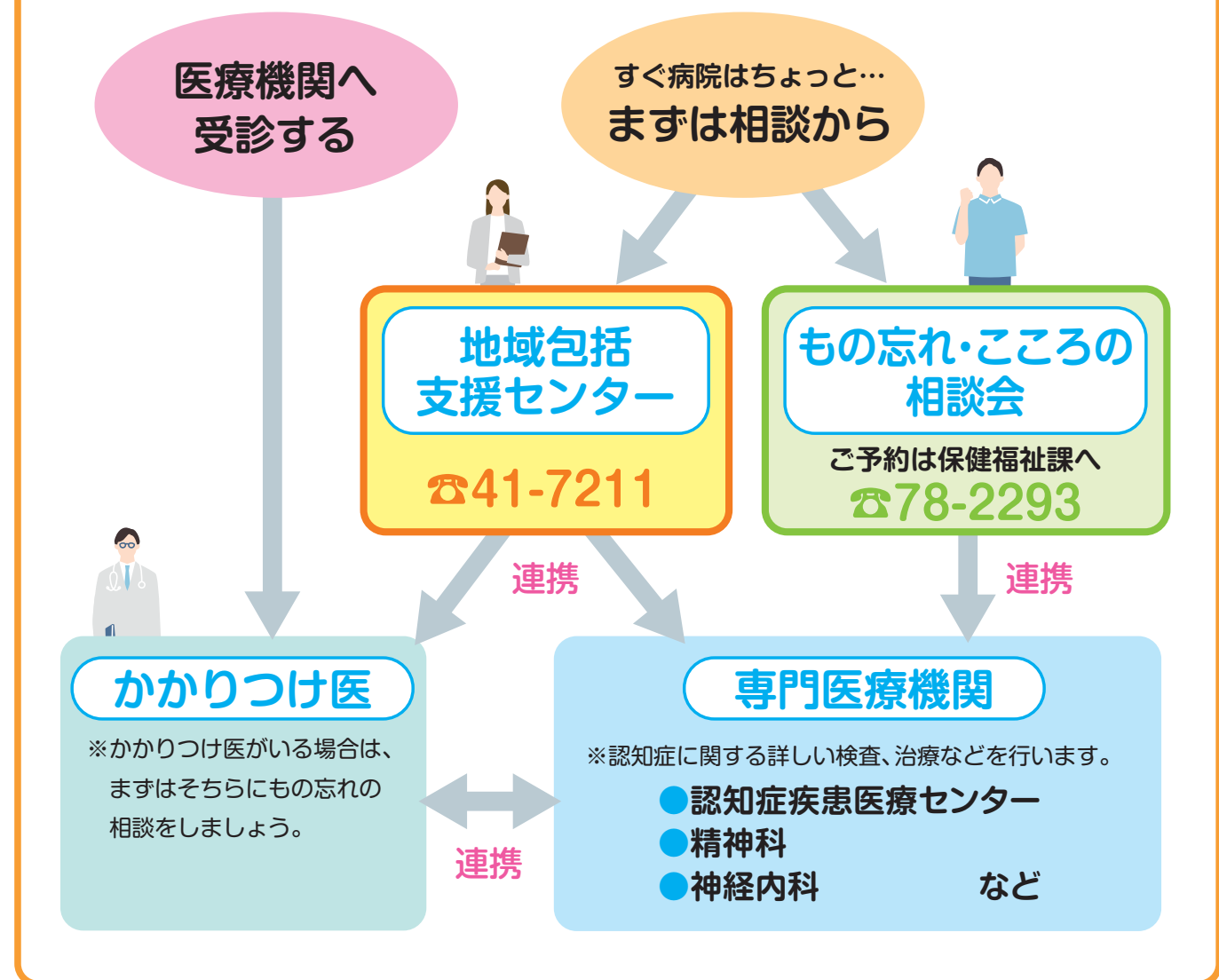


●早めの受診が大切です

認知症で気になることがあるときは、かかりつけ医や認知症疾患医療センターへ受診しましょう。

「もしかして認知症？」と思ったら



「認知症疾患医療センター」は、県の指定を受けた認知症の専門医療機関です。まずは電話でご相談ください。かかりつけ医から紹介してもらうこともできます。

病院名	住所	連絡先
三島病院	長岡市藤川1713-8	☎ 0258-42-3400 (相談専用)
長岡西病院	長岡市三ッ郷屋町371-1	☎ 0258-27-8519 (直通)
柏崎厚生病院	柏崎市茨目字二ツ池2071-1	☎ 0257-23-1234 (専用ダイヤル)

受診のコツ

「自分が認知症かもしれない」という不安はとても大きなものです。そのため、家族など周囲の人が受診を勧めても、本人が怒りだしたり拒むことも少なくありません。そのような時は、家族が地域包括支援センターや保健福祉課の窓口で相談することができます。

①まずはかかりつけ医に相談

かかりつけ医は本人や家族を日頃から知っている強みがあります。必要に応じて専門医療機関(神経内科、精神科など)を紹介してくれます。

かかりつけ医がいない場合は、地域包括支援センター(☎41-7211)へご相談ください。

②受診の際は家族と一緒に

認知症の診断には、本人の日ごろの様子を知ることが重要です。受診の際は家族が必ず付き添うようにしましょう。

事前に整理しておくポイント

- いつごろから、どのような変化や症状が現れたか
- 困っている具体的な症状
- 日や時間帯によって変化があるか
- 今までかかった大きな病気
- 飲んでいる薬とその服用期間
- など

