

未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和6年

いずもざき11月号

2024
#.594



新たな遊び場
笑顔あふれる広場へ

■ 巻頭:P2,3 屋外こども広場「いずもざき すまいるパーク」
オープン!!

■ topics&information:P4~
・GOOD AGING IZUMOZAKI

ほか

■ 記者は見た:P18~

・出雲崎まんぷくまつり

・出雲崎こども園 こどものせかい展 ほか



ナニコレ?劇団



新潟初上陸!



屋外こども広場
「いずもざき すまいるパーク」
ついにオープン!!

いずもざき
すまいるパーク



セレモニー後には、きらり縁日も行われ、射的、サッカーなどのお祭り感覚を楽しめる遊び場や様々なジャンルの飲食店が立ち並び、参加者は縁日を満喫していました。また、ハロウィン縁日ということもあり、猫耳をつけたり、アニメのキャラクターに仮装したりと会場はとても華やかでした。

イベントの後半には、熊本出身のストリートパフォーマンス団体「ナニコレ?劇団」と「DJ CHELSEE」のコラボステージが行われました。めったに見ることができないキレと迫力のあるロボットダンスとDJから奏でられるノリノリのミュージックは、会場を大いに盛り上げました。

記念イベントを堪能



子どもたちがのびのびと遊ぶために

10月5日(土)に多世代交流館きらりで、屋外こども広場のオープニングセレモニーが行われました。広場の愛称を一般公募し、「出雲崎の大きな公園で多世代が、いつまでもスマイルになれるように!」と想いが込められた小田暖歩さん考案の「いずもざき すまいるパーク」に決定しました。

セレモニー当日は、朝早くからたくさんの方が並んでおり、こども広場の開場を待ちわびていました。広場完成にあたり、町長が「現在は公園の数も減ってきていて、外で遊ぶ機会が少なくなっている。この施設の完成を機に、子どもたちには、のびのびと遊んでもらいたい。」とあいさつしました。その後、除幕が行われ、こども広場がオープンしました。開場された瞬間、子どもたちは広場に向かって真っ先に走り出し、滑り台やネットクライムなどで楽しそうに遊んでいました。

GOOD AGING IZUMOZAKI

グッドエイジングとは、自分らしく歳を重ねることです。

出雲崎町での生き生きとした暮らしが続けられるようにお手伝いします。

保健福祉課 介護高齢係 ☎0258-78-2293

誰もが暮らしやすいまちづくりに向けて

町では、教育・保健・医療・福祉等の関連分野における総合的な取組を行うことで、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指しています。“一緒に過ごす”ことで相互理解を深めるため、交流に力を入れて取り組んでいます。

小木之城保育園の認知症キッズサポーターが今年度も地域で活動しています



5月 キッズサポーター養成講座を受けて活動を開始しました



6月 地域の方に教えてもらいながら花壇にお花を植えました



7月 かめさんの家でジャガイモの収穫を手伝いました



10月 八手の茶の間の方と共同制作生涯学習フェスティバルに出品しました

「地域包括支援センター」に気軽にご相談ください

地域包括支援センターは、町が設置する高齢者の相談窓口です。出雲崎町で暮らす高齢者の皆さんが安心して暮らしていけるように、地域包括支援センターと保健福祉課介護高齢係がチームになって、地域の関係機関や多様な支援者と連携しながら総合的に支援します。

「地域包括支援センター」はさまざまなサポートを行っています

暮らしの相談

自分らしい暮らしを続けていけるよう、各種サービスのご案内をします。



多職種との連携

医療や保健などの関係機関と連携し、地域の高齢者の課題に対応していきます。



ご相談はこちらまで

- 場所
ふれあいの里施設内
- 相談方法
電話、来所、訪問いずれも可
時間：平日8時30分～17時15分
- 電話：0258-41-7211

令和5年度相談実績

- 1年間で2,614件の相談をお受けし、支援しました。
- 相談・対応の多かったもの
- 1位 介護サービスについて…652件
- 2位 医療・疾病について…647件
- 3位 介護申請の相談…297件
- 4位 認知症について…199件
- 5位 介護予防について…179件



わたしたちにお任せください！

家計にやさしいジェネリック医薬品 を使ってみませんか？

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

ジェネリック医薬品は、特許切れの新薬を基に、開発期間やコストを削減して作られるため、薬によっては自己負担額が安くなることがあり、お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品ってどんな薬？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に開発された薬（先発医薬品）の特許期間が終わったあとに、他のメーカーから販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含み、同じ効果・効能を持つ安価な医薬品のことです。



まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談を！

ジェネリック医薬品を処方してもらったり、先発医薬品から変更してもらうには、医師の診察や同意が必要です。

- ・現在ジェネリック医薬品が供給不足の状況となっているため、まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

国民健康保険の加入・脱退は14日以内に届出をしましょう

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

町の国民健康保険の加入・脱退を行う際には、14日以内に届出が必要です。

各種の届出の際には、資格喪失日の確認できる証明書や職場の保険証などの他にマイナンバーカード（個人番号カード）または、マイナンバーの分かる書類と本人確認書類（運転免許証など）が必要です。詳しくは事前にお問い合わせください。

※マイナンバーカードを保険証と連携された方も、国民健康保険の加入・脱退の届出が必要となります。なお、その際には、新たにマイナンバーカードを発行するものではありません。

■国民健康保険に加入するのは、こんなときです

- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・出雲崎町に転入してきたとき
- ・職場の健康保険の扶養を外れたとき
- ・子どもが生まれたとき など

■国民健康保険から脱退するのは、こんなときです

- ・職場の健康保険に加入したとき

- ・町外へ転出するとき
- ・職場の健康保険の扶養になったとき
- ・死亡したとき など
- その他にも、こんなときです
- ・町内で住所が変わったとき
- ・世帯主の変更や氏名の変更をしたとき
- ・保険証の紛失等で再交付を受けるとき など

■加入の届出が遅れると・・・

- ・加入した月までさかのぼり、国民健康保険税を納付していただきます。
- ・保険証がない間、医療機関の受診は全額自己負担になります。
- 脱退の届出が遅れると・・・
- ・他の健康保険料と国民健康保険税を二重で支払うことになります。
- ・社会保険への加入日以後に国民健康保険の保険証で受診した医療費の返還をしていただきます。

「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～15:30



きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月10日	11	12 いるか教室	13	14 よらん場 10:00～12:00	15 パパママカレッジ 10:00～11:30	16
17	18 きらり フレッシュタイム 10:00～11:30	19 よらん場 10:00～12:00	20	21 ベビーマッサージ 10:00～11:00	22 よらん場 10:00～12:00	23
24	25 みんなの保健室	26	27 おとな園 10:00～11:30	28 よらん場 10:00～12:00	29	30
12月1日	2 ヨガ・ストレッチ 10:00～11:30	3	4 きらりhand 10:00～11:30	5	6 よらん場 10:00～12:00	7

きらり公式SNS!!
みんなチェックしてね!



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



LINE



屋外こども広場のひとこま。
とても大きな滑り台にママと一緒に滑っていた女の子。ちょっと怖かったけど、ママがいればこんな楽しく滑ることができるんだね♪
「もう一回(*~*)」の言葉が印象的でした。



きらり

写真

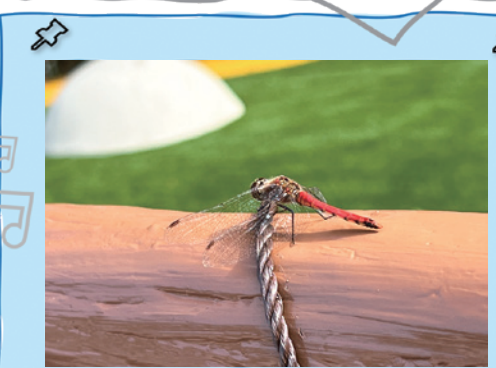
館

☆

☆

☆

紅葉の時期ですね。きらりでも秋の景色がとてもきれいに映ります。
ゆっくりお子さんやお孫さんと季節を感じることも少ない昨今ですが、少し立ち止まると、こんな景色に出会えることもたまにはいいですね(*~*)



☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

令和5年度ふるさと応援寄附金の実績 より良いまちづくりに活用します

問 総務課 財政係（☎0258-78-2290）

寄附実績 1,599万2千円（334件）

頂いたご厚志は令和6年度に実施する次の事業に充当します。

分野	項 目（充当先）	件数	充当額
1	子育て事業 ○ 幸せを運ぶコウノトリ祝金	62	128万2千円
2	福祉事業 ○ 社会福祉協議会補助金	19	35万5千円
3	産業・観光事業 ○ 出雲崎まんぷくまつり事業補助金	42	158万円
4	教育事業 ○ 公設学習塾事業 ○ いずもぎきマラソン実行委員会活動費補助金	23	84万5千円
5	歴史・文化事業 ○ 出雲崎地域の祭り支援補助金 ○ 文化財保存活動事業補助金 ○ 良寛記念館応援倶楽部てまりの会補助金	20	129万円
6	まちづくり事業 ○ まち・生活・交通先進連携事業（トリトンプロジェクト）委託料 ○ 地域のにぎわい創出事業補助金 ○ 空家等再生活用支援事業補助金 ○ がんばる街なみ支援助成金	31	52万2千円
7	町長が特に定める事業 ○ 船まつり協賛会負担金 ○ 出雲崎まんぷくまつり事業補助金 ○ 公設学習塾事業	137	1,011万8千円

電源立地地域対策交付金を活用しました

問 総務課 財政係（☎0258-78-2290）

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域、周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されるもので、令和5年度は次の事業に充当しました。

令和5年度の主な充当事業

- ・ふれあいの里空調設備等更新工事（4,444万円）
- ・ふれあいの里ろ過装置更新工事（511万5千円）
- ・良寛記念館管理棟空調改修工事（220万円）
- ・中学校校舎棟照明LED改修工事（212万3千円）

優良・優秀運転者表彰の申請を受け付けます

問 町交通安全協会事務局（役場総務課内）（☎0258-78-2290）

町交通安全協会では、長年にわたり安全運転に努めた優良・優秀運転者表彰の申請を下記のとおり受け付けます。該当する方は期限までに申請してください。

表彰の種類

- ・優良運転者表彰 10年表彰
- ・優秀運転者表彰 20年・30年・40年・50年表彰

申請者の資格・要件

- ・現に交通安全協会の会員であること。
- ・申請する「表彰年数」以上の運転経歴を有し、当該年数の間、継続して交通事故及び交通法令違反がないこと。ただし、過去5年以内に違反点数3点以下の違反等については1回に限り、

無事故・無違反とみなします。

期間の計算等

- ・運転経歴は、令和7年4月6日現在で行ってください。
- ・運転免許のいわゆる「うっかり失効」がある場合は、「運転経歴証明書」を添付してください。

申請期間

- ・令和6年11月7日(木)から12月6日(金)まで

申請場所

- ・役場 総務課 財政係

持参するもの

- ・認印及び運転免許証

創業セミナーを開催します

問 新潟県商工会連合会（☎025-283-1311）

創業に少しでも興味がある方は、ぜひご参加ください。
あなたのチャレンジを応援します！

創業セミナー

新潟県商工会連合会では、経営について一から学びたい皆さんを支援するためのセミナーを開催します。はじめはみんな創業の初心者です。経営・財務・販路開拓・人材育成などの知識・ノウハウを専門家が親切丁寧に指導します。

・創業に関するいろいろな疑問やお悩みにお答えします！・

業種・性別・年齢は問いません。講義を通じて、皆さんの創業への想いやアイデアをビジネスプランという見える形にしましょう！

受講対象 【県内全域】 創業に関心のある方・創業後5年未満の方
新規事業を検討している方

募集人員 30人 ※応募者多数の場合は、申込内容にもとづき選考いたします。

日 程 1日目 令和7年1月16日（木） 19：00～21：00
2日目 令和7年1月30日（木） 19：00～21：00
3日目 令和7年2月13日（木） 19：00～21：00
4日目 令和7年2月20日（木） 19：00～21：00
※各回セミナーの内容は、裏面をご覧ください。

開催方法 オンライン（Zoom）

受講料 無料

申込締切 令和7年1月6日（月）※裏面の URL または QR からお申込みください。

1日目 1/16(木)	経営者の資質と 起業の動機 【経営】	・創業で失敗しないために必要なこと ・起業では「失敗しない」が「成功」の条件 ・シン・差別化戦略
2日目 1/30(木)	顧客・商品・サ ービス・価格・販 路【販路開拓】	・ターゲットिंग、ペルソナ ・商品、サービス、価格 ・付加価値づくり ・市場分析手法（n-1分析） ・販路開拓（新規顧客開拓）の具体策
3日目 2/13(木)	人材活用とチー ムでの起業 【人材育成】	・社長の仕事は人を使うこと ・自身のQファクター（強み）を活かしたビジネス&仲間づくり ・人材の見極め方と仕事の任せ方 ・チーム型起業のポイント ・チームで仕事をする新たな時代の起業モデル ・クラウドワークスや外部機関との連携で外部人材をフル活用
4日目 2/20(木)	創業計画（資金） 【財務】	・あなたのビジネスの収益構造を計算してみよう ・損益分岐点（限界利益）の計算と創業者が陥りがちなワナ ・資金繰りを良くするための社長が見るべき経営の使い方 ・創業者のための資金繰り表

申込方法
◆ こちらの URL または QR からセミナー申込ページにアクセス
https://forms.office.com/r/brPQH0Ssv

申込時にご入力いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

特定創業支援等事業

本セミナーは、新潟市及び佐渡市、出雲崎町の「特定創業支援等事業」の対象です。【新潟市内・佐渡市内・出雲崎町内で事業をはじめめる方】は、4つのテーマを受講（全日程に参加）すると「特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明」を受け（別途要件あり）、自治体ごとに定められた支援を受けることができます。

セミナーに関する注意事項

- ・オンラインは、Zoomを使用します。
- ・オンライン参加にかかる通信料や接続料は、参加者負担となります。
- ・ご使用になるパソコンや通信状況等により、十分な動作環境が得られない場合には、セミナーを受講できない場合があります。
- ・受講者側のパソコンや通信環境による不具合等につきましては、一切責任を負い兼ねますのであらかじめご了承ください。
- ・当会は本セミナーの円滑な運営に努めますが、運営の中断・停止または中止により参加者に不利益が生じた場合、当会は免責されるものとします。

新潟県の最低賃金が引き上げられました

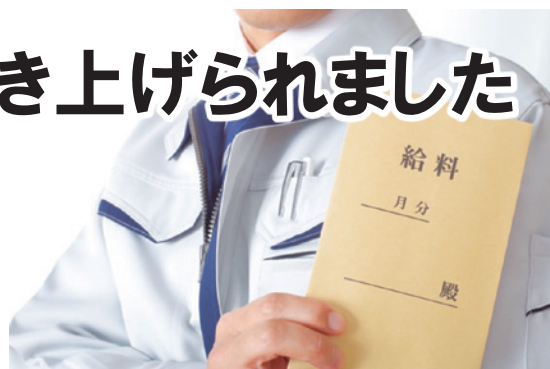
問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

新潟県の最低賃金は985円です

10月1日より従来の時間額931円から54円引き上げられ、985円になりました。

最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者、およびその事業所で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用されます。この機会に最低賃金額を確認しましょう。

また、最低賃金引き上げに伴う業務改善助成金や働き方改革推進支援センターの無料相談制度も設けられていますので、ご相談ください。



お問い合わせ

- 最低賃金に関すること…新潟労働局労働基準部 賃金室（☎025-288-3504）
- 業務改善助成金に関すること…新潟労働局雇用 環境・均等室（☎025-288-3528）
- 働き方改革に関すること…新潟働き方改革推進 支援センター無料相談（☎0120-009-229）

スマートフォン講習会を開催します

町では、国のデジタル活用支援推進事業を活用し、これからスマートフォンの基礎を学び、インターネットなどに挑戦したい方へ向けてスマートフォン講習会を開催しています。ぜひご参加ください。

開催概要

2日制で開催します。各コース少人数制で、スマートフォンの基本編からさまざまな行政の手続き方法までを学びます（町内在住の方限定）。

申込方法

- ・電話もしくはWEBで、『コネクシオ株式会社』へお申込みください。

定員

- ・各コース先着8名

申込先

- コネクシオ株式会社
- 電話受付（平日10時～17時）
- 050-1807-8591
- WEB受付（24時間）
- はこちらから →



受講料

- ・無料

持ち物

- ・筆記用具、ご自身のスマートフォン（所有していない場合は貸し出します）

講習時間

- ・いずれの日程も13時30分開始、17時終了予定

会場

- ・出雲崎町中央公民館

各コースの日程、内容 以下の表のとおりです。

コース	日程	対象者	講習内容	
			1 日目	2 日目
③	1 日目：11 月 20 日(木) 2 日目：11 月 27 日(木)	スマホ 保有者向け	・デジタルリテラシーを身につけて安心、安全にインターネットを楽しもう ・インターネットを使ってみよう ・新しくアプリをインストールしてみよう	・全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう など
④	1 日目：12 月 4 日(木) 2 日目：12 月 11 日(木)			・マイナポータルを活用しよう など
⑤	1 日目：12 月 18 日(木) 2 日目：12 月 20 日(金)			・ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう など

※①②は受付が終了となりました。

血液が不足しています。献血にご協力を！

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

11月12日（火）13:00～15:30
（中央公民館講堂）

現在、血液製剤の在庫が減少し、厳しい状況が続いています。400ml献血を行いますので、1人でも多くの皆さまのご協力をお願いします。

●献血

対象

- ・16歳～69歳（50kg以上）
- ※65～69歳の献血は、60～64歳の期間に献血経験のある方に限られます。

- 骨髄バンクドナー登録会を併せて行います

受付時間

13:00～15:00

対象

- ・骨髄バンクドナー登録を希望される方
- ・男性：18～54歳・45kg以上
- ・女性：18～54歳・40kg以上
- ※骨髄バンクドナー登録会受付終了時間は、献血



受付終了より30分短くなっていますので、ご注意ください。

その他

- ・感染症対策のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。

献血をご遠慮いただく方

- ・海外から帰国して「4週間以内」の方
- ・体調不良の方（37.5℃以上の発熱など）
- ・新型コロナウイルス感染症と診断され、症状消失後2週間以内の方
- ・一定期間内に予防接種を受けた方

※詳しくは日本赤十字社
ウェブサイトをご確認ください。



日本赤十字社

「ラブラッド」からご予約するとスムーズに受付できます！

- ・献血Web会員サービス「ラブラッド」のサイトで献血を予約した方は、事前問診に回答することで受付にかかる時間を短縮できます。
- ・ご予約は受付の3時間前まで、事前問診は受付の30分前までにお願いします。



詳細はこちら

労働保険の成立手続きを忘れていませんか？

問 新潟労働局労働保険徴収課（☎025-288-3502）

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」の総称です。常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業者は原則、必ず加入しなければなりません。手続きを行っていない事業主の方は、速やかに都道府県労働局へご相談ください。





プロジェクトチーム活動中！

町職員で結成された「ふるさと納税プロジェクトチーム」も絶賛活動中です！

現在は、寄附者へのアフターサービスとして手書きメッセージを書くほか、返礼品の紹介文を執筆しています。

10月末時点で、出雲崎町ふるさと納税の寄附額は、着実に増えてきています。現在も新規返礼品の追加を進めており、納税サイトも日々アップデートしております。

「100年後も元気に続いている出雲崎にするため、町に誇りを持ち、挑戦できる環境をみんなで作る」という理念に向かってそれぞれが活動しております。皆さまもぜひ一度、出雲崎町のふるさと納税サイトを訪れてみてください。

地域おこし協力隊 北谷



ふるさと納税サイトはこちらから↓



JAL
ふるさと納税



ふるさと
チョイス



楽天
ふるさと納税



ふるなび



さとふる

一部郵便局の窓口の昼休止を実施します

問 出雲崎港郵便局（☎0258-78-2050） 出雲崎尼瀬郵便局（☎0258-78-2123）

令和6年11月18日(月)から、出雲崎町の一部郵便局において、試行的に窓口の昼休止を実施いたします。

ご不明な点がございましたら、各郵便局窓口または上記のお問い合わせ先にお尋ねください。

※土曜・日曜・休日は、営業しておりません

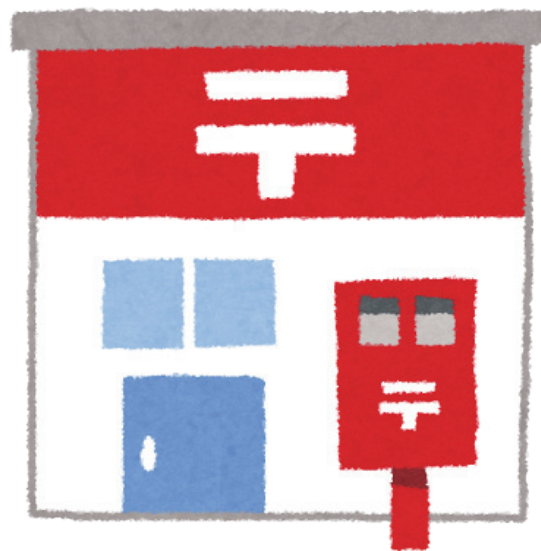
※ATMの取扱い時間については変更ありません

※昼休止時間帯は、電話対応も休止しておりますのでご了承ください。

※下記以外での郵便局については、通常通り9:00～17:00まで営業しています。（貯金窓口は16:00まで）

対象局及び休止時間帯一覧（平日）

局名	昼休止時間帯
出雲崎港郵便局	12:30 ～ 13:30
出雲崎尼瀬郵便局	11:30 ～ 12:30



いしざか ゆう
石坂 優 隊員

「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック！



◎ わたしなりの、新潟県を満喫して自分を労わる方法

一気に冷え込むようになりました。10月の頭に早々に炬燵を出しましたが、みなさまがこの文章を読んでいる時にはすでにストーブも出していることと思います。今年の冬も雪が少ないといいなと切に願いながら日々過ごしているところです。

この季節、食欲の秋と言いますが、夏の終わりから今年もいくつかの初めて調理する旬の食材を味わってきました。夕顔の煮物やお刺身、直売所で



買った空心菜の炒めもの、赤紫蘇シロップで作る紫蘇ジュース、紫蘇の実の佃煮、砂里芋の唐揚げ、マコモタケの肉巻き…初めて調理する食材、初めて作る料理はチャレンジですが、美味しくできた時はとっても嬉しくて、またひとつ新潟県やこの町を堪能できた気がします。最近とても慌ただしい日々を過ごしていてなかなかゆっくりできていないのですが、休み方は人それぞれ。わたしにとっては美味しいごはんを作っておいしく食べることも、自分を労わることのひとつだったりします。



自分なりの休み方について考えたい人におすすめな本

「休むヒント。」群像編集部 講談社
*中央公民館図書館で読めます

最新の情報は蔵と書Instagramなどでご確認ください。

★「蔵と書」11月のオープン日程

11/12(火)、18(月)、21(木)、24(日)、27(水)、29(金) 10:30～16:00



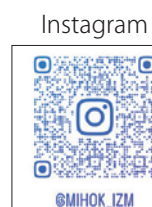
◎ 地域おこし協力隊のイベントに参加しました

先日、長岡市で行われた「地域おこし協力隊の魅力再発見!ミツバチXのもーれ!」にパネリストとして参加させていただきました。

新潟県、長岡市、見附市、出雲崎町から計10人の協力隊が集まり、トークセッションやパネル展示をし



きたたに みほ
北谷 美穂 隊員



て一般参加者と交流した今回のイベント。私は今まで町内での活動が多かったですが、長岡市を中心に協力隊に関わらず様々な方とつながることができました。

そんなつながりをいかして、12月にイベントを企画中です!「紙風船クリスマス撮影会」と題して、12月11日(水)～17日(火)にかけて、天領の里2階多目的ホールに、紙風船を使ったクリスマスフォトブースを設けます。期間中には、長岡市地域おこし協力隊でフォトスタジオを運営されているカメラマンによる撮影日も予定しています。来月号の広報でもお知らせいたしますので、気になる方はぜひご予約ください!

「佐渡島の金山」

県市連携講座

世界文化遺産「佐渡島の金山」の価値と、佐渡市・新潟県の魅力や関連する取組などをご紹介します

上越会場

令和6年
11月2日(土)
13:30~15:30

高田城下の御金蔵と御金荷通行(仮)

講師 上越市立歴史博物館長
花岡 公貴 氏

「佐渡島の金山」と金を運んだ道(仮)

講師 佐渡市観光振興部世界遺産推進課
主任

若林 篤男



長岡会場

令和6年
12月15日(日)
13:30~15:30

「佐渡島の金山」と世界農業遺産
「トキと共生する佐渡の里山」の
つながり(仮)

講師 佐渡市農林水産部農業政策課
トキ・里山振興係長

池田 厚志 氏

昔のコメ調理と食べ方(仮)

講師 新潟県文化課世界遺産登録推進室
政策企画員

滝沢 規朗



新潟会場

令和7年
3月9日(日)
13:30~16:00

取材を通して感じる佐渡の魅力(仮)

講師 株式会社プレッセプレッセ
代表取締役
間仁田 真澄 氏

私が感じた「佐渡島の金山」
・佐渡の魅力(仮)

講師 前新潟県文化行政課
世界遺産登録推進室長
小田 由美子 氏

座談会 大人のための佐渡探訪



入場無料

事前申込

「道遊の割戸」

主催 新潟県、佐渡市

共催 新潟市、長岡市、上越市、出雲崎町

後援

新潟県「佐渡金銀山」世界遺産登録推進議員連盟、佐渡市世界遺産登録推進議員連盟、佐渡を世界遺産にする会、佐渡を世界遺産にする新潟の会、佐渡を世界遺産にする首都圏の会、佐渡金銀山世界遺産登録推進県民会議、新潟日報社、毎日新聞新潟支局、読売新聞新潟支局、産経新聞新潟支局、共同通信社新潟支局、時事通信社新潟支局、日刊工業新聞社新潟支局、NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、FM新潟77.5

新潟県観光文化スポーツ部文化課世界遺産登録推進室

TEL:025-280-5714 E-mail:nigt150030@pref.niigata.lg.jp ホームページ <https://www.sado-goldmine.jp/>



参加申込み・
お問合せ

祝 佐渡島の金山世界文化遺産登録

金銀陸揚げの地 出雲崎文化講演会の開催

「佐渡島の金山」世界文化遺産登録を祝し、佐渡島金山の金銀の陸揚げ港であった出雲崎で記念講演会を開催



令和6年 **11月17日(日)**
道の駅 越後出雲崎天領の里「時代館」

[新潟県三島郡出雲崎町大字尼瀬 6-57 / TEL 0258-78-4000]

開場 13:00

開演 13:30(終了 15:30 予定)

定員 150人(申込不要・先着順)

入場料 講演会聴講者は無料

第1部

『佐渡島の金山世界文化遺産
登録までの道程(みちのり)』



聞き手

遠藤 麻理 さん

ラジオパーソナリティ、フリーアナウンサー

新潟市出身。2000年の開局からFM PORTに携わり、開局までの17年間「Morning Gate」を担当。2020年8月よりBSNラジオにて「四畳半スタジオ」スタート。著書に「自覚自業〜わたしがこうなった88の理由〜」「ラジオを止めるな!」等がある。



話し手

池田 哲夫 先生

新潟大学名誉教授、佐渡を世界遺産にする新潟の会会長

佐渡市出身。新潟大学文学部教授や同大学の民俗学における名誉教授、佐渡を世界遺産にする新潟の会、佐渡市文化財保護審議会の会長の経歴を持つ。現在は佐渡博物館館長を務める傍ら漁撈(ぎょうろう)民俗の研究に取り組んでいる。



講師

小島 正芳 先生

全国良寛会会長

新潟市出身。新潟大学教育学部書道科卒業後、新潟高等学校、県立文書館、三桑高等学校などに勤務。令和2年全国良寛会会長に就任。著書に「良寛の生涯と芸術―慈愛に満ちた心」「良寛-その人と書(五合庵時代)」「良寛の書の世界」など多数あり。

主催

出雲崎町・出雲崎町教育委員会

お問い合わせ

出雲崎町教育委員会
(教育課 社会教育係)

〒949-4342 新潟県三島郡出雲崎町大字米田 281-1
TEL 0258-78-2250 FAX 0258-78-4559
MAIL syakyou-k@town.izumozaki.niigata.jp



元気はつらつ料理教室のご案内

問 町食生活改善推進委員協議会事務局（役場保健福祉課内）（☎0258-78-2293）

旬の食材を使ったおいしい料理を作りませんか？みなさまのご参加をお待ちしています。

日時

12月14日(土) 9時30分～正午

会場

町中央公民館 調理室

対象

小学生以上の町民 先着15人程度

※小学生は保護者同伴でお願いします。

メニュー

- ・ご飯
- ・ヘルシーチキン南蛮
- ・えびの生姜春雨
- ・さといもだんご

持ち物

参加費300円、エプロン、三角巾

申込方法

12月6日(金)までにお申し込みください。

申込人数が定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

当日は塩分計の用意があります。ご家庭の味噌汁やスープなどの塩分測定を希望される方は、容器に入れてお持ちください。



10月号の「新型コロナウイルスワクチンの費用助成」の記事の訂正とお詫び

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

広報いずもぎ10月号のP10に掲載した「新型コロナウイルスワクチンの費用助成」の一部内容に誤りがありました。訂正箇所は下記のとおりとなります。お詫びして、訂正いたします。

訂正前		訂正後	
65歳以上（定期接種）		子ども・妊婦（任意接種）	
●実施期間	医療機関の接種開始時期 ～令和6年3月31日まで	●実施期間	医療機関の接種開始時期 ～令和6年3月31日まで
●実施期間	医療機関の接種開始時期 ～令和7年3月31日まで	●実施期間	医療機関の接種開始時期 ～令和7年3月31日まで

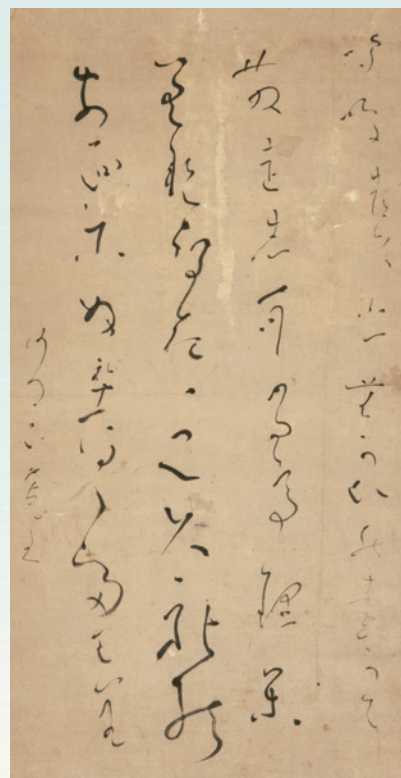


訂正後

良寛遺墨和歌『あさづくひ』

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。



原文

鳴嗟都久悲無可比能遠可耳
散遠志可當亭理閑
美那都起之久禮能
安面爾奴禮都、多天里
沙門 良寛書

読み下し文

朝づく日向かひの丘に小牡鹿立てり
神無月時雨の雨に濡れつゝ立てり

意訳

十月の冷たい時雨が降る中、向かいの丘に、立派な牡鹿が立っていた。その牡鹿は、時雨で濡れた身体が朝日に照らされ、神々しく輝いていたのである。私は、その尊い牡鹿との出遇いに、大変な感動を覚えたのである。（※小牡鹿の「小」は接頭語で意味を持たない。）

解説

当作品は、昭和四十年の「良寛記念館開館記念展覧会」に出品された作品。所

蔵者であった元出雲崎町尼瀬在住の福井氏の「出雲崎町の発展のために役立てて欲しい」との願いにより、ご寄贈いただく。当作品の紹介は、二回目となる。

当歌の制作年代は、五十年代後半から六十年代の前半頃と云われている。しばらくすると良寛は、枕詞を「あさづくひ」から「やまたづの」に替え、それを終生書き続ける。良寛が枕詞を「あさづくひ」から「やまたづの」へと替えた理由は、おそらく、歌中の「牡鹿」を、より際立たせるためである。「あさづくひ」と、始めに「朝日」について詠むと、歌の中心である「牡鹿」の存在が薄くなる。そこで良寛は、枕詞を「やまたづの」にすることで、静かな山と時雨の雨に濡れた身体が朝日に照らされて輝く牡鹿とを対比させ、「牡鹿」を際立たせたのである。表現方法を「陽と陽」か

ら「陰と陽」に替えたのである。良寛からすれば「あさづくひ」より「やまたづの」の方が、完成度が高いということである。しかし、「あさづくひ」は、書かれた時期が短く、作品数も圧倒的に少ない。それだけに、希少価値という点に於いては、当作品は極めて貴重と言える。では、良寛がそこまで苦心して表現する「牡鹿」とは何であるのか。それについては、第一回目にもご紹介した『ジャータカ物語』の「鹿の王（金色の鹿）」に起因する。

『鹿の王』の物語とは、お釈迦様が人として生まれて仏様になる以前、ニグロダ王という鹿の王として生まれた過去世のお話である。物語の始め、鹿狩りが好きな王であるブラフマダッタ王が、向かいの丘に目をやると金色に輝く鹿の王ニグロダ王が雄々しく立っていたのである。鹿の王のあまりの威厳にブラフマダッタ王は、圧倒される。そして、鹿の王は、ブラフマダッタ王に近づき話すのである。「無益な殺生は止めて欲しい」と。この場面が、歌にある「向ひの丘に小牡鹿立てり」である。こうして物語は始まり、鹿の王を通して、正しい行いにつ

いて説かれるのである。そして、物語を説き終えた後にお釈迦さまは「その鹿の王ニグロダとは、私の過去世の姿なのだよ」と明かし、現在起こっている事は全て過去と繋がりがあること。この世が因果の中にあることを説いたのである。

良寛は、『鹿の王』の物語に登場するお釈迦様の過去世の姿であるニグロダ王のような牡鹿に出遇ったのである。そして、その牡鹿が、お釈迦様の様に、将来仏様に成る「未来仏」と感じたのである。良寛の感動とは、未来に於いて、必ず仏様が誕生するという確信を得たことである。

「あさづくひ」は、「やまたづの」と比べると、歌人がよく言う「賑やか過ぎる歌」である。確かに「やまたづの」の方が落ち着き、和歌としての完成度は高い。しかし、「未来仏」の化身、これまでの良寛の仏道をすべて肯定する存在の出現に、冷静な良寛も言い表せない高揚を感じたのだろう。その感動を思うと「あさづくひ」の方が、良寛の感情をより伝えていると言えるのではないだろうか。

良寛記念館館長



▼スタートの合図とともに、ゴールに向かい全力で走り出す児童



自己ベストを目指して 出雲崎小学校 校内持久走記録会

9月27日(金)に出雲崎小学校で、校内持久走記録会が行われました。児童全員が自分の目標に向けて、ゴールテープまで息を切らしながら全力で走っていました。また、児童同士で応援する姿があり、応援を力に変え、自己ベストを更新している児童が多く見られました。

ようこそ！ 子どもたちの世界へ！

出雲崎こども園 こどものせかい展

10月6日(日)に出雲崎こども園でこどものせかい展が行われました。個性ある作品がズラリと並び、どういう意図で作成したかなど各作品の説明もあり、園児の気持ちも伝わってきました。また、自分や友達の子作品を保護者に説明している園児もあり、工夫した点など細かい部分まで伝えているのが印象的でした。



▲年長児6人が積み木を重ね上げ、1時間30分で作成した作品。穴が開いている部分は、玄関！園児が自ら考え、短時間で成し遂げた集中力に驚かされました。

▼段々慣れてきて、手際よく刈ることができました



稲刈り体験！豊かな時間 出雲崎小学校 稲刈り体験

9月24日(火)に小学校5年生が自分たちで名付けたブランド「ながれ星」の収穫を行いました。農業者に指導してもらいながら、鎌をうまくつかい、稲を刈っていました。児童は、達成感と同時に農業の大変さを学んでいる様子でした。



出雲崎まんぷくまつり

地元の味集結！井の祭典

10月6日(日)に、天領の里で出雲崎まんぷくまつりが開催されました。当日は、開催を祝うかのように晴天となり、会場は大勢の来場者で賑わいました。

出雲崎のブランド米「出雲崎の輝き」を使用した7種のミニ丼は、次々と人が並び、行列が絶えませんでした。気が付いたら、即売り切れするほど全て完売の盛況ぶりでした。

会場には、水族館や紙風船・ドットアート体験、越

後清酒のワンカップ試飲

会、子どもたちが遊べるキッズランドなどがあり、来場者はまつりを満喫していました。シャボン玉パフォーマンスやバルーン芸人によるステージイベントでは、そのパフォーマンスと美しさに圧倒され、見入っていた人も大勢いました。集まった人たちは思い思いに出雲崎の一日を楽しみ、心と体を満たしました。



様々な音を奏でよう 輝く子どもたち

出雲崎小学校 音楽発表会

10月19日(土)に出雲崎小学校で、音楽発表会が行われました。映画の主題歌や平成の名曲、有名な合唱曲など、幅広いジャンルの音楽を歌ったり演奏したりした児童たち。練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい音色を奏でる児童に、会場は拍手喝采でした。



▲絵画展も同時に開催していました。児童1人ひとり特色ある自分だけの作品が並び、観覧者を魅了しました。



言葉や歌で伝える 自分たちの想い

出雲崎中学校 学習発表会

10月19日(土)に出雲崎中学校で、学習発表会が行われました。意見文発表会では、各学年の代表者1名が新聞記事を見て感じたことや日頃考えていることを、意見文にして発表しました。吹奏楽部の演奏も行われ、最近流行りの曲を披露し、会場は盛り上がりしました。合唱発表会では、各パートの声が見事に重なり、美しい音色で会場を包み込みました。



▲合唱発表会が始まる前に円陣を組み、気合いを入れる生徒たち。何事にも全力で取り組む姿勢に感動しました。

▼10月2日(水)に贈呈式が行われ、目録をいただきました



地元の活性化に向けて 明治安田生命「私の地元応援募金」

明治安田生命保険相互会社から、町に「私の地元応援募金」が贈呈されました。これは地域の課題に対する自治体の活動を応援するため、地域にゆかりのある従業員の募金に、同社が寄附金を上乗せして寄附いただいたものです。町の発展のために有効に活用いたします。

▼児童は、仕事内容の説明を一生懸命メモをとっていました



身近な仕事について学ぶ 出雲崎小学校 キャリア教育

10月24日(木)に出雲崎小学校6年生のキャリア教育が行われました。保護者と町職員の2名が、自分の仕事の内容やどうしてその仕事に就いたのかなど、児童に説明しました。児童は「どの仕事も日頃の生活に欠かせないものだ」と改めて知ることができた。感謝したい。」と感想を述べていました。

▼神楽舞奉納が行われ、参加者は祈りを捧げました



未来への誓い、平和を守る 護国神社 戦没者慰霊・平和祈願祭

9月28日(土)に出雲崎護国神社で戦没者慰霊、平和記念祭が行われました。出雲崎護国神社奉賛会長や町長を始め、23人が参列し、英霊を慰め、平和や命の重要性を再認識していました。また、祝詞奏上も行われ、追悼や平和を願いました。

▼的当てでは、仲間とアドバイスし合いながら、狙っていました



みんなで一緒に元気を発信 老人クラブレクリエーション大会

10月15日(火)にふれあいの里で、老人クラブ連合会による、レクリエーション大会が行われました。3つのチームに別れ、5つの種目で競い合いました。仲間と互いに声を掛け合い、楽しみながらも真剣な表情で競技に望む姿は、「ワンチーム」となっていました。

急患診療のご案内
◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	歯科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、
詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問
い合わせください。

◇二次病院の休日診療（11月5日～12月8日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
11月17日(日) 11月23日(土) 12月8日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
11月24日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
11月10日(日) 12月1日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較
的症状の重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、
こころの相談会



11/28(木)

もの忘れ、こころの相談会

◇会場 ふれあいの里

◇時間 14:00～16:00

◇担当 田中 弘 医師（三島病院）

◇その他

- ・秘密は固く守られます。
- ・完全予約制です。
(相談を希望される方は事前に予約をお願いします。)

【お申込み・お問い合わせ】

- ・役場保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 毎日(18時～翌朝8時) 相談内容 お子さんの急な発熱、
けがなどに関する相談

【お問い合わせ】

新潟県福祉保健部地域医療政策課

(☎025-256-8924)

大人(概ね15歳以上の方)

救急医療電話相談

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間 毎日(18時～翌朝8時) 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き
気など急な病気やケガ
などに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法
などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により
相談者の判断の参考としていただくものです。

保健師、管理栄養士の



けんこう広場

11月は児童虐待防止推進月間
～オレンジリボンキャンペーンです～



オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。一人でも多くの方々に
「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのか
を呼びかけていく活動が「オレンジリボンキャンペーン」です。

★しつけのつもりなのに、これって体罰？虐待？★

子育てをしていると、思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。ま
た、最近聞くのは「自分も親から叩かれてきたから…」「みんなちょっとくらいしていると思う」という、
パパママの正直な気持ちです。どのパパもママも、子どもの将来を思い、「しつけのため」に手が出てしまっ
たり、怖い思いをしたら二度としなくなるのかなと考え、怒鳴ったりしていました。

でもそれは、「どうしてもその時は暴力に頼っていい」という誤った考えにつながったり、心身の成長や発
達に様々な悪影響が出る可能性がある、科学的にも証明されています。そして、体罰や暴言は法律で禁止
されています。

★イライラ撃退法★

人は、子どもの行動の理由がわからないときや振り回されるとき、自分の気力や体力に余裕がなかつた
り、自分のやったことが否定されたときにイライラした気持ちになります。

イライラが続き、子育てが苦しくなったり、どう関わってもうまくいかないと感じるときは、その思いを
家族や友人、そして多世代交流館きらりの助産師、保育士、保健師に話をしてみてください。どう関われば
いいか、一緒に考えていきたいと思っています。

周囲のご家族や地域の皆さまも、子どもの泣き声や暗くなくても家に帰らない子どもの姿を見かけた際
は、ぜひ相談連絡先にご連絡ください。

【こども虐待や子育てに関する相談連絡先】

機関名	電話番号
町保健福祉課 こども未来室 (多世代交流館 きらり内)	0258-86-5580
長岡児童相談所	0258-35-8500



戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和6年10月1日～10月31日
までの届出分・敬称略



丈夫な良い子に

おうき 央樹	6.10.19	山崎 翔平 (山谷)
かな 加奈	6.10.24	小林 直樹 (山谷)

追悼

内田 満	82	9.29	直也 (神条)
杉本早智子	88	10.9	諒 (上中条)
伊藤 光子	97	10.23	慎吾 (稲荷町)
権田 数榮	81	10.25	誠 (市野坪)

人口のうごき

人口	3,891人	(- 3)
男	1,880人	(- 2)
女	2,011人	(- 1)
世帯数	1,643世帯	(± 0)

出生	2人	死亡	7人
転入	7人	転出	5人

令和6年10月31日現在住民基本台帳
()内は前月比

情報掲示板

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出ることとを義務付けています。

■法定面積

- ・市街化区域…2,000平方メートル以上
- ・市街化区域を除く都市計画区域…5,000平方メートル以上
- ・都市計画区域外の区域…10,000平方メートル以上

■届出義務者

- ・土地の権利取得者（売買であれば買主）

■提出期限

- ・契約（予約含む）の日から起算して2週間以内

■お問い合わせ

県土木部用地・土地利用課（☎025128015396）

「安全運転相談ダイヤル #8080（シャープハレバレ）」は、令和元年11月22日から全国で運用されている電話相談のシステムです。全国統一の電話番号で、発信地に近い都道府県の基地局に繋がります。県では、運転免許センターの高齢運転者支援係に繋がります。

主に高齢運転者本人及びその家族・親族からの免許継続の可否に関する相談に対し、加齢に伴う身体機能

俳句ポスト (入選句)

かたことと 木橋海へと 秋日和
松井 広申 さん

尋ねきて 優しさに触れ 出雲崎
矢沢 和女 さん

納税はお忘れなく！

今月の町税等の口座振替予定日は、
11月29日(金)です。

※再振替日は12月10日(火)です。

皆さんに町内外からの情報をお届けします。



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容院」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

標準営業約款制度（Sマーク）をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護に資するための制度です。

■お問い合わせ
・（公財）新潟県生活衛生営業指導センター（☎025137812540）

にいがた環境フェスティバル2024

新潟県では、企業などの環境への取り組みを紹介し、環境にやさしいライフスタイルの実践につなげる「にいがた環境フェスティバル2024」を開催します。ぜひご来場ください。

■日時
・11月17日(日) 10時～16時

■会場
・JR新潟駅（ガタリウム、南口中央広場）

にいがたごみを減らそうニャンペーン

新潟県では、みなさんがごみを減らすために日ごろから行っている工夫やアイデアを特設ウェブサイトで募集します。思わず真似したくなる工夫やアイデアをお待ちしています。

■募集期間
・令和7年1月10日(金)まで

■参加条件
・新潟県にお住まいでメールアドレスをお持ちの方

土地取引の届出について

土地は貴重な資源であり、わたしたちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。将来のためにも土地を適正に利用・管理していくことが必要です。

お問い合わせ

・新潟県環境局資源循環推進課（☎025128015160）



応募はこちらから

抽選で50名の方に「QUOカードPAY」500円分をプレゼント

空き家・空き地の情報をお願いします！

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。



町空き家・空き地
情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室（☎0258-78-2290）

広報いずもぎ 広告募集中！

このサイズ（A 枠）で通常 10,000 円 / 月

町内事業者なら半額！

町内全世帯に配布される広報いずもぎに広告を載せてみませんか？ まずはお連絡ください。

役場総務課地域政策室（☎78-2290）

空き家・空き地
ご相談ください

新潟県知事許可(1)第5709号
(株)中越建設 不動産部
☎ 0258-78-2191

(広告)

おまかせください！

網戸の張り替え!! 障子の張り替え!!

自宅隣接 水廻り リフォーム工事 快選 住まいの何でも屋さん

この看板が目印です!!

▲新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 ☎0120-72-2130

(広告)

出雲崎町商工会 オータムシールラリー

応募総数 7,247枚



9月2日から9月29日にかけて開催された「オータムシールラリー」の抽選会が、10月9日(水)に出雲崎町商工会で行われました。今年も応募総数7,247件と多くのご応募があり、みなさんが楽しみにしている様子が伺えました。

抽選は商工会役員7名により厳正に行われ、特賞の「寿司コース」「肉コース」「カニ海鮮コース」各7本と、Wチャンス賞(商品券)465本、合わせて486本の当選者が確定しました。

「ご当選された皆さま、おめでとうございます！」

商工会長の荒木さん(駅前)は、「約7,000枚と大勢の皆様

さんに参加してもらい、大変ありがたい。今回は、たくさんの方に景品が届くように当選数も増やし、抽選を行った。特賞は食関係なので、年末に喜んでもらえると思う。今後も時代に沿った景品、やり方を考えていきたい。」と話していました。

今年の特賞は年末にうれしい「うちそう」でしたが、一番人気は寿司コースだったそうです。昨年より当選本数が増えたので、多くの方にうれしいお知らせが来たのでは？来年はどんな特賞になるか今のうちから楽しみです。



編集後記

今回は子ども関係の取材、撮影が多かったです。巻頭にある屋外こども広場では、「大矢くん、写真撮って」と子どもたちに言われ、笑顔の写真がたくさん撮れました。また、広報担当になりたての4月当初は「カメラマン」や「誰?」と子どもたちに呼ばれていましたが、最近は「大矢くん」に呼び方が昇格し、覚えられることがこんなにも嬉しいものだと感じました。

10月27日(日)にいずもぎきマラソンがありました。参加者数は、昨年を大きく上回り、認知度が段々と上がってきたなと感じました。また、走っている方々を見て、来年、私も参加したいと強く思いました。マラソンの記事は、来月号に載せますので、お楽しみに！(大矢)

とじる・保存する・しあわせ！
令和6年11月7日発行

◆発行・編集
出雲崎町 総務課

〒949-4392 新潟県三島郡出雲崎町大字川西140
☎(0258) 78-3111 既78-4483
<https://www.town.izumozaki.nigata.jp>