



お知らせ



新年度公民館事業のご案内 PART1

公民館では、平成 27 年度も下記の教室をはじめ様々な事業を行う予定です。今回はそのうちの一部を紹介いたします。各教室等の詳しい内容については、中央公民館（☎78-2250）までお問い合わせください。

めばえ教室

おおよそ 1 歳 6 か月を過ぎた保育園に入園していないお子さんとその保護者を対象として、保護者同士や子ども同士の仲間づくりの場として『めばえ教室』を開催しています。

4 月 10 日（金）からスタートし年 24 回、前年度よりも内容を充実して開催いたしますのでお気軽にご参加ください。

平成 26 年度の『めばえ教室』

- 実施回数 全 17 回
- 参加した親子 のべ 80 組

保育園訪問、プール遊び、木の実集め、クリスマスクッキング、ハロウィン、リトミック、工作等を開催しました。



ハロウィンの様子

出雲崎ツズ

小学校児童が学校外で普段なかなか出来ないことに挑戦し、みんなで楽しく学ぶことを目的として開催している『出雲崎ツズ』。

平成 27 年度は、未来を担う子ども達の人間力を高めるため、キッズダンスや校外学習を新たに取り入れ、回数も各 25 回程度を予定しています。

参加する児童のはっきりと見て取れる、成長した姿が今から楽しみです。

平成 26 年度の『出雲崎ツズ』

- 低学年：全 17 回
参加 31 人 のべ 445 人
- 高学年：全 18 回
参加 16 人 のべ 240 人

英会話、コーディネーショントレーニング等を開催しました。



英語で制作したポスター

ノーメディア・デー

1 月に「0 のつく日はノーメディア・デー」と定め、テレビやゲーム等に関わる時間を減らし、家族との触れ合いや絆を深める時間としました。これを受けて 0 のつく日の平日夜間、小学生（高学年）を対象に体を動かしたり、昔遊び、おもしろ・おかしな座学など様々な講座を開催いたします。また、中学生を対象に生徒各自が自主学習をする「学びアシストいずも館」を公民館で開催し、ノーメディアに積極的に取り組んでもらうために開催するものであります。

4 月 10 日（金）から開催し、年 22 回を予定しています。小・中学生ともにまだまだ定員に余裕がありますので、ぜひお気軽にご参加ください。小学生は親子で参加する機会も予定しています!!

書道教室

年賀状や冠婚葬祭など、毛筆や筆ペンで上手に文字を書きたいと考えている方を対象に平成 26 年度からスタートした「書道教室」。

4 月 16 日（木）から実施いたしますが、多くの皆さまからご好評いただき、定数以上の申し込みがあり平成 27 年度も和気あいあいとした雰囲気の中、書を楽しんでいきます。

平成 26 年度の『書道教室』

- 実施回数 全 12 回
- 参加人数 13 人のべ 91 人

かな、実用書を中心とした教室を 9 月から開催しました。

ガーデニング教室

色々な草花の育て方や草花を使ったインテリアづくりなどを楽しむ「ガーデニング教室」。

平成 27 年度は 5 月 23 日（土）からスタートし年 8 回を予定しています。新たに生産者農場への視察など「園芸をやった事がない」という初心者の方もぜひ、ご参加ください。

平成 26 年度の『ガーデニング教室』

- 実施回数 全 8 回
- 参加人数 13 人のべ 83 人

寄せ植え、庭木の手入れ、宿根草等を開催しました。



教室の様子

さわやかスポーツ教室

生活習慣病の予防や年々衰える体力の維持を目標に、ストレッチや有酸素運動を中心に行う教室です。

4 月 21 日（火）からスタートし年 21 回を予定しています。健康づくり・仲間づくりのためにも、皆さんで参加してみませんか？

平成 26 年度の『さわスポ』

- 実施回数 全 20 回
- 参加人数 のべ 432 人

筋トレ、ストレッチを中心に、秋には屋外ウォーキングを開催しました。

4月の公民館事業開催予定

- ノーメディア・デー 10日（金）・20日（月）・30日（木）
- めばえ教室 10日（金）・17日（金） ○出雲崎ツズ 13日（月）・20日（月）
- 書道教室 16日（木）・30日（木） ○さわやかスポーツ教室 21日（火）

図書館だより



図書館に入った新しい本を紹介します。



中央公民館の本



鬼はもとより …青山 文平 著

フリーの藩札コンサルタントを主人公に据え、飢饉にあえぐ最貧小藩の経済を如何に、誰も飢え死にせずすむ藩に作り変えることができるのか？ 同士として取り組む貧しい小藩の家老は、その間、鬼となって藩内の改革を実現する。



NYスタイルのジャーサラダレシピ

…りん ひろこ 著

瓶に野菜などを彩りよく重ねてぎゅっと密閉したこのサラダが、いまNYのOLを中心に大人気！ 本書では作りやすさ抜群の1人分レシピを中心に72品をご紹介します。

町立図書館（海岸公民館）の本



資本主義の終焉と歴史の危機

…水野 和夫 著

バブルのツケをバブルで支払う。
この危険な循環こそが決定的な破局をもたらす！
資本主義の最終局面=バブル多発時代にむけた処方箋。



老いてさまよう

…毎日新聞特別報道グループ編 著

「太郎」という仮名のまま施設で暮らしていた男性の家族との劇的な再会、線路に迷い込み轢死した男性の家族にのしかかった巨額賠償請求…。

※この他の新着図書は、新着一覧を中央公民館・町立図書館（海岸公民館）それぞれに掲示しておりますのでご覧ください。



桜、日本人、和

公民館長 佐藤 亨

春風とともに華やかな桜の季節が到来した。全国各地の桜の開花をTV各局が取り上げている。桜は日本の国花であり関心が深い。そして、桜は、多くの人たちを心とませる点で右に出るものはないと言える。

桜にまつわる表現も豊かで、例えば花見、花吹雪と言えば桜をさす。また、「開花宣言」は桜以外には使わない。入学時期にふさわしい桜、桜湯。心優しい老夫婦が幸福となる民話「花咲爺」の花も桜。百円硬貨の図柄（表面）も桜である。

「散る桜残る桜も散る桜」と人生観を表現するような使い方もあるが、総じて「桜」は明るく、目出度く、そして、一際和みを感じさせる。

桜を記した機に「日本人と和」について少し考えて見た。極論づけるようだが、「和」は日本人の根底に流れる精神の原点と思えてならない。

先日、NHKTV「歴史ヒストリア」で『桜の木に恋して〜日本人と桜の物語』を放映していた。嵯峨天皇の平安時代、それまで持て囃された梅から一変、桜の大ブームが巻き起こったという。1200年も前のことである。日本人の良さはただ楽しむだけでなく、鑑賞し、歌に残すなど思慮深いところが貴重だ。また、明治の文明開化によって桜が伐採され、絶

滅しそうになった桜を苦闘の末に蘇らせた植木職人の存在があった。日本の伝統の美を守る気骨である。

さらに、和の極め付けは、聖徳太子（厩戸皇子）が作ったと言われる「十七条憲法」の第一条には『以和為貴 無忤為宗』（和へわ・やわらぎ）を以って貴しと為し、忤へさか）らうこと無きを宗とせよとあるから「和」を日本の精神の基調に置いていたことが窺える。

「和」は、心が穏やかで落ち着いた様を示す。日本は他国と直接隣接しない島国であり、それに象徴されるように、日本独自の素晴らしい文化を作り上げてきた。茶道や花道、能、狂言、日本舞踊などに代表される閑寂で潤いがあり、優雅で楽しめる文化・芸術である。さらに、着物、和菓子、和食、和紙など諸外国が目を見張るこれらの和の風情は、日本古来の精神を尊重し、質の良さを追求する日本人ならではのものである。

新年度が始まった。教育委員会・公民館の各事業もスタートする。特に、事業の開催に当たっては、何の為の事業なのかという「ねらい、目標」をしつかり持ち、そして、質の高い「内容」となるよう心掛けていきたい。



今月の一句



〈西乃越句会〉

春浅もくらしまずは土竜の穴潰し

川西 小股 正美知

形有るうちは色有り落椿

てまり団地 本間 加津

〈越後出雲崎 渚会〉

鳥帰る明日は祭りだといふに

乙 茂 金泉 今日子

夕空に吐いて吸っては鳥帰る

尼瀬 小黒 大

〈出雲崎小学校卒業生の俳句〉

卒業式小学校にありがとう

卒業生 小林 宏宜

卒業生送るみんなの顔想ふ

卒業生 佐藤 愛理

出小の思い出胸に羽ばたいて

卒業生 阿部 倫果

卒業式大人になっても覚えてる

卒業生 山本 沙綺

卒業式今歩き出す親の道

卒業生 吉田 鈴音

卒業の旅立ちの時大泣きだ

卒業生 萩野 功士



町外チームを招いて交流戦 ～近郷ゲートボール大会～



大会結果

☆優勝☆

寺泊 A

○準優勝○

小木ノ城 B

・第3位・

てまり(分水)

3月3日(火)に出雲崎町体育協会主催の「第13回近郷ゲートボール大会」を開催しました。町内外から16チームが集まり、日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。試合では西越Aチームがパーフェクトを達成し、会場が歓声に包まれる場面もありました。ボールの行方に一喜一憂、プレイを楽しみ、選手同士の交流を深めていました。

お知らせ



※5月3日～6日：公民館・体育施設は17時で閉館します。

(5月3日～5日：アリーナは部活動のため、一般利用できません)

平成27年度小学生スポーツチャレンジ教室 参加者募集!

公民館では、下記のとおり「バレーボール教室・サッカー教室」を開催します。元気な児童の参加をお待ちしています。

バレーボール教室

対象：小学4年生以上

会場：町民体育館

日時：5月13日から10月14日までの水曜日
19時30分～21時00分まで
全20回

その他：詳細は、後日小学校を通して配布される案内をご覧ください。

サッカー教室

対象：小学1年生以上

会場：町民野球場(雨天時：町民体育館)

日時：5月9日から10月17日までの土曜日
19時30分～21時00分まで
全20回

その他：詳細は、後日小学校を通して配布される案内をご覧ください。

トレーニング教室のご案内

公民館では、下記のとおり「トレーニング教室」を開催します。日ごろの運動不足解消、バランスのとれた体づくりなどを目標に、お気軽にご参加ください。

対象：町内在住の16歳以上～65歳未満の方

会場：町民体育館トレーニング室

日時：5月13日から10月7日までの水曜日
19時30分～21時00分まで
全20回

講師：山本 潤 トレーナー

その他：詳細は、22日配布予定の案内をご覧ください。

平成27年度体育行事予定

今年度の町民大会を下記のとおり予定しています。皆様の参加を心よりお待ちしております。

大会名	開催日
第35回 町民ソフトボール大会	5月31日(日)
第37回 町民バレーボール大会	6月28日(日)
第9回 町民ウォーキング	9月27日(日)
第34回 町内ゲートボール大会	10月予定
第26回 町民ソフトバレーボール大会	11月15日(日)
第29回 屋内ゲートボール大会	2月予定
第35回 町民バドミントン大会	3月13日(日)

※大会日程が変更となる場合は、改めてご案内いたします。