

救急医療 ガイドブック



長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町

■ ■ は じ め に ■ ■

◇長岡地域定住自立圏◇

長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町（以下「4市町」）は、通勤・通学、買い物、医療、レジャーなどさまざまな面で密接な関係にあり、一つの生活圏を構成しています。

4市町が共存共栄をしながら、各市町の自主性を重んじつつ、適切な役割分担と相互連携を進めながら、それぞれの有するさまざまな地域資源を有効に活用し、生活に必要な機能を圏域全体として確保することを通じて、住民が安全・安心かつ快適に暮らし、だれもが住み続けたいと実感できる圏域づくりを目指すために、平成21年12月に4市町間で「長岡地域定住自立圏」形成協定を締結しました。

◇圏域内の医療の現状◇

「長岡休日・夜間急患診療所」及び「長岡市中越こども急患センター」等が設置されており、休日や平日夜間(準夜間帯)での初期救急医療を行っています。

4市町をはじめ、その他の地域からの利用もあり、年々利用者が増加しています。

また、利用者の大病院志向・専門医志向により、圏域内の基幹病院への軽症患者の日常的な医療受診が集中しています。

このことから、圏域住民の方々へ医療機関の適切な受診をお願いするとともに、圏域内の基幹病院が十分な高度専門医療や救急医療を提供することができるよう、基幹病院及びその他の医療機関の役割分担や連携体制等を検討していく必要があります。

◇圏域の皆さんへ◇

全国的に医師不足や医師・医療スタッフの負担軽減が課題となっており、当圏域においても同じような状況にあります。

皆さんの健康とそれを支える地域の医療体制を守るために、このガイドブックを活用いただき、急な病気やけがの対応に役立てていただくことが不可欠です。皆さんの御理解と御協力をお願いいたします。

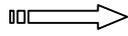
目 次

圏域の救急医療体制	P 1
救急医療施設等の紹介		
初期救急医療施設(休日・夜間急患診療所等)	P 2
" (在宅当番医)	P 3
小児救急医療電話相談、救急医療情報案内サービス	P 4
二次救急医療施設	P 5
三次救急医療施設	P 5
初期救急施設への案内図	P 6 ~ 7
医療機関の適切な受診について	P 8



圏域の救急医療体制

相談支援



休日及び夜間の救急電話相談

P 4 (~) をご覧ください。

初期救急医療

軽症患者の外来診療

風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者に対し、応急措置を行います。

休日及び平日夜間の急患診療所

P 2 (~) をご覧ください。

在宅当番医

休日等において、開業医等が
交替で救急患者を診療します。

P 3 () をご覧ください。

翌日も症状が回復しない場合は、かかりつけの医療機関を受診してください。
診断の結果、入院や手術等が必要な重症の患者さんは、二次救急病院と
連携します。



二次救急医療

入院を必要とする救急医療 P 5 () をご覧ください。

入院を必要とする重症な救急患者に対し、圏域内の病院が担当します。

病院群輪番制病院

左記以外の救急病院

初期救急の診察で入院や手術等が必要と診断された場合、救急車で搬送された
場合などに受診。



三次救急医療

救命救急医療 P 5 () をご覧ください。

脳卒中や心筋梗塞など重篤な救急患者に対し、高度な医療を総合的に提供します。

救命救急センター

初期・二次救急医療では対処できない場合に、医師の紹介により受診。

初期救急医療

①長岡休日・夜間急患診療所		長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ(旧市役所本庁舎)1階 ☎37-1199 FAX35-8266	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科	月～金曜日 18時45分～21時30分	
	内科・小児科・外科	日曜・祝休日 9時～11時30分 13時～16時30分 ※12/31～1/3の受付時間は変更する場合があります。	
②長岡休日急患歯科診療所		長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ(旧市役所本庁舎)1階 ☎33-9644	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	歯科	日曜・祝休日 9時～11時30分 13時～15時30分 ※12/31～1/3の受付時間は変更する場合があります。	
③中越子ども急患センター		長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ(旧市役所本庁舎)1階 ☎86-5099 FAX94-4655	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	小児科 ※概ね15歳までの方が対象です。	月～土曜日 18時45分～21時30分 ※日曜・祝休日の診療は、「長岡休日・急患診療所」で行います。	
④小国診療所		長岡市小国町榑沢88 ☎95-2010	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科・歯科	第3日曜日のみ 8時30分～11時30分 15時～16時30分	
⑤小千谷総合病院		小千谷市本町1-13-33 ☎83-3600	
診療科目 診療時間	診療科目	診療時間	
	内科・小児科など	毎週日曜日 9時～12時 13時～15時	
⑥県央医師会応急診療所		三条市興野1-13-67 三条地域振興局隣り ☎0256-32-0909	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科・小児科・外科 ・整形外科	平日 19時～22時(土曜日14時～16時30分 19時～22時)	
		休日 9時～12時、13時～16時30分 19時～22時	

■受診の際は、健康保険証及び各種医療費受給者証を必ずお持ちください。

①在宅当番医		各市町が発行する広報紙の「急患診療のお知らせ」欄に毎月、掲載しています。	
診療科目及び 診療時間	地 域	診療科目	診 療 時 間
	長岡市	産婦人科	日曜・祝休日のみ 問い合わせ：長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199
		眼科・耳鼻科	問い合わせ：長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199 ※自主的な協力体制ですので、都合により休診の場合もあります。
見附市 長岡市 (中之島地域)	内科・外科	日曜・祝休日 ※診療時間 9時～17時 ※12/31～1/3の診療時間は変更する場合があります。	



中越こども急患センター

<小児科サポート医体制>

中越こども急患センターでは対応できない重症の小児患者への対応に備え、二次救急病院の小児科担当医との間で、小児科サポート医体制が確立されています。

⑧こどもの休日夜間の救急電話相談	お子様の急な病気(発熱・おう吐・下痢等)の時に電話ください。 看護師が必要により医師のアドバイスを受けて相談に応じます。
新潟県小児救急医療電話相談 電話025-288-2525 または #8000(プッシュ回線専用) 実施日:土、日、祝日、年末年始(12/31~1/3) 実施時間:午後7時から午後10時まで 相談料金:無料(※電話料金はご負担ください。)	

⑨救急医療情報案内サービス	新潟県救急医療情報センター
休日・夜間当番医や休日・夜間急患診療所の初期救急医療機関や精神科救急当番病院の情報を地域ごとに電話・FAXでご案内します。 下記の電話番号にご連絡いただき、音声のガイダンスにしたがってください。	
<input type="checkbox"/> 休日や夜間に具合が悪くなった場合に利用してください <input type="checkbox"/> 比較的軽症な患者さんを診察する医療機関をご案内するものです。 <input type="checkbox"/> 重傷の場合や命にかかわるような症状の場合は、救急車を要請してください。	
◎次の手順でおかけください。 1 メモの用意をしてください。 2 地域等を選択してください。 3 電話をかけた日に診療可能な医療機関の名称、住所、電話番号を音声でご案内します。 ※FAXでも情報を得ることができます。 ※案内を受けた病院や診療所に行かれる場合は、必ず電話で確認を行ってください。	
案内用電話番号：0120-600722	
01 精神科の当番医案内	
受診したい医療機関のある地域	
新潟・佐渡地域(02)	新潟市、佐渡市ほか
県央地域(03)	長岡市、見附市、小千谷市、出雲崎町、三条市ほか
魚沼地域(04)	魚沼市、十日町市、南魚沼市ほか
上越地域(05)	柏崎市ほか
※地域の()内は、案内時に使用する番号になります。 音声ガイダンスの途中でも案内番号を押す(ダイヤルする)ことは可能です。	
02 初期救急医療機関(精神科以外の当番医案内)	
受診したい医療機関のある地域	
県央地域(03)	三条市(01)、燕市(03)ほか
中越地域(04)	長岡市(01)、見附市(03)、小千谷市(04)、出雲崎町(05)、柏崎市(02)、刈羽村(06)
魚沼地域(05)	魚沼市(02)、十日町市(01)、南魚沼市(03)ほか
※地域・市町村の()内は、案内時に使用する番号になります。 音声ガイダンスの途中でも案内番号を押す(ダイヤルする)ことは可能です。	

二次救急医療

⑩病院群輪番制病院ほか		入院や手術が必要な重症者の救急診療を行います。	
長岡市	立川総合病院	☎33-3111	<診療時間> 平日夜間 18:00～翌9:00 休日 9:00～翌9:00
	長岡赤十字病院	☎28-3600	
	長岡中央総合病院	☎35-3700	
		当番病院に関するお問い合わせ 長岡休日・夜間急患診療所 ☎37-1199 長岡市医師会 ☎22-5600 長岡市消防本部 ☎36-0119	
	長岡西病院	☎27-8500	詳しくは、病院にお問い合わせください。
小千谷市	小千谷総合病院	☎83-3600	詳しくは、各病院にお問い合わせください。
	魚沼病院	☎83-2870	
見附市	見附市立病院	☎62-2800	詳しくは、病院にお問い合わせください。

三次救急医療

⑪長岡赤十字病院

脳卒中や心筋梗塞など重篤な救急患者に対し、高度な医療を総合的に提供します。



「初期救急医療施設」への案内図



長岡休日・夜間急患診療所
中越こども急患センター

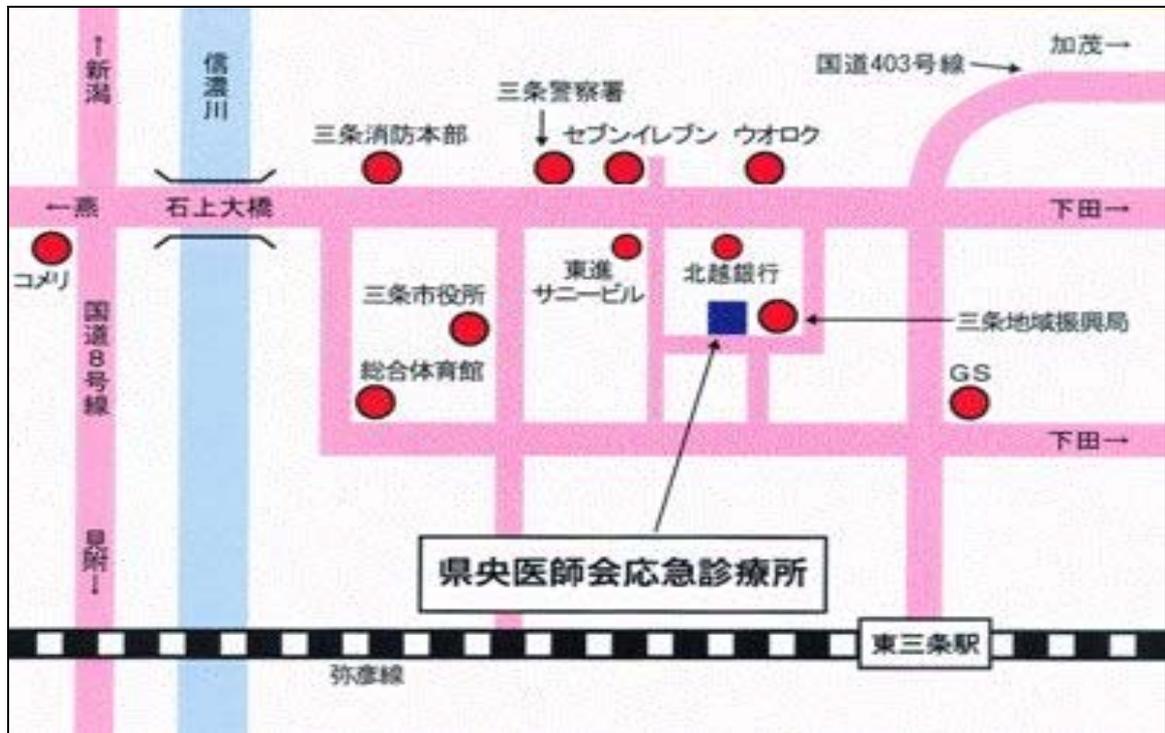
長岡休日急患歯科診療所



小国診療所



小千谷総合病院



県央医師会応急診療所

— 医療機関の適切な受診をお願いします —

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診される方が、増える傾向にあります。

このため、救急外来が混み合い、命にかかわる重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。

また、病院の医師やスタッフの負担も増えて、将来的に身近な地域の救急医療体制が維持できなくなることにもつながり兼ねません。

皆さんへ引き続き、身近な地域において救急医療を提供していくために、行政、医師会、各医療機関などは連携して、診療体制の整備を図っていますので、医療機関の適正な受診について、皆さんの御理解と御協力をお願いします。

次のことに心掛けて、医療機関を受診されるようお願いします。

かかりつけ医を持ちましょう。

「かかりつけ医」とは、家族の健康を把握し、体調不良や病気にかかったときに気軽に受診できる地域の病院や医院（診療所）のことです。

自宅の近くに「かかりつけ医」を持つと安心です。

他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医から紹介してもらえます。

できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

昼間の診療時間内には、医師や看護師などの多くの医療スタッフがそろっていますので、スムーズに検査や投薬なども受けることができます。

比較的症状の軽い方で、休日や夜間に救急医療機関を利用する方は、休日や夜間の急患診療所や在宅当番医を利用しましょう。

ケガや急病等で、緊急に病院に行く必要があって、軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番に通報し、救急車を要請してください。

かかりつけ医メモ

医療機関名 _____

電話番号 _____

診察券番号 _____

診察時間 _____

メモ _____

救急医療ガイドブック

平成23年10月 初版発行
平成25年 4月 一部改訂
平成26年 5月 一部改訂
平成26年10月 一部改訂・

編集発行 長岡市健康課 電話39-7508
小千谷市保健福祉課 電話83-4060
見附市健康福祉課 電話61-1350
出雲崎町保健福祉課 電話78-2293

監修 (一社)長岡市医師会
(一社)長岡歯科医師会
(一社)小千谷市魚沼市医師会
(一社)見附市南蒲原郡医師会

各市役所(役場)ホームページからもご覧いただけます。