

#未来へつなぐ子育て応援宣言のまち

広報

令和5年

いずもざき 11月号

2023
#582

出雲崎まんぷくまつり
楽しさはじける！シャボンの世界

■ 巻頭:P2~

・笑顔実る秋 ~こども園・保育園運動会フトレポート~

■ topics&information:P4~

- ・まほろばポスト
- ・町長選挙立候補予定者説明会 ほか

■ 記者は見た:P16~

- ・出雲崎まんぷくまつり
- ・老人クラブレクリエーション大会 ほか



出雲崎こども園 世代間交流運動会



こども園・保育園運動会フォトレポート
笑顔実る秋

9月30日(土)に出雲崎こども園の世代間交流運動会(上段)が行われました。頭と体を使い、仲間と力を合わせながら競技に取り組む園児たち。率先して片付けしたり、悔し涙を流す友だちを慰めたりなど、競技以外の部分でも成長した姿を存分にを見せてくれました。

また、10月14日(土)には小木之城保育園の運動会(下段)が行われました。テーマパークをイメージした各競技に園児たちは大興奮。会場は、夢の国を楽しむ生き生きとした子どもたちの姿と、それを見守るあたたかい笑顔でいっぱいになりました。



小木之城保育園 運動会

町の現状と課題

本町は初回の介護申請年齢が高く認定率が低いことから、元気な高齢者が多いと考えられるものの、コロナ禍で外出を控える生活が長く続いた影響で足腰の筋力低下による転倒リスクが高まっていることや、痛みを抱える方が増えていることがわかりました。

また、本人が住み慣れた在宅で暮らしていくためにも、介護者の様々な負担感を減らしていく介護者支援が必要であることもわかりました。特に認知症の方への対応を家族だけで抱えこむことには限界があり、地域の力が重要になります。



保健福祉課 介護高齢係
細野主事

本町はこれを目指します！

住み慣れた地域で 自分が望む暮らしを続けていけるまち



そのために、以下の3つの視点が連動し、高齢者の方々が地域で元気に暮らしていける仕組みづくりを推進します。

いつまでも地域の一員として

- ・なじみの付き合いが続けられること
- ・地域の中で活躍できる場があること

自分らしい生活を続けるために

- ・介護にならず元気なまま自宅で暮らしていけること
- ・状態が悪化しないための支援が受けられること
- ・家族介護者の負担を軽減するための支援があること



認知症の方も共に暮らせるまちづくり

- ・認知症に関する理解を深めること
- ・地域で支えあえる関係をつくること



いずもぎき まほろばポスト



町保健福祉課
介護高齢係
☎0258-78-2293



「まほろば」とは、素晴らしい場所・住みやすい場所という意味です。出雲崎町が何歳になってもいきいきと暮らせるまほろばになるように、皆さんからの疑問にお答えしたり、町からの情報をお知らせしていきます。

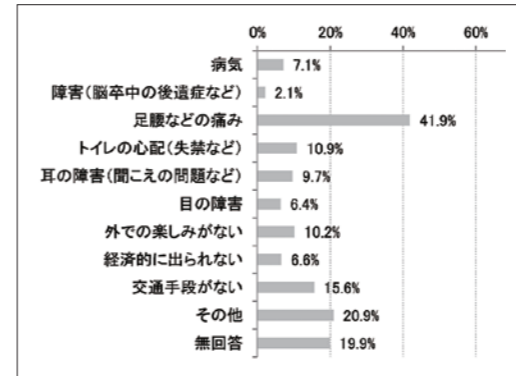
第9期（令和6年度～令和8年度）介護保険事業計画の作成に向けて、昨年度「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」と「在宅介護実態調査」を実施しました。今回はこの調査の分析結果から、出雲崎町の課題と今後の施策方針案についてお知らせします。

介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査

- ・調査対象者：要介護認定を受けていない65歳以上の方
- ・対象者数：1,518人
- ・回答者数：1,263人
- ・回答率：83%

「昨年と比べ外出回数が減っていますか」という問いに対し、約6割の方が外出頻度が減っていると答え、その理由が以下のグラフのとおりとなっています。

図表 外出を控えている理由（複数回答可）



外出を控えている理由として「足腰などの痛み」の割合が最も高くなっています。

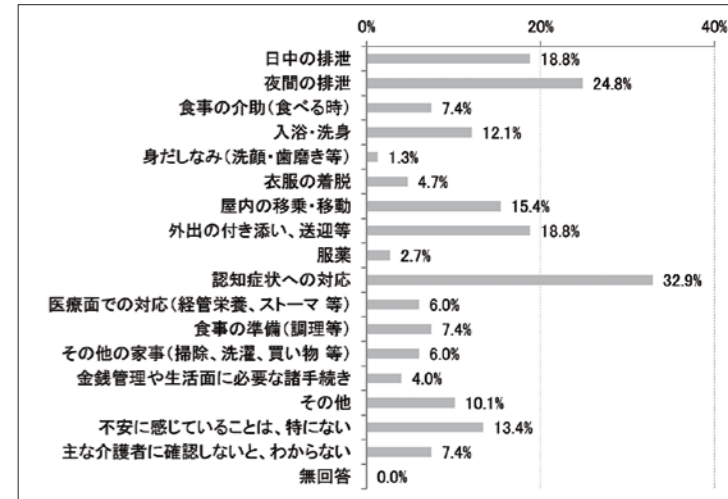


在宅介護実態調査

- ・調査対象者：要介護（支援）認定を受けている方の家族介護者
- ・対象者数：182人
- ・回答者数：161人
- ・回答率：88%

「今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護はありますか」という問いに対し、7割以上の方が不安があると答え、その理由が以下のグラフのとおりとなっています。

図表 今後の在宅生活の継続に向けて
介護者が不安に感じる介護（複数回答可）



家族介護者が在宅で介護していくうえでの不安は、主に「認知症状への対応」と「日中・夜間の排泄」であることがわかります。

子育て支援動画が完成しました！

問 こども未来室 (☎0258-86-5580)



7月下旬からはじまった撮影。暑い日々で過酷な現場でしたが、長時間の撮影に快く協力していただいた出演者の皆さん。



ここからチェックしてね！



多世代交流館きらり
公式YouTube

動画は町および多世代交流館きらりの公式YouTubeチャンネルで公開されています。まだ見ていない方は、是非ご覧になって、「出雲崎町で子育て」をイメージしてみてください！

町こども未来室が制作を進めていた子育て支援動画「しあわせ子育ていずもぎぎ家族のカタチ」がついに完成しました！撮影にあたり町内在住の5組の子育て世帯から協力していただきました。それぞれの子育ての悩みや思い出が語られたり、素敵なサプライズがあったりする5つのエピソードにより構成されています。

きらり屋外遊具施設整備事業 着々と！



階段ができました！

頂上部からの眺めはなかなかのものです！

児童遊園の集約や多世代が賑わう場を創るために整備中のきらり屋外遊具施設。着々と工が進んでいます！

今年度中に基礎工事を完了させる計画であり、頂上部へと続く階段や雑草を防ぐ防草シートなどが設置されています。令和6年度に遊具等の設置工事を行う予定で、現在は遊具の選定や設計の真っ最中です。続報をお待ちください！

町議会議員による視察

社会産業常任委員会の議員5名による視察の様。計画内容や安全対策などに関して、活発な意見交換が行われました。



「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎0258-86-5580 FAX0258-86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日10:00～15:30



きらり公式
ホームページにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月5日	6 きらりhand 10:00～11:30	7 いるか教室	8	9 よらん場 10:00～12:00	10	11
12	13	14 よらん場 10:00～12:00	15 みんなの保健室	16	17 きらりクック 10:00～12:00	18
19	20 親子きらりタイム② 10:00～11:30	21	22 おとな園 10:00～11:30	23	24 すくすく相談 10:00～12:00	25
26	27 よらん場 10:00～12:00	28	29 ベビーマッサージ 10:00～11:00	30	12月1日	2



Facebook



Instagram

きらり公式
SNS!!
みんなチェック
してね♪



X (旧Twitter)



LINE

よらん場♪

ママたちが楽しくお話している間、子どもたちは保育士や、お友だちと、きらり玩具で遊びます♪ママのほっと息抜きが、笑顔を生み、子どもたちへ伝染していきます(*^^*)

☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

今月のきらり写真館

おとなも夢中になれる時間♪

おとな園での木アート体験。先日、子ども向けイベントで、子どもたちが体験した内容と同じ、かんなくずでバラを作りました♪会話も忘れ、夢中になってオリジナルの木エバラが完成しました。

町営住宅の入居者募集について

問 建設課 管理係 (☎0258-78-2296)

町営住宅の入居者を募集します。

申込締切日

・令和5年11月24日(金) 必着

※入居が可能になるのは12月以降になります。



住宅名

・ひまわりハウス301号 (大門241番地1)

募集戸数

・1戸 (集合住宅3階)

家賃

・45,000円 (最大30,000円の減免制度あり)

入居資格

①次のいずれかを満たすこと。

・申込者が40歳未満で、同居する40歳未満の配偶者がいること。または婚約の事実があり、ともに40歳未満で入居の日までに入籍して同居すること。

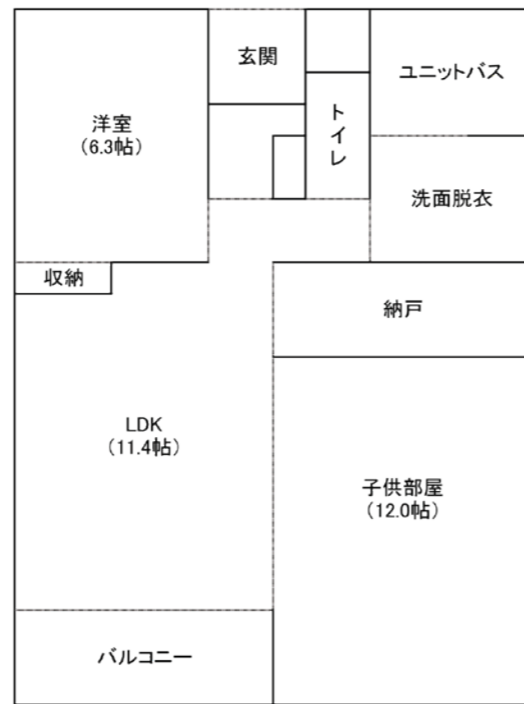
・同居する配偶者及び小学生以下の子がいること。

②申込者及び同居親族が暴力団員でないこと。

③税金及び諸料金に滞納がないこと。

※詳細は、町ホームページをご確認ください。

間取り図



出雲崎町職員(社会人経験者)採用試験を実施します

問 総務課 庶務防災係 (☎0258-78-2290)

令和6年4月1日採用の出雲崎町職員採用試験の実施についてお知らせします。試験の詳細については、後日、ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

職種	採用予定人数	受験資格	受付期限	第1次試験
一般行政職	若干名	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、令和5年10月31日現在で民間企業などにおける正社員、官公庁における正規職員、臨時職員(週38.75時間以上勤務)または任期付職員(週30時間以上勤務)としての職務経験が5年以上あること。	11月24日(金) (必着)	12月10日(日) 会場：出雲崎町中央公民館

※後日、一般行政職(大学卒業程度)についても、募集を予定しています。

出雲崎町長選挙 立候補予定者説明会を開催します

問 出雲崎町選挙管理委員会 (☎0258-78-2290)

令和6年1月21日(日)執行予定の出雲崎町長選挙について、立候補予定者説明会を開催します。説明会では、立候補に必要な書類の交付のほか、選挙運動や選挙公営などについての説明を行います。立候補を予定している方や関係者は必ずご出席ください。

日時

・令和5年12月5日(火) 13時30分～

場所

・出雲崎中央公民館 視聴覚室

その他

・説明会当日に立候補届出書類などを配布予定です。
・立候補予定者またはその代理の方、事務責任者、出納責任者となる予定の方など、3人以内でご出席ください。

選挙執行予定日 : 令和6年1月21日(日)

選挙告示日(立候補届出日) : 令和6年1月16日(火)

投票立会人の募集について

立会日など

・選挙投票当日 令和6年1月21日(日)
6時30分～18時
・期日前投票日 令和6年1月17日(水)～20日(土)
8時30分～20時

職務内容

・投票手続きの立会い
・投票、代理投票補助者選任などの投票手続きに対する意見、代理投票の拒否
・投票録の署名
・選挙投票当日、投票管理者とともに投票箱などを選挙会場に送り届けること

報酬額

・投票日当日 8,600円
・期日前投票 職務1回につき8,900円

申込締切

・令和5年11月24日(金)

※その他詳細は全戸配布文書をご覧ください。

いずもざき健康レシピ

町民のみなさんが健康な生活を送れるように、町の食生活改善推進員が地元食材を使ったおすすめレシピを紹介します。

キャベツとちくわのマヨポン和え

調理:町食生活改善推進員



1人分 エネルギー約74kcal / 食塩相当量約0.7g

ポイント!

家にあるもので簡単に作れて、作り置きにもおすすめです。すりごまを加えることで、コクが出て美味しく食べられます。

材料(4人分)

・キャベツ…200g
・人参…50g
・マヨネーズ…大さじ1と1/2
・ちくわ…2本
・ポン酢…大さじ1
・白すりごま…大さじ1

作り方

- ①キャベツ、人参は千切りにする。ちくわは斜め薄切りにする。
- ②耐熱容器にキャベツ、人参の順に重ね、ふんわりとラップをし、600Wのレンジで約4分加熱する(熱湯で茹でてでも良い)。
- ③粗熱をとって水気を絞り、ちくわ、マヨネーズ、ポン酢、白すりごまを加えて和える。



スマートフォン講習会開催中！



町では、国のデジタル活用支援推進事業を活用し、これからスマートフォンの基礎を学び、インターネットやアプリ・SNSに挑戦したい方へ向けスマートフォン講習会を開催しています。ぜひご参加ください。

開催概要

町内の各施設で全6回（3回実施済み）のコースで開催します。各コース少人数の2日制で、スマートフォンの基本編から段階を踏んでSNSなどの応用編を学びます（町内在住の方限定）。

申込方法

・電話もしくはWEBで、『コネクシオ株式会社』へお申込みください（お申込みの際、住所・氏名・年齢・電話番号・スマートフォン所有の有無などが必要です）。

定員

・各コース8名（先着順）

申込先

- コネクシオ株式会社
- 電話受付(平日10時～17時)
- 050-1807-8591
- WEB受付(24時間)
- [こちらから](#) →→→



受講料

・無料

持ち物

・筆記用具、ご自身のスマートフォン（所有していない場合は貸し出します）

講習時間

・いずれの日程も13時開始、16時30分終了予定

各コースの日程、会場など

・以下の表のとおりです。

コース	日程	会場	講習内容		申込締切
			基本編 (全コース共通)	応用編 (2日目に実施)	
④	1日目：11月15日(水) 2日目：11月22日(水)	八手農村環境改善センター 若干空き有	【1日目】 「電話のかけ方、カメラの使い方」 「スマートフォンを安全に使うためのポイント」 「インターネットの利用方法」	「保険証や公金受取口座の登録方法」	11月10日(金) 17時まで
⑤	1日目：11月29日(水) 2日目：12月6日(水)	多世代交流館 きらり 空き有	【2日目】 「アプリのインストール方法」 「SNSの使い方」	「マイナポータル の活用方法」	11月24日(金) 17時まで
⑥	1日目：12月13日(水) 2日目：12月20日(水)	海岸公民館 空き有		「オンライン診療 の利用方法」	12月8日(金) 17時まで

血液が不足しています。献血にご協力を！

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

11月14日(火) 13:00～15:30
(中央公民館講堂)

現在、血液製剤の在庫が減少し、厳しい状況が続いています。400ml献血を行いますので、1人でも多くの皆さまのご協力をお願いします。

●献血

対象

- ・男性：17～69歳・50kg以上
- ・女性：18～69歳・50kg以上
- ※65～69歳の献血は、60～64歳の期間に献血経験のある方に限られます。

感染症対策のお願い

・感染症対策のため、マスク着用と手指消毒にご協力ください。



献血をご遠慮いただく方

- ・海外から帰国して「4週間以内」の方
- ・体調不良の方（37.5℃以上の発熱など）
- ・新型コロナウイルス感染症と診断され、症状消失後4週間以内の方
- ・一定期間内に予防接種を受けた方

※詳しくは日本赤十字社
ウェブサイトをご確認ください。



日本赤十字社

「ラブラッド」からのご予約で記念品をプレゼント

献血Web会員サービス「ラブラッド」のサイトでご予約の上、献血にご協力いただいた方に特別記念品をプレゼントします。前日の17時までにご予約ください。



詳細はこちら

新潟県の最低賃金が引き上げられました

問 町民課 町民係 (☎0258-78-2294)

新潟県の最低賃金は931円になりました

10月1日より従来の時間額890円から41円引き上げられ、931円になりました。

最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者、およびその事業所で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用されます。この機会に最低賃金額を確認しましょう。

また、最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金や働き方改革推進支援センターの無料相談制度も設けられていますので、ご相談ください。



お問い合わせ

- 最低賃金に関すること…新潟労働局労働基準部 賃金室 (☎025-288-3504)
- 業務改善助成金に関すること…新潟労働局雇用環境・均等室 (☎025-288-3528)
- 働き方改革に関すること…新潟働き方改革推進支援センター無料相談 (☎0120-009-229)

「私のペースでしおりは進む」

令和5年度上半期 図書館貸出数ランキング

※ **中公** マークの書籍は中央公民館、その他の書籍は海岸公民館で貸出しています。

【1位】(3作品)



砂の宮殿
久坂部羊/KADOKAWA

外科医の才所准一は、海外富裕層向けの自由診療クリニックを運営している。顧問が不審死を遂げ、医師たちの信頼関係に亀裂が走る。高額な治療費への批判も止まず…。



しろがねの葉
千早茜/新潮社

戦国末期、採掘最盛期を迎える石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き…。渦巻く欲望と死に抗って生きる女の生涯を描く。



歳はトルもの、さっぱりと
石井ふく子/中央公論新社

85歳から肉食。おひとりさまに心強い「ひとつ屋根の下」のお仲間、ドアノブにかけておくぐらいの人づきあい…。現役最高齢のドラマプロデューサー・石井ふく子が緑の育みかた、あっぱれな年齢の忘れかたを綴る。

【2位】(5作品)



汝、星のごとく
凧良ゆう/講談社



一睡の夢 家康と淀殿
伊東潤/幻冬舎



荒地の家族
佐藤厚志/新潮社



木挽町のあだ討ち
永井紗耶子/新潮社



君が残した贈りもの
藤本ひとみ/講談社

【3位】(11作品)

書籍名	著者名/出版社名	書籍名	著者名/出版社名
ロウ・アンド・ロウ 中公	村山由佳/毎日新聞出版	魔女と過ごした七日間	東野圭吾/KADOKAWA
殺戮の狂詩曲 中公	中山七里/講談社	とりどりみどり	西條奈加/祥伝社
渦の中へ おいち不思議がたり 中公	あさのあつこ/PHP研究所	パンダばん	かけひさとこ/教育画劇
ラプカは静かに弓を持つ	安壇美緒/集英社	しりとりしましょ! たべもの	さいとうしのぶ/リーブル
恋する検事はわきまえない	直島翔/小学館	あいうえお	たべものあいうえおのえほん
ゆうべの食卓	角田光代/オレンジページ		荻田澄子/金の星社



「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック!



いしざか ゆう
石坂 優 隊員

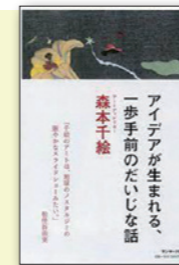
◎ 楽しみながら二人で切磋琢磨して 挑んだ4年目の夏の挑戦

一気に寒くなりましたね。新潟に来て3年以上経ちましたが、秋晴れの気持ちいい日は大好きなはずなのに、忍び寄り冬の気配は苦手な怖くて仕方がないです。雪や、寒さ(特に大きな一軒家の)にはいつまで経っても慣れる気がしません。

そんな寒さとはまだ無縁だったこの夏、新たな挑戦に奮起しておりました。先月の小畑さんのコラムにもありましたが、二人で力を合わせて、町内の方々にもご協力いただきながら、UXさん主催の『ふるさとCM』の制作を行いました。第4位に輝い



た2020年のCMでは、企画立案、シナリオ・絵コンテ執筆、主演・ナレーションを務めましたが、今回は加えて、協力者など段取り、ナレーション原稿執筆、撮影、動画編集、先方とのやりとりなど全ての工程に二人で取り組みました。苦手なこと、初めてなことは一から調べて挑戦し、とても大変ではありましたが協力隊3年目、4年目のわたしたちで作れたことが、ひとつ大きな意味があることなのではないかと思っております。結果はわかりませんが、悔いなくやりきりました!1月上旬にテレビ番組で放映されることなので、ぜひお楽しみに。



何かアイデアをカタチにしたいと思っている人におすすめな本

『アイデアが生まれる、一歩手前のだいたいな話』森本千絵 (サンマーク出版)

*蔵と書で読めます

★「蔵と書」11月のオープン日程

11/5(日)・14(火)・20(月)・23(木)・29(水) 10:30~16:00

最新の情報は蔵と書Instagramや町公式SNSでご確認ください。



◎ 効率的な農業

異常気象と言われていた夏も終わり急激に冬に近づいてきました。夏の酷暑も影響し、農作物の品質も非常に悪い年になったと聞いています。毎年毎年異常気象といわれ、異常が正常になってしまっていると感じています。外で歩いているだけでも危険な暑さだったため作業をするのも大変な夏でし



おばた ほのか
小畑 穂乃花 隊員

Instagram



耕すbase LINE



た。そんな中農作業を少しでも楽に効率よくしようとさまざまな機械があります。その中で先日ラジコン草刈機の研修を受けてきました。

この草刈機、今大きく育っているセイタカアワダチソウも難なく刈れてしまう優れもので、人はほとんど動くことなく草を刈ることができます。もちろん重い作業もほとんどないので女性でも楽々です。農業者人口が減っていく中、いかに少人数で効率的に作業ができるのか費用対効果も考えながら機械を導入していくことも持続可能な農業を目指していくには必要だと実感しました。

良寛記念館 ギャラリーコンサート

夫婦と姉妹、2つのユニットが奏でるコンサート

令和5年 11月19日(日)
午後2時から
午後3時終了予定

入場無料・定員40名(先着)

【会場】良寛記念館 展示室

【出演】『さんじのおやつ×アイミチ』



「さんじのおやつ」
新潟市内外で演奏活動をする Vo.(ボーカル)acco (アッコ) と
Gt.(ギター)&コーラス u1(ユーイチ)の夫婦ユニット。3児の親。

【アイミチ】

幼少期から2人で作詞作曲をし、学生時代には数々のミュージカルや舞台に出演。現在は新潟市内を中心にコンサートに出演したり、学校で演劇や歌のWS(ワークショップ)を行う。姉 ai と妹 michiko による姉妹ユニット。



【お問い合わせ】

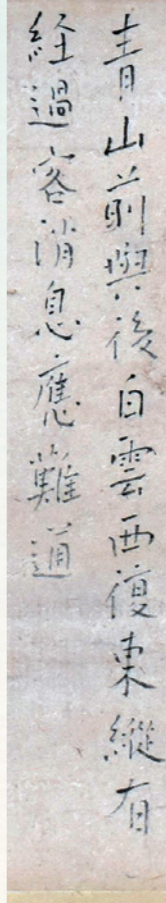
出雲崎町良寛記念館 TEL 0258-78-2370
FAX 0258-78-4748
〒949-4342 新潟県三島郡出雲崎町大字米田1番地



良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

良寛遺墨漢詩五首の内
『青山前興後』部分



▲作品の該当部を抜粋

原文

青山前興後 白雲西復東
縦有経過客 消息應難道

読み下し文

青山前と後ろと 白雲西又
東す 縦い経過の客有るとも
消息應に道難し

意訳

私が居る国上山は、前後を青々とした山に囲まれている。山に掛かった白雲は、西へ東へと雄大に流れている。この国上山は、そのような別天地である。過去にこのような別天地に優れた学僧が住み、そこで長年修行を積んだという話を聞いたことがある。しかし、その優れた学僧でさえも悟りを開いたと聞かないのである。「まさに仏道は成し難い」のである。

解説

良寛の五言絶句作品。当漢詩とほぼ同詩を、令和三年の八月号で紹介した。良寛の漢詩を詠む場合、注意点が一つある。それは、良寛の漢詩は大きく二つに分類されることである。一つは、仏法が説かれているものである。二つには、自然について詠んだものである。そして、いずれも、仏法と自然の中で良寛自身が、如何にミニマムな存在であることを表現している。そう表現することで、仏様と自然への尊敬と感謝、そして雄大さを表現しているのである。

両名は江戸で日本初の良寛詩集「良寛道人遺稿」を出版する。貞心尼は、その添え書きに「末世同行の人のため(末法の世の仏教徒のため)」と「良寛道人遺稿」出版の対象と目的について記している。両名が仏法を説いていると判断した良寛の漢詩は、二三四首に上る。時代によって様々な解釈はあるが、今月号では蔵雲と貞心尼に准じ、より仏教的な視点から読み解きたい。

仏教で「縦」とは、仏法や修行を伝えるもの、具体的に「お経」のことを差す。お釈迦様は「唯説弥陀本願海」、唯、阿弥陀如来の本願海を説くためにお生まれになった。その本願を説いた仏法が今、私たちに説かれ、受け止められるのである。その自覚が、自分とお釈迦様とが「縦」の糸で繋がっていると感覚するのである。それ故、仏法は「経(縦)系」とも呼ばれ、略して「お経」と云われるのである。それに准ずれば「縦有経過客」は、長年仏道を歩んでいる雲水行脚の

修行僧と詠める。良寛は具体的に「縦有経過客」が誰なのかについて触れてはいないが、そのような過去の立派な僧でも悟りを開いたと聞いたことがない、と云う。そうであるからこそ、良寛の心は当然、過去の優秀な修行僧でも悟りを開けないのであれば、「私(良寛)程度のも者では、悟りを得ることなど、できないであろう」ということである。また、良寛が国上山を離れなかった理由もここにある。つまり、此処で悟りを開けないのであれば、他の何処でも駄目だろうという事である。そして最後に「應難道」と、仏道の深さを伝えているのである。

当漢詩は、良寛の悟り得ないという、悩みを詠んだ漢詩であるが暗さはない。それは、良寛の悩みの深さを照らす「縦(仏法)」の大きな光が、感じられるからである。そう受け止めた蔵雲と貞心尼は、当漢詩を「良寛道人遺稿」の二四首目に記している。

良寛記念館 館長

スポーツでつなぐ 両町の笑顔

姉妹都市親善スポーツ大会

9月30日(土)に町民野球場と出雲崎中学校体育館で、福島県柳津町と姉妹都市交流事業親善スポーツ大会を行いました。野球とソフトバレーボールの競技を通じて親交を深めた両町の各団体。競技終了後には懇親会が設けられ、久しぶりの再会を盛大に祝いました。



▲懇親会でのワンシーン。お互いの地域の名産品などを交換し合い、両町の友情を育みました。

▼ゲストは演歌歌手の中山あかりさん。美声に魅了されました



▼当保存会は小木ノ城を愛する同士の募集中心しています！



地域をみんなで彩る 第24回 西越地区ふれあいまつり

10月8日(日)に西越地区農村環境改善センターで第24回西越地区ふれあいまつりが行われました。会場には地域の皆さんによる書道作品や手形アートなどが色とりどりに展示されたほか、町内団体による演奏や踊りが披露され、大盛況の一日となりました。

歴史学び、思い馳せる 小木ノ城跡史跡保存会 研修会

10月7日(土)に八手地区農村環境改善センターで、小木ノ城跡史跡保存会の研修会が行われました。講師は、新潟市歴史博物館館長の坂井秀弥さん。集まった会員は、城跡と周辺の遺跡の発掘調査結果や出土品に関する講義を受けながら、小木ノ城へ思いを馳せました。

まんぶくまつりの動画
近日公開予定です！



町公式YouTube

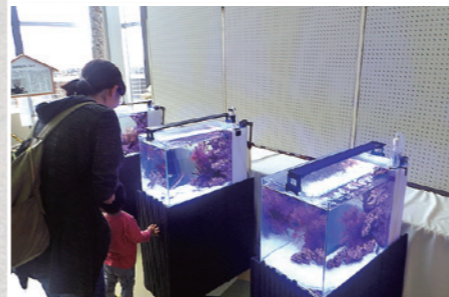


出雲崎まんぶくまつり

地場産の味覚が集結！

10月1日(日)に、天領の里で出雲崎まんぶくまつりが開催されました。当日はあいにくの雨模様で、ビーチヨガなど一部のイベントは中止になってしまいましたが、徐々に天気は持ち直し、会場は大勢の来場者で賑わいました。出雲崎のブランド米「出雲崎の輝き」を使用した7種のミニ丼は瞬く間に完売！再度、出雲崎の輝きを

炊いて「おかわり販売」する店舗もありましたが、それも即売り切れてしまうほどの盛況ぶりでした。その他水族館や紙風船・ドットアート体験、テントサウナを満喫したり、シャボン玉パフォーマンスや大道芸人によるステージイベントではしゃいだりと、集まった人たちは思い思いに出雲崎の一日を楽しみ、心と体を満たしました。



▲佐渡市主催で世界遺産文化登録推進イベント『御金荷の道ウォークin出雲崎』も開催。当時の衣装を着た約60人の一行が、良寛堂などの町の歴史スポットを巡りました。

音楽の舞台 輝く子どもたち

出雲崎小学校 音楽発表会

10月21日(土)に出雲崎小学校で、音楽発表会が行われました。アニメやドラマの主題歌から往年のクラシックの名曲にわたり、幅広いジャンルの音楽を歌ったり演奏したりした児童たち。その素晴らしい音色と一生懸命奏でる姿に、来場した皆さんは盛大な拍手で応えていました。



▲絵画展も同時に開催。各教室の前には、様々なテーマに沿って描いた児童たちの作品が展示されていました。



競い合って 活力あふれる！

老人クラブレクリエーション大会

10月12日(木)にふれあいの里で、町老人クラブ連合会によるレクリエーション大会が行われました。新潟県レクリエーション協会の進行のもと、多種多様な競技に汗を流す老人クラブ会員の皆さん。各チームが勝利を目指し、拳を突き上げて一致団結する姿が印象的でした。



▲令和元年以来4年ぶりの開催！心身の健康の保持増進や介護予防、会員同士のふれあいを目的に行われています。



清新な思いが 心に響く

出雲崎中学校 学習発表会

10月21日(土)に出雲崎中学校で、学習発表会が行われました。前半の意見文発表会では、各学年の代表者1名が新聞記事を見て感じたことや日頃考えていることを、建設的な意見文にして発表しました。後半は音楽発表会。生徒たちは日頃の練習の成果を発揮し、思いのこもった見事な合唱を会場に響かせました。



▲「わたしの主張」長岡地区大会で最優秀賞、新潟県大会で審査員特別賞を受賞した3年生山後弥空さんによる発表。

▼講師を務めた栗原裕佳さん(新潟大学大学院自然科学研究科)



チームワークの重要性を学ぶ トリトンプロジェクト・ランチキャンパス

10月18日(木)に出雲崎高校で、ランチキャンパスが行われました。今回のテーマは経済産業省の掲げる社会人基礎力の一つである「チームで働く力」。受講した高校生たちは、宇宙開発について学びながら、チームで協力をして紙飛行機を作成しミッションに取り組みました。

▼講師は東祐子助産師。匠の技でほっこり落ち着く赤ちゃんたち



まるまる育児のすすめ 第17回パパママカレッジ

10月13日(金)に多世代交流館きらりりで、パパママカレッジが行われました。「まるまる育児」とは赤ちゃんの背中をまるく保つ育て方。参加したパパママたちは、講師からSNS上の写真を例にした抱っこのNGポイントの解説や、まるまるだっこ・ねんねの実演指導を受けました。

急患診療のご案内
 ◇内科・小児科・外科・歯科
 【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 (☎0258-37-1199)	内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
休日急患歯科診療所 (☎0258-33-9644)	小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
		日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
中越こども急患センター (☎0258-86-5099)	小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制（日曜・祝日のみ）となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所（☎0258-37-1199）までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療（11月6日～12月10日）

	8:30～翌日8:30	お問い合わせ
11月23日(木) 11月26日(日)	立川総合病院	0258-33-3111
11月12日(日) 12月3日(日)	長岡赤十字病院	0258-28-3600
11月19日(日) 12月10日(日)	長岡中央総合病院	0258-35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的症状の重い救急の患者さんが対象です。

夜間に救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときは・・・

15歳未満のお子さん
小児救急医療電話相談
8 0 0 0
 ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
 025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】
新潟県福祉保健部医務薬事課
(☎025-280-5183)

大人(概ね15歳以上の方)
救急医療電話相談
7 1 1 9
 ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
 025-284-7119

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) **相談内容** 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。

※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- もの忘れ、こころの相談会



11月16日(木)
もの忘れ、こころの相談会

◇会場 ふれあいの里
 ◇時間 14:00～16:00
 ◇担当 田中 弘 医師 (三島病院)
 ◇その他
 ・秘密は固く守られます。
 ・完全予約制です。
 (相談を希望される方は事前に予約をお願いします。)
【お申込み・お問い合わせ】
 ・保健福祉課 保険健康係 (☎0258-78-2293)

保健師、管理栄養士の **健 幸 だ よ り**
 やかに せに

けんこう広場

みんなで考えよう「子どもの権利」



11月は児童虐待防止推進月間であり、11月20日は「世界こどもの日」。すべての子ども（18歳未満）が生まれ持った能力を十分に伸ばして成長し、幸せに過ごしてほしいという世界中の願いから、1989年に「子どもの権利条約」が国連で採択された日でもあり、日本も批准（同意）しています。

子どもの権利とは
 この条約では、子どもを大人と同じように一人の人間として捉え、その権利を保障しています。子どもの権利とは、すべての子どもが持っている基本的人権のことです。

命が守られ成長できること
 すべての子どもの命が守られ、持って生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療・教育・生活への支援などを受け取ることが保障されます。

子どもにとって最も良いこと
 子どもに関する事が決められ、行われる時は「その子どもにとって最も良いことは何か」を第一に考えます。

意見を表明し参加できること
 子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、大人はその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

差別のないこと
 すべての子どもは、子ども自身や親の人間種や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約で定めるすべての権利が保障されます。


子どもの権利条約 4つの原則



大人ができることって何だろう

安心できる環境を … 子どもの健やかな成長に、安心・安全な環境は欠かせません。
 頑張りを認めよう … ほめられることは、子どものやる気と次へのチャレンジの源です。
 思いやりの心を伝えよう … 自分の気持ちの伝え方や相手がどう思うか等、経験から学び成長します。
 思いを受け止め、気持ちをくもう … 子どもの気持ちに寄り添い、一緒に考え、支えることは安心や大切にされていることを実感できます。

大人にできることは他にもたくさんあります。自分が子どもの頃に親や先生等の大人からしてもらいたかったことを思い返し、子どもたちと関わってもらえたらと思います。



戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和5年10月1日～10月31日までの届出分・敬称略



丈夫な良い子に

健康 5.10.14 片桐 眞享 (まつもと 団地)

人口のうごき

人口	4,016人 (-1)
男	1,935人 (+2)
女	2,081人 (-3)
世帯数	1,669世帯 (+3)
出生	1人 死亡 2人
転入	10人 転出 10人

令和5年10月31日現在住民基本台帳 ()内は前月比

土地取引の届出について
土地は貴重な資源であり、わたしたちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。将来のためにも土地を適正に利用・管理していくことが必要です。
国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出することを義務付けています。

法定面積
・市街化区域…2,000平方メートル以上
・市街化区域を除く都市計画区域…5,000平方メートル以上
・都市計画区域外の区域…

新潟県新型コロナウイルス健康相談センターについて
新潟県健康相談センターでは、新型コロナウイルスに感染したかもしれないと心配の方への受診相談や、既に診断されている方への療養相談をお受けしています。是非、お問い合わせください。

お問い合わせ先
・県土木部用地・土地利用課 (☎025-280-5396)

俳句ポスト (入選句)

影深き御堂の棧のきりぎりす 佐賀県唐津市 中里 忠仁 さん
赤とんぼ海落ちる陽に溶けていく 長岡市 青木 夢理 さん

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター窓口	
対応時間	電話番号
毎日24時間対応 (土日・祝日含む)	025-385-7634 025-385-7541 025-256-8275

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、**11月29日(水)**です。
※再振替日は12月11日(月)です。

非、ご活用ください。
※対応時間などについては、令和6年1月以降変更となる場合があります。



弁護士によるB型肝炎 特措法無料相談会

全国B型肝炎訴訟新潟原告団事務所では、集団予防接種等によるすべてのB型肝炎ウイルス感染者の救済をめざして、相談会を開催します。

■日時
12月2日(土)
午後13時30分～15時

■会場
まちなかキャンパス長岡

■内容
集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族が対象の弁護士による相談会
※事前予約優先
※当日会場での申し込み可



暖房器具の取り扱いに注意しましょう

秋・冬は、暖房器具が原因の火災が増えます。火災を防ぐため、暖房器具の正しい使用方法を守りましょう。

■お問い合わせ
全国B型肝炎訴訟新潟原告団事務所 (☎025-223-1130)



初めて使用するときには、取扱説明書をよく読む
使用前は清掃点検を行う
燃料は指定されたものを使い、給油後は栓をしっかり閉める
火をつけたまま給油や持ち運びをしない
暖房器具の上に洗濯物を干さない
カーテンや障子戸などから離し、安全な場所で使用する
ヘアスプレーなど、引火の危険があるものを近くで使わない
外出するときは寝るときは完全に火を消す
■お問い合わせ
柏崎市消防本部予防課 (☎0257-24-1382)

女性の人権ホットライン	
相談内容	差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の人権に関すること。秘密は厳守されます。
電話番号	0570-070-810 (全国共通)
相談時間	11/15(水)～17(金)・20(月)・21(火) 8:30～19:00 11/18(土)・19(日) 10:00～17:00

「女性の人権ホットライン」にご相談ください
新潟県地方事務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、11月15日(水)から同月21日(火)までを全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員又は人権擁護委員が女性の人権に関する電話相談を受け付けます。左記のとおり、土日・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。

青い羽根募金運動にご協力ありがとうございました
集まった募金は海難救助を行う全国のボランティア救助員の支援に当てられます。皆さまのご協力に深く感謝申し上げます。
募金総額 196,840円
お問い合わせ 町産業観光課農林水産係(☎0258-78-2295)

交通誘導警備員 募集中
年齢・経験不問 簡単に覚えらる仕事です。
新潟県公安委員会認定 第46000368号
(株)中越建設 ☎78-2246

お客様の「困った…」を 良かった!! に。
灯油配達 は 新潟サンリン におまかせ下さい!!
出雲崎町発行各種商品券、助成券使えます。
新潟サンリン株式会社
ライフアイド出雲崎 ☎0120-72-2130

出雲崎町商工会 オータムシールラリー

応募総数

10,395枚



10月11日(水)に海岸公民館で、町商工会によるオータムシールラリーの抽選会が行われました。

4週間の期間中に集まった応募用紙は**10,395枚**！昨年末の同イベントは2か月の期間で23,617枚の応募だったため、開催期間を考慮すると前回とほぼ同程度という盛況ぶりでした。

今年は例年より早い時期の開催となりました。商工会長の大谷清一さん(駅前)に話を伺うと、「前回までは年末の開催で景品が届くのはどうしても1月中旬以降になってしまふ。今回早めに景品をお届けすれば、年

末の帰省シーズンに家族みんなで楽しんでもらえるのではないかと考えた。」という狙いがあつたようです。

抽選会では商工会の役員7名による厳正な抽選の結果、コードレスクリナーなどの特賞16本、ダブルチャンス賞450本(年末まで使える嬉しい商品券)の当選者が確定しました。

昨年の特賞14本、ダブルチャンス賞245本から景品も大幅にグレードアップしています。年々豪華になるシールラリー。来年の開催が今から楽しみですね！



来年も期待してね！

出雲崎町商工会
マスコットキャラクター
まりん

編集後記

表紙は出雲崎まんぷくまつりで「シャボン玉協会泡人(あわびと)」により披露された、シャボン玉パフォーマンスの模様です。

実際に会場で見たら人ばかりと思いますが、小ささまざまなサイズのシャボン玉が無数に生まれ、風に乗って飛んでいく様はとても幻想的で「うわあ〜」と、つつい声が出てしまいました。キラキラ輝くシャボン玉、それに駆け寄り大喜びで飛び跳ねる子どもたちと童心に帰る大人たち。会場は何とも素敵な光景に包まれました。

シャボン玉作りの道具を自作したり、配合する食器用洗剤で香りを選んだり、家庭でも色々な楽しみ方があるようです。シャボンの世界、なかなか奥が深そうですね。(田口)