

出雲崎町 No.515 公民館だより

4月号

令和2年4月6日発行

編集：出雲崎町公民館

TEL 0258-78-2250

出雲崎町民体育館

TEL 0258-78-4700

あつ 「菟められた良寛さま展」 開催

～良寛さまに惚れた！！現代菟集家が集めた物から感じる良寛さまの魅力～

令和2年4月15日（水）～6月30日（火）

◎記念ギャラリートーク

「良寛さまを菟めるということ」

2020年4月25日（土）13:30～14:30

〔講師〕嘉嶋 勇一郎氏（良寛菟集家）

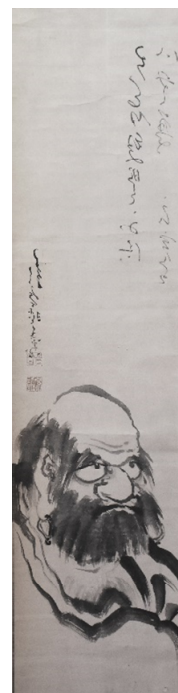
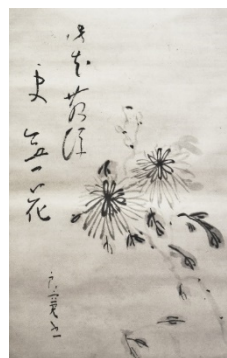
〔会場〕良寛記念館展示館

〔定員〕30名

〔参加費〕無料

みなさまのお越しをお待ちしております。

良寛自画像賛『此の花散後』（個人蔵）



有願画良寛賛『達磨之図』賛『君看雙眼色』（個人蔵）

前回のトークショー参加者の声

「良寛にかかわる河内舟人画伯の絵画やエピソードなど館長よりわかりやすく説明してもらい、会場にはほのぼのとした雰囲気ただよっていました。」

新型コロナウイルス感染症に関する公民館・図書館の利用について

中央公民館の図書コーナー以外にご利用いただけます。

*利用する際には、「換気」「手洗い」「マスクの着用」などの感染症対策をお願いいたします。

なお、当分の間、町外在住者の利用は控えていただきますよう、ご協力をお願いいたします。



英会話サークル お知らせ

英語でもっと人と交流したい。自分を磨きながら、楽しく毎日を充実させたい。そんなあなたにぴったりのサークルです。

【日 時】毎週木曜日 19時～20時（月3回程度）

4月9日（木）、4月16日（木）、4月30日（木）～体験見学会を開催いたします。新型コロナウイルスの影響により体験期間を延長いたします。皆様の参加をお待ちしています。

【会 場】中央公民館 視聴覚室

【会 費】月額3,000円程度（テキスト代がかかる場合があります。）

【講 師】カナダ出身 ポール・エドワーズ

【お問合せ】教育課 社会教育係（☎78-2250）（FAX78-4559）

Let's Enjoy English!

参加者の声

毎週木曜日が楽しみです。たどたどしい英会話ですが、講師がわかりやすく、直してくれると、なるほど!!と納得してしまいます。いろんな方のいろんな日常を聞けるのも楽しみのひとつです。

I have a pen から始めてみませんか？



海岸公民館の閉館時間変更のお知らせ

海岸公民館・図書館をご利用いただき、ありがとうございます。令和2年4月1日（水）から下記の通り閉館時間に変更になりました。

月・水・金曜日→午後8時まで

ご迷惑おかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

訂正とお詫び

3月号に掲載しました教育委員会・体育協会表彰の記事の中で一部表彰者名の掲載漏れと受賞者のお名前の誤りがありました。お詫びし、正しいものを掲載いたします。

公益財団法人ゲートボール連合健康功労賞
生田 常憲

第69回新潟県高等学校定時制・通信制総合体育大会卓球競技大会女子個人戦第2位

（誤）高坂 藍奈→（正）高坂 藍奈


図書館だより

【中央公民館】


【町立図書館(海岸公民館)】

 **空ニ吸ハ15ノココロ おばあちゃんへのラストレター**…園田 由紀子 著

施設での暮らしを選んだ祖母の妙子と、高校の寮で生活を始めた孫の理沙。2人は互いの価値観を交錯させながら、新生活を励まし合い…。往復書簡で描くある家族の物語。

 **綴る女 評伝・宮尾登美子**…林 真理子 著

「鬼龍院花子の生涯」「天璋院篤姫」…私たちが夢中にさせた「宮尾ワールド」は本当に存在したのか。昭和と平成を駆け抜けた国民的作家・宮尾登美子の横顔と、作品の秘密に迫る評伝。『婦人公論』連載を加筆修正して単行本化。

 **甘夏とオリオン**…増山 実 著

大阪・玉出で失踪した師匠を待ちながら肩を寄せ合い生き抜く落語一門。駆け出しの落語家・甘夏は、深夜の銭湯で寄席を開催することを思いつく。そこはどこか心に穴を抱える人々が集まる場所となり…。

 **東京普請日和**…湊 ナオ 著

建築設計事務所で構造設計に勤む郁人は、西新宿の本社で仕事漬けの日々。ある日、陶芸作品が海外で高く評価されている兄が上京し、五輪を控えた街並みを見て「日本はまだ普請中」とからかう。兄に振り回される郁人だが…。



今月のコラム

目と目合わせて笑顔であいさつ

コロナウイルス流行に「正常」

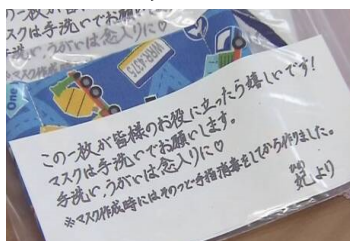
の尊さが 公民館長 佐藤 亨

未だ出口の見えない『新型コロナウイルス感染症』の発生で、日本を含め感染者1000万人、死者が5万人を超える(4月3日現在)など世界中が大混乱している。学校や日常生活、各種行事等々多方面に制限、要請が引かれた。学校は今までにない長期の臨時休業で、親も子ども達も戸惑いが大きかった。家庭での生活を余儀なくされた子ども達の中には、ストレスがたまり、ゲーム等に興じて昼夜逆転の子どものも出たと聞く。

また、街中でクシャミをしたら喧嘩になる始末。私は「花粉症です」とワッペンをつけ「カッフンシヨイ!!」とクシャミをしたとかしないとか。実際に、ぜんそくで咳き込むだけで視線が注がれるので、「電車に乗るのが怖い」という肩身の狭い思いをしている人もいる。



混乱が生じるや否や、マスクやトイレットペーパーなどの買い占めがあった。困った人も多い。窮地に追い込まれると人は何とか切り抜けようとする。「手作りマスク」も話題になった。助ける人も出てくるものである。小遣いをはたいて「手作りマスク」を自分で大量に作り、マスク不足の施設などに寄贈した中学生も現れた(右写真)。なかなか出来ない『善意』だ。



一方で、混乱に乗じて、『悪意』なる悪質商法が生じた。(国民生活センター他)
・コロナウイルス流行拡大で金相場が上がるから、今、金を買う権利を申込みのように

・インターネットで品薄になったマスクが売っていたので、急いで購入し、金を振り込んだら購入先のウェブサイトに閉鎖されていた。ほか

コロナウイルスの騒ぎはいつまで続くのだろう。山中伸弥京都大学教授(ノーベル医学生理学賞受賞)は、「1年は続く可能性のあるマラソン。疲れたり油断して止まってしまうと、感染が一気に広まる。医療崩壊や社会混乱が生じる。一人ひとりがそれぞれの家庭や仕事の状態に応じたペースで走り続ける必要がある」と述べている。緊張感の持続はなかなか大変だが、危機感を持つことが大事であることは確かだ。



▲山中伸弥さん

歴史上での「感染症」事件では、天平(奈良時代)の疾病大流行(735年~737年・天然痘)が知られている。資料によれば推計100万人以上の死者が出たというが、終息まで2年近く要している。当然、ワクチンなどない時代であるから、「感染するから近寄らない」ことが最終的有効手段だったと想像する。この度、『密集場所・密閉空間・密接場面』の三密を控えるようにと有識者や国が国民に呼びかけていることは、十分に理解できる。

東京オリンピック・パラリンピックも延期となった。コロナウイルス感染で『異常』な部分はまだ多い日本である。『異常』に対する『正常』【変わったところがなく、普通であること】がいかに尊いことを現実を知ることとなった。

コロナウイルス流行で慌ただしい中、新年度を迎えました。町民の皆様には本年度も宜しくご支援、ご指導の程お願い申し上げます。

今月の一句

〈越後出雲崎 渚会〉
吾子抱く青年の髪風光る
乙 茂 金泉 今日子

风光る馴染みの店の土間埃
尼瀬 小黑 大

〈西乃越句会〉

ももとせを老ゆることなきめをと雛
川西 仲野 隆之

薄氷や老いて変らぬ好奇心
川西 遠藤 比呂女

〈新中学一年生の俳句〉

卒業式夢へ近づくと第一歩
遠藤 まひる

卒業式夢へ近づくと第一歩
大磯 里桜

ランドセル六年使った宝物
大磯 里桜

ひのきつ子卒業しても友達だ
田中 美羽

卒業だあつというまな六年間
長谷川 桃子

成長し心ものびて卒業か
諸橋 瀬良

卒業でなみだがぼろりかなしいな
山崎 絢信

〈訂正〉3月号に掲載しました俳句に誤りがありましたのでお詫びし、正しいものを

再掲いたします。

少雪の晴るる浜辺や鳥憩ふ 本間 加津
雪がふり辺りが白く雪景色 伊藤 亜夢



町民教室参加者募集

テニス教室(前期)

募集定員：一般、ジュニア教室 各 10 名

日 時：5月11日～毎週月曜、19時～20時30分
詳しい日程は初日にお配りします。

講 師：長岡市テニス協会派遣指導員

会 場：多目的運動場(雨天時：体育館)

内 容：個人のレベルに合わせて基礎から習うことができます。テニスはいずれも硬式テニスです。(ラケットは貸出できますが数に限りがあります。)

その他：動きやすい服装、水分、雨天時：内履き

トレーニング教室(前期)

募集定員：20名

日 時：5月13日～水曜、19時30分～21時00分
詳しい日程は初日にお配りします。

講 師：フィットネスサークルユキ所属講師

会 場：町民体育館 2階トレーニングルーム

内 容：トレーニングマシンを用いた運動と有酸素運動をバランス良く組み合わせ、自分にあったトレーニングを行います。

その他：動きやすい服装、内履き、水分

背骨コンディショニング教室

募集定員：40名

日 時：5月13日～水曜、19時30分～21時00分
詳しい日程は初日にお配りします。

講 師：村田 エリカ様

会 場：中央公民館 2階大広間

内 容：背骨を中心とした矯正や筋力トレーニングにより体力づくりを促進するとともに運動習慣の定着を図る。

その他：動きやすい服装、水分、タオル(あれば長めの物と短めの物を1本ずつ)

令和2年度の行事予定

日程は予告なく変更になる可能性があります。

大会名	開催日
第42回 町民バレーボール大会	6月21日(日)
第14回 町民ウォーキング	10月11日(日)
第31回 町民ソフトバレーボール大会	11月8日(日)
第5回 町民卓球大会	12月6日(日)
第40回 町民バドミントン大会	3月14日(日)

太極拳教室(昼の部)

募集定員：15名

日 時：5月15日～金曜、10時～11時30分
詳しい日程は初日にお配りします。

講 師：泉 ひとみ様(出雲崎太極拳サークル講師)

会 場：中央公民館 講堂

内 容：『初心者からの太極拳』を合言葉に太極拳教室を開催します。全身を使ったゆるやかな円運動が運動不足を解消し、生体バランスを整え健康な体にしてくれます。

その他：動きやすい服装、内履き、水分

ピラティス教室

募集定員：中学生以上の方10名

日 時：5月26日～毎週火曜、19時～20時00分
詳しい日程は初日にお配りします。

講 師：早川 智香様(PHI公認インストラクター)

会 場：中央公民館 講堂

内 容：背骨や骨盤の動きに焦点を当てたエクササイズです。理想的な姿勢と動きを学びましょう。

その他：動きやすい服装、内履き、水分

◎全教室共通事項◎

- 参加費は基本無料です。
- 出雲崎町に住所をお持ちでない方は教室に参加できません。(町内にお勤めの方も参加できません。)
- 参加者には公民館総合保障制度(無料)が適用されますが、希望者の方にはスポーツ安全保険(有料)の加入も出来ます。詳細は体育館事務室にパンフレットがありますのでご確認ください。
今年度町でスポーツ安全保険に加入いただいた方は今年度公民館が主催する教室全てに保証が適用されますので、教室ごとに加入する必要はありません。
- コロナウイルスや町の行事日程などで教室の日程が変更になる可能性があります。ご了承ください。
- お申し込みは町民体育館事務室までお願いします。(☎78-4700)

町外の方の体育施設の利用は当面の間自粛願います。また現在トレーニングルームは閉鎖中です。

～みなさんの身近な情報をお寄せください～