

公民館だより 月号

公民館レポート

気持ちのこもった力作が並ぶ!!

9月9日(水)、「第11回 良寛さんの心 書道展」の審査会を開催しました。今回は出雲崎小・中学校の児童・生徒あわせて274名の作品が揃い、いずれの作品も力強く躍動感にあふれ、新しく審査員なられた方も各賞の選定に苦勞している姿が見えました。特別賞は下記の皆さんが受賞されました。

◆特別賞受賞者◆

○出雲崎町長賞

吉田 佳名恵さん(中3)

○出雲崎町議会議長賞

下條美咲さん(小6)



○出雲崎町教育長賞

佐藤 旬さん(小1) 遠藤まひるさん(小2) 南波美涼さん(小3)
中澤真衣さん(小4) 小川桂司さん(小5) 下條優大さん(中1)
佐藤芽生さん(中2)



出雲崎町長賞

出雲崎町議会議長賞

ノーメディア・デーの取り組み

町では今年の1月より、小・中学校、保育園及び町の関係機関と連携して、子ども達のメディア利用に関する啓発活動を推進しています。現在、毎月0の付く日をノーメディア・デーと定め、下記のような様々な取り組みを行っています。

○出雲崎町メディア利用スローガン

“ノーメディア減らした分だけ家族の時間”

～0の付く日はノーメディア・デー～

○取組内容

- 町内各所にのぼり旗を掲示し普及・啓発活動を実施
- ノーメディア・デー(毎月0の付く日)を防災無線で周知
- メディアと関わらない環境の提供

【小学生・夜間キッズ】

(一社)新潟県レクリエーション協会に依頼し、体を使ったレクリエーションや時には頭を使った遊びなど、毎回違った全国でも先進的な内容のレクリエーションを体験

【中学生・学びアシストいずも館】

長岡科学技術大学の学生を講師に依頼し、学習機会の場づくりを目的に生徒各自による自主学習(定期テスト・受験対策)を実施

- 小・中学校では、生活習慣の振り返り期間を設定し、メディアの利用状況を検証



夜間キッズの様子



公民館イベント開催予定

未来の夢子ども体験講演会



五輪 競泳
銀メダリスト

中村真衣 さん
に決定!!



国内外で活躍されている講師を迎え、出雲崎小・中学校の児童・生徒を対象に大きな夢や希望、誇りを持って豊かな人生設計をしてもらうため、『未来の夢子ども体験講演会』を10月21日(水)に開催します。

今年の講師は、シドニー五輪競泳の銀メダリスト中村真衣さん(長岡市出身)で、演題は「どん底から這い上がれ～未来の夢は今日の自信から～」に決定しました。

なお、当日は一般席も開放いたします。詳細な日程等は、広報いずもざき10月号をご覧ください。

生涯学習フェスティバル



いよいよ秋を迎え、朝夕もめっきり涼しくなり、今年も、出雲崎町の芸術・文化の祭典『生涯学習フェスティバル』を11月2日(月)、3日(祝)に開催します。

盛りだくさんの内容で開催しますので、大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

また、展示作品を募集しておりますので、出品希望の方は10月20日(火)までに中央公民館にお申込みください。詳細な日程等は、後日配布する案内チラシをご覧ください。



昨年の様子

10月の公民館事業開催予定

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ○ちぎり絵教室 6日(火)・13日(火)・20日(火) | ○さわスポ教室 6日(火)・20日(火) |
| ○英会話教室 8日(木)・29日(木) | ○書道教室 8日(木)・15日(木)・22日(木) |
| ○めばえ教室 9日(金)・23日(金) | ○出雲崎クイズ 5日(月)・19日(月)・26日(月) |
| ○出雲崎総合大学 8日(木)・23日(金) | ○ノーメディア・デー 20日(火)・30日(金) |
| ○第25回奥の細道天の河俳句大会 16日(金) | ○ガーデニング教室 17日(土) |

図書館だより(新刊案内)



中央公民館



物語のおわり …湊 かなえ 著

妊娠3か月で癌が発覚した智子、娘のアメリカ行きを反対する木水…。迷いを抱えた人々が向かった先は、北海道。旅の途中で手渡されたのは、未完の小説だった。そして本当の結末とは一。



天空の蜂 新装版 …東野 圭吾 著

超大型ヘリが乗っ取られた。無人操縦で飛行するヘリに搭乗しているのは一人の少年。ホバリング位置は原子炉の真上。国内すべての原発を使用不可にしなければ、エンジンは停止し落下する一日本国民を人質にしたテロが始まった。

※この他の新着図書は、新着一覧を中央公民館・町立図書館(海岸公民館)それぞれに掲示しておりますのでご覧ください。

町立図書館(海岸公民館)



孤狼の血 …柚月 裕子 著

昭和63年、広島。所轄署の捜査二課に配属された新人の日岡は、ヤクザとの癒着を噂される刑事・大上のもとで、暴力団系列の金融会社社員失踪事件を追う。心を揺さぶる、警察 vs 極道のプライドを賭けた闘い。



ここはボツコニアン 5 FINAL

ためらいの迷宮…宮部 みゆき 著

長靴の戦士ピノとピピは、茨ニンゲンの支配するSFチックな世界から、ラスボスの待ち受けるダンジョンまで、長く厳しい試練の旅の果てに、ボツコニアンと魔王の謎を明かせるのか?壮大にしてお気楽!

なにを為すかは年齢ではない・・・

公民館長 佐藤 亨

コスモスの花咲く道路を、秋風を切つてさつそうと走るランナーの姿が紙面にあった。秋色が濃く出始めてきた。

俳人・正岡子規に秋の句がある。『砂の如き雲流れ行く朝の秋』。すがすがしい秋の季節感を独特な詩情で言い表している。朝のやや冷え始めてきた、爽やかな空気を胸一杯に吸うと、一日の元気を貰えるようで、なんとも嬉しい。

その「元氣」の象徴を先の町敬老会で見ることができた。出席されない方もあったが、今年100歳になられた方がお二人、88歳になられた方は、実に60名おられた。素晴らしいことである。更なる長寿を祈念申し上げたい。

ところで、国の総務省から、80歳以上の人口が初めて100万人を超えたと先ごろ発表された。高齢になられても、健康であれば何よりである。そのような中、100歳を超えても頑張っておられる高齢者があり、心底感心する。

一人は宮崎秀吉さん(京都市 105歳)。「105歳」のマスターズ陸上競技大会において、100Mで42秒22、砲丸投げでは3M25をマークした。両種目ともこのクラスでは世界で初めて記録を刻んだ。それまでの人生はスポーツに縁はない。かつての有名な陸上選手・故南部忠平さんの妻久子さんが高齢で砲丸投げをしている記事を娘に見せられたことをきっかけに、92歳で陸上を始めたという。元氣の秘訣を聞かれ「根性やね!」。

二人目は長岡三重子さん(山口県周南市 101

歳)。長岡さんは80歳頃に膝を痛め、リハビリのために水泳を始めた。背泳ぎで25M完泳するまで1年かかったという。85歳の時、マスターズ水泳大会で日本記録を樹立し、200M背泳ぎで自身初となる世界記録を打ち立てた。今年4月には、短水路150M自由形「100〜104歳」の部で世界初の完泳を果たした。長岡さんは25個の世界記録を保持する。インタビューでは「幸福感があるから長生きできる。達成する場面を持つといい。それには情熱と努力がないといかん」。

そして、篠田桃紅さん(東京都 103歳)。篠田さんは抽象画を描き続ける現役の芸術家。103歳で著書『103歳なつてわかったこと』を出して、話題となった。読んでみると、篠田さんの前向きな考え方が伝わってくる。「老いたら老いたで、まだなにができるかを考える。人は必ず通る老い、明るく受け止めていきたい」と思いを語っている。その本には『生きていく限り人生は未完』とある。

当町を含め各地で情熱ある人生を送られている高齢者は多い。いずれにせよ高齢化がさらに続く現代である。3人の方からは「なにを為すかは年齢ではない。自分の心と行との有りようだ」ということを教えられている。秋のよき日、「昨日よりは今日、少しハツラツ」といきたいものである。(時事通信、長岡三重子プロフィール参照)



今月の一句 

〈西乃越句会〉

しらじらと明けほのぼのと花芙蓉

川 西 仲野 隆之

秋高し対岸佐渡が迫るかに

羽黒町 太古 誠一

〈越後出雲崎 渚会〉

夕月夜下駄に躡まうとのよく馴染む

乙 茂 金泉 今日子

おくれ毛をゆらす風ふくさわやかに

尼 瀬 小田 まり

〈出雲崎小学校児童の俳句〉

おいしいな光りかがやく新米は

四年生 佐藤 久遠

秋の空暗くなるのが早くなる

四年生 篠崎 真優

秋の夜虫がいっぱいないている

四年生 伊藤 力輝

秋の空星座がいっぱいきれいだな

四年生 島宗 祐末

すすきがね

シャワシャワふれてくすぐったい

四年生 南波 日和里

食べたいなセリンでやく秋刀魚をね

四年生 帆莉 颯馬



姉妹都市との絆をスポーツから！ -第2回親善スポーツ大会-



第4回 柳津町・出雲崎町親善ゲートボール大会



第7回 柳津町・出雲崎町親善野球大会

9月20日(日)、町民体育館ほか2会場において姉妹都市である福島県柳津町の皆さんを招いて、親善スポーツ大会を開催しました。各団体で開催していた大会を統合して2回目となる今回、初めての出雲崎町での開催となりました。

体育協会の加盟団体からゲートボール、野球、卓球が参加。それぞれ交流戦を行い、スポーツを楽しみ、試合が終わると笑顔があふれていました。普段なかなかできない一般町民同士の交流を行う貴重な機会となりました。



第5回 柳津町・出雲崎町親善卓球大会

歴史あふれるシーサイドコースを健康ウォーク



9月27日(日)、石油記念公園を発着点にして第9回町民ウォーキングを開催しました。シーサイドコースは海岸地区に整備された全長8kmのウォーキングロードで、北国街道の歴史が残る街並みと日本海を眺めながら、79名の参加者が秋晴れの下でウォーキングを楽しみました。ポールを使うノルディックウォーキングも体験でき、大勢の参加者が挑戦しました。

ウォーキングは継続が大事です。町民ウォーキングを契機に日頃から運動に親しんでみませんか。

お知らせ



トレーニング教室 第2期募集開始

対象：町内在住の16歳以上、65歳未満の方
 会場：町民体育館トレーニング室
 日時：10月21日から3月16日までの水曜日
 19時30分～21時00分
 講師：山本 潤 先生 (フィットネスサークルユキ) ほか
 その他：詳細は、本日报布の別紙折込チラシをご覧ください。

喫煙所利用のお願い

最近、町民体育館の玄関前及び駐車場でのたばこのポイ捨てが増えています。喫煙は渡り廊下裏の喫煙所をお願いします。また、深夜まで敷地内に居残る方がいます。閉館後は速やかに退出してください。

次の期間は町行事等のためアリーナは利用できません。
 10/8 13時～10/9 17時
 10/20 13時～10/21 17時
 11/2～11/3 終日

10月の「トレーニング教室」日程

1期教室 10/7 終了 2期教室 10/21, 28