＃未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

いずもざき6月号

令和6年
2024
#589

仲間との再会
決して揺るがない固い絆

■巻頭:P2～　**25歳のつどい　開催**

■topics＆information:P4～
・大漁さかなまつり
・令和6年度所得税及び個人町民税・県民税の定額減税について　ほか

■記者は見た:P16～
・放課後子ども教室
・遠藤良文さん　瑞宝単光章受章　ほか

▲25歳のつどいの対象者は平成11年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた30名で、当日は10名が出席しました。

25歳のつどい

5月3日㈮に中央公民館講堂で、令和6年度25歳のつどいが開催されました。対象者は、令和2年度に成人式が開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となった年代でした。人生の節目の成人式が中止となり、同級生と語り合う場がないのは、対象者もやるせない気持ちもあるだろうということで、4年越しの開催に至りました。

式典では、来賓祝辞の後に、25歳代表の小林幸平さんが、「私自身大きな挫折や失敗を経験してきた。その度に家族や仲間に支えられ、そのおかげで今の私がある。今まで支えてくれた家族や仲間、そして、私達を育ててくれた、この出雲崎町に感謝の気持ちを忘れず、いつか恩返しができるよう、力強く人生を歩んでいきたい。」と抱負を述べました。

式典終了後には、町職員から町紹介ビデオの放映と町の事業説明がありました。参加者は、出雲崎が現在どのような事業をしているか、真剣な眼差しで聞いていました。

全てが終了した後は、参加者同士で写真を撮るなど盛り上がっていました。中には、中学校卒業から久しぶりの再会となった人もいて、会話が弾んでいました。参加者の山田祥汰さんは「成人式の代わりの式典を設けていただき、ありがたかった。25歳での式典で、違った雰囲気で行えて新鮮だった。」と今回の開催を喜んでいる様子でした。

笑顔輝く再会
懐かしい思い出の数々

Q＆A
今後、どういったことに挑戦したいですか？

小林 幸平 さん

現在、大学院で蛇の研究をしていて、将来は研究者を目指しています。これから行おうとしている蛇の研究は、出雲崎も調査対象です。研究を通し、出雲崎が自然豊かな場所だと伝えたいです。
趣味が映画鑑賞と運動なので、私生活も充実させたいです。

佐藤　あみる さん

現在、看護師として病院で勤務しています。現在は、内科にいますが、将来的には、様々な病棟に行き、経験を積んで、看護師として成長できるよう頑張っていきたいです。
私生活では、サウナが好きなので、サウナ巡りをしたいです。

第19回　大漁さかなまつり

魚の祭典大盛り上がり

5月3日㈮に、出雲崎漁港で「第19回大漁さかなまつり」が開催されました。

当日の朝に出漁した漁業者の皆さんの奮闘もあり、どの魚も新鮮な状態で売り場に並んでいました。

会場には、大勢のお客さんが開場前から詰めかけており、「鮮魚激安販売」は、1時間も経たずに、完売となりました。

そのほか、エビやカニをふんだんに使った「エビ鍋・カニ鍋販売」、子ども向けの「サザエの片手つかみ取り」や海の生き物にふれる「ふれあいコーナー」が行われました。どの場所も行列が絶えず、大盛り上がりでした。

「海の町といえば、出雲崎！」を再確認ができたイベントでした。

▲開場10分前の様子。長蛇の列ができていました

▲新鮮な魚がたくさん並び、大盛況！

さかなまつり 動画
現在公開中です！

町公式YouTube

エビ鍋・カニ鍋販売では、すぐに鍋が空っぽになるほど大好評でした。出汁が濃厚で、何度も食べたくなる味でした。

「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949－4342　町内大字米田395番地
☎0258-86-5580　FAX0258-86-6466
開館時間　平日　8:30～17:15
休日10:00～15:30

きらり公式
ウェブサイトにも
遊びに来てね☆

今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月9日	10	11 いるか教室	12 よらん場 10:00～12:00	13 ベビーマッサージ 10:00～11:00	14	15 こども お仕事交流館
16	17 きらり フレッシュタイム 10:00～11:30	18 よらん場 10:00～12:00	19	20 ♪きらり♪ フリーマーケット	21 よらん場 10:00～12:00	22
23	24	25 よらん場 10:00～12:00	26 おとな園 10:00～11:30	27	28 乳幼児健診 PM	29
30	7月1日 よらん場 10:00～12:00	2	3 きらりhand 10:00～11:30	4	5 よらん場 10:00～12:00	6

きらり公式SNS !!
みんなチェックしてね♪

Facebook　Instagram　X (旧Twitter)　YouTube　LINE

きらり写真館

ハイハイやズリバイが盛んで、好きなおもちゃをめがけて進んでいけるようになり、得意顔☆
子育て奮闘中のママも、きらりスタッフとの会話を楽しみに来てくださっています(*^^*)
子どもも大人も笑顔になれるそんな場所です☆

６月20日㈭のきらりフリーマーケットでは、子ども服の夏物を多く取り揃えております♪
また、ベビー用品や町内小中学生の学童用品も続々ときらりに届いております(*^^*)
ぜひ、みなさまのお越しをお待ちしております♪

☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

令和6年度自衛官等採用試験

防衛省では、以下のとおり自衛官候補生・各種学生を募集しています。
詳細については、自衛隊柏崎地域事務所（☎0257-24-3000）へお問い合わせください。

募集種目		資　格	受付期間	第1次試験日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方 ※詳しくはお問い合わせください	常時受付	受付時に連絡
一般曹候補生			7月1日㈪～ 9月3日㈫	9月14日㈯～ 9月22日㈰
航空学生	海	18歳以上23歳未満の方 ※高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含）	7月1日㈪～ 9月5日㈭	9月16日㈪
	空	18歳以上24歳未満の方 ※高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含）		

令和6年度会計年度任用職員を募集します

問 教育課 社会教育係（☎0258-78-2250）
町民体育館（☎0258-78-4700）

職種（勤務場所）	任用期間	人数	報	勤務時間	主な業務内容
放課後児童支援員補助（出雲崎小学校児童クラブ室）	令和6年7月8日㈪～令和7年3月31日㈪	若干名	時給 1,030円	・平日（週1～3回） 15:00～18:00 ・長期休暇等 8:30～17:00 （休憩1時間を含む）	・児童の遊び、学習、基本的な生活習慣の支援 ・児童支援員の補助
プール管理人 ・ プール監視員（町民プール）	7月13日㈯ ～ 8月25日㈰ ほか、救命救急講習・開館準備等に伴う指定日	各若干名	時給 1,000円	勤務日数は応相談 8:30～16:30 ※7時間 休憩1時間	○管理人 施設・水質管理など ○監視員 場内の監視・清掃など ※18歳以上の方（高校生不可）

受付期限：6月17日㈪　　選考方法：面接によって決定します。
※詳細は町公式ウェブサイトまたはハローワーク求人情報をご覧ください。

町議会を傍聴しませんか

問 議会事務局（☎0258-78-3112）

６月定例会のお知らせ

６月定例会を６月20日㈭～25日㈫の日程で開催します。皆様の生活に直結した重要な問題が審議されている議会は、どなたでも傍聴できます。議会や議員がどのような活動をしているかを目の前で見ることができ、町政を身近に感じることができます。

インターネット議会中継

６月24日㈪の一般質問は、９時30分よりYouTubeで生配信します。町議会ホームページの「インターネット議会中継」よりご覧ください。

また、次の施設に設置しているテレビでも視聴することができます。

・役場２階会議室　・海岸公民館
・中央公民館　・妻入り会館
・ホッと情報館陽だまり

議会ホームページ

生ごみを減らしてエコ生活！

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

生ごみ処理器の購入費を補助

各家庭から出される生ごみの減量化と、堆肥としての資源化を進めるため、「生ごみ処理器」の購入費を補助します。（いずれか１種類のみとし、予算に達し次第、終了します。）

電動式生ごみ処理機

処理機の購入前に申請が必要になります。あらかじめお問い合わせください。

●補助金額

・購入金額の２分の１（上限50,000円）
※1,000円未満切捨て

●申請方法

①町民課へ補助金交付申請書を提出してください。
（申請書は、町ホームページからダウンロードできます）
添付書類：カタログ・業者見積書・通帳の写し
②補助金交付決定通知書がご自宅に届いた後に処理機を購入してください。
③町民課へ実績報告書を提出してください。
添付書類：領収書
④ご指定の口座へ補助金を振り込みます。

生ごみ処理器（コンポスト容器）

処理器を町があっせんし、業者が直接ご自宅までお届けします。

●補助金額

・コラポン130ℓ型（屋外用）：7,880円（税込）
※自己負担額：4,880円（町補助：3,000円）
・EMエコペール18ℓ型（屋内用）２個１組：5,550円（税込）
※自己負担額：3,550円（町補助：2,000円）

●申請方法

①申込書を町民課または海岸公民館に提出してください。申込書は役場および海岸公民館に備え付けてあります。
（申請書は、町ホームページからもダウンロードできます）
②７月下旬にＪＡえちご中越からご自宅に商品が配達されます。
③代金は、商品と引き換えに自己負担額をお支払いください。

●申込期限　７月10日㈬

子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）のキャッチアップ接種は今年度で終了します

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐためのワクチンで、対象の方は無料で接種することができます。

令和４年４月より、積極的接種勧奨の差し控えにより定期予防接種の機会を逃した方への接種（キャッチアップ接種）が行われており、対象となる方へ個別にご案内しています。ご自身やお子さんの接種歴をご確認のうえ、接種をご検討ください。

■子宮頸がん予防接種のキャッチアップ接種

対象者	平成９年度生まれ～平成19年度生まれの女性で、過去に子宮頸がん予防接種を合計３回受けていない方
接種費用	無料（全額公費負担）
接種回数	原則同じワクチンで３回接種
接種期限	**令和７年３月31日まで** ※接種を全て完了するには半年ほどかかります。 ご希望の方は早めの接種をご検討ください

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

問 保健福祉課 保険健康係（☎0258-78-2293）

高齢者肺炎球菌定期予防接種については、対象の方は接種費用の一部助成が受けられます。定期接種の対象となる65歳の方へは誕生月にご案内をお送りします。

対象者	・65歳の方 ・60歳から64歳で一定の障害を有する方（心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方。ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方） ※過去に１度でも成人用肺炎球菌ワクチンの接種をされた方は対象外となります。
接種費用	4,700円
接種回数	１回
接種期限	66歳の誕生日の前日まで

※65歳を超える方を対象とした経過措置は令和6年３月で終了しました。

令和6年度　所得税及び個人町民税・県民税の定額減税について

問 町民課 税務係（☎0258-78-2292）

税制改正により、令和６年度分の所得税及び個人町民税・県民税の定額減税が実施されます。

定額減税の対象となる方

令和６年所得税及び令和６年度個人町民税・県民税の所得割の納税義務者のうち、前年の合計所得額が1,805万円以下（給与収入のみの場合は2,000万円以下に相当）の方

※令和６年度個人町民税・県民税については、均等割及び森林環境税のみが課税される方は、定額減税の対象になりません。

定額減税額

定額減税額は次の金額の合計額になります。

	所得税	個人町民税・県民税
本人	３万円	１万円
控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く。）	１人につき３万円	１人につき１万円

※令和６年度（令和５年中）の合計所得金額が1,000万円を超える方の配偶者分の減税額は、令和７年の所得税及び令和７年度の個人町民税・県民税所得割額から控除します。

減税の実施方法

個人町民税・県民税については、以下の方法により減税を行います。なお所得税の減税方法については、国税庁【定額減税特設サイト】をご覧ください。

1 給与からの特別徴収（給与天引き）の方	令和６年６月分は徴収せず、定額減税後の税額を令和６年７月分から令和７年５月分の11か月に分割して徴収します。（100円未満の端数については、最初の月で徴収します。）
2 普通徴収（納付書での納付または口座振替）の方	第１期分（令和６年６月納期）の税額から減税し、減税しきれない分は第２期（令和６年８月納期）以降の税額から減税します。
3 公的年金等からの特別徴収（年金天引き）の方	令和６年10月支払分年金から徴収する税額から減税し、減税しきれない分は12月支払分年金から徴収する税額から順次減税します。

※上記の徴収方法が複数適用される場合、定額減税を行う優先順位は１、２、３の順になります。

※ふるさと納税の控除限度額は、定額減税前の所得割額に基づいて算出します。

※定額減税は、住宅ローン控除やふるさと納税による寄付金税額控除など、全ての税額控除をした後の所得割額から行います。

町ホームページ

国税庁
定額減税特設サイト

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金（調整給付金）について

問 総務課 地域政策室（☎0258-78-2290）

定額減税しきれないと見込まれる方に対して給付金（調整給付金）を支給します。

内閣官房
定額減税
各種給付の詳細

調整給付金の対象者

右ページの「定額減税の対象となる方」のうち、定額減税可能額が、「令和６年推計所得税額（＝令和５年所得税額）」又は「令和６年度個人町民税・県民税所得割額」を上回る（減税しきれない）方

調整給付金の算出方法

①「所得税分控除不足額」の算出方法

定額減税可能額 ３万円×（本人 ＋ 扶養親族数） － 令和６年分推計所得税額（減税前）＝令和５年分所得税額（実績） ＝ **① 所得税分控除不足額**（①＜０場合は０）

②「個人町民税・県民税分控除不足額」の算出方法

定額減税可能額 １万円×（本人 ＋ 扶養親族数） － 令和６年度分個人町民税・県民税額（減税前） ＝ **② 個人町民税・県民税分控除不足額**（②＜０場合は０）

➡ 調整給付額 ＝ ①＋②（1万円単位で「切り上げて」算出）

調整給付金の支給方法

調整給付金の支給対象と見込まれる方には、７月中に町から支給確認書を送付する予定です。その後指定された口座に調整給付金を支給します。

国民年金保険料の退職（失業）による特例免除制度

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）
長岡年金事務所（☎0258-88-0006）

国民年金への切替手続きが必要です

厚生年金などに加入していた60歳未満の人は、退職（失業）後、国民年金に加入して保険料を納めることになります。また、その人に扶養されていた配偶者（国民年金第３号被保険者）についても、国民年金への切替手続きが必要です。

納付が困難な場合は

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請によって保険料の納付が免除される特例免除制度があります。

退職（失業）による特例免除制度

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人の所得を除外して、免除に該当するか審査を行う制度です。

○通常の場合
・申請者本人の所得＋配偶者の所得＋世帯主の所得

○特例免除の場合
・配偶者の所得＋世帯主の所得

申請時に必要なもの

①基礎年金番号通知書（年金手帳）またはマイナンバーカード
②失業した事実が確認できる雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票などの写し

オンラインで申請できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからいつでも申請できます。スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールして、「年金」を選んでください。

出雲崎大祭で神輿を担ぎませんか

担ぎ終わった後の達成感！
一緒に味わいましょう！

■開催日
・６月17日(月)　12時30分～20時頃

■募集人数
・18歳以上の男性、町内外は問いません。

■参加費
・無料

■服装
・丸首長袖シャツ、三尺帯（兵児帯）、長ステテコ、白足袋（底ゴム）

■募集締切
・６月10日(月)

■お申し込み先・お問い合わせ先
・出雲崎大祭実行委員会　村越 隆夫
☎0258-78-2143　FAX0258-78-2143

～神興渡御のルート～

神興は13時30分頃に始まります。

まず、良寛堂から尼瀬（柏崎方面）に向かいます。

休憩を取った後、今度は井鼻（新潟方面）へ向かいます。

休憩後、良寛堂を目指し、歩みを進め、午後８時頃に到着します。

ボランティアも募集中！

担ぎ手だけでなく、神輿を行うにあたり、飲み水を運んだりするボランティアも不足している状況です。ぜひ、出雲崎大祭を一緒に盛り上げ、良いものにしませんか。ご連絡お待ちしています。

町道の路面清掃を実施します

問 建設課 管理係（☎0258-78-2296）

妻入りの街並み線（尼瀬～井鼻地内）

町道妻入りの街並み線の排水性舗装が施されている道路などの路面清掃を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

実施箇所
・町道妻入りの街並み線および国道への接続町道（大字尼瀬～大字井鼻）

実施期間（予定）
・６月10日(月)～13日(木)　９時～16時
※天候などにより実施日は変更となる場合があります。
※車両などの通行は可能ですが、誘導員の指示に従ってください。

【路面清掃車にご注意ください】

路面清掃車は車体下に取り付けられたブラシを回転させ、路面を清掃、ちりを吸引します。危険ですので、車両には近づかないようにお願いします。

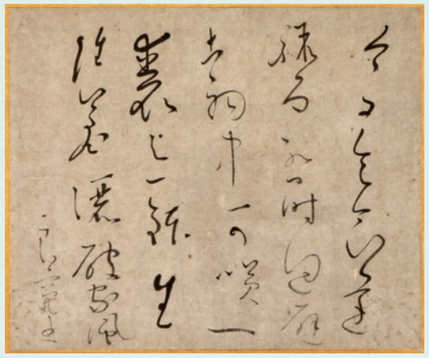
※路上駐車があると作業ができませんので、ご協力をお願いします。

実施事業者
・㈱レックス中越支店（☎0258-46-6549）

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨漢詩『今日乞食逢驟雨』（出雲崎町指定文化財）



原文

今日乞食逢
驟雨暫時廻避
古祠中可咲一
嚢与一鉢生
涯蕭灑破家風

良寛書

読み下し文

今日食を乞うて 驟雨に
逢い 暫時回避す 古祠の中
咲う可し 一嚢と一鉢と 生涯
蕭灑たり 破家の風

意訳

今日、托鉢をしていると、にわか雨が降ってきた。私は慌てて、館に逃げ込んだ。するとそこは、古いお宮であった。私は、たかが、にわか雨に遇っただけでお寺とお宮を間違えるほど慌てて、我を忘れていたのである。どうか笑って欲しい。私はこれまで、もっともらしく一嚢と一鉢さえあれば生涯を清々しく生きていけると、破家風（出家風）を吹かせていたのである。

解説

良寛五十代、五合庵定住時代の作品。詩に題名を付けないことで知られる良寛であるが、当詩には『避雨』と名付けている。それだけに、良寛にとって特別な作品であると言える。

当詩は、現在の三条市で詠まれた。良寛にとって三条は、托鉢をする馴染みの街であり、良寛を慕う人の多い街であった。また、三条は寺町であることから寺院も多く、各寺院には、良寛が立ち寄った逸話が口伝として伝わっている。

作詩当日も良寛は、三条の街並みをいつも通り托鉢をしていたのだろう。すると、にわか雨が降ってきたのである。作中「暫時回避」の通り、良寛は慌てて、館の中に入ったとある。しかし、館の中を見渡してみると、そこは、お寺ではなく、古いお宮であった。にわか雨に狼狽した良寛の姿が、想像される。

お寺とお宮を間違えて愕然とする良寛であるが、とりあえず雨の難を逃れて落ち着きを取り戻すと、これまでの自らの言動を思い出すのである。良寛は、「破家風」を吹かせていたと云う。「破家」とは、「出家」のことである。「風」とは、仏教で「言葉」を意味する。最近はあまり使わないが、一昔前は都会での生活を自慢する人を「都会風を吹かせている」と揶揄したものである。それと同じく、良寛も「出家風」を吹かせて、僧侶として自慢とも取れることを言っていたという。それが「一嚢与一鉢 生涯蕭灑」である。良寛は「一嚢と一鉢さえあれば清々しい生涯を送れる」と、話していたと云う。しかし、実際は、その言動とは裏腹に、にわか雨ひとつで狼狽しているのである。良寛は、そんな「言動と行動」が伴わない自分を「咲う可し」としている。それは、当詩を観覧する私たちに、花が咲くようにロを開けて笑ってくれ、と呼びかけているのである。その意図は、反省である。人が最も嫌う事は「嘲笑の的」になることだろう。良寛はそれを自分に課すことで、深く反省しているのである。

良寛は、当詩を生涯書き続ける。それは、良寛がにわか雨に遇う度に、その出来事を思い出し、反省し続けたことに他ならない。良寛の内観の深さが窺える。そして、良寛は自らの内観を示すと同時に「皆様は、言動と行動が伴わないということはございませんでしょうか」と、私たちに日常の内観を呼び掛けているのである。

良寛記念館 館長

いしさか ゆう
石坂 優 隊員

「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック！

KURA_TOSHO

◎ 視界に彩りが増え心が明るくなる季節に

青空と新緑が心地よい季節。蔵と書のお庭は、お花を植えてくださる常連さまのおかげでとても華やかになってきました。おかげでわたしも、苦手だった庭仕事を少しずつ時間を見つけて自力でがんばるようになったし、来てくださる方みんなが笑顔になったり写真を撮って喜んでいる姿を見られて日々幸せな気持ちです。

そんな蔵と書も、6月12日㈬で3.5周年を迎えます。オープンから3年半…長いようであっという間で、ほんとうにたくさんの方に支えられ、応援していただき、今があります。今後もその感謝を忘れずに、当日は特にその気持ちを伝えながら過ごしたいです。（当日、オープンいたします）

蔵と書では、今年がわたしの協力隊任期内最後の船まつりなので、出雲崎の花火に今年もみんなでメッセージ花火を上げるべく、夜空に大輪の華を咲かせるべく、お金を集めています。ご協力いただける方は、7月上旬ごろまでに石坂まで。

自然や植物から力をもらいたい人におすすめな本

「自然をこんなふうに見てごらん 宮澤賢治のことば」澤口 たまみ（山と溪谷社）

*蔵と書で読めます

最新の情報は蔵と書Instagramなどでご確認ください。

★「蔵と書」6月のオープン日程

6/4㈫・8㈯・12㈬※3.5周年・23㈰・27㈭ 10:30～16:00

きたたに みほ
北谷 美穂 隊員

Instagram

@MIHOK_IZM

note

◎ 6月から新津邸で活動します

地域おこし協力隊に着任して早くも半年が経ちます。これまでは役場を拠点として活動してきましたが、この度「旧新津邸」を拠点とすることになりました。

毎週火曜日、金曜日は新津邸を開放し、地元の方や観光客が立ち寄れるようにします。持ち込んだ物を食べられるスペースを設ける他、年1回の報告会に来られない方に地域おこし協力隊の活動を知ってもらえるような展示をする予定です。

より、皆さまの近くで活動できるようになりましたので、何かのついでにぜひお立ち寄りください。お待ちしております！

～北谷隊員 特集～

リノベーション実例紹介

「空き家問題」が注目されている近年。改修してゲストハウスや飲食店等に活用する方も増えています。
出雲崎町内でも、空き家をリノベーション（改修）して事業を行う方が増えているのをご存じでしょうか？
住むだけじゃない、空き家の可能性を連載形式でお伝えします。

File 01

GELATO TRE Izumozaki
ジェラート　トレ

住　所：出雲崎町尼瀬121
営業時間：4月～9月　11時～18時
　　10月～3月 11時～17時
定 休 日：冬期は土日祝日のみ営業
駐 車 場：「道の駅 天領の里」駐車場

Q なぜ出雲崎でお店を？

出雲崎には観光で訪れたことがありました。
そこで見つけた、道の駅や海が目の前にある空間にほれ込んで、「ここでお店をやりたい！」と出店を決めました。

Q 空き店舗を選んだ理由

もともとここは町が所有する空き家でした。活用方法を公募した結果、テナントの募集がされていた場所なんです。以前、町に周辺の建物・土地について相談していたこともあり、テナント募集の際にご紹介いただいたから、というのが一番の理由です。
あとは、コスト面が安く済むから、というのも決め手になりました。

Q 空き店舗活用の利点

一から建物をつくる訳ではないので、ある程度はコストが抑えられることです。
ただし、どこまでこだわって改修するかによっても変わってきます。
また、一口に「空き家」と言っても状態は様々なので、家によっても改修の程度が変わってきます。

Q 空き店舗活用の欠点

基本的には年数が経過している建物なので、耐震上の問題で、柱の場所など思い通りの設計ができない部分があります。

Q 改修箇所・こだわり

屋根以外はほぼすべて改修しました。

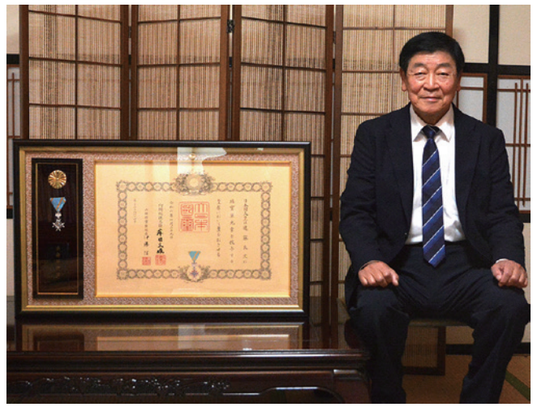
Q 活用補助金

感染症対策認証店舗設備導入支援事業（県）

Q メッセージ

DIY好きの方や、コストを抑えたい、建物の雰囲気を残したい方にはおすすめです。

▼統計調査員、指導員として、永年にわたりご尽力いただきました



統計を支えた功績を讃えて

遠藤良文さん　瑞宝単光章受章

藤巻の遠藤良文さんが、春の叙勲で内閣府より瑞宝単光章を受章しました。昭和53年から現在に至るまで、統計業務の調査員や指導員として活躍し、町の統計事務に大いに貢献していただきました。遠藤さんは「町民、お世話になった方に感謝したい。」と話していました。

▼講師の動きを見ながら、振りを確認する様子

ダンスを通じて健康に

きらり　フレッシュタイム

5月20日㈪に多世代交流館きらりで、「きらりフレッシュタイム」が行われました。普段はなかなかしない動きで最初は苦戦していましたが、最後には、リラックスしてのびのびと踊っているように感じました。今後も開催予定ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

▼図形を作成しながらの授業に、生徒は興味津々

違った方向性から学ぶ

出雲崎高等学校　ブランチキャンパス

5月24日㈮に出雲崎高等学校で、新潟大学院生が講師となり、ブランチキャンパスが開催されました。今回のテーマは「数学×アート」で、授業を受けた高校生は「図形を実際に作成する部分やなぜこういう図形になるかわかる瞬間が面白かった」と話していました。

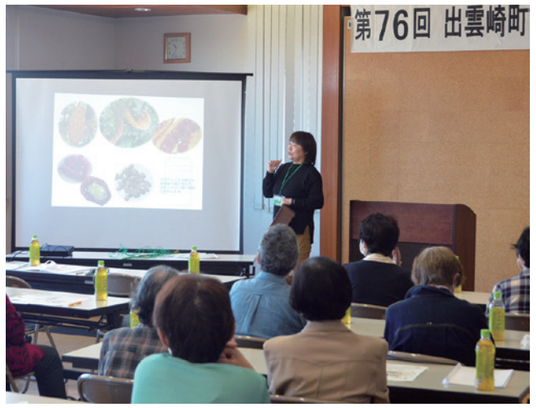
▼手品を次々と披露する講師。会場は大盛り上がりでした

明るい地域社会の実現に向けて

更生保護女性会　総会

5月22日㈬に中央公民館講堂で、令和6年度更生保護女性会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、保護司から「保護司と更生保護女性会について」という演題で講演がありました。講演の中では、手品も行われ、会員の皆さんは釘付けになっていました。

▼グリーンカーテンについての講義を聞く婦人会の皆さん



地球温暖化防止に向けて

第76回婦人会総会

5月14日㈫に海岸公民館で、第76回婦人会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、地球温暖化対策とグリーンカーテンの講習を受講しました。出席した会員へゴーヤの苗が配布されるなど、脱炭素社会の実現に向けた輪が広がっています。

▼横並びで盗塁の練習を行う様子。隣の仲間に負けじと一生懸命走っていました。

安心・安全な居場所づくり

放課後子ども教室

5月9日㈭から放課後子ども教室が始まりました。9日は、「野球教室」が行われ、児童同士でアドバイスしている姿が印象的でした。放課後子ども教室は、学校行事の際や長期休暇を除き、通年で開催されており、野球教室含め7教室行っています。

▼講師の説明をもとに、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う様子

迅速な行動をとるために

民生児童委員　応急手当講習会

5月17日㈮にふれあいの里で、応急手当講習が行われました。民生児童委員が講習に参加し、救急蘇生法の流れやAEDの使用方法などを学びました。参加した委員からは、「対応の仕方を学べてありがたかった」という声がありました。

▼集まった募金は水源林の整備や里山の再生等に活用されます

緑を豊かにしよう

出雲崎中学校　緑の募金受け渡し式

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました。今年度も皆さまのご厚意により、募金が集まりました。5月16日㈭には、出雲崎中学校で集めた募金の受け渡し式が行われ、生徒を代表して奉仕委員長の田中さんから町へ募金箱が手渡されました。

保健師、管理栄養士の 健やかに 幸せに だより

けんこう広場

６月は「食育月間」です

毎年６月は「食育月間」、毎月 19 日は「食育の日」とされています。「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、栄養バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人を育てることをいいます。

●できることから始めてみませんか？こんなことも「食育」です

1　感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする
2　正しい箸の持ち方や、食事のマナーを身に付ける
3　栄養バランスの良い食事を１日３食とるよう心掛ける
4　買い物をするとき、食品の表示を見たり、旬の食材を選ぶ
5　伝統的な食文化や、地元の食材を料理に取り入れる

●「出雲崎町食育推進計画」を推進しています

町では、住民の主体的な健康づくりの推進と充実を図るため、「第３次出雲崎町健康増進計画・食育推進計画・歯科保健計画」を令和５年度に策定しました。

「食育」は、子どもから高齢者までの全ての年代において重要です。町の食育推進計画では、ライフステージごとに目指す姿を定めています。

	子ども（乳幼児期～少年期）	成人（青年期～中年期）	高齢者（高齢期）
望ましい姿・目指す姿	・食に興味を持ち、食べることが好きになる。 ・望ましい食生活※が習慣化される。	・食に関する正しい知識や技術を身につける。 ・生活習慣病予防のための食生活を実践できる。	・健康状態や疾病等に応じた食生活を実践できる。 ・低栄養を予防するための食生活を実践できる。

※町として目指す望ましい食生活とは、１日３食規則正しく食べることや、減塩を心がけながら主食・主菜・副菜のそろった食事をとることとしています。

「食育月間」や「食育の日」を機会に、日頃の食生活を振り返り、できることから取り組んでみてはいかがでしょうか？

お知らせ

●急患診療
●医療電話相談
●町集団健（検）診を実施します

6月19日(水)、20日(木)、21日(金)、22日(土)、24日(月)
町集団健(検)診を実施します

【対象者】町集団健(検)診を申込みされた方
※5月下旬に必要書類を発送しています。
【日　時】混雑を避けるため、書類に記載の健(検)診日時をご確認の上、指定の受付時間でのご来場にご協力をお願いします。
【会　場】保健福祉総合センター　ふれあいの里
【その他】送迎バスを申込みされた方には、乗車時刻と乗車場所についてもあわせて通知したのでご確認ください。
【お問い合わせ】保健福祉課　保険健康係（☎0258-78－2293）

急患診療のご案内

◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町２－１－１　さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）	内　科	月～金曜（祝日除く）18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
	小児科 外　科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所（☎0258-33-9644）	歯　科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター（☎0258-86-5099）	小児科	月～土曜（祝日除く）18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎ 0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療　（６月 10 日～７月７日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
６月23日(日)	立川綜合病院	0258-33-3111
６月30日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
６月16日(日) ７月７日(日)	長岡中央綜合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん

小児救急医療電話相談

#8000

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間　毎日（18時～翌朝８時）
相談内容　お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】
新潟県福祉保健部地域医療政策課
（☎025－256－8924）

大人（概ね15歳以上の方）

救急医療電話相談

#7119

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間　毎日（18時～翌朝８時）
相談内容　発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

6月は「土砂災害防止月間」です

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。

・雨が長く降り続くときや大雨のとき
・川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたとき
・土地に亀裂が生じたときなどは非常に危険です。

「危ないな」と思ったら、まず避難を心掛け、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。

日ごろから気象情報を確認するとともに、家の近くの山、がけ、川などをよく点検し、異常な箇所などを見つけたら、町建設課へ連絡してください。

■お問い合わせ
・建設課工務係（☎78－2296）

エコドライブのすすめ

県では、地球温暖化防止や安全・安心につながる運転の“技術”や“心がけ”の習慣化をめざす「新潟県エコドライブ運動」に取り組んでいます。

「自分の車の燃費を把握する」

「急発進や急加速をしない」など“環境”にも“お財布”にも、“同乗者”にも、“車に乗らない人”にも配慮したエコドライブを習慣化していきましょう！

■お問い合わせ
・新潟県環境政策課（☎025－280－5642）

NET119（ねっと）に登録しませんか

■NET119とは

耳が聞こえない（耳が遠い）、うまく話せない方が、スマートフォンなどで画面をタッチするだけで119番通報ができるサービスです。使用するには事前の登録が必要です。

■登録対象

耳が聞こえない（耳が遠い）・うまく話せない方で、柏崎市・刈羽村・出雲崎町に在住・在勤・在学し、スマートフォンまたは携帯電話をお持ちの方

※登録を希望する方は、直接または電話・Eメールで警防課へお問い合わせください。

■お問い合わせ
・柏崎市消防本部警防課（☎0257－24－1500）

NET119
Webサイト

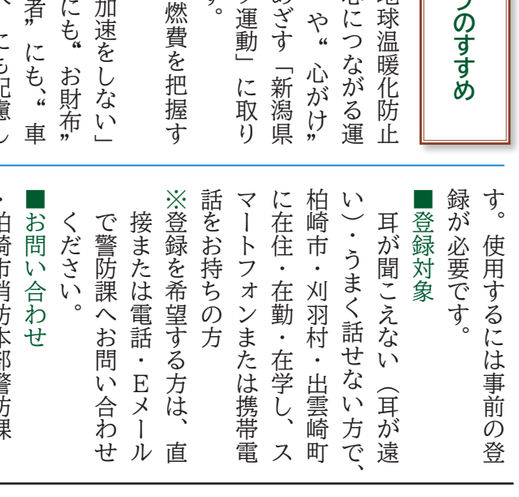
納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、

6月28日㈮です。

※再振替日は7月10日㈬です。

（広告）



（広告）

長岡工業高等専門学校オープンキャンパス

長岡工業高等専門学校では、体験学習や校内・寮見学などを通じて本校を紹介するため、オープンキャンパスを開催します。

■日時
・8月10日㈯、11日㈰

■会場
・長岡工業高等専門学校

■対象
・中学生およびその保護者

■申込受付期間
・7月9日㈫12時から7月12日㈮13時まで

※先着順となり、申込専用WEBシステムで受付します。なお、申込には事前登録が必要です。

※申込方法など詳細は長岡高専公式Webサイトをご覧ください。

長岡高専
申込専用
Webサイト

■お問い合わせ
・長岡工業高等専門学校総務課専門職員（☎34－9317）

えんま市開催に伴う臨時運行列車の周知について

柏崎市で開催される、えんま市（6月14日～16日）に伴い、越後線にて臨時列車が運行されることになりました。

■運転日
・6月14日㈮～16日㈰

■列車名
・柏崎えんま市号（普通列車下り）

※柏崎～出雲崎駅各駅停車

■始発駅・発車時刻
・柏崎駅 午後9時27分

■終着駅・到着時刻
・出雲崎駅 午後10時00分

■お問い合わせ
・柏崎市商業観光課観光振興係（☎0257－21－2334）

俳句ポスト
（入選句）

すんなりと 針穴通る 春うらら
藤田 孝 さん

ようやくに 雨が上りぬ 独活の花
前川 勝 さん

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。

令和6年5月1日～5月31日までの届出分・敬称略

追悼

矢島 行男	90	5.1	俊雄（神条）
間瀬テル子	75	5.3	美恵子（川西2区）
間瀬 鴻越	83	5.3	美恵子（川西2区）
安達 昇治	87	5.5	一巳（小木）
鈴木 吉江	92	5.12	吉江（特養）
小町 勝利	83	5.13	一輝（住吉町）
吉水 ヨリ	93	5.14	栄一（井鼻1区）
安部 敦子	86	5.21	和久（羽黒町3区）
上野 夏江	94	5.24	夏江（石井町2丁目）

人口のうごき

人口	3,941人	（－13）
男	1,900人	（－ 6）
女	2,041人	（－ 7）
世帯数	1,659世帯	（－ 3）

出生	0人	死亡	15人
転入	5人	転出	3人

令和6年5月31日現在住民基本台帳
（ ）内は前月比

空き家・空き地の情報をお願いします！

町では「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。

町空き家・空き地情報バンク

【お問い合わせ】
町総務課地域政策室（☎0258-78-2290）

広報いずもざき 広告募集中！

このサイズ（A枠）で通常10,000円／月

町内事業者なら半額！

町内全世帯に配布される広報いずもざきに広告を載せてみませんか？ まずはご連絡ください。

役場総務課地域政策室（☎78-2290）

にいがた緑の陣に参戦！ グリーンカーテンでエコな暮らしを

問 町民課 町民係（☎0258-78-2294）

新潟県では、地球温暖化防止に向け、ゴーヤによるグリーンカーテンの普及に取り組む「にいがた緑の陣」を実施しています。これは参戦する県内13市町が、普及活動などの実施によりポイントを獲得し、合戦方式で競い合うものです。

出雲崎町もこの活動に賛同し、昨年に引き続き、町村から唯一の参戦となります。

合戦のルール

- 合戦期間は４～10月末まで
- 各陣営に配付したゴーヤ20苗を生育して、収穫できた実の分だけポイントを獲得
- 育成講座や広報活動に応じてポイントが加算
- 一番多くポイントを獲得した陣営が優勝し、表彰状と優勝旗が進呈される

グリーンカーテンとは

ゴーヤなどのつる性植物をカーテンのように設置することで、直射日光をさえぎり、冷房機器の使用を抑えることができます。また、ゴーヤの実はビタミンが豊富で夏バテにも効く食材として料理にも活用できます。

出雲崎町では「出雲崎中学校」と「保健福祉総合センター ふれあいの里」の２陣営でゴーヤを育てています。生育状況や取り組みについては、町ホームページなどで紹介していますので、ぜひご覧ください。

やーちゃん

出雲崎中学校（昨年度の様子）

保健福祉総合センター ふれあいの里

ゴーくん

地球温暖化防止のために家庭でできる取り組みの一例

- マイバッグやマイボトルを持ち歩きましょう。
- 電気製品はこまめにスイッチオフ。
  長時間使わないときはプラグをコンセントから抜きましょう。
- 近場の移動は、できるだけ歩くか自転車を使いましょう。
- 食品は食べられる量だけ購入し、食品ロスを減らしましょう。

編集後記

今回の巻頭で取り上げている25歳のつどいの対象者は、私と小・中学と重なっている年代です。久しぶりに再開し、外見は大人になっていましたが、話してみると昔のままであり、まるで学生に戻ったかのような気持ちになりました。また、参加者が楽しそうに話している姿を見て、「同級生という存在は唯一無二だな」と改めて感じました。

4年越しの開催で、全員は集まれなかったですが、笑顔が目立った会だったと思います。25歳のつどい対象者の皆さん、おめでとうございました。

5月は寒暖差が激しい月だったと思います。季節の変わり目は、風邪をひきやすいといわれているので、油断せず、体調管理を行っていきましょう。（大矢）

とじる・保存する・しあわせ！
令和6年6月6日発行

◆発行・編集
出雲崎町 総務課

〒949-4392 新潟県三島郡出雲崎町大字川西140
☎（0258）78－3111 FAX 78－4483
https://www.town.izumozaki.niigata.jp