

令和5年
2023
#.577
6月号

広報 いずもざき

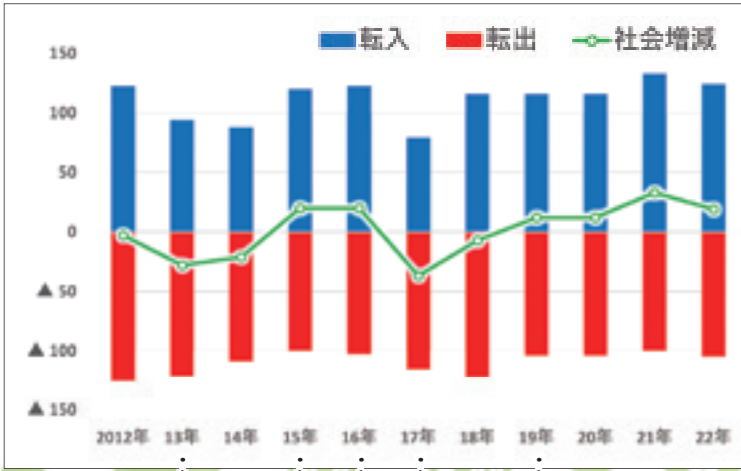


特集

未来へつなぐ子育て応援宣言

小さな町の大きな挑戦

① 社会動態の推移(2012-2022)

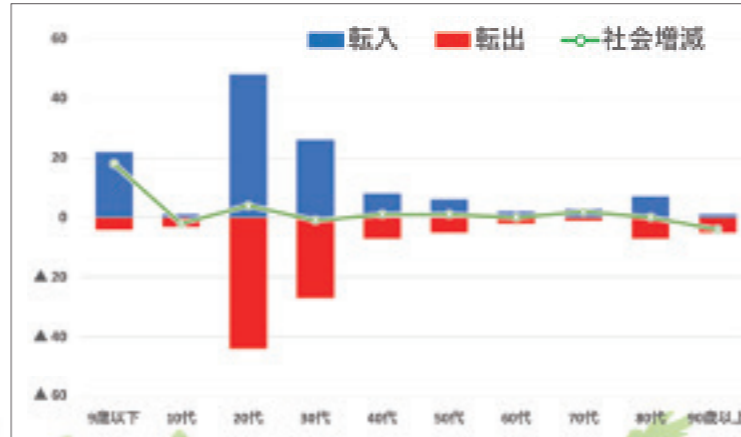


各年の町の主な住宅施策

- やまや団地(第1期)分譲開始
- ひまわりハウス(大門)入居開始
- ひまわりハウス(川西)入居開始
- 松本みなみ団地分譲開始
- 松本ひがし団地分譲開始

※2023年やまや団地(第2期)分譲開始予定

② 年代別の社会動態(2022)



※総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」より

4年連続転入超過？

①のグラフを見ると2019年から2022年にかけて、「社会増減」の数値がプラスになっています。また、過去11年でみても、半数以上の年が転入超過です。

子育て世帯が転入している？

②のグラフを見ると、他の世代に比べ20・30代の転入転出の動きが大きいです。結果的に20代は転入が上回っている状態であり、また9歳以下は圧倒的に転入が多くなっています。

未来へつなぐ子育て応援宣言

特集

小さな町の大きな挑戦

全国的に大きな課題となっている人口減少・少子高齢化により、第1次産業や地域コミュニティなど様々な場面において担い手となる人材が不足し、地域の活力が低下しています。

出雲崎町ではこれに歯止めをかけるべく、「未来へつなぐ子育て応援宣言」を宣言しました。この宣言の意義や込められた町の想いを、この町に住む住民の声とともにお伝えします。

出雲崎町の現状

出雲崎町の人口は、昭和32年の町村合併以降、減少の一途をたどっています。令和2年の国勢調査における総人口は4,113人、前回の平成27年国勢調査の4,528人と比較すると9.2%の人口減少率であり、過去40年の国勢調査ごとの減少率として最大のものとなりました。

人口減少が確実に進んでいるのがわかりますが、そんな中で近年確実に伸びつつある数値があります。それは、人口の転入出を示す「社会増減」の数値です。出雲崎町では転入者が転出者を上回る「転入超過」となった年が続いています。

4年連続の転入超過

前述のとおり、出雲崎町の人口は減少し続けています。それは出生数と死亡数



▲最大3万円の家賃補助がある子育て世帯向け町営住宅・ひまわりハウス(大門)

・ひまわりハウスをはじめとした子育て世帯向けの町営住宅

・保育利用料完全無償化や18歳までの医療費全額助成などの子育て支援制度
他の市町村と比較しても、子育て世帯や転入者の方々に手厚い制度の数々が、功を奏した結果だと考えているのです。

さらに選ばれる町へ

さらなる移住・定住の促進や出生率の向上を目指し、令和5年5月13日、出雲崎町は「未来へつなぐ子育て応援宣言」を打ち出しました。

転入超過の要因

4年連続の転入超過について、町ではこれまで取り組んできた施策の効果が徐々に表れてきたと手ごたえを感じています。

・住宅購入支援制度とともに打ち出した団地分譲



町の想い ～心の過疎を払拭し、希望あふれる町に～

出雲崎町は4,000人程度の小さな町です。しかし、小さな町だからこそやりやすい部分があります。人口が少ないからこそ各世帯の状況がわかり、町民一人ひとりに向き合い、寄り添うことができるのです。

妊娠、出産、子育ては、人生の中でも最も大きな出来事のひとつです。子育て世帯は、金や物だけでない、周りに相談できない悩みを抱えている場合があります。これに寄り添うことが必要であり、専門職を集めた”こころ”の支援の強化とともに、この度の子育て応援宣言に至りました。わたしも子育てを経験していますが、現代はかなり形態が変わっています。時代にあわせた支援の形を提供し、今後も拡充していきます。

わたしがこの宣言に込める想いとして、もうひとつ重要なことがあります。それは町民の皆さんが持つ不安感を払拭することです。

「この町は小さい。子どもも少ない。このままで将来大丈夫だろうか。」わたしはこれを『心の過疎』と呼んでいます。

『心の過疎』を捨て、小さな町でも大きな町に負けないほどの期待感と希望にあふれた、誇りを持てる町にしたい。

2040年に現存する自治体の半数は消滅するだろうという予測が公表された時、わたしは人口減少に歯止めをかけ、これを回避すると宣言しました。これは大きな挑戦ですが、町民の皆さん一人ひとりと手を取り、共に取り組めば、必ず成し遂げられると確信しています。

この町で暮らすすべての人と、これから生まれてくる子どもたちが、幸せに、誇りを持って暮らし続けていけるように。

出雲崎町の明るい未来を共に創っていきましょう。

出雲崎町長

小林 則幸



出雲崎町 『未来へつなぐ子育て応援宣言』

子どもは次代を担うかけがえのない存在であり、一人ひとりが大切な町の宝です。

出雲崎町の豊かな自然や文化の中で、ふるさとに愛着と誇りを持ち、心豊かでたくましく健やかに育つことは、町民すべての願いです。

良寛のこころを心として、地域全体で子育てを応援する思いやりある地域をつくり、子どもの笑顔があふれ夢と希望をもてる町、充実した子育てに喜びを実感できる町をめざし、3つの使命を果たします。

- 一、子どもの「生きる、育つ、守られる、参加する権利」を最大限尊重し、子どもを中心とした施策を推進します。
- 二、生まれ育った境遇によって、子どもたちの将来が左右されることのない可能性に満ちた社会の実現をめざします。
- 三、子どもの年齢や発達に応じて、切れ目のない支援の一層の充実を図ります。

子育て支援に、より一層力を入れ「子育てするなら出雲崎」と選ばれる町をめざし、ここに「未来へつなぐ子育て応援宣言のまち」を宣言します。

令和5年5月13日

新潟県出雲崎町

出雲崎町長 小林 則幸

出雲崎で子育てする人たち ~子育て世帯の声~



みやまきゆうき 宮崎有希さん
あき 晶稀ちゃん
よしはる 義悠くん
よしゆか 義崇さん

妻の故郷、出雲崎を盛り上げたい

もともと関東で料理の仕事についていたのですが、飲食店を開きたいと考え、それならば妻の出身地である出雲崎町で、この町を盛り上げたいという気持ちで開業しました。チャイルドシート無償貸与や出産祝い金などきめ細やかな支援が、以前暮らしていたところと比べてかなり手厚いので、本当に助かっています。3人目の子どもの出産を控えています。安心して迎えられそうです。(5月に無事出産されました！)



■これから期待すること
道の駅・天領の里には人が大勢集まっていますが、それ以外にも直売所のようなものや子どもが遊べる大きな公園があるととても賑やかになると思います。新たな「賑わい」を創ってほしいです。

■出雲崎のここがオススメ！
とにかく景色が良いです。海や夕日の素晴らしさは知っていましたが、小木ノ城跡に行った時、林産物販売所からの眺めにとても驚きました。海と山、素晴らしい自然は、皆さんを癒してくれます！

「子どもが思い切って遊べる広場が」「大きな公園があるととても賑やかに」との声に…

「賑わい」創ります！ 里山アスレチック広場「きらりの森」



完成予定図



こぼやしなおき 小林直樹さん
けいすけ 圭佑くん
みかこ 三佳子さん

きらりという場があることに感謝

出産祝い金や紙おむつ支給事業など、細やかなお金の面での支援がとても手厚い町です。また、何よりも良いと感じるのは、「きらり」という場があることです。子どもが産まれてからは、毎日のようにきらりに通っていました。子どもを安心して任せられるし、とても良い気晴らしになります。県外から嫁に来た身で、知り合いもおらず周辺の地理にも詳しくありませんでしたが、きらりで他のママと交流できましたし、誕生日ケーキを買うおすすめのお店など色々な情報を教えてもらえて、すごく心強かったです。



■これから期待すること
まだ子どもが小さいですが、今後大きくなった時に、思い切って遊べるアスレチック広場があると、もっといいと思います。

■出雲崎のここがオススメ！
子育てにものすごく力を入れている町です。経済的にも精神的にも、きめ細やかなサポートをしてもらえるので、特に最初の子育てをする方に、とてもおすすめです！



▲整備予定地

児童遊園の集約化を図るため、きらりファーム付近の地形を活用し、里山アスレチック広場「きらりの森」を整備します。令和6年度に完成予定です！



① 経済的な支援がとても手厚いと思います。特に「18歳までの医療費無償化」。私にも小2と2歳の子がいますが、どうしても医療費は負担になり、症状が軽いので様子を見ていると長引いたり悪化したりする場面があります。なので、気兼ねなく受診できるのは心強く、町外の身からするとうらやましいです。また、園がきらり保健師とすぐに繋がれるので、保護者の方から相談を受けた時、より適切な対応がとれていると思います。

② 子育てに力を入れているのであれば、子育て関連のものが町内で一通り揃うと理想的です。例えば小児科専門の医院やミルクやおむつを手軽に買える場所など。そうすればそのような場所に自然と子育て世帯が集まって、さらに交流が生まれたり深まったりするのではないかと思います。



めぐるさとみ 黒智美さん
小本之城保育園
しる組(年長)担任

① 「海も山もあって自然豊か」なところが大きな魅力です。季節の変化や日によって違う景色が、感性を育む豊かな体験を子どもに与えてくれます。園児を迎えにきた保護者の方の「今、夕日がとても綺麗だから、眺めてから帰ろうか」というやりとりは、この町ならではの光景です。この職場で働きはじめて海が当たり前の存在になりましたが、沈みゆく夕日は何度見ても美しく、感動します。親子で穏やかな時間を過ごせる恵まれた環境で子育てができると思います。

② 町並みに植栽されている花や綺麗な海岸から四季の移ろいを感じることができるとは、地域の団体の方々のお蔭であると感じています。今後も地域の団体の方々と親子が交流しながら出雲崎の豊かな環境を作っていく機会があると思います。



ほんまももか 本間桃佳さん
出雲崎子ども園
らいおん組(年長)担任

子どもを育む人たち ~保育・教育関係者の声~

- ① 町での子育てについて
- ② これから期待すること

① 児童にとっても、自分の目で見たり、体験したりする校外学習は、大変良い学びの機会です。そんな中、校外への移動手段として町から融通してもらえ「町バス」の存在は、非常に大きなものがあります。他の自治体ですと、校外学習に出かけたとしても、バスの手配に苦労したり、金銭的な負担が発生してしまっ



めぐるさとみ 黒智美さん
出雲崎小学校
6年生担任

たりして、制限されがちなのですが、この町では非常に柔軟に対応することができ、学校教育を進めるうえでもとても心強いのです。

② 4年生になると始めるクラブ活動が、地域の方々や一体となり運営できるといいと考えています。現状は教員が主体となり、自分たちが教えらる範囲での活動に留まっていますが、その幅が広がりますし、地域にある素材をさらに生かすことにもつながると思います。



やくほなおき 弥久保直輝さん
出雲崎中学校
3年生担任

① この4月に着任したばかりですが、「公設学習塾」の存在には本当に驚きました。塾はどうしても経済的負担が大きいイメージがありますが、そんな中、かなり安価な公設学習塾の存在は保護者にとって心強いと思います。もちろん他の塾に通う生徒もいますが、選択肢があるというのはとても良いですね。

② 中学校のミッションでもありますが、卒業後に町外に出た子どもたちがこの町に帰ってきたくなるような、地域の魅力や地元への愛着をこれから育み続けてほしいです。



『安心感』を実感できる子育て支援

子育て応援宣言の意義

町子ども未来室長 金泉修一

真の子育て支援を

出雲崎町は長い年月をかけて、子どもの成長期にあわせた子育て支援事業を整備してきました。0〜18歳までの子どもを育てた場合、ひとりあたり約270万円もの経済的支援は、全国でもトップクラスであると自負しています。

町子ども未来室のメンバー

ただ、そうした経済的支援だけでは出生率の向上や転入促進には繋がりません。精神的な心の支援と両

立させることで、はじめて「真の子育て支援」と言えると考えています。

「あなたらしい子育て」を応援

お母さんと赤ちゃんに寄り添い、出産後も安心して子育てができるよう、新たに産後ケア事業がスタートします。それぞれの家庭や育児の状況に応じて訪問型と通所型を選択し、産後の疲れた体を労わりながら様々なニーズに対応します。

お母さんの「育てる力」、赤ちゃんの「育つ力」を伸ばすお手伝いをし、「あなたらしい子育て」を応援します。

町の姿勢を明確に

心のケア事業や助産師・家庭児童相談員など、専門職の充実・拡充により、出雲崎町は切れ目のないトータル子育て支援を提供できるまでになりました。そして、この度「未来へつなぐ子育て応援宣言」をするに至ったのです。この宣言は、**未来を担う子どもたち**に**しっかりと投資していく**という町の姿勢を、**町内外に明確に示す**ものです。

今後は情報発信もさらに強化します。様々なメディアを通して宣伝していき、これまで以上に「選ばれる町」として、出生率の向上と移住・定住の促進を目指します。

出雲崎町の多種多様な支援制度

令和5年度 出雲崎町子ども子育てモデル

妊 娠	赤ちゃん	保育所	小中学校	高校・大学	新社会人・婚姻
<ul style="list-style-type: none"> ●妊婦健康診査 ・14回無料 ●妊産婦医療費助成 ・保険診療分を全額助成 ●産前産後サポート事業 ・助産師の訪問相談 骨盤ケア ●産婦健康診査費助成 ・1人2回助成 (1回：5,000円上限) ●妊婦歯科検診 ・1回無料 ●インフルエンザ予防接種助成 ・1回2,500円助成 	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの医療費助成 ・出生から18歳までの入院に係る医療費の全額助成 ●予防接種費用助成 ・インフルエンザ予防接種は高校卒業まで助成 (上限：2,500円) ●新生児聴覚検査費助成 ・生後1ヶ月以内の新生児に実施する検査 (6,000円上限) ●新生児訪問 ・助産師訪問 (1回/人) ●2ヶ月児全戸訪問 ・担当保健師 (1回/人) ●いなか教室 ・専門家による発達支援 ●幼児歯科検診・フッ素塗布 ・1歳児～就学前まで (無料) ●保育利用料完全無償化 ・町：0～2歳の保育料無償化 ・国：3～5歳の保育料無料化 ●延長保育事業 ・利用料100円/回 ●一時保育事業 ・対象：生後2か月以上の子ども 	<ul style="list-style-type: none"> ●ブックスタート事業 ・1歳6ヶ月のお子さんに絵本3冊プレゼント ●学校給食補助事業 ・地元産米・牛乳等の購入費用を町で負担 ●小学校スクールバス運行 (無料) ※中学校は冬期間 ●小学校放課後子ども教室 ・子どもたちの居場所づくりとして、遊び場を提供 ●子ども見守り活動 ・防災無線による下校周知、スクールボランティアの見守り活動による登下校の安全確保 	<ul style="list-style-type: none"> ●奨学金制度 ・貸与型奨学金 高校生、専門学校生、大学生が対象 最高月50,000円の無利子貸付 ●奨学金返還支援 出雲崎町に居住し、就職すると最大で100万円の返還支援 ※多様な奨学金に対応 	<ul style="list-style-type: none"> ●まち恋婚適援事業 ・町内在住の独身者を対象に、結婚相談所等に登録する際の費用等の一部を補助 ●住まい取得支援事業 ・転入者や40歳以下の町内在住者等が居住のために、住宅を取得又は、新築する費用を最大120万円助成 ※住宅リフォーム支援事業も同様 ●宅地分譲事業 ・安全・安心・安価な宅地分譲 	
拡 充					
<ul style="list-style-type: none"> ●不妊・不育治療費助成 ・治療1回につき上限20万円の助成 通算10回分の治療費を補助 	<ul style="list-style-type: none"> ●産後ケア事業 ・出産後の母子に心身のケアを行い、きめ細かい支援を実施。利用料無料 	<ul style="list-style-type: none"> ●巡回相談事業 ・臨床心理士からのアドバイス 	子 育 て ト ー タ ル 支 援 事 業		
<ul style="list-style-type: none"> ●幸せを運ぶコウノトリ祝金 ・対象：妊婦・子ども 準備金：300,000円 (22週～出生まで) 祝金：200,000円 (出生時) 	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの紙おむつ等支給事業 ・満2歳までのお子さんを対象に、紙おむつ等を毎月5,000円分現物支給 	<ul style="list-style-type: none"> ●子ども育成支援金支給 ・就学前3年間、毎年30,000円支給 	<ul style="list-style-type: none"> ●入学祝い金支給 ・小学校入学30,000円・中学校入学50,000円 	<ul style="list-style-type: none"> ●高校生通学費助成 ・公共交通機関利用の30%助成 	<ul style="list-style-type: none"> ●ふるさと就職支援商品券利用助成 ・新卒者で地元へ居住し、就職したものに毎月10,000円の商品券を5年間支給
<ul style="list-style-type: none"> ●「子育て世帯包括支援センター」「子ども発達支援相談室」 ・子育て世帯(プレママを含む)育児相談、保護者の交流活動の場を提供 ・発達支援センターの機能を有し、幼児期から学校教育までの継続した支援体制 					
<ul style="list-style-type: none"> ●学びアシスト「公設学習塾」 ・目標達成に向けた学習支援 ●メディアコントロール ・メディアコントロールができる子どもの育ちを目指す ●出雲崎ッズ ・地域での健全育成 					
<ul style="list-style-type: none"> ●チャイルドシート貸与 ・6歳未満の乳幼児に無料貸出 					

0～18歳までのお子さんを
出雲崎町で育てた場合
**おひとりなんと！
2,682,000円分**
の子育て支援となりました。
*児童手当含まず

今回は「未来へつなぐ子育て応援宣言」を記念して、町内の子育て世帯や保育・教育に携わる方々の声を聴き、町の想いを紹介しました。

出雲崎町は確かに小さな町です。不便なところも不満なところもあり、そういったことが人口減少の一因になっているのかもしれませんが、でも、そんな中でも、希望を持つ話題はあるものです。

なにか行事があれば、広報のカメラはそこにいる人々を写します。そこには、必ず子どもたちや大人たちの笑顔があります。そんな日々が、10年先も20年先も続くように、小さな町の大きな挑戦は続きます。



未来へつなぐ子育て応援宣言記念イベント

きらりキッズ HappySmile縁日

5月13日(土)に多世代交流館きらりで、未来へつなぐ子育て応援宣言を記念して「きらりキッズHappySmile縁日」が開催されました。



特別な日を満喫

セレモニー後は縁日イベント。会場内に遊びの広場と町内飲食店が5店舗立ち並び、集まった子どもたちはお祭り気分でごアトラクションを楽しみました。



11時からメインイベントとして、BMXプレイヤー・小竹潤さんとDJchelseeさんのスペシャルコラボステージが行われました。カッコいいBMXパフォーマンスとノリノリのミュージックで会場は大いに盛り上がりました。



記念セレモニー

子育て応援宣言記念セレモニーでは、町から子育て応援宣言に至るまでの経緯が説明された後、小林町長により「未来へつなぐ子育て応援宣言」の宣言文が読み上げられました。

また、多世代交流館きらりへ来館した方々と制作した記念手形アートの仕上げとして、町長が子どもたちとともに手形をスタンプしました。

※完成した手形アートはきらり施設内に掲示してあります。



第16回パパママカレッジを開催します

問 こども未来室 (☎86-5580)

幼少期からの性教育

～いつから始める？どう伝える？～



性教育と聞くと、学校の保健体育の中で教わるものというイメージがありますが、家庭の中で我が子ともしっかりと積極的に性教育に触れていくにはどうしたらいいのか、助産師の目線で実際関わった例を基にわかりやすくお伝えします♪

内容

- ▶ 性教育ってどんなこと？
- ▶ 助産師として関わった親子の話 など

日時

・ 6月16日(金) 10:00～11:30

会場

・ 多世代交流館 きらり

講師

・ 出雲崎町こども未来室 助産師 松永 舞

申込み

・ 6月12日(月)までに、きらり窓口または電話にてお申込みください。

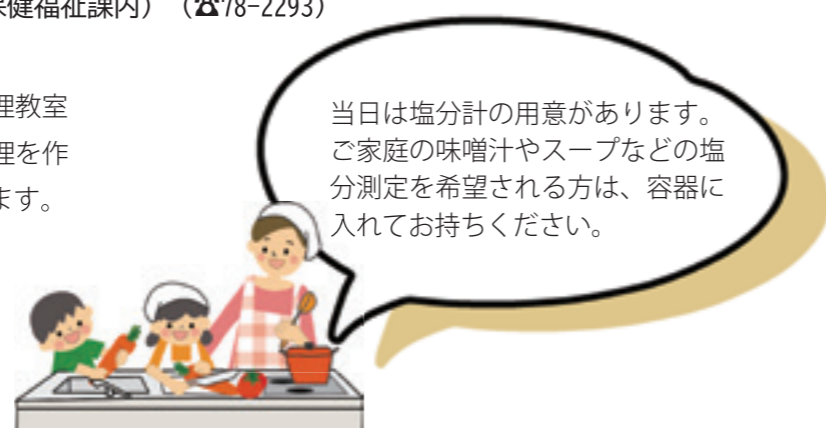
その他

・ 未就学児童のお子さんについては、スタッフが保育を行います。希望される方は、お申込みの際にお申し出ください。

元気はつらつ料理教室を開催します

問 町食生活改善推進委員協議会事務局（保健福祉課内）（☎78-2293）

町食生活改善推進員より、元気はつらつ料理教室のご案内です。旬の食材を使ったおいしい料理を作りますか？皆さまのご参加をお待ちしています。



当日は塩分計の用意があります。ご家庭の味噌汁やスープなどの塩分測定を希望される方は、容器に入れてお持ちください。

日時

・ 7月8日(土) 9:30～正午

会場

・ 町中央公民館 調理室

対象

・ 町内在住の小学生以上の方 15名程度（先着順）

※小学生は保護者同伴でお願いします。

メニュー

ご飯、サバと野菜の甘酢煮、かぼちゃとベーコンのサラダ、梅のくず切り

持ち物

・ 参加費300円、エプロン、三角巾

申込方法

・ 7月3日(月)までに事務局（保健福祉課 保険健康係）へお申込みください。

※定員に達した時点で締め切りとなります。

「子は宝」多世代交流館

きらり

～みんな寄らんば
みんなのきらり～

〒949-4342 町内大字米田395番地
☎86-5580 FAX86-6466
開館時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～15:30



きらり公式
ホームページにも
遊びに来てね☆



今月の予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月4日	5 きらりhand 10:00～11:30	6	7 ヨガ・ストレッチ 9:30～11:00	8	9 よらん場 10:00～12:00	10
11	12	13 いるか教室	14 みんなの保健室	15 ♪きらり♪ フリーマーケット 10:00～16:00	16 パパママカレッジ① 10:00～11:30	17
18	19 親子きらりタイム③ 10:00～11:30	20 よらん場 10:00～12:00	21 おとな園 10:00～11:30	22	23	24
25	26 よらん場 10:00～12:00	27 乳幼児健診 PM	28 ベビーマッサージ 10:00～11:00	29	30	7月1日



Facebook



Instagram

きらり公式
SNS!!
みんなチェック
してね♪



Twitter



LINE

親子きらりタイム♪



4組の参加で盛り上がりました!! みなさん、リズムカルですぐに振りを習得してしまい、講師の先生もタジタジ…(笑)

きらりのバラがきれいに咲き始めました。町内のバラの愛好家の方に教えていただきながら大事に育てています♪



☆みなさまのお越しをお待ちしております☆

今月のきらり写真館



きらりhandの日。センサーマット製作。足裏への刺激が体幹を育て、発達を促します(*^^*)

第5弾プレミアム商品券を販売します

問 産業観光課 商工観光係 (☎78-2291)

物価高騰の影響などを踏まえ、町民への生活支援及び町内事業者の活性化を図るため、プレミアム率100%の商品券を下記のとおり販売します。

また、特定の要件に該当する方及び世帯には、無料交付を実施します。

プレミアム商品券

・1万円分の商品券(500円×20枚)を5,000円で1人1冊購入できます(現金のみ可)。

※委任状による代理購入も可能です。

購入引換券交付対象者

・令和5年5月31日(基準日)時点で本町の住民基本台帳に登録されている方。

無料交付対象者

・上記対象者のうち、基準日において次のいずれかに該当する方。

①ひとり親家庭等医療費助成事業受給者の方

②町就学援助事業受給世帯で、小・中学校に通学する児童生徒およびその保護者の方

③令和6年4月1日までに18歳以下である兄弟姉妹が3人以上いる場合の3人目以降の兄弟姉妹スケジュール(予定)

- ・6月20日 購入引換券を発送
 - ・6月28日 無料分商品券を発送(注)
 - ・6月30日～7月24日 商品券販売期間
 - ・6月30日～10月31日 商品券利用期間
- (注) 配達には2週間程度かかる場合があります。

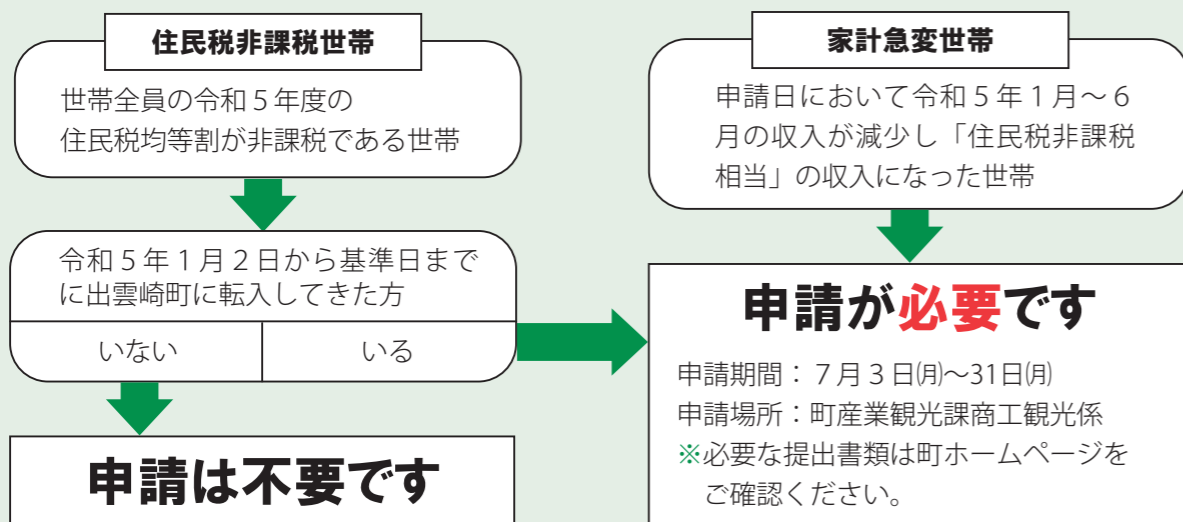
追加販売について

・商品券が売れ残った場合は追加販売を行います。

利用可能店舗

・プレミアム商品券は町内の取扱店で利用できません。取扱店はのぼりが目印で、町ホームページで公表しています。

特別交付対象世帯について 次のいずれかに該当する世帯に3万円分の商品券を無料交付します。



次のものにはプレミアム商品券を利用できません!

- ①不動産及び金融商品
- ②換金性の高い金券および商品券などの有価証券
- ③取引に課せられる以外の国税、地方税などの公租公課
- ④金融機関への預け入れ
- ⑤たばこ
- ⑥公共料金(タクシー、てまりん、家庭ごみ指定袋及び家庭系粗大ごみ処理券を除く)
- ⑦町外の事業所が行う宅配便の運賃
- ⑧令和5年6月30日～10月31日までの間以外で行われた取引に関する支払い(期間外のカスタム等)
- ⑨その他公序良俗に反するもの

持続可能な農業に向けた農業法人化構想

問 産業観光課 農林水産係 (☎78-2295)

近年、農業をとり巻く環境は深刻な高齢化や、担い手不足など多くの課題がある状況です。今後の町農業を守っていくため、「出雲崎版儲かる農業の実現」をスローガンに農業者と町が一丸となって構想を進めていきます。興味や関心がある農業者の方は、お気軽にお問い合わせください!

町の農業を守るための構想 全体イメージ



ドローンの免許を取得したい農業者 冬季園芸品目の栽培に興味ある農業者を募集中!

園芸品目協議会

冬季の収入を得るために、山菜などの冬季品目選定を行い、試験栽培を実施します。

- ・山菜等の高収益作物に係る品目の選定
- ・稲作が難しいほ場での試験栽培
- ・販売実証の実施

冬季園芸品目栽培に興味ある方
試験栽培等のほ場提供協力者

募集中!

作業受託協議会

ドローンを使用した防除や施肥、ラジコン草刈り機を使用した作業受託体制の構築を目指しています。

- ・オペレーターの育成
- ・技術向上、受託組織体制整備

資格を取得し、作業軽減を図りませんか!
資格取得費用は全額協議会で負担します!

町議会を傍聴しませんか

問 議会事務局 (☎78-3112)

6月定例会のお知らせ

6月定例会を6月19日(月)～23日(金)の日程で開催します。皆様の生活に直結した重要な問題が審議されている議会は、どなたでも傍聴できます。議会や議員がどのような活動をしているかを目の前で見ることができ、町政を身近に感じることができます。

インターネット議会中継

6月21日(水)の一般質問は、午前9時30分よりYouTubeで生配信します。町議会ホームページの



「インターネット議会中継」よりご覧ください。また、次の施設に設置しているテレビでも視聴することができます。

- ・役場2階会議室 ・海岸公民館
- ・中央公民館 ・妻入り会館
- ・ホッと情報館陽だまり



議会ホームページ



生ごみを減らしてエコ生活！

問 町民課 町民係 (☎78-2294)

生ごみ処理器の購入費を補助

各家庭から出される生ごみの減量化と、堆肥としての資源化を進めるため、「生ごみ処理器」の購入費を補助します。

電動式生ごみ処理機

処理機を購入前に申請が必要になります。

- 補助金額
 - ・購入金額の2分の1 (上限50,000円)
 - ※1,000円未満切捨て
- 申請方法
 - ①町民課へ補助金交付申請書を提出してください。
添付書類：カタログ・業者見積書・通帳の写し
 - ②補助金交付決定通知書がご自宅に届いた後に処理機を購入してください。
 - ③町民課へ実績報告書を提出してください。
添付書類：領収書
 - ④ご指定の口座へ補助金を振り込みます。

生ごみ処理器 (コンポスト容器)

処理器を町があっせんし、業者が直接ご自宅までお届けします。

- 補助金額
 - ・コラポン130ℓ型 (屋外用) : 7,460円 (税込)
 - ※自己負担額 : 4,460円 (町補助 : 3,000円)
 - ・EMエコペール18ℓ型 (屋内用) 2個1組 : 5,040円 (税込)
 - ※自己負担額 : 3,040円 (町補助 : 2,000円)
- 申請方法
 - ①申込書を町民課または海岸公民館に提出してください。申込書は役場および海岸公民館に備え付けてあります。
 - ②7月下旬にJAえちご中越からご自宅に商品が配達されます。
 - ③代金は、商品と引き換えに自己負担額をお支払いください。
- 申込期限 7月10日(月)

「歴史や五郎兵衛」で写真展を開催します

問 教育課 社会教育係 (☎78-2250)

昭和39年の出雲崎海岸と街並み写真展

歴史や五郎兵衛では、昭和39年に町内の海岸地区で撮影された写真約30点を展示します。今は無き砂浜や生活の風景、雁木があった街並みが映し出された昔懐かしい写真をお楽しみください。

展示期間

・6月17日(出)～9月18日(月祝)

開館日

・土日、祝日のみ

開館時間

・午前10時～午後4時

入館料

・無料



町道の路面清掃を実施します

問 建設課 管理係 (☎78-2296)

妻入りの街並み線 (尼瀬～井鼻地内)

町道妻入りの街並み線の排水性舗装が施されている道路などの路面清掃を実施します。皆さまのご協力をお願いします。

実施箇所

・町道妻入りの街並み線および国道への接続町道 (大字尼瀬～大字井鼻)

実施期間 (予定)

・6月12日(月)～14日(水) 午前9時～午後4時

※天候などにより実施日は変更となる場合があります。

※車両などの通行は可能ですが、誘導員の指示に従ってください。



【路面清掃車にご注意ください】

路面清掃車は車体下に取り付けられたブラシを回転させ、路面を清掃、ちりを吸引します。危険ですので、車両には近づかないようにお願いします。

※路上駐車があると作業ができませんので、ご協力をお願いします。

実施事業者

・(株)レックス中越支店 (☎0258-46-6549)

いずもぎマラソン'23 ランナーをサポートしてくれる人 大募集!

問 いずもぎマラソン'23事務局 (町民体育館内 ☎78-4700)



いずもぎマラソン'23と一緒に盛り上げ、ランナーをサポートしてくれるボランティアスタッフを募集します。

出雲崎町の魅力を再発見するようなマラソンコースを考えました。コロナ禍で活動が思うように出来なかった今までの思いを笑顔に変えて、ランナーの元気のもとになりませんか?

皆さんのあたたかいサポートは、きっとランナーの背中を押してくれるはずです。

開催日

・10月29日(日)

コース (予定)

- ・ロングコース 15.8km
- ・ショートコース 6.6km
- ・小学生チャレンジコース 3.0km
- ・親子コース 3.0km

ボランティアスタッフ応募資格

・高校生以上

ボランティア内容

・給水、コース案内、大会補助など

申込方法

・いずもぎマラソン'23事務局までご連絡ください。

※大会の詳細は決まり次第、広報いずもぎや公民館だよりなどでお知らせします。まずはご応募をお待ちしています。

令和5年度町民プール管理人および監視員 (会計年度任用職員)を募集します

問 教育課 社会教育係 (☎78-4700)

職種 (勤務場所)	任用期間	人数	賃金	勤務時間	主な業務内容
プール管理人 ・ プール監視員 (町民プール)	7月15日 ～ 8月24日	各若干名	時給 1,000円	勤務日数は応相談 8:30～16:30 ※7時間 休憩1時間	○管理人 施設・水質管理など ○監視員 場内の監視・清掃など ※18歳以上の方 (高校生不可)
受付期限：6月23日(金)必着 選考方法：面接によって決定します。					

※ 町民体育館にある任用希望書に記入のうえ、窓口へ提出してください。

マイナンバーカードの機能を スマートフォンに搭載できます



対応機種一覧はこちら

問 町民課 町民係 (☎78-2294)

5月からマイナンバーカードの機能(電子証明書)をスマートフォンに搭載できるようになりました。マイナポータルへのログインにマイナンバーカードが不要となり、スマートフォンだけでさまざまな手続きが可能になります。

※マイナンバーカードをお持ちの方が対象です。

対応機種

・Android端末 (iPhoneの対応時期は未定)

申込方法

対応機種でマイナポータルアプリを起動すると、申し込みできる旨の表示が出ますので、画面の指示に従ってお申し込みください。

スマートフォンだけでできる主な手続き

- ・子育て支援
- ・薬剤や健診情報などの閲覧
- ・引っ越し (7月頃対応予定)
- ・コンビニ交付サービス (今年中に対応予定)
- ・健康保険証としての利用 (令和6年度対応予定)

その他

- ①スマートフォンの利用をやめるとき(廃棄、買取、修理など)は、必ずマイナポータルからスマホ用電子証明書の失効手続きをしてください。
- ②スマートフォンを紛失したときは、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)に連絡して一時利用停止をしてください。

国民年金保険料の 退職(失業)による特例免除制度



問 町民課 町民係 (☎78-2294) 長岡年金事務所 (☎88-0006)

国民年金への切替手続きが必要です

厚生年金などに加入していた60歳未満の人は、退職(失業)後、国民年金に加入して保険料を納めることになります。また、その人に扶養されていた配偶者(国民年金第3号被保険者)についても、国民年金への切替手続きが必要です。

納付が困難な場合は

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請によって保険料の納付が免除される特例免除制度があります。

退職(失業)による特例免除制度

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人の所得を除外して、免除に該当するか審査を行う制度です。

○通常の場合

・申請者本人の所得+配偶者の所得+世帯主の所得

○特例免除の場合

・配偶者の所得+世帯主の所得

申請時に必要なもの

①基礎年金番号通知書(年金手帳)またはマイナンバーカード

②失業した事実が確認できる雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票などの写し

オンラインで申請できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからいつでも申請できます。スマートフォンにマイナポータルアプリをインストールして、「年金の手続きをする」を選んでください。



令和5年度自衛官等採用試験

防衛省では、以下のとおり自衛官候補生・各種学生を募集しています。
 詳細については、自衛隊柏崎地域事務所（☎0257-24-3000）へお問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	第1次試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 ※詳しくはお問い合わせください	常時受付	受付時に連絡
一般曹候補生		7月1日(土)～ 9月5日(火)	9月15日(金)～ 9月24日(日)
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方 ※高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含）	7月1日(土)～ 9月7日(木)	9月18日(月)
	空 18歳以上21歳未満の方 ※高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含）		

良寛記念館応援倶楽部 てまりの会の会員を募集しています

問 教育課 社会教育係（☎78-2250）

良寛記念館応援倶楽部てまりの会は、良寛記念館の活動をともに支え、あわせて芸術・文化の交流の場として、年齢を問わず盛り上げてもらうための会です。皆様のご入会をお待ちしています。

会費（1口あたり）

- ・一般会員…1,000円
- ・学生会員(高校生以上)…500円
- ・賛助会員…10,000円

会員特典

- ・無料鑑賞券の配布
- ・オリジナルグッズの配布
- ・特別商品券の配布 など

申込方法

- 郵便局の振込払込票による申込み
良寛記念館までご連絡ください。または、良寛記念館ホームページの問い合わせフォームから住所などをお知らせください。払込票を送付します。
- 良寛記念館窓口で申込み
入会申込書に会費を添えて良寛記念館の受付窓口でお申込みください。入会申込書は良寛記念館ホームページからダウンロードできます。

令和5年度てまりの会総会開催

5月13日(土)に、中央公民館で令和5年度の良寛記念館応援倶楽部てまりの会総会が開催されました。総会では、昨年度の事業報告・決算及び本年度の事業計画・予算などが承認され、令和5年度の事業がスタートしました。総会の後は、良寛記念館で開催中の前期特別展「あつめられた良寛さま展2」の鑑賞会が行われ、参加した会員は、これまで展覧会や図録に掲載されたことのない、初公開の良寛作品の数々を楽しみました。



▲総会後の特別展鑑賞会の様子

救急車の適正利用にご協力を！
 柏崎市消防管内における救急出動件数は増加の一途をたどっていますが、約半数は軽症者です。救急出動件数の増加に伴い現場到着までの時間が遅れることがあります。多くの命を救うためにも、救急車の適正利用についてご理解とご協力をお願いします。

悪質な訪問販売に注意
 消防職員に似た服装で「法律が改正され、一般家庭にも消火器を備える義務がある」「消火器や消火薬剤が古くなったので、交換しなければならぬ」と言い、消火器や住宅用火災警報器の購入を迫る悪質な訪問販売が発生しています。

不審に思ったら
 消防職員が、消火器、住宅用火災警報器の販売をするとはありません。また、一般

柏崎市消防本部からお知らせ

問 柏崎市消防本部（☎0257-24-1382）

住宅に消火器設置義務はありません。不審に思ったら、消防本部に連絡してください。

購入してしまった場合
 クーリング・オフ制度が使えます。詳細は、消費生活センターにお問い合わせください。

電気火災に注意！
 電気関係が火災原因の建物火災が増えています。電気器具や配線器具などからの出火を防止するため、次の点に注意しましょう。

- コンセントはホコリを清掃し不要なプラグは抜く
- 電気コードは束ねたり家具の下敷きにしたりしない
- たこ足配線をしない
- 電気器具は取扱説明書をよく読み正しく使用する
- 電気器具は使用前に点検する
- PSEマークの付いたものを使用する
- 電気器具に異常があれば、販売店やメーカー相談口に連絡する

イノシシ被害防止対策資材の補助申請期限を延長します

問 産業観光課 農林水産係（☎78-2295）

水田などの被害防除の観点において、電気柵や網柵などを設置することが、イノシシ被害対策として有効です。イノシシを寄せ付けない環境を整備し、農作物の被害を防ぐため、資材購入費用の一部を補助します。

補助対象者

- ・町内に住所を有する農業者または農業者の組織団体等
- ※組織団体…3戸以上の農業者の集まり

補助対象経費

- ・電気柵や網柵などのイノシシによる農作物被害防



止に効果があると認められる資材の購入費
 ※交付決定後に購入したものに限りです。

補助額
 ・購入費用（3万円以上）の50%以内
 ※個人は5万円、個人以外は20万円を上限とします。

申込期限
 ・8月31日(木)まで。ただし、予算額に達した場合は期限前に打ち切る場合があります。
 ※詳細は町ホームページをご確認ください。



▲4月15日(土)放送の「旅してちょうない。」に出演しました!

ですが、その裏側には見えない苦勞や葛藤もたくさんたくさんありました。ひとつのことにも、見えない裏側が存在します。表面だけ見ていると露呈してこないことも、きっといろいろあるのだらうなと想像力を働かせられるだけに見えてくる世界が変わる気がします。わたし自身、何事にもそうやって考えられる人間でありたいと思います。

●蔵と書では、今年の出雲崎花火にて、みんなで10号のメッセージ花火を上げるべくお金を集めています。ご賛同いただける方は、6月半ばごろまでに石坂まで。



「蔵と書」の活動・イベント情報はInstagramをチェック!



いしざか ゆう 石坂 優 隊員

◎ 見えていることの裏側にあるものにも目を向けられる自分でいたい

ようやく花粉も収まり、一年の中で海浴いが最も過ごしやすいかもしれない季節がやってきました。海の蒼さが眩しいです。ついこの間まで寒さに震えていたことをすっかり忘れてしまいそうになります。(寒がりなわたしは、まだコタツもストーブも使っていますが…)

今月の半ばに、『蔵と書』は2.5周年を迎えます。任期を延長することに決めたため、まだまだ蔵と書は続きますが、もともとはゴール地点だと思っていた日。日にちを数えれば積み重ねた期間は一目瞭然



普段見えない裏側を覗いてみたい人におすすめな本

『本が紡いだ五つの奇跡』森沢明夫著(講談社)
*蔵と書、海岸図書館で読めます

最新の情報は蔵と書Instagramや町公式SNSでご確認ください。

★「蔵と書」6月のオープン日程
6/6(火)・11(日)・☆12(月)2.5周年・17(土)・28(水) 10:30~16:00



おばた ほのか 小畑 穂乃花 隊員

Instagram



耕すbase LINE



◎ 2周年感謝祭!!

出雲崎に移住してきて丸2年が経ちました。はやっ!とまだ2年かという対極の感情が入り交ざっています。当初から皆様には大変お世話になりました。そして今後ともよろしく願いいたします。

生まれ育った東京都国分寺市で暮らしているときは、自分は国分寺市民だという自覚なんてまるでなく自治体に対しての愛着もほとんどありませんでしたが、たった2年でありながら出雲崎町にはとっても愛着がわいています。協力隊任期満了まであと1年。私がこの場所で何が求められているのか、何ができるのかを模索しながら町に還元できるように活動をしていきたいと思っています。

5月から色々新しいことも始まりました。皆さんは毎月第二日曜日の朝8:30から井鼻海水浴場でビーチクリーンが行われているのをご存じですか。あまり町内の方には知られていないのでこの場をお借りして宣伝させていただきます。参加者は町外の方が多いことから、参加して下さった方々に出雲崎町の農産物などを手に取ってもらいたいと思い、農産物等の販売会を開始しました。ビーチクリーンはどなたでも参加可能で毎月開催しているので是非町民の皆さんもご参加ください。

ほかにも耕すbaseの一角を使いフキノトウなど山菜栽培の新事業も始まりました。山菜を栽培とは何とも不思議な感じですが無事収穫までたどり着けるように取り組んでいきたいと思っています。

良寛をたどる。

このコーナーでは、良寛記念館に所蔵されている良寛に関する作品をご紹介します。

亀田鵬斎書『李徳裕 平泉山居戒子孫記』(三)

原文(後半部分)

為荒榛首陽微岑尚
有薇蕨山陽舊徑唯
千竹木吾乃廢荊棘驅
狐狸如立錫班生之
宅漸為應叟之地又
得江南珍木奇石列
於庭際平生素志
於是足矣
庚午冬十一月十六日醉
後訪走筆而書之
半途興書而息
鵬齋老人
太平醉氏(印) 鵬齋狂叟(印)

意識

戦乱で地方を転々とする内にその土地には、人が住まなくなり、榛の木は伸び放題となり、首陽山の翠の嶺には蕨や薇が群生していました。また、山陽島の古道には、

竹木が茂つてしまい、人が通れなくなり出の地は、見る影も無くなってしまったのです。私はその地を美しい庭園にしようと先ず、群生したばら刈って狐や狸を追払い、班固(後漢の歴史家)の住居のような家を建てたのです。そして、徐々に應璩(三国時代の魏の文官)の館のように造り変えたのでした。さらに、江南地方の珍木奇石を集め、庭の端に並べたのです。こうして「平泉荘」は完成したのでした。かくて、私はここに父の遺志を完遂し、満足に至ったのである。

庚午(文化七(一八一〇)年)冬十一月十六日、桂家で酒に酔い、半ば余興で流れ走るように書く。鵬齋老人

解説

八年間続いた安史の乱により、李徳裕の父李吉甫が隱居の地として求めた土地は、人

が住まなくなり荒れ地となり果てる。『平泉山居戒子孫記』後半部分では、その荒れ果てた土地の再興と、それに至るまでの李徳裕の苦勞が詠まれている。李徳裕は、先ずいばら刈り取り、そこをねぐらとしていた狐や狸を追払い、そして、簡素であるがよい家を建て、それを徐々に、多くの客人を招いた三国時代の應璩の家のように改築したとある。さらに、江南地方より収集した珍しい木や石を設置して「平泉荘」は完成する。これにより、李徳裕の一大事業は完遂したのである。

李徳裕が当詩を遺した理由は、自らの死後「平泉荘」が一族以外の者の手に渡ることを恐れたからである。そして、表題の「戒子孫記」の通り、「平泉荘」の保持を一族の戒めとしたのである。また、当詩の外にも李徳裕は「平泉を口くものは住子孫に非らざるなり。その一木一石を人に与ふものは住子孫に非ざるなり。」と言葉を遺している。李徳裕は、有能な宰相であったが、仏

教弾圧「会昌の廢仏」や唐王

朝が減んだ原因と云われる、李の党争」の先導者として、権力に固執した半生を送る。李徳裕は、その様な権力闘争の半生の中、一族をも信じられなくなってしまうのである。以前、亀田鵬齋が当詩を新津桂家の萬巻楼より選んで書写した理由については、よく分からないと述べた。改めて鵬齋の生涯を見ると、鵬齋は権力や財産に執着せず誰からも慕われた人物とある。また、その性格は、良寛に似ていたとも云われる。いわば、権力と財産に固執した李徳裕とは、相容れないのである。鵬齋が当詩を書写の対象として選んだ理由は、李徳裕を反面教師として、そのような生き方はしないと自らの戒めとしたからではないだろうか。

政治家として批判のある李徳裕であるが、日本画家でその半生を庭園造りに費やした橋本閑雪は、李徳裕と「平泉荘」について「自信と執着と無くして成らざるなり」と語り、造園師として高く評価している。

良寛記念館 館長

▼村山准教授の「村山ワールド」が炸裂！講義に聞き入る生徒たち



いつもの場所で違う学び 出雲崎中学校 プランチキャンパス

5月11日(木)に出雲崎中学校で、町と新潟大学の連携によるランチキャンパスが行われました。中学3年生の生徒たちは、新潟大学の村山敏夫准教授から講義を受けた後、大学生・大学院生たちとグループワークを通じて交流し、「いつもと違う学び」を存分に味わいました。

▼小畑さんの指導の下、植え付けに挑戦しました



たくさん収穫したいね！ 出雲崎中学校 総合学習

5月9日(火)に出雲崎中学校で、農業の総合学習が行われました。中学1年生の生徒たちは、地域おこし協力隊の小畑さんから町の農業に関する講義を受けた後、実習として枝豆とさつまいもを植え付けました。生徒同士で声を掛け合い、楽しそうに作業する姿が印象的でした。

▼地球温暖化防止対策推進員の講習を受ける婦人会の皆さん



地球温暖化対策を学ぶ 第75回婦人会総会

5月12日(金)に海岸公民館で、第75回婦人会総会が行われました。昨年度決算や今年度計画などの審議のあと、地球温暖化対策とグリーンカーテンの講習を受講し、出席した会員へゴーヤの苗が配布されました。脱炭素社会の実現に向けた輪が広がっています。

▼手を挙げて元気に横断歩道を渡る登校中の児童たち



交通事故ゼロを目指して 春の全国交通安全運動 街頭指導

5月11日(木)から19日(金)にかけて、町内3カ所で交通安全街頭指導が実施されました。これは春の全国交通安全運動週間にあわせて行われたもので、与板警察署の協力の下、町交通安全協会と女性ドライバーの会が、走行する運転手へ交通安全を呼びかけました。



第18回 大漁さかなまつり

4年ぶりの魚の祭典！



▲「素人せり市大会」本物さながらの熱気



▲「小学生以下限定サザエ片手つかみ取り」小さい手で一生懸命つかみ取りました！

5月3日(水)に、出雲崎漁港で「第18回大漁さかなまつり」が開催されました。前日までの時化により魚が調達できず、実施できるか心配されていましたが、当日の朝に出漁して準備するという漁業者の皆さんの奮闘により、無事開催することができました。

令和元年から実に4年ぶりの開催ということもあり、会場には大勢のお客さんが詰めかけ、「鮮魚激安販売」は1時間も経たずに完売となりました。そのほか、現役せり人の進行で行われる「素人せり市大会」、エビやカニをふんだんに使った「エビ鍋・カニ鍋販売」、子ども向けの「サザエの片手つかみ取り」や海の生き物にふれる「ふれあいコーナー」も大盛り上がり。海の恵みを満喫した一日となりました。「魚はやっぱり出雲崎！」

▼「エビ鍋・カニ鍋販売」大鍋が瞬間に空っぽ！おかわりを仕込む様子



美味すぎてパバの分も食べちゃう！

長岡市から来てくれたご家族。「出雲崎にはよく遊びに来ているが、さかなまつりに参加するのは初めて。賑わっていてとても楽しいですね！」とご満悦の様子でした。



急患診療のご案内
◇内科・小児科・外科・歯科
【長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ内】

診療科目	受付時間
内科	月～金曜 (祝日除く) 18:45～21:30
	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
小児科 外科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～16:30
歯科	日曜・祝日 9:00～11:30 13:00～15:30
小児科	月～土曜 (祝日除く) 18:45～21:30

■産婦人科は在宅当番制(日曜・祝日のみ)となりますので、詳細は休日・夜間急患診療所(☎37-1199)までお問い合わせください。

◇二次病院の休日診療(6月12日～7月9日)

8:30～翌日8:30	お問い合わせ
7月2日(日) 立川総合病院	33-3111
6月18日(日) 7月9日(日) 長岡赤十字病院	28-3600
6月25日(日) 長岡中央総合病院	35-3700

※「二次病院」は一般の医院・診療所では対応できないような比較的重い救急の患者さんが対象です。

お知らせ

- 急患診療
- 医療電話相談
- 町集団健(検)診



6月21日(水)、22日(木)、23日(金)、24日(土)、26日(月)
町集団健(検)診を実施します

【対象者】町集団健(検)診を申込みされた方
※5月下旬に必要な書類を発送しています。
【日 時】混雑を避けるため、書類に記載の健(検)診日時をご確認の上、指定の受付時間までのご来場にご協力をお願いします。
【会 場】保健福祉総合センター ふれあいの里
【その他】送迎バスを申込みされた方には、乗車時刻と乗車場所についてもあわせて通知したのでご確認ください。
【お問い合わせ】保健福祉課 保険健康係(☎78-2293)

夜間に救急車を呼ぶ? 病院に行く? 迷ったときは...

15歳未満のお子さん
小児救急医療電話相談
8 0 0 0
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-288-2525

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) 相談内容 お子さんの急な発熱、けがなどに関する相談

【お問い合わせ】
新潟県福祉保健部医務薬事課
(☎025-280-5183)

大人(概ね15歳以上の方)
救急医療電話相談
7 1 1 9
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは
025-284-7119

相談時間 毎日(19時～翌朝8時) 相談内容 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やケガなどに関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法などについて助言します。
※この電話相談は、診療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

保健師、管理栄養士の **健 幸 だ よ り**

やかに せに

けんこう広場



プレコンセプションケアを実践してみませんか?

プレコンセプションケア(プレコン)ってなに?

「プレコンセプションケア」は、若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。次世代を担う子どもの健康につながるとして、近年注目されているヘルスケアです。1年後、恋をしているかもしれない。3年後、結婚しているかもしれない。5年後、家族が増えるかもしれない。将来をデザインするために、プレコンを実践してみませんか?

5つのプレコン

- ステージ1：今の自分を知ろう**
男女の違いや、からだやこころのリズムを作るホルモンのこと、性の多様性、ストレスが高まったときは相談をする力など、自分を知り適切に行動できる力を身につけましょう。
- ステージ2：生活を整えよう!**
食生活を整え、禁煙、適正飲酒を心がけましょう。
- ステージ3：検査やワクチンを受けよう**
性感染症が増えています。また、若くても発症する疾病もあります。ぜひ、検査(健診)を受けましょう。
- ステージ4：かかりつけ医を持ちましょう**
- ステージ5：人生をデザインしましょう**
人生にはたくさんの転機があり、そのたびに様々な感情を抱くものです。理想の人生を実現するために必要なことを考えてみましょう。

"みんなの保健室"スタート!

町ではプレコンセプションを推進するため、『みんなの保健室』をスタート! 学生の頃、保健室でこころの充電をしたり、だれにも話せない悩みを相談したり...そんな保健室をきらりで開室します。
からだや性に関する悩み、思春期から更年期に至るまで様々な相談に、助産師等が対応します。ぜひ、お気軽にご相談ください。

町民の皆さんの"こころ"に寄り添う事業です!



出雲町 幸せを繋ぐ若い島総合支援事業

思春期から更年期に至るまで
町内に住んであれば
どなたでもご利用できます
(要予約)

ご自身のからだや性に関する悩みについて、町助産師による相談支援を行います

結婚に向けた健康づくり、不妊・不育治療について、妊娠や月経に関する事など
お気軽にご相談ください

みんなの保健室

開室日
5月24日(水)、6月14日(水)、7月18日(水)、8月23日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)、12月13日(水)、1月24日(水)

9月20日(水)は、産科医師による相談会となります

予約・問い合わせ
方法1 電話 025-3580へお電話ください
方法2 メール 多世代交流館からEメールページ「お問い合わせ」フォームよりお申し込み下さい。

場 所 多世代交流館からEメールページ
時 間 10:00～18:00

戸籍の窓

※戸籍の窓への掲載については、届け人の希望により掲載しない場合があります。
令和5年5月1日～5月31日
までの届出分・敬称略

丈夫な良い子に
あおき 蒼義 5.5.17 宮崎 義崇 (大門)

追悼	
岡田 幹典 75 5.9	千 春 (尼瀬3区)
松永 和司 86 5.9	美 穂 (藤 巻)

人口のうごき

人口	4,048人 (-18)
男	1,942人 (-9)
女	2,106人 (-9)
世帯数	1,665世帯 (-3)
出生	1人 死亡 5人
転入	3人 転出 17人

令和5年5月31日現在住民基本台帳
()内は前月比

長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス
長岡工業高等専門学校では、体験学習や校内・寮見学などを通じて本校を紹介するため、オープンキャンパスを開催します。

- 日時 8月11日(金祝)、12日(土)
- 会場 長岡工業高等専門学校
- 対象 中学生およびその保護者
- 申込受付期間 7月11日(火)12時から7月13日(木)13時まで

※先着順となり、申込専用WEBシステムで受付します。なお、申込には事前登録が必要です。

えんま市開催に伴う臨時運行列車の周知について
柏崎市では昨年に続き、えんま市(6月14日～16日)の開催が決定し、越後線にて臨時列車が運行されることになりました。

- お問い合わせ 長岡工業高等専門学校 総務課専門職員 (☎34-9317)
- お問い合わせ 柏崎市商業観光課観光振興係 (☎0257-121-2334)



長岡高専 申込専用 Webサイト

俳句ポスト (入選句)

浜焼きの北国街道つばくらめ 出雲崎町 菅沼 儀忠 さん
妻入りの並ぶ街道夏燕 兵庫県豊岡市 辻井 市郎 さん

納税はお忘れなく!

今月の町税等の口座振替予定日は、**6月29日(木)**です。
※再振替日は7月10日(月)です。



町営住宅の入居者を募集します

住宅名 特定公共賃貸住宅川西団地第2号(大字川西10-42番地11)

- 募集戸数 1戸
- 家賃 5万円(最大3万円の減免制度あり)
- 入居資格 ①申込者を含む2人以上の親族が入居すること。②法で定める収入月額15万8千円以上48万7千円以下の世帯であること。(詳しい計算方法はお問い合わせ)

い合わせください。
③申込者及び同居親族が暴力団員でないこと。
④税金及び諸料金に滞納がないこと。
※詳細は町ホームページをご確認ください。
■申込締切日 6月23日(金)
※応募が複数の場合、選考となります。
■お問い合わせ 建設課管理係 (☎78-2296)

6月は 土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。



雨が長く降り続くときや大雨のとき、川の水、井戸水、湧き水の量が変わったり濁りだしたとき、土地に亀裂が生じたときなどは非常に危険です。「危ないな」と思ったら、まず避難を心掛け、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。日ごろから気象情報を確認するとともに、家の近くの山、がけ、川などをよく点検し、異常な箇所などを見つけたら、町建設課へ連絡してください。
■お問い合わせ 建設課工務係 (☎78-2296)

新潟県認知症コールセンターについて

認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか? 新潟県認知症コールセンターでは、認知症の方やその家族の方々が抱えるいろいろな困りごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています。
■認知症コールセンター 毎週月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)
■お問い合わせ 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)



空き家・空き地の情報をお願いします!
町では空き家・空き地の対策として「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。ご近所やご親戚などで「空き家・空き地を売りたい、貸したい」という方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
【お問い合わせ】 役場総務課地域政策室企画係 (☎78-2290)

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル有) / 011-330-0777 (有料)

交通誘導警備員 募集中
年齢・経験不問 簡単に覚えられる仕事です。
新潟県公安委員会認定 第46000368号
(株)中越建設 ☎78-2246

お客様の「困った…」を 良かった!! に。
電気の販売をはじめました!!
お客様の電気料金集計表を試験いたします。
快適住まいの何でも屋さん
新潟サンリン株式会社
ライフエイド出雲崎 0120-72-2130
出雲崎町発行 各種商品券、助成券使えます。

2023 年秋 販売開始

出雲崎町やまや団地

第2期

宅地分譲

理想の暮らしを
出雲崎で――。



9区画
3.3㎡(1坪)あたり
4.2万円

住宅取得支援
120万円

充実の
子育て支援

- 東京から長岡まで
上越新幹線で約1時間40分。
- 練馬ICから
長岡北スマートICまで約2時間50分。

「長岡駅から
車で約40分！」



●出雲崎町やまや団地(第2期) / 1区画92~98坪程度(全9区画)

住宅取得費支援制度
出雲崎町に定住される方へ支援制度を実施!

新生活支援金
スーパー住まい
取得補助金

出雲崎町に定住される、町外からの若者世帯に **新築後100万円を支給します。**
(町が販売する住宅用地を購入し、3年以内に住居の建築に着手する場合)

出雲崎町に住宅を新築する若者世帯や転入世帯に **新築後最大120万円を補助します。**
(新生活支援金を併用する場合は最大60万円) ※支援制度には、住所要件、年齢・所得要件等があります。

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約・予約等は一切行われません。また、申込み順位の確保に関する措置も講じられません。予めご了承ください。販売開始予定時期/令和5年 秋頃

■所在地/新潟県三島郡出雲崎町大字山竹地内 ■地区画数/9区画 ■1区画面積/1区画 92~98坪程度 ■1区画価格/3.3㎡(1坪)あたり4.2万円 ■売主/出雲崎町

編集後記

町内在住の友人から「出雲崎町の子育て支援って、かなり手厚くて助かってるんだけど、あまり知られてないんじゃない?」とよく言われていました。わたし自身、子育て世帯の一員としても支援の手厚さをよく知っているの、以前から「町での子育て」を広報でお伝えしたいと思っていました。なので、今回の「未来へつなぐ子育て応援宣言」とともに、特集をお届けできて良かったです。

特集を組むにあたり、今回も多くの方々から力をお借りしました。インタビューやイラストの依頼など、わたしの無茶振りが過ぎてご迷惑をおかけし、反省する部分が多いです。でも皆さん快く、真剣に協力してくださり、本当に嬉しかったです。ありがとうございました。(田口)