4日(水)           |                   |                   |                   |
|                  |        | R2年・R3年<br>4～3月生  |                   |                   |                   |

お問い合わせ先：出雲崎「子は宝」多世代交流館 きらり ☎ 0258-86-5580 保健福祉課 ☎ 0258-78-2293 (直通)