

# 公民館だより 7月号

## 今年もスタート！出雲崎総合大学

毎年好評の出雲崎総合大学が今年も始まりました。開講式および第1回講座には32名の受講生が集まり、幼少の頃を思い出し講座終了後も講師に話を求めるなど、和やかな場面もみられました。

次回の講座は7月11日（木）、星と森の詩美術館（十日町市）の「星 襄一作品展」を見学します。受講生は随時募集中です！興味のある方は、教育委員会・社会教育係（☎78-2250）までお問い合わせください。



## 「妻入り町並みギャラリー」が開催されました！



6月22日（土）、昭和62年夏から毎年行われている「出雲崎町並みスケッチ合宿」で、東京藝術大学院生によって描かれた作品を展示した「妻入り町並みギャラリー」が開かれました。

東京藝術大学院生のスケッチ画は、町のホームページからもご覧いただけます。また、教育委員会では「街並みスケッチ画集」として販売もしておりますので、ぜひお買い求めください。

## ～源川 彦峰「刻字展」～

7月28日（日）に、中央公民館にて源川 彦峰「刻字展」が開催されます。木・竹・石・メカジキの角・竹炭などに、文字やフォルムが彫刻された立体的な作品の数々が、大小百点展示されます。凹りの物には色彩を施し、凸彫りの物には金銀の箔押しをして全体にカラフルに仕上がっています。

源川 彦峰氏からは、「刻字の魅力」を良寛に絡めながら講演して頂きます。お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



## 「こしの千涯展」～良寛の心を描いた画家

良寛記念館では7月2日（火）より『こしの千涯展』を開催しています。こしの千涯は新潟県出身の画家で、良寛の心を最も表現できる画家とされています。

本展覧会は、千涯の遺族、千涯と親交のあった元新潟良寛会会長の子田重次氏遺族の子田光枝氏と、糸魚川市在住の個人の方からご協力をいただき開催しています。

7月21日（日）11:00～11:30には、ギャラリートークを開催します。入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしております。






# 今月の公民館事業予定

日 時	内 容	と ころ
7月2日(火) ～9月30日(月)	夏の企画展「こしの千涯展」 ～良寛の心を描いた画家～	良寛記念館(入場無料)
7月7日(日)	町消防団練法大会	中央公民館
7月7日(日) 13:30～16:00	日本遺産認定記念講演会 「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」 小島 正芳氏・小川 和氏講演のほか、鈴木 武美氏による「出雲崎お船歌」など	天領の里・時代館 (入場無料、先着100名様に来場記念品プレゼント!)
7月7日(日) ～7月29日(月)	日本遺産認定記念企画展 「出雲崎と北前船」 県内の認定5市町の構成文化財をご紹介します!	天領の里・時代館 (入場無料)
7月11日(木) 13:00～17:00	出雲崎総合大学・星と森の詩美術館 ～星 襄一作品展～	星と森の詩美術館 大矢 貞衛
7月13日(土) 10:00～12:00	第2回料理教室 「暑さを楽しむ★涼メニュー!!」 ◆そうめんアラカルト(和・洋・中) ◆水ようかん	中央公民館調理室 
7月21日(日) 11:00～11:30	夏の企画展「こしの千涯展」～良寛の心を描いた画家～ギャラリートーク	良寛記念館(入場無料)
7月28日(日) 10:00～16:00	源川 彦峰 刻字展・「刻字の魅力」講演会 & 作品解説	中央公民館 元二松学舎大学教授 源川 彦峰 


## 図書館だより

【中央公民館】


【町立図書館(海岸公民館)】

 **百花/文藝春秋**…川村 元気 著


認知症と診断され、徐々に息子を忘れていく母と、母との思い出を蘇らせていく息子。ふたりには忘れることのできない“事件”があった。現代に新たな光を投げかける、愛と記憶の物語。『文藝春秋』連載を単行本化。

 **蒼色の大地/中央公論新社**…薬丸 岳

時は明治。「海」と「山」、決して交わることのないふたつの血に翻弄される3人の少年少女は、やがて国を揺るがす争いに巻き込まれていき…。競作企画「螺旋プロジェクト」の明治編。『小説BOC』連載を単行本化。

 **偽りの春/角川書店**…降田 天 著

「落としの狩野」と呼ばれた元刑事の狩野雷太。今は交番に勤務する彼と対峙するのは、一筋縄ではいかない5人の容疑者で…。表題作など全5編を収録したミステリ短編集。『小説野性時代』掲載に書き下ろしを加えて書籍化。

 **暁天の星/PHP研究所**…葉室 麟 著

たとえ批判にさらされようとも、外交官・陸奥宗光は上を向いて歩き続けた。著者が最期に、そして初めて近代に挑んだ未完の大作。『文蔵』連載を一部修正。『小説現代』に掲載された、坂本竜馬の姉を描いた短篇も特別収録。





断・捨・離で「片づけ上手」に!?

公民館長 佐藤 亨

まだ、梅雨のさ中である。雨も適量であって欲しい。  
この時節は家庭でも、夏仕様の風情となる。その際、品物を出し入れするが、不要だと思ふような品物が目につく事がある。捨てようかなと思うが、なかなか捨てきれない。いかに「整理学」が身につけていないか、反省をすることしばしばである。

10年程前に、「断捨離(だんしゃり)」という言葉がブームになった。「モノの片づけを通して自分を知り、心の混沌を整理して人生を快適にする行動技術」とあり、もともとはヨガの行法からの思想という。

「断捨離」とは具体的に、入ってくる要らないモノを「断つ」、家にある要らないモノを「捨てる」、モノへの執着から「離れ」、ゆとりある「自在」の空間に存在するという意味だという(やました ひでこ著「断捨離」参照)。



「足し算の生活(ためる)から引き算の生活(捨てる)」へとソフトチェンジすることによって得られるメリットは、◎掃除が楽になり、無駄な動きをしなくて時間にゆとりが生まれる ◎部屋がきれいなので、気分や運氣が上がる ◎行動がココロに変化をもたらす ◎物の価値が分かるようになるなど、メリットは多いという。

また、知人の元教員M氏は、消費生活アドバイザーによる『片付けは人生の棚卸』と題する講演の要旨をある通信に掲載し、そこには「手に入れた全てを使い切っていないことが問題。全てを使い切っていれば棚卸は要らない。モノを処分することが勿体ないのではなく、使い切っていないことが勿体ないのです」とあった。また、M氏はある書物を参考に、柔軟な発想と決断のもと、次の五点から整理作業を始めたという。①ここ5年以上使っていないモノ ②デザイン、機能が古くなったモノ ③散々使って修復できないモノ ④存在すら忘れていたモノ ⑤物語のない思い出のモノ 一念発起の気持ちで伝わってくる。



前者によれば、「捨てられない人」には3パターンがあるという。①現実逃避型(片づけに向き合わないタイプ) ②過去執着型 ③未来不安型(一番多いという) どれもうなずけるパターンだ。断捨離は、一にも二にも捨てることから、そして、捨てる時には「ごめんさい」と「ありがとう」を、とも書いてあった。いざれにしても、「捨てる、捨てない」は本人の思い次第である。いざとなると「躊躇と怠慢の心」が邪魔し負けてしまいそうだが、色々考えて見るのも結構楽しいし、人生を豊かにする「生活の知恵」の一つに違いない。

今月の一句

〈越後出雲崎 渚会

父の日やくせじなつかし漁日記 大門 磯部 游子

収穫の夢を消しゆく蛸鱸 乙 茂 金泉 今日子

〈西乃越句会

獲物との呼吸を合はし箱眼鏡 てまり団地 本間 加津

縞蛇の棲み処なるらし儒者の墓 川西 仲野 隆之

〈出雲崎小学校児童の俳句

このぼり衣 空飛びおやかかな 4年生 田中 優羽吏

おいしいなさくらの下でおべんとう 4年生 諸橋 なのは

桜さく校舎にピンクあふれてる 5年生 佐藤 心花

まどあけてさくらふぶきまわってくる 5年生 南波 琴音

桜ちりもうすぐ季節変わるころ 6年生 小林 瑞季

花ふぶき思い出のせて落ちてくる 6年生 高橋 優芽



## 夏を満喫！町民プールオープン!!

プールではルールを守り、楽しく安全に利用しましょう。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

【期 間】 7月13日(土)～7月15日(月・祝)

7月20日(土)～8月26日(月)

※7月22日、23日はお休みです。

【時 間】 午前9時～午後4時

※正午から午後1時までは休憩時間

【料 金】 幼 児 町内・町外ともに無料

小・中学生 100円(無料カードあり)

町外は200円

一 般 200円 町外は400円

【その他】 2歳未満またはオムツ(水遊び用含む)を着用しているお子様のプールへの入水はご遠慮ください。



### ウォータースライダーの工事について(お知らせ)

今年度プレイプールではウォータースライダーの修繕工事を行っております。4日現在では13日(土)からのプレオープンに間に合う予定ではおりますが、天候等の影響で工事が間に合わない可能性もありますのでその場合はご了承願います。

## 尾瀬トレッキングのご案内

●日 時 **8月11日(日) 午前7時 町民体育館集合!**

※雨天決行↑

●行 先 **尾瀬** (新潟、福島、群馬にまたがる国立公園)

ガイドが危険と判断した場合は中止いたします。

●募集定員 **15名** (定員になり次第〆切ります。)

●参加資格 **未就学児、持病をお持ちの方、体力に自信のない方は、**  
今回のご参加はご遠慮させていただきます。  
小、中学生は保護者同伴をお願いします。

●参加費 一人さま **155円** (旅行傷害保険代)

※参加者全員に公民館総合補償が適用されます。

●申込〆切 **7月28日(日) ・参加費をお持ちの上、直接体育館までお申込みください**

●服 装 長袖(下にTシャツ等)、長ズボン(レギンス可)、帽子、靴下、履きなれた靴

●持 ち 物 雨具、水分・行動食、タオル、ゴミ袋、着替え、小銭(100円玉数枚)...

【昼 食】 夏場を考慮して、事務局では用意致しません。弁当持参もOK。

現地には売店などもありますので、自己管理をお願いします。

※お釣りの無いようお願いします

～MEMO～

あると便利

サングラス、手袋、  
トレッキングポール  
救急セット  
レジャーシート  
日焼け止め  
防寒着など

8月平均気温  
17.2度

気温の変化に  
対応できる重ね  
着をおすすめし  
ます

**行程** 《尾瀬のトイレはすべてチップ制です。小銭をご用意願います。》

7:00 体育館出発 → 9:30 鳩待峠駐車場(群馬県利根郡片品村)着

→ 散策(約3時間) → 12:30 昼食休憩(各自) → 13:00 出発

→ 散策(約3時間) → 16:00 鳩待峠駐車場着 → 18:30 体育館着解散

忘れずに  
**100円玉  
数枚**



**ゴミは必ず持ち帰り、安全かつ楽しい思い出にしましょう。**

## 東京2020オリンピック 聖火リレーランナー募集

東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会では、聖火ランナーの公募を令和元年7月1日(月)～令和元年8月31日(土)までの期間で行います。応募方法などの詳しい情報は町民体育館や学校にある要項、応募用紙をご覧ください。



## 7月の「トレーニング教室」日程

7/10、17、24、31(水) 19:30～21:00