

出雲崎町 公民館だより



6

No.553

令和5年6月6日発行

出雲崎町公民館

TEL 0258-78-2250

出雲崎町民体育館

TEL 0258-78-4700

出雲崎総合大学が開校しました



5月26日（金）に、出雲崎総合大学の開校式および第1回講座を行いました。「樹木の治療～乙茂の^{おおい}大椎～」という題で、日本樹木医会新潟県支部長 大橋 忠弘さんに講演していただきました。第1回講座には、22名の受講生が集まり、実際に樹木を見ながらの講義に熱心に耳を傾けていました。

受講生は、随時募集をしておりますので、興味のある方は、教育委員会（☎78-2250）までお問い合わせください。

良寛記念館応援倶楽部てまりの会総会が開催されました

5月13日（土）に、令和5年度の良寛記念館応援倶楽部てまりの会総会が開催されました。

総会では、昨年度の事業報告・決算及び本年度の事業計画・予算などが承認され、令和5年度の事業がスタートしました。

良寛記念館応援倶楽部てまりの会 会員募集中！！

申込等については、良寛記念館（☎78-2370）まで、お問い合わせください。皆様のご入会お待ちしております。

○会費（1口あたり）

一般会員：1,000円

学生会員（高校生以上）：500円

賛助会員：10,000円

○会員特典

無料鑑賞券の配布

オリジナルグッズの配布

特別商品券の配布



▲良寛記念館応援倶楽部てまりの会総会の様子

文化芸術鑑賞会を4年ぶりに開催します

6月22日（木）に町民体育館にて、文化芸術鑑賞会を開催いたします。

魚沼産夢ひかりによるキッズミュージカル「ピノッキオの大冒険」を13時30分から講演いたします。

優れた芸術文化にふれる良い機会です。どうぞお越しください。

「キッズダンススクール」を開催します

【内容】

「音に合わせて体を動かす楽しさを知る」児童期のダンスは、集中力や基礎体力がアップし、リズム感や表現力、社会性などが身に付くとされています。

【講師】 出雲崎町 磯野 詩愛 様

【開催日】 7月5日（水） 7月26日（水）

7月12日（水） 8月2日（水）

7月19日（水） 8月9日（水） 計6回

【時間】（1～3年生）午後6時30分から午後7時30分

（4～6年生）午後7時40分から午後8時40分

【会場】 中央公民館 講堂 【持ち物】 水筒、汗拭きタオル、内履き

【人数】 各10名（先着順、保護者の方が必ず送迎してください）

【対象】 小学校1年生～3年生、4年生～6年生

【申込】 6月30日（金）までに中央公民館までお申し込みください。



良寛記念館だより



前期特別展『蒐められた良寛さま展Ⅱ』～古美術を楽しむ 解ルダケニテ事足レリ～ 開催中
現在、良寛記念館では、前期特別展「蒐められた良寛さま展Ⅱ」を開催しています。

これまで全国の「良寛遺墨展」においても、展示されたことのない未発表の良寛遺墨 14 作品を初公開しています。初公開作品の一つには、町内からもご要望のありました、テレビ東京番組「開運！なんでも鑑定団」に鑑定を依頼した岩室温泉高島屋所蔵「霊雁泉」を展示しています。町民の入館は無料となります。皆さまお誘いの上、この機会にぜひ、ご観覧ください。

妻入り会館だより



妻入り会館では、6月2日（金）から、昨年町を訪れていただいた東京藝術大学院生のスケッチ画 11 点の展示を行っています。また、併せて過去の出雲崎大祭や船祭りの写真の展示も行っていますので、ぜひお越しになりご覧になってください。

皆さまのお越しをお待ちしております。

【8月20日（日）まで】



図書館だより



【中央公民館】

浪華燃ゆ/講談社…伊東 潤 著

陽明学を究めた学者でもあり、大坂町奉行の敏腕与力でもあった大塩平八郎は、家族、門人たちをも巻き込んで、命を懸けた世直しに挑む。幕末前夜、大阪の町を焦土と化した乱のすべてを描く。



【海岸公民館】

街とその不確かな壁/新潮社…村上 春樹 著

その街に行かなくてはならない。なにがあるかと。〈古い夢〉が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動きだす。魂を揺さぶる書下ろし長編。



夜空に浮かぶ欠けた月たち/KADOKAWA

…窪 美澄 著

精神科医の夫・旬とカウンセラーの妻・さおりが営む「椎木メンタルクリニック」。夫婦は、さまざま悩みをもつ患者にそっと寄り添い、支えていく。だが、夫婦にも悲しい過去があり…



はるか、ブレーメン/幻冬舎…重松 清 著

母に捨てられ、育ての親である祖母も亡くしひとりぼっちになった遙香は、人生の最後に走馬灯を描く旅をアテンションの仕事を手伝うことに。そんな折、母から「会いたい」と連絡が来て…



今月の一句

〈小学生六年生の俳句〉

※現、小学校六年生が小学校五年生の時に作成したものです。

ザワザワと桜のお話し

関こえたよ

お花見だ写真とろうよ

磯木 友乃
ハイチーズ

夜桜がやさしいひかり

小田 暖歩
包まれて

春の夜おうちの中に話し声

篠崎 心華
中村 結羽愛

〈越後出雲崎 渚会〉

誰れもいぬ薄暑の畑の

草の丈

井鼻 細木 郵子

真新しヒザ丈スカート

薄暑なり

久田 栗本 君

〈西乃越句会〉

老いの手に余る屋となり

松の芯

川西 仲野 隆之

条桜や昔この地は小学校

川西 小股 正美知

～みなさんの身近な情報をお寄せください～

部活動の地域移行③ 出雲崎バレーボールクラブ

ゲスト：指導者 小林裕子さん（井鼻在住）
ひろこ

今年度から、休日の中学校の部活動を、少しずつ地域の活動に移し、中学生は地域の活動の中から自分に合った活動を選び、参加できるようになりました。出雲崎町で設立された地域クラブの中で、今回は、出雲崎バレーボールクラブの指導者である小林裕子さんに、活動方針等についてお聞きしました。



バレーボールの楽しさを味わう

Q：ご自身や出雲崎バレーボールクラブのことを紹介していただけませんか。

A：私は、かつて出雲崎中学校でバレーボール部に所属し、チームメイトとボールをつないでいく緊張感、声を掛け合いながらプレーし、成功した喜びをチームメイトと分かち合うことができる、バレーボールの楽しさを味わい、バレーボールが好きになりました。

その後、バレーボールをしていなかった時期もありましたが、社会人となって生活をしていく中で、再びバレーボールをしたいと思い、仲間を募ってブラザーズというチームを結成して活動を始めました。

さらに、平成20年度から、小学4～6年生を対象にした「バレーボール教室」に携わり、出雲崎町の小学生にバレーボールの楽しさを教えています。

出雲崎バレーボールクラブの指導者は、私を含め3人で、バレーボールに熱中した経験があり、現在もバレーボールを続けていたり、バレーボールの指導に携わった経験のある地元の人です。

中学生の皆さんには、一つのボールをチームでつないでいく、ラリー時の緊張感や興奮、声を掛け合い連帯感を感じながらプレーすることができる、バレーボールの楽しさを味わい、心身両面で健やかに成長してもらうことを目指して、指導者全員で指導していきたいと考えています。

バレーボールの特性を生かし、主体性・協調性を育む

Q：小林さんは、中学校バレーボール部の休日の練習に参加したり、顧問の先生と指導方針についてすり合わせをしたりして、活動を開始したとお聞きしています。これから、どのように中学生を指導していこうとお考えですか。

A：バレーボールは、コートの中で、選手が状況に応じて自ら瞬時に判断して動き、なおかつ、チームメイトとコミュニケーションをとりながらプレーをする競技です。監督やコーチがいても、いったんコートに立てば、選手たちの体力・技術だけでなく、主体性や協調性が問われるスポーツです。

日頃から、一人一人が自分に合った目標をもち、その目標達成に向けて、失敗を恐れずチャレンジしていく気持ちをチーム全体で大事にし、自主性・主体性を育てていきたいと思っています。さらに、バレーボールは、ボールをつないでいく競技だから、チームメイトを信頼し、ボールを次の人に託すことができる関係がないとうまくいきません。プレーがうまくいった時は笑顔で喜び合う、プレーがうまくいかなかった時も、笑顔でカバーし合うことから、信頼し合える関係を築いていきたいと考えています。

町体だより

お申し込み・お問い合わせ
出雲崎町民体育館
TEL 0258-78-4700

町民登山 弥彦山を登りました！

5月28日（日）、町民登山を実施し、弥彦山を登りました。登る道中は、心拍数が上がり辛いと感じることもありましたが、参加者全員で頂上に辿り着いたときの達成感は、とても心地良いものでした。家族連れや走って頂上まで登られている方など、大勢の登山者とすれ違うたびにあいさつを交わし、天気不安もありましたが、頂上では越後平野や日本海を望むことができ、良い思い出の一頁となりました。



各種教室が始まりました！

新緑の眩しい5月、中央公民館、町民体育館でいきいき体操、ストレッチポール、ワクワクチアリーディングの各教室がスタートしました。大勢の方が教室に参加し、それぞれのレベルに合わせたメニューで体幹を鍛えたり、有酸素運動で生活習慣病予防につなげたり、楽しい音楽で体を動かしたりと、皆さまのはつらつとした様子がうかがえました。今後も皆さまの体づくりのお手伝いできればと思っています。



『気軽に体操教室』の参加者を大募集

日 程：7月6日から3月までの木曜日開催（詳しい日程は初日にお配りします。）

時 間：13時00分～14時00分

募集定員：20名

講 師：坂井 葉月 様（フィットネスサークルユウキ）

会 場：中央公民館 講堂、町民体育館

内 容：前半：肩こり・腰痛、ひざ痛の改善 後半：冬場の運動不足解消、動かしやすい体づくり

そ の 他：動きやすい服装、内履き、水分など

申 込 み：6月30日（金）まで

『ストレッチポール教室（午前の部）』の参加者を募集します

～いつも定員越えになる人気の教室を追加開催します！～

難しい動きはありませんので、気軽に参加できます。この機会にぜひ、ご参加ください。

日 時：7月7日、14日、21日の3日間開催（いずれも金曜日） 10時00分～11時00分

募集定員：10名

講 師：早川 智香 様（PHI公認インストラクター）

会 場：中央公民館 大広間

内 容：背骨や骨盤の動きに焦点を当てたエクササイズ、おうちで簡単にできるストレッチなど

そ の 他：動きやすい服装、水分など

申し込み：6月30日（金）まで

～みなさんの身近な情報をお寄せください～