



功績を称えて～令和4年度 教育委員会・体育協会表彰～

3月8日(水)、中央公民館講堂において、町の学校教育・社会教育活動等に関して顕著な功績のあった個人・団体を表彰する「教育委員会表彰式」と、町のスポーツ活動の振興に寄与した個人・団体を表彰する「体育協会表彰式」を開催いたしました。

今年度は、「教育委員会表彰の文化功労表彰」に2名、「教育委員会表彰の体育功労表彰」「体育協会表彰の優秀団体賞」に1団体が受賞されました。

教育委員会では、受賞された皆様のより一層のご活躍を期待するとともに、夢や目標に向かって挑戦する皆様の応援をしています。

【教育委員会表彰の文化功労表彰】

☆岩田 然 さん(中学3年生)

- ・第68回青少年読書感想文コンクール新潟県審査会において課題読書の部で優秀賞を受賞

☆上杉 有久璃 さん(中学3年生)

- ・第53回新潟県ジュニア美術展覧会において特賞を受賞

【教育委員会表彰の体育功労表彰】

【体育協会表彰の優秀団体賞】

☆ルアーズ(軟式野球クラブ)

- ・第48回新潟県都市対抗軟式野球大会県大会3位



▲受賞者を囲んで記念撮影

ガーデニングサークル会員募集中!!

ガーデニングサークル会員を募集します。寄せ植えを行い、育成・管理も行います。ガーデニングに興味のある方は、ぜひご参加ください。



開催日	5月13日(土)	6月3日(土)	時 間	午前10時00分から
	7月1日(土)	9月16日(土)	会 場	中央公民館 講堂 または 視聴覚室
	10月21日(土)	11月25日(土)	年会費	1,000円(苗代は別料金です。)

公民館の予約ルールが変更となります

中央公民館の予約について、5月1日(月)より「予約申込開始日」を設けます。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

予約申込開始日: 予約希望日の **3か月前の月の1日** から予約を申し込むことができます。【先着順】
(例: 8月16日に施設を予約する場合 → 5月1日から予約申込可能)

予約方法(次のいずれか)

- ・教育課窓口で申請書を提出する
 - ・メールまたは FAX で申請書を提出する
 - ・電話で仮予約し、使用日の7日前までに窓口もしくはメール、FAX で申請書を提出する
- ※詳細については、町ホームページをご覧ください。

良寛記念館だより



特別展「**蒐められた良寛さま展Ⅱ**」を開催 ～古美術を楽しむ 解ルダケニテ事足レリ～

良寛記念館は3年前に開催しました良寛敬慕の古美術蒐集家による発信型展覧会「蒐められた良寛さま展」の継発となる「蒐められた良寛さま展Ⅱ」を4月22日(土)～10月1日(日)まで開催いたします。

展示作品としまして、この3年間で蒐集家が発見した未発表の良寛遺墨12点を初公開いたします。そのうちの一つには、TV東京系の人気番組「開運!なんでも鑑定団」に出品され話題となりました岩室温泉高志の宿高島屋所蔵良寛遺墨「**霊雁泉**」もございます。この機会にぜひ、ご観覧ください。

妻入り会館だより



妻入り会館では、令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)は過去最高の1万人を超える方から入館していただきました。大変ありがとうございました。なお、4月16日(日)まで『つるし雛かざり』を開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

また、4月22日(土)～5月31日(水)は、端午の節句にちなんだ五月人形飾りなどの展示を行う予定です。皆様のお越しをお待ちしています。



図書館だより



【中央公民館】

風を紡ぐ/実業之日本社…あさの あつこ 著

深川の縫箱(刺繍)屋・丸仙の娘、おちえの竹刀が盗まれた。おちえの父が本店のため縫い上げた花嫁衣裳にも不穏な影が忍び寄り…。時代青春ミステリー。『Webジェイ・ノベル』連載に書下ろしを加え書籍化。

【海岸公民館】

街に躍ねる/ポプラ社…川上 佐都 著

高校生の達と小学5年生の晶は、仲良しな兄弟。物知りで絵が上手い達は、晶にとって最高の兄ちゃんだが、世間から見ると普通じゃないらしく…。「人と違うこと」の苦しさ、素晴らしさを描いた物語。

黄色い家/中央公論社…川上 未映子 著

惣菜店に勤める花は、ニュース記事で黄美子が若い女性の監禁・傷害の罪に問われているのを見つけた。20年前、花は、黄美子と少女たち2人と疑似家族のように暮らして…。『読売新聞』連載を書籍化

あかあかや明恵/新潮社…梓澤 要 著

武家に生まれながら16歳で出家し、人里離れた山奥で修行することを愛した明恵。承久の乱で朝廷軍の敗残兵をかまくまっていたが、その教えに打たれた幕府軍の総大将・北条泰時が後に帰依したという華厳宗中興の生涯を描く。

今月の一句

〈越後出雲崎 渚会〉

鉢花の並べてうれし

春の雨

井鼻 細木 郵子

キャンパスに尽きぬ名残や

春の雨

尼瀬 小黒 大

〈西乃越句会〉

起きがけの廊下のきしみ

冴返る

川西 遠藤 比呂女

念入りに明るきルージュ

春立てり

てまり団地 本間 加津

〈小学生六年生の俳句〉

卒業式感謝を告げる

すてきな日

卒業で感謝の気持ち

小野 心乃

卒業で感謝の気持ち

伝えよう 椎谷 奏太

ランドセル六年間の宝物

河野 莉奈

卒業式制服姿鏡見る

南波 未来

部活動の地域移行① 出雲崎卓球クラブ

ゲスト：指導者 小林 栄一さん（沢田在住）

今年度から、休日の中学校の部活動を、少しずつ地域の活動に移し、中学生は地域の活動の中から自分に合った活動を選び、参加できるようになります。出雲崎町で設立された地域クラブの中で、今回は、出雲崎卓球クラブの指導者である小林栄一さんに、活動方針等についてお聞きしました。



卓球の楽しさを体得してほしい

Q：指導者になるお気持ちを聞かせてください。

A：私は、卓球歴30年以上ですが、中学生に卓球を教えることについては、その責任の重さを痛感しています。決断するには時間がかかりましたが、自分が卓球を教えていただいた地域のため、また中学生のために少しでも役に立つことができればと思い、指導者を引き受けさせていただきました。

小林さんの卓球歴 ～60歳以降の主な成績～
H27:東京選手権新潟県予選ローシックスティの部 3位
H28:マスターズ新潟県予選ローシックスティの部 3位
H28:新潟県ベテラン会 ローシックスティの部 優勝
H30:東京選手権新潟県予選ローシックスティの部 3位

指導者は、地元で卓球クラブに入っている方たちで、私を含め5名です。私達は、中学生に卓球のルールやマナー、技術を教えるだけでなく、ぜひ卓球の楽しさを伝えたいと思っています。卓球の楽しさやおもしろさを感じて練習を続けていく中で、責任感やリーダーシップ、チームワークなど、社会人として必要なスキルも、一緒に身に付けていくことができると考えています。

卓球を通して自分の世界を広げる

Q：小林さんは、既に中学校の卓球部の練習を見学したり、卓球部顧問の先生と、指導方針についてすり合わせをしたりされたとお聞きしています。これから、どのように卓球を指導していこうとお考えですか。

A：卓球を取り巻く環境は、私が中学校で指導を受けた頃とは大きく変化し、必要・不必要にかかわらず、卓球の技術に関する情報等が、いつでも誰でも簡単に入手できる時代になっています。

しかし、これらの情報を、卓球の基本を知らずに無防備に受け取ることがあるとすれば、安全面や技術習得に悪い影響が出るのが十分想像できます。よく心技体の習得が大事だと言われますが、これは時間をかけてつくり上げていくものでしょう。安易に結果を求めず、コツコツ基本を繰り返し、自分のものとしていく姿勢こそが大切なことと信じています。

私は、転勤で浦和市に住んだことがあります。赴任した当初は、知人が一人もいなくて孤立した感じもあったのですが、地元の卓球クラブを紹介していただき入会しました。平日や土日に卓球クラブの活動に参加するようになり、すぐに仲間ができました。卓球のプレーには、その人の性格や人柄が出ます。練習や試合でお互いのことがよく分かり、相手を身近に感じる事ができ、仲間が増えていきます。いい思い出となり、今でも交流が続いています。

私は、卓球を一生楽しみ、自分の世界が広がっていくことに通じる基礎を、この柔軟な中学生時代に習得してもらいたいということが私の思いです。

多くの皆さんが、中学生を応援してほしいです。よろしくお願ひいたします。

Q：本日はお時間を作っていただき、ありがとうございました。

町体だより



お申し込み・お問い合わせ
出雲崎町民体育館
TEL 0258-78-4700

教室参加者募集！～心も体も 生き生き ワクワク～

ワクワクチアリーディング教室 参加者募集

～新しいことにワクワクチャレンジ～

日時：5月16日～火曜、13時30分～14時30分
詳しい日程は初日にお配りします。

募集定員：20名

講師：河井 昌子様(高齢者パワーアップ教室指導員)

会場：中央公民館 講堂、町民体育館

内容：町内初のチア教室です。心地よい音楽に合わせて体を動かせば健康寿命もUP!!
難しい動きはありませんので、ぜひ気軽にご参加ください。皆で楽しく踊りましょう!!

その他：動きやすい服装、内履き、水分

いきいき体操教室 参加者募集

～体を動かして心身共に健康な毎日を～

日時：5月17日～毎週水曜、10時～11時30分
詳しい日程は初日にお配りします。

募集定員：10名

講師：高橋 美恵 様(健康運動指導士)

会場：中央公民館 講堂

内容：イスに座ったままでできる有酸素運動で、脳と筋力の若返りに効果があります。体力に自信がない人でもOK! 気軽にお越しください。(負荷も調整できます。)

その他：動きやすい服装、内履き、水分
申し込み：4月28日(金)まで

ストレッチポール教室 参加者募集

～姿勢が楽になったなど参加者から好評です。
教室を通じて日常の疲れをリセットしましょう～

日時：5月9日～毎週火曜、19時～20時
詳しい日程は初日にお配りします。

募集定員：中学生以上の方15名

講師：早川 智香様(PHI公認インストラクター)

会場：中央公民館 大広間

内容：背骨や骨盤の動きに焦点を当てたエクササイズです。おうちで簡単にできるストレッチなども教えます。

その他：動きやすい服装、内履き、水分
申し込み：4月28日(金)まで

テニス教室 参加者募集

～初心者も大歓迎です。一緒に楽しみましょう～

日時：5月8日～毎週月曜、19時～20時30分
詳しい日程は初日にお配りします。

募集定員：一般、ジュニア教室 各10名

講師：長岡市テニス協会派遣指導員

会場：多目的運動場(雨天時：体育館)

内容：個人のレベルに合わせて基礎から習うことができます。テニスはいずれも硬式テニスです。

その他：動きやすい服装、水分、雨天時：内履き
申し込み：4月28日(金)まで

さわやかスポーツ教室 参加者募集

～健康・仲間づくりのためにも参加してみませんか～

日時：4月19日～火曜、10時～11時30分
詳しい日程は初日にお配りします。

講師：加勢 幸江 様(健康運動実践指導者)

会場：中央公民館 講堂、町民体育館

※初日は中央公民館講堂で行います。

内容：生活習慣病の予防や、健康のための体力維持を目標に、ストレッチや有酸素運動を行います。

その他：動きやすい服装、内履き、水分
申し込み：4月14日(金)まで

令和5年度体育行事予定について

大会名	開催日
第45回 町民バレーボール大会	6月25日(日)
第17回 町民ウォーキング	10月15日(日)
いずもぎきマラソン'23	10月29日(日)
第34回 町民ソフトバレーボール大会	11月19日(日)
第8回 町民卓球大会	12月3日(日)
第43回 町民バドミントン大会	3月17日(日)