

# 出雲崎町 公民館だより 8月号

平成 30 年 8 月 7 日発行

編集：出雲崎町公民館

TEL 0258-78-2250

出雲崎町民体育館

TEL 0258-78-4700

## 公民館レポート

### 金銀屏風五十隻展が開催されました

7月14～15日、中央公民館で「源川彦峰の金銀屏風五十隻展 & 良寛書画展」が開かれました。会場には詩や絵の描かれた華やかな屏風数十点が飾られたほか、良寛の書2点も展示されました。14日には源川先生ご自身による作品解説、15日には屏風についての講演会があり、屏風の歴史や題材、それぞれの作品への思い入れなどたくさんのお話をしてくださり、町内外から広く訪れた来場者の方々も熱心に聞き入っておられました。たいへん多くの方にご来場いただき、盛況の二日間でした。



Check!

### 今月の折込み

- いがた連携公開講座
- 第3回コーヒーセミナー・パソコン教室
- 親子インディアカ教室・フットサル教室

### 目次

- 1面 公民館レポートお知らせ
- 2面 良寛記念館だより 図書館だより
- 3面 公民館長のコラム 今月の一句
- 4面 町民体育館だより

### 8月公民館事業

- 4日(土)フラワーアレンジメント教室
- 7・21日(火) さわスポ教室
- 11日(土祝) 町民登山
- ※13～16日(月～木) 午後5時閉館

### 16日(木) 成人式

- 18日(土) 絵本作家おはなし会
- 26日(日) おけさ全国大会
- 28日(火) 出雲崎総合大学

### 東京藝大生のスケッチ画講習会

8月3日(金)、街並みスケッチの制作に訪れた東京藝大生による、出雲崎の小中学生へのスケッチ画講習会が開催されました。モデルを務めた藝大生を小中学生が囲んで真剣に見つめ、スケッチしていました。最後に藝大生がそれぞれの良い所を挙げて講評し、笑顔いっぱい講習会を終えることができました。



## お知らせ

### 生涯学習フェスティバル出品募集

11月2・3日(金・土) 【資格】 町内在住 or 在勤の方  
 祝) に行われる生涯学習 【部門】 ステージ発表部門(コーラス、舞踊等)  
 フェスティバルの出品 作品展示部門(絵画、書道、手芸等)  
 者、出演者を募集します。 【申込先】 教育委員会教育課(78-2250)

### 絵本作家おはなし会締切間近!

8月18日(土)に中央公民館で絵本作家おはなし会が開催されます。

【日時】 8月18日(土)14時～15時30分

【会場】 中央公民館講堂 【参加費】 無料

【申込】 8月10日(金)までに以下へお申込み下さい。

中央公民館 ☎78-2250 (Fax)78-4559

メール syakyou-k@town.izumozaki.niigata.jp

絵本ライブ・in・出雲崎!  
午前中はきりぎり縁日もあるよ!



## 良寛記念館ライトアップ開始

7月29日(日)～8月18日(土)の期間限定で、良寛記念館のライトアップが始まりました。初日は7名の方が記念館前庭を散策し、夕闇に浮かぶ耐雪庵や世界最大の珪化木などを見学しました。

期間中は夜間特別営業で21時まで開館しています。ライトアップのみの見学は無料ですが、館内の見学は有料(割引あり)ですのでご注意ください。



## 『子どもたちの良寛展』ギャラリートーク

7月7日(土)、第4回『子どもたちの良寛展』のギャラリートークが行われました。子どもたちの夏休みの自由研究に良寛さんを題材にさせていただきたいと願い、今年で4回目となる企画展です。当日は10名の参加者がありました。

「良寛さんはどんな人?」という疑問を皮切りに、展示作品をたどることで良寛さんのご生涯を知ることができる展示となっています。参加者の中からは、良寛さんの出生について詳しく教えてほしい、という質問もありました。

第4回『子どもたちの良寛展』は9月30日までです。ご来館の際は、チラシの町民無料券をぜひご利用ください。良寛記念館(78-2370)までお問合せください。



## 小学生良寛学習に来館

7月18日には出雲崎小学校3年生の皆さんが良寛学習のため、良寛記念館に来館しました。たくさん質問をしたり、クイズをしたりと良寛さんについて学び、最後は「良寛くん人形」のプレゼントもありました。大人になっても、良寛学習で学んだことを覚えていていただきたいです。

→  
「良寛くん人形」の表情が違うので、皆で確認。



←  
展示を見て、仲間と記念にパチリ。

## 図書館だより ～おすすめ新刊

### 中央公民館図書室



#### 天地に燦たり … 川越 宗一 著

16世紀東アジア、豊臣の朝鮮出兵を目前に生きる三つの国の主人公と、儒教との三つの真摯な対峙。松本清張賞受賞、重い衝撃を残す儒教小説。人はなぜ争いを辞められぬのか。人は獣と、どこが違うのか――。



#### 琴乃木山荘の不思議事件簿 … 大倉 崇裕 著

標高2200m、「山小屋」と「ミステリー」の不思議な食べ合わせ。山小屋のひょうひょうとしたオーナーと悩めるスタッフが、登山者たちの連れてくる謎に挑む! 時に幽霊、時に死体。さあ、犯人は誰だ?

### 町立図書館(海岸公民館)



#### 骨を吊る … 宇佐美 まこと 著

30年前の秋、小学生だった僕らは秘密の冒険をした。理科室の骨格標本を山中に埋めて「葬った」のだ。それが発掘されたいらしい。だが、何かおかしい。違和感がつのる。「……あれは本当に標本だったのか?」



#### 雨降る森の犬 … 馳 星周 著

中学生の雨音<sup>あまね</sup>は父を亡くし母と別居し、伯父と犬のワルテルとログハウスに住んでいた。隣人は継母に悩む高校生・正樹。家族に問題を抱えた子供たちがワルテルと美しい森に導かれ、生きる希望を見出すまで。

※この他の新着図書は、新着一覧を中央公民館・町立図書館(海岸公民館)それぞれに掲示しておりますのでご覧ください



# 「熱中症は、他人事ではない」と思つて

公民館長 佐藤 亨

7月の西日本を中心とした集中豪雨で、死者等200人を超える多くの犠牲者が出た。集中豪雨の恐ろしさを改めて思い知らされた。特に、家族や知人、家を失った人は虚しさ、やるせなさ有一段と募ることだろう。心からお見舞いを申し上げたい。一難去つて、今度は猛暑だ。連日の猛暑で子供や高齢者が熱中症により命を奪われている。昨年暑かった。昨年の8月当コラムにも「現代の温暖化現象」を取り上げるほどだった。

今年も連日のように「危険な暑さ」という表現で報道がなされている。7月23日、埼玉県熊谷市では国内観測史上最高の41.1度を記録した。

過去、熱中症でどの位の死亡者が出ているのか、調べてみた。

国の厚生労働省の『熱中症による死亡数の年次推移』資料によれば、次のとおりである。

H 22年 (1,731人)	23年 (948人)
24年 (727人)	25年 (1,077人)
26年 (529人)	27年 (968人)
28年 (621人)	※29年分は今年9月に確定値が発表される予定。(年齢別では、65歳以上の死亡が圧倒的に多い)

ただただ、死亡数の多さに驚く。



また、今年7月16～22日の一週間で、「熱中症で搬送された人」は全国で2万2,647人。うち、死亡したのは65人で、総務省消防庁が一週間の搬送者数、死者数の集計を始めた'08年以降でともに最多の記録という。新潟県内でも最多の340人が搬送さ

れ、3人が死亡した。参考までに、昨年の熱中症による救急搬送数は全国で5万2,984人(消防庁調査)である。これらの数値を見ても、まぎれもなく「熱中症は災害と認識」という声が出てもおかしくない。

熱中症を自ら防ぐ意味でも、熱中症の初期症状である「めまい」や一時的な「失神」が引き起こされるメカニズムを知識として知っておくことも大事なことだと思う。

- ①大量の汗をかき、水分の補給が追い付かないと脱水症状(熱疲労)となる。
- ②だるさ・めまい・頭痛・けいれん・吐き気などの症状が起きる。
- ③体温調節のために皮膚の血管が拡張する。
- ④血圧が低下する。
- ⑤脳の血流が減少して熱失神などの一時的な失神が起きる。

(日本気象協会資料参照)

このような症状が生じた場合、クーラーのきいた屋内や涼しい日陰で休ませ、衣服を緩めて風通しを良くし、体を冷やして、適切に水分、塩分を補給すれば、多くの場合は改善するといふ。なお、症状が改善しないような場合には、医療機関を受診することをすすめている。



日本だけでなく、世界的にも猛暑でWHO(世界保健機関)でも暑さに警鐘を鳴らしている。一雨降れば涼しくなるのかもしれないが、「熱中症は、他人事ではない」と思い、お互い健康管理に注意を払って暑さを乗り越えたいものである。

## 西の越句会

緑蔭やヘルメット脱ぐ郵便夫

てまり団地 本間 加津

御輿揉む神酒のほどよき千鳥足

川西 仲野 隆之

## 越後出雲崎 渚会

短夜や天動説に異議はなし

尼瀬 斎藤 凡太

子どもの意図なき浮遊夢結

尼瀬 小黒 大

## 出雲崎小学校生の俳句

こいのぼりひかりをあびておよいでる

四年 伊藤 亜夢

こいのぼりいっしょについてるかざぐるま

四年 佐藤 旬

鯉のぼりポツカリ口を開けてます

五年 吉水 渉

空高くのぼれのぼれとこいのぼり

五年 秋山りの

森の中みずみずしい青葉あり

六年 三輪 太輝

何度でもふまれても生く若葉かな

六年 太古 龍生



## 今月の一句



# 町体だより



## 町民バレーボール大会を開催しました!!



### 大会結果

☆優勝☆

チーム 30

○準優勝○

ブラザーズ

△第3位△

ブラザーズ FC

7月8日(日)、第40回町民バレーボール大会を開催しました。参加した7チームは優勝を目指して競い合いました。お互いに声をかけあい、アタックにブロック、レシーブと技を披露。練習の成果を存分に発揮した熱いプレーの応酬に会場は大いに盛り上がりました。

## 柳津町・出雲崎町とのスポーツ交流事業を実施しました!!



7月16日(月祝)に、当町の姉妹都市である福島県柳津町との中学生スポーツ交流事業が実施されました。内容は男子が野球、女子がバレーボールの交流を行いました。どちらも白熱した試合となり、食後のスイカ割りのレクリエーションでも素晴らしい交流を図ることができました。

## お知らせ



### 8月の開館時間と熱中症予防について

体育施設(町民プール以外)のお盆期間中の開館時間は右のようになります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また連日の猛暑で心身ともに疲労が溜まってきている頃だと思えます。睡眠を十分にとり、屋内にいるときはもちろん運動する際などは水分補給をこまめに行い、熱中症に十分注意しましょう。



13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

9:00~17:00

## 8月の「トレーニング教室」日程

8, 22, 29日(水) 19:30~21:00

