

きらり事業予定カレンダー

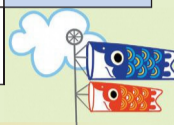
* 「乳幼児健診」は、乳幼児健診・歯科健診・妊婦歯科健診をふれあいの里で午後に行います。対象となる方には個別通知します。
 ベビーマッサージは助産師が従事します。

2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 きらりhand	2	3 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	4	5 きらりクック (お弁当作り)	6
7	8 親子きらりタイム	9	10 きらりhand (おとな)	11	12 よらん場 身体測定	13
14	15 ちよいトレ教室	16	17 ベビーマッサージ	18	19	20
21	22 よらん場 身体測定	23 きらりファーム	24 おとな園	25	26	27
28	29	30				



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7 きらりhand	8 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	9	10 きらりクック (お魚メニュー)	11
12	13 親子きらりタイム	14 すくすく相談	15 きらりhand (おとな)	16	17 よらん場 身体測定	18
19	20 ちよいトレ教室	21	22 おとな園	23	24 あそびの教室	25
26	27 よらん場 身体測定	28 乳幼児健診・ 歯科健診 (pm)	29 ベビーマッサージ	30	31 いるか教室	



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 きらりhand	4	5 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	6	7 よらん場 身体測定	8
9	10 親子きらりタイム	11	12 きらりhand (おとな)	13 ♪きらり♪ フリーマーケット	14 きらりクック (手作りおやつ)	15
16	17 ちよいトレ教室	18	19 ベビーマッサージ	20	21 すくすく相談	22
23/30	24 よらん場 身体測定	25 きらりファーム	26 おとな園	27	28 いるか教室	29

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	4	5 きらりクック (野菜メニュー)	6
7	8 きらりhand	9	10 きらりhand (おとな)	11	12 よらん場 身体測定	13
14	15	16 親子きらりタイム	17 おとな園	18	19 あそびの教室	20
21	22 ちよいトレ教室	23 乳幼児健診・ 歯科健診 (pm)	24	25	26 いるか教室	27
28	29 よらん場 身体測定	30	31 ベビーマッサージ			



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5 きらりhand	6	7 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	8 小・中学生とあそび	9 きらりクック (食欲増進メニュー)	10
11	12	13 親子きらりタイム	14 きらりhand (おとな)	15 小・中学生とあそび	16	17 きらり緑日
18	19 ちよいトレ教室	20	21 ベビーマッサージ	22 小・中学生とあそび	23 よらん場 身体測定	24
25	26 よらん場 身体測定	27 きらりファーム	28 おとな園	29	30 いるか教室	31

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 きらりhand	3	4 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	5	6 きらりクック (きらりファームとちよいトレメニュー)	7
8	9 親子きらりタイム	10	11 きらりhand (おとな)	12	13 よらん場 身体測定	14
15	16	17 ちよいトレ教室	18 ベビーマッサージ	19	20 あそびの教室	21
22	23	24 乳幼児健診・ 歯科健診 (pm)	25 おとな園	26	27 いるか教室	28
29	30 よらん場 身体測定					



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	3	4 きらりクック (お誕生日メニュー)	5
6	7 きらりhand	8	9 きらりhand (おとな)	10 ♪きらり♪ フリーマーケット	11 よらん場 身体測定	12
13	14	15 親子きらりタイム	16 おとな園	17	18 すくすく相談	19
20 ダンスワークショップ	21 ちよいトレ教室	22	23	24	25 いるか教室	26
27	28 よらん場 身体測定	29 きらりファーム	30 ベビーマッサージ	31		



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 きらりクック (あったかメニュー)	2
3	4	5 きらりhand	6 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	7	8 よらん場 身体測定	9
10	11 親子きらりタイム	12	13 きらりhand (おとな)	14	15	16
17	18 ちよいトレ教室	19	20 ベビーマッサージ	21 パパママカレッジ①	22	23
24	25 よらん場 身体測定	26 乳幼児健診・ 歯科健診 (pm)	27 おとな園	28	29 いるか教室	30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 きらりhand	3	4 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	5	6 きらりクック (クリスマスメニュー)	7
8	9 親子きらりタイム	10	11 きらりhand (おとな)	12	13 よらん場 身体測定	14
15	16 ちよいトレ教室	17	18 ベビーマッサージ	19 パパママカレッジ②	20 すくすく相談	21 クリスマスパーティー
22	23 よらん場 身体測定	24	25 おとな園	26 大掃除	27 いるか教室	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日				



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 きらりhand	7	8 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	9	10 きらりクック (食過ぎ解消メニュー)	11
12	13	14 親子きらりタイム	15 おとな園	16	17 よらん場 身体測定	18
19	20 ちよいトレ教室	21	22 きらりhand (おとな)	23	24	25
26	27 よらん場 身体測定	28 乳幼児健診・ 歯科健診 (pm)	29 ベビーマッサージ	30	31 いるか教室	



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 きらりhand	4	5 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	6	7 きらりクック (親子仲良しメニュー)	8
9	10 親子きらりタイム	11	12 きらりhand (おとな)	13	14 よらん場 身体測定	15
16	17 ちよいトレ教室	18	19 ベビーマッサージ	20	21 すくすく相談	22
23	24	25 よらん場 身体測定	26 おとな園	27	28 いるか教室	29

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 ヨガ・ストレッチ グルグルサーキット	5	6 きらりクック (ひな祭りメニュー)	7
8	9 きらりhand	10	11 きらりhand (おとな)	12	13 よらん場 身体測定	14
15	16 親子きらりタイム	17	18 ベビーマッサージ	19	20	21
22	23 ちよいトレ教室	24 乳幼児健診・ 歯科健診 (pm)	25 おとな園	26 ♪きらり♪ フリーマーケット	27	28
29	30 よらん場 身体測定	31				



子育てを応援する!! 出雲崎町子育て支援事業のご案内

● 妊娠がわかったら

事業名	事業内容	実施方法	窓口 きらり役場
母子健康手帳交付(妊娠届)	妊娠中からの記録手帳で、妊娠届出時に発行します。	医師の診断を受けたくら、マイナンバーのわかるもの、印鑑を持参し妊娠届出においでください。	○
妊婦一般健康診査	妊娠中の14回の健康診査(血液検査、超音波検査等含む)の費用を町が一定額負担します。	町が交付した受診券を健診受診時に医療機関窓口に提出してください。	○
妊産婦の医療費助成	妊産婦の医療費(※保険適用分)を全額助成します。	妊娠届出時に健康保険証と印鑑をご持参ください。	○
妊婦訪問ママケア	助産師が自宅へ訪問して、妊娠中の健康管理、骨盤ケア、出産準備等に関して指導を行います。原則全員訪問します。	おおむね9か月までの妊婦に対し妊娠前期と後期の2回訪問します。町外の場合には相談に応じます。	○
妊婦歯科健診	妊娠中に1回歯科健診が無料で受けられます。安定期(16~27週頃)の受診がお勧めです。健診日は妊娠届出時と個別通知にてご案内します。	原則、町の健診会場(乳幼児健診と併設)で受診していただきます。機会を逃した方は個別に歯科医院で受診することもできます。	○ ○
インフルエンザ予防接種の助成	母子健康手帳の交付を受けた妊婦さんの接種費用を助成します。接種期間:10月1日から3月31日まで助成額:1,500円	町内医療機関での接種の場合は事前の申請が必要です。町外医療機関での接種の場合は、接種完了後に手続においでください。	○ ○

● 赤ちゃんが生まれたら

事業名	事業内容	実施方法	窓口 きらり役場
出生届	お子さんのお名前を戸籍に記載します。(生まれた日から14日以内に届出ください。)	出生届書、届出人の印鑑、母子健康手帳、健康保険証を持参し、届け出においでください。	○
子どもの医療費助成	高校卒業までのお子さんの医療費を一部助成します。助成額は、自己負担額から一部負担金(通院530円/回、入院1,200円/日)を除いた額です。乳児は満1歳の誕生日の月末まで、自己負担額を全額助成します。	出生届出時に受給者証交付の申請をしていただきますので、お子さんが加入する保護者の健康保険証と印鑑をご持参ください。	○ ○
児童手当	中学卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給します。(公務員は勤務先で手続きしてください。)	出生届出時に申請をしていただきますので、受給者となる保護者の健康保険証と印鑑と振込み口座の通帳をご持参ください。	○ ○
乳児おむつ等給付	出生日の属する月の翌月から1歳になる月までの間、毎月5,000円を上限として紙おむつ等を現物給付します。	月額5,000円の給付券を交付します。町指定業者へ給付券を提出し、紙おむつ等を購入してください。	○
家庭ごみ用指定袋交付	3歳未満のお子さんがある世帯に出雲崎町家庭ごみ用指定袋(燃やすごみ用)の引換券を交付します。	保護者の印鑑を持参し、申請においでください。	○ ○
産婦および新生児訪問	助産師が生後28日までの赤ちゃんとお母さんを訪問し、産後および出生後の状態の確認を行います。(第1子出生時には原則全員訪問します。)	出生届出時に希望の有無を確認します。県内であれば里帰り先への訪問も可能です。	○
産婦健康診査費助成	産後1か月の産婦健康診査に要する費用(1人2回)を助成します。1回5,000円を上限とします。	医療機関受診後、領収書、母子健康手帳、印鑑、通帳(振込先口座が確認できるもの)を持参し、申請においでください。	○
チャイルドシート貸与	チャイルドシートを無料で貸し出します。	乳幼児兼用・学童用のいずれか1台を貸し出します。	○
新生児聴覚検査費助成	生後1か月以内の新生児に実施する聴覚検査の費用を助成(上限:6,000円)します。	検査の実施後3か月以内に母子健康手帳、領収書、印鑑、保護者の預金通帳を持参し申請においでください。	○ ○

● お子さんのおおきくなるまで

★窓口の見方: ○のある場所で申請受付ができます。

事業名	事業内容	実施方法	窓口 きらり役場	
2か月児家庭訪問	町保健師等が直接ご自宅へ訪問して、身体計測や育児相談を行います。	生後2か月に達する日から3か月に達する日の前日までに訪問します。2か月頃に町から連絡します。	○	
乳幼児健康診査	乳児	お子さんの病気の早期発見、健康の保持・増進のため、1人2回実施します。子育てに関する不安や悩みごともお気軽にご相談ください。	会場:ふれあいの里 対象:1回目3~4か月児 2回目9~10か月児	○
	幼児	お子さんの病気の早期発見、健康の保持・増進のために実施します。3歳児は尿検査・視聴覚検査をあわせて行います。子育てに関する不安や悩みごともお気軽にご相談ください。	●1歳6か月児健診 対象:1歳6か月~2歳児 ●3歳児健診 対象:3歳~3歳4か月児	
乳児一般健康診査	医療機関で実施していただく1か月健康診査の費用を助成します。出生届出時に受診票(水色用紙)を交付するので、大切に保管し、使用してください。	かかりつけの小児科病院で受診してください。	○	
すくすく相談(離乳食相談会)	乳児期からの食生活及び生活リズムを中心とした健康づくりを目的として、お子さんの身体計測や、栄養士による離乳食相談を行います。子育てに関する不安や悩みごともお気軽にご相談ください。	会場:多世代交流館きらり 対象:5~6か月児	○ ○	
幼児歯科健診	健康な歯づくり、虫歯予防を目的として1人につき年2回無料で健診及びフッ化物塗布を実施しています。保護者の歯周病検診も同時に実施します。	会場:ふれあいの里 対象:1歳~就学前まで	○ ○	
ブックスタート事業	絵本を通じて親子のふれあいを深めてもらうために、1歳6か月児健診対象者に乳幼児健診会場で、絵本をプレゼントします。	会場:ふれあいの里 対象:1歳6か月児健診対象者	教育委員会	
子ども育成支援金	小学校就学前の3年間、お子さんに対して支援金を支給します。	申請のご案内を対象者へ個別通知します。	○ ○	
予防接種(法定)	全て個別接種となります。 四種混合、麻しん風しん混合、BCG、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、子宮頸がん予防(女性のみ)、B型肝炎ウイルス ※医療機関に予約し、接種してください。	出生届時にお渡しする予防接種予診票セットをご確認ください。	○ ○	
任意予防接種の助成	●ロタウイルス 対象者:0~1歳未満 助成額:15,000円 1価(2回助成)7,500/回 5価(3回助成)5,000/回 ●おたふくかぜ 対象者:1歳~就学前まで 助成額:3,000円/回 ●インフルエンザ (10月1日から3月31日まで) 対象者:6か月~高校卒業まで (13歳未満2回接種) 助成額:1,500円/回	町内医療機関で接種の場合は事前の申請が必要です。町外医療機関で接種の場合は接種後に申請が必要です。詳しくは、予防接種予診票セットをご確認ください。	○ ○	

「子は宝」多世代交流館 きらり 活動内容

活動名	活動内容	申込
身体測定	毎月一回。おひさまルームにて身体測定を行います。	不要 どなたでもお気軽にお越しください
きらりhand(0歳~未就園児)	製作遊びや手遊び・絵本の読み聞かせの日。季節にちなんだ製作物や、お子様の成長過程に応じたおもちゃ作りなど、親子で楽しませよう。会の中で、その月のお誕生日のお子様の誕生会も併せて開催いたします。	不要 どなたでもお気軽にお越しください
きらりhand(おとな)	おとな向けの製作遊びの日。季節の折り紙リースを2ヶ月サイクルで製作していきます。おしゃれでかわいい玄関飾りにいかがでしょうか?	不要 どなたでもお気軽にお越しください
よらん場(マダニティ・0歳)(1~2歳)	「よらんば(寄らんば)」と言わずにはいられない、おしゃべりに花咲く憩いの場です。美味しいお茶を飲みながら、楽しい事から悩み事、ラッキーだった事から腹が立った事など、何でも話して情報交換しませんか。	不要 どなたでもお気軽にお越しください
グルグルサーキット	おひさまルームで思いきりからだを使って運動遊びをしましょう!からだ遊びは、基礎体力・動きの発達の上や、コミュニケーション能力の育みにもなります。からだを動かすことそのものを一緒に楽しみ、たくさん遊んで大きくなあれ!	不要 どなたでもお気軽にお越しください
親子きらりタイム	0・1・2歳児の親子対象と一緒に身体を動かして、いい汗をかきましょう!ご家族どなたでもお気軽にお子様とご参照ください。	必要 事前にお申し込みください。
ちよいと教室	目指せ!!生涯現役!!! まだまだ元気いっぱいなおじいちゃん・おばあちゃんから、「最近、腰痛が気になる...」、「若い頃に比べて、肩が上がらなくなってきたなあ...」と悩み始めた皆さんに、自宅でもちょっとした時間に行えるトレーニングを実践を交えて講師先生が楽しく教えてくださいませ!	必要 事前にお申し込みください。

活動名	活動内容	申込
きらりシェアファーム	季節の花や野菜をきらり農場に植えて一緒に育てましょう。開花や野菜の収穫も盛り沢山です。	必要 事前にお申し込みください。
きらりクック	旬の食材を使ったメニュー(離乳食・完了食)で簡単に作れるものを、管理栄養士指導のもと、一緒に調理し試食します。 ★調理実施場所は、メニューや参加される人数により、きらりもしくは中央公民館	必要 事前にお申し込みください。
ヨガ・ストレッチ	どなたでもご参加いただけます。ヨガ・ストレッチには、デトックス効果・メンタルの安定・脳の活性化効果・身体の歪み改善効果など、たくさんの効果が期待できますので、皆さんぜひ!	必要 事前にお申し込みください。
おとな園	元子どもの皆さん集まれー!! 毎月異色の講師による、大人のための「おとな園」を開催します。ヘアアレンジやカメラの上手な撮り方・お餅つき大会などなど...興味に合わせてぜひご参加ください。	必要 事前にお申し込みください。
ベビーマッサージ	おうちの方が赤ちゃんにするマッサージです。大人がマッサージされて気持ちいいように赤ちゃんもマッサージをされることで心身ともに健やかに成長できることを願っています。2ヶ月くらいから、赤ちゃんの様子を見ながらゆっくり行いましょう。	必要 事前にお申し込みください。
きらりフリーマーケット	自宅に眠っている子ども用品、何でも持ち寄って必要な物品を手に入れましょう。すぐに小さくなってしまおう子ども服・小中学校の体操着・中学校のカバンなど、「あてがあるならおさがりが欲しかった!」の声かなえましょう。	必要 随時、受付しています。
いるか教室	「感覚ってなに?」それは、触る・体のバランス・自分の身体を知るなどの育ちのこと。子どもの脳は感覚・運動を栄養として、姿勢・運動発達を育てるので、子どもと一緒に感覚・運動発達の遊びを親子で楽しみませんか。	必要 事前にお申し込みください。

平成31年度 乳幼児健診・歯科健診・すくすく相談 予定表

事業名	対象	健診日						
		5/28(火)	7/23(火)	9/24(火)	11/26(火)	1/28(火)	3/24(火)	
乳幼児健診 個人通知あり	3~4か月	31年 1~2月生	31年 3~4月生	31年 5~6月生	31年 7~8月生	31年 9~10月生	31年 11~12月生	
	9~10か月	30年 7~8月生	30年 9~10月生	30年 11~12月生	31年 1~2月生	31年 3~4月生	31年 5~6月生	
	1歳6か月~2歳	29年 9~10月生	29年 11~12月生	30年 1~2月生	30年 3~4月生	30年 5~6月生	30年 7~8月生	
	3歳~3歳4か月	28年 3~4月生	28年 5~6月生	28年 7~8月生	28年 9~10月生	28年 11~12月生	29年 1~2月生	
歯科健診 幼児歯科健診 妊婦歯科健診 個人通知あり	1歳~就学前	30年~25年 3~4月生	30年~25年 5~6月生	30年~25年 7~8月生	30年~25年 9~10月生	30年~25年 1~2月生	30年~25年 3~4月生	
		30年~25年 9~10月生	30年~25年 11~12月生	30年~25年 1~2月生	30年~25年 3~4月生	30年~25年 5~6月生	30年~25年 7~8月生	

「乳幼児健診」は、乳幼児健診・幼児歯科健診・妊婦歯科健診を行います。

事業名	対象
すくすく相談 個人通知あり	5~6か月
相談日	
5/14(火)	6/21(金)
30年 10~12月生	31年1月生
10/18(金)	12/20(金)
31年 4~5月生	31年 6~7月生
	8/2(火)
	2/21(金)
	31年 8~9月生

お問い合わせ先: 「子は宝」多世代交流館 きらり 電話 86-5580 保健福祉課 電話 78-2293 (直通)